A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO

MONTAÑISMO
Travesía Valle de Nuria
13 al 17 de agosto de 2025

CONTEXTO GEOGRÁFICO

El Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser se sitúa en el **Pirineo oriental catalán**, en el **extremo norte de la comarca del Ripollès**, provincia de **Girona**, dentro de la **Comunidad Autónoma de Cataluña**. Limita al norte con Francia, en la zona del **Alt Vallespir**, y se extiende por los términos municipales de Queralbs, Planoles, Pardines, Vilallonga de Ter, Setcases y Molló. Protege las cabeceras de los ríos **Ter y Freser**, que nacen en estas montañas.

MORFOLOGÍA

El relieve actual es el resultado de la erosión producida por la red hídrica tras las diversas glaciaciones que ha sufrido la zona durante la era cuaternaria. Sobre todo por la última, la glaciación de Würm, que comenzó hace unos 110.000 años, llegó al punto culminante hace unos 20.000 años, y se acabó de golpe hace unos 10.000 años, en el inicio del periodo Holoceno.

La fuerte bajada de las temperaturas en todo el planeta provocó que el hielo se extendiera por buena parte del Pirineo y su entorno. Por encima de los 2.000 m de altura toda la superficie estaba cubierta por plataformas de hielo y circos glaciares, de donde salían lenguas de hielo que fluían por los valles y podían llegar a tener longitudes de 10 km y hasta 500 m de espesor.

Circos y glaciares modelaron el relieve de la cordillera formando cubetas, valles en forma de U y zonas con grandes acumulaciones de sedimentos transportados por el hielo, que ahora encontramos en forma de sedimentos periglaciares en el alto valle del Ter y en el valle de Núria.

La situación del parque natural ofrece muy buenos ejemplos de esta morfología glacial: la coma del Orri, la coma del Embut, la coma de la Eina, la coma de Vaca, la coma del Freser, todas formadas por circos glaciares o zona de acumulación de nieve ubicados en las cabeceras (circo de Concròs, circo de Ulldeter, o el circo del Embut, el más alto de todos), y de valles glaciares en forma de u que siguen a continuación.

La Coma del Freser, junto con la Coma de Vaca, formaban el glaciar más largo de la zona, de más de 7 km de recorrido. Algunas de estos glaciares llegaron a tener más de 500 m de espesor, y hay evidencias geomorfológicas que podemos observar directamente en algunos valles.

Actualmente no existen glaciares en el interior del parque natural, ni en el resto del Pirineo oriental, pero el modelado de la zona continúa gracias a la dinámica periglacial, que consiste en fenómenos de solifluxión y gelifluxión, es decir, por el movimiento lento y por gravedad de masas de terrenos reblandecidas por el agua o ayudadas por el deshielo.

Tras la desaparición de los glaciares, los ríos y torrentes han excavado los valles creando profundos barrancos, como las gargantas del Freser y las gargantas de Núria. En las gargantas del Freser, el río surca los macizos de Balandrau y Torreneules desde la Coma del Freser hasta la confluencia con el río Nuria, con un desnivel que sobrepasa los 1000 m. Las gargantas de Nuria no son tan profundas pero son más estrechas. El río Núria se encajona a lo largo de unos tres kilómetros hasta que se junta con el Freser. Y es en la confluencia de ambos ríos donde se encuentran las espectaculares Roques Tot-lo-Món, agreste muralla rocosa de 700 m de altura que cae a plomo formando uno de los contrafuertes del Torreneules.

La actividad kárstica, en cambio, es muy residual debido a la poca presencia de rocas carbonatadas en el Parque Natural. En los mármoles destacan las dolinas de la Serra de la Vaca y el desagüe del lago superior de Carançà.

También encontramos algunas pequeñas cavidades como la Cova de les Encantadas, bajo el Puigmal (Queralbs), y el Forat de l'Embut, en Núria (Queralbs), a las que se pueden añadir: las cuevas del Penitent, la cueva de las Roques del Quatrecorns, la cueva de la Font Seca, la sima del Bugader, la cueva de San Pau, las cuevas de Catau del Ós, la mina Saragossa y la cueva de Cal Pitu-Pitu

GEOLOGÍA

El Parque Natural está situado en la vertiente sur de los Pirineos orientales, y engloba las cabeceras de los ríos Ter, Freser, y el norte de los valles del Ritort y del Rigard, dentro del llamado Pirineo axial.

El Pirineo es una cordillera formada durante la orogenia alpina, que comenzó durante el cretáceo (finales del mesozoico) hace más de 80 millones de años. El choque de las placas tectónicas Ibérica y Euroasiática provocó el levantamiento y el apilamiento de las rocas que estaban en medio de las dos placas.

Las rocas de las cabeceras del Ter y del Freser son mayoritariamente rocas metamórficas (filitas y gneis hercinianos), y areniscas con intercalaciones carbonatadas (mármoles). Los gneis (orto-gneis) de Nuria-Carançà-Canigó constituyen el afloramiento más importante de este material en tierras catalanas, conformando el llamado Dom del Freser. Se trata de un pequeño plutón granítico del Ordovícico metamorfizado, con una aureola de gneis de Carançà. Su dureza y resistencia a la erosión da lugar a las gargantas del Nuria y del Freser, las paredes de rocas de Tot lo Món y las cubetas de sobreexcavación de Nuria y Coma de Vaca.

Entre estas rocas, los gneis del Freser y Queralbs son los más antiguos que afloran en el Pirineo, con registros radiométricos que superan los 540 millones de años de antigüedad. Es sobre ellas donde se sitúan los niveles de areniscas y lutitas, con numerosas intercalaciones carbonáticas y volcánicas.

En la parte alta de la cabecera del río Ter, destaca la presencia abundante de grandes filones de cuarzo, de origen hidrotermal, que atraviesan el relieve formando vetas, sobre todo en medio de esquistos y gneis. Su dureza y un color blanco brillante hacen que destaquen claramente en el paisaje. Algunos picos como el Roca Colom, el Puig de la Llosa o el Gra de Fajol Gran están constituidos por filones de cuarzo, así como las conocidas grietas de Rotjà, en la vertiente norte, y los salientes rocosos en el circo de Morens.

La presencia de rocas carbonatadas se reduce a algunas capas de mármoles que pueden estar carstificados, como los de la coma del Emut y el pico de la Vaca.

También hay que destacar la riqueza mineralógica del parque natural, provocada sobre todo por la presencia de niveles de pegmatitas, filones, como el de Dòrria, con indicios de oro nativo, y skarns, como el del Costabona, que se había explotado comercialmente para extraer wolframio.

CLIMA

Predomina el **clima de alta montaña**, con **inviernos largos y fríos** (abundantes precipitaciones en forma de nieve) y **veranos frescos y cortos**. La alta pluviometría, especialmente en las vertientes norte y oeste, junto con el gradiente altitudinal, da lugar a microclimas muy variados. Las tormentas de verano pueden ser frecuentes.

FLORA

Estrato subalpino (de 1600 m a 2500 m):

Los bosques subalpinos dominan este estrato. El bosque de pino negro con sotobosque de rododendro, arándano y enebro (*Saxifraga-Rhododendretum ferruginae*). En los lugares más sombríos encontramos el abetal (*Goodyera-Abietetum albae*). Donde no hay pino negro encontramos matorrales como el de rododendro, enebrales, piornales o pastos similares a las del estrato alpino.

