



A. D. GRUPO MONTAÑA PEGASO
SEMANA PIRENAICA 2025
 28 de junio a 6 de julio

CONTEXTO GEOGRÁFICO

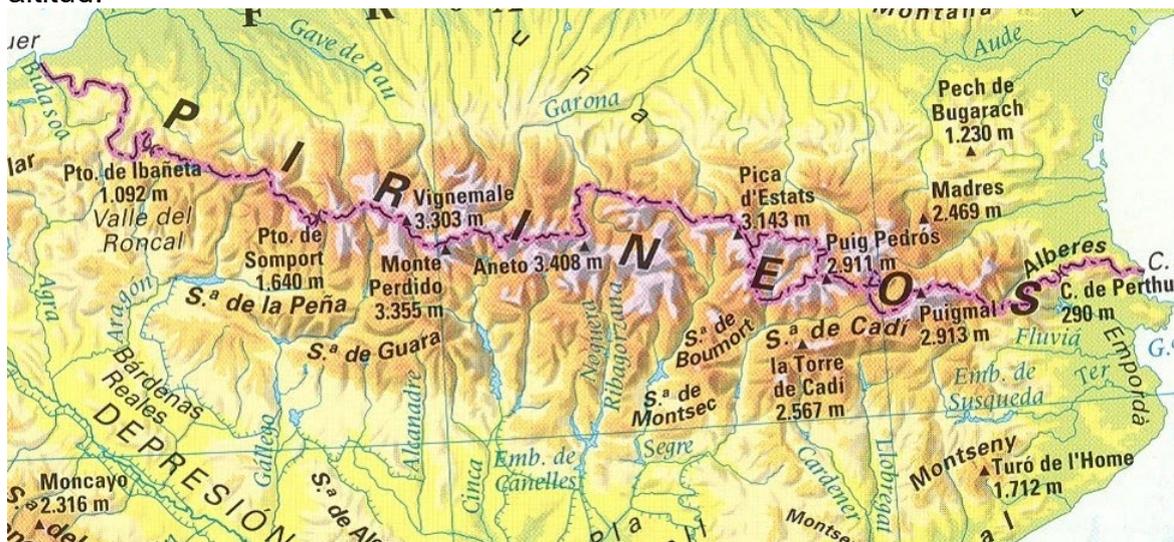
Los Pirineos forman una cadena rectilínea con una longitud total de 430 kilómetros del Mediterráneo (cabo de Creus) al Cantábrico (Jaizkibel). El límite occidental puede resultar arbitrario, ya que los Pirineos se funden gradualmente con los Montes vascos, que a su vez tienen su continuidad en la cordillera Cantábrica (el eje pirenaico-cantábrico llega a 1000 km de continuidad montañosa). La definición geográfica más simple de los Pirineos es su carácter de istmo entre el Mediterráneo y el punto del golfo de Vizcaya más cercano, continuando más allá en la cadena Vasco-Cantábrica.



Las elevaciones principales se encuentran en su parte central, aunque ligeramente desequilibrado hacia el este, lado hacia el que desciende más bruscamente (todavía a 50 km de la costa mediterránea se levanta el Canigó, con 2785 m de altitud). Hacia este mismo lado se presentan cortes en las fosas de los ríos Segre y Tet. Por el oeste el eje de la cordillera desciende suavemente para enlazar con las sierras de altitud moderada del País Vasco, aunque con erosiones más abruptas. La anchura máxima de la cordillera es de 150 km en su parte central, de la que una tercera parte corresponde al sector norte, primordialmente francés, donde las cumbres tienen un descenso más brusco, y dos terceras partes pertenecen al ámbito sur. Esta anchura también se reduce en los extremos: alcanza entre 25 y 30 km en el lado navarro y unos 10 en el catalán.

Morfología

En la estructura de la cordillera se distingue el pirineo axial, que es el núcleo fundamental del sistema montañoso y supone un eje directriz de la misma. Se extiende longitudinalmente por una banda de materiales paleozoicos, restos de un antiguo macizo herciniano desaparecido. Su mayor cumbre es el pico Aneto (3404 m) y destacan los picos Canigó (2765 m) y Posets (3375 m), entre muchos otros. El segundo elemento constitutivo es el prepirineo, que se halla adosado a los flancos del pirineo axial. Está formado por varias líneas de sierras de estructura geológica más moderna. Sus cumbres rebasan con frecuencia los 2000 metros de altitud.



En su parte sur, se descompone a su vez en dos: sierras interiores y exteriores —destacan las cumbres de Leyre (1371 m), Loarre (1864 m), pico de Guara (2077 m) y Montsec (1693 m)—, que están separadas por una depresión longitudinal, denominada Depresión Media Prepirenaica (cuenca de Pamplona, la canal de Berdún y la cuenca de Tremp). Las montañas y valles de esta zona se caracterizan por tener unas altitudes menores que las del sector central, pues pocos picos del prepirineo superan los 2000 metros de altitud.

En la ladera septentrional, los Pirineos se extienden por los departamentos franceses de Pirineos Atlánticos (Nueva Aquitania), Altos Pirineos, Alto Garona, Ariège y Pirineos Orientales (Occitania). En la ladera sur los Pirineos están incluidos en las provincias españolas de Guipúzcoa (País Vasco), Navarra, Huesca y Zaragoza (Aragón), Lérida y Gerona (Cataluña). El pequeño país de Andorra está situado en la cordillera.

Geología

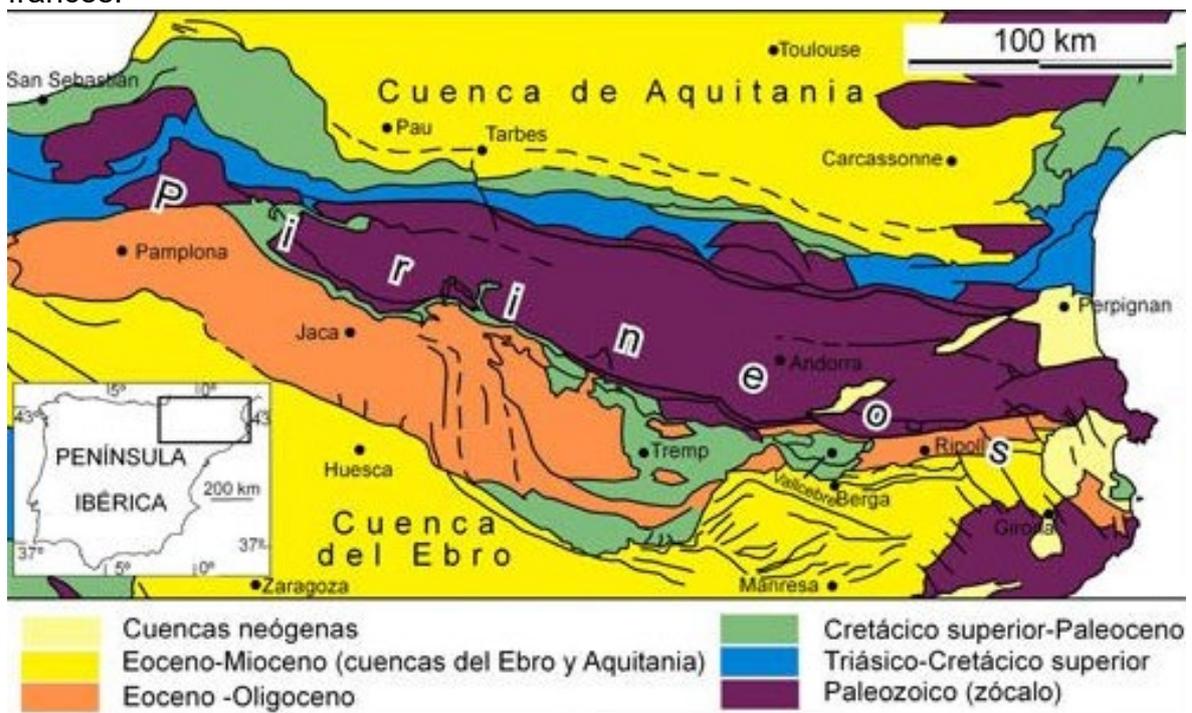
Los Pirineos son más antiguos que los Alpes: sus sedimentos se depositaron por primera vez en las cuencas costeras durante las eras Paleozoica y Mesozoica. Hace entre 100 y 150 millones de años, durante el período Cretácico Inferior, el golfo de Vizcaya se desplegó, empujando a la España actual contra Francia y aplicando una intensa presión de compresión a grandes capas de roca sedimentaria. La intensa presión y la elevación de la corteza terrestre afectaron primero a la parte oriental y se movieron progresivamente a toda la cadena, culminando en la Época del Eoceno.

La parte oriental de los Pirineos se compone principalmente de rocas de granito y gneiss, mientras que en la parte occidental los picos de granito están flanqueados por capas de piedra caliza. El carácter masivo y sin uso de la cordillera proviene de su abundancia de granito, que es particularmente resistente a la erosión, así como al desarrollo glacial débil.

Las partes superiores de los Pirineos contienen superficies de bajo relieve que forman una penillanura. Esta penillanura se originó no antes que en los tiempos del Mioceno tardío. Presumiblemente se formó en altura, ya que la sedimentación extensa elevó considerablemente el nivel de la base local.

Las características geológicas más acusadas son la disimetría de las vertientes en el sentido transversal y también en el longitudinal; es decir, su pendiente es mucho más acentuada en la vertiente francesa que en la española, y desciende suavemente hacia el oeste y de forma más abrupta hacia el este.

Debido a que la glaciación de la Era Cuaternaria afectó a los Pirineos de modo más decisivo que a las otras cordilleras españolas, existen huellas de modelado glaciar desde el Canigó hasta el pico de Adi. La mayoría de los actuales ibones son de origen glaciar. Hoy en día los Pirineos solo poseen glaciares de circo o con pequeñas lenguas por encima de los 2700 metros: Aneto, Balaitus, Vignemale, Monte Perdido y Maladeta en el lado español y Ossue o Troumouse en el lado francés.



Esta cordillera es la cuna de importantes ríos:

En la vertiente francesa, los ríos Adur, Garona, Nivelle, Tec, Têt, Aglí y Aude.

En la vertiente española, los ríos Bidasoa, Aragón-Subordán, Aragón, Gállego, Ara, Cinca, Ésera, Isábena, Noguera Ribagorzana, Noguera Pallaresa, Valira, Segre, Ter, Llobregat, Muga y Fluviá.

CLIMA

El Pirineo es una diversa y extensa cordillera que conecta dos mares. A través de

sus valles, ríos y montañas encontramos diferentes formas de vida, siluetas geológicas variadas y paisajes infinitos. Y, al mismo tiempo, climas diversos. No resulta fácil establecer un límite claro entre las diferentes zonas climáticas. Aún así, si consideramos los distintos elementos y factores, en el Pirineo podemos establecer hasta 5 tipos de clima.



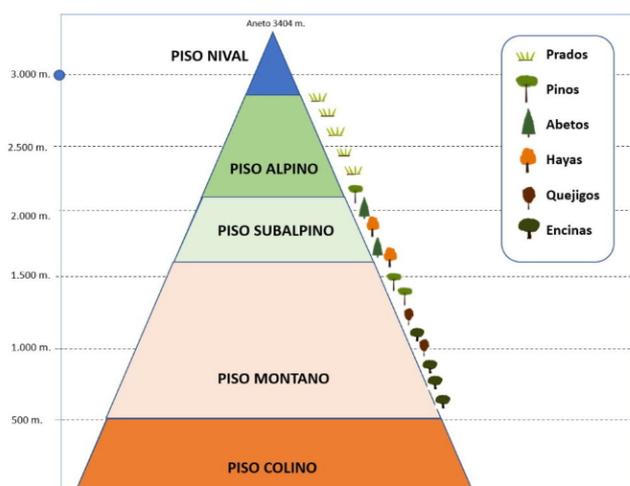
Según el Instituto Geográfico Nacional distinguimos entre Clima de Montaña, Oceánico de Transición, Oceánico Costero, Mediterráneo Continentalizado Subhúmedo y Mediterráneo Costero.

Además, resulta imprescindible advertir de las consecuencias del cambio climático. En los últimos años, como consecuencia de la actividad humana y su influencia en el planeta, se registra un aumento de las temperaturas cuyas consecuencias pueden ser devastadoras. En el Pirineo, ya aparecen claras muestras. Sin duda, es el mayor desafío medioambiental al que se enfrenta la humanidad.

Flora

Los Pirineos cuentan con una rica y abundante diversidad que requiere ser conservada. En su territorio coexisten unas 4.500 especies de plantas, siendo aproximadamente 200 de ellas endémicas. En la zona pirenaica los bosques están caracterizados por la presencia de abetos o pinos negros. Sin embargo, a menor altitud se encuentran castaños, olmos, también fresnos. En altitudes aún más bajas, donde existe la presencia de valles, se da un clima templado que influye en la aparición de vegetación exuberante y árboles frutales, como alcornoques o higueras, además de plantas aromáticas, como la lavanda o el tomillo.

Para observar el tipo de flora que puebla estas montañas debemos distinguir 4 diferentes pisos florales:



Piso Nival: A partir de 2900/3000 m. de altitud la nieve sólo desaparece parcialmente unos pocos meses al año. Hay muy pocas plantas superiores entre las rocas.

Piso Alpino: Entre los 2.200 y los 2.900 m. Está dominado por pastos de gramíneas y algunas flores vistosas, para atraer a los escasos polinizadores como *Saxifraga oppositifolia* o *Dryas octopetala*. Muchas veces tienen forma almohadillada.

Piso Subalpino: Más o menos empieza sobre los 1.600 m. hasta el límite de arbolado, en torno a los 2.200 m. La parte más alta la ocupan los pinos negros (*Pinus uncinata*) y a la más baja llegan abetos (*Abies alba*) y hayas (*Fagus sylvatica*).

Piso Montano: Lo encontramos entre los 500 y 1.600 m. de altitud. Está ocupado por bosques de hayedo-abetal y de pino rojo (*Pinus sylvestris*) en su parte más alta y más abajo, quejigares (*Quercus cerruoides*) y encinares. El piso colino en nuestro territorio no existe, pues las partes bajas del Pirineo están ocupadas por vegetación mediterránea.

Fauna

Por otro lado, la fauna está compuesta principalmente por el desmán ibérico, el lince ibérico, los osos pardos, el tritón pirenaico y una gran variedad de aves, como el águila real.

En los años 60 la supervivencia del rebeco (*Rupicapra pyrenaica*) se encontraba en peligro debido a la caza excesiva.

Pero la política de protección de la especie, impulsada por el Parque nacional (1967) permitió, al menos en parte, frenar su desaparición. Hoy hay unos 5000 ejemplares registrados.

Estos mamíferos viven en manada y son fácilmente observables entre 800 y 2500 m, especialmente en las reservas del Valier y de Orlu, o incluso alrededor del Ossau o de Pont d'Espagne, cerca de Caunterets.

Otro animal endémico de los Pirineos es el desmán o almizclera, que vive en los torrentes y que, desde hace algunos años tiene su propio plan nacional de protección.

La situación es mucho más problemática para el urogallo, objeto de caza en varios departamentos y que debe su preservación únicamente a las actividades realizadas por el Parque nacional, una suerte que no tuvo la cabra montesa pirenaica, que vio desaparecer a su último ejemplar a finales del siglo XX.

Buitres leonados, quebrantahuesos barbudos, águilas reales o de Bonelli, lagopus, águilas culebreras o alimoches son algunas de las especies de pájaros que pueden observarse en los cielos pirenaicos.

Todas han sido objeto de políticas de protección, gracias a las cuales se ha podido mantener, incluso incrementar, su número.

El oso es, por su parte, objeto de una política de reintroducción desde 1996 que no puede asegurarle un futuro sin amenazas en la cordillera que fue su cuna.

Se cree que el número de osos pirenaicos debe estar en torno a los veinte, un umbral totalmente insuficiente para garantizar su supervivencia.

Más feliz es la historia de la marmota, reintroducida en los Pirineos a inicios de los años 50, que ha colonizado toda la cordillera, para alegría de los senderistas que adoran escuchar los silbidos de estos pequeños roedores.



Etnografía, historia, cultura

Cuenta la leyenda que Pirene era la más hermosa hija del dios Tubal, dueño entonces de estas tierras. Había sido nombrada cuidadora de las aguas y vivía entre la inmensidad de los bosques, donde paseaba y disfrutaba de la naturaleza. Cuando Hércules se dirigía a efectuar uno de sus doce trabajos, atravesó uno de los bosques. En el encuentro, los dos se enamoraron y se amaron en la noche tibia. Sin embargo, Hércules pronto olvidó sus promesas de amor y decidió continuar su camino, abandonando a Pirene.

Los rumores de la belleza de la hija de Tubal también habían llegado hasta Gerion, un monstruo de tres cabezas que vivía en Eriteia. Gerion fue al encuentro de Pirene e intentó tomarla, pero ante su rechazo, decidió quemar el bosque que ardió entre las llamas.

La noticia llegó a oídos de Hércules, que volvió sobre sus pasos para ayudar a Pirene. Pero cuando llegó ya era demasiado tarde. Solo encontró un cuerpo sin vida. Pirene había muerto en el incendio.

Destrozado y arrepentido por la pérdida, Hércules decidió enterrarla entre unas enormes y hermosas piedras, dando lugar a la cordillera que llevaría su nombre, los Pirineos.



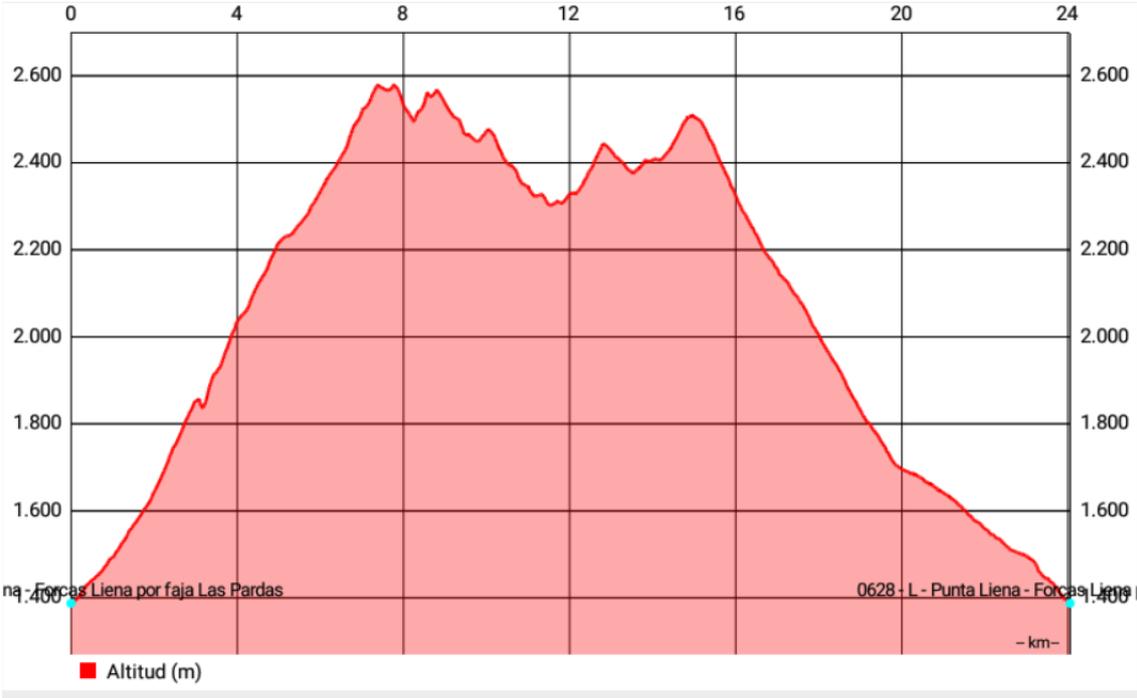
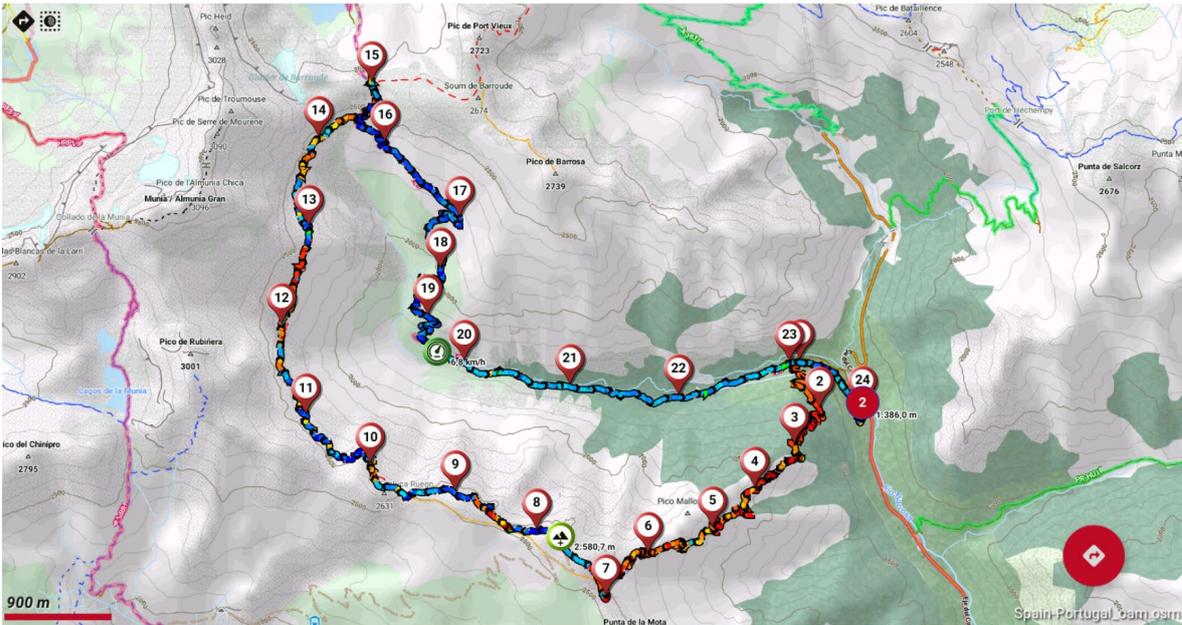
PROGRAMA DE LA ACTIVIDAD

Los **tracks** que se ponen a vuestra disposición en la web del Club son **meramente orientativos**, pues las condiciones de cada ruta son **únicas**.

