



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO



SENDERISMO

Pico del Fraile El Escorial

11 de abril de 2026

CONTEXTO GEOGRÁFICO

San Lorenzo de El Escorial es un municipio y localidad de España, en la Comunidad de Madrid. Pertenece a la comarca de la Cuenca del Guadarrama y se sitúa en la vertiente suroriental de la Sierra de Guadarrama. Actúa como zona de transición natural entre las formaciones montañosas del Sistema Central y la meseta. El entorno está dominado y protegido por las elevaciones del Monte Abantos y las cumbres de Las Machotas.

MORFOLOGÍA

El terreno presenta un relieve de fuertes contrastes, propio de la transición entre la montaña y el piedemonte. Se caracteriza por laderas escarpadas, lomas y desniveles pronunciados en las faldas del Monte Abantos (que culmina a 1.753 metros de altitud). Al descender, la topografía se va suavizando gradualmente hacia el sur y el este, formando relieves alomados, dehesas onduladas, barrancos y valles fluviales por donde discurren arroyos estacionales.

GEOLOGÍA

El área de recorrido se asienta sobre un gran batolito granítico, alejándose de los macizos de gneis característicos de elevaciones cercanas como Abantos. La ruta atraviesa un paisaje geomorfológico de berrocal, donde la acción erosiva del agua y el hielo sobre las diaclasas (fracturas naturales del granito) ha modelado formaciones singulares. Destaca la presencia continua de "bolos" graníticos (grandes rocas redondeadas) y "piedras caballeras" en aparente equilibrio. Un hito geológico fundamental de la ruta es el afloramiento de granito masivo sobre el que se encuentra la Silla de Felipe II (formación conocida como zarzalón). Asimismo, las laderas de la Machota Baja (Pico del Fraile) albergan antiguas canteras, evidenciando la calidad de este granito utilizado en las construcciones monumentales del entorno.

CLIMA

Presenta un clima mediterráneo continentalizado, con evidentes matices de clima de montaña debido a la altitud. Los inviernos son fríos, con heladas frecuentes y precipitaciones que a menudo caen en forma de nieve en las cotas más altas. Los veranos son calurosos y secos, aunque bastante más suaves que en el centro de la península gracias a la influencia y la brisa serrana. Las precipitaciones se concentran principalmente en las estaciones de otoño y primavera.

FLORA

La vegetación varía en función de la altitud y la orientación de las laderas. En el Bosque de la Herrería predominan las dehesas abiertas de encinas y fresnedas, estas últimas asociadas a la humedad de los cursos de agua estacionales, como el arroyo del Batán. En el entorno de la Silla de Felipe II la vegetación se densifica formando un extenso melojar (bosques de roble melojo o *Quercus pyrenaica*). En el sotobosque abundan especies arbustivas como majuelos, endrinos y zarzamoras. Destaca la presencia de ejemplares arbóreos monumentales de castaños centenarios de gran envergadura. Al aproximarse al collado de Entrecabezas y acometer la cumbre, el paisaje forestal da paso a formaciones de matorral de montaña y vegetación rupícola, adaptadas a suelos más pobres y a una mayor exposición a los agentes meteorológicos. Dominan los piornos, la jara pringosa, el cantueso, la retama y el enebro rastrero.

FAUNA

Es un área de gran valor ornitológico. Destacan las grandes rapaces forestales y rupícolas como el buitre leonado, el buitre negro, el águila imperial ibérica y el milano real. También abundan aves más pequeñas como pájaros carpinteros, arrendajos, carboneros y herrerillos. En los bosques y laderas es frecuente la presencia de jabalíes, corzos, zorros, ardillas rojas, ginetas y tejones. Se pueden observar especies como el lagarto ocelado, la culebra bastarda y el sapo corredor. La zona también cuenta con una enorme variedad de insectos polinizadores y mariposas de montaña (incluyendo especies protegidas como la mariposa isabelina en los pinares)

OTROS VALORES ETNOGRÁFICOS, HISTÓRICOS O CULTURALES

El punto de inicio de la ruta se sitúa en el entorno inmediato del Real Monasterio de San Lorenzo de El Escorial, un imponente conjunto monumental erigido en el siglo XVI (entre los años 1563 y 1584) bajo el mandato del rey Felipe II. Diseñado inicialmente por Juan Bautista de Toledo y culminado por Juan de Herrera, este gran complejo es el máximo exponente de la arquitectura renacentista española (dando nombre al estilo herreriano) y fue declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1984.