En este estrato también se desarrollan comunidades de herbazales megafórbicos, constituidas por plantas de grandes dimensiones como la calabacera (*Adenostyles alliaria*), el acónito (*Aconiturm napellus*), el acónito pirenaico (*Aconitum pyrenaicum* subsp. l*amarckii*), el lirio de los Pirineos (*Lilium pyrenaicum*) y el vedegambre (*Veratrum album*). Entre ellas se encuentra una especie endémica de los Pirineos orientales, la umbelífera *Endressia pyrenaica*.

Estrato alpino (desde 2500 m):

El prado alpino es el más característico de este estrato. Está dominado por gramíneas y ciperáceas. En verano, sin embargo, hacen florida una gran variedad de especies de flores. Los tipos de prados principales son el prado de festuca airoide (*Hieracio-Festucetum airoidis*) en los lugares planos y el prado de cárice curbado (*Leonto-Caricetum curvulae*) que encontramos en los rincones más húmedos.

También podemos encontrar, en función del grado de acidificación o descalcificación del subtrato y del pastoreo, pastos de la asociación (*Festucion eskiae*), pastizal de cervuno (Nardion), pasto de festuca (*Festucion gautieri*), pastos de primavera común y genciana y prados de elina (*Elyno-Oxytropietum*). Complementan este paisaje las numerosas canchales, fuentes y arroyos, ventisqueros y turberas.

Flora amenazada:

Las características orográficas, climáticas y geológicas del espacio hacen que haya una gran riqueza florística. Dentro del Parque encontramos 2 de las 10 cuadrículas con más diversidad de flora del país. Dentro del espacio encontramos unas 30 especies protegidas por diferentes normativas. Algunas de estas especies son objeto de seguimientos y estudios específicos.

FAUNA

Algunas de las características más destacadas del parque natural son su fauna singular de alta montaña, con marmotas, rebecos, muflones, águilas reales o quebrantahuesos.

Se trata de un parque ganadero, y este estilo de vida aflora en cada rincón y en cada valle. La presencia del hombre en la alta montaña se remonta a tiempos inmemoriales, y buena prueba de ello es la modulación del paisaje debida al pastoreo del ganado doméstico, bovino y ovino principalmente, pero también equino e, incluso, porcino en ciertos momentos de la historia.

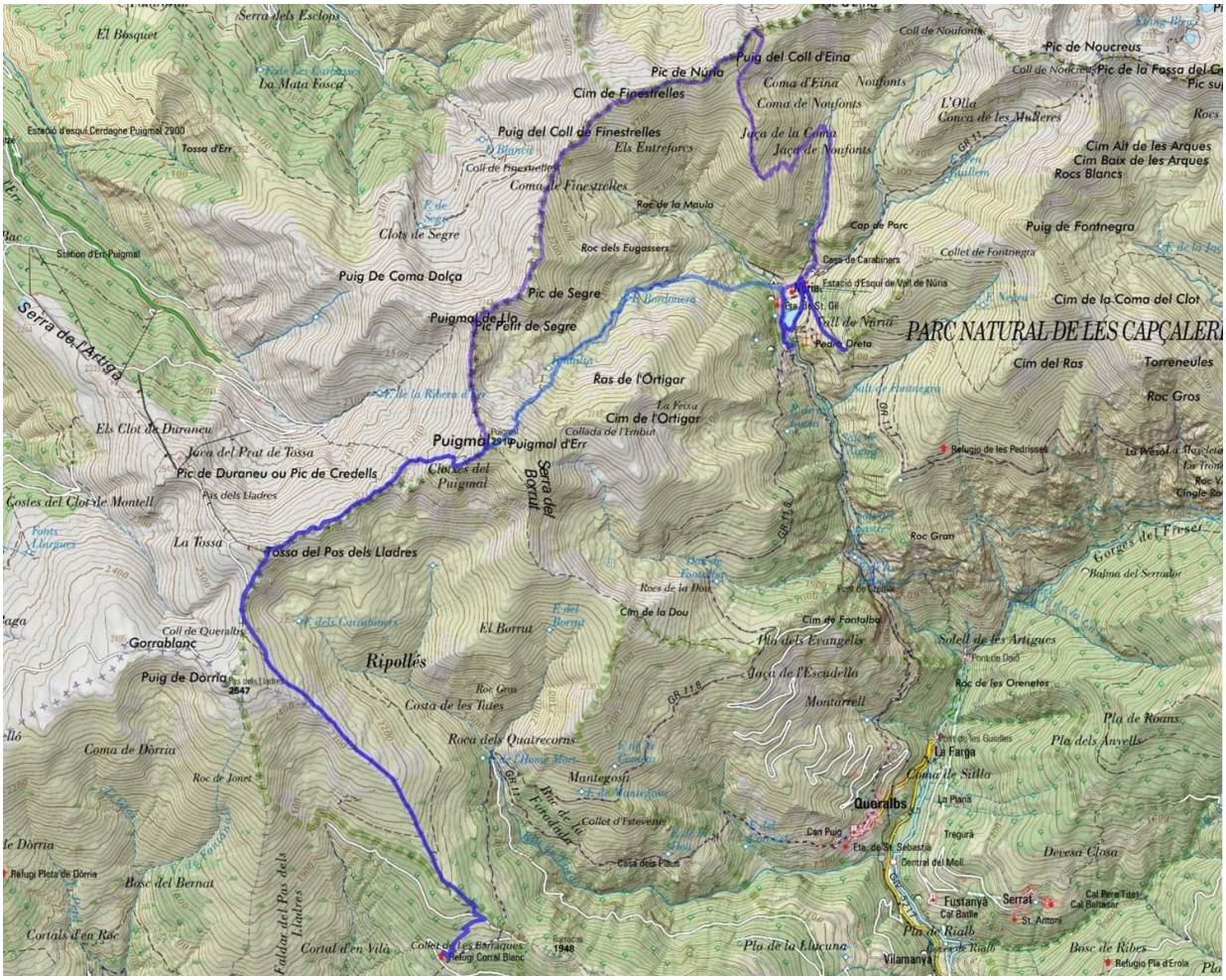
OTROS VALORES ETNOGÁFICOS, HISTÓRICOS O CULTURALES

Zona históricamente vinculada al **pastoralismo** y la **trashumancia**, con antiguos caminos de herradura, bordas y refugios de pastores. El románico pirenaico está presente en pequeñas ermitas y pueblos como Queralbs o Setcases. La **cultura de montaña** sigue viva en festividades y costumbres locales. El Parque forma parte de la **Red Natura 2000**, y tiene un alto valor para la conservación del patrimonio natural y cultural del Pirineo catalán.

ITINERARIOS. Mapas y características

Jueves 14 de agosto

Refugi Corral Blanc – Puigmal d'Er 2909m - Nuria



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Opción A: Refugi Corral Blanc – Puigmal d'Er 2909m – Pic de Finestrelles 2827m - Nuria

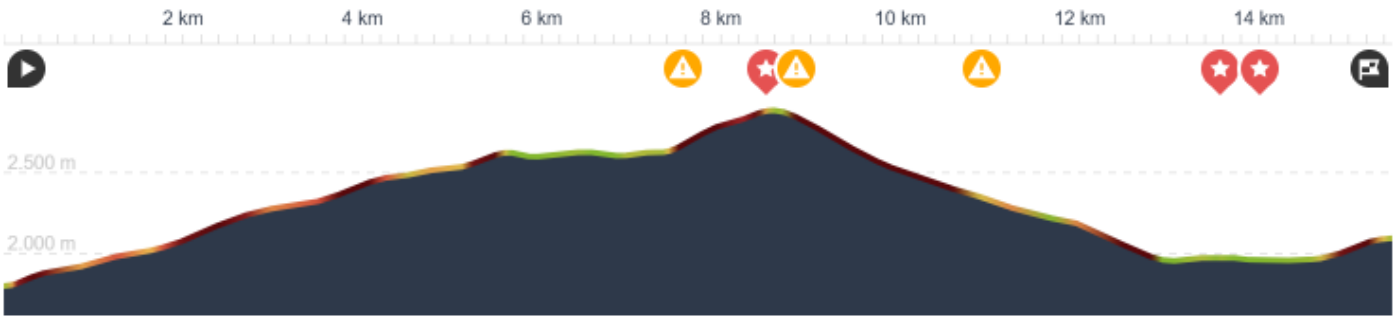
Horarios ruta	**9 h** (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: **6:58** Ocaso: **20:53**				
Distancia y desniveles	**22,2 km**	**+ 1570 m**	**- 1280 m**		
Tipo recorrido	**Travesía**				
Dificultad	**Física**	**ALTA**		**Técnica**	**MEDIA**
M	**4**	• Peligro de caídas de piedras.			
I	**3**	• Exige la identificación de accidentes geográficos y de puntos cardinales			
D	**3**	• Sendas irregulares. Paso por pedreras.			
E	**4**	• 9 horas de marcha efectiva			
Perfil	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito				
Material obligatorio	**Botas de montaña**, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 2 l).				
Teléfonos emergencias	Emergencias: **112**	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a:	Teléfono general de contacto para emergencias en montaña (Pirineo y Cataluña): 062		

▵ **Altitud máxima** 2.880 m

▿ **Altitud mínima** 1.800 m

Opción B: Refugi Corral Blanc – Puigmal d'Er 2909m – Nuria

Horarios ruta	**6:45 h** (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: **6:58** Ocaso: **20:53**				
Distancia y desniveles	**15,5 km**		**+ 1280 m**		**- 990 m**
Tipo recorrido	**Travesía**				
Dificultad	**Física**	**MEDIA**		**Técnica**	**MEDIA**
M	**3**	• Paso de torrentes sin puentes.			
I	**3**	• Exige la identificación de accidentes geográficos y de puntos cardinales			
D	**3**	• Sendas irregulares. Paso por pedreras.			
E	**4**	• 7 horas de marcha efectiva			
Perfil	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito				
Material obligatorio	**Botas de montaña**, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 2 l).				
Teléfonos emergencias	Emergencias: **112**	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a:	Teléfono general de contacto para emergencias en montaña (Pirineo y Cataluña): 062		



▵ **Altitud máxima** 2.880 m

▿ **Altitud mínima** 1.800 m

DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS

Opción A: Refugi Corral Blanc – Puigmal d'Er 2909m – Pic de Finestrelles 2827m - Nuria

La ascensión comienza en el Refugi Corral Blanc, situado a unos 1 815 metros de altitud, desde donde se toma una pista asfaltada hasta el Collet de les Barraques, también conocido como Pla de les Barraques, a unos 1 900 metros. Desde allí se abandona la pista y se sigue un sendero que se interna por el bosque, marcado en parte por señales blancas y verdes. Al salir del bosque se alcanza la cresta de Roc Blanc, que ya ofrece vistas espectaculares del Puigmal y los valles circundantes. Desde este punto se sigue una alambrada que marca la dirección noreste, bordeando la cresta conocida como la Vaquerissa, una zona abierta de praderas y pastos que se recorre cómodamente, aunque expuesta en días ventosos.

Avanzando por esta cresta se pasa junto a la Barraca del Teixidor, una construcción de piedra utilizada antiguamente por pastores, que marca un punto de transición hacia los tramos más alpinos de la ruta. A partir de aquí comienza una subida más exigente que lleva hasta el Pas dels Lladres, un collado situado a unos 2 540 metros de altitud, que históricamente fue paso fronterizo utilizado por contrabandistas. Desde el collado, la vista se abre hacia la Cerdanya y los macizos del Carlit y el Canigó.

Se continúa por la cresta hacia la Tossa del Pas dels Lladres, a unos 2 660 metros, desde donde ya se divisa con claridad la imponente silueta del Puigmal. El terreno va ganando inclinación a medida que se entra en la carena de les Clotes. Se alcanza finalmente el Bressol del Puigmal, un pequeño rellano bajo la cima que ofrece una última pausa antes del esfuerzo final.

El tramo final hasta la cumbre del Puigmal, a 2 909 metros, es una subida directa y empinada, pero sin pasos técnicos. Al llegar a la cima, marcada por una cruz de hierro, se disfrutan vistas panorámicas extraordinarias que alcanzan desde el Pirineo Oriental hasta el Montseny, la Vall de Núria y, en días claros, incluso Montserrat y el Mediterráneo.

Desde la cima del **Puigmal** (2.913 m) se continúa hacia el noreste siguiendo la cresta, primero en ligero descenso hasta alcanzar el **Pic Petit de Segre** (aprox. 2.810 m), y a continuación el **Pic de Segre** (2.843 m). El camino avanza claramente por la arista, siempre por terreno de alta montaña, hasta llegar al **Coll de Finestrelles** (2.604 m) y desde allí, tras una breve subida, al **Pic de Finestrelles** (2.827 m). La cresta sigue hacia el este sin grandes dificultades técnicas, alcanzando primero el **Pic de Núria** (2.794 m) y poco después el **Pic del Coll d'Eina** (2.772 m), justo antes de afrontar el último ascenso hacia el **Pic d'Eina**, que se eleva a 2.786 m.

Desde la cima del Pic d'Eina comienza el descenso en dirección sudeste hasta la **Collada d'Eina** (alrededor de 2.680 m), desde donde se gira con decisión hacia el sur. Se inicia así el descenso por el **Pla de Barranques**, atravesando pastos de alta montaña hasta llegar a la **Jaca d'en Raula**, punto donde se deja a la derecha la **Barranca dels Soldats**, una canal que desciende directamente al torrente principal. El itinerario gira hacia el este y desciende con mayor pendiente por una vaguada que lleva hasta la **Jaca de la Coma d'Eina**, en el corazón del valle.

A partir de este punto, se entra en la **Coma d'Eina**, donde el camino sigue el curso del **rieral d'Eina**, cruzando la **Font de la Trinitat**, una fuente natural al pie del valle. El descenso se realiza en dirección sur, con el **Roc**

de la Maula visible a la derecha y el **Cap de Porc** a la izquierda, delimitando el cauce del valle que se va cerrando progresivamente. El sendero sigue descendiendo de manera constante, acompañando el torrente por pastizales y zonas de transición hacia el bosque subalpino.

A medida que se pierde altitud, el valle se encajona entre laderas cada vez más marcadas. Finalmente, se desemboca en el fondo del valle de Núria, muy cerca del santuario, a 1.960 m de altitud, cerrando así una travesía de alta montaña que enlaza seis cumbres principales de la Olla de Núria y completa un descenso completo por una de sus vertientes más salvajes y menos transitadas.

Desde el santuario se toma el camino hacia la ermita de Sant Gil y la Creu d'en Riba. Luego se continúa por el sendero que bordea el estanque de Núria por su margen derecha, en dirección al remonte y al edificio de servicios. Desde el extremo norte del estanque, un camino bien trazado asciende en dirección al albergue del Pic de l'Àliga, situado sobre una terraza natural a unos 2.120 metros de altitud, desde donde se domina todo el valle.

Opción B: Refugi Corral Blanc – Puigmal d'Er 2909m – Nuria

Desde la cima del Puigmal, a 2.913 metros de altitud, se inicia el descenso por la vertiente norte hacia Núria. Cerca de la cumbre hay diversos vivacs de piedra utilizados como resguardo. El sendero desciende con fuerte pendiente, trazando zetas sobre un terreno rocoso y descompuesto. A la izquierda queda la cresta que conecta el Puigmal con el Petit Segre (2.813 m) y el pico de Segre (2.848 m), mientras que al frente se extiende el conjunto de cumbres que conforman la Olla de Núria.

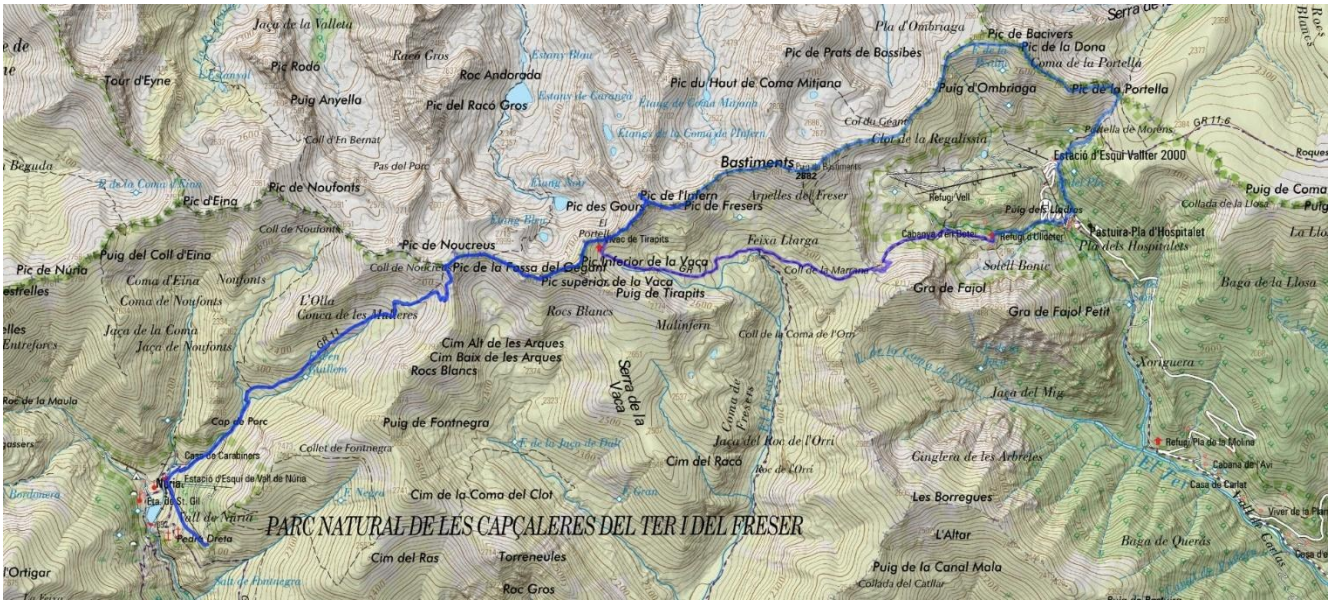
El itinerario desciende directamente por la canal de la Coma de l'Embut, siguiendo la margen derecha del torrente. En el tramo medio de la coma, el torrente forma pequeñas cascadas y pozas, hasta llegar al Forat de l'Embut, a unos 2.200 metros, donde el agua desaparece bajo una cavidad en el terreno. Desde este punto, el valle se va abriendo y el sendero desciende por una pendiente más suave.

Poco después se alcanza el Pla del Ortigar, una zona amplia y herbosa. A continuación, el camino gira ligeramente hacia el este y desciende con mayor pendiente, penetrando en un bosque de pino negro conocido como el bosque de Sant Gil. El sendero desciende en línea clara hasta desembocar directamente en el fondo del valle de Núria.

La ruta alcanza el santuario de Núria a unos 2.000 metros de altitud. Desde allí se toma el camino hacia la ermita de Sant Gil y la Creu d'en Riba. Luego se continúa por el sendero que bordea el estany de Núria por su margen derecha (orográfica izquierda), en dirección al remonte y al edificio de servicios. Desde el extremo norte del estanque, un camino bien trazado asciende en dirección al albergue del Pic de l'Àliga, situado sobre una terraza natural a unos 2.120 metros de altitud, desde donde se domina todo el valle.

Viernes 15 de agosto

Alberg Pic de l'Àliga Nuria - Pic de la Fossa del Gegant (2808 m) - Refugi d'Ulldeter



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Opción A: Alberg Pic de l'Àliga Nuria - Pic de l'Infern - Piolet de Bastiments (2881 m) - Pic de la Dona (2702 m) - Refugi d'Ulldeter

Horarios ruta		**8:00 h** (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: **6:59** Ocaso: **20:52**				
Distancia y desniveles		**17,2 km**		**+ 1430 m**		**- 1310 m**
Tipo recorrido		**Travesía**				
Dificultad		**Física**	**ALTA**		**Técnica**	**ALTA**
M	**4**	• Peligro de caída al vacío. Peligro de caídas de piedras.				
I	**3**	• Exige la identificación de accidentes geográficos y de puntos cardinales				
D	**4**	• Sendas irregulares. Necesario el uso de las manos. Pasos por caos de piedras.				
E	**4**	• 8:00 horas de marcha efectiva				
Perfil e		Buena forma física y experiencia en terrenos de alta montaña				
Material obligatorio		**Botas de montaña**, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 2 l).				
Teléfonos emergencias		Emergencias: **112**	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a:		Teléfono general de contacto para emergencias en montaña (Pirineo y Cataluña): 062	

▵ **Altitud máxima** 2.840 m

▿ **Altitud mínima** 1.980 m

Opción B: Alberg Pic de l'Àliga - Pic de la Fossa del Gegant (2808 m) - Coll de la Marrana - Refugi d'Ulldeter

Horarios ruta	**6:20 h** (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 6:59 Ocaso: **20:52**				
Distancia y desniveles	**14,5 km**		**+ 1140 m**		**- 1010 m**
Tipo recorrido	**Travesía**				
Dificultad	**Física**	**MEDIA**		**Técnica**	**MEDIA**
M	**3**	• Paso de torrentes sin puentes.			
I	**3**	• Exige la identificación de accidentes geográficos y de puntos cardinales			
D	**3**	• Sendas irregulares. Paso por pedreras.			
E	**4**	• 6:30 horas de marcha efectiva			
Perfil	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito				
Material obligatorio	**Botas de montaña**, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 2 l).				
Teléfonos emergencias	Emergencias: **112**	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a:	Teléfono general de contacto para emergencias en montaña (Pirineo y Cataluña): 062		

▵ **Altitud máxima** 2.820 m

▿ **Altitud mínima** 1.980 m

DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS

Opción A: Alberg Pic de l'Àliga Nuria - Pic de l'Infern - Piolet de Bastiments (2881 m) - Pic de la Dona (2702 m) - Refugi d'Ulldeter

Desde el Albergue Pic de l'Àliga descendemos brevemente a pie hasta el Santuario de Núria (1.964 m), punto de inicio de nuestra jornada. Allí tomamos el GR-11, que comienza justo detrás de la estación del cremallera, junto al telesilla de la Pala. En pocos metros, tras cruzar un puente de piedra, nos desviamos a la derecha por la pista de esquí (usada en invierno), y enseguida nos adentramos en el Camí del Bosc y el Bosc de la Verge, dejando el río a nuestra izquierda.

Tras unos diez minutos de ascenso suave por el bosque, alcanzamos un cruce a 2.089 m que marca el inicio del verdadero sendero de alta montaña. Desde aquí, seguimos el fondo del valle, ganando altura progresivamente en dirección noreste. A medida que ascendemos, el paisaje se abre y se vuelve más mineral. El sendero está bien definido y balizado, y pronto llegamos a una bifurcación donde dejamos a la izquierda el sendero hacia Noufonts, continuando por la derecha hacia el Coll de Noucreus.

La subida final al Coll de Noucreus (2.796 m) es sostenida, pero sin dificultad técnica, y está coronada por una cruz metálica. Desde allí, seguimos la cresta hacia el este, primero superando el Pic de la Fossa del Gegant (2.807 m), que alcanzamos fácilmente desde el collado. Continuamos ahora por un terreno más aéreo y espectacular, avanzando por la divisoria hacia el Col de Carança (2.804 m) y luego al Pic Superior de la Vaca (2.825 m), con vistas inmejorables sobre el circo de la Coma de Vaca.

Desde el Pic Superior de la Vaca descendemos suavemente al Col de la Vaca (2.794 m), abandonamos el GR-11 y seguimos hacia el norte, bordeando el Pic Inferior de la Vaca y atacando la ladera sur del **Pic del Infern** (2.868 m), que se asciende por una tartera exigente pero sin pasos técnicos. Una vez en la cima, si el tiempo acompaña y tenemos energía suficiente, comenzamos la gran variante del día: seguir la cresta hacia el este, enlazando cumbre tras cumbre en una travesía de gran belleza.

Desde el Infern, descendemos a una pequeña brecha y remontamos al **Pic de Freser** (2.834 m), con vistas espectaculares sobre el circo de Coma Mitjana. A continuación, la cresta nos lleva al **Pic del Bastiments** (2.883 m), también conocido como el **Piolet**, punto culminante del día y balcón privilegiado sobre los Pirineos orientales.

Seguimos la arista hacia el sureste hasta alcanzar el **Coll de la Geganta**, desde donde remontamos suavemente al **Pic de la Dona** (2.704 m), último gran hito del cordal. Desde esta cima, iniciamos un descenso largo y sostenido por sendero marcado hasta las instalaciones de **Vallter 2000**, a unos 2.150 m, donde podemos descansar brevemente y llenar agua.

Desde la base de Vallter tomamos el sendero que remonta en dirección noroeste, ganando altura progresivamente por la vertiente occidental del **Gra de Fajol Petit**, hasta alcanzar de nuevo el **Refugio de Ulldeter** (2.220 m), punto final de una etapa larga, exigente y panorámica, que enlaza las principales cumbres del Pirineo oriental en una gran travesía de cresta con descenso intermedio y cierre circular. Una jornada para montañeros experimentados, que exige buena forma física y condiciones meteorológicas favorables.

Opción B: Alberg Pic de l'Àliga - Pic de la Fossa del Gegant (2808 m) - Coll de la Marrana - Refugi d'Ulldeter

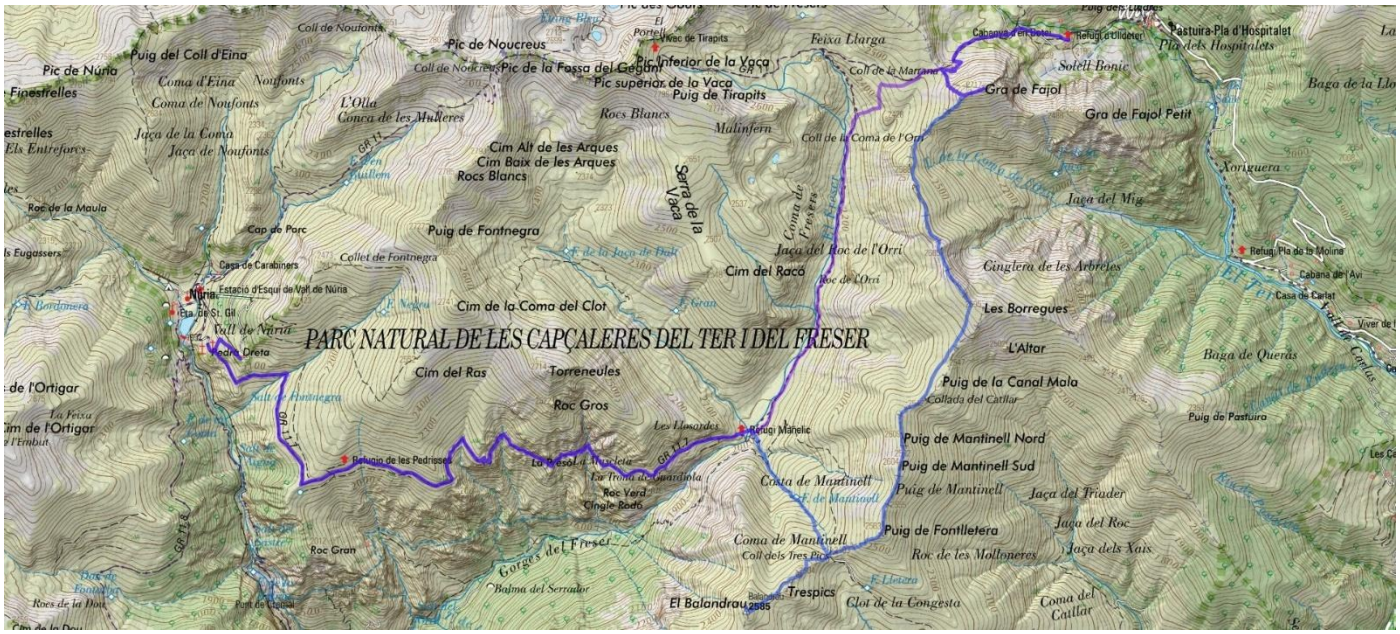
Desde el Pic Superior de la Vaca descendemos suavemente al Col de la Vaca (2.794 m), desde donde podemos optar por una extensión: seguir por un sendero hacia el norte, bordeando el Pic Inferior de la Vaca, y alcanzar el Pic del Infierno (2.868 m). La subida final a esta cima es más empinada y requiere trepar con cuidado por una tartera, pero sin pasos técnicos comprometidos.

Tras coronar el Infierno, regresamos por el mismo camino hasta el Col de la Vaca y retomamos la cuerda principal hacia el este. Un corto tramo en descenso nos conduce hasta una brecha que marca el inicio de la bajada por el GR-11 hacia el Col de la Marrana (2.529 m). Este descenso, inicialmente algo descompuesto, pierde altura rápidamente y nos sitúa en el collado que comunica con el circo de Ulldeter.

Desde el Col de la Marrana, el GR-11 continúa hacia el este por una senda muy clara y transitada, que desciende de manera progresiva por praderas alpinas, bajo la imponente silueta del Gra de Fajol a nuestra derecha. Finalmente, el camino nos deja en el Refugio de Ulldeter (2.220 m), fin de etapa y excelente lugar para descansar tras una travesía de alta montaña tan exigente como inolvidable.

Sabado 16 de agosto

Refugi d'Ulldeter - Camí dels Enginyers - Alberg Pic de l'Àliga Nuria



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Opción A: Refugi d'Ulldeter - Balandrau - Refugi Coma de Vaca - Camí dels Enginyers - Alberg Pic de l'Àliga

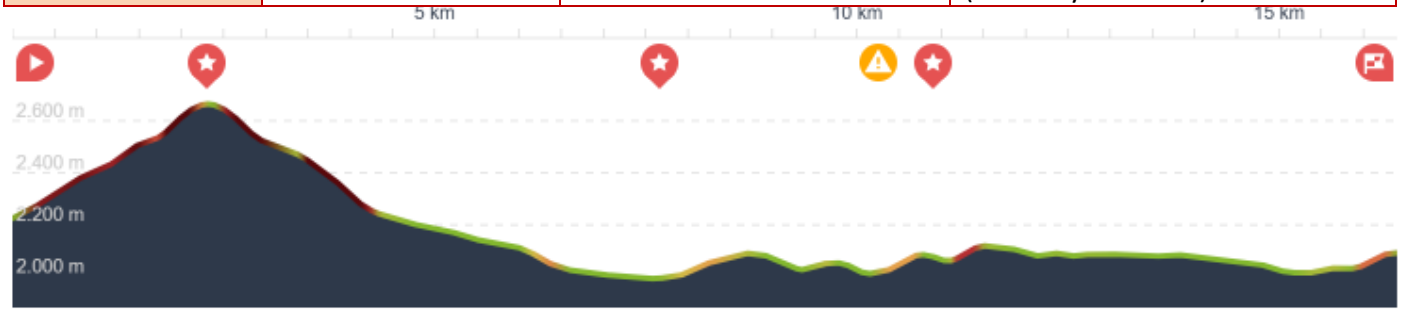
Horarios ruta		**7:45 h** (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: **7:00** Ocaso: **20:51**			
Distancia y desniveles		**20,9 km**	**+ 1160 m**	**- 1300 m**	
Tipo recorrido		**Travesía**			
Dificultad		**Física**	**ALTA**	**Técnica**	**MEDIA**
M	**3**	• Paso de torrentes sin puentes.			
I	**3**	• Exige la identificación de accidentes geográficos y de puntos cardinales			
D	**4**	• Sendas irregulares. Necesario el uso de las manos. Pasos por caos de piedras.			
E	**4**	• 8:00 horas de marcha efectiva			
Perfil e		Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito			
Material obligatorio		**Botas de montaña**, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 2 l).			
Teléfonos emergencias		Emergencias: **112**	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a:	Teléfono general de contacto para emergencias en montaña (Pirineo y Cataluña): 062	

▵ **Altitud máxima** 2.660 m

▿ **Altitud mínima** 1.990 m

Opción B: Refugi d'Ulldeter - Refugi Coma de Vaca - Camí dels Enginyers - Alberg Pic de l'Àliga

Horarios ruta	**6:30 h** (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: **7:00** Ocaso: **20:51**				
Distancia y desniveles	**16,4 km**		**+ 800 m**		**- 930 m**
Tipo recorrido	**Travesía**				
Dificultad	**Física**	**MEDIA**		**Técnica**	**MEDIA**
M	**3**	• Paso de torrentes sin puentes.			
I	**3**	• Exige la identificación de accidentes geográficos y de puntos cardinales			
D	**4**	• Sendas irregulares. Necesario el uso de las manos. Pasos por caos de piedras.			
E	**4**	• 8:00 horas de marcha efectiva			
Perfil	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito				
Material obligatorio	**Botas de montaña**, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 2 l).				
Teléfonos emergencias	Emergencias: **112**	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a:		Teléfono general de contacto para emergencias en montaña (Pirineo y Cataluña): 062	



▵ **Altitud máxima** 2.660 m

▿ **Altitud mínima** 1.990 m

DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS

Opción A: Refugi d'Ulldeter - Balandrau - Refugi Coma de Vaca - Camí dels Enginyers - Alberg Pic de l'Àliga

Desde el **Refugi d'Ulldeter** (2.220 m), iniciamos el ascenso directo al **Gra de Fajol** (2.714 m), por la vertiente oeste, siguiendo una senda que se empina rápidamente por terreno pedregoso y algo descompuesto. Superado el collado de la Marrana, la subida se endurece, pero sin pasos técnicos, hasta alcanzar la cima, con amplias vistas hacia los valles de Nuria, Freser y el cordal de Bastiments.

Desde la cumbre del Gra de Fajol, descendemos por la arista suroeste hacia la **Collada de la Coma de l'Orri**, y desde allí seguimos la cresta que, en suave sube y baja, nos conduce primero al **Puig de Fontlletera** (2.581 m), cima alargada con vistas abiertas hacia el Ripollès, y luego al **Balandrau** (2.585 m), una de las cumbres más prominentes y panorámicas de la zona.

Desde el Balandrau comenzamos un descenso más acusado por la **loma suroriental**, buscando el paso hacia el **Refugi de Coma de Vaca**, visible en el fondo del valle. Bajamos por prados abiertos hasta enlazar con el sendero que asciende desde Queralbs, y ya en la confluencia del río Freser, alcanzamos el refugio (2.000 m aprox.), donde podemos hacer una pausa.

Empezando desde el **Refugi de Coma de Vaca**, el sendero marcado (rayas roja-blanca o amarillas) se eleva suavemente por la ladera sur del **Torreneules**, manteniéndose por encima de las **Gorges del Freser**, lo que ofrece vistas continuas al río y el valle profundo. Tras unos 30 minutos alcanzamos el mirador sobre las gargantas, señalado con una pintura roja sobre una roca grande.

El tramo más aéreo y técnico aparece en el llamado **Clot del Malinfern**, donde han instalado pasamanos metálicos y grapas para facilitar el paso por un resalte de roca. Aunque no es difícil técnicamente, la exposición puede impresionar, sobre todo sin experiencia o con condiciones adversas .

Siguiendo, cruzamos restos de una antigua "Cabaña de Pedrizas" en ruinas, reflejo del uso del sendero durante el proyecto de la presa del Freser. Superada esta zona más compleja, el sendero suaviza y serpentea por rocas y praderas, con constantes cambios de altura, en un continuo sube y baja espectacular visualmente.

Durante unos 2 – 3 km más (aprox. 2½ h en total desde Coma de Vaca) llegamos hasta **Les Marrades**, donde se abren vistas amplias al valle y al Torreneules, justo antes de descender hacia las praderas alrededor de Núria.

En el tramo final, tras aproximadamente 3½ h y unos 9–10 km, el sendero se encuentra con la pista que sube al Albergue Pic de l'Àliga. Aquí aparece el monumento de las tres cruces, punto desde el cual ya se percibe claramente Núria y el Santuario a poca distancia.

Opción B: Refugi d'Ulldeter - Refugi Coma de Vaca - Camí dels Enginyers - Alberg Pic de l'Àliga

Esta variante, más directa y menos exigente que la anterior, parte también del **Refugi d'Ulldeter** ascendiendo al **Gra de Fajol** (2.714 m) por su cara oeste, alcanzando la cima tras una fuerte subida por pedreras y laderas abiertas. Desde la cumbre, en lugar de seguir la cresta hacia el sur, descendemos

directamente hacia la **Collada de la Coma de l'Orri** y luego tomamos el sendero que baja en dirección sur al **Refugi de Coma de Vaca**.