Recorrido, puntos de paso de referencia, perfil y mapa.

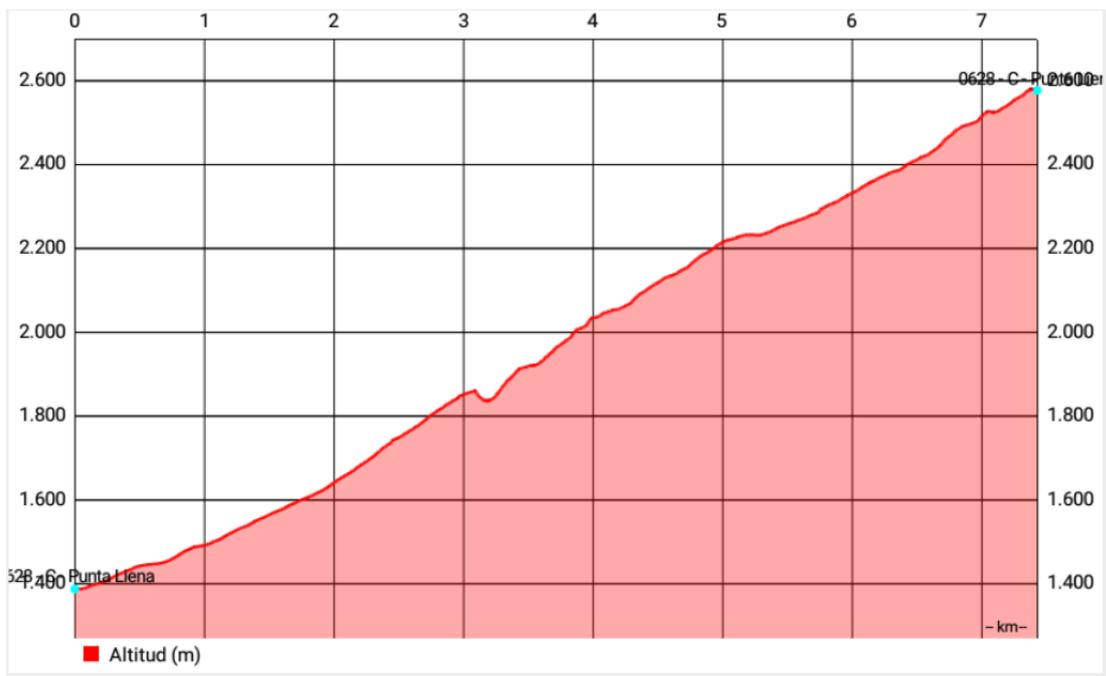
0628 Opción Larga Punta Liena - Forcas Liena por faja Las Pardas

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Torretas Minas	1820 m.	3,2 km.	+ 472 m. / - 52 m.	1:20 h.	1:20 h.
Minas	2374 m.	6,4 km.	+ 580 m. / - 26 m.	1:40 h.	3 h.
Punta Liena	2604 m.	7,4 km.	+ 250 m. / -20 m.	0:30 h.	3:30 h.
Espluca Ruego	2520 m.	9,7 km.	+ 106 m. / - 190 m.	1:05 h.	4:35 h.
Puerto de Barrosa	2535 m.	15 km	+270 m. / -285 m.	3:16 h.	7:55 h.
Final - Aparcamiento	1400 m.	24 km.	+ 7 m. / - 1112 m.	2:26 h.	9:30 h.



0628 Opción Corta - Punta Liena (I/V)

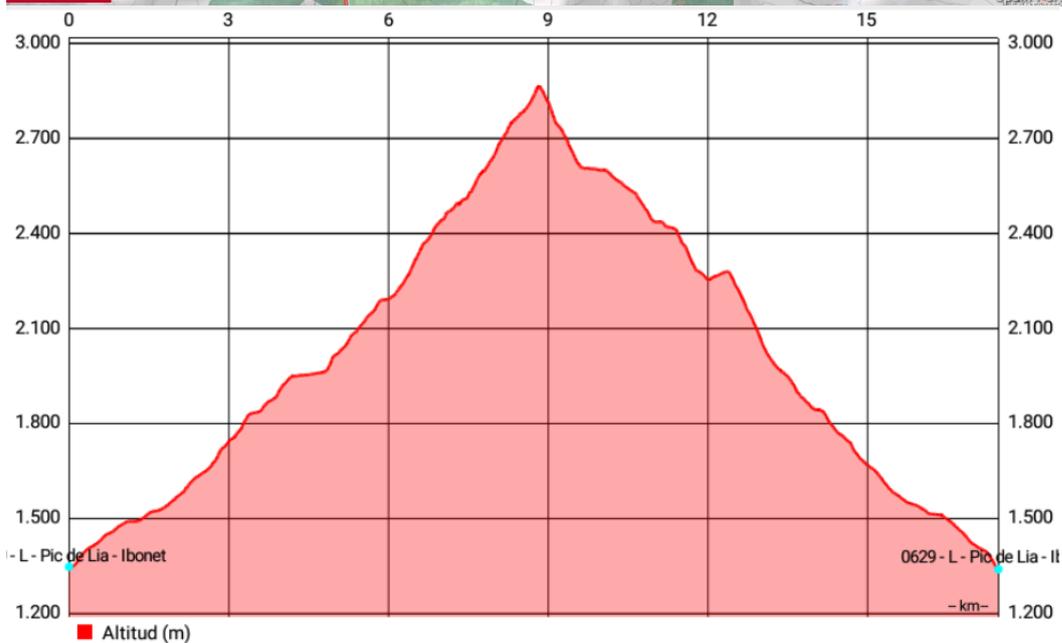
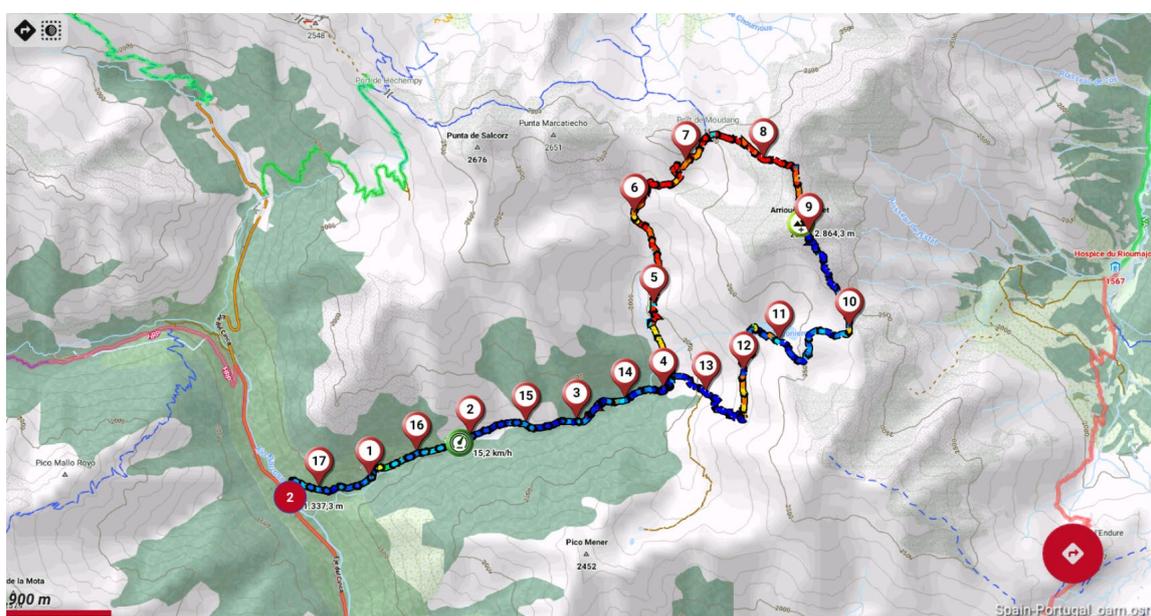
PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Torretas Minas	1820 m.	3,2 km.	+ 472 m. / - 52 m.	1:20 h.	1:20 h.
Minas	2374 m.	6,4 km.	+ 580 m. / - 26 m.	1:40 h.	3 h.
Punta Liena	2604 m.	7,4 km.	+ 250 m. / -20 m.	0:30 h.	3:30 h.
Final - Aparcamiento	700 m.	10,4 km.	+ 100m. / - 1302 m.	1:15 h.	6:30 h.



Perfil de subida (la ruta es de ida y vuelta).

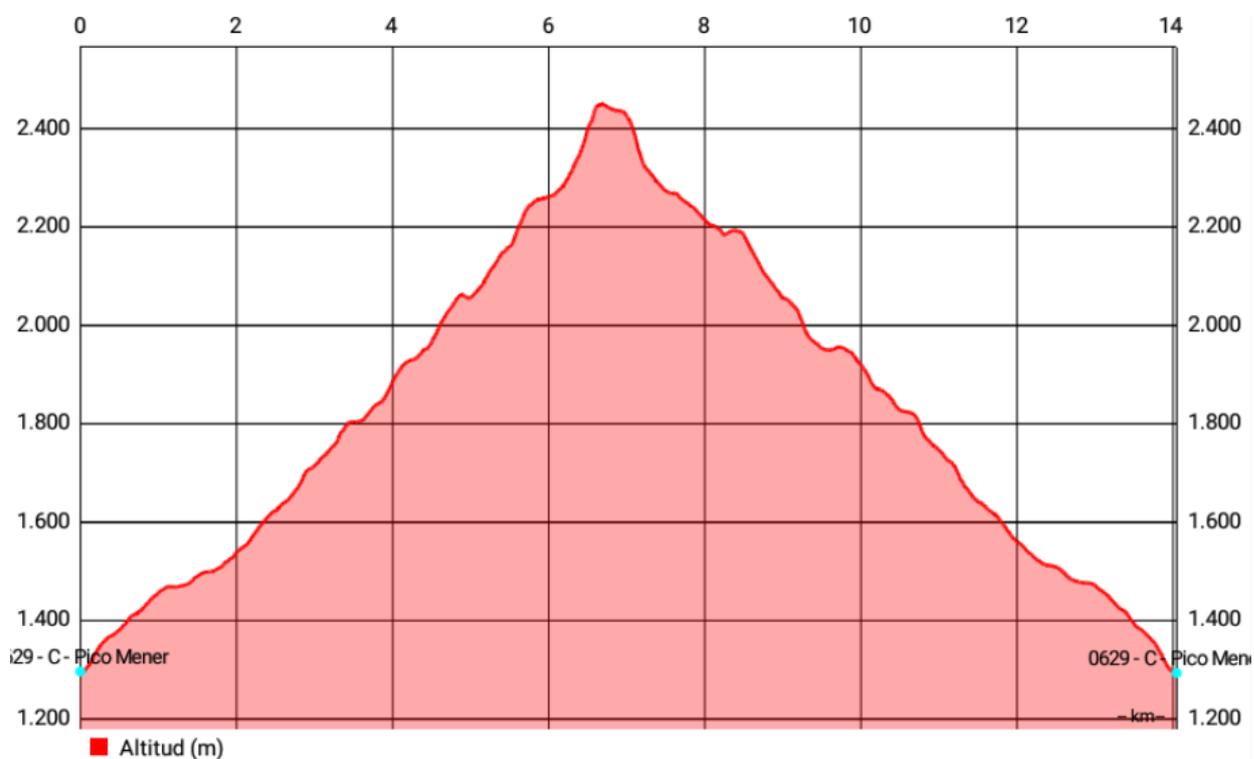
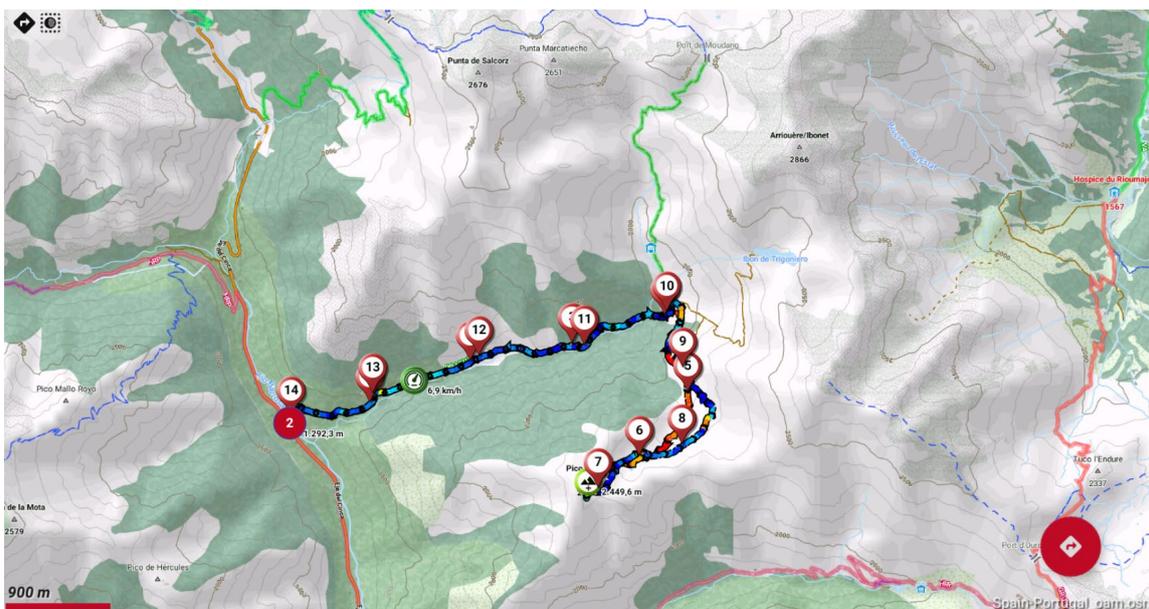
0629 Opción Larga - Pic de Lia – Ibonet (Valle de Trigoniero)

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Pic de Lia	2750 m.	8,2 km.	+ 1400 m. / - 20 m.	3:20 h.	4 h.
Pic Negro	2866 m.	9 km.	+ 137 m. / 0 m.	0:30 h.	4:30 h.
Ibonet de Castet	2520 m.	10,6 km.	+ 10 m. / - 340 m.	0:50 h.	5:20 h.
Ibonet de Trigoniero	2400 m.	11,4 km.	+ 7 m. / - 121 m.	3 h.	7:30 h.
Final - Aparcamiento	1300 m.	17,5 km.	+ 46 m. / - 1119 m.	0:50 h.	8:30 h.



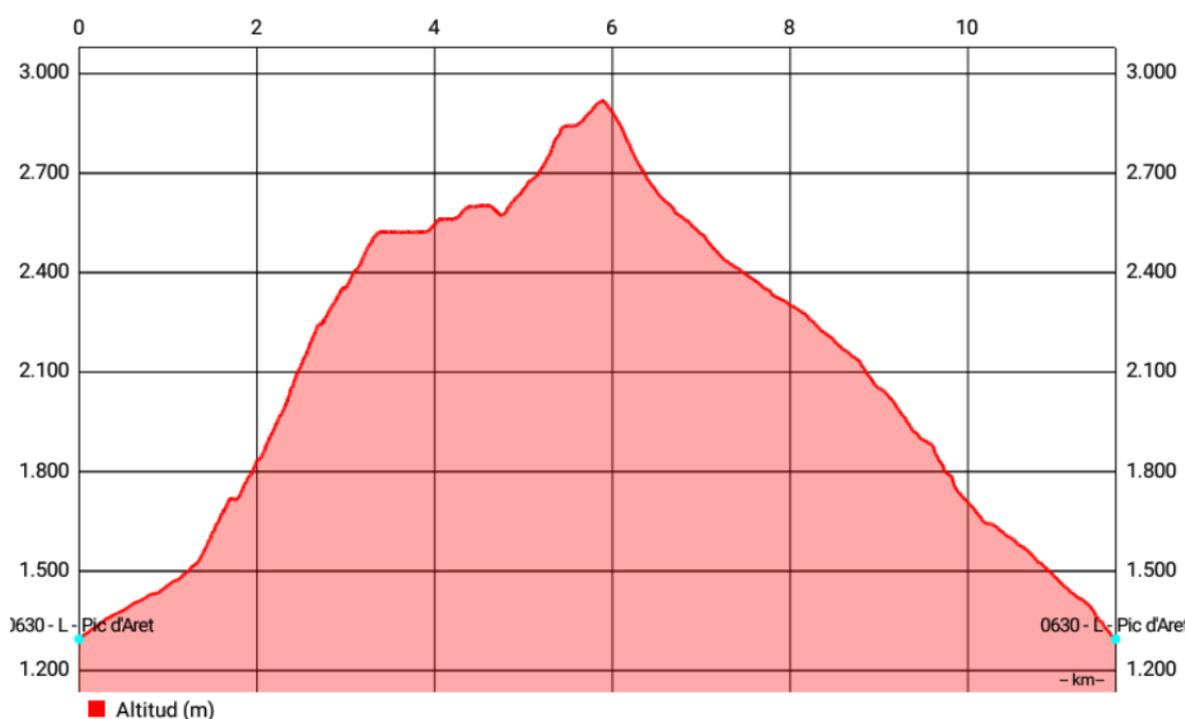
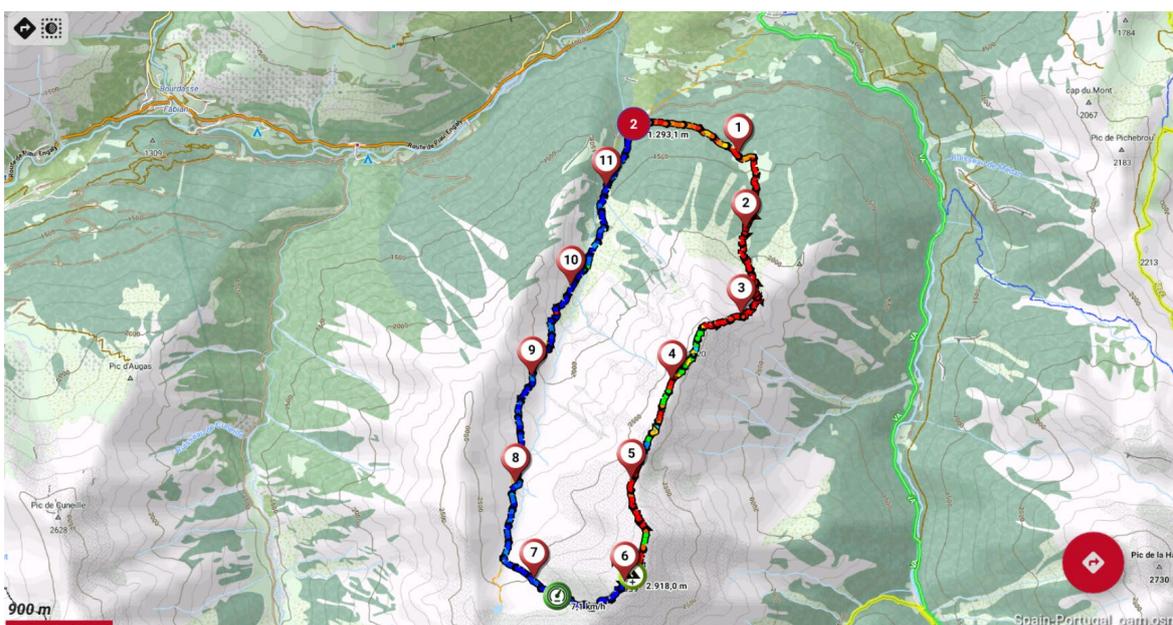
0629 Opción Corta - Pico Mener (I/V)

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Ibón de Mener	2750 m.	6,2 km.	+ 980 m. / - 20 m.	2:30 h.	2:30 h.
Pico Mener	2866 m.	1 km.	+ 137 m. / 0 m.	2 h.	3 h.
Final - Aparcamiento	1300 m.	14 km.	+ 18 m. / - 1173 m.	4 h.	5:30 h.



