

## MEMORIA DE ACTIVIDAD

### Cueva Valiente Sección de Marcha Nórdica

#### DATOS PRINCIPALES

**Fecha:** Sábado 12 de julio de 2025

**Lugar de realización:** San Rafael, Segovia

**Número de participantes:** 4

**Transporte:** vehículo particular o transporte público

**Coordinador/a:** Juan Hebrero

**Fotografías:** Añadir dos fotografías de la jornada (altura aproximada de la foto 4 cm)



#### Descripción de la actividad:

La ruta comienza desde el mismo pueblo de San Rafael cerca de la ermita del Carmen. La iniciamos puntualmente a las 9:00 cuatro socios de Pegaso, en dirección sureste, hacia las faldas de Cabeza Lijar por un frondoso pinar.

A pesar de las altas temperaturas que estamos teniendo este mes de julio de 2025, el día ha salido un poco mas fresco, con un tiempo estupendo para la actividad propuesta.

Tomaremos el camino de la Peña del Águila, que se dirige rápidamente hacia el sur por un fantástico bosque de pinos que va cogiendo altura progresivamente, acercándose por momentos al curso del arroyo Mayor y al antiguo trazado del GR 88, sendero segoviano, que también asciende por unos rincones de gran encanto, aunque ya no se aprecian las señales.

Llegaremos así, hasta el lugar de nuestra primera parada, el collado del Hornillo (4,2 km.), situado ya por encima de los 1630 metros de altitud, entrando, ya, en la provincia de Ávila. Desde el collado, a nuestra izquierda (este) se alza el Cerro de la Salamanca, desde el que se inicia un pequeño cordal que culmina en el Alto de Cabeza Lijar.

Sin embargo, desde el amplio collado del Hornillo, donde nos cruzamos con la pista de la mina que procede del Alto de Los Leones, nosotros vamos a tomar el rumbo contrario. Caminaremos, por tanto, hacia el oeste por un sendero bien marcado que, en trazado ascendente va rodeando, por la vertiente sur, una pequeña cumbrecita que, en consecuencia, iremos dejando a nuestra derecha. La panorámica hacia el sur es impresionante, pues el día es claro y se puede ver hasta Gredos.

En este tramo, el sendero se interna de nuevo en otra zona de pinos de gran belleza, hasta llegar bajo el



---

enclave rocoso de las Navas del Toril. Aquí el sendero asciende hacia la parte alta de las peñas, en dirección norte, para dejarnos poco después en un nuevo collado (1824 metros), ya al pie de la rocosa cumbre de Cueva Valiente, junto a una ancha pista que en su día tuvo una pequeña capa de asfalto, la cual nos conducirá ya hasta la zona somital.

Tras rodear casi tres cuartos del Cerro Valiente, iniciamos el ascenso final a la cumbre de Cueva Valiente. Es un promontorio granítico de más de 1900m. En la cúspide hay un refugio y un vértice geodésico. Las vistas en todas direcciones son espectaculares.

Acerca del curioso nombre de esta cumbre hay quien sostiene que proviene de una pequeña gruta situada en su escarpada vertiente noroeste, la cual, al parecer, daba cobijo a los valientes bandoleros de la zona. Sin embargo, hay otros datos que parecen apuntar al hecho de que el nombre pudiera provenir de «prueba valiente» en alusión a que su ascensión era una prueba a que se sometía a los jóvenes adolescentes en tiempos pasados.

Las vistas desde lo alto de la cumbre nos permitirán disfrutar de este amplio sector de la Sierra de Guadarrama, con las extensas llanuras castellanas al norte y la vertiente -no menos llana- madrileña al sur.

Tras un merecido descanso en la cumbre para reponer fuerzas, iniciaremos el descenso, siempre en dirección oeste, hacia el collado de la Gargantilla. Con el mismo nombre hay también una fuente y un arroyo, que seguiremos en nuestro descenso ahora en dirección norte.

El trayecto de descenso se realiza por senderos rocosos que no facilitan la realización de la técnica de marcha nórdica. Poco a poco nos adentraremos de nuevo en los frondosos pinares que rodean San Rafael, completando la circular de regreso a donde hemos aparcado los vehículos.

En total recorrimos 14 km en 4:45 horas, salvando un desnivel acumulado total de 830 m.

---