



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO



MONTAÑISMO

Mesa 3 Reyes desde Lescún 20 a 21 de junio de 2026

CONTEXTO GEOGRÁFICO

La actividad se desarrolla en el Pirineo occidental, en una zona transfronteriza que articula tres territorios históricos. El punto de partida es el pueblo de Lescun, situado en el valle de Aspe, en el departamento de los Pirineos Atlánticos (región de Nueva Aquitania, Francia), a unos 900 m de altitud. El valle de Aspe es uno de los tres valles históricos del Béarn, junto con el valle de Ossau al este y el valle de Barétous al oeste, y forma parte del Parque Nacional de los Pirineos.

La cumbre objetivo, la Mesa de los Tres Reyes, se sitúa justo en la divisoria fronteriza. Con 2.446 m, es el monte más alto de la Comunidad Foral de Navarra y el más alto del sector occidental del Pirineo Aragonés hasta el Bisaurín. En realidad, la cumbre principal queda en la divisoria entre Navarra y Huesca, mientras que es la anticima oriental ("La Table", 2.421 m) donde realmente convergen Navarra, Aragón y Francia. La vertiente francesa, por la que se realiza la ascensión, pertenece al Béarn (comarca de Aspe).

MORFOLOGÍA

La actividad transita un paisaje de alta montaña pirenaica con marcado contraste vertical. Desde Lescun se accede al célebre **Circo de Lescun**, una vasta enceinte rocosa de origen glaciar. Las cimas calcaires masivas o elásticas que emergen del bosque y las estivas le han valido el sobrenombre de "Dolomitas de los Pirineos".

La morfología combina varios pisos altitudinales: fondos de valle con praderías y bosques, mesetas pastorales intermedias (Plateau de Sanchèse, plateau de Lhers), circos glaciares colgados (Lhurs, Ansabère) y, sobre todos ellos, agujas y paredes calizas verticales. La Mesa propiamente dicha es una pirámide que se eleva sobre la cresta de los picos de Budoguía y se ve prolongada por una curiosa meseta (2.421 m) que, a modo de espolón, se adentra al este de la cima en territorio francés para caer a pique sobre el valle de Lescún. La cara este de la Mesa, visible desde Lhurs, presenta paredes muy verticales y un corredor empinado

de acceso. La zona cumbre y los altiplanos circundantes (Solana, Larra) muestran formas kársticas muy desarrolladas, con lapiazes, dolinas y simas.

GEOLOGÍA

Estamos en uno de los grandes macizos calcáreos del Pirineo occidental, en el extremo del macizo de Larra–Pierre Saint-Martin. Existe una discordancia notoria, puesta al descubierto por la erosión glaciaria, entre las calizas de los cañones, relativamente jóvenes, y el zócalo paleozoico antiguo que se reencuentra en todos los relieves del valle de Aspe a partir del valle de Bedous.

En la zona de Lescun el itinerario se desarrolla en una valle glaciaria excavada en la cobertera del Cretácico y luego en el zócalo carbonífero y devónico, dominada en particular por los acantilados calizos de los cañones de las Orgues de Camplong. La roca dominante de la parte alta es la **caliza del Cretácico superior** ("caliza de los cañones"), la misma que conforma el inmenso karst de la Pierre Saint-Martin, lo que explica los amplios lapiazes que se atraviesan en las cercanías de la cumbre. Parte de la ruta pasa por terreno cárstico con lapiazes, roca caliza bastante áspera y abrasiva. Los suelos son delgados, esqueléticos, con frecuente afloramiento rocoso y abundantes pedreras (canchales). El conjunto refleja, además, el choque entre las placas ibérica y euroasiática que levantó la cadena pirenaica y el posterior modelado glaciario cuaternario.

CLIMA

El clima es **oceánico de montaña**, con una clara influencia atlántica reforzada por la posición en la vertiente norte de la cordillera. Las precipitaciones son abundantes y bien repartidas a lo largo del año, con máximos en primavera y otoño, lo que explica la exuberancia de los bosques y prados. Los inviernos son largos, fríos y con innivación copiosa: la nieve persiste habitualmente desde noviembre hasta junio en cotas altas, y los neveros pueden encontrarse incluso a finales de primavera en orientaciones norte y corredores. Los neveros son frecuentemente aprovechados por el ganado en los meses cálidos.