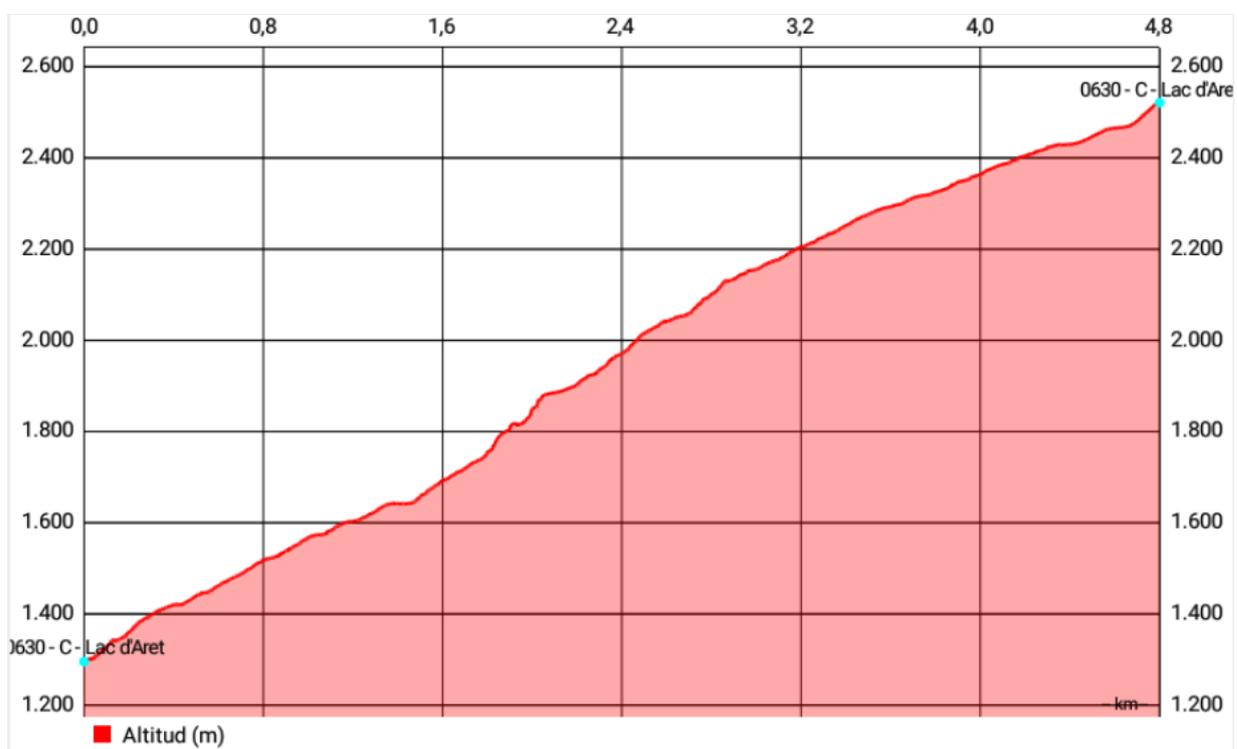
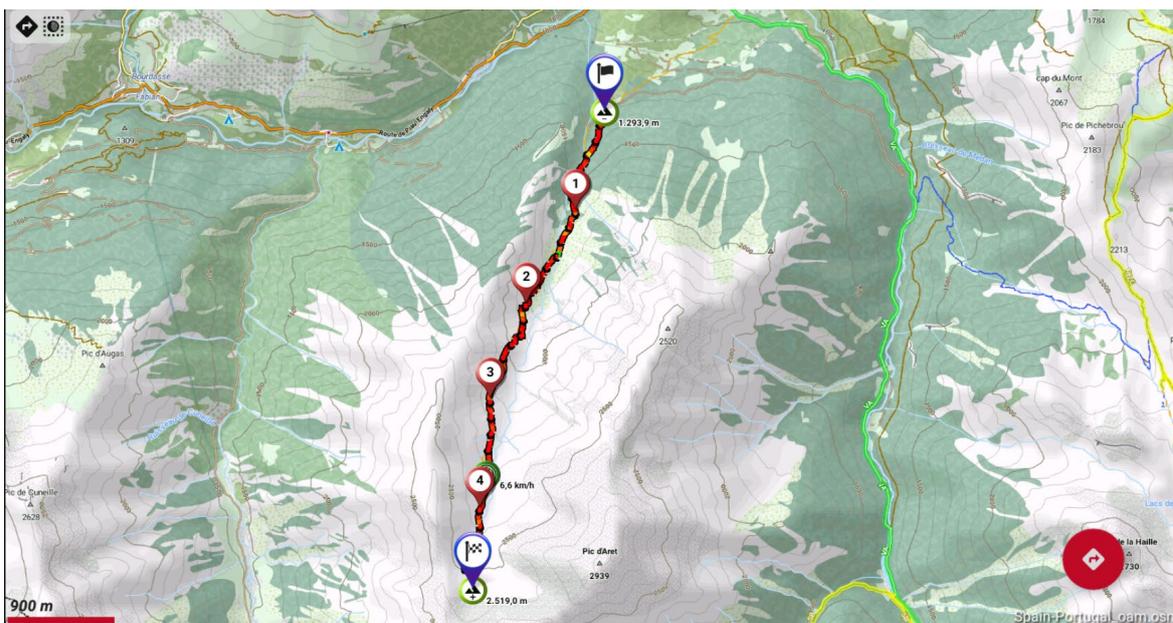
0630 – Larga – Pic d’Aret - Circular

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Barrera Route Forestière d’Artigues	1282 m.	0 km.	+ 0 m. / - 0 m.	00 h.	0 h.
Pic de Trameziagües	2520 m.	3,6 km.	+ 1238 m. / - 0 m.	2:30 h.	2:30 h.
Cresta hasta Pic d’Aret	2939 m.	5,9 km.	+ 420 m. / - 100 m.	1:30 h.	4 h.
Barrera Route Forestière d’Artigues	1282 m.	11,7 km.	+ 0 m. / - 1550 m.	4 h.	8 h.



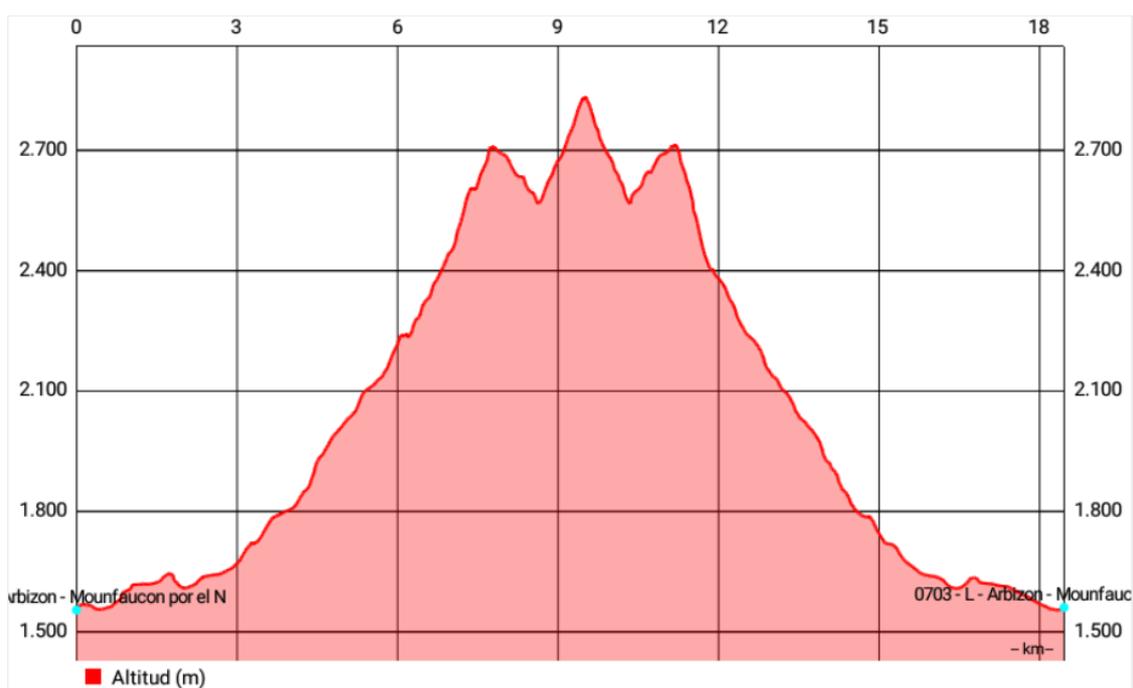
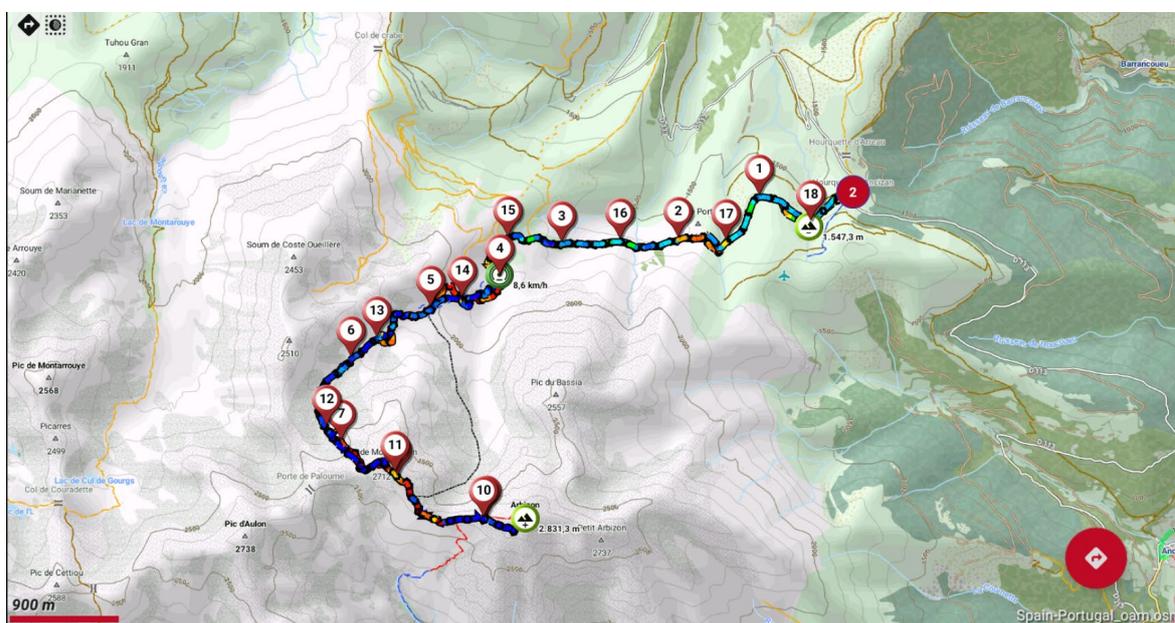
0630 – Corta – Lacs d'Aret

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Barrera Route Forestière d'Artigues	1282 m.	0 km.	+ 0 m. / - 0 m.	h.	0 h.
Lac d'Aret	2519 m.	4,8 km.	+ 1237 m. / - 0 m.	2:30 h.	2:30 h.
Barrera Route Forestière d'Artigues	1282 m.	9,6 km.	+ 0 m. / - 1237 m.	3 h.	5:30 h.



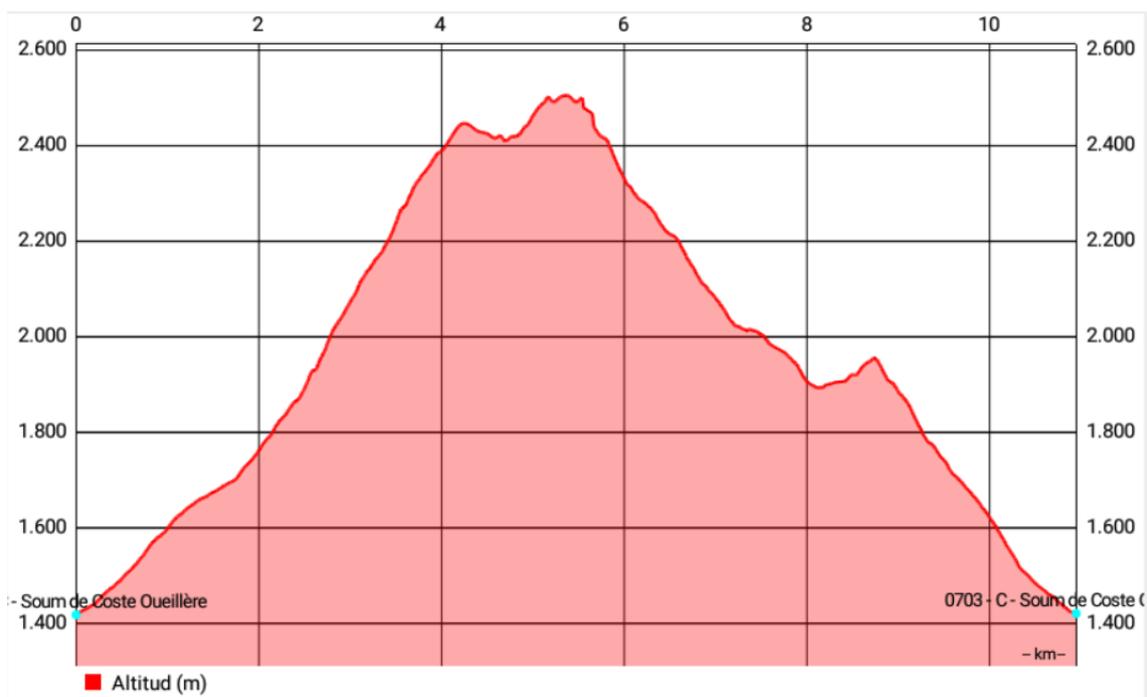
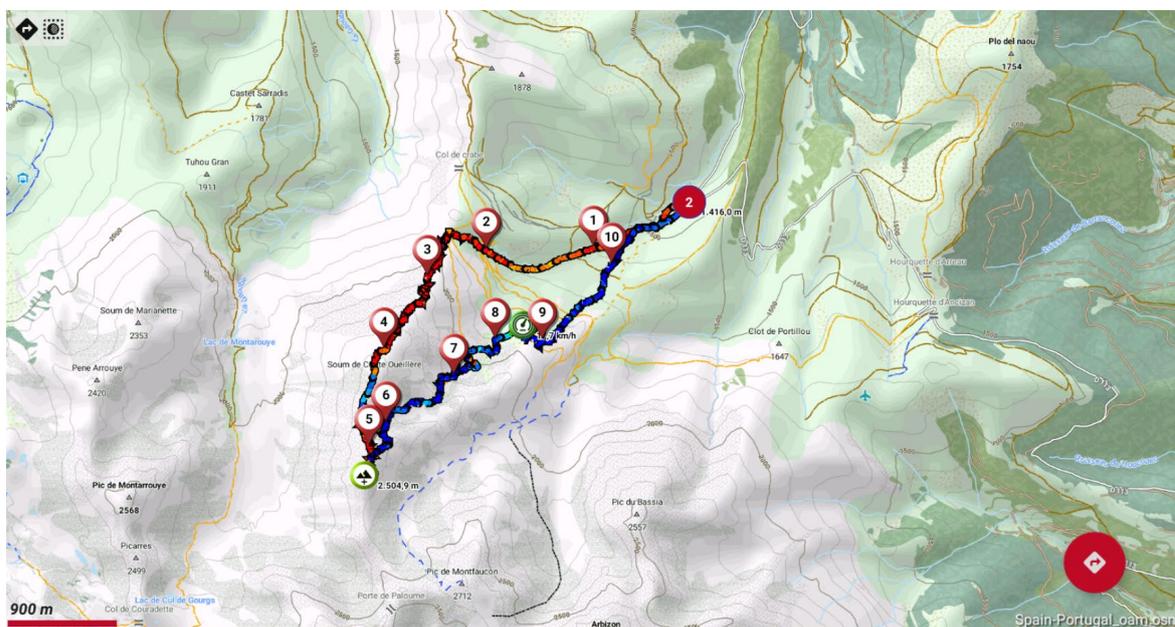
0701 – Larga – Pic Arbizon

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distanciasa origen	Desnivel Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Hourquette d'Ancizan	1550 m.	0 km.	+ 0 m. / - 0 m.	0 h.	0 h.
Lac d'Arou	1790 m.	3,9 km.	+ 280 m. / - 0 m.	1:30 h.	1:30 h.
Montfaucon	2712 m.	7,7 km.	+ 1000 m. / - 0 m.	2:30h.	4 h.
Arbizon	2831 m.	9,3 km.	+ 200 m. / - 300 m.	1 h.	5 h.
Hourquette d'Ancizan	1550 m.	18,6 km.	+ 100 m. / - 1280 m.	5 h.	10 h.



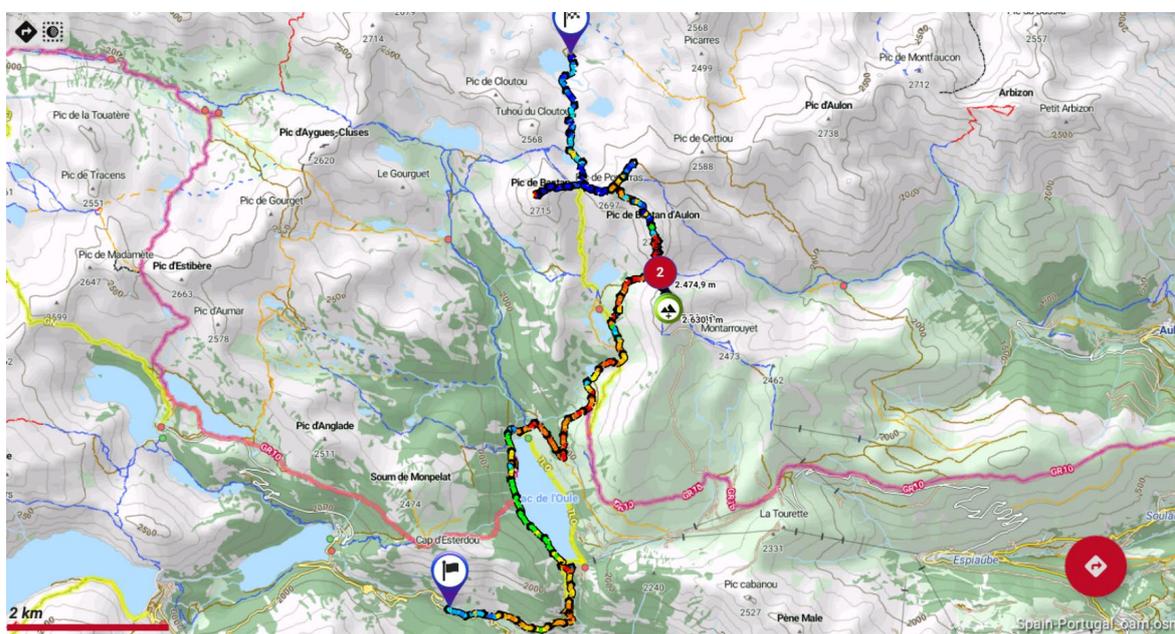
0701 – Corta – Soum de Coste Oueillere

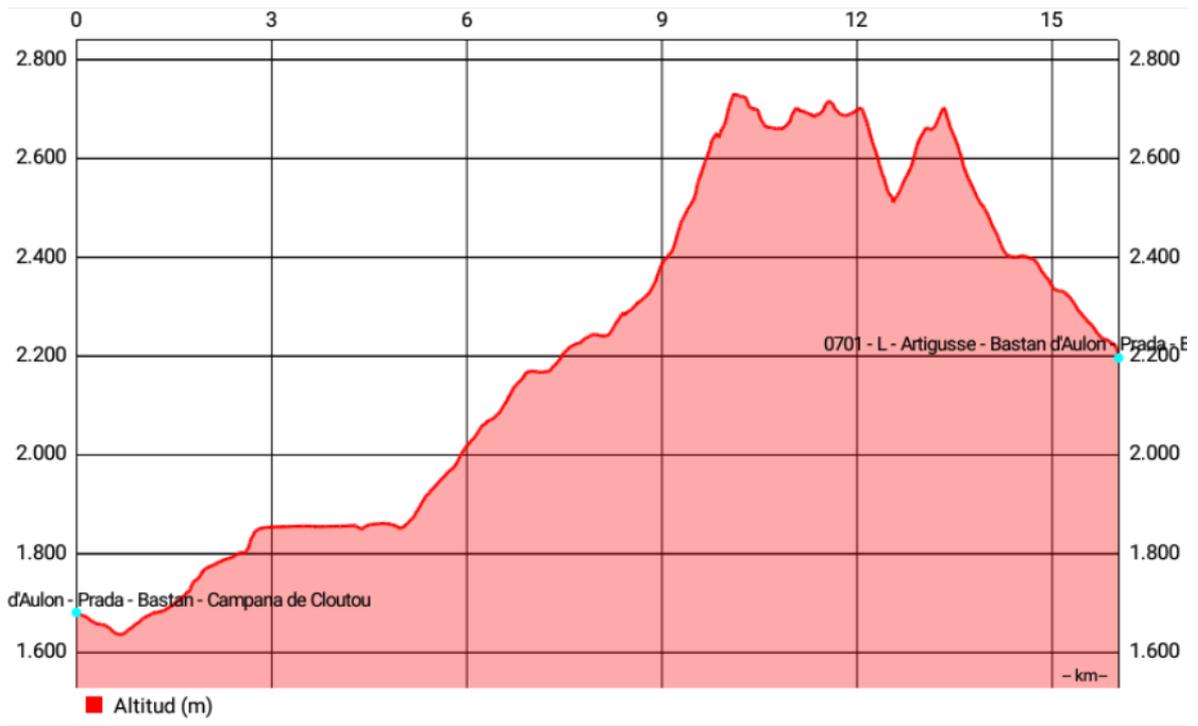
PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Cabañas de Camoudiet	1418 m.	0 km.	+ m. / - 0 m.	0 h.	0 h.
Collado sin nombre	1860 m.	2,4 km.	+ 440 m. / - 0 m.	1:15 h.	1:15 h.
Soum de Coste Oueillere	2453 m.	4,2 km.	+ 600 m. / - 0 m.	1:45 h.	3 h.
Louride	2504 m.	5,3 km.	+ 50 m. / - 90 m.	1 h.	4 h.
Camoudiet	1418 m.	11 km.	+0 m. / - 1086 m.	3 h.	7 h.



