



# A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO



## MARCHA NÓRDICA

### “Día del Club 2026”

### Domingo 27 de septiembre

#### CONTEXTO GEOGRÁFICO

La Maliciosa se encuentra en el Sistema Central, dentro de la Sierra de Guadarrama, al noroeste de la Comunidad de Madrid. Pertenece a los municipios de Navacerrada, Becerril de la Sierra, El Boalo y Manzanares el Real.

El embalse de La Maliciosa, también llamado embalse de Majalespino, se sitúa en la vertiente sur de la montaña y recoge aguas del arroyo de Peña Jardera. Es una zona de transición entre la alta montaña y las llanuras serranas, con vistas espectaculares hacia el valle y los pueblos serranos.

Becerril de la Sierra es un municipio y localidad española de la Comunidad de Madrid. Limita por el oeste con Navacerrada y Collado Mediano, por el este con El Boalo y por el sur con Moralzarzal y al sureste con El Boalo y Colmenar Viejo en el parque regional de la Cuenca Alta del Manzanares.

Está situado a 50 kilómetros de la capital de la Comunidad de Madrid.



## TOPONIMIA

La toponimia de Becerril de la Sierra proviene del latín *ibex*, *ibicis*, evolucionando hacia "becerro" con el sufijo *-il* (perteneciente a), indicando un lugar tradicionalmente ganadero, probablemente de pasto o pesebre de becerros. "De la Sierra" sitúa el municipio en la vertiente madrileña de la Sierra de Guadarrama.

Toponomasticon Hispaniae

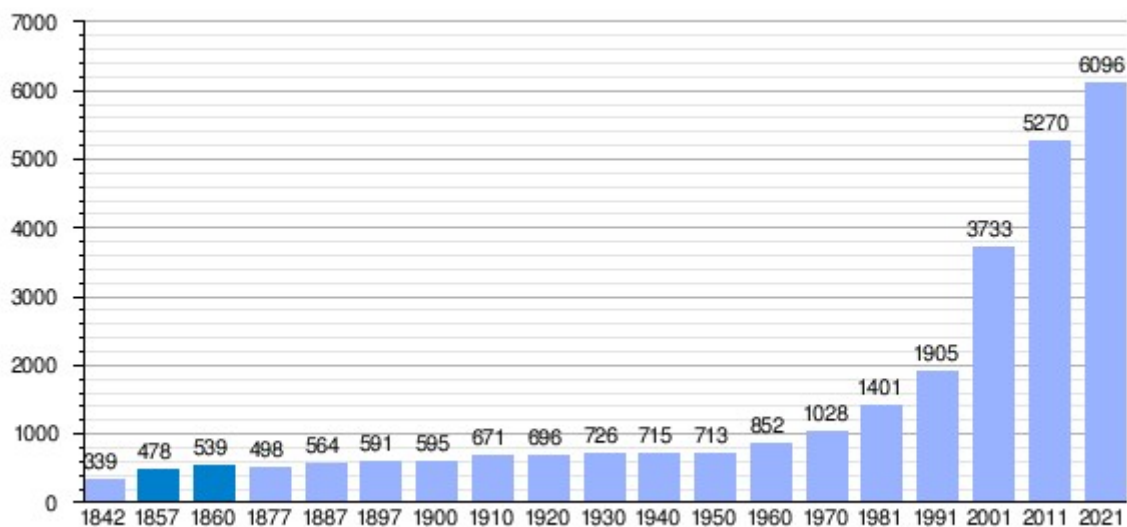
- **Significado:** Deriva de "becerro", apuntando a una fuerte tradición ganadera histórica.
- **Origen etimológico:** Formación adjetival, similar a "toril", que se sustantivó para referirse al lugar de becerros.
- **Gentilicio:** Churro/a, que hace referencia a un tipo de becerro, reforzando la identidad ganadera.
- **Ubicación:** Pertenece a la Comarca de la Cuenca del Guadarrama, reflejado en el añadido "de la Sierra".

El nombre destaca la importancia histórica de la ganadería en la zona, antes de convertirse en un enclave residencial y turístico al pie de La Maliciosa.

## DEMOGRAFIA

Cuenta con una población de 6737 habitantes (INE 2025).