Los veranos son frescos, con tormentas vespertinas frecuentes; la mejor época para visitarlo es de mayo a octubre. Por su situación fronteriza, la cumbre suele actuar como **barrera meteorológica**: la vertiente francesa permanece más húmeda y nubosa, mientras la española (Linza, Belagua) tiende a estar más despejada. Esto produce los característicos mares de nubes que ascienden por Lescun y se desbordan hacia Aragón y Navarra.

FLORA

La ascensión recorre una sucesión completa de pisos de vegetación pirenaicos. En el fondo del valle y en los plateaus (Sanchèse, Anapia, Lhers) dominan las praderas de siega y los pastos comunales. El itinerario atraviesa el bosque de Bresme y de Larrangus, donde el **hayedo** (*Fagus sylvatica*) es la formación principal, a menudo mezclada con abeto blanco (*Abies alba*). Este macizo, junto con los hayedos de España y Europa, fue declarado en 2017 Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO como parte de los "Hayedos primarios de los Cárpatos y otras regiones de Europa".

Por encima del límite forestal aparece el matorral subalpino con rododendro (*Rhododendron ferrugineum*), enebro rastrero, gayuba y arándano, y se entra ya en el **piso alpino** con pastos rasos y vegetación rupícola

adaptada al lapiaz. Son típicos los iris pirenaicos —los llamativos y atractivos lirios alegran el camino, y el Collado de Linza aparece "plagado de plantas de lirios por florecer"—, gencianas, ranúnculos, edelweiss, dríada, oreja de oso (*Ramonda myconi*) en las paredes umbrías, y endemismos pirenaicos como el lirio de los Pirineos (*Lilium pyrenaicum*) y diversas saxifragas. En las zonas más expuestas y altas, líquenes y musgos colonizan la roca caliza.

FAUNA

La zona es uno de los enclaves faunísticos más ricos del Pirineo occidental, ya que combina la protección del Parque Nacional francés con la del Parque Natural de los Valles Occidentales en Aragón. Las promenades guiadas permiten descubrir la fauna observando el ballet aéreo de los buitres leonados, los rebecos (sarríos) agarrados al flanco de las montañas o las marmotas que juegan al escondite.

Entre los **mamíferos** son habituales el rebeco/sarrio (*Rupicapra pyrenaica*), la marmota alpina (reintroducida), el zorro, el armiño, la garduña, el jabalí y el corzo. En el valle de Aspe existió durante mucho tiempo presencia del oso pardo, y en Borce se encuentra el Parc'Ours, un parque dedicado a la fauna y flora silvestres; la zona forma parte del territorio histórico del oso pirenaico.

En cuanto a las **aves**, son emblemáticos los grandes rapaces: para observar los rebecos, las marmotas o los grandes rapaces como el quebrantahuesos, se recomienda acudir a los vallones secretos del Parque Nacional. Junto al quebrantahuesos (*Gypaetus barbatus*), vuelan el buitre leonado, el alimoche, el águila real, el halcón peregrino y, en cotas altas, el treparriscos, la chova piquigualda, la perdiz nival (lagopodo alpino), el acentor alpino y el verderón serrano. Las observaciones guiadas mencionan específicamente isards, marmotas, quebrantahuesos y buitres leonados.

Los **anfibios y reptiles** incluyen el tritón pirenaico (*Calotriton asper*), endemismo de los torrentes de aguas frías, la rana bermeja, el lagarto verde y la víbora áspid. Entre los **invertebrados** destacan mariposas alpinas (apolo, *Parnassius apollo*; erebias), coleópteros endémicos del karst y, en cavidades, fauna troglobia muy especializada. Los arroyos albergan trucha común.

OTROS VALORES ETNOGÁFICOS, HISTÓRICOS O CULTURALES

El propio topónimo concentra el valor histórico de la cumbre. El origen del nombre "de los Tres Reyes" parece derivar del hecho de que la cima fuese punto de unión de tres reinos históricos: el Reino de Navarra, la Corona de Aragón y el Vizcondado de Béarn; se decía que los reyes podían discutir asuntos de Estado uno frente al otro en la cima, estando cada uno en su propio territorio. La montaña recibe nombres en cuatro lenguas vivas o históricas de la zona —Mesa de los Tres Reyes en castellano, Meseta d'os Tres Reis en aragonés, Hiru Erregeen Mahaia en euskera, Pic des Trois Rois en francés y Tabla d'eths Tros Rouyes en gascón—, reflejo de un cruce cultural único.