0702 – Larga – Parking Artigusse - Bastan d'Aulon – Pic Bastan – Ref. Campana Cloutou

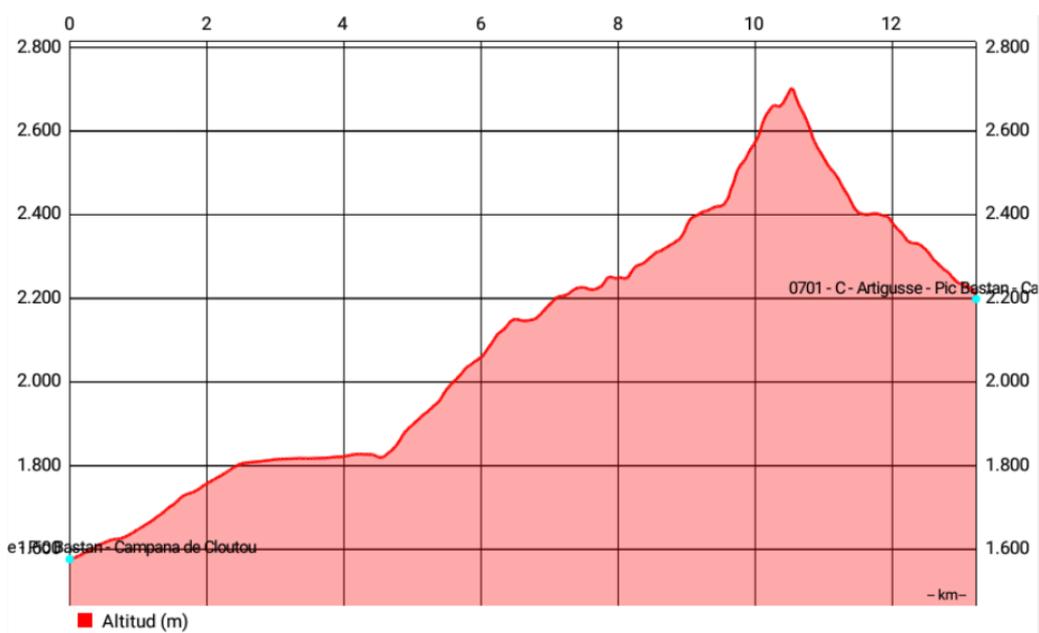
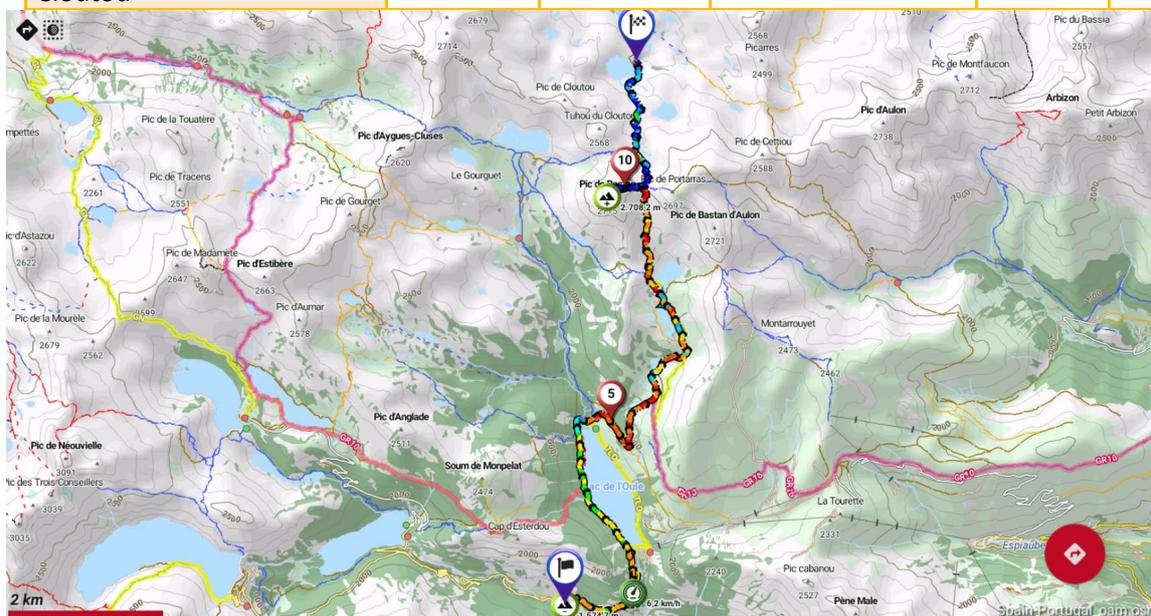
PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Artigusse	1575 m.	0 km.	+ 0 m. / - 0 m.	0 h.	0 h.
Cabanne de l'Oule	1827 m.	4,3 km.	+ 260 m. / - 0 m.	1:30 h.	1:30 h.
Cabanne du Bastan	2056 m.	6 km.	+ 200 m. / - 0 m.	0:45 h.	2:15 h.
Col de Bastan	2481 m.	9,5 km.	+ 190 m. / - 0 m.	0:45 h.	3 h.
Pic de Bastan d'Aulon	2721 m.	10,2 km.	+ 240 m. / - 0 m.	1:15 h.	4:15 h.
Pic de Prada	2712 m.	11,5 km.	+ 50 m. / - 100 m.	0:45 h.	5 h.
Pic de Portarrás	2697 m.	12 km.	+ 30 m. / - 30 m.	0:30 h.	5:30 h.
Col du Bastanet	2507 m.	12,5 km.	+ 0 m. / - 200 m.	0:30 h.	6 h.
Pic du Bastan	2715 m.	13,3 km.	+ 200 m. / - 0 m.	0:45 h.	6:45 h.
Refuge du Campana de Cloutou	2175 m.	16 km.	+ 0 m. / - 525 m.	1:30 h.	8:15 h.





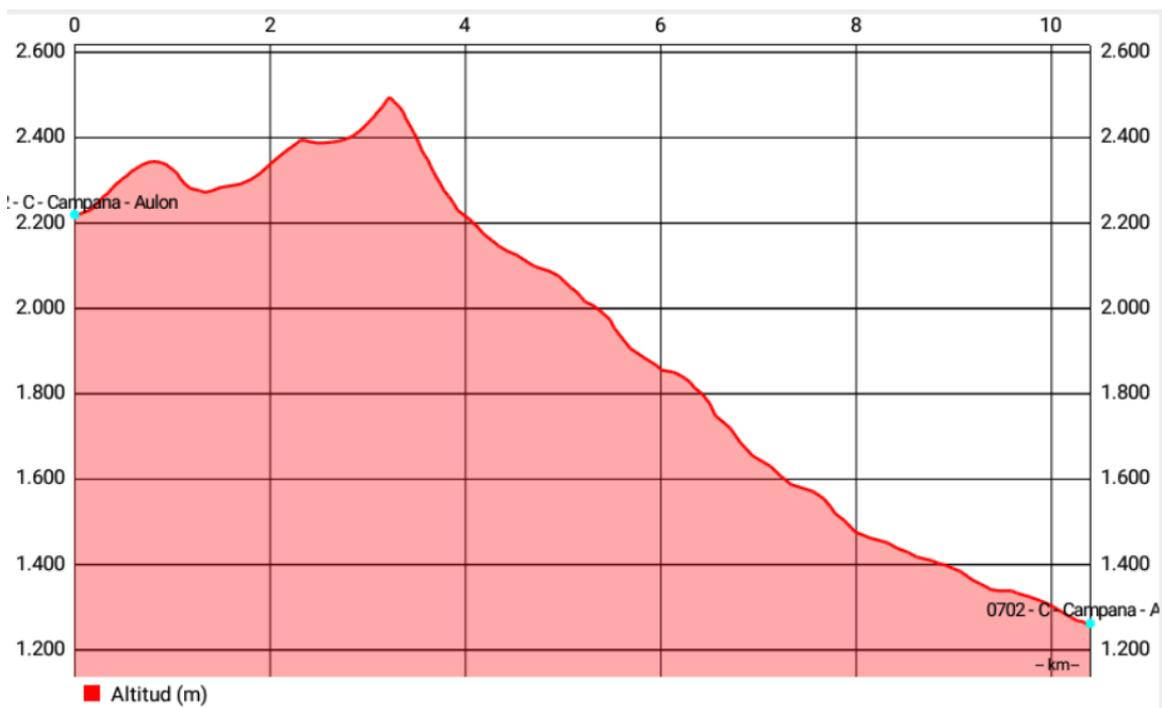
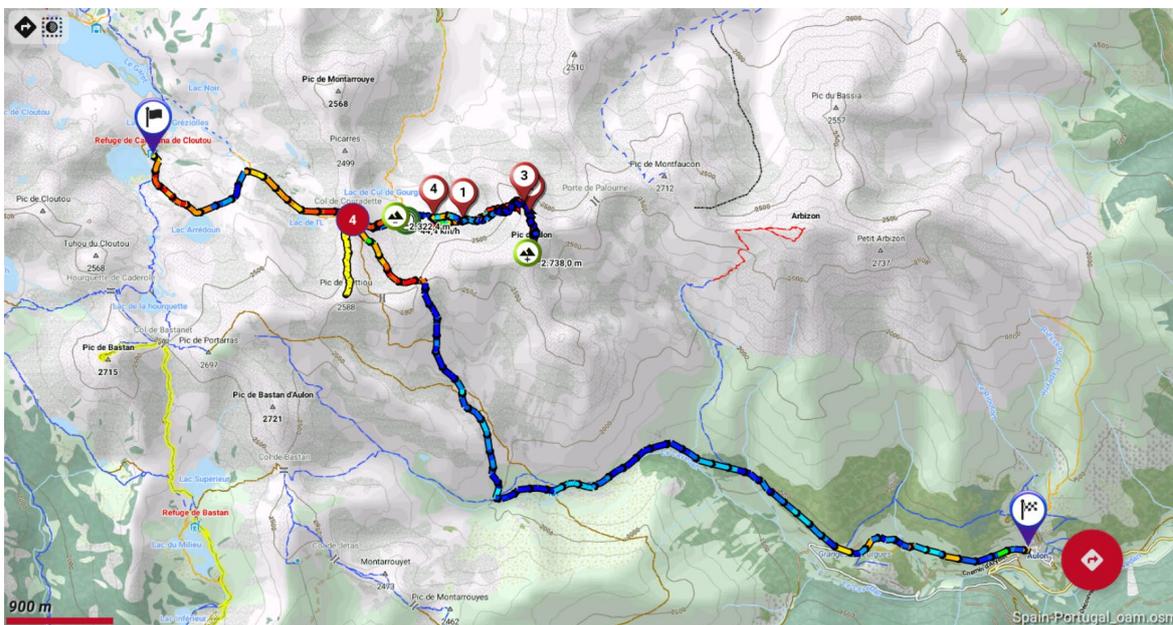
0702 – Corta – Parking Artigusse - Bastan - Ref. Campana de Cloutou

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Artigusse	1575 m.	0 km.	+ 0 m. / - 0 m.	0:00 h.	0:00 h.
Cabanne de l'Oule	1827 m.	4,3 km.	+ 260 m. / - 0 m.	1:30 h.	1:30 h.
Cabanne du Bastan	2056 m.	6 km.	+ 200 m. / - 0 m.	0:45 h.	2:15 h.
Refuge de Bastan	2250 m.	8 km.	+ 190 m. / - 0 m.	0:45 h.	3:00 h.
Col de Batanet	2507 m.	9,7 km.	+ 240 m. / - 0 m.	1:00 h.	4:00 h.
Pic de Bastan	2715 m.	10,4 km.	+ 210 m. / - 0 m.	0:30 h.	4:30 h.
Refuge du Campana de Cloutou	2190 m.	13,2 km.	+ 0 m. / - 525 m.	1:30 h.	6:00 h.



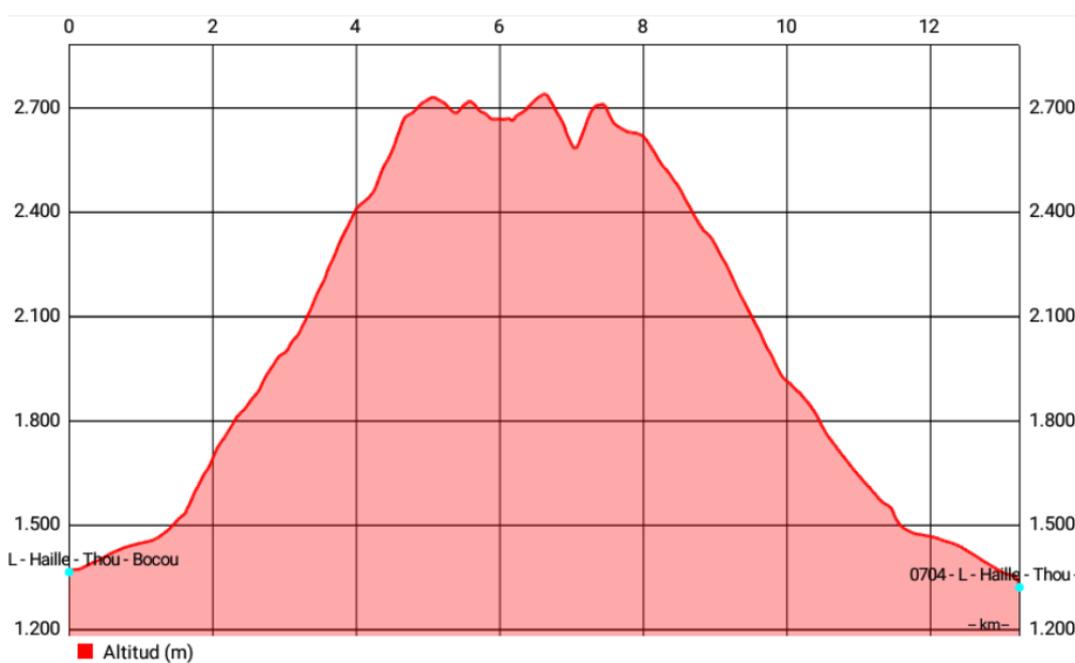
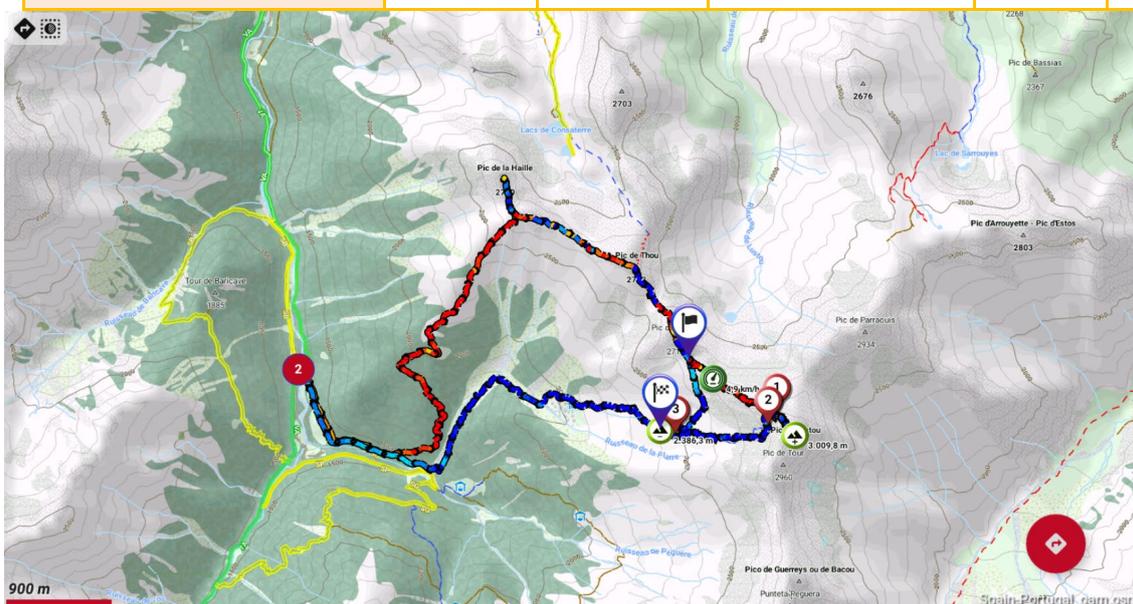
0703 – Única – Ref. Campana de Cloutou – Aulon

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Campana de Cloutou	2175 m.	0 km.	+ 0 m. / - 0 m.	0:00 h.	0:00 h.
Col de Couradette	2403 m.	2,3 km.	+ 250 m. / - 50 m.	1:30 h.	1:30 h.
Collado sin nombre	2498 m.	3,2 km.	+ 130 m. / - 40 m.	0:45 h.	2:15 h.
Cabane Aulon	1860 m.	5,8 km.	+ 0 m. / - 640 m.	2:45 h.	4:00 h.
Aulon	1254 m.	10,4 km.	+ 0 m. / - 600 m.	h.	6:30 h.



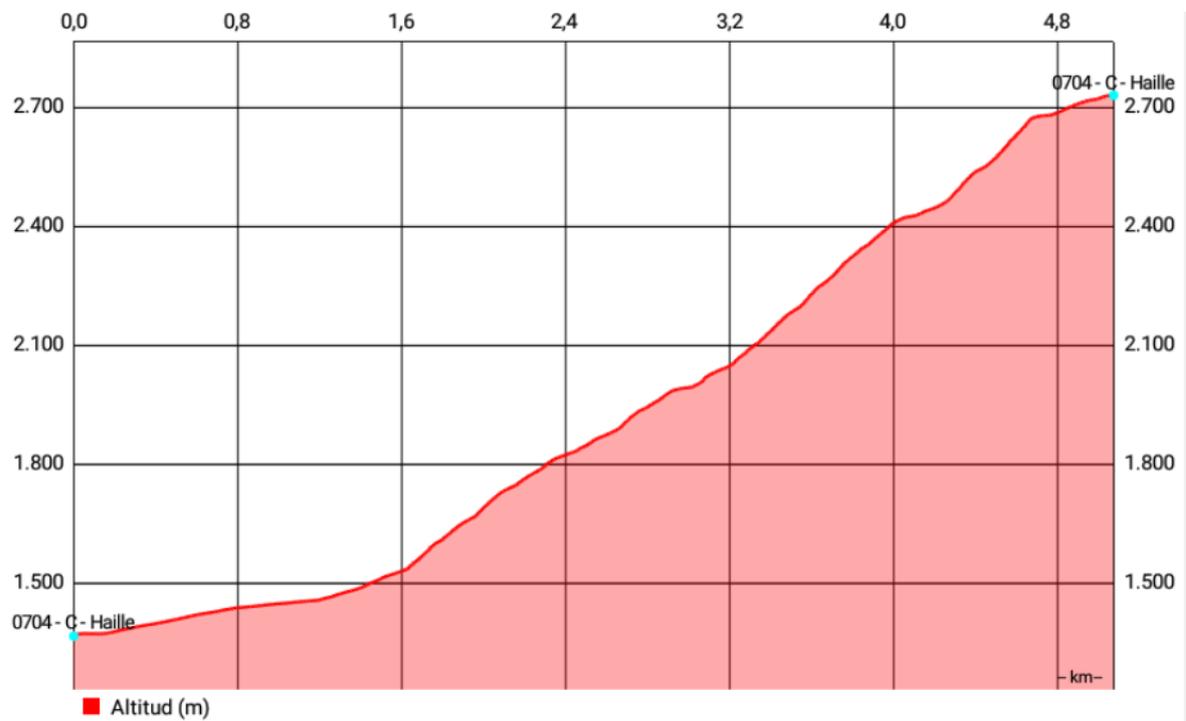
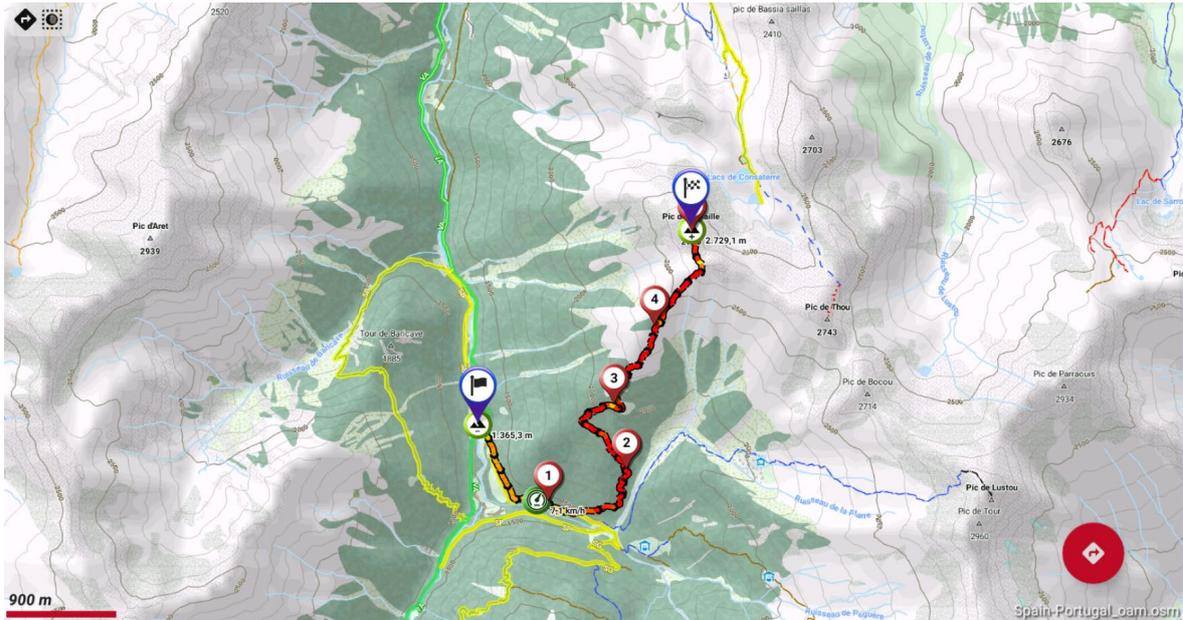
0704 – Larga – Cuerda Haille - Thou – Bocou

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Riomajou	1370 m.	0 km.	+ 0 m. / - 0 m.	0:00 h.	0:00 h.
Pic de la Haille	2730 m.	5,1 km.	+ 1360 m. / - 0 m.	4:00 h.	4:00 h.
Collado	2666 m.	6 km.	+ 0 m. / - 60 m.	0:30 h.	4:30 h.
Pic de Thou	2743 m.	6,7 km.	+ 90 m. / - 0 m.	0:30 h.	5:00 h.
Pic de Bocou	2714 m.	7,5 km.	+ 140 m. / - 170 m.	0:45 h.	5:45 h.
Senda Lustou	2400 m.	8,7 km.	+ 0 m. / - 300 m.	0:15 h.	6:00 h.
Riomajou	1370 m.	13,2 km.	+ 0 m. / - 930 m.	2:00 h.	8:00 h.



