



# A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO



## MARCHA NÓRDICA

### “El Berrueco”

## Domingo 2 de noviembre de 2025

### CONTEXTO GEOGRÁFICO

El **Berrueco** es un municipio y localidad española del norte de la Comunidad de Madrid, en la prolongación más oriental del macizo granítico de La Cabrera, entre dos alineaciones montañosas que las separa de las provincias limítrofes de Segovia y Guadalajara y a unos 65 km de Madrid.

El Berrueco, queda al noreste de la sierra de La Cabrera.

El núcleo habitacional se encuentra en un llano, a espaldas de la sierra de La Cabrera y enfrente del embalse del Atazar. En este embalse desembocan numerosos arroyos, como el del Jóbalo y el Arroyo de la Dehesilla.

Enmarcado en un entorno excepcional, el pequeño valle en el que se sitúa es el producto de la acción del curso del río Lozoyuela. Limita al norte con los municipios de Lozoyuela, Puentes Viejas y Cervera, al este con Patones y Torremocha del Jarama, al sur con Torrelaguna, y al oeste con La Cabrera.



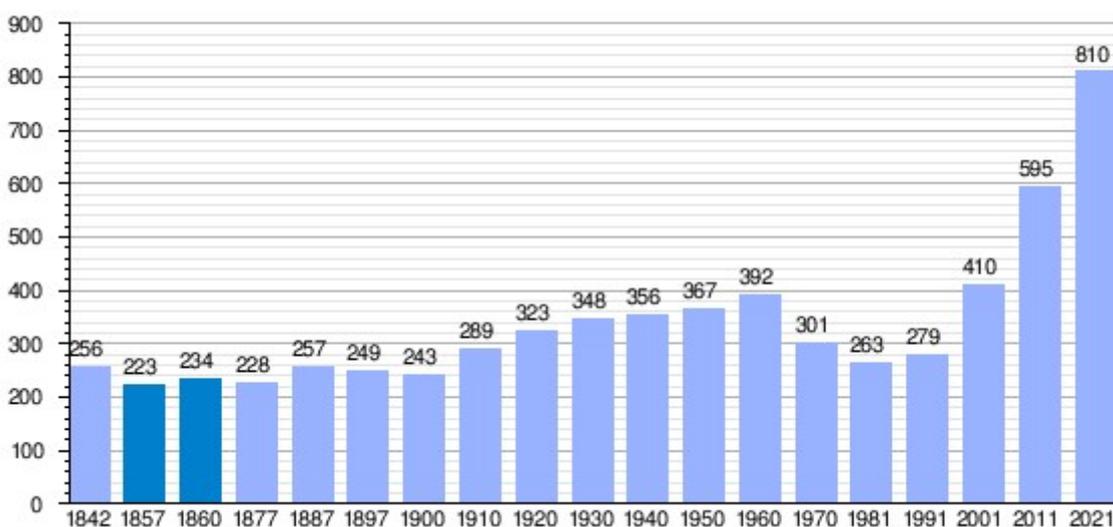
## TOPONIMIA

El origen del término de El Berrueco, parece deberse según diferentes fuentes al cerro de granito que domina el núcleo de población por el norte. De hecho, la palabra berrueco, significa literalmente peñasco rocoso.

## DEMOGRAFIA

Cuenta con una población de 816 habitantes (INE 2024).

Gráfica de evolución demográfica de El Berrueco entre 1842 y 2021



- Población de derecho según los censos de población del INE.
- Población de hecho según los censos de población del INE. En este censo de 1842 ya se denominaba Berrueco.

## CLIMA

Clima mediterráneo, condicionado a su vez por una fuerte continentalidad y por la altitud de la sierra, con variaciones en función de la altura y de la orientación (solana, umbría). Encontramos, un clima frío y húmedo en las cumbres, con precipitaciones mayores de 1000 mm anuales. En los valles, es fresco y subhúmedo, decreciendo las lluvias hasta llegar a los 600 mm en la campiña. El carácter continental, acentúa el contraste térmico diario y estacional además de la sequía estival.

