



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO



MONTAÑISMO

CIRCULAR MIDI D'OSSAU

11 al 13 de septiembre de 2026

CONTEXTO GEOGRÁFICO

En el corazón de los Pirineos Atlánticos se encuentra un tesoro natural, los lagos de Ayous, un oasis de paz situado a 2.030 metros de altitud. Este espejo de agua cristalina, rodeado de majestuosas cumbres, se encuentra situado en el corazón de la cordillera de los pirineos, en plena región de nueva Aquitania, departamento de Pirineos Atlánticos, dentro de los límites del Parque Nacional de Pirineos.

Déjese sorprender por el encanto único de esta perla del Béarn. Síguenos para descubrir las maravillas ocultas y los impresionantes panoramas del Lac d'Ayous y su refugio muy cerca de la pequeña población de Gabas.

Como en una postal viviente, descubriremos los Lacs d'Ayous y sus impresionantes vistas, un espectáculo natural donde el agua cristalina se funde con las cumbres de los Pirineos. Desde el Pic du Midi d'Ossau reflejado en las aguas del Lac Gentau hasta el Lac Roumassot, cada mirador es un encanto para los sentidos.

MORFOLOGÍA

Es un valle glaciar de unos 50 km que se extiende desde Rébénacq hasta el puerto de Pourtalet en la frontera española. El valle presenta formas típicas de erosión glaciar, con valles profundos en forma de "U" y circos montañosos en la cabecera, resultado de antiguas glaciaciones. La zona incluye el puerto de Marie Blanche(1035m) y el altiplano de Bénou, mostrando una transición de terrenos altos a zonas de meseta

La cumbre principal es el Pic du Midi d'Ossau(2884m).

GEOLOGÍA

La morfología actual del Valle de Ossau es en gran parte esculpida por antiguos glaciares del cuaternario compuesto por un mosaico de rocas cristalinas (granito, marmol, gneis, basalto) y sedimentarias, con estructuras del basamento paleozoico, destacando las calizas marmóreas (Arudy).

Las calizas Arudy forman parte de la cobertura sedimentaria, no del basamento del Cretácico inferior depositándose encima del cristalino antiguo de los pirineos, siendo una caliza muy densa gris-grisazulada a menudo con restos fósiles visibles capaz de tomar brillo y comercializándose para escultura y arquitectura como mármol.

Su hito principal, el Pic du Midi d'Ossau es una antiguo estratovolcan del cual hoy solo vemos su chimenea y resto de la caldera volcánica formada por el colapso del terreno tras varias erupciones sucesivas, creando capas de lava solidificada, piedras y cenizas acumuladas a lo largo de miles de años.

CLIMA

El clima en el Valle de Ossau en septiembre es agradable. Temperaturas suaves durante el día y mañanas y noches frías.

Aunque Septiembre puede ser un mes estable, con periodos de buen tiempo, también puede traer lluvias típicas de montaña.

FLORA

El valle cuenta con bosques de abedules, hayas, robles, nogales, abetos, pastos y flores ansiosas por hacer sentir su presencia con colores y perfumes y atraer a insectos que buscan su néctar embriagador.



La genciana de primavera es una hierba perenne, de hasta 10 cms. de altura, con tallos cortos y erectos en los que arranca una vistosa flor estrellada de un llamativo color azul púrpura brillante, que puntean y llena de color los borreguiles y prados alpinos húmedos de las altas montañas europeas pudiendolas ver al borde del cañón de Cap de Pount, al pie del famoso Pic du Midi d'Ossaus. Sus hojas son arrosetadas, en su mayor parte de contornos romboides, y ápice obtuso a subagudo.

Pinguicula grandiflora, conocida comúnmente como la grasilla de flores



En cañones sombríos y húmedos es posible encontrar la Scilla de dos hojas en primavera.



Quitamielindas (*Colchicum autumnale*)- Acónitos (*Aconitum napellus*) Áster alpino (*Aster alpinus*)

grandes, violeta de agua, tiraña o flor de las fuentes; vive en zonas de clima templado, es una planta insectívora. Para compensar la falta de nutrientes del sustrato, captura y digiere pequeños insectos como los mosquitos, ¡todo un complemento alimenticio! Estas hojas pegajosas atrapan al insecto, ¡no hay posibilidad de que salga! Una estrategia eficaz ya que se puede observar en muchos cañones pirenaicos...

