

MEMORIA DE ACTIVIDAD

Sierra Nevada, Integral de los tresmiles

Sección de Esquí

DATOS PRINCIPALES

Fecha: Del 22 al 26 de abril de 2026

Lugar de realización: Sierra Nevada, (Granada)

Número de participantes: 5

Transporte: Vehículos particulares y Transporte Público

Alojamiento: 22 de abril: Refugio Picón de Jérez (guardado).

23 de abril: Refugio de Montaña La Campiñuela (libre, vivac)

24 de abril: Refugio de la Caldera (libre) y Albergue Universitario (opción fin de semana).

25 de abril: Refugio libre Elorrieta (libre)

Coordinador/a: Luis Cano

Actividad de Esquí de Montaña en Sierra Nevada.

Fuera de todo pronóstico en enero y febrero de este año 2026 un tren de borrascas sacudió el sur de España llegando a descargar más de 300 litros por metro cuadrado en zonas de Granada y Sierra Nevada. Espesores de más de 4m se acumularon en los ventisqueros y, aunque marzo y abril han sido bastante más secos de lo habitual, el espesor de nieve permitía que se pudiese realizar la integral de los tresmiles: realizar una travesía por la zona más alta de Sierra Nevada entre el tresmil más oriental y el más occidental. Una actividad que tenía en mente desde hace años pero que requiere buenas condiciones de nieve y meteo en fechas ya bien avanzada la temporada para disponer de días largos y temperaturas nocturnas no muy bajas, ya que para realizarla se requiere vivaquear en refugios libres o incluso a la interperie.



Descripción de la actividad:

Miércoles 22 de Abril

A media mañana recibo un mensaje de Alfredo, no ha podido coger el bus de las 10:00 y va a intentar pillar un tren para ver si puede llegar a Granada antes de las 18h, y poder tomar el bus a Jerez del Marquesado y seguir el plan previsto, que era llegar esta noche al Refugio Picón de Jerez. Finalmente consigue viajar en un Blablacar y llegar a Granada minutos antes de las 8 de la tarde. No pudimos pillar el bus de las 18h pero si uno a las 20:15 a Guadix. Tras varios tercios con buena tapa en el mesón Los Faroles tomamos un taxi a Jerez y de allí un 4x4 hasta el refugio, a 1880m, donde por fin llegamos cerca de las 23 h y así poder empezar la travesía al día siguiente sin trastocar los planes.



Jueves 23 de Abril

Amanece un día despejado con ligero viento del este, Al sur se ven las cumbres orientales de la Sierra cubiertas de nieve, pero a muy alta cota. Hay que cargar todo en la mochila, botas y tablas además de todo el resto de material que llevamos de vivac y comida para 4 días. Mochila a la espalda y con paciencia ir ascendiendo la interminable cuesta hacia la Piedra de los Ladrones.

Por fin, a 2650m, después de portear 2h y casi 800m de desnivel, alcanzamos un gran nevero y nos calzamos las tablas. Varios centenares de metros después vemos que no tiene continuidad y hay que quitarse los esquís y cruzar una zona de roca hasta otro nevero que ya si se ve muy grande y nos permite subir foqueando hasta el Puntal de Juntillas.(3143m) uno de los tresmiles más orientales y septentrionales del macizo. Quitamos las focas y comenzamos el descenso hacia el Valle de Juntillas que se ve con nieve suficiente para avanzar al menos varios kilómetros hasta donde el encajonamiento del barranco ya no permite distinguir si habrá continuidad o no. Al poco de empezar a bajar nos topamos con una zona sin nieve que nos obliga a quitarnos las tablas y bajar unos 50m porteándolas, pero otra vez sobre la nieve podemos descender más de 3 kms hacia el valle, y por la vaguada, esquivando grietas y puentes de nieve hasta la toma de la acequia de Vacares, justo en el punto donde calculaba que tendríamos que quitarnos los esquís.



