



Salida de entreno del de corredores por montaña de Pegaso

Bueno corredores empezamos el año con la primera salida del grupo para conocernos y hacer en entreno y ver si nos quitamos los excesos de las fiestas pasadas. El lugar elegido este año es Patones, lugar de entreno de algunos de los nuestros y que se conoce al dedillo, se empezará desde Patones de Abajo, tanto la ruta larga como la corta, larga discurrirá por Patones de Arriba y tendrá una longitud más o menos de 25Km u un desnivel positivo de unos 1500mts. La corta también empezará del mismo sitio y tendrá un recorrido mas o menos de 12 km y un desnivel positivo de unos 430mts.

En lugar de reunión como pone la página wep será a las 10 de la mañana en Patones de Abajo el día 15 de febrero Sabado para de allí salir a hacer el recorrido que cada uno elija y una vez terminado tomarnos unas merecidas en cervezas.

Sería conveniente que los que estamos en Madrid nos coordináramos para ir en pocos coches ya sabe lo mal que se aparcar por allí, así que o bien nos llamamos para quedar, en la página wep hay un apartado para compartir coches.

Y por último el apunte para la actividad se abrirá el día 21 de enero el precio será de 5 € para todos en general menos para el coordinador y colaboradores que será de 2€, os iré poniendo a todos en cada salida como coordinador para que todos recibáis la compensación por coordinar y pagar solo 2 € en cada actividad.

Para cualquier duda me llamáis y os la resuelvo.

Espero veros y no me falléis. Rafael Delgado Vocal de CXM