Una vez en Coma de Vaca, seguimos el mismo **Camí dels Enginyers** descrito anteriormente: un sendero de gran belleza que serpentea por el flanco norte del valle del Freser, ofreciendo vistas impresionantes y tramos de cornisa sobre el abismo. Tras un recorrido entretenido y panorámico, el camino nos lleva hasta el fondo del valle de Núria, desde donde subimos el último tramo hasta el **Albergue del Pic de l'Àliga**.

Domingo 17 de agosto

Alberg Pic de l'Àliga - Refugi Corral Blanc

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Opción A: Alberg Pic de l'Àliga - Collada de Fontalba - Refugi Corral Blanc

Horarios ruta		**4:30 h** (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: **7:01.** Ocaso: **20:49**				
Distancia y desniveles		**13,7 km**		**+ 310 m**		**- 600 m**
Tipo recorrido		**Travesía**				
Dificultad		**Física**	**MEDIA**		**Técnica**	**MEDIA**
M	**2**	• Paso por torrentes sin puente				
I	**3**	• Exige la identificación de accidentes geográficos y de puntos cardinales				
D	**3**	• Sendas irregulares.				
E	**3**	• 4:30 horas de marcha efectiva				
Perfil e		Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito				
Material obligatorio		**Botas de montaña**, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 2 l).				
Teléfonos emergencias		Emergencias: **112**	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a:		Teléfono general de contacto para emergencias en montaña (Pirineo y Cataluña): 062	

▵ **Altitud máxima** 2.140 m

▿ **Altitud mínima** 1.800 m

Opción B: Alberg Pic de l'Àliga - Queralbs - Refugi Corral Blanc

Horarios ruta	**6:00 h** (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: **7:01.** Ocaso: **20:49**				
Distancia y desniveles	**14,8 km**	**+ 700 m**	**- 990 m**		
Tipo recorrido	**Travesía**				
Dificultad	**Física**	**MEDIA**	**Técnica**	**MEDIA**	
M **3**	• Paso por torrentes sin puente				
I **3**	• Exige la identificación de accidentes geográficos y de puntos cardinales				
D **3**	• Sendas irregulares.				
E **3**	• 6 horas de marcha efectiva				
Perfil e	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito				
Material obligatorio	**Botas de montaña**, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 2 l).				
Teléfonos emergencias	Emergencias: **112**	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a:	Teléfono general de contacto para emergencias en montaña (Pirineo y Cataluña): 062		

▵ **Altitud máxima** 2.090 m

▿ **Altitud mínima** 1.210 m

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Opción A: Alberg Pic de l'Àliga - Collada de Fontalba - Refugi Corral Blanc

Desde el **Albergue Pic de l'Àliga** comenzamos el descenso por el clásico **Camí Vell de Núria a Fontalba**, un sendero bien marcado y panorámico que remonta suavemente en dirección suroeste, cruzando prados alpinos y flanqueando las laderas del Puigmal. A medida que ganamos altura, dejamos atrás la verticalidad del valle de Núria y el paisaje se va abriendo hacia la llanura del Ripollès.

Al cabo de aproximadamente una hora y media alcanzamos la **Collada de Fontalba** (2.070 m), un amplio collado herboso donde llega la pista forestal que sube desde Queralbs. Desde aquí, dejamos la ruta habitual al Puigmal y comenzamos a descender por la pista hacia el oeste.

Este tramo, aunque por pista ancha, ofrece vistas continuas del valle del Freser y los contrafuertes del Balandrau. A medida que perdemos altura, entramos en el bosque y finalmente alcanzamos el desvío señalizado hacia el **Refugi del Corral Blanc** (1.850 m), ubicado en una pequeña meseta con vistas abiertas. El refugio, rodeado de claros y abetos, es un punto perfecto para cerrar la travesía o pasar la noche.

Esta opción combina tramos de sendero de alta montaña con pista forestal, ofreciendo vistas continuas y una travesía bastante directa y sencilla, ideal para quienes no desean un descenso muy prolongado.

Opción B: Alberg Pic de l'Àliga - Queralbs - Refugi Corral Blanc

Desde el albergue iniciamos el descenso hacia el **Santuario de Núria** y allí tomamos el clásico y empinado **Camí Vell de Núria a Queralbs**, que se desliza en zigzag por el fondo del valle del río Núria. Este sendero, ancestral y lleno de historia, está bien trazado aunque exigente, y permite disfrutar de cascadas, bosques de pino negro y hayas, y espectaculares vistas del desfiladero.

Tras unas 2 – 2,5 horas de bajada continua, llegamos a **Queralbs** (1.220 m), donde podemos hacer una pausa, reponer agua o visitar el núcleo medieval del pueblo. Desde aquí, toca remontar por pista forestal o sendero en dirección noroeste, siguiendo el **Camí de Fontalba** hasta encontrar el desvío hacia el **Refugi del Corral Blanc**.

Este tramo es más largo y tiene un mayor desnivel acumulado que la opción A, ya que implica un fuerte descenso desde Núria a Queralbs y luego una nueva subida. Sin embargo, es muy completo en cuanto a variedad de paisajes y entornos: alta montaña, bosque atlántico y media montaña pirenaica, todo en una sola jornada.

Opción B: Tren cremallera

Para esta última jornada desde el **Alberg Pic de l'Àliga** hasta el **Refugi del Corral Blanc**, existen varias posibilidades según el tiempo, las fuerzas y la logística del grupo.

Desde el albergue, lo más directo es descender caminando al **Santuario de Núria**, desde donde se puede iniciar el recorrido por el **Camí Vell de Núria a Fontalba** (Opción A) o por el **Camí Vell de Núria a Queralbs** (Opción B). Ambas rutas permiten enlazar con el sendero o pista que lleva al **Refugi del Corral Blanc**, cada una con su grado de exigencia.

Sin embargo, es importante recalcar que, para quienes deseen una alternativa más cómoda o rápida, es perfectamente viable realizar el descenso desde Núria en el **tren cremallera**.

Esto ofrece dos opciones adicionales:

- **Bajar en tren hasta Queralbs**, y desde allí realizar únicamente la parte final del recorrido, remontando por pista o sendero hasta el Refugi del Corral Blanc.

- **Continuar en tren hasta Ribes de Freser**, si se desea finalizar la travesía completamente y que te recojan tus compañeros en ese pueblo para volver.

NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- **El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**

- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.

- No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.

- **Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.

- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.

- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.

- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.

- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.

- Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.

- Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.

- Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.

- Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.

- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**

LOGÍSTICA. Transporte. Precios. Inscripciones

ALOJAMIENTO

Descripción detallada del alojamiento. Debe incluir si son habitaciones dobles o compartidas, si incluye alimentación, toallas, sábanas, mantas, etc.

Miércoles 13 de agosto	Jueves 14 de agosto	Viernes 15 de agossto	Sábado 16 de agosto
Refugi Corral Blanc	**Alberg Pic de l'Àliga**	**Refugi d'Ulldeter**	**Alberg Pic de l'Àliga**
Habitaciones compartidas refugio	Habitaciones compartidas refugio	Desayuno	Habitaciones compartidas refugio
Cena incluida	Cena	Cena	Cena
Pernocta	Pernocta	Pernocta	Pernocta
Desayuno (14)	Desayuno (15)	Desayuno (16)	Desayuno (17)
Es necesario llevar saco sábana y toalla	Es necesario llevar saco sábana y toalla	Es necesario llevar saco sábana y toalla	Es necesario llevar saco sábana y toalla

El/la coordinador/a gestionará las preferencias a la hora de compartir habitación, en la medida de lo posible.