Más allá de su función fundacional como monasterio, basílica, biblioteca y panteón real, el edificio actúa como el epicentro histórico, político y geográfico que da sentido a la ordenación de todo el territorio circundante. Los parajes naturales por los que discurre el inicio de la marcha formaban parte del "Territorio Histórico" o alfoz del Monasterio. Esta extensa red de fincas, que incluye el colindante Bosque de la Herrería, fue adquirida y acotada por la Corona para servir como zona de aislamiento, cazadero real y área de abastecimiento agropecuario, hidrológico y forestal, configurando un paisaje cultural donde la naturaleza y el patrimonio se integran de manera indisoluble.

El Bosque de La Herrería fue declarado Paraje Pintoresco en 1961 y actualmente está comprendido en la Red Natura 2000 como Lugar de Interés Comunitario. Toda su superficie está abierta al uso público y la gestión de Patrimonio Nacional trata de compatibilizar su disfrute con la conservación del medio natural. En el inicio de la ruta se asienta la Ermita de la Virgen de Gracia, centro neurálgico de una importante romería tradicional declarada de Interés Turístico. Además, el entorno está vertebrado por antiguas vías de comunicación, muros de mampostería tradicional en piedra seca y pequeños puentes históricos que facilitaban el tránsito por el Real Sitio.

El bosque sirvió históricamente como cazadero real y área de abastecimiento agropecuario, mientras que las laderas de las Machotas conservan los frentes de cantera originales, fundamentales para el oficio de la cantería que levantó el Monasterio.

La Silla de Felipe II es un conjunto de plataformas y asientos escalonados tallados directamente sobre un canchal de granito. Aunque la tradición oral afirma que fue el observatorio desde donde el monarca inspeccionaba las obras del Monasterio de San Lorenzo de El Escorial, diversos estudios arqueológicos apuntan también a un posible origen prerromano como altar rupestre de origen vetón (pueblo prerromano), utilizado posiblemente para sacrificios. Estudios posteriores han encontrado indicios de un castro ibérico cercano. Situada en la falda del monte Las Machotas, a unos 1.060 metros de altitud, el lugar ofrece vistas, aunque la distancia de 2,5 km en línea recta al monasterio hace dudosa la supervisión directa de las obras. Actualmente, es un punto de interés turístico y de senderismo, formando parte de un entorno natural integrado por el bosque de la Herrería.

Las Machotas son dos prominentes elevaciones montañosas situadas en el extremo suroccidental de la Sierra de Guadarrama. Actúan como frontera natural entre los términos municipales de San Lorenzo de El Escorial y Zarzalejo, y destacan visualmente por su carácter de "montañas isla", al encontrarse ligeramente separadas del cordal principal de la sierra (el bloque de Abantos) por la depresión del Collado de Entrecabezas.