El pueblo de Lescun es un referente del **pirineísmo**, la cultura ligada a la montaña pirenaica: Lescun, situado a 900 m de altitud, está construido con piedra y pizarra y es atravesado por el GR®10 y la Vía Tolosana (Camino de Santiago). Cuenta con apenas 150 habitantes, tejados de pizarra, casas antiguas de los siglos XV y XVI y la iglesia de Sainte-Eulalie con vestigios románicos, retablo y tribuna con galería. Las Agujas de

Ansabère, espolones calizos de 300 metros, han sido escenario de generaciones de escaladores y de ascensiones a veces trágicas, marcando el pirineísmo del siglo XX.

La economía tradicional es **pastoral**: trashumancia estival con rebaños de ovejas que aprovechan los altos pastos de Lhers, Sanchèse o Anapia. El queso de oveja es el producto estrella, afinado en saladeros del propio pueblo, dentro de la DOP Ossau-Iraty. Se elabora cotidianamente por los pastores durante la estiva según un saber ancestral, junto a la miel de montaña, la tradicional garbure bearnesa y los vinos del piedemonte. Pervive un rico patrimonio de cabañas pastorales (*cabanes*) como las de Pédain, Ansabère o Claveranne.

Como elemento singular en la propia cumbre, en el buzón montaño se encuentra una réplica del castillo de Javier con la imagen de San Francisco Javier en reverencia, símbolo del fuerte arraigo navarro y devocional de la ascensión.

Por último, conviene recordar que la actividad se desarrolla en un espacio doblemente protegido —**Parque Nacional de los Pirineos** en Francia y **Parque Natural de los Valles Occidentales** en Aragón—, lo que obliga a observar las normas de respeto a fauna, flora y tránsito, y a optar siempre por la senda balizada.

ITINERARIOS. Mapas y características

Sábado 20 de Junio

Mesa de los 3 Reyes








Dec de Lhers








INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Opción A: Mesa 3 Reyes

Horarios ruta 	9:30 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 6:24 . Ocaso: 21:44		
Distancia y desniveles	 17 km	 + 1600 m	 - 1600 m
Tipo recorrido	 Circular		
Dificultad	Física	ALTA	Técnica ALTA
M	3	<ul style="list-style-type: none"> • Peligro de caída al vacío. Peligro de caídas de piedras. Paso por neveros 	
I	4	<ul style="list-style-type: none"> • Exige la identificación de accidentes geográficos y de puntos cardinales 	
D	4	<ul style="list-style-type: none"> • Sendas irregulares. Necesario el uso de las manos. Paso por caos de piedras. 	
E	5	<ul style="list-style-type: none"> • 9:30 horas de marcha efectiva 	
Perfil e	Buena forma física y experiencia en terrenos de alta montaña		
Material obligatorio	Botas de montaña, Casco, piolet y crampones , ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 143.935 Hz	

Opción B: Dec de Lhurs

Horarios ruta 	7:00 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 6:24. Ocaso: 21:44		
Distancia y desniveles	 16 km	 + 1150 m	 - 1150 m
Tipo recorrido	 Ida y Vuelta		
Dificultad	Física	MEDIA-ALTA	Técnica MEDIA-ALTA
M	3	<ul style="list-style-type: none"> • Peligro de caída al vacío. Peligro de caídas de piedras. Paso por neveros 	
I	4	<ul style="list-style-type: none"> • Exige la identificación de accidentes geográficos y de puntos cardinales 	
D	4	<ul style="list-style-type: none"> • Sendas irregulares. Necesario el uso de las manos. Paso por caos de piedras. 	
E	4	<ul style="list-style-type: none"> • 7:00 horas de marcha efectiva 	
Perfil	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio	Botas de montaña, Casco, piolet y crampones , ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 143,925 Hz	

DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS



Opción A: Mesa 3 Reyes

El reportaje completo de la actividad en <https://pirineodeluis.blogspot.com/2024/06/mesa-de-los-tres-reyes-2446-m-y-table.html>, que ha servido de inspiración para la ruta

Ruta circular a la Mesa de los Tres Reyes y la Table desde el aparcamiento de Anapia 2 (Lescun) pasando por el Lac de Lhurs y el bonito bosque de hayas de camino. Desde el lago pasamos por las cabañas de Lhurs y seguimos en dirección Oeste con vistas a la canal de acceso al col de Lhurs que todavía guarda nieve en el embudo inicial y en la mitad superior de la canal. El acceso hasta la canal es una incómoda pedrera de esas que das un paso adelante y medio para atrás... Al llegar a la entrada de la canal donde se estrecha decidimos subir por la rimaya de la izquierda y tras unos 5 metros por su interior salimos trepando por el muro contiguo hasta una zona más amplia donde podemos volver a subir andando por una zona de pedrera.