TRANSPORTE

El viaje desde Madrid se hace en coches particulares. El coordinador pondrá en contacto a los participantes para utilizar la mínima cantidad de vehículos necesaria.

Tanto si vas a aportar vehículo para llevar a otros/as socios/as como si no, por favor, publícalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del/a coordinador/a y de los/as otros/as participantes.

Aparcamiento y Coordinación de Vehículos

El coche puede aparcarse en el **aparcamiento situado a unos 200 metros del Refugi Corral Blanc**: Aparcament Ruta dels Isards i de les Marmotes

Dado que la capacidad del aparcamiento es limitada, nos coordinaremos para:

- **Aparcar en Planoles** si no hubiera plazas disponibles, y subir al refugio con los vehículos de otros compañeros.

- **Dejar algunos coches en Ribes de Freser**, si planeas finalizar la travesía tomando el tren cremallera desde Núria el último día. Así facilitamos la recogida posterior de los vehículos.

Tren Cremallera (opcional)

El último día, existe la posibilidad de descender desde Núria en el **tren cremallera**:

- Puedes bajar hasta **Queralbs** y **retomar la última parte de la ruta hasta el refugio**, o bien

- **Finalizar directamente en Ribes de Freser**.

Reserva anticipada (recomendado por la alta demanda en estas fechas): Comprar billetes tren cremallera (23 € aprox.)

Por favor, **informa al coordinador y al conductor con el que viajes si vas a usar esta opción**, para organizar con tiempo la recogida de vehículos y la vuelta.

PRECIOS

- Colaboradores o coordinadores **federados** (con Licencia A ó superior): **190 €**.

- Colaboradores o coordinadores **no federados** (con Licencia A ó superior): **202 €**.

- Otros **federados**: **202 €.**

- Otros **no federados** (Incluye seguro 3 €/día) **214 €.**

Los **gastos por compartir vehículo se abonarán aparte**, siguiendo el modelo establecido en el punto 6.3 de nuestro Protocolo de participación.

INSCRIPCIONES

Directamente en la web del club. A partir del (**fecha de inscripción**).

PAGO: Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada.

AVISO, El precio se calcula en el momento de la inscripción y pago, por lo que para evitar hacer devoluciones, con el costo que eso conlleva, quien tenga pensado federarse para esta actividad tiene que asegurarse de haber tramitado la licencia federativa antes de realizar el pago.

ANULACIONES

PLAZO DE CANCELACIÓN: 60 días.

COSTE DE CANCELACIÓN: Si no se cubriera la plaza:

Entre 60 y 30 días: 21,15 €

Entre 29 y 15 días: 42,30 €

Entre 14 y 3 días: 75 €

Las condiciones de anulación son las definidas en el apartado 7º del Protocolo de Participación en Actividades.

COORDINADOR/A

Juan Pedro Martín Pérez. Tél: 615 587 137. Correo electrónico: juan.pedro.martin@gmail.com.

CÓMO LLEGAR

Cómo llegar desde Madrid al Refugi Corral Blanc (Planoles, Girona)

Itinerario recomendado en coche:

1. **Madrid – Cervera**
   Autovía A-2, salida 518 hacia Cervera

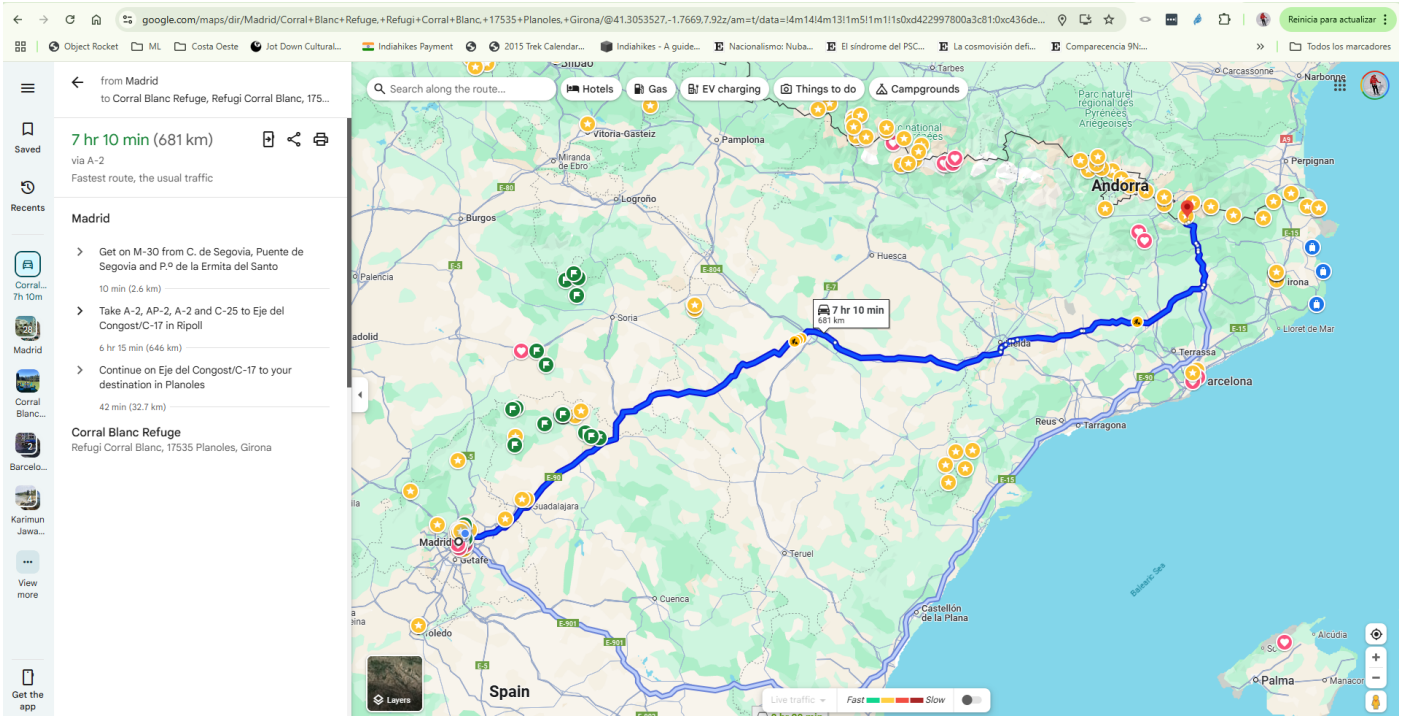
2. **Cervera – Vic**
   Tomar la carretera C-25 (Eix Transversal) en dirección Vic

3. **Vic – Ripoll**
   Seguir por la C-17 en dirección Ripoll

4. **Ripoll – Planoles**

Continuar por la N-260 hasta llegar a Planoles

5. **Planoles – Refugi Corral Blanc**
   Desde el pueblo, seguir la pista señalizada hasta el Refugio (aproximadamente 4 km, accesible en vehículo convencional en buenas condiciones)

Ruta en Google Maps:
[Ver trayecto completo Madrid – Refugi Corral Blanc]

⏱ **Duración estimada**: ~7h 30 min (sin contar paradas)