Gráfica de evolución demográfica de Becerril de la Sierra entre 1842 y 2021



■ Población de derecho según los censos de población del INE

■ Población de hecho según los censos de población del INE En estos censos se denominaba Becerril: 1857, 1860, 1877, 1887, 1897, 1900 y 1910

## CLIMA

Clima mediterráneo, condicionado a su vez por una fuerte continentalidad y por la altitud de la sierra, con variaciones en función de la altura y de la orientación (solana, umbría). Encontramos, un clima frío y húmedo en las cumbres, con precipitaciones mayores de 1000 mm anuales. En los valles, es fresco y subhúmedo, decreciendo las lluvias hasta llegar a los 600 mm en la campiña. El carácter continental, acentúa el contraste térmico diario y estacional además de la sequía estival.

Estas características climáticas generales están sufriendo variaciones en los últimos años, con inviernos menos fríos y lluviosos, pero con cambios de temperatura más bruscos. En las montañas permanece la nieve menos tiempo en los altos y los inviernos se han suavizado, lo que hace que algunas especies asciendan en las laderas de montaña como:

Las montañas de la comarca canalizan los vientos ábregos, procedentes del suroeste que cargados de humedad reparten lluvias por toda la comunidad de Madrid. Actúan de barrera de cara a los vientos procedentes del norte y noroeste que dejan nieve en la vertiente septentrional de la sierra y lluvias en la meseta norte.

## FLORA y FAUNA

Becerril de la Sierra, situado en el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, posee una rica biodiversidad de montaña. Su flora destaca por pinares de pino silvestre, dehesas y alta montaña, mientras que su fauna incluye corzos, jabalíes, águilas imperiales, buitres leonados y una gran variedad de aves rapaces y pequeños mamíferos.

### Flora y Vegetación

- **Bosques:** Predominan los pinares de pino albar o silvestre (*Pinus sylvestris*) en las zonas altas.
- **Dehesas:** En las zonas medias y bajas, la vegetación se caracteriza por dehesas de encinas y rebollos, ideales para el pastoreo.
- **Alta Montaña:** En las zonas de cumbre, la vegetación se adapta a condiciones extremas con especies arbustivas y pastizales de alta montaña.
- **Flora Protegida:** En la zona se encuentran especies vulnerables como *Neottia nidus-avis* y la uva de raposo (*Paris quadrifolia*).

### Fauna Emblemática

- **Mamíferos:** Corzos, jabalíes, tejones, jinetas, comadreja y el zorro.
- **Aves Rapaces:** Águilas imperiales, milanos reales y negros, buitre leonado, águila real, halcón peregrino y cárabos.
- **Otras aves:** Arrendajos, zorzales y tórtolas comunes.
- **Reptiles:** Destaca el lagarto ocelado.

El entorno combina estas formaciones naturales con zonas de agua y parajes emblemáticos como La Pedriza, fomentando una alta diversidad de especies autóctonas.

## OTROS VALORES ETNOGÁFICOS, HISTÓRICOS O CULTURALES

La historia de Becerril de la Sierra está marcada por la ausencia de documentos, pues muchas de las fuentes primordiales para su estudio, como el archivo municipal, están desaparecidas.

A pesar de la ausencia de datos exactos acerca de su fundación, los historiadores sitúan el surgimiento de Becerril de la Sierra en el periodo de la Reconquista de la península ibérica, durante los siglos XII y XIII. Más concretamente, el lugar fue fundado en el periodo conquistador del rey Alfonso.

El territorio donde se asienta el pueblo pertenecía en 1208 al Sexmo de Manzanares, incluido a su vez en la Comunidad de Ciudad y Tierra de Segovia. En 1249 la entidad es citada por primera vez en una carta en la que Fernando III establece las lindes entre Madrid y Segovia, en un intento más de resolver el litigio que las dos villas mantenían desde 1152 por la propiedad de estas tierras limítrofes. Posteriormente, por decisión de Alfonso X el Sabio, esta zona constituiría el denominado Real de Manzanares.

La primera mención documental de Becerril de la Sierra se encuentra en 1385, fecha en la que se funda un Mayorazgo sobre el Real de Manzanares, en cuyo privilegio están citados todos los lugares, aldeas y villas ubicadas dentro de la jurisdicción del Real. Entre ellos está Becerril de la Sierra. Desde entonces pasó a estar bajo la protección, tanto judicial como militar, del Consejo del Excelentísimo Señor Duque del Infantado, ofreciendo a su Majestad el Rey Felipe IV la petición administrativa con titularidad de Villazgo hecha por el Concejo, Justicia y vecinos de Becerril.