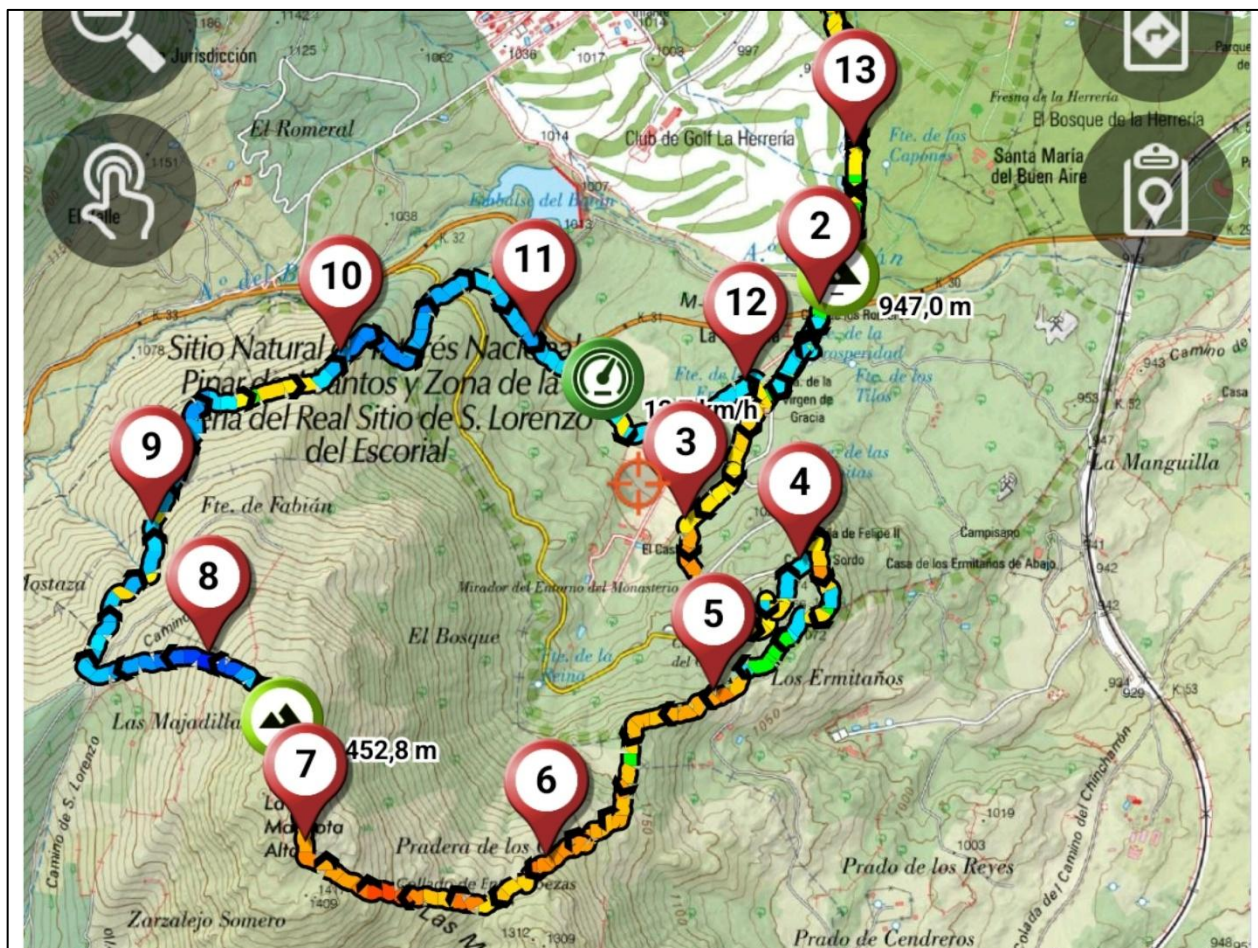
La Machota Alta (1.461 metros) es la elevación occidental y la de mayor altitud. También es conocida popularmente como el "Pico del Fraile". Este topónimo se debe a la existencia de un colosal risco granítico en sus estribaciones que, moldeado por la erosión esferoidal (típica de los batolitos de la zona), asemeja la figura de un monje encapuchado o un vigilante de piedra.

La Machota Baja (1.404 m) presenta una cumbre más redondeada y accesible, coronada por un vértice geodésico de la red nacional.

ITINERARIOS. Mapas y características

Sábado 11 de abril

San Lorenzo del Escorial (951m) – Pico del Fraile (1.445 m)



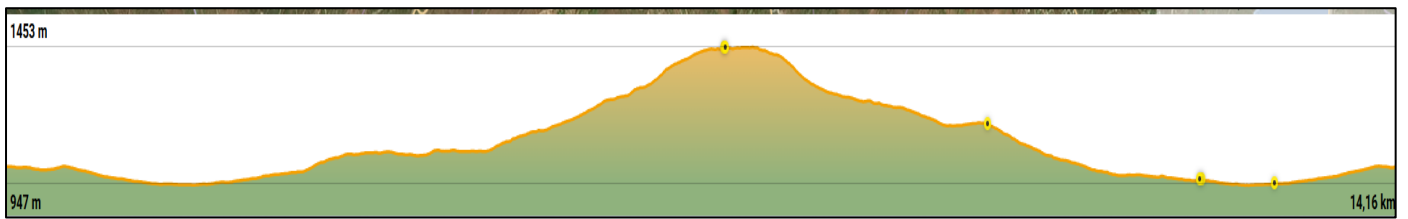
INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

San Lorenzo del Escorial – Silla de Felipe II – Collado Entrecabezas – Pico del Fraile – San Lorenzo del Escorial

Horarios ruta 	4:00 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 7:45. Ocaso: 20:50		
Distancia y desniveles	15 km	+ 600 m	- 600 m
Tipo recorrido	Circular		
Dificultad	Física	MEDIA	Técnica MEDIA/BAJA
M	2	• Entorno natural sin peligros atípicos.	
I	2	• Caminos y cruces bien definidos.	