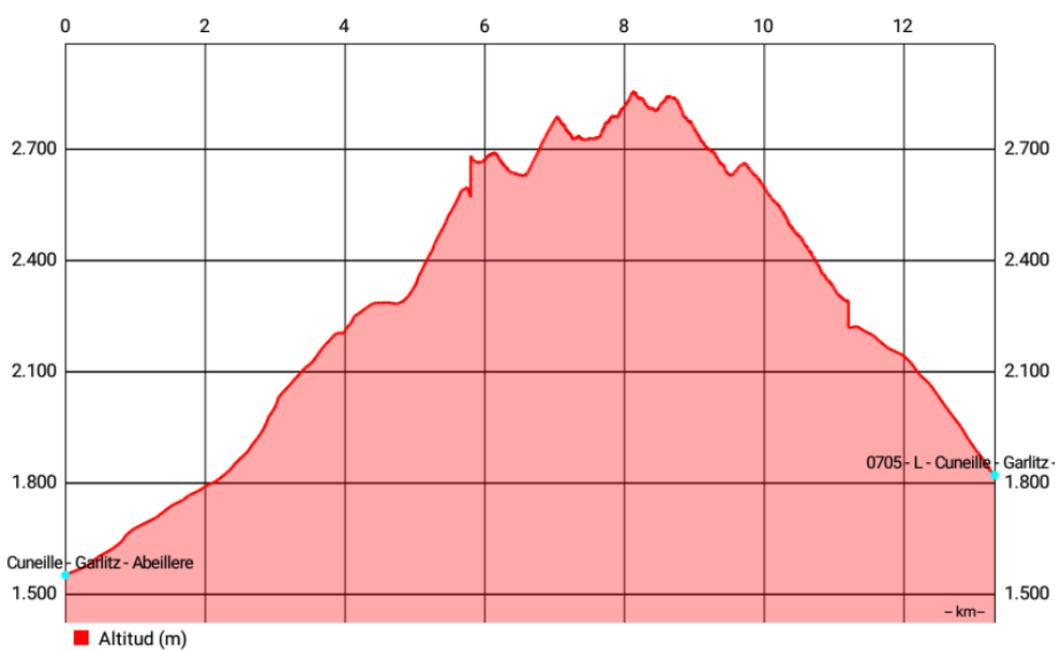
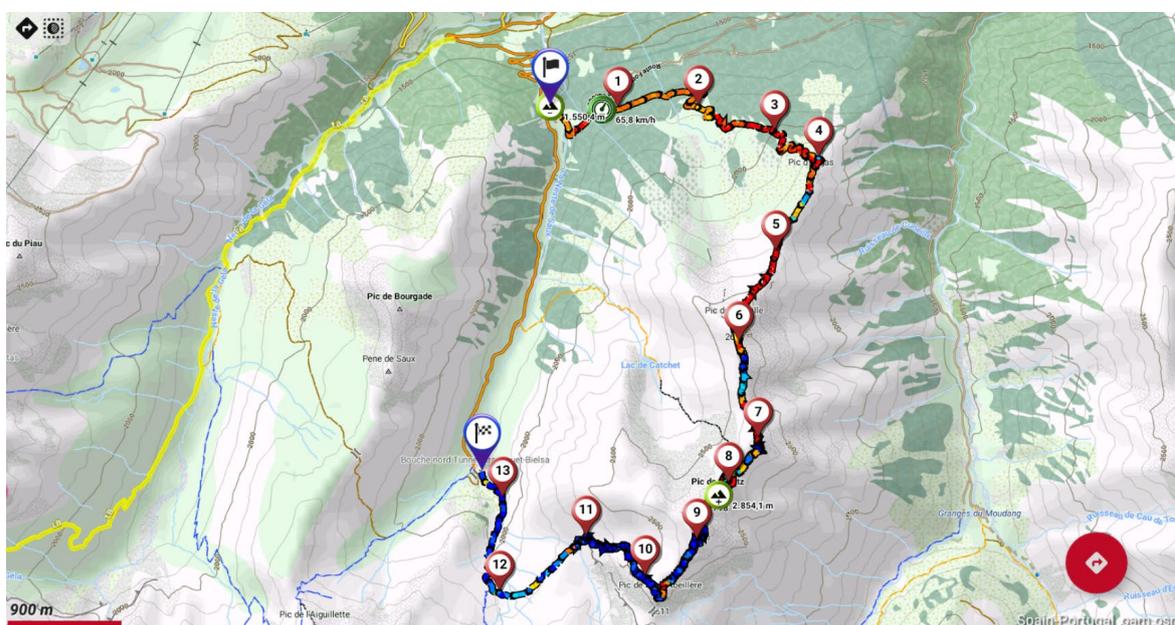
0704 – Corta – Haille

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Riomajou	1370 m.	0 km.	+ 0 m. / - 0 m.	0:00 h.	0:00 h.
Pic de la Haille	2730 m.	5,1 km.	+ 1360 m. / - 0 m.	4:00 h.	4:00 h.
Riomajou	1370 m.	13,2 km.	+ 0 m. / - 930 m.	2:30 h.	6:30 h.



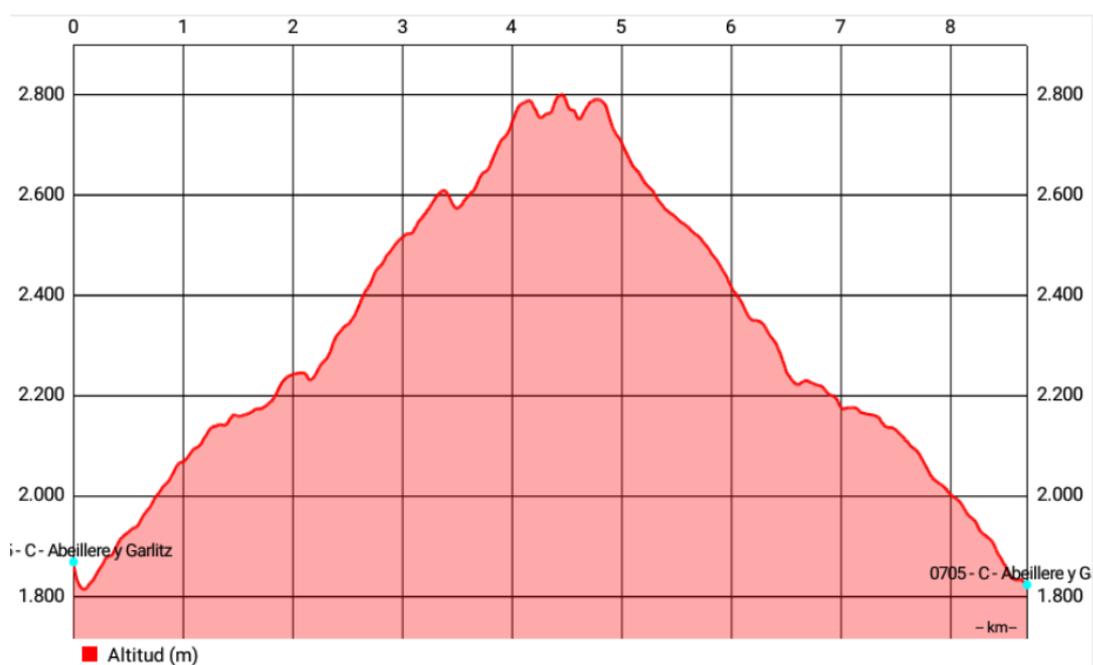
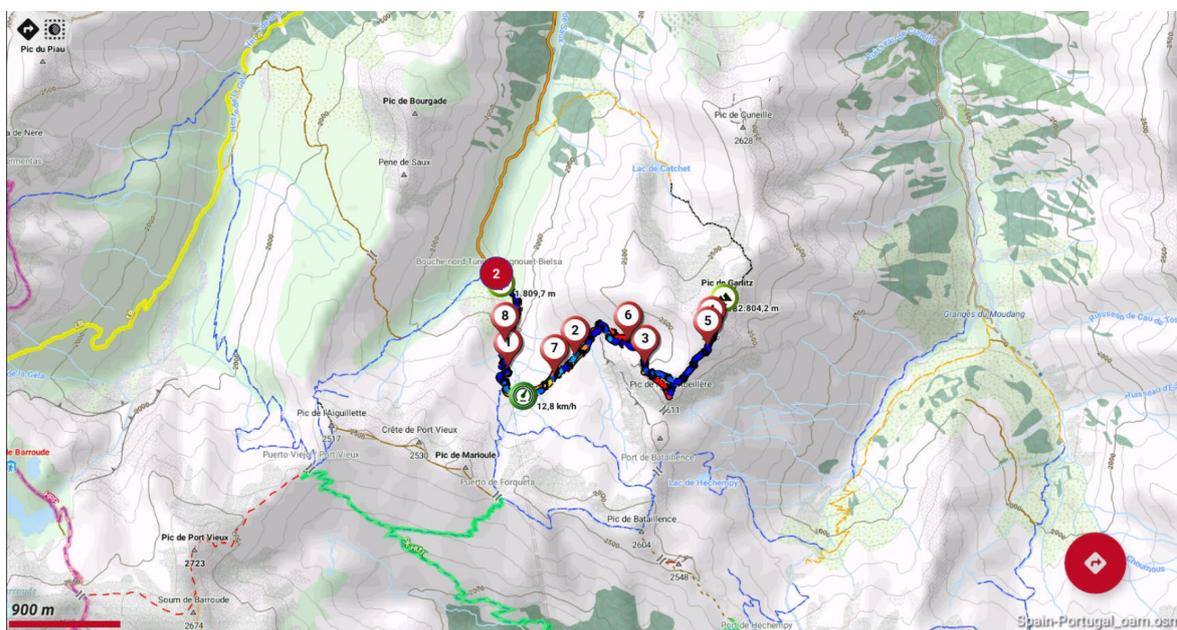
0705 – Larga – Garlitz - Abeillere - Cunielle - D'Augas

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Antigua aduana francesa	1553 m	0 km	+ 0 m / - 0 m	0:00 h	0:00 h
Pic d'Augas	2208 m	4,0 km	+ 685 m / - 29 m	2:00 h	2:00 h
Cuneille	2628 m	5,8 km	+ 446 m / - 29 m	2:15 h	4:15 h
Garlitz	2798 m	8,2 km	+ 321 m / - 149 m	1:15 h	5:30 h
Pène Abeillère	2611 m	9,8 km	+ 73 m / - 262 m	1:00 h	6:30 h
Boca tunel Bielsa	1821 m	13,3 km	+ 37 m / - 807 m	1:30 h	8:00 h



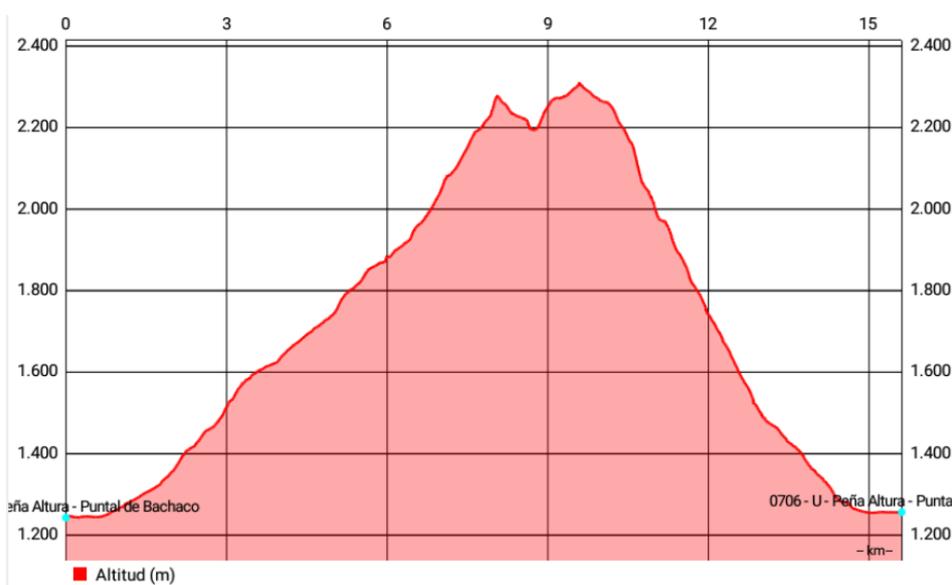
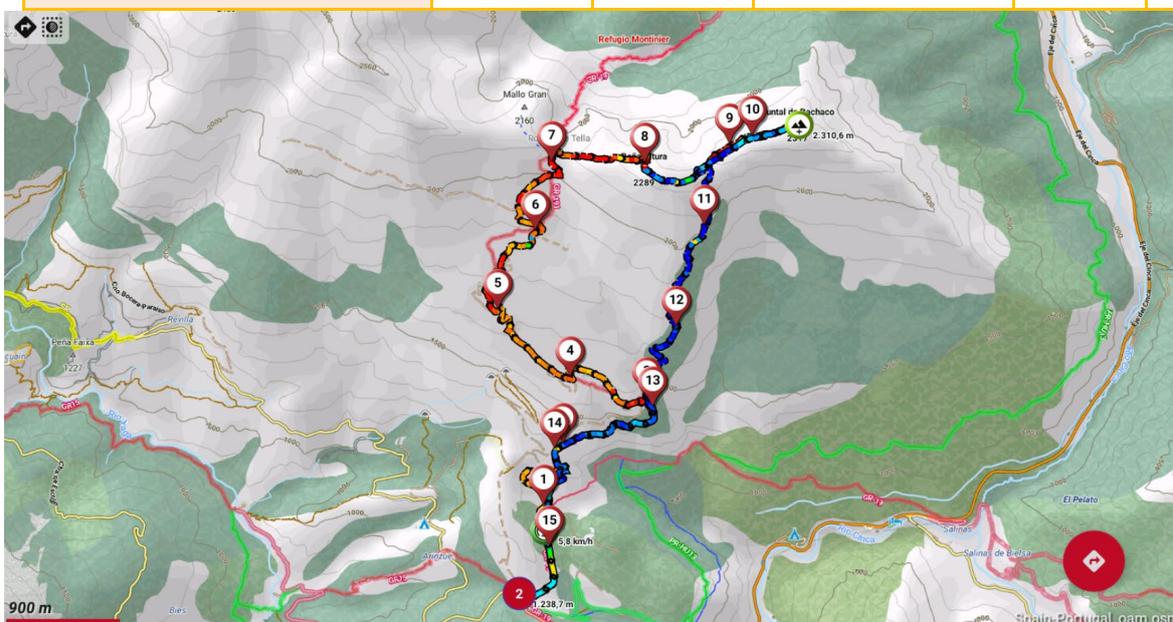
0705 – Corta – Garlitz – Abeillere

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Boca túnel Bielsa	1821 m	0 km	+ 0 m / - 0 m	0:00 h	0:00 h
Desvío camino Puerto Viejo	2141 m	1,3 km	+ 380 m / - 60 m	1:00 h	1:00 h
Pène Abeillère	2611 m	3,4 km	+ 516 m / - 45 m	1:45 h	2:45 h
Garlitz	2798 m	4,8 km	+ 314 m / - 133 m	1:00 h	3:45 h
Boca túnel Bielsa	1821 m	8,8 km	+ 238 m / - 1210 m	2:30 h	6:15 h



0706 – Única – Peña Altura - Puntal de Bachaco

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Aparcamiento Dolmen de Tella	1240 m	0 km	+ 0 m / - 0 m	0:00 h	0:00 h
Enlace Pista	1528 m	3,1 km	+ 300 m / - 14 m	1:00 h	1:00 h
Portillón de Tella	2080 m	7,1 km	+ 554 m / - 4 m	1:45 h	2:45 h
Peña Altura	2286 m	8,0 km	+ 195 m / - 0 m	0:45 h	3:30 h
Puntal Bachaco	2306 m	9,5 km	+ 121 m / - 91 m	1:00 h	6:30 h
Cuello del Portillón	2195 m	10,3 km	+ 0 m / - 115 m	0:30 h	7:00 h
Enlace Pista	1528 m	12,7 km	+ 1 m / - 669 m	1:00 h	8:00 h
Aparcamiento	1240 m	15,6 km	+ 14 m / - 288 m	0:45 h	8:45 h



Información técnica y de seguridad

La naturaleza es más compleja que lo que un sistema de información puede valorar, y por tanto la información aquí aportada debe considerarse como orientativa

0628 Opción Larga Punta Liena - Forcas Liena por faja Las Pardas							
Horarios ruta	<ul style="list-style-type: none"> • 09:30 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol: 06:23 AM // Puesta del sol: 09:40 PM • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 						
Distancia Desniveles	 24 Km.  +1685 m  -1685 m						
Tipo recorrido	 Travesía						
Dificultad	<table border="1"> <tr> <td>Física</td> <td>4</td> <td>Alto</td> <td>Técnica</td> <td>3</td> <td>Medio</td> </tr> </table>	Física	4	Alto	Técnica	3	Medio
Física	4	Alto	Técnica	3	Medio		
M	3	 <ul style="list-style-type: none"> • Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro • Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente • Existencia de pasos en que sea necesario el uso de las manos • Paso de torrentes sin puente • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90% • Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta • En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc.) • El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas 					
I	2	 <p>Existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces de otras trazas, pero sin necesidad de una interpretación precisa de los accidentes geográficos.</p>					
D	3	 <ul style="list-style-type: none"> • Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces de caos de piedras. Marcha por pedreras inestables. 					
E	4	 <ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida: +1685 m. • Desnivel acumulado de bajada: - 1685 m. • Longitud: 24 Km. 					
Material Obligatorio	Botas montaña / Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)						
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. / Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal / Manta térmica / Se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario						
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Greim 974 631 350	Emisora Club: 143,925MHz					

0628 Opción Corta - Punta Liena (I/V)						
Horarios ruta		<ul style="list-style-type: none"> • 06:30 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol: 06:23 AM // Puesta del sol: 09:40 PM • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 				
Distancia Desniveles		 10,40 Km.	 +1200 m	 -1200 m		
Tipo recorrido		 Travesía				
Dificultad		Física	3	Medio	Técnica	3 Medio
M	2		<ul style="list-style-type: none"> • Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente • Paso de torrentes sin puente • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90% • Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta • En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc..). 			
I	2		Existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces de otras trazas, pero sin necesidad de una interpretación precisa de los accidentes geográficos.			
D	3		<ul style="list-style-type: none"> • Caminos con diversos firmes pero que mantienen la regularidad del piso, no presentan gradas muy altas, y permiten elegir la longitud del paso. Terreno apto para caballerías. Campo a través por terrenos uniformes como landas, taiga y prados no muy inclinados. 			
E	3		<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida: +1200 m. • Desnivel acumulado de bajada: -1200 m. • Longitud: 15 Km. 			
Material Obligatorio		Botas montaña / Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)				
Material Recomendado		Impermeable y ropa de abrigo de reserva. / Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal / Manta térmica / Se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario				
Teléfonos Emergencias		Emergencias: 112. Greim 974 631 350			Emisora Club: 143,925MHz	

0629 Opción Larga - Pic de Lia – Ibonet (Valle de Trigoniero)						
Horarios ruta	<ul style="list-style-type: none"> • 08:30 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol: 06:23 AM // Puesta del sol: 09:40 PM • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 					
Distancia Desniveles		17,50 Km.		+1600 m		-1600 m
Tipo recorrido	 Travesía					
Dificultad	Física	4	Alto	Técnica	3	Medio
M	3		<ul style="list-style-type: none"> • Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro • Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente • Existencia de pasos en que sea necesario el uso de las manos • Paso de torrentes sin puente • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90% • Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta • En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc.) • El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas 			
I	2		Existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces de otras trazas, pero sin necesidad de una interpretación precisa de los accidentes geográficos.			
D	3		<ul style="list-style-type: none"> • Caminos con diversos firmes pero que mantienen la regularidad del piso, no presentan gradas muy altas, y permiten elegir la longitud del paso. Terreno apto para caballerías. Campo a través por terrenos uniformes como landas, taiga y prados no muy inclinados. 			
E	4		<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida: +1600 m. • Desnivel acumulado de bajada: -1600 m. • Longitud: 17,50 Km. 			
Material Obligatorio	Botas montaña / Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal / Manta térmica / Se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Greim 974 631 350			Emisora Club: 143,925MHz		

0629 Opción Corta - Pico Mener (I/V)						
Horarios ruta		<ul style="list-style-type: none"> • 06:30 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol: 06:23 AM // Puesta del sol: 09:40 PM • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 				
Distancia Desniveles		14 Km.	+1200 m	-1200 m		
Tipo recorrido		Travesía				
Dificultad		Física	4	Alto	Técnica	3 Medio
M	2		<ul style="list-style-type: none"> • Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente • Paso de torrentes sin puente • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90% • Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta • En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc..). 			
I	2		Existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces de otras trazas, pero sin necesidad de una interpretación precisa de los accidentes geográficos.			
D	3		<ul style="list-style-type: none"> • Caminos con diversos firmes pero que mantienen la regularidad del piso, no presentan gradas muy altas, y permiten elegir la longitud del paso. Terreno apto para caballerías. Campo a través por terrenos uniformes como landas, taiga y prados no muy inclinados. 			
E	3		<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida: +1200 m. • Desnivel acumulado de bajada: -1200 m. • Longitud: 14 Km. 			
Material Obligatorio		Botas montaña / Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)				
Material Recomendado		Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal / Manta térmica / Se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario				
Teléfonos Emergencias		Emergencias: 112. Greim 974 631 350			Emisora Club: 143,925MHz	

30/06/2025 - Opción Larga - Pic d'Aret							
Horarios ruta			<ul style="list-style-type: none"> • 8:00 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol: 06:23 AM // Puesta del sol: 09:40 PM • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 				
Distancia Desniveles			11,70 Km.		+1680 m		-1680 m
Tipo recorrido			Circular				
Dificultad		Física	4	Alto	Técnica	5	Muy alto
M	4		<ul style="list-style-type: none"> • Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro • Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente • Existencia de pasos en que sea necesario el uso de las manos • Paso de torrentes sin puente • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90% • Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta • En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...) • El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas • 				
I	4		No existe traza sobre el terreno ni seguridad de contar con puntos de referencia en el horizonte. El itinerario depende de la comprensión del terreno y del trazado de rumbos.				
D	5		Pasos de escalada de II hasta el III+ de la escala UIAA. Existencia de elementos artificiales para la progresión por tracción (clavijas, cadenas...).				
E	4		<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida: +1680 m. • Desnivel acumulado de bajada: -1680 m. • Longitud: 11,70 Km. 				
Perfil del Participante		Buena forma física y experiencia habiendo realizado travesías por alta montaña de muchos días seguidos					
Material Obligatorio		Botas montaña / Gafas de sol y ventisca.					
Teléfonos Emergencias		Emergencias: 112 Greim 974 631			Emisora Club: 143,925MHz		
Cartografía		COORDENADAS INICIO / FINAL 42,788755°N 0,275499°E // 42,788755°N 0,275499°E					