Aquí había dos posibilidades, la idea inicial hubiese sido dejar aquí las tablas y bajar andando 2kms hacia El Horcajo, donde una vieja casa de forestales podría servir de refugio para la noche. Pero las previsiones meteorológicas anunciaban tormentas para el viernes por la tarde con lo que planteé una segunda opción avanzando más este día y recortando la etapa del día siguiente para poder llegar a refugio antes de la tormenta.

Tras unos minutos de descanso y volver a amarrar las tablas en la mochila, continuamos andando por un pequeño sendero que astutamente va salvando los tajos que se asoman a las juntas del río juntillas con el Barranco de Valdeinfierno. Alcanzamos un espolón y damos vistas al barranco y Tajos del Goterón. El cauce baja muy cargado de agua, con enormes túneles de nieve a punto de colapsar. Buscamos un puente de nieve que parezca ofrecer garantías y con mucho cuidado y sobre los esquís cruzamos a la otra orilla y, deslizando focas, vamos ascendiendo hacia la Loma de la Alcazaba.



Remontados algo más de 250m de desnivel, por la cota 2800 y asomando a la cara sureste de la Alcazaba compruebo que hay menos nieve de la que esperaba. Aun así consigo enlazar palas de nieve y bajar esquiando hasta unos prados (Prado Llano, según el mapa) donde ya definitivamente me quito las botas, me calzo las zapatillas, ato los esquís a la mochila y espero a Alfredo que ha tomado otro camino y se ve a lo lejos acercándose ya con las tablas a la espalda.

Continuamos paralelos a la Acequia de las Lagunas en busca de entroncar con el camino de 7 Lagunas a Trevélez que alcanzamos por debajo de Chorreras Negras, Allí, junto a un nevero, escondemos las tablas y bajamos por buen sedero hasta La Campiñuela. La pequeño caseta de apenas 3x3m será nuestro refugio para esta noche. Son las 8 y media de la tarde. Estamos a 2400m y no hace nada de frío.

Mientras Alfredo se queda en el refugio yo avanzo ya sin mochila por un camino que va manteniendo la cota hacia el sur con la esperanza de encontrar cobertura móvil. A 1 km del refugio, en unas Peñas desde donde se ve Trevélez muy abajo, el móvil me da señal y consigo comunicarme con los compañeros que se van a unir el fin de semana. Ya es casi de noche cando regreso al refugio, Alfredo ya ha cenado y yo no tardo en cocinarme un sobre de pasta y poco después estamos los dos dentro del saco intentando dormir algo.



Viernes 24 de Abril

Con las primeras luces nos ponemos en pie y preparamos un café caliente. El día amanece con nubarrones negros pero se ven las cumbres y no hace viento. Las previsiones anuncian lluvia y tormenta por la tarde. No nos demoramos y en menos de una hora estamos andando retrocediendo los últimos kilómetros del día anterior hacia donde habíamos dejado escondidas las tablas de esquí.



Un poco más arriba, al pie de Chorrera Negras, hay un buen nevero por donde ascender haciendo zetas hasta 7 Lagunas. Mientras vamos colocando las focas suenan un par de truenos y cae aguanieve, no pinta muy bien el día. En lo alto de las Chorerras hay que quitarse los esquís y cargarlos a la espalda. Podríamos subir por la este del Mulhacén que se ve con continuidad de nieve hasta la cumbre, pero tiene tramos muy inclinados y consideramos más sensato y más rápido subir por la Loma del Resuello aunque haya que cargar las tablas a la espalda un buen rato.

Bordeamos la laguna Hondera y cruzamos el barranco de Culo de Perro saltando entre las piedras y metiendo algo la bota en el agua, y afrontamos la larga subida al Mulhacén, La cuerda del Resuello está escasa de nieve y no es hasta bastante arriba, que ya la pendiente se hace más llevadera, cuando podemos volver a avanzar deslizándonos con las pieles de foca.

Un grupo de polacos nos adelanta, van sin crampones pero la nieve no está demasiado dura, se avanza bien. Se mete la niebla y no se ve la cumbre. De hecho tengo que esperar a Alfredo para que me vea pues la visibilidad apenas alcanza unas decenas de metros, pero no hay pérdida, siempre para arriba hasta donde no se pueda subir más.



A las 2 y 20 de la tarde llegamos a la cumbre, los polacos están ya bajando. Se pone a nevar. Hay un grupo de británicos que han subido desde la Hoya del Chorrillo. Unas fotos, unos minutos de descanso mientras quitamos las pieles, y nos calzamos las tablas con la bota en posición descenso. Entre la niebla y la nieve cayendo, apenas se ve más de 15 metros pero me oriento bien y enseguida estamos en la pala de la cara oeste. Al principio, la nieve reciente sobre nieve helada y muchas piedras obligan a tener que calcular muy bien los giros, pero pronto enlazamos con una estupenda pala con buena nieve que nos acerca hacia la arista noroeste y el collado del Ciervo. Nieva con fuerza y hay poca visibilidad, pero el terreno es conocido y pronto se intuye entre la niebla la bóveda del refugio de la Caldera. Sigue nevando y aun caerán hasta 10 cm de nieve esa tarde.

En el refugio hay cobertura móvil y contacto con los compañeros del fin de semana, llegan bien al Albergue Universitario, se instalan y, como las previsiones para el sábado no son buenas, quedamos en encontrarnos sobre las 12 de la mañana del sábado en el Collado de la Carihuela.



Sábado 25 de Abril

Amanece muy nublado, pero al menos no llueve y se pueden ver las cumbres. Sobre las 8 y cuarto estamos ya en marcha con las pieles de foca rumbo a las palas este de Loma Pelada. Durante la subida se mete la niebla y tengo que orientarme por intuición para volcar a la cara oeste evitando las cornisas que se han formado en la divisoria. Sin quitar las focas y envueltos en una niebla que no deja ver apenas unos metros vamos bajando suavemente buscando encontrar la pista que nos debe llevar a la Carihuela.

Pero no hay pista ni indicios de pista. La cantidad de nieve acumulada ha cubierto toda la ladera creando una pendiente continua sin atisbos de por dónde va la supuesta pista. Con ayuda del GPS vamos progresando y calculando que tenemos que pasar por la Puerta de los crestones de Río Seco y más adelante por el Collado del Lobo.

Al llegar a este collado levanta algo la niebla y permite ver el paso del Cerro de los Machos. La zona por donde debe ir la pista se ha convertido en un nevero inclinado muy expuesto y pendiente sobre unos tajos, por lo que decido que es mejor quitar las pieles y bajar hacia la Hoya del Veleta pasando por debajo de los farallones y luego remontar hacia la Carihuela por donde subimos el año pasado.



Voy subiendo intentando orientarme buscando los mejores pasos para salvar los Vasares del Veleta. A las 12:15 consigo volcar el Collado de la Carihuela entre la niebla. El refugio está totalmente cubierto de nieve y no ha sido fácil encontrar el único paso que permite salvar las cornisas. Si había alguna huella la nevada de esta noche las había borrado. Conecto el móvil y leo los mensajes de los compañeros, justo acaban de llegar a la estación superior del telesilla de la Laguna.

Rafa dice que se vuelve al Albergue Universitario, Javi llega a los pocos minutos bajando por la pista de Olímpica y Juan A. ha querido subir al Veleta y en la bajada para reunirse con nosotros se despista un poco apareciendo media hora más tarde entrando por la cara sur siguiendo las huellas recientes que habíamos marcado viniendo de La Caldera. Aun no me explico cómo apareció por allí pues tuvo que haber volcado el ventisquero del veleta que es muy expuesto, pendiente, y no exento de cornisas, pero en esto del esquí de montaña hay niveles. 😊

Ya los cuatro reunidos, planteamos la situación. El tiempo es muy malo, niebla y aguanieve y por lo visto las previsiones dan tormenta por la tarde. Vemos que llegar al Refugio del Caballo va a ser duro y arriesgado porque llegaríamos tarde y no sabemos el estado en que podemos encontrarlo, pero al menos podemos intentar llegar a Elorrieta que está cerca y calculo que podemos estar en menos de 2h. y, si lo vemos mal, de allí siempre se puede regresar a la Estación de esquí ya que sería todo bajada.