Lo más llamativo es su nombre: Nigritelle de Gabas. Esta pequeña orquídea roja con un ligero aroma a vainilla es endémica de los Pirineos.

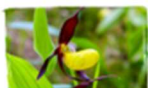


Lleva con orgullo el nombre de Gabas en referencia al pueblo de los Pirineos Atlánticos situado en el corazón del valle de Ossau.

Neottia nidus-avis, una orquídea micoheterótrofa sin clorofila. Sabemos que no tiene clorofila por su color, caracterizado por la ausencia del verde. La solución está en la heterotrofia por saprofitismo con hongos micorrizógenos (raíces en forma nido de ave). En otras palabras se alimenta de restos orgánicos presentes en el suelo, materias vegetales en descomposición, de las que extraen las sustancias nutritivas a partir de los hongos residentes en sus raíces. Las sustancias absorbidas son directamente asimilables por la orquídea.



LA FAMOSÍSIMA PEZUÑA DE VENUS.



Las cualidades estéticas de la orquídea pezuña de venus de floración aprox en junio y su excepcional estrategia de adaptación lo convierten casi en un animal racional. Atrapa a sus polinizadores con clase y delicadeza.

Atraído por el tamaño, la textura y el color de la flor, el curioso insecto intenta saber más. Se acerca a la abertura que le permite entrar en "la pezuña". Las paredes resbaladizas lo llevan directamente al fondo del cáliz, en su caída, el insecto pega el polen distribuidos voluntariamente a la entrada de la trampa. Una salida será posible para asegurar la Venus su reproducción sin matar al animal.

FAUNA

El Valle de Ossau, Parque Nacional de los Pirineos, alberga una rica biodiversidad, destacando el rebeco pirenaico (isard), marmotas, el oso pardo, y una gran diversidad de murciélagos en cuevas como la de Espalungue. También podemos encontrar corzos, jabalíes, zorros, tejones y garduñas. Frecuente en los acantilados del valle, en zonas rocosas y en las zonas mal altas del parque podremos divisar al alimoche común, el buitre leonado, el águila real, el halcón peregrino y una de las joyas de la cordillera, la mayor ave rapaz de los Pirineos el quebrantahuesos.

¿Conseguiremos identificarlos en su vuelo?



Y no podemos olvidarnos de los más sensibles al cambio climático y hábitat.

Tritón Pirenaico (*Calotriton asper*). Tritón Palmeado (*Lissotriton helveticus*). Salamandra Común (*Salamandra atra*).

Rana Patilarga (*Rana lessonae*). Sapo Partero Común (*Alytes obstetricans*)



OTROS VALORES ETNOGÁFICOS, HISTÓRICOS O CULTURALES

La cultura del Valle de Ossau, en los Pirineos bearnese (Francia), se define por un profundo arraigo a pastoreo tradicional, la producción artesanal del queso de oveja Ossau-Iraty y la trashumancia estival. Esta identidad montañesa se completa con trajes tradicionales, música bearnesa, y un patrimonio histórico marcado por las casas de piedra y el termalismo del siglo XIX en Eaux-Bonne.

CIRCULAR AL PIC DU MIDI D'OSSAU EN DOS DÍAS



Día 1: Parking Portalet/Arnéou- Refuge D'Ayous

M.I.D.E. OPCIÓN A.

MIDE		Día 1 opción B. Refugio d'Ayous + picos Ayous y Lanny	
horario	8h 15' 	 3	severidad del medio natural
desnivel de subida	1545 m 	 3	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	1335 m 	 3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	21,9 Km 	 4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía 		

Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2026.

+ Ascensión a los Picos D' Ayous y Larry

M.I.D.E. OPCIÓN B.

MIDE		Día 1 opción A. Refugio D'Ayous	
horario	5h 45' 	 3	severidad del medio natural
desnivel de subida	1060 m 	 2	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	895 m 	 2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	16,3 Km 	 3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía 		

Dia 2. Refugio D'Ayous -Col de l'Iou – parking Arnéou/Portalet

M.I.D.E. OPCIÓN A.

