

## GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

# Montón de Trigo desde el Puente de la cantina

Pte. de la Cantina (1320 m) - Navalazor (1550 m) - Fuenfría (1795 m) - Montón de Trigo (2150 m) - Camorca (1800 m) - Pte. de la Cantina (1320 m)

**Miércoles 15 de abril de 2026**

### INFORMACIÓN DETALLADA

(enlace a Wikiloc: [Información detallada y track](#))

#### INTRODUCCIÓN

La cabecera del valle de Valsaín está rodeada por cinco cimas que superan los 2100 m de altura: Cítores, Dos hermanas, Guarramillas, Siete Picos y Montón de Trigo, en su centro el puente de la Cantina (1330m) es muy buen punto de partida para subir a ellas. Todo el recorrido va por bosque y tiene magníficas vistas, especialmente desde la Camorca el único punto desde el que se puede ver toda la extensión del bosque de Valsaín. No tiene más dificultad que el esfuerzo.

CALIFICACIÓN MIDE: (www.euromide.info). Valores entre 1 (muy fácil) y 5 (muy difícil):

- Severidad del **Medio natural 2**: Paso de torrentes sin puentes. En invierno suele haber nieve en parte del itinerario.
- Orientación en el **Itinerario 3**: Es necesario orientarse por la configuración del terreno y los puntos cardinales.
- Dificultad en el **Desplazamiento 3**: Caminos abruptos e irregulares, tramos sin camino. Con nieve pueden ser necesarios piolet y crampones en la subida a la cima.
- Cantidad de **Esfuerzo necesario 4**: Desnivel de subida 1220 m, desnivel de bajada 1220 m, distancia horizontal 18 km. Horario MIDE: 6:30 horas, sin paradas.

TRANSPORTE PÚBLICO. No hay transporte público al inicio de la marcha.

#### DESCRIPCIÓN DEL ITINERARIO

Desde el aparcamiento (1320 m) se atraviesa la carretera para bajar a la orilla del Eresma, en su junta con el arroyo Minguete se remonta este por la senda de las Pesquerías hasta llegar a un puente, que se cruza para salir a una pista asfaltada y seguirla algo menos de un kilómetro a encontrar un carril que sale a la izquierda (S.S.E.). Se sube la fuerte pendiente hasta la pradera de Navalazor (1550 m), donde hay un mirador con bonitas vistas del bosque y el macizo de Peñalara; se continua por el Carril del Gallo hasta cerca de la pradera de Navalviento (1720 m), a la que vale la pena subir por las vistas de Siete Picos y Montón de Trigo, se vuelve al carril y se sigue hasta Fuenfría (1795 m). Son casi 8 km con 600 m de subida y 130 de bajada.

Desde Fuenfría (1795 m) se sigue la pista en dirección (N.O.), enseguida aparece el desvío de la calzada romana, que se sigue hasta el primer arroyo. Aquí empieza una subida con fuerte pendiente entre bosque y matorral denso, por una senda poco clara con algunos hitos, que sale

## GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

### **Montón de Trigo desde el Puente de la cantina**

**Pte. de la Cantina (1320 m) - Navalazor (1550 m) - Fuenfría (1795 m) - Montón de Trigo (2150 m) - Camorca (1800 m) - Pte. de la Cantina (1320 m)**

**Miércoles 15 de abril de 2026**

a un collado donde se toma la ruta normal de ascenso a Montón de Trigo, atravesando un canchal de fuerte pendiente. Desde la cima (2150 m) se continua por la loma que baja en dirección N.E. siguiendo una estrecha senda, primero entre matorral y rocas y después por el bosque, que desemboca en la Pradera de la Reina (1630 m), donde se toma el carril que sube a la cima de la Camorca (1800 m), en la que hay un refugio y una torre de vigilancia de incendios desde la que se ve todo el bosque de Valsaín y las cimas más altas del Guadarrama. El tramo tiene 5,7 km con 530 m de subida y 510 de bajada.

La bajada se hace a campo traviesa por una pendiente muy fuerte, siguiendo una loma que baja en dirección N.N.E. y lleva al arroyo Minguete, donde se retoma de subida la senda por la que comenzó la marcha. Son 3,8 km con 60 m de subida y 550 de descenso.