Con este planteamiento, sin dilatarlos más, bajamos por la pista de esquí hasta los Lagunillos de la Virgen. Allí Alfredo decide ir hacia Los Albergues, los tres restantes ponemos focas y nos aventuramos hacia los Tajos de la Virgen buscando trazar la mejor huella que nos lleve a Elorrieta. La nieve no está en condiciones ideales, pues hay una capa fina de nieve reciente sobre nieve dura que hace que derrapen las tablas sin poder clavar bien el canto. Hay que poner cuchillas y bajar el alza para que claven lo máximo posible, aun así, algún trozo en la zona más pendiente y sin apenas visibilidad, se hace complicado, pero finalmente sobre las 2 y media vemos aparecer entre la niebla las curiosas chimeneas del refugio. ¡Hemos llegado!.



Las ventanas del refugio están tapadas por nieve por lo que la única luz en el interior es la que entra por la puerta cuando está abierta, hay goteras y el suelo es un charco, pero hay un banco y un trozo de la mesa secos al igual que parte de las literas. No está mal para pasar la noche.

Al rato llegan otros tres montañeros que vienen desde el Cartujo, también se quedan a dormir en el refugio, hay hueco seco justo para los 6 y, antes de que se haga de noche, ya estamos metidos en los sacos. El refugio está a 3180m de altura y hace bastante frío, (más frío dentro que fuera). La niebla no ha llegado a levantar en toda la tarde.



Domingo 26 de Abril

Amanece despejado con mar de nubes sobre Granada y con la cumbre del Caballo al sur y todo el valle de Lanjarón llamándonos para esquiarlo. Además, podemos hacerlo sin peso pues dejamos parte del material en el refugio para recogerlo a la vuelta. Después de desayunar y cargando en la mochila tan solo el piolet, los crampones, y las pieles de foca, nos lanzamos a descender los 4kms del Valle del río Lanjarón hasta donde acaba la nieve y hay que poner focas, totalmente empapadas pues no se secaron nada durante la noche, para subir hacia el Refugio y Pico del Caballo.

Ligeros como vamos tardamos poco en alcanzarla cima y sobre las 10:30 estamos ya allí viendo la costa del Mediterráneo y Granada asomando entre las nubes. Descendemos por donde hemos subido, bueno, no todos, como hay niveles Juan A. baja por la pala de máxima pendiente haciendo saltitos para girar, la nieve está estupenda y solo por este descenso ya ha merecido la pena toda la actividad y penalidades sufridas.



Bajamos hasta el río por estupendas palas saliendo 400m más abajo de donde habíamos empezado a subir, trecho que hay que cargar con los esquís hasta donde ya, foqueando por todo el fondo del valle, vamos remontando los 600m de desnivel para llegar de nuevo el refugio Elorrieta. Se hace de rogar pues se metió la niebla y parecía que la subida no tenía fin. Pero a las 13:40 lo alcanzamos.

Comemos algo, cargamos todo en las mochilas, y ahora sí, con mucho peso, nos dirigimos buscando la huella de subida del día anterior e intentando no perder mucha altura para salir a las pistas de esquí de la estación. La nieve está muy blanda no permitiendo hacer buenas diagonales. Al final va a tocar subir foqueando hasta el collado de la Laguna. Sin complicarnos la ruta nos lanzamos a disfrutar de la penúltima bajada buscando la pista de la Trucha por la que vamos a remontar al collado de la Laguna para luego bajar hacia Borreguiles y acercarnos esquiando lo más posible al Albergue Universitario. Antes de las 4 estamos ya allí reunidos con Rafa y pidiendo unas cervezas para celebrar el éxito de esta actividad de esquí. Gracias mil: Alfredo, Javi, Juan Ángel y Rafa, a pesar de las inclemencias, hemos disfrutado y he podido cumplir el sueño de hacer la Integral de Sierra Nevada con esquís!!