MIDE

Día 2 opción B. Refugio D'Ayous -Col de l'Iou - Pico Peyreget - parking

horario	6h 40'			3	severidad del medio natural
desnivel de subida	1093 m			3	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	1268 m			3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	14,4 Km			4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía				

Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2026.

+ Ascensión al pico Peyreget

M.I.D.E. OPCIÓN B

MIDE

Día 2 opción A. Refugio D'Ayous -Col de l'Lou - parking

horario	5h 20'	 	3	severidad del medio natural
desnivel de subida	826 m	 	2	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	999 m	 	2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	12,8 Km	 	3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía			

Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2026.



DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS

Vamos a recorrer una de las travesías más espectaculares del Parque Nacional de los Pirineos Franceses, Esta ruta circular alrededor del imponente Pic du Midi d'Ossau nos regalará reflejos imposibles en lagos de alta montaña y bosques atlánticos.

- **Día 1. OPCIÓN A Refugio D'Ayous.** Este primer día es una inmersión total en el paisaje.

Iniciamos la ruta saliendo desde el pequeño Parking de Anéou (1.710 m), ubicado en territorio francés, apenas a 1 km de distancia pasado el puerto de El Portalet.

Tras unos 6-7 km de ascenso alcanzamos Col de Suzon (2.127 m) a los pies del gigante de piedra, el Midi d'Ossau, una zona con vistas espectaculares y frecuente presencia de rebecos.



En este punto iniciamos un descenso pronunciado por la vertiente noroeste. El sendero atraviesa primero zonas de pedriza bajo las paredes del Midi hasta alcanzar los pastos altos del Circo de Magnabaigt.

Continuamos bajando por el valle, perdiendo altura rápidamente hacia el límite del bosque.

Cruzamos el Plan de Magnabaigt (aprox. 1.540 m), donde el paisaje mineral da paso a un entorno más verde, y seguimos el sendero que zigzaguea por el bosque de hayas hasta alcanzar el Pont de Bious y el Parking de Bious Artigues (1.420 m), bordeamos el Lac de Bious Artigues (1.420 m) por la pista cómoda de su margen derecha. Al llegar al final del embalse, cruzamos el barranco por el Pont d'Ayous y abandonamos la pista para tomar el sendero que sube de fuerza por el bosque.

Tras este ascenso exigente, el terreno se abre y llegamos al primer lago, el Lac Roumassot (1.845 m). Aquí conectamos con el GR-10, pasando junto a una cabaña de pastores. El sendero continúa ascendiendo por una pequeña cascada, dejando a nuestra izquierda el Lac du Miey antes de alcanzar la cubeta del Lac de Gentau, en este punto (opción B) puedes seguir el GR10 dirección Col D'Ayous para hacer la variante (Pic D'Ayous y Larry)

Nosotros seguiremos y finalmente, un último repecho nos deja en el Refugio D'Ayous (1.960 m), con la mejor panorámica del Pic du Midi d'Ossau reflejado en las aguas de Gentau, rodeado de praderas de pastoreo algo secas al final del verano pero manteniendo algunas flores de alta montaña como la genciana, los acónitos y las conocidas como quitameriendas (*colchium autumnales*).

OPCIÓN B. Ascensión al Pic D'Ayous y Larry.

Sí todavía te queda energía, podemos coronar el Pico D'Ayous (2.288 m), una de las mejores atalayas para vigilar al gigante Midi d'Ossau, veremos desde la cima el volcán reflejado en los lagos que dejamos abajo es, sencillamente, la mejor postal del Pirineo

Sí no te has desviado antes de llegar al refugio en el GR10, puedes salir del Refugio (1.960m) y alrededor de 300-330 metros de ascenso positivo, el camino comienza ganando altura rápidamente por un sendero evidente hasta coger el GR10 que te llevará a Col D'Ayous (2.185 m), se alcanza este collado en unos 30 minutos. Es el punto de unión donde el terreno se vuelve más mineral. Cresta final al Pico (2.288 m), desde el collado entramos en zona de canchal y roca suelta. Es un paisaje lunar, crudo y espectacular con un terreno más descompuesto donde hay que apoyar bien el pie para no resbalar con las piedras pequeñas. No es difícil, pero sí requiere atención, en unos 25 minutos más de subida llegaremos a la cumbre.

Y si queremos y las horas de luz lo permiten, otra guinda más. Pic de Larry (Cota máx. 2.337 m)

Una crestería o cordal nos une el Pic D'Ayous con el Pic de Larry. Es un sendero de "balcón" con vistas espectaculares hacia el valle de Aspe y el Midi. El firme es irregular, con afloramientos rocosos. No es una cresta afilada que requiera escalar, pero sí es un balcón muy expuesto. Si sopla viento fuerte (frecuente aquí por el efecto embudo del Valle de Aspe), puede desestabilizarte, también habría que tener cuidado con la orientación si entra niebla, ya que te mueves por la línea divisoria. Descenso por sendero de montaña que conecta de nuevo con la zona de los lagos.

Puesta de sol: Alrededor de las 20:15 - 20:20

- **Día 2: OPCIÓN A. Regreso por el Circo de Peyreget por El Corazón Mineral del Ossau.**

Nos despertaremos con la luz matinal reflejada en el circo glaciar, adentrarnos en la cara más salvaje de la travesía, el terreno de vuelta se vuelve nuevamente más mineral. Caminaremos sobre bloques de granito y visitaremos ibones de gran altitud.



Empezaremos con una subida corta pero intensa hacia el Lac Bersau (km 1,2 - 2.077 m). Es el lago más alto, profundo y frío de la zona, rodeado de un entorno puramente pedregoso y lunar. Desde aquí, la ruta nos regala un descenso zigzagueante entre rocas hasta alcanzar el Lac de Castérau (km 2,5 - 1.943 m), que descansa bajo la imponente sombra del pico que le da nombre. Abandonamos la alta cubeta glaciar para perder altura rápidamente hacia el fondo del valle.

Pasaremos por la Cabane de la Hosse (km 3,6 - 1.710 m), una zona de pastizales altos donde el sonido de los arroyos y el silbido de las marmotas nos acompañan. Tras cruzar el río, el sendero cambia de dirección para iniciar el ascenso hacia el reino del granito. La subida nos lleva primero a la Cabane de Peyreget (km 5,3 - 1.910 m), donde el paisaje se vuelve de nuevo mineral. Continuamos ganando altura hasta el Lac de Peyreget (km 6,7 - 2.074 m), un rincón rodeado de bloques de piedra gigantes que parecen caídos del cielo. – ¡Punto de decisión opción B al pico Peyreget!

Nosotros continuaremos el sendero que nos guía hacia el Col de l'Iou (km 9,9 - 2.194 m). Desde este collado, las vistas se abren hacia el valle de Anéou, cerrando el círculo de esta aventura con una panorámica extensa de los Pirineos antes de iniciar el descenso dirección Col Soum de Pombie y finalizar en nuestro punto de origen.

OPCIÓNB: Ascensión al Pic de Peyreget.



Lac de Peyreget (2.074 m) Desde este ibón rodeado de bloques, nos desviamos del camino principal para acometer la subida final. Son +413 m de desnivel hasta la cima del Pic de Peyreget (2.487 m). Subimos dejando atrás la hierba para entrar en un terreno de caos y roca pura. El tramo más exigente nos obliga a remontar la pedrera buscando el Col de Peyreget (2.300 m). El sendero

es evidente, pero requiere atención hasta la cima con una subida técnica y empinada.

A medida que subimos, la cara sur del Midi d'Ossau aparece frente a nosotros de forma brutal. Desde el collado, se realiza el último esfuerzo hasta la cima del Pic Peyreget (2.487 m), que ofrece la mejor panorámica de 360º y bajo vuestros pies, los lagos que hemos recorrido. Bajaremos con cuidado hacia Col de l'Iou, donde nos uniremos al resto del grupo dirección Col Soum de Pombie para finalizar en el parking.

NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- **El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
 - Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
 - No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.
 - **Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
 - Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
 - El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
 - Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
 - Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
 - Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
 - Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarlo antes de que se pueda producir un accidente.
 - Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
 - Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**

ALOJAMIENTO

Albergue El Betato, Costareta, 3, 22665 Piedrafita de Jaca, Huesca.