Finalmente, el lugar fue declarado como Villazgo en 1636 y confirmado en 1658 por el VII duque del Infantado, marqués de Santillana y conde del Real de Manzanares, Don Rodrigo de Mendoza y Sandoval.

El primer censo de población encontrado en Becerril de la Sierra contaba con 39 varones, ocho de ellos eran solteros y dos viudos. Por aquel entonces, la población de Becerril se dedicaba, principalmente, a la agricultura, al pastoreo y a la cría de ganado.

Otro censo posterior, el conocido censo de Castilla de 1594, refleja que Becerril se componía de 69 vecinos, cuya aproximación en habitantes ascendía a 276.

Tras el descubrimiento de América, llegó una época de fuerte emigración española y Becerril de la Sierra también sufrió sus consecuencias. A pesar de esto, hubo habitantes que se quedaron. Estas gentes dedicaban sus labores y oficios a las necesidades de la comunidad vecinal, destacando el campo de labranza a causa del duro clima.

Asimismo, también se ocupaban varios meses del año de la conducción de piedra, carbón y leñas a la Corte y Villa de Madrid. Otro sector de población se ocupaba del pastoreo y del ganado, principalmente vacuno, lanar y cabrío. Finalmente, otro menor número de trabajadores se repartía entre los jornaleros, criados, canteros, fabriqueros de carbón, tejedores, mampostería, cirujano, maestro de primeras letras y un sacristán.

Una época crítica para Becerril de la Sierra, así como para otros muchos pueblos de la comarca, fue lo acontecido en el año 1841, cuando Becerril fue afectado por las leyes desamortizadoras y de expropiación. Por aquel entonces, la pobreza y el aislamiento se acentuaron en toda la región.

Hasta la reforma de la nomenclatura municipal de 1916 el municipio se llamaba simplemente Becerril. En dicha fecha su nombre fue modificado por el de Becerril de la Sierra.

Por el contrario, en lo que se refiere a otra época de crisis, la guerra civil española de 1936, la localidad no fue de las que más sufrió sus nefastas consecuencias. Becerril vivió la contienda de otro modo, como lugar de acogida de vecinos de las poblaciones limítrofes, como Guadarrama y Los Molinos, dañadas y muy castigadas por los bombardeos y los efectos de la guerra.

Actualmente, Becerril de la Sierra es un municipio desarrollado, acogedor y de gran belleza natural y artística. Sus vecinos ya no sólo se dedican a actividades de ganadería y agricultura, sino que muchos de ellos tienen como fondo de ingresos los establecimientos –restaurantes, hoteles, bares, tiendas...- surgidos del turismo.

Precisamente, éste hace que en verano y fines de semana la población se multiplique y aumente hasta los 18000 habitantes.

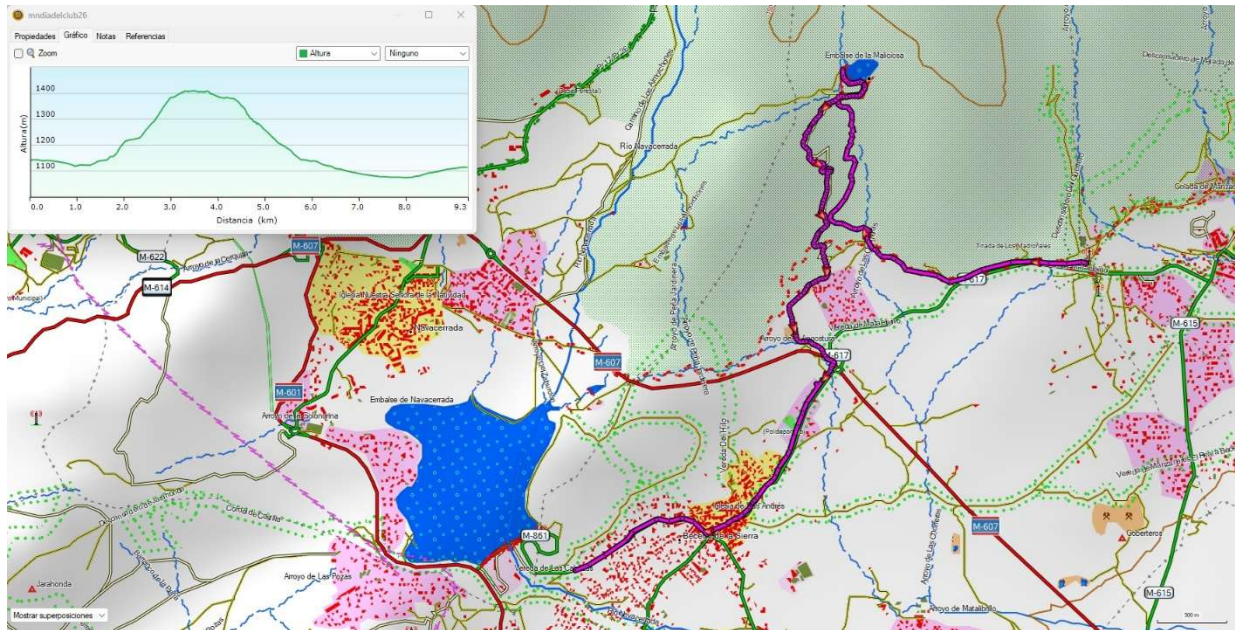
En el pueblo, pasó largas temporadas y falleció el pintor cántabro Tomás Campuzano y Aguirre, autor de *Becerril bajo la nieve*.