Estas características climáticas generales están sufriendo variaciones en los últimos años, con inviernos menos fríos y lluviosos, pero con cambios de temperatura más bruscos. En las montañas permanece la

nieve menos tiempo en los altos y los inviernos se han suavizado, lo que hace que algunas especies asciendan en las laderas de montaña como:

- Helecho común (Pteridium aquilinum)
- Retama blanca (Genista florida)
- Pino albar (Pinus sylvestris).

Las montañas de la comarca canalizan los vientos ábregos, procedentes del suroeste que cargados de humedad reparten lluvias por toda la comunidad de Madrid. Actúan de barrera de cara a los vientos procedentes del norte y noroeste que dejan nieve en la vertiente septentrional de la sierra y lluvias en la meseta norte.

## FLORA y FAUNA

Sin duda el recurso más importante con el que cuenta el Berrueco es su dehesa Boyal de El Berrueco un magnífico ejemplo, tanto por su belleza, como por su estado de conservación. En estas formaciones, de origen antrópico, fruto de las actividades agrosilvopastoriles, la encina aparece de forma adhesionada, y alternando claros de pastizal, en los que se puede apreciar la presencia de monte bajo de encina.

El monte bajo de encina se vuelve más denso, rebollos y quejigos, entran a formar parte del cortejo florístico, y ocupan las áreas más frescas, mientras que los fresnos se asientan en las vaguadas.

Esta diversidad en la vegetación hace que el **patrimonio faunístico sea realmente importante, tanto por el elevadísimo número de especies que habitan en la zona, como por la importancia de muchas de ellas, al estar especialmente protegidas.**

La ganadería y la agricultura han sido las actividades principales en que se ha basado la economía de la zona. Es por este motivo que, para el municipio, la protección de estas actividades tiene un gran interés no solo por lo que representa dentro de la economía, sino también como recurso para fijar población.

Aunque en la actualidad la agricultura es una práctica casi desaparecida, se siguen conservando la siembra de muchos productos hortícolas a pequeña escala para el autoconsumo y que son de una gran calidad.

En cuanto a la agricultura queda únicamente una agricultura de autoconsumo a excepción de la Asociación La Troje que si trabaja huertos más grandes. Son muchos los vecinos, casi todos de avanzada edad que aún siembran en sus huertas patatas, tomates, calabacines, pepinos, judías verdes y hortalizas.

Si bien como se ha comentado antes que, la producción agrícola y ganadera está casi desaparecida, desde hace unos años entre varios vecinos han llevado a cabo la recuperación de la **gallina plata berroqueña**, gallina que no hace mucho era muy común en los gallineros de El Berrueco. Esa gallina se caracteriza por su resistencia al clima húmedo y frío y por su calidad en la producción de huevos.

## OTROS VALORES ETNOGÁFICOS, HISTÓRICOS O CULTURALES

Los primeros asentamientos en el término municipal datan de la Edad de Bronce y el asentamiento actual de la villa de El Berrueco se sitúa entre los siglos X y XI.

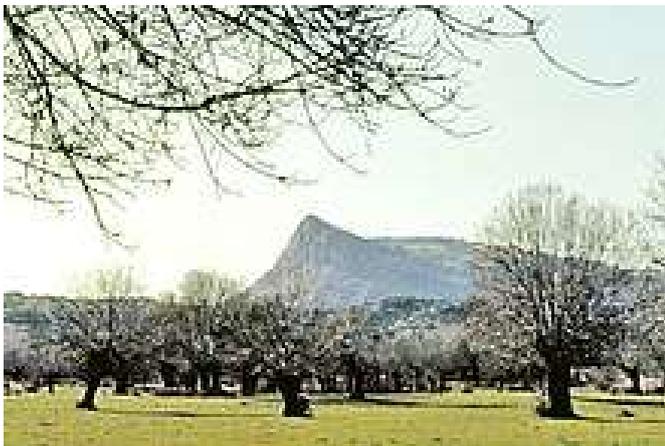
El primer vestigio encontrado en el término de El Berrueco, es el puente romano situado sobre el arroyo Jóbalo, que posiblemente se incluiría dentro la red de comunicaciones durante la época de dominación romana.

De la época islámica, se conserva una atalaya, formando parte del conjunto de torres vigías que separaba el reino de Toledo de los reinos cristianos durante la Reconquista.

Sobre la fundación del pueblo, lo más probable es que siga el esquema de ocupación del resto de los pueblos de la comarca. Tras la conquista de Toledo y con la finalidad de impulsar la repoblación, se conforma la Tierra de la Uceda como concejo directamente dependiente de la corona, quedando el Berrueco bajo su jurisdicción.

A finales del siglo XIV la villa pasa formar parte del arzobispado de Toledo, quien impulsaría el proceso repoblador. En 1574, Felipe II consigue licencia del papa Gregorio XIII para enajenar la Villa de Uceda del arzobispado de Toledo, retornando a manos de la corona. El privilegio de compra y la jurisdicción fueron otorgados a Diego Mesía de Ávila y Ovando. Uceda tras diversos pleitos, se libera del dominio de los Mesía, convirtiéndose de nuevo en señorío fundado por Cristóbal Gómez de Sandoval durante el reinado de Felipe III.

Aprovechando la situación, El Berrueco reclama su independencia de la Villa de Uceda, consiguiendo mediante un Privilegio Real de 1592 los derechos de Villazgo. El privilegio otorgaba a los vecinos el derecho a nombrar alcaldes con jurisdicción civil y criminal, regidores, procuradores, y demás cargos del concejo. Igualmente, la corona ordenó la instalación de una horca, y una picota.



Paisaje en los alrededores de El Berrueco en 1983.  
Dehesa boyal.

En el siglo XIX parte de las tierras comunales fueron adquiridas por la Sociedad de vecinos de El Berrueco en subasta de 1897. El Ayuntamiento consiguió que la Dehesa Boyal se eximiera de la venta y pasara a propiedad municipal. La mayoría de las edificaciones son de este siglo y de la primera mitad del siglo XX, aunque perviven algunas del siglo XVIII, adaptadas a las actividades agropecuarias tradicionales.

Ya en el siglo XX, uno de los hechos que más influirá en la evolución de El Berrueco será la construcción del embalse de El Atazar en 1972. Las actividades económicas se han ido transformando progresivamente. En la actualidad su economía combina una producción agrícola vinculada a la ganadería y el sector terciario.

## Monumentos



Puente romano



Iglesia



Picota

Son varios los monumentos y lugares de interés que se pueden encontrar en el término municipal de El Berrueco, destacando las siguientes:

- Restos de la ermita de Santa María en la aldea de Valcamino, que se despobló sin razones aparentes a finales del siglo XVII.
- Puente romano, resalta particularmente por su peculiaridad y su buen estado de conservación. Está situado sobre el Arroyo Jóbalo a unos 300 m de la carretera que une El Berrueco con Sieteiglesias y su presencia puede tener relación directa con la existencia de un auténtico sendero de trazado prerromano, posiblemente neolítico, que se mantendría hasta la actualidad conservando idénticas funciones.
- Iglesia de El Berrueco, consagrada a Santo Tomás Apóstol, es un edificio realizado en varias fases que aprovecha de un templo anterior, una ermita, la zona ocupada actualmente por el altar. Su planta es rectangular de una sola nave. Tiene una torre de planta cuadrada y tres cuerpos de altura, con ventanas de medio punto en cada cara. Su pórtico es de madera, con un rollo sobre pilares de granito del siglo XVII. La sacristía es gótica y se encuentra junto al presbiterio. El coro es alto a los pies. La cubierta es a dos aguas. Cabe destacar su portada, una realización de gran simplicidad dentro de la tradición románico-mudéjar, aunque su construcción parece dotar del siglo XIII, formada por tres arcos de medio punto con dovelas de piedra, impostas con capitel de ladrillo y enmarcado con alfiz sobre paramento encalado. La puerta presenta un arco de medio punto ligeramente peraltado con dos arquivoltas que se

continúan hasta el suelo marcando unas ondulaciones a la línea de la imposta. Se encuadra por un rectángulo formado por una faja saliente del paramento a modo de alfiz. En su interior se encuentran esculturas modernas de San Antonio de Padua, Niño Jesús, Inmaculada Virgen de Fátima, entre otras y una pila de agua bendita con gallones renacentistas.

- Crucero de la iglesia, se desconoce el origen de estas tres cruces. Actualmente no tienen ningún uso o tradición. Se trata de un elemento cultural del pueblo, que en años pasados pudo tener alguna utilidad. Podría tratarse de la duodécima estación del Viacrucis de la Semana Santa,<sup>1</sup> es decir, sería la del Calvario, punto donde termina dicha procesión. Por otro lado, gentes trabajadoras del campo, afirman que estas tres cruces están relacionadas con la fiesta de la Cruz de Mayo, que se celebraba el día tres de ese mes, y consistía en la bendición del campo, para obtener buenas cosechas.
- La picota, elemento más representativo de El Berrueco. De todos los pueblos de la Comunidad de Madrid, es éste de los pocos que la conservan (otros son Pezuela de las Torres y Pelayos de la Presa) . Se cree que remonta su existencia como rollo o columna al año 1000 por una inscripción existente en la parte superior y como picota al siglo XVI. La picota representaba un signo de jurisdicción penal en tiempos pasados. La picota era el extremo del rollo o columna, dándosele por extensión el nombre a toda la construcción. En el siglo XVI su ubicación era distinta a la actual encontrándose entonces en las cercanías de la iglesia. Posteriormente debido a una orden real las picotas y las horcas debían desplazarse a las afueras de la villa, por lo que la picota de El Berrueco se trasladó hasta su actual ubicación. En agosto de 1996 se desplazó de nuevos unos metros debido a las obras de la plaza Consistorial.
- Potro, está hecho con pilares de granito y utensilios de madera y hierro. Es uno de los más antiguos de la zona. Se utilizaba en tiempos pasados para el herraje del ganado. Se pueden observar en la piedra algunas huellas de las patas de las vacas que se iban a herrar.
- Canal del Villar, es una obra civil de finales del siglo pasado. Es una construcción con almenaras y puentes hechos en piedra labrada y sillería.
- Museo de cantería, es un proyecto que retoma el pasado. El Berrueco es un municipio típicamente rural que guarda entre sus calles una antigua tradición cantera, que forma parte de la identidad local. Los vecinos de este núcleo urbano han utilizado la piedra como materia prima en la elaboración de instrumentos varios, y como elemento para la arquitectura popular de todos los tiempos. Este museo se sitúa entre las calles del municipio, pudiéndose recorrer a pie.
- Museo del Agua y Patrimonio Hidrográfico: Este museo está ubicado en la calle Real, 47 en el casco antiguo del Municipio. El Museo refleja las numerosas infraestructuras hidráulicas, presas, canales, etc., existentes en la zona que son el fiel reflejo de la importancia del agua como recurso económico y natural. Representa un elemento diferenciador, así como un valor añadido a la simple presencia de la lámina de agua en los pueblos que pertenecen a la Mancomunidad del Embalse del Atazar. El agua parece plantearse en todo caso como uno de los argumentos de la zona y se pretende destacar como principal tema de referencia, aunque tratando de reforzar los aspectos singulares y diferenciadores, aprovechando por otra parte el hecho del suministro de agua a Madrid, lo que le confiere un carácter singular especial. Sin olvidar las potencialidades de la lámina de agua como recurso turístico, se planteó reforzar el carácter diferenciador de la existencia de infraestructuras hidráulicas promovidas por el Canal de Isabel II en el último siglo y medio y que definen las características del paisaje actual. Agua y patrimonio industrial se convierten en los principales elementos de la zona y en el soporte del producto. El Museo del Agua y Patrimonio Hidráulico, consta de dos espacios expositivos bien diferenciados, el visitante podrá visualizar en la sala 1 (planta baja) los módulos expositivos, interpretativos e interactivos donde el sonido del agua se mezclará con los visuales. Se encuentra la Maqueta del Valle bajo del Lozoya, el punto interactivo y los paneles



## DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

*Una bonita ruta, que no te puedes perder. Es muy recomendable para realizarla en familia y personas que deseen disfrutar de un entorno natural privilegiado con elementos históricos a nuestro paso. Al ser circular nos permite regresar fácilmente a nuestro punto de partida. Saldremos de la bonita localidad serrana del Berrueco y pasaremos por el pequeño pueblo de Sieteiglesias que pertenece a la mancomunidad de Lozoyuela.*

*Comenzamos en una bonita mañana, en la plaza del ayuntamiento del Berrueco. Vamos a atravesar parte del pueblo siguiendo el sendero de gran recorrido GR 300 también llamado Senda de Genaro, tiene la peculiaridad de estar señalizado por un gracioso muñequito azul.*

*Según atravesamos el pueblo, pasamos junto a un antiguo potro de Herrar, grandes bloques de piedra labrados que se utilizaban para dar de beber a los animales, ruedas enormes de molinos.*

*El sendero nos lleva hasta la iglesia, donde existe un bello mirador natural del embalse del Atazar. No se puede pasar de este lugar sin una pequeña parada para disfrutar de estas bonitas vistas.*

*Ahora en lugar de tomar un amplio camino que te lleva hasta el mismo embalse, cogemos una pequeña senda a nuestra izquierda que es más entretenida y tranquila. Llegamos a uno de los viaductos que compone el Canal del Villar. Se trata de una gran obra hidráulica que trae el agua desde este embalse, por cierto, bonito lugar.*



*Ahora nos encontramos siguiendo una pequeña senda junto al embalse del Atazar que es parte de la Senda Genaro que va por el Embalse del Atazar hacia la Presa del Villar.*

*Es hermoso tener a nuestro lado las vistas de este gran embalse, por cierto, el más grande de Madrid, al fondo vemos la sierra de la Peña de la Cabra imponente como ella sola.*

*No desmerece en nada esta subida, es realmente espectacular. El sendero es muy agradable, el otoño es la estación de los colores que se ve reflejada en nuestro entorno y si le unes el sonido de los pájaros, se comporta un espectáculo extraordinario.*

*Según avanzamos por el sendero, vamos observando el oleaje que hacen las aguas del embalse. Pasamos junto a un gran viaducto que salva el arroyo de Jóbalo, este tiene un paso de madera para evitar que la gente se pueda caer, se puede rodear perfectamente por el camino que va paralelo al nuestro.*

*A los pocos metros de pasar este viaducto, vamos a abandonar la senda que sigue el embalse del Atazar por nuestra izquierda, por el camino de Santillana. Ahora caminaremos por una bonita senda, rodeados de encinas y flores silvestres. Estamos siguiendo la senda número 3 balizada por el ayuntamiento de Lozoyuela. Pasamos junto a un panel informativo que nos muestra todas las montañas que nos rodean.*

*La verdad es que vamos a poder observar según vamos caminando continuamente la sierra de la Cabrera, el Mondalindo y al otro lado la Peña de la Cabra, el Picazuelo. Que irán cambiando según nuestro sentido de marcha.*



*Cruzamos la carretera M-127 con cuidado, pues está un poco en curva. Seguimos unos metros para encontrarnos con una puerta que nos impide el paso a la torre de Mirabel, uno de los lugares con historia de nuestra ruta. Da pena que no se haga nada con respecto a los restos que aún quedan de nuestra historia. Que se hallen en fincas de propiedad privada y que los demás mortales no podamos disfrutar de ellos. Para más inri, vemos como a sus pies existen numerosos restos arqueológicos tirados por los suelos, que serían parte de algo más hermoso que hoy en día no podemos disfrutar por la desidia de ciertas personas.*

*Volvemos a nuestra senda que nos conduce poco a poco al pueblo de Sieteiglesias.*

*Pasamos junto a un antiguo potro de herrar y nos encaminamos hacia otra verdadera joya de la ruta que se encuentra en lo alto de un bello promontorio rocoso. Se trata de una necrópolis medieval, junto a la iglesia. Hay un cartel anunciando su horario y contacto para poder reservar una visita, que no es mala idea tenerlo previsto, para poder disfrutar plenamente de este bonito yacimiento.*

*Volvemos sobre nuestros pasos, llegamos al centro del pueblo, donde vemos también paneles informativos de las rutas que ha creado y balizado el ayuntamiento de Lozoyuela. Aquí también está la parada del bus, por si hay que tomarlo por alguna incidencia. Cruzamos la carretera M-131 en dirección al Berrueco, para seguir un tramo paralelo a esa carretera siguiendo una vía pecuaria. Se nota que han trabajado para acondicionarla como un pequeño camino.*

*Llegados a un punto tendremos que cruzar de nuevo la carretera para llegar a la senda que nos conducirá al puente romano. Lugar en el que se puede hacer*



*una parada junto a las aguas del arroyo para refrescarnos un rato y comer algo.*

*Después de un rato, seguimos por un bonito camino que nos dirige hacia el Berrueco, por cierto, este puente es la divisoria entre los dos municipios del Berrueco y Lozoyuela. Al fondo se divisa la Peña de la Horca esperándonos, vaya con el nombre.*

*Ahora toca bajar, ya vemos a nuestros pies el Berrueco, se ve la torre de la Iglesia, con lo que ya estamos muy cerca del término de nuestro paseo. Atravesamos de nuevo el pueblo por donde vinimos y damos por finalizada la actividad.*



## Datos técnicos

Distancia a recorrer	11,8 km.
Altitudes (min. /max.)	869m. / 989m.
Desniveles	+186m. / -186m.
Tiempo (aprox.)	4h 00´.

# NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- **El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
  - Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
  - No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.
  - **Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
  - Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
  - El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
  - Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
  - Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
  - Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
  - Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
  - Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
  - Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**

## LOGÍSTICA. Transporte. Precio. Inscripciones

### TRANSPORTE

El viaje desde Madrid se hace en coches particulares. El/la coordinador/a podrá poner en contacto a los/as participantes para utilizar la mínima cantidad de vehículos necesaria.

**Tanto si vas a aportar vehículo para llevar a otros/as socios/as como si no, por favor, publícalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del/a coordinador/a y de los/as otros/as participantes.**

### PRECIO

- Colaboradores/coordinadores federados (con seguro): **2 €.**
- Colaboradores/coordinadores (sin seguro): **5 €.**
- Socios federados (o con seguro): **5 €.**
- Socios sin seguro (Incluye seguro 3 €/día): **8 €.**

### INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#). A partir del (**fecha de inscripción**).

**PAGO:** Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

**De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada.**

### ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del “PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES”.  
[http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo\\_participacion\\_2016.pdf](http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo_participacion_2016.pdf)

### COORDINADOR

José Javier Martínez Artime    Tfno.: 690 615 155

Trayecto desde Madrid a la localidad de “El Berrueco”.