30/06/2025 - Opción Corta - Lac d'Aret							
Horarios ruta			<ul style="list-style-type: none"> • 5:30 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol: 06:23 AM // Puesta del sol: 09:40 PM • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 				
Distancia Desniveles			9,60 Km.		+1230 m		-1230 m
Tipo recorrido			Ida y vuelta				
Dificultad		Física	3	Medio	Técnica	3	Bajo
M	3		<ul style="list-style-type: none"> • Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro • Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente • Paso de torrentes sin puente • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90% • Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta • En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...) • El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas • 				
I	2		Requiere atención para continuidad y cruces pero no interpretación precisa de accidentes geográficos. Mayoría de senderos señalizados y mantenidos de distintos tipos con cruces: pistas, caminos de herradura, sendas, campo a través de señal a señal.				
D	2		Caminos con diversos firmes pero que mantienen regularidad del piso, no presentan gradas muy altas, y permiten elegir longitud del paso. Apto para caballerías. Campo a través por terrenos uniformes como landas, taiga y prados no muy inclinados.				
E	3		<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida: +1230 m. • Desnivel acumulado de bajada: -1230 m. • Longitud: 9,60 Km. 				
Perfil del Participante		Buena forma física y experiencia habiendo realizado travesías por alta montaña de muchos días seguidos					
Material Obligatorio		Botas montaña / Gafas de sol y ventisca.					
Teléfonos Emergencias		Emergencias: 112 Greim 974 631			Emisora Club: 143,925MHz		
Cartografía		COORDENADAS INICIO / FINAL 42,788755°N 0,275499°E // 42,788755°N 0,275499°E					

01/07/2025 - Opción Larga - Pic Arbizon							
Horarios ruta			<ul style="list-style-type: none"> • 10:30 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol: 06:25 AM // Puesta del sol: 09:39 PM • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 				
Distancia Desniveles			18,50 Km.		+1590 m		-1585 m
Tipo recorrido			Ida y vuelta				
Dificultad		Física	4	Alto	Técnica	5	Muy alto
M	4		<ul style="list-style-type: none"> • Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro • Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente • Existencia de pasos en que sea necesario el uso de las manos • Paso de torrentes sin puente • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90% • Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta • En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...) • El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas • 				
I	4		No existe traza sobre el terreno ni seguridad de contar con puntos de referencia en el horizonte. El itinerario depende de la comprensión del terreno y del trazado de rumbos.				
D	5		Pasos de escalada de II hasta el III+ de la escala UIAA. Existencia de elementos artificiales para la progresión por tracción (clavijas, cadenas...).				
E	4		<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida: +1590 m. • Desnivel acumulado de bajada: -1585 m. • Longitud: 18,50 Km. 				
Perfil del Participante		Buena forma física y experiencia habiendo realizado travesías por alta montaña de muchos días seguidos					
Material Obligatorio		Botas montaña / Gafas de sol y ventisca.					
Teléfonos Emergencias		Emergencias: 112 Greim 974 631			Emisora Club: 143,925MHz		
Cartografía		COORDENADAS INICIO / FINAL 42,900266°N 0,305754°E // 42,900266°N 0,305754°E					

01/07/2025 - Opción Corta - Soum de Coste Ouillere							
Horarios ruta			<ul style="list-style-type: none"> • 7:00 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol: 06:25 AM // Puesta del sol: 09:39 PM • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 				
Distancia Desniveles			11,00 Km.		+1170 m		-1167 m
Tipo recorrido			Circular				
Dificultad		Física	4	Alto	Técnica	4	Alto
M	4		<ul style="list-style-type: none"> • Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro • Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente • Existencia de pasos en que sea necesario el uso de las manos • Paso de torrentes sin puente • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90% • Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta • En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...) • El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas • 				
I	3		Aunque se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas..., o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y puntos cardinales.				
D	4		Tramos con pasos que requieren el uso de las manos hasta el I Sup.				
E	4		<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida: +1170 m. • Desnivel acumulado de bajada: -1167 m. • Longitud: 11,00 Km. 				
Perfil del Participante		Buena forma física y experiencia habiendo realizado travesías por alta montaña de muchos días seguidos					
Material Obligatorio		Botas montaña / Gafas de sol y ventisca.					
Teléfonos Emergencias		Emergencias: 112 Greim 974 631			Emisora Club: 143,925MHz		
Cartografía		COORDENADAS INICIO / FINAL 42,908450°N 0,280782°E // 42,908450°N 0,280782°E					

02/07/2025 - Opción Larga - Artiguisse - Bastan d'Aulon - Portarrás - Ref. Campana de Cloutou							
Horarios ruta			<ul style="list-style-type: none"> • 8:15 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol: 06:24 AM // Puesta del sol: 09:39 PM • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 				
Distancia Desniveles			16,00 Km.		+1329 m		-801 m
Tipo recorrido			Travesía				
Dificultad		Física	4	Alto	Técnica	5	Muy alto
M	4		<ul style="list-style-type: none"> • Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro • Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente • Existencia de pasos en que sea necesario el uso de las manos • Paso de torrentes sin puente • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90% • Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta • En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...) • El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas 				
I	3		Aunque se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas..., o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y puntos cardinales.				
D	5		Pasos de escalada de II hasta el III+ de la escala UIAA. Existencia de elementos artificiales para la progresión por tracción (clavijas, cadenas...).				
E	4		<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida: +1329 m. • Desnivel acumulado de bajada: -801 m. • Longitud: 16,00 Km. 				
Perfil del Participante		Buena forma física y experiencia habiendo realizado travesías por alta montaña de muchos días seguidos					
Material Obligatorio		Botas montaña / Gafas de sol y ventisca.					
Teléfonos Emergencias		Emergencias: 112 Greim 974 631			Emisora Club: 143,925MHz		
Cartografía		COORDENADAS INICIO / FINAL 42,818237°N 0,194019°E // 42,881652°N 0,205421°E					

02/07/2025 - Opción Corta - Artiguisse - Pic de Bastan - Ref. Campana de Cloutou							
Horarios ruta			<ul style="list-style-type: none"> • 6:00 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol: 06:24 AM // Puesta del sol: 09:39 PM • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 				
Distancia Desniveles			13,20 Km.		+1049 m		-525 m
Tipo recorrido			Travesía				
Dificultad		Física	3	Medio	Técnica	3	Medio
M	3		<ul style="list-style-type: none"> • Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro • Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente • Paso de torrentes sin puente • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90% • Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta • En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...) • El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas 				
I	2		Requiere atención para continuidad y cruces pero no interpretación precisa de accidentes geográficos. Mayoría de senderos señalizados y mantenidos de distintos tipos con cruces: pistas, caminos de herradura, sendas, campo a través de señal a señal.				
D	3		Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces de caos de piedras. Marcha por pedreras inestables.				
E	3		<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida: +1049 m. • Desnivel acumulado de bajada: -525 m. • Longitud: 13,20 Km. 				
Perfil del Participante		Buena forma física y experiencia habiendo realizado travesías por alta montaña de muchos días seguidos					
Material Obligatorio		Botas montaña / Gafas de sol y ventisca.					
Teléfonos Emergencias		Emergencias: 112 Greim 974 631			Emisora Club: 143,925MHz		
Cartografía		COORDENADAS INICIO / FINAL 42,818237°N 0,194019°E // 42,881652°N 0,205421°E					

03/07/2025 - Opción Única - Ref. Campana - Aulon							
Horarios ruta			<ul style="list-style-type: none"> • 6:30 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol: 06:24 AM // Puesta del sol: 09:39 PM • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 				
Distancia Desniveles			10,40 Km.		+369 m		-1325 m
Tipo recorrido			Travesía				
Dificultad		Física	4	Alto	Técnica	3	Medio
M	3		<ul style="list-style-type: none"> • Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro • Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente • Paso de torrentes sin puente • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90% • Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta • En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...) • El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas • 				
I	3		Aunque se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas..., o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y puntos cardinales.				
D	3		Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces de caos de piedras. Marcha por pedreras inestables.				
E	4		<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida: +369 m. • Desnivel acumulado de bajada: -1325 m. • Longitud: 10,40 Km. 				
Perfil del Participante		Buena forma física y experiencia habiendo realizado travesías por alta montaña de muchos días seguidos					
Material Obligatorio		Botas montaña / Gafas de sol y ventisca.					
Teléfonos Emergencias		Emergencias: 112 Greim 974 631			Emisora Club: 143,925MHz		
Cartografía		COORDENADAS INICIO / FINAL 42,881652°N 0,205421°E // 42,851596°N 0,295522°E					

04/07/2025 - Opción Larga - Haille - Thou - Boucou							
Horarios ruta			<ul style="list-style-type: none"> • 4:00 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol: 06:25 AM // Puesta del sol: 09:39 PM • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 				
Distancia Desniveles			13,20 Km.		+1538 m		-1538 m
Tipo recorrido			Circular				
Dificultad		Física	4	Alto	Técnica	4	Alto
M	4		<ul style="list-style-type: none"> • Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro • Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente • Existencia de pasos en que sea necesario el uso de las manos • Paso de torrentes sin puente • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90% • Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta • En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...) • El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas • 				
I	3		Aunque se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas..., o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y puntos cardinales.				
D	4		Tramos con pasos que requieren el uso de las manos hasta el I Sup.				
E	4		<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida: +1538 m. • Desnivel acumulado de bajada: -1538 m. • Longitud: 13,20 Km. 				
Perfil del Participante		Buena forma física y experiencia habiendo realizado travesías por alta montaña de muchos días seguidos					
Material Obligatorio		Botas montaña / Gafas de sol y ventisca.					
Teléfonos Emergencias		Emergencias: 112 Greim 974 631			Emisora Club: 143,925MHz		
Cartografía		COORDENADAS INICIO / FINAL 42,740373°N 0,308090°E // 42,740373°N 0,308090°E					

04/07/2025 - Opción Corta - Haille							
Horarios ruta			<ul style="list-style-type: none"> • 6:30 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol: 06:25 AM // Puesta del sol: 09:39 PM • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 				
Distancia Desniveles			10,20 Km.		+1363 m		-1363 m
Tipo recorrido			Ida y vuelta				
Dificultad		Física	4	Alto	Técnica	4	Alto
M	4		<ul style="list-style-type: none"> • Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro • Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente • Existencia de pasos en que sea necesario el uso de las manos • Paso de torrentes sin puente • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90% • Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta • En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...) • El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas • 				
I	3		Aunque se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas..., o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y puntos cardinales.				
D	4		Tramos con pasos que requieren el uso de las manos hasta el I Sup.				
E	4		<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida: +1363 m. • Desnivel acumulado de bajada: -1363 m. • Longitud: 10,20 Km. 				
Perfil del Participante		Buena forma física y experiencia habiendo realizado travesías por alta montaña de muchos días seguidos					
Material Obligatorio		Botas montaña / Gafas de sol y ventisca.					
Teléfonos Emergencias		Emergencias: 112 Greim 974 631			Emisora Club: 143,925MHz		
Cartografía		COORDENADAS INICIO / FINAL 42,740373°N 0,308090°E // 42,740373°N 0,308090°E					

05/07/2025 SÁBADO - Opción Larga: Cuneille – Garlitz – Pène Abeillère							
Horarios ruta		<ul style="list-style-type: none"> • 8 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol: 06:50 h // Puesta del sol: 21:50 h • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 					
Distancia Desniveles			13,300 Km		+1599 m		-1328 m
Tipo recorrido		 Travesía					
Dificultad		Física	4	Alto	Técnica	3	Medio
M	3		<ul style="list-style-type: none"> • Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro • Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente • Existencia de pasos en que sea necesario el uso de las manos • Paso de torrentes sin puente • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90% • Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta • En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc..) • El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas 				
I	3		<ul style="list-style-type: none"> • Aunque se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas..., o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y puntos cardinales. 				
D	4		<ul style="list-style-type: none"> • Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces de caos de piedras. Marcha por pedreras inestables. 				
E	4		<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida: +1599 m. • Desnivel acumulado de bajada: -1328 m. • Longitud: 13,30 Km. 				
Material Obligatorio		Botas montaña / Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado		Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal / Manta térmica / Se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario					
Teléfonos Emergencias		Emergencias: 112. Greim 974 631 350			Emisora Club: 143,925MHz		

5/07/2025 SÁBADO - Opción Corta: Pène Abeillère - Garlitz						
Horarios ruta	<ul style="list-style-type: none"> • 06:15 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol: 06:50 // Puesta del sol: 21:50 • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 					
Distancia Desniveles		8,800 Km		+1230 m		1230 m
Tipo recorrido	 Circular					
Dificultad	Física	3	Medio	Técnica	3	Medio
M	3		<ul style="list-style-type: none"> • Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro • Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente • Existencia de pasos en que sea necesario el uso de las manos • Paso de torrentes sin puente • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90% • Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta • En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc..) • El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas 			
I	3		<ul style="list-style-type: none"> • Aunque se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas... o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y puntos cardinales. 			
D	3		<ul style="list-style-type: none"> • Caminos con diversos firmes pero que mantienen la regularidad del piso, no presentan gradas muy altas, y permiten elegir la longitud del paso. Terreno apto para caballerías. Campo a través por terrenos uniformes como landas, taiga y prados no muy inclinados. 			
E	3		<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida: +1230 m. • Desnivel acumulado de bajada: -1230 m. • Longitud: 8,80 Km. 			
Material Obligatorio	Botas montaña / Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)					
Material Recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. / Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal / Manta térmica / Se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario					
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112. Greim 974 631 350			Emisora Club: 143,925MHz		

6/07/2025 DOMINGO - Opción Única: Peña Altura – Puntal de Bachaco						
Horarios ruta		<ul style="list-style-type: none"> • 8:45 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol: 06:51 h // Puesta del sol: 21:50 h • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 				
Distancia Desniveles		15,600 Km	+1150 m	-1150 m		
Tipo recorrido		Travesía				
Dificultad		Física	3	Alto	Técnica	3 Medio
M	3		<ul style="list-style-type: none"> • Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro • Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente • Existencia de pasos en que sea necesario el uso de las manos • Paso de torrentes sin puente • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90% • Paso por lugares alejados a más de 3 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta • En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc..) • El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas 			
I	2		Existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces de otras trazas pero sin necesidad de una interpretación precisa de los accidentes geográficos.			
D	3		<ul style="list-style-type: none"> • Caminos con diversos firmes pero que mantienen la regularidad del piso, no presentan gradas muy altas, y permiten elegir la longitud del paso. Terreno apto para caballerías. Campo a través por terrenos uniformes como landas, taiga y prados no muy inclinados. 			
E	3		<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida: +1150 m. • Desnivel acumulado de bajada: -1150 m. • Longitud: 15,60 Km. 			
Material Obligatorio		Botas montaña / Gafas de sol y ventisca. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)				
Material Recomendado		Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Frontal / Manta térmica / Se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario				
Teléfonos Emergencias		Emergencias: 112. Greim 974 631 350			Emisora Club: 143,925MHz	

Descripción de las rutas

Sábado 0628 Opción Larga Punta Liena - Forcas Liena por faja Las Pardas

Ruta que discurre por el valle de la Barrosa, magnífico ejemplo de valle claramente glaciario.

Comenzaremos a caminar desde el pequeño y mal acondicionado estacionamiento que está a la altura del km. 88,300 de la carretera A-138 entre Bielsa y Francia en la parte izquierda en sentido ascendente.

Nota bene: Búsqueda en Google: "Parking del Barranco Barrosa, 22365 Bielsa, Huesca".

Desde el estacionamiento parte una pista que muy pausadamente va ganando altura entre pinos y restos de la explotación minera abandonada que están presentes a lo largo del camino.

Cuando la pista comienza a llanear, un sendero con poste indicador "minas de Liena" marca nuestro recorrido.

Desde este punto ascenderemos sin tregua hasta el collado previo a Punta Liena, se trata de una senda empinada y muy larga ya que ascendemos hasta los 2546 m. de altitud.

Llama la atención el teleférico construido para llevar el mineral hasta los lavaderos y el punto de carga para su posterior transporte a Francia.

Dadas las dificultades orográficas que presentan estos valles, todo el mineral era transportado para su procesado a través del valle de Riumaju por el puerto de Salcorz, para su traslado en tren.....paradójicamente luego ese mineral acababa volviendo a España por barco a los altos hornos de Bilbao.

Una vez en el collado, ascendemos las cimas de Punta Liena, Forcas de Liena y Punta Ruego, a modo de cresteo con fabulosas vistas hacia el valle de Barrosa, la cresta de Marioules y también hacia nuestro objetivo, la sierra de la Munia, y a mitad de la muralla, la Faja de Las Pardas.

Para acceder a esta faja, no es obligado subir a las tres cimas, ya que existe un camino alternativo que va un poco más abajo por la vertiente SO.

Una vez en el Collado de las Pardas, comienza la parte más técnica de la jornada, la Faja es una senda muy desdibujada que, bajo la gigantesca muralla de la Cresta de La Munia, fue en su día utilizada para llevar el mineral extraído en las minas de Liena hacia Francia. No se encuentra en buen estado, no obstante, en la mayoría de los pasos complicados existe una línea de vida en forma de sirga anclada a la pared.

No siendo apta para personas sin experiencia, tampoco llega a ser necesario el uso

de una cuerda. Además, si nos acompaña, previsiblemente, el buen tiempo y sin la existencia de hielo o nieve se puede superar sin excesivas complicaciones.

Tras finalizar esta senda colgada, llegaremos a un cruce de senderos. Podemos subir al Puerto de Barrosa del que nos separan unos pocos metros y disfrutar de hermosas vistas al lago de Barroude, ya en territorio francés.

El descenso desde el Puerto de Barrosa al valle del mismo nombre pasando por su refugio es cómodo y no ofrece ninguna dificultad, salvo el que nos produzca el cansancio de piernas por el desnivel y los kilómetros ya recorridos.

Sábado 0628 Opción Corta - Punta Liena (I/V)

Se trata de una ruta de ida y vuelta incluida en la opción larga, por lo que la descripción de la anterior hasta llegar a la Punta Liena, es válida para esta.

Domingo 0629 Opción Larga - Pic de Lia – Ibonet (Valle de Trigoniero)

Al igual que el día anterior comenzamos esta ruta en el aparcamiento en la carretera que viene de Bielsa y va a Francia, A-138, aunque en otro punto.

Poco antes del punto kilométrico PK87, nos encontraremos con la antigua aduana franco-española, hoy abandonada, es en este punto donde comenzaremos la marcha.

Nota bene: Búsqueda en Google: Aparcamiento barranco Trigoniero

Hoy recorreremos gran parte del valle de Trigoniero, que es un valle bastante poco conocido. Se plantea una ruta sencilla, con senderos balizados excepto los tramos de subida y bajada al pico del Ibonet, pero en este tramo es fácil seguir la ruta, sin posibilidad de equivocación.

Iniciamos a caminar junto al río Barrosa y pronto encontraremos una señal indicando el Valle de Trigoniero, 1.300 m. y cruzaremos el río Barrosa sobre un puente.

Ahora la senda continúa en fuerte ascenso por bosque durante aproximadamente 1 kilómetro, para luego al alcanzar la cota 1450m, volverse más suave.

El camino discurre junto a la orilla orográfica izquierda del río Trigoniero, hasta que en la cota 1875 m, cruzaremos por puente sobre el barranco de Trigoniero.

Tras un corto ascenso alcanzaremos el desvío señalado, 1947 m. con opciones de ascender al ibón de Trigoniero (por donde volveremos) o al refugio de Trigoniero a la izquierda, nuestra opción.

Entramos en una gran pradera denominada Plana del Cabo sin arbolado, donde al

fondo ya podemos ver el característico refugio de uso ganadero de Trigoniero, a 1961 m.

Un poco después llegaremos a la Plana de Marcatiecho, 2191 m., donde veremos los restos de un antiguo refugio. El camino en este punto da un quiebro a la derecha (NE) hasta alcanzar uno de los puntos claves de esta marcha, el Puerto de Trigoniero también denominado Port de Moudang que con sus 2494 metros es paso fronterizo a Francia.

Desde el Puerto seguiremos rumbo E para alcanzar el cordal que va a la cresta entre el Pico de Lia y el Pico del Ibón, así finalmente ya por terreno de esquisto llegaremos al puerto de Lia, 2747 m.

Rumbo Sur iremos ganando la cresta sencilla hasta coronar el Pico del Ibonet o también llamado Pic d'Arriouère, que con sus 2866 metros domina la divisoria entre Francia y España, al fondo podemos ver el Pico Salcorz (que ya lo visitamos en algún otro año).

Tras un descanso, admirando todo lo posible, abandonamos la cumbre para descender ahora por la arista Sur, algo más escarpada que la Norte, pero que no presenta dificultad alguna.

Así vamos en busca del Puerto de la Plana o Port d'Arriouère, 2588 metros, el que alcanzaremos con rapidez. Pese a que el ibón está justo debajo de nosotros, debemos dar un rodeo, ya que en la parte Este del ibón hay un resalte rocoso no franqueable.

Así, intentando adivinar el sendero por tímidas trochas, primero alcanzaremos el ibón de Castet o Ibonet, 2530 m., ibonet de pequeñas dimensiones.

Continuaremos hasta alcanzar el ibón de Trigoniero, 2417 m, este de unas dimensiones considerables, y enclavado en un bello circo.

Lo recorreremos junto a su orilla hasta el desagüe, donde tomaremos una senda que, dando un gran rodeo, descenderá vertiginosamente al valle, hasta alcanzar nuevamente el desvío por el que ya pasamos.

Desde el desvío volveremos a recorrer la misma senda que para el ascenso.

