



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO



MONTAÑISMO

Ascension Espiguete y Pozo de las Lomas 23 al 25 de enero de 2026

CONTEXTO GEOGRÁFICO

El macizo de Fuentes Carrionas es un sistema montañoso, perteneciente a la cordillera Cantábrica. Su pico más alto es el Peña Prieta, 2538m. Hay 52 picos de más de 2000m, y 11 cumbres superan los 2400m. Cumbres principales serían, Peña Prieta, Cuartas, Curavacas, Espiguete y Murcia.

GEOLOGÍA

Existe gran diversidad de litologías y fragmentada por numerosas fallas. Sus calizas están surcadas por diaclasas, que han permitido un modelado kárstico. El glaciario fue muy importante en el cuaternario.

FLORA

Los bosques abundantes, con predominio de hayas, robles, melojos, encinas y sabinas. Y de plantas hay gran variedad, como brezo, arándano y tormentilla. En el Espiguete se da la *Sempervivum Giuseppei*.

FAUNA

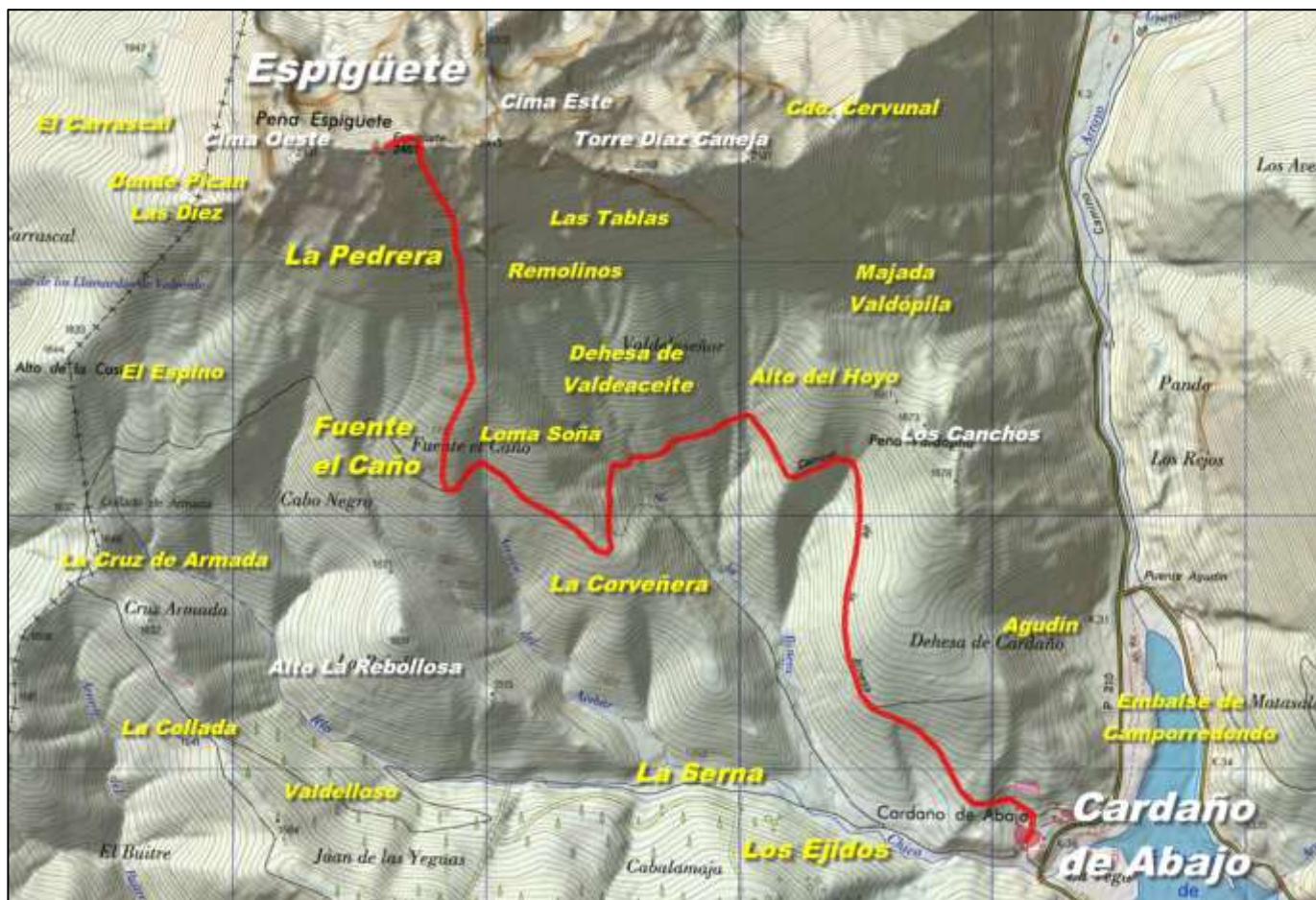
Fuentes Carrionas es reserva nacional de caza. Aquí conviven ciervo, jabalí, gato montés, rebeco y corzo, pero son el urogallo y el oso pardo sus especies más importantes. Los ríos s. Entre las aves la perdiz, águila real, buitre leonado, cernícalo, búho real y lechuza. Los ríos son ricos en truchas.

OTROS VALORES ETNOGRÁFICOS, HISTÓRICOS O CULTURALES

La primera mención documentada del nombre Carrión se debe a Plinio el Viejo. Se conservan vestigios de la época romana, como obras de minería. Quedan restos de necrópolis medievales, así como iglesias románicas de los siglos XII y XIII.

Sábado 24 de Enero

A.- Ascensión Vía Normal Sur del Espiguete

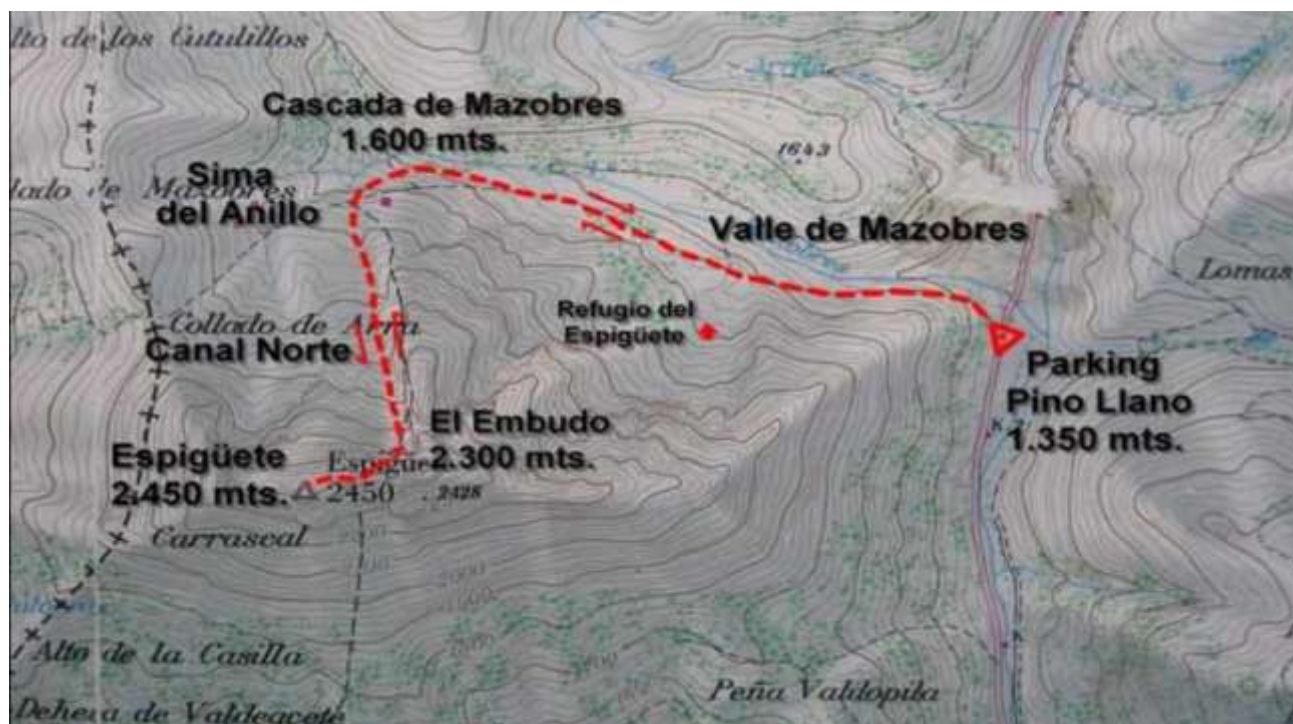


Saliendo de Cardaño de Abajo seguimos una pista dirección oeste, elevándonos después de cruzar el Arroyo de la Dehesa por una loma a la cara Sur. Así nos adentramos en el ancho corredor, ascendiendo hasta llegar al collado que separa las dos cumbres, yendo a la principal hacia la izquierda, oeste, por 2450m su airosa cresta, hasta la cota 2450m.

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 		7 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas)		
Distancia y desniveles		 11 km	 + 1150 m	 - 1150 m
Tipo recorrido		 Ida y Vuelta		
Dificultad		Física	ALTA	Técnica ALTA
M	4	Peligro de caída al vacío. Peligro de caídas de piedras. Paso por neveros		
I	3	Exige la identificación de accidentes geográficos y de puntos cardinales		
D	4	Sendas irregulares. Necesario el uso de las manos. Paso por caos de piedras.		
E	4	7 horas de marcha efectiva		
Perfil e		Buena forma física y experiencia en terrenos de alta montaña		
Material obligatorio		Botas de montaña, Casco, piolet y crampones , ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l).		
Teléfonos emergencias		Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a: 600899121	

B.- Ascensión al Espiguete por la Cara Norte



Para la ascensión de la cara Norte, se partirá del parking de Pino Llano, siguiendo el camino de la margen derecha del Arroyo Mazobres. Nuestra vía es el Corredor Norte. Es una ruta lógica, sin obstáculos reseñables, en la parte final bajo los desplomes de la cumbre Este se hace un flanqueo, zona más expuesta de la ascensión, y por pendiente de unos 40/45 grados se accede al collado entre las dos cumbres, culminando por la cresta dirección oeste en la cumbre principal, 2450m.



Horarios ruta 	7 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas)		
Distancia y desniveles	 10,8 km	 + 1100 m	 - 1100 m

Tipo recorrido		 Circular			
Dificultad		Física	ALTA	Técnica	MUY ALTA
M	4	• Peligro de caída al vacío. Peligro de caídas de piedras. Paso por neveros			
I	3	• Exige la identificación de accidentes geográficos y de puntos cardinales			
D	4	• Sendas irregulares. Necesario el uso de las manos. Paso por caos de piedras.			
E	4	• 7 horas de marcha efectiva			
Perfil e		Buena forma física y experiencia en terrenos de alta montaña			
Material obligatorio		Botas de montaña, Casco, piolet y crampones , ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l).			
Teléfonos emergencias		Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a: 600899121		

Domingo 25 de Enero

Pozo de las Lomas



DESCRIPCIÓN

Partiendo de Cardaño de Arriba, seguiremos un camino hasta que cruzamos un arroyo. Antes de llegar a las Majadas de las Vacas el camino se bifurca y por la izquierda continuamos la ascensión hasta cruzar de nuevo el arroyo, y llegaremos al alto de la Lomba. Desde el alto ya se divisa el circo glaciar donde se ubica el Pozo de Las Lomas, y las Agujas de Cardaño.

Distancia aproximada 12 km i/v. Duración, unas cinco horas.

NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.

- **Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**

LOGÍSTICA. Transporte. Precios. Inscripciones

ALOJAMIENTO

Albergue El Caserón de Fuentes Carrionas. Habitaciones dobles con baño. Calle Bajera 10.
Precio alquiler sábanas toda la estancia 6 euros y alquiler de toalla 3 euros.

Viernes 23 de Enero	Sábado 24 de Enero	Domingo 25 de Enero
Llegada a destino	Desayuno	Desayuno
Cena no incluida	Cena	
Pernocta	Pernocta	

El/la coordinador/a gestionará las preferencias a la hora de compartir habitación, en la medida de lo posible.

TRANSPORTE

El viaje desde Madrid se hace en coches particulares. El coordinador pondrá en contacto a los participantes para utilizar la mínima cantidad de vehículos necesaria.

Tanto si vas a aportar vehículo para llevar a otros/as socios/as como si no, por favor, publícalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del/a coordinador/a y de los/as otros/as participantes.

PRECIOS

- Colaboradores o coordinadores **federados** con Licencia B ó superior: **75,45 €**.
- Colaboradores o coordinadores **no federados** o con Licencia A ó inferior: **81,45 €**.
- Otros **federados**: **83,45 €**.
- Otros **no federados o con A o inferior** (Incluye seguro 3 €/día) **x 89,45**.

Los **gastos por compartir vehículo se abonarán aparte**, siguiendo el modelo establecido en el punto 6.3 de nuestro [Protocolo de participación](#).

INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#). A partir del 5 de enero 2026 a las 22h.

PAGO: Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada.

AVISO: El precio a pagar por el socio que va a inscribirse en una actividad, se calcula en el momento de la inscripción, por lo que, para evitar hacer devoluciones con el costo que ello conlleva, quien tenga pensado federarse para ella o disponga de otro seguro que la cubra, tiene que cerciorarse de estar dado de alta como asegurado antes de realizar la inscripción y, si no lo está, avisar al coordinador de la actividad en cuestión, al menos, 48h antes de inscribirse para no tener que pagar el precio del seguro del club.

COORDINADOR/A

Francisco Grande López móvil : 600 899 121 Correo : pakogran@hotmail.com

CÓMO LLEGAR

Madrid-po A-1 y desde Burgos por A-231, hasta la salida de Saldaña, para seguir por la CL-615, hasta Velilla de río Carrión, y desde aquí a Cardaño de Abajo por la P-210.