Habitaciones con literas de 8/16 personas.

Incluye Alojamiento y desayuno. Necesario llevarse saco sábana.

- Sábanas: 5€

-Toalla Ducha: 3€

- Desayuno Horario: 7:00h a 08:30h.

Cena **no** incluida, habría que avisar con tiempo para aquellos que quieran reservar - Horario: 20 h. a 21,30 h.

La cena consiste en un menú CERRADO. Primer plato, segundo plato y postre. Incluye agua, vino y pan

Precio 18 euros

Refugio Ayous. Un esfuerzo por reducir al máximo nuestro impacto ambiental y nuestras necesidades energéticas.

Incluye alojamiento y media pensión.

El alojamiento es en dormitorios compartidos.

Comedor comunitario **y sin duchas.**

Llevar efectivo no aceptan tarjetas de crédito.

Llevar frontal, no hay electricidad ni wifi. Quién disponga llevar baterías externas/cargador solar.

Agradecemos un jabón ecológico para un aseo rápido, toallitas y bolsas para su retorno a la ciudad, **no hay duchas.**

No hay papel higiénico, preferible papel ecológico color natural.

Llevar saco sábana para aislarte de la manta.

Un par de sandalias para el interior, aunque en la imagen aparecen los típicos crocs. Mejor no arriesgar.

Avisar de dietas alimentarias y alergias.

Viernes 11 de septiembre	Sábado 12 de septiembre	Domingo 13 de septiembre
Llegada a destino	Desayuno	Desayuno
Cena no incluida	Cena	
Pernocta	Pernocta	

TRANSPORTE

El viaje desde Madrid se hace en coches particulares. El coordinador pondrá en contacto a los participantes para utilizar la mínima cantidad de vehículos necesaria.

Tanto si vas a aportar vehículo para llevar a otros/as socios/as como si no, por favor, publícalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del/a coordinador/a y de los/as otros/as participantes.

PRECIOS

- Colaboradores o coordinadores **federados** con Licencia B ó superior: **80.90 €**.
- Colaboradores o coordinadores **no federados** o con Licencia A ó inferior: **86,90 €**.
- Otros **federados**: **88.90 €**.
- Otros **no federados** (Incluye seguro 3 €/día) **94,90 €**.

Los **gastos por compartir vehículo se abonarán aparte**, siguiendo el modelo establecido en el punto 6.3 de nuestro [Protocolo de participación](#).

INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#). A partir del **(10 de agosto de 2026)**.

PAGO: Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada.

AVISO, El precio se calcula en el momento de la inscripción y pago, por lo que para evitar hacer devoluciones, con el costo que eso conlleva, quien tenga pensado federarse para esta actividad tiene que asegurarse de haber tramitado la licencia federativa antes de realizar el pago.

ANULACIONES

PLAZO DE CANCELACIÓN Y COSTE DE CANCELACIÓN. Según las condiciones de anulación definidas en el apartado 7º del Protocolo de Participación en Actividades.

COORDINADOR/A

M^a Isabel Valdivia Marín Tfno. 649647920 valdivia022000@gmail.com / Antonio Gallardo Cano Tfno. 687673292 a_gallardo@yahoo.es

CÓMO LLEGAR

Trayecto desde Madrid a Albergue El Betato, Costareta, 3, Piedrafita de Jaca

- Madrid-Zaragoza A-2,
- Sigue por A-2 y A-23 hasta N-330 en Sabiñánigo.
- Toma N-260a, Ctra. Huesca a Francia y HU-V-6102 hacia C. Única en Biescas.
- Gira a la derecha hacia C. Única. El destino está a la izquierda.



APARCAREMOS SI HAY SITIO UN POCO MÁS ARRIBA EN EL PARKING DE ARNÉOU FRANCIA

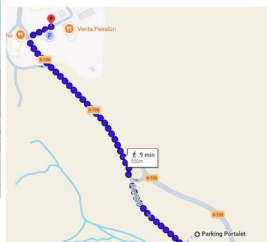
C. Única, 22640 Frontera del Portalet, Huesca)



Y SINO ANDANDO 9 MINUTOS



Parking Portalet



(22640) Frontera del Portalet - 1 Calle Única