Becerril de la Sierra, qué ver e historia | Cuenca del Guadarrama

## ITINERARIOS. Mapas y características

*Domingo 27 de septiembre de 2026*



Mapa con la traza del track a seguir en la ruta

## DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Parking de Mataelpino (1.137 m.) – Embalse de la Maliciosa (1.408 m.) – Urbanización Vista Real (1.143 m.) – Becerril de la Sierra (1.098 m.) – Area recreativa Alto del Hilo (1.077 m.)

Partimos desde el aparcamiento de Mataelpino, el sendero comienza con una suave pendiente entre pinos y jaras, dejando atrás el bullicio del pueblo y adentrándose en un entorno cada vez más silvestre.

El camino, aunque no siempre señalizado, se intuye con claridad mientras se gana altura poco a poco. A medida que se avanza, el paisaje se abre y aparece el embalse de La Maliciosa, un espejo de agua que refleja las cumbres cercanas y marca el primer hito importante del recorrido.



El descenso se realiza por un terreno amable y el sendero se encaja entre jaras y pequeños claros, siempre siguiendo los hitos que guían hacia la vaguada.

A lo lejos, se empieza a vislumbrar la urbanización Vista Real, que marca el regreso a la civilización. Se bordea un almacén de materiales de construcción y se cruza una rotonda que conecta con el polígono industrial de Becerril de la Sierra, donde el contraste entre lo natural y lo urbano se hace evidente. Pero la ruta aún guarda un último tramo de serenidad. Desde el polígono, se toma un camino que serpentea entre zonas de pinar y praderas.

Finalmente, se alcanza el área recreativa Alto del Hilo, un lugar perfecto para descansar, compartir con los compañeros de esta y otras actividades del club, y disfrutar de las sorpresas que nos traerá la mañana.

### Datos técnicos

Distancia a recorrer	9,3 km.
Altitudes (min. /max.)	1073m. / 1410m.
Desniveles	+346m. / -373m.
Tiempo (aprox.)	4h 00´.

## NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- **El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.
- **Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.

- Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
  - Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
  - Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
  - Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**

## LOGÍSTICA. Transporte. Precio. Inscripciones

### TRANSPORTE

El viaje desde Madrid se hace en coches particulares. El/la coordinador/a podrá poner en contacto a los/as participantes para utilizar la mínima cantidad de vehículos necesaria.

**Tanto si vas a aportar vehículo para llevar a otros/as socios/as como si no, por favor, publícalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del/a coordinador/a y de los/as otros/as participantes.**

### PRECIO

- Colaboradores/coordinadores federados (con seguro): **15 €.**
- Colaboradores/coordinadores (sin seguro): **18 €.**
- Socios federados (o con seguro): **18 €.**
- Socios sin seguro (Incluye seguro 3 €/día): **21 €.**

## INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#). A partir del (**fecha de inscripción**).

**PAGO:** Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

**De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada.**

## ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del “PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES”.  
[http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo\\_participacion\\_2016.pdf](http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo_participacion_2016.pdf)

## COORDINADORA

Yolanda Rueda Tanarro      Tfno.: 667 739 930