

MEMORIA DE ACTIVIDAD

La Jarosa Sección de Marcha Nórdica

DATOS PRINCIPALES

Fecha: Sábado 1 de marzo de 2025

Lugar de realización: La Jarosa, Guadarrama, Madrid

Número de participantes: 10

Transporte: vehículo particular o transporte público

Coordinador/a: Paloma Torrado

Fotografías: Añadir dos fotografías de la jornada (altura aproximada de la foto 4 cm)



Descripción de la actividad:

Durante la jornada del pasado sábado 1 de marzo nos juntamos 10 socios en el área recreativa de la Jarosa en Guadarrama para una agradable actividad de marcha nórdica por los estupendos pinares de la zona.

La previsión meteorológica de lluvia y temperaturas bajas se cumplió, pero no supuso mayor problema y todos los participantes trajimos el equipo adecuado a las circunstancias. Al inicio de la actividad, chispeaba ligeramente, y así se mantuvo durante la mayor parte de la actividad.

El punto de encuentro fue fácil de localizar para todos, a pesar de no contar con cobertura telefónica en gran parte del valle de la Jarosa.

Salimos del área recreativa la Jarosa I en dirección oeste, hasta alcanzar la pista forestal que se adentra por el pinar alejándose del embalse. Al poco tiempo cruzamos el arroyo de la Jarosa, y el camino vira hacia el Norte, en paralelo a la AP6.

Tras varias zetas ascendiendo por el bosque llegamos al paraje de la Gamonosa, punto mas elevado del recorrido, donde el trayecto gira hacia el sur. Mas o menos a la mitad de la ruta hicimos un breve descanso para tomar un ligero tentempié. Fue corto, dado que las temperaturas bajas enseguida animaban a continuar el camino.

En ese momento, nos cruzamos con dos jinetes que aprovechaban la mañana para pasear a caballo por el entorno. Entablamos una corta conversación con ellos, pues a pesar de que la Jarosa es un entorno bastante concurrido habitualmente, durante la presente actividad, y debido a las condiciones



PEGASO
A.D. GRUPO MONTAÑA

meteorológicas, no habíamos visto a casi nadie hasta este momento.

Poco a poco, llegamos a la pista conocida como “calle de los Álamos”. Continuando en dirección Este regresamos al entorno del embalse, y al lugar donde habíamos dejado los coches.

En total recorrimos 14km en 3:45 horas, salvando un desnivel acumulado total de 700m.