Más arriba los neveros se vuelven continuos y volvemos a "jugar" entre los muros y la rimaya de la derecha (Norte de la canal) alternando trepadas. Aunque nosotros terminamos evitando sacar el material, es aconsejable llevar crampones y piolet si no conocemos el estado de innivación ya que hay tramos bastante inclinados.



Alcanzamos el Col de Lhurs desde donde ya podemos ver el sector kárstico de Larra y al Sur la pala que nos queda hasta la Table y la Mesa de los Tres Reyes. Encontramos este tramo con zonas de nevero y otras limpias. Antes de llegar al col de la Table vamos trazando una diagonal hasta su cima, un auténtico mirador/proa hacia las montañas más orientales con vistas al macizo de Sesques, Midi d'Ossau, Palas, Balaitous, Facha, Infiernos, Anayet, Punta Escarra, Collarada, Aspe, Bisaurín y muchos otros.

Desde la Table volvemos por el cordal hasta el collado de la Table y de ahí siguiendo una línea de hitos al Norte de la cresta hasta la Mesa de los Tres Reyes como siempre muy concurrida. Para el descenso volvemos al col de la Table y de allí hacia el de Lhurs, pero en este caso seguimos por la zona kárstica hacia el Norte (cuidado con las profundas simas ocultas por la nieve!!!) hasta el col d'Ourtets.



Un poco antes de alcanzarlo nos tiramos por una de las canales hacia el valle de Anaye (todavía con nieve por lo que en muchos tramos no seguimos el sendero de verano). Cuando la pendiente arrellana enlazamos con una GR y llegamos al sector de las Sources de Manitou. Siguiendo el sendero balizado GR nos adentramos

en el bonito valle de Anaye pasando cerca de varias cabañas y después entramos en un precioso hayedo que nos conduce hasta el Plateau de Sanchése donde nos acercaremos a ver la espectacular cascada y de allí continuaremos por la pista unos 2 km hasta el parking de Anapia donde cerraremos el círculo.

Opción B: Dec de Lhurs

Información obtenida desde aquí:

[Wikiloc | Ruta Dec de Lhurs desde el Parquing de Anapia \(Lescun-Pirineo Francés\)](#)

Introducción

El Dec de Lhurs, forma parte del rosario de cimas que desde el Pic Bacqué, se prolonga hacia el oeste, formando el circo de Lescun, el Dec de Lhurs, es la terminación oriental de dicho circo. Su vistosa y aérea estampa aparece altiva en el ascenso, ya que es una montaña de forma piramidal que destaca por su orografía tan agreste. Todas las vertientes del Dec de Lhurs caen bruscamente hacia el valle, dando lugar a una geografía muy accidentada que ofrece muy pocas rutas alternativas, partiendo todas ellas del Lac de Lhurs, ya que es su vertiente más amable.

La ascensión a mi juicio ofrece bastantes atractivos y discurre por unos parajes muy bellos, primeramente, avanzaré un corto tramo por el valle dando vista a los extensos prados rodeados de bosque con sus borditas que le dan al valle de Lescun esa estampa tan bonita y bucólica por la que es afamado este valle pirenaico. Más tarde, ascenderé a través de un hayedo-abetal (Bois de Larrangus) muy bonito, para después pasar por el Lac de Lhurs, ubicado en el circo glaciar formado por el Pic de Peneblanque, Hiru Erregeen Mahaia o Mesa de los Tres Reyes y el Dec de Lhurs. Por último, ascenderé por el circo glaciar hasta alcanzar su cabecera. Así que en la ruta pasaré por enclaves y ecosistemas diferentes cada uno con su particular atractivo.

Descripción del itinerario

Horarios incluyendo paradas: Tiempo en movimiento: 05:37; tiempo parado: 01:00 h. Aparcamiento de Anapia (**00:00 h**), comienzo por una pista que a través del valle, avanza llaneando o ascendiendo muy suavemente, la pista faldea la amplia ladera sur poblada de bosque que desciende del Gran Billare (montaña contigua al Dec de Lhurs), hasta que alcanzo la ladera que cierra el barranco de Landrosque por su margen izquierda orográfica.