D	3	<ul style="list-style-type: none"> Sendas irregulares. Zonas de tierra compactada y tramos de senda irregular con presencia de bloques de piedra 		
E	3	<ul style="list-style-type: none"> 4:00 horas de marcha efectiva 		
Perfil	Forma física media. Participantes acostumbrados a caminar por el medio natural y a transitar por zonas con firme irregular o pedregoso			
Material obligatorio	Botas o zapatillas de montaña, ropa transpirable, prendas de abrigo/cortavientos, protección solar (gorra y crema), teléfono móvil con batería completa, agua (mínimo 1,5 l por persona), y mapa/GPS			
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz	Coordinador/a:	
Cartografía				

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA



La marcha comienza en la entrada del Monasterio de San Lorenzo de El Escorial (1.028 m): se parte en dirección sur descendiendo por la calle de Juan de Borbón y Battenberg para cruzar los Arcos de la Compañía y entrar en el Bosque de la Herrería.



Se sigue el sendero asfaltado que atraviesa este entorno de robles y castaños, pasando junto a la Fuente del Seminario, hasta llegar al cruce de la carretera M-505. Una vez cruzada con precaución, se continúa por la pista forestal que asciende suavemente entre los muros de piedra de la finca hasta alcanzar el parking de la Ermita de la Virgen de Gracia, punto de enlace con la ruta principal.

Desde la ermita, el camino se interna en el denso robledal ascendiendo por la ladera de la Machota Alta. Se sigue el sendero señalizado, que gana altura de forma decidida mediante una serie de revueltas hasta alcanzar el Mirador de la Silla de Felipe II (1.050 m). Tras disfrutar de las vistas sobre el Monasterio, se retoma la marcha hacia el suroeste por una senda que flanquea la montaña entre formaciones graníticas y matorral bajo. El sendero continúa en ascenso constante, pasando por zonas de canchales, hasta coronar el Collado de Entrecabezas (1.271 m), un amplio paso natural que separa las dos Machotas.



Desde el collado, se inicia el tramo más exigente de la ruta para alcanzar el Pico del Fraile (1.442 m). Se remonta la cuerda siguiendo los hitos sobre un terreno rocoso y empinado en el que habrá que superar algún escalón granítico. Una vez en la cumbre, identificable por su característica silueta pétreo, se inicia el descenso hacia el norte buscando la ladera que cae hacia el Pinar de Abantos.



La bajada se realiza por un sendero estrecho y con fuerte pendiente inicial que zigzaguea entre pinos y jaras, exigiendo atención para no perder la traza entre la vegetación. Se atraviesa el Sitio Natural de Interés Nacional hasta conectar con la pista forestal horizontal que rodea la falda de la montaña. Siguiendo esta pista en sentido descendente hacia el noreste, se llega de nuevo al entorno de la Silla de Felipe II. Finalmente, se deshace el camino andado a través del Bosque de la Herrería, cruzando de nuevo la carretera para entrar en el casco histórico de San Lorenzo de El Escorial y finalizar la ruta circular frente a la fachada del Monasterio.

NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- **El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.
- **Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**

TRANSPORTE

El viaje desde Madrid se hace en coches particulares. El/la coordinador/a pondrá en contacto a los/as participantes para utilizar la mínima cantidad de vehículos necesaria.

Tanto si vas a aportar vehículo para llevar a otros/as socios/as como si no, por favor, publícalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del/a coordinador/a y de los/as otros/as participantes.

PRECIOS

- Colaboradores o coordinadores **federados** (con Licencia A ó superior): **2 €.**
- Colaboradores o coordinadores **no federados** (con Licencia A ó superior): **5 €.**
- Otros **federados**: **5 €.**
- Otros **no federados** (Incluye seguro 3 €/día) **8 €.**

Los **gastos por compartir vehículo se abonarán aparte**, siguiendo el modelo establecido en el punto 6.3 de nuestro [Protocolo de participación](#).

INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#). A partir del 25 de marzo de 2026.

PAGO: Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada.

Las condiciones de anulación son las definidas en el apartado 7º del Protocolo de participación en actividades.

COORDINADOR/A

Maite Iruela Devesa. Tél: 649 29 61 41. Correo electrónico: maiteiru@yahoo.es

CÓMO LLEGAR

La ruta comienza aproximadamente en este punto:

<https://www.google.es/maps/dir/Madrid/31417+Isaba,+Navarra/@42.6061079,-1.5118339,10z/am=t/data=!4m14!4m13!1m5!1m1!1s0xd422997800a3c81:0xc436dec1618c2269!2m2!1d-3.7037902!2d40.4167754!1m5!1m1!1s0xd573ff54501f47d:0xe6a1cd94794e33b6!2m2!1d-0.9241534!2d42.8606803!3e0>

Podéis buscar aparcamiento cerca del Real Centro Universitario Escorial – María Cristina:



Trayecto desde el intercambiador de Canillejas hasta el Monasterio de San Lorenzo de El Escorial:

