



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.es

Camino de Ronda Costa Brava



Fecha y hora:	1 al 4 de mayo de 2026
Transporte:	En coches. Se recomienda el uso compartido de coches
Alojamiento	Palamós – Aparthotel Ona **** (entrada 1 Mayo 15.00). Habitaciones dobles. Desayuno incluido.
Precios:	Inscripción y alojamiento (con licencia federativa): 168€ Descuento a coordinadores y colaboradores: 12€ Sin licencia federativa: +3€/día
Datos técnicos:	<u>Viernes 1 mayo:</u> Llegada en coche a Palamós – Ruta a Playa el Castell : Distancia 8km, desnivel +200 <u>Sábado 2 mayo:</u> Palamós a Sant Feliu de Guíxols -Distancia 19.6km, desnivel +428 <u>Domingo 3 mayo:</u> Tamariu a Palamós por GR92 –: Distancia 17.3km, desnivel +750 <u>Lunes 4 mayo:</u> Tossa de Mar – Ruta Circular Coll del Sastre – Calas Bona y Bona: Distancia 10,8 km, Desnivel +375. Regreso a Madrid.
Material:	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, ropa de abrigo, comida y agua suficiente. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula).
Inscripciones:	En la web del club a partir del 8 de abril a las 22.00h Tipo de Apunte: Lista Abierta por orden de inscripción. Si no se realiza el pago de la actividad en 6 hora el sistema te dará de baja. Protocolo de participación en actividades
Coordinador/a:	Pepe Ferreiro ferreiroarguelles@gmail.com 609142398