Barranco de Landrosque (00:23 h)

En este punto, dejo esta pista para continuar por otra que asciende en fuerte pendiente a través de esta amplia ladera poblada de un precioso bosque mixto, la pista asciende por esta ladera que cierra el barranco aunque bastante alejada de su cauce de momento. A largo de la pista, habrá que resolver algún cruce, hasta que finaliza su trazado, pasando a ser un bonito sendero que continua ascendiendo por el hayedo-abetal y acercándose poco a poco al cauce del barranco, hasta llegar a su lecho.

Cauce del barranco de Landrosque (02:00 h)

En este punto el barranco parece que se cierra, pero el sendero vadea su cauce generalmente seco a esta altura y continua ascendiendo por la otra margen hasta alcanzar su cabecera, en el circo glaciar donde está ubicado el Lac de Lhurs.

Lac de Lhurs (02:30 h)

Por fin alcanzo el bonito lago y continuo llaneando a través de prados por un sendero que bordea su margen norte, pasando por la cabanne de Claveranne. A partir de la cabaña mencionada, hay que ascender por el fondo de la vaguada que cierra el circo glaciar, en este punto y por evitar un rebaño de ovejas, me desvié un poco a la derecha teniendo que pasar por una zona algo incomoda donde aflora la roca caliza, en este tramo es mejor seguir por el track que realicé en la bajada. Aquí algún hito me guía a través de la herbosa vaguada, hasta alcanzar su cabecera, justo en la arista herbosa llamada Montagne d' Escoueste y que une el Dec de Lhurs con el Pic Table (antecima de la Mesa de los Tres Reyes).



Cordal cimero (03:22 h)

Una vez que alcanzo el cordal, continuo por el ascendiendo suavemente de momento, hasta que comienza a coger inclinación y a afilarse un poco, en este tramo, un senderillo asciende en fuerte pendiente por el herboso y algo aéreo cordal, hasta llegar a la base del mogote cimero, donde aflora la roca caliza. A partir de aquí, unos hitos me guían buscando los mejores pasos a través del roquedo, teniendo que hacer alguna trepada muy fácil que no superan el grado I (escala UIAA), hasta alcanzar la airosa cima del Dec de Lhurs.






Cima del Dec de Lhurs (03:53 h)

Desde esta airosa cima puedo disfrutar de buenas vistas, el circo de Lescún aparece con los montes circundantes y demás montañas del Pirineo Occidental. Hacia el sureste, el circo de Lhers con las montañas circundantes. Hacia el oeste, Mallo de Acherito, Petrechema, Mouscaté y Mesa de los Tres Reyes. Hacia el norte, el Grand Billare y Anie hacen acto de presencia, además de otros muchos picos.

Domingo 21 de Junio
Borreguil de la Cuca



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	6:40 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 6:25 . Ocaso: 21:45		
Distancia y desniveles	 16,5 km	 + 1100 m	 - 1100 m
Tipo recorrido	 Circular		
Dificultad	Física	MEDIA	Técnica MEDIA
M	3	• Peligro de caídas de piedras. Paso por neveros	
I	3	• Exige la identificación de accidentes geográficos y de puntos cardinales	
D	3	• Sendas irregulares. Necesario el uso de las manos. Pasos por caos de piedras.	
E	4	• 6:40 horas de marcha efectiva	
Perfil e	Buena forma física y experiencia en terrenos de alta montaña		

Material obligatorio	Botas de montaña , ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l).	
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 143,925 Hz

DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS

Borreguil de la Cuca

Información obtenida desde esta referencia: [Wikiloc | Ruta BORREGUIL DE LA CUCA DESDE CANFRANC ESTACIÓN, RUTA CIRCULAR BAJANDO POR IBÓN DE TORTIELLAS \(colmatado\) Y RIOSETA](#)

La ruta se inicia desde el mismo parking, al otro lado de la carretera. Nos dirigimos por la calle y a unos 100 metros de la carretera vemos un cartel que nos indica "collado de Estiviellas". La ruta va subiendo en todo momento por suaves lazadas, por lo que pese al desnivel, esta subida al pico es muy cómoda. Pronto vemos un par de desvíos a mano izquierda que nos indican algunos miradores de la zona y por los que si queremos hacer una ruta cortita otro día, podemos ir y hacer una corta circular por la zona. como la que indico abajo. En uno de estos desvíos está muy cerca la fuente del Burro. Nosotros en todo momento seguimos ascendiendo por el sendero de la derecha.

Llegamos a la cascada de Cola de Caballo (1.560 m) y desde ella ascendemos a la parte superior de la misma, a la olla de Estiviella, donde encontramos otro cruce de sendas. Continuamos en ascensión por la derecha. Un poco más arriba vemos un pequeño cartel indicador al Pico del Águila, que en esta ocasión no subimos. Seguimos ascendiendo y pronto llegamos al collado de Estiviellas y de allí en unos minutos subimos a la cima del Borreguil de la Cuca, con excelentes vistas, tanto del Aspe, Sombrero, Picos Lecherines por el oeste, como de la Moleta, Collarada, Midi d'Ossau, etc por el otro lado.

Desde la cima volvemos al collado de Estiviellas y seguimos avanzando, casi llaneando, en dirección suroeste, para ir a buscar el inicio de la senda que nos bajará hasta el colmatado ibón de Tortiellas. Esta senda es una PR, con marcas y abundantes mojones, pero en este tramo de bajada hemos de ir con cuidado pues la senda está muy desdibujada y hay tramos en que no se distingue por donde va, pero como digo, iremos viendo mojones y las marcas de la PR para poder seguirla. Bajaremos en esta zona por zonas con mucha pendiente y por zonas herbosas y cruzaremos también una pequeña pedrera, por lo que reitero que hay que ir con cuidado en esta bajada. Llegamos al fondo del valle y cruzamos una zona totalmente plana, pero con abundantes riachuelos. Realmente es el ibón de Tortiellas, que está colmatado y solo tiene algo de agua en invierno e inicio de primavera.



Desde allí la PT continúa en fuerte ascenso, para llegar hasta el Llano o Plana de Tortiellas Alto, donde están los remontes de la Tuca. Así , con esta subida, salvamos los grandes paredones que nos impiden bajar directamente hacia Rioseta y que forman el Rincón d'á Zingla.Una vez en la Plana de Tortiellas Alto, continuamos por la GR que poco a poco nos bajará hasta la zona militar de Rioseta.Desde allí cruzamos la carretera y por el lateral de la misma llegamos al aparcamiento de Canal Roya.Cruzamos por puente el río Aragón y vamos en busca de la senda, que coincide con el camino de Santiago que nos conducirá hasta el punto de inicio.

NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- **El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.
- **Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**

LOGÍSTICA. Transporte. Precios. Inscripciones

ALOJAMIENTO

Refugio en habitaciones colectivas. Se deberá llevar saco sabana, toalla y material de aseo

Sábado 13 de agosto	Domingo 14 de agosto	Lunes 15 de agosto	Martes 16 de agosto
Llegada a destino	Desayuno	Desayuno	Desayuno
Cena no incluida	Cena	Cena	Vuelta a Madrid
Pernocta	Pernocta	Pernocta	

TRANSPORTE

El viaje desde Madrid se hace en coches particulares. El coordinador pondrá en contacto a los participantes para utilizar la mínima cantidad de vehículos necesaria.

Tanto si vas a aportar vehículo para llevar a otros/as socios/as como si no, por favor, publícalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del/a coordinador/a y de los/as otros/as participantes.

PRECIOS

- Federados: 100,25€
- No federados, o con licencia A o inferior: 106,25€
- Descuento colaboradores: -8€
- Descuento FEDME: No

Los **gastos por compartir vehículo se abonarán aparte**, siguiendo el modelo establecido en el punto 6.3 de nuestro [Protocolo de participación](#).

INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#). A partir de 18 de Mayo de 2026.

PAGO: Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada.

AVISO: El precio a pagar por el socio que va a inscribirse en una actividad, se calcula en el momento de la inscripción, por lo que, para evitar hacer devoluciones con el costo que ello conlleva, quien tenga pensado federarse para ella o disponga de otro seguro que la cubra, tiene que cerciorarse de estar dado de alta como asegurado antes de realizar la inscripción y, si no lo está, avisar al coordinador de la actividad en cuestión, al menos, 48h antes de inscribirse para no tener que pagar el precio del seguro del club.

ANULACIONES

PLAZO DE CANCELACIÓN: Ajustado a protocolo ordinario de actividades

COSTE DE CANCELACIÓN: Las condiciones de anulación son las definidas en el apartado 7º del Protocolo de Participación en Actividades.

COORDINADOR/A

Jon Xabier Arza Olano Tél: 638310679. Correo electrónico: joxaarol@gmail.com.

Irene del Moral Tél: 634737990. Correo electrónico: irenedelmoral_248@hotmail.com.

CÓMO LLEGAR

[de Canillejas a Albergue Refugio El Aguila - Google Maps](#)