Domingo 0629 Opción Corta - Pico Mener (I/V)

El sendero parte del mismo punto que la ruta larga, la antigua aduana de Bielsa en el km 87 de la A-138, y es coincidente también en el inicio de la ruta.

Al lado derecho según se sube tenemos un cartel indicador PR al Puerto de Trigoniero. Pasaremos por un puente al otro lado del río Barrosa y seguiremos una senda que transcurre paralela al barranco a través del bosque. Esta senda tiene tramos de pendiente con otros que nos dan un descanso, iremos acompañados con el sonido de las aguas del barranco y sus numerosas cascadas hasta alcanzar un

nuevo puente o palanca de metal. Aquí estaremos atentos pues un poco más arriba y sin ninguna señal tendremos que dejar el PR a la derecha, justo cuando empieza a girar a la izquierda en dirección a la Plana del Cabo y el refugio de Trigoniero.

Veremos a nuestra derecha algún hito perdido. Ahora ya por lasca iremos ganando algo de altura para girar a nuestra izquierda, donde encontraremos escasos rastros de sendero, por lo que habrá que ir atentos al track facilitado.

Nos encontraremos un pequeño barranco girando algo a nuestra derecha y subiremos paralelos a él, sin cruzarlo en ningún momento.

Al final, el barranco se pierde y salimos a una zona más ancha, siguiendo de frente, veremos más hitos que nos facilitan algo la tarea, pero la zona es incomoda, mucha vegetación (lastón) alta que roza las piernas.

Siguiendo los hitos alcanzaremos otra repisa herbosa, y ya habremos visto en la ladera de la montaña que se ve a nuestra derecha una senda que va hacia las cubetas del ibón. Tenemos que ir en esa dirección y bajaremos unos metros para coger la senda ahora mucho más clara, entre rododendros y arándanos, que nos llevan cómodamente hasta el primer ibón y un trecho más arriba al superior.

Los ibones se encuentran en un bonito, tranquilo y solitario rincón entre las laderas pedregosas del Pico Mener. Tendremos a la vista el Pico de las Espadas el del Ibonet, el valle que nos lleva al Puerto de Trigoniero con las cimas de Salcorz y Marcatiecho entre otras.

La bajada la haremos por el mismo camino teniendo vistas a la sierra de Liena al otro lado de la carretera.

Lunes 0630 – Larga – Pic d’Aret

Relato extraído de [Luisdemonte](#) (¡Gracias!)

Conviene seguir los tracks con ayuda de un GPS ante la inexistencia de senda definida en tramos del recorrido.

Cerca del cruce del torrente de Lassas por la Route Forestière d'Artigues, tomar el camino que sube al Plo de la Coume. Ascender por el empinado Cau du Pic y, sobre el bosque, desviarse a la izquierda para ganar la arista de la montaña. Remontarla, superando varios pasajes aéreos (I) y una aguda brecha (II), hasta el Pic de Tramezaïgues (PD-). Desde ahí, seguir al SO la Cresta de Lassas, que presenta una sucesión de pequeñas y fáciles trepadas, hasta el Pic d'Aret (F).



Descender por el lomo al otro lado y, sin necesidad de llegar al collado inmediato, cuando lo permite el terreno, deslizarse por pedrera y neveros a la derecha (NO). Dejando el Lago de Sarroués arriba y a la izquierda, ir a buscar el Rouisseau de Lassas, para tomar el camino que lo recorre junto al cauce. Por él se regresa al punto de partida en la Route Forestière d'Artigues.

Desde Tramezaïgues, se recorre la Route Forestière d'Artigues hasta poco antes de cruzar el torrente de Lassas. El aparcamiento está frente a la salida de un buen camino cerrado con barrera, que sube a contramano a la izquierda, en un paraje dominado por dos riscos.



Para comenzar, se prosigue al E, ascendiendo suavemente entre el denso arbolado y pasando de largo ante varios desvíos.

No se tarda mucho en salir al amplio prado del Plo de la Coume, por encima del cual la ladera del monte se empina considerablemente.

Tras acercarnos al tubo del Cau du Pic, desde su base, podremos ver al otro lado del valle de Aure al Arbizon sobresaliendo más allá de las crestas del otro lado.

Tomaremos aire para comenzar a remontar el estrecho canalón herboso, con pendientes por encima de 30°. No hay senda, pero tampoco se echa de menos.

Ganados unos 150 m de desnivel, el terreno se abre a los lados y disminuye ligeramente la pendiente, al tiempo que aparecen algunas lanchas de roca que cortan la ladera, sin suponer obstáculo.

Tras otra zona de mayor pendiente, entré se entra en una especie de cuenco empinado, desde el que puede ver ya la cresta sobre nosotros. Está cerca de los 2.000 m de altitud y, al no haber árboles a ese lado y mostrarse el terreno más favorable, siguiendo el track nos



desviaremos a la izquierda del eje del cóncavo, pasando a subir por matorral rastrero.

De esa forma, ganaremos la arista NE del Pico de Tramezaïgues, que limita la ladera por ese lado. Al llegar al filo, aparecerán varios picos al otro lado del Valle de Rioumajou, entre los que asoma tímidamente el Lustou.

Levantando la mirada, el Pic d'Arrouye sobre el Valle de Aure y, más allá, la cresta sombría del Arbizon.

Girando a la derecha (SO), remontaremos la arista, que en ese tramo es relativamente amplia y regular, sostenida por empinadas pendientes herbosas a la derecha y una pared rocosa, más vertical, a la izquierda. Es posible que encontremos algún trazo de sendero.



Ganados cien metros, encontramos las

primeras dificultades del día: a partir de un rellano, la arista se afila hasta convertirse en una cuchilla de roca, aérea pero de escasa dificultad (I+). Sigue luego otra



amplia rampa de hierba hasta la siguiente culminación, acabada en una brecha de diez metros de profundidad, previa a una modesta prominencia rocosa. La entrada es bastante vertical pero tiene buenos apoyos (II). Para salir al otro lado, recorreremos una repisa herbosa del lado derecho hasta una chimenea inclinada (I+) de unos ocho metros. Por ella se llega de

nuevo a la arista.

Entraremos en una sección más ancha en que una sucesión de pequeños escalones fáciles (I) corta la hierba.

Después, un tramo horizontal y estrecho, que pasaremos caminando con cuidado por el filo. La subida posterior vuelve a carecer de dificultad y se desarrolla cómoda por terreno amplio y despejado, mixto de hierba y roca.

Al culminarla, nos encontraremos inopinadamente ante un gran hito de piedras que marca el Pic de Tramezaïgues.



Desde esta punta disfrutaremos las vistas: Al O, por ejemplo, el Garlitz destaca sobre la otra cresta del Valle de Lassas y, más a la derecha, aparecen el Aguilous y la ingente masa del Campbieil.

Más a la derecha, el Pico de Néouvielle y compañía, sobre el cruce de Aragnouet.

Mirando abajo, la arista N del pico, de aspecto más fácil que aquella por donde hemos subido, y Tramezaïgues en el fondo de un hoyo de 1.600 m.

Tras la parada de contemplación y toma de fuerzas, iniciaremos el recorrido de la Cresta de Lassas, que sale a la izquierda (SO). Primeramente, deberemos de bajar a la profunda brecha que separa la antecima del verdadero Pico de Tramezaïgues.



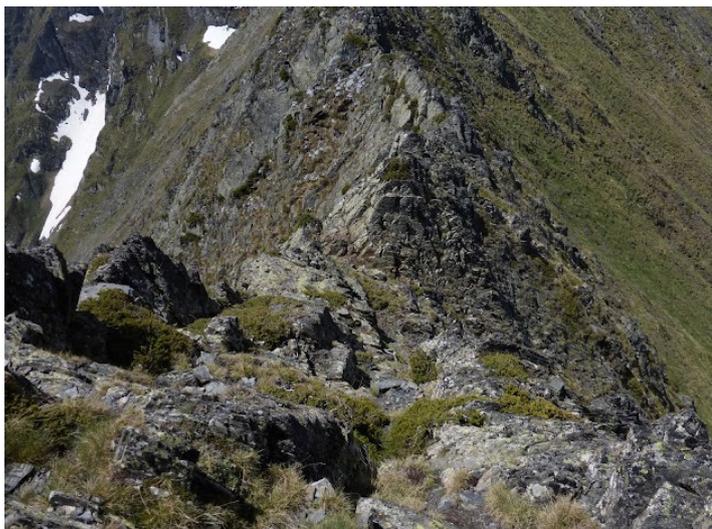
La entrada se presenta como una caída impresionante pero, mirando un poco y zigzagueando a través de repisas y cortas chimeneas, el destrepe resulta fácil (I). Y más aún salir del corte.

A continuación seguimos el filo de la arista, rocoso, ancho y regular; muy cómodo, aunque es un continuo subibaja.

De vez en cuando se encuentran pequeñas dificultades. Normalmente escalones o bloques fáciles (I), nunca de más de dos metros. Y, cuando tienen más entidad, siempre se encuentra la manera de contornearlos cómodamente por el lado derecho.

Así, vamos dejando atrás el Pico de Tramezaïgues. Al avanzar, la cresta se afila y sus vertientes se hacen más verticales. En un tramo, se llega a ver el fondo del valle de Rioumajou en vertical y, en él, dos rectángulos brillantes: las instalaciones marcadas en el mapa como "Prise d'Eau Sce. Gral", situadas a 1.279 m; es decir, 1.300 más abajo.

En su parte media, la cresta es más movida, sin dejar de ser fácil, con brechas más profundas entre las sucesivas puntas. La progresión sigue siendo mayormente andando, con algún apoyo de manos corto y fácil (I).



Al entrar en el último tercio de la cresta, encontramos la brecha más profunda del recorrido, de unos 50 m. El descenso es también la trepada continua más prolongada de la travesía y, aunque su dificultad es pequeña (I+), por longitud y exposición, conviene poner cuidado.

Le sigue un tramo horizontal, accidentado pero fácil (I) y poco expuesto, antes de ascender a otra punta, desde la que hay una vista magnífica del tramo recorrido desde el Pic de Tramezaïgues. Además, era la última punta previa al Aret propiamente dicho. Una horcada ancha y poco marcada precede a la subida final a la cumbre, que se desarrolla primeramente por un lomo rocoso amplio y escabroso pero sin dificultad.

Tras un promontorio, nos encontramos caminando sobre el cascajo del flanco derecho de la arista que, a medida que gana altitud, se empina y curva hacia la izquierda.

En una antecima, aparece la verdadera cima del Pico de Aret.

Una bajada ligera y una subida bastante tendida, todo ello por un ancho lomo de cascajo donde se marcaban rastros de paso, nos conducirá hasta el Pic d'Aret.



Bajamos por el lomo pedregoso que cae al SO, hacia el collado entre el Aret y el Sarroués. Antes de llegar al mismo, viendo a la derecha (SO) unas trazas en el cascajo, nos iremos por ellas, más o menos hacia el lago.

Todavía lejos del lago, el cóncavo por el que bajamos se divide en dos tubos por una loma herbosa. Nuestro track continúa por el de la derecha, por el que podemos encontrar unos hitos.



No tardaremos mucho en toparnos con el cauce del Rouissau de Lassas, que cruzaremos para tomar a la derecha (N) la senda que recorre el valle.

Tras un tramo en que el valle es ancho y suave, éste se encañona al pasar a la altura de la cumbre del Aret y el sendero, cada vez mejor acondicionado, mantiene cota por la vertiente occidental separándose del cauce.

Al quedar atrás una zona de cascadas bajamos el tramo central de la Cresta de Lassas perdiendo altura rápidamente, y acercándonos de nuevo al torrente, que alcanzaremos cerca del límite superior del bosque.

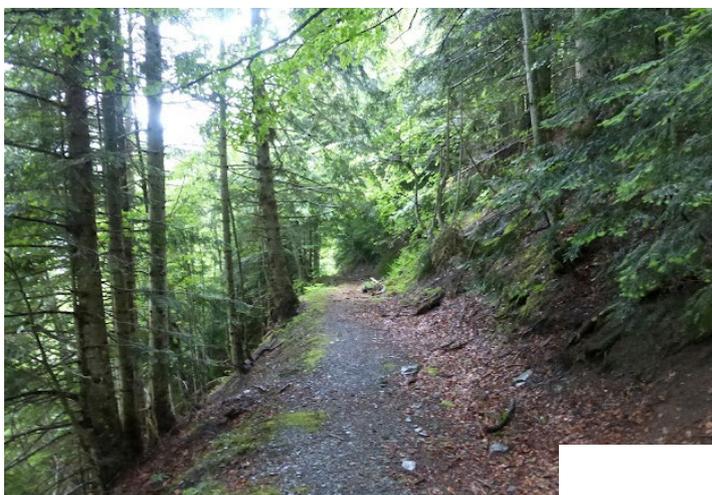
En el lugar, hay un cobijo de piedras aprovechando el voladizo de una roca (inutilizable por la densa población de ortigas). Cerca del abrigo, el caminito nos lleva a cruzar el torrente.

Una vez al otro lado, aún bajamos un rato entre matorral antes de entrar bajo los árboles, momento en que la senda se transformará en un ancho y confortable carril que curiosamente se estrecha y deteriora justo al acometer los últimos y empinados metros previos a encontrarse con el camino del Plo de la Coume y la Route Forestière d'Artigues.

En el parking nos esperan nuestros coches, para finalizar la jornada.

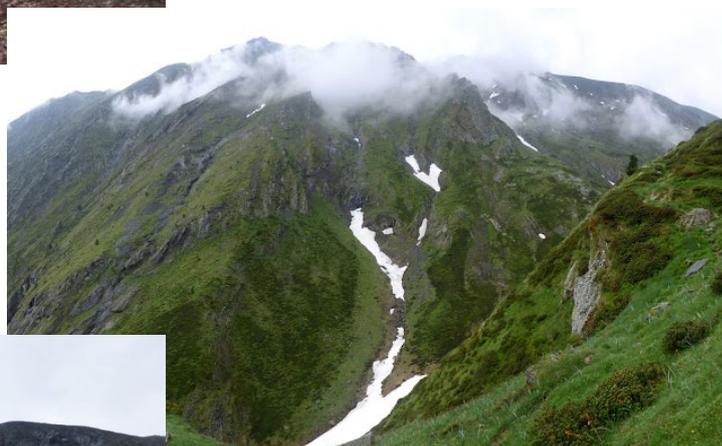
Lunes 0630 – Corta – Lac d’Aret

En esta ruta realizaremos la subida hasta el Lac d’Aret por la bajada de la ruta larga.



Comenzamos en el estrecho sendero que se expande y nos permite avanzar con rapidez, hasta las zonas altas y sin arbolado, desde donde ya podremos vislumbrar el tramo central de la Cresta de Lassas. El camino no reviste mayor dificultad que el esfuerzo que supone la distancia y desniveles a salvar.

Por lo demás se puede considerar un recorrido sencillo, sin pasos de escalada.



Martes 0701 – Larga – Pic Arbizon

Salida desde la curva inferior de Hourquette d'Ancizan (1564 m).

Tomamos el sendero hacia el O, marcado en amarillo hacia el lago de Arou.

Dejamos el lago de Arou (1786 m) a la derecha y remontamos el valle hacia el S, dejando el refugio de Arou a la izquierda. A 1820 m, aproximadamente los hitos nos desvían hacia el O.

Hay dos rutas posibles para subir por este valle. En ambos casos, las pendientes no son muy pronunciadas y no tendremos problemas para encontrar la ruta.

A unos 2100 m, hay dos opciones: girar a la derecha, cruzando una ladera de pedregal en dirección O (mejor al subir), o girar a la izquierda, primero al S y luego al SO para sortear la ladera de pedregal (mejor para la bajada, para evitar resbalar en las rocas y tirarlas sobre los compañeros).

Necesitaremos echar las manos en este tramo pero los pasos no pasarán de nivel II. Además deberemos tener cuidado de no tirar piedras a los compañeros de más abajo, pues es una zona de terreno muy descompuesto.



Tras llegar al puerto, continúa un pedregal pero con un sendero que marca algunas curvas haciendo muy accesibles los últimos metros de subida.



Tras las fotos de rigor, y descansar un poco, podemos continuar hacia el Arbizon por el sendero que se ve claramente desde el pico.

En la cumbre, el Arbizon parece muy cerca. El itinerario que pasa por la Brecha de Aurey (2654m) está relativamente bien señalado y sin dificultad técnica. La pérdida de altitud es de aproximadamente 150m y el paso de una cumbre a la otra dura aproximadamente una hora.



En la cumbre del Arbizon (2.831 m) hay tres grandes hitos y una pequeña instalación de antenas. El panorama es extraordinario ya que esta cumbre se encuentra algo separada del eje principal del Pirineo, de manera que tiene una gran perspectiva. Se puede ver, entre otras muchas montañas, el Monte Perdido, el Néouvielle, Pic Long, Balaitús, Midi de Bigorre, Pin de Ger, Aneto, Perdiguero, Posets, La Munia ...

El descenso se realiza por el mismo itinerario de subida, o siguiendo esta descripción desde la Brecha d'Aurey, que encadena con el trayecto de ida.

Martes 0701 – Corta – Soum de Coste Ouillere

Ruta sacada de Wikiloc catalogada de “senderista”. En la descripción únicamente que se encuentran pendientes pronunciadas desde el paso de Crabe hasta el Soum de Coste Oueillère, y que se debe seguir siempre el camino hasta la cima de Las Louride (el segundo pico que se asciende en el track)... y añade que hay “bloques para cruzar, al final para el pico”. Por las fotos, parece una cresta sencilla, pero no habiendo encontrado más información (para hacer la ruta caminando, que parece que se hace mucho esquiendo), si encontramos problemas para subir, nos bajamos en el punto en el que encontremos los problemas por el mismo camino que hayamos subido.



Miércoles 0702 – Larga – Parking Artigusse - Bastan d'Aulon – Pic Bastan – Ref. Campana Cloutou

El track que utilizaremos es el aportado por [cumbreslibres](#), y aunque en su descripción de la ruta, ponen la cresta como sencilla,

“Elegimos la subida al Bastan D´Aulon por su cresta Sur desde el collado de Bastan, sencilla trepada por hierba y roca pero ¡¡jojo con las rocas sueltas!! y continuamos el sencillito crestería hasta el Pico de Portarras y el pico Prada. Terminamos subiendo la bella pirámide del Pic de Bastan y volvemos en circular por el Ibón y el barranco de Port Bielh, en una fantástica circular que creo es de las más bonitas del Pirineo...”

Por si no encontrásemos el paso directamente por la cresta, transcribo relato de [bucuesa](#), que se incorpora en la cuesta evitando la primera brecha de la misma, que podría resultar el tramo más complicado. Mi agradecimiento a ambas fuentes informativas.

“Una corta pista sale del aparcamiento, atraviesa el seco barranco y alcanza la pista de uso restringido que conduce al Lac de L’Oule.

La pista practicada en la época de las obras de los aprovechamientos hidroeléctricos, estrecha y muy cuidada, asciende suavemente primero al este para introducirse posteriormente en el valle y progresa al norte. Nos enseña unas preciosas cortinas de gayuba y enseguida nos indican el acceso al embalse por su orilla izquierda, lugar en el que se encuentran las instalaciones y la Cabaña de L’Oule a 1820 metros de altitud.

Pasamos junto al refugio y tomamos la pista de la orilla izquierda del lago.

Hemos pasado junto al remonte de la Estación de Esquí de St. Lary y ahora dejamos a nuestra derecha la pista para proseguir rodeando el embalse en dirección NNO.

Poco más adelante de la mitad abandonamos la pista que lo rodea e iniciamos un suave ascenso por pradera alpina en dirección norte al encuentro del camino, que en dirección nordeste nos ha de conducir al Circo de Bastanet.

Progresamos un poco por cualquier parte y coincidimos con el camino en la parte superior de la ladera cuando esta se arrellana y acoge la Cabaña de Bastan sobre los 2000 metros de altitud.

El camino, bastante transitado sigue en suave ascenso hacia el norte en medio de una pradera alpina y nos deposita, poco después, en el Lac Inferior de Bastanet sobre los 2150 metros de altitud.

Contorneamos el lac por su orilla izquierda y proseguimos camino arriba por un barranco que, en suave y sinuoso ascenso nos conduce a un ensanchamiento en el que se encuentra el reducido Laquette de Bastanet que nos ofrece una preciosa imagen del Pic Bastan.



El camino lo rodea por su orilla izquierda y seguidamente nos enseña el Lac Intermedio de Bastanet sobre los 2200 metros de altitud. Primero vemos la rama norte tras la que se encuentra la Cabaña de Bastanet entre pinos y luego al rodearlo por su orilla izquierda veremos la rama oeste también amplia.

El Pic Bastan d'Aulon pertenece a la parte Este del Circo de Bastanet presentando una clara orientación norte-sur. Su vía normal transita la dentada aunque fácil arista

norte proveniente del Pic Portarras al que se llega con facilidad desde el Col de Bastanet que hace de eje de simetría del circo. La cara oeste del pico es una pared granítica muy erguida y llena de corredores poco transitables y la arista sur cuenta con una brecha bastante severa con una salida de placas grandes y lisas. A la brecha llega un enorme corredor relleno de pedrizas graníticas claras.

Partimos del refugio en dirección (casi) E orientados por el collado de paso hacia el valle de Auloeilh situado al este a través de sinuosas campos de praderío alpino. Pasamos junto a la zona de recogida de agua del refugio y nos orientamos hacia la base del corredor bajo la brecha de la arista sur sobre los 2350 metros de altitud.



Por terreno herboso ganamos toda altura posible a la izquierda de la pedriza y finalmente nos introducimos en la pedrera junto a las paredes de su orilla izquierda.

Buscando escalones herbosos y bloques de granito lo más cómodos posibles vamos ganando altura por el corredor principal. Superado el primer tercio nos pasamos a su orilla derecha y continuamos el ascenso del segundo tercio de manera similar hasta que alcanzamos un corredor lateral en la orilla derecha del principal con el que abandonamos el camino a la brecha.

El segundo corredor tiene una mitad izquierda herbosa y otra rellena de pedrera por lo que nos permite elegir camino para progresar. Tiene una inclinación cercana a los 45° pero es fácil y siempre ofrece pasos cómodos. Nos conduce a un pequeño cuello que pone final a una difuminada torre en la cara oeste del pico.

Hasta aquí el camino estaba visible desde abajo. Estaremos alrededor de los 2550 metros de altitud. Desde aquí vemos con claridad la tercera parte que también se

veía desde abajo. Se trata de una rampa herbosa, triangular y muy erguida que conduce a un estrecho corredor también herboso pero inclinadísimo.

Ascendemos con cuidado los 50 metros de la rampa pues está poco escalonada y cuando nos vamos a introducir en el corredorcillo terminal un pequeño hito (esperemos que esté allí aún) a la izquierda del mismo, nos introduce en un espolón granítico de progresión fácil.

La conexión con la arista sur es sencilla y requiere apoyos de manos sin más y nos permite de manera cómoda solucionar un tramo de la vía que desde abajo no se ve nada claro.

Alcanzamos la arista en la última brecha que se adivina más que ve desde abajo. Continuamos superando un resalte algo tieso pero con opciones diversas tras el que la arista se allana y en un momento nos deposita en la cima del Pic Bastan d'Aulon a 2721 metros de altitud.

Se trata de un balcón ciertamente interesante, desde el que se contempla de manera espectacular la Cubeta Lacustre de Bastanet con su importante conjunto de lagos y en el horizonte oeste todo el Macizo de Neouvielle alargándose hacia el sur con el Long, Campvieil y Mechant. Más al sur queda el macizo de La Munia y el Robiñera para dar paso a Ordesa. Posets al sur y hacia el sudeste Machimala. Girando al este, ya cerca destaca la mole del Arbizón con su barrera natural desde aquí el Monfacon y el Pic Aulón. Al nordeste queda la arista que conduce al Pic Portarras y al Pic Bastan, quedando como telonero el Midí de Bigorre.

Nos queda en la boca el sabor recio y agradable de una cima desconocida con vía felizmente descubierta.”

Miércoles 0702 – Corta – Parking Artigusse - Bastan - Ref. Campana de Cloutou

Hasta llegar al refugio de Bastan, el recorrido coincide con la ruta larga.

Llegados al mismo podemos hacer un descanso o continuar derechos hacia el Collado de Bastanet. El camino está perfectamente marcado, no tiene pérdida, aunque en los últimos metros se pone un poco pino.

El Pic de Bastan a la izquierda y el de Portarrás a la derecha flanquean nuestro objetivo.

Desde el collado podemos decidir si añadiremos alguno de los dos picos o los dos a nuestra jornada. Ninguno de los picos presenta dificultad para el montañero habituado.



El descenso hasta el refugio, una vez superado el collado, es bastante gradual y se hace fácilmente, también por sendero debidamente señalizado.

Jueves 0703 – Única – Ref. Campana de Cloutou – Aulon

Desde el refugio, retomamos el sendero GR10 señalizado hacia el Paso de Bastanet. A la altura de 2335 m, gire al E para alcanzar y seguir el lago Arrédoun.

A continuación, encontraremos un paso entre el Tuhau d'Arredoun inferior y el Tuhau d'Arredoun superior. Lo ascendemos y seguimos el pequeño valle que nos llevará al borde del valle superior de Gréziolles. Su sendero, con sus mojones, nos llevará al Cabo de Gréziolles, una pequeña colina coronada de pinos de montaña, que bordearemos hacia el N, pasando cerca de los pinos. Después, el sendero gira al SE y nos llevará a una de las orillas del Lago L'I. Podemos admirar la cresta Picarres-Cettiou mientras subimos los últimos metros hasta el ancho y herboso Paso de Couradette (2403 m).



Desde aquí podremos añadir el Cettiou a la ruta de hoy. La ascensión es sencilla, sólo se tiene que grimpar un poco en los últimos metros. Supone menos de 2 km y unos 160 m. de desnivel añadidos a la ruta general.

También podemos optar por ascender al Pic d'Aulon, lo que sumará 500 m de desnivel y algo más de 5 km a la jornada. He encontrado pocas descripciones estivales para ascender desde donde vamos nosotros, pero el autor de nuestro track dice sobre la cresta "Para finalizar la subida al Pic d'Aulon, la cresta no presenta ninguna dificultad especial". En las fotos no se aprecian senderos.

Siendo un track de ida y vuelta, si lo encontramos difícil en algún momento, nos daremos la vuelta, evitando las complicaciones.

Al este, se encuentra el valle superior de Montarrouye. Si lo vemos más fácil, podemos ignorar nuestro track para buscar, el Pas Dès Car, desde el que baja un camino. Se trata de una zona llana situada entre las alturas del Pic de Cettiou y un pico rocoso (sin nombre) a 2564 m de altitud.

El descenso al principio pronunciado, en principio debería estar señalado con hitos. Si no los hubiese, no tiene mucha pérdida: se trata de bajar en dirección a la Cabane Aulon aprovechando en la medida de lo posible el sendero que sube al Pas des Car. Bien desde el collado del track, bien desde el mismo Pas.

Ya en la cabaña el sendero está muy definido, y nos lleva hasta Aulon, donde recuperaremos nuestros coches.

Viernes 0704 – Larga – Cuerda Haille - Thou – Bocou

Ruta parcialmente fuera de sendero. Aproximación larga. Cresta larga con numerosos tramos expuestos que requieren asistencia manual. Muchos tramos de Grado II/F+ son obligatorios. Las principales dificultades se pueden evitar por la ladera suroeste. Muchas rocas sueltas.

Cruzamos el puente y tomamos la pista derecha, cerrada al tráfico, hacia el sureste.

Después de 15 minutos, justo después de pasar una horquilla a nuestra derecha, abandonamos el sendero principal para tomar una pista herbosa que sube a la izquierda.

La pista asciende durante un buen rato en zigzag a través del bosque. Claramente visible al principio, tiende a desvanecerse un poco más tarde.

Podemos optar por acortar los primeros zigzags, pero esto no ahorrará mucho tiempo.

Alrededor de los 1950 m, el sendero se vuelve más incierto, pero ya se introduce en la cresta que seguiremos prácticamente de seguido hasta el primer pico de la jornada. Únicamente nos saldremos unos metros de la cresta al llegar al claro del Cortail des Cauts, que es un bonito mirador sobre el valle

Volveremos de nuevo a la cresta ascendiendo por un sendero transversal a la izquierda (hacia el noroeste, un sendero poco definido).

Ascendemos de nuevo por la cresta hacia el noreste. Inicialmente boscosa, la vegetación va desapareciendo. Hay sendas de animales poco definidos a lo largo de estas laderas, pero es más eficiente mantenerse en el borde el mayor tiempo posible, donde el progreso es bastante fácil.

Esta larga, constante y monótona subida de más de 600 m de desnivel positivo no es la parte más agradable de la ruta, pero el desnivel se supera rápidamente y resulta casi sorprendente llegar a la cresta. Nos dirigimos a la izquierda de la cresta para llegar a un pequeño paso.

A partir de aquí el recorrido hasta el pico es ida y vuelta. Esta sección de la cresta está expuesta y requiere un apoyo constante de las manos. La roca es muy sólida. La subida es muy agradable (F+, sostenido II).



la derecha.

A lo largo de esta sección, entre el paso y el Pico Thou, encontraremos muchas rocas inestables. Debemos avanzar lentamente y tomándonos el tiempo necesario para probar cada agarre (aéreo, II+, F+ si te saltas las dos secciones más complicadas; de lo contrario, III+, PD+).

Llegamos al Pic de Bocou, donde podemos aprovechar para hacer un descanso antes de comenzar el regreso por el Col de Lustou.

No es difícil, pero el pedregal inestable requiere algo de concentración (dirección sureste).

De vuelta en el paso que da acceso al Pico Haille, rápidamente llegaremos a una pequeña cima flanqueada por un mojón y una roca con la inscripción "Cresta Haille 2719 m".

Continuamos hacia el Pico Thou, manteniéndonos lo más cerca posible de la cresta. Un gendarme y un paso ligeramente complicado (III, PD+) se pueden evitar fácilmente a





Descendemos a la derecha, siguiendo un sendero que cruza hacia el sur.

El sendero se pierde un poco después, pero simplemente continuaremos en la misma dirección por pendientes suaves. Alrededor de los 2550 m, finalmente cruzaremos el sendero de subida normal de Lustou

(sendero bien señalado).

Pasaremos por la cabaña de Lustou, que es privada y está cerrada con llave. Y continuaremos hasta llegar al arroyo Piarre, que deberemos vadear. Seguimos su margen izquierda cuesta abajo. Alrededor de los 1780 m, el sendero gira bruscamente a la izquierda (hermosas vistas de las cascadas). Nosotros continuamos bajando por la margen izquierda del arroyo.

Alrededor de los 1530 m, llegará a una intersección marcada por mojones. Seguiremos el sendero cuesta abajo a la derecha y vadaremos dos brazos del arroyo Piarre.

Seguimos un sendero a la izquierda por un tramo con ligeros baches. Enseguida llegaremos a un puente de cemento. Sin cruzarlo, continuaremos recto por la pista ancha que bordea el arroyo (en dirección oeste). Lo siguiente que encontraremos será el aparcamiento.

Viernes 0704 – Corta – Haille

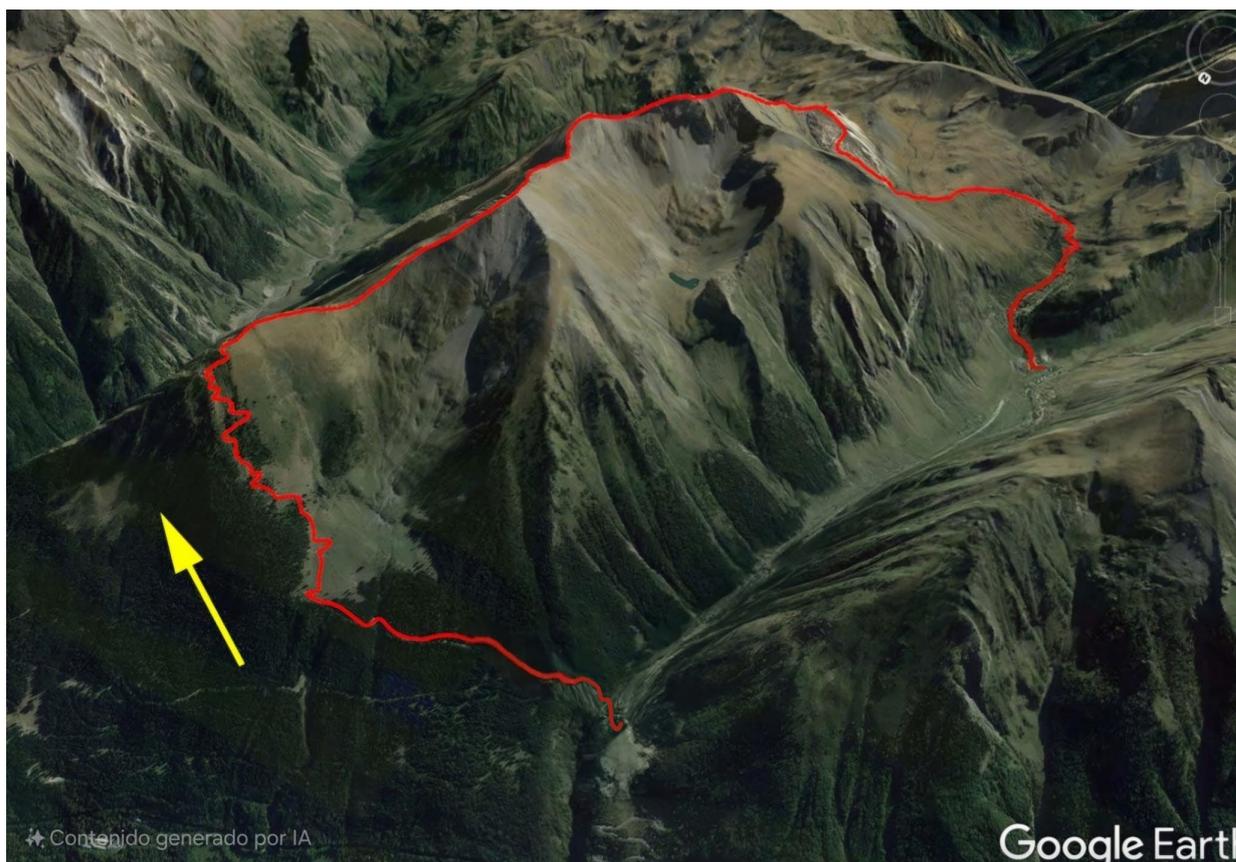
Esta ruta coincide con la descripción realizada en la opción larga hasta el Pico Haille y el descenso se realiza por el mismo camino de subida.

Sábado 0705 – Larga – Garlitz - Abeillere - Cunielle - D'Augas

Para esta ruta hay que acordar previamente donde vamos a dejar los coches

Ruta de cresta larga (4 km), aérea en algunos tramos, que en ocasiones requiere ayudarse de las manos. Losas de esquisto con buena adherencia pero que pueden resultar resbaladizas en tiempo húmedo. Nivel II / F+.

Orientación complicada tanto para el acceso a la cresta como para el regreso, parcialmente fuera de pista. **Es muy conveniente el uso del GPS.**



Vista aérea de la ruta

Aparcamos en la antigua aduana francesa. En la curva, tomamos el camino en dirección sur. Después de 100 m, cruzamos una pasarela metálica y luego un camino que sube por un prado y a través del bosque hasta llegar al camino forestal de Lacouéou. Giramos hacia la derecha y seguimos por el bosque para luego salir a campo abierto hacia las cabañas Prat.

El primer edificio lo dejamos a la izquierda y salimos del sendero para continuar a lo largo del borde del bosque hasta la pequeña Cabane du Cortail de Prat.

Ahora hay que subir por el borde del bosque hacia la cresta de Moudang (dirección este). El camino apenas visible resulta difícil de mantener. Si lo pierdes, sigue la misma dirección (este-sureste), bordeando el bosque hasta llegar a una pila situada al inicio de la cresta. Después continuamos por un camino que cruza cuesta arriba hacia la derecha (dirección sur). Más adelante el camino sube hacia la izquierda para montarse en la cresta.

Ahora sólo hay que seguir la línea de la cresta sin dificultad hasta la cima del pico Augas con un hito de cumbre y una piedra grabada. Aquí comienza la cresta de Moudang. Frente a nosotros, nuestro próximo objetivo: la cima de Cuneille.

Continuamos por la cresta hacia la derecha, por el filo. Pasamos una pequeña cumbre a 2290m antes de iniciar la subida constante y sostenida hacia el Pic de Cuneille. La cresta herbosa al principio y rocosa al final no presenta ninguna dificultad. Desde la cima podemos ver el tramo de cresta restante pasando por el Pic de Saoubète y luego el Pic de Garlitz.

Continuamos por una zona horizontal, rocosa y, tras un breve descenso, volvemos a subir hasta la cima del Saoubète (2737 m) a través de un pedregal fino y desagradable. A esta altura una profunda brecha nos impide continuar por la cresta. Lo rodeamos por la izquierda (vertiente este) bajando por una pedrera fácil.

Tras perder 30m de desnivel, a la altura de un mojón, continuamos hacia la derecha cruzando a altitud constante para alcanzar el collado (2674m). Seguimos a lo largo de la cresta de losas de esquisto y llegamos a un desnivel de unos metros. Se sube fácilmente un poco hacia la derecha, utilizando las manos (II+, losas adherentes y buenos agarres) hasta llegar de nuevo a la cresta y por ella hasta llegar al Pic de Garlitz (2798 m). Hay un gran mojón en la cima.

A partir de aquí descendemos un poco a la derecha por la cresta Oeste, y luego nos dirigimos a la izquierda por la cresta Sur.

Bajamos unos metros usando las manos (II+). El resto es más fácil, en una cresta de esquisto que luego se va haciendo más herbosa.

Una corta subida nos lleva a la última cumbre de la cresta: el pico de Pène Abeillère (2611 m).

Bajamos a la derecha bordeando los acantilados (dirección Noroeste). Cuando el descenso se hace más pronunciado, giramos a la derecha para llegar a una zona de hierba (2463m).

Seguimos bajando a la izquierda por pendientes de prado (dirección Oeste Noroeste) para rodear los acantilados occidentales del pico Pène Abeillère. Debajo de los acantilados, continuamos el descenso hacia la izquierda (dirección Suroeste).

Cruzamos el riu Nère y continuamos en la misma dirección. Tenemos que tener cuidado de no bajar demasiado rápido para no quedar bloqueados por los acantilados que dan al torrente.

Más adelante, a unos 2270 m aproximadamente, enlazamos con el camino que viene del puerto de Bataillence.

Solo nos queda seguir este camino hacia la derecha. Baja por la margen izquierda del torrente y finaliza en un gran aparcamiento a la entrada del túnel de Bielsa (1821 m).

Aún nos quedan 3,5 km de carretera asfaltada para llegar a nuestro punto de partida.

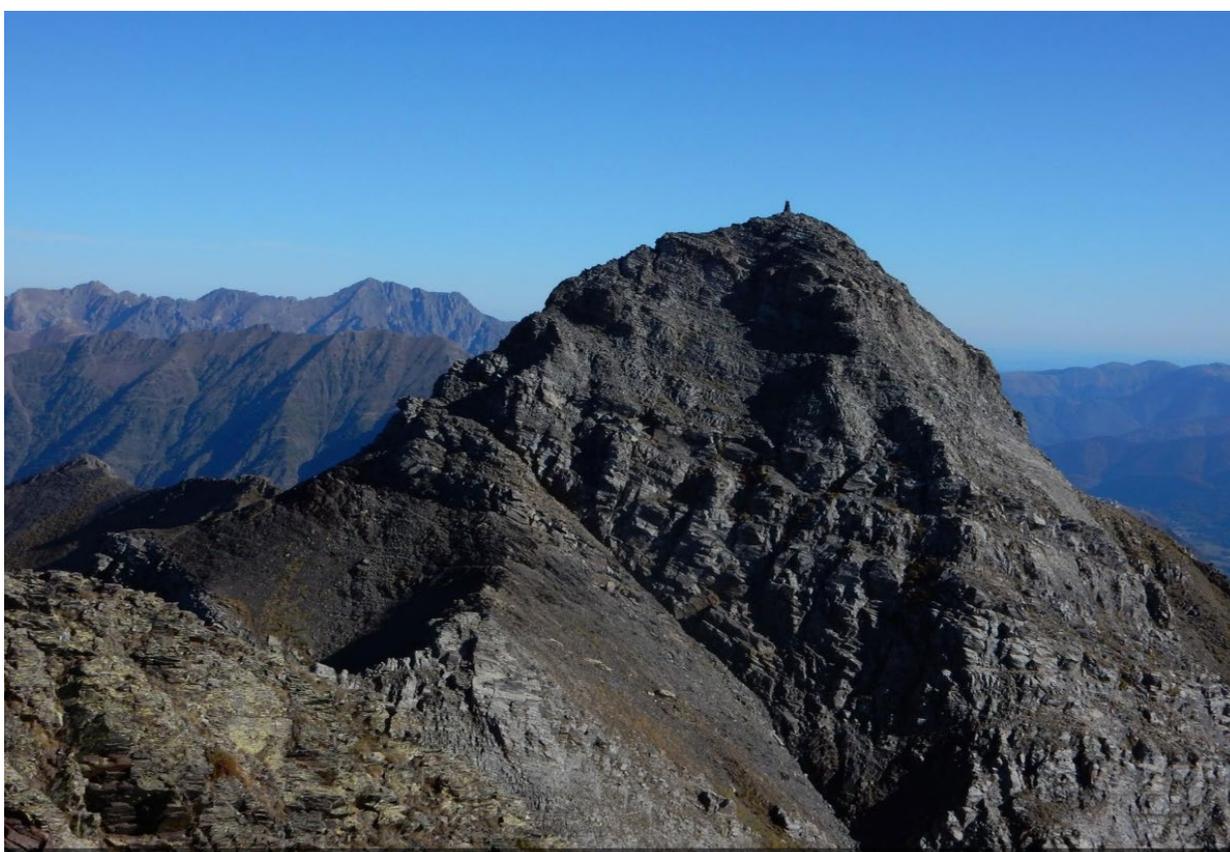
Sábado 0705 – Corta – Garlitz – Abeillere

niciamos la marcha desde el aparcamiento próximo a la boca francesa del túnel de Bielsa, en dirección sur, donde enseguida nos encontramos con el sendero marcado con pintura amarilla.

Este sendero sube por el barranco del riu Nère. Pasada la cascada a la altura de 2250m, el sendero se bifurca. Tomamos a la izquierda, en dirección al puerto de Bataillence.

Cuando el sendero empieza a subir, lo abandonamos y continuamos en dirección NE, sin ganar apenas altura dejando a la derecha la Montagne de Bataillence. Cruzamos el riu Nère y un poco más adelante giramos hacia la derecha para subir por unos prados donde existen algunos hitos.

Arriba salimos al cordal: a la derecha está el pico de Pène Abeillère (2611 m) y a la izquierda queda el Pico de Garlitz, pero lo que se ve es la antecima. El cordal es una arista fácil, donde hay un sendero que evita ir por la misma arista. Llegamos a la antecima del Garlitz (2.786m; 3h) y desde aquí ya se ve la cima, que parece alejada y difícil pero no es ni lo uno ni lo otro.



El Garlitz desde la antecima

Hacemos cumbre en Pico de Garlitz (2.798m) 15 minutos más tarde.

A partir de aquí sólo queda regresar por el mismo camino. La descripción de la ruta es coincidente con el mismo tramo de la ruta larga.

Domingo 0706 – Única – Peña Altaura - Puntal de Bachaco

Peña Altaura y el Puntal de Bachaco (vértice geodésico) son las dos cotas situadas al este de la Pala de Montinier, y las últimas de la sierra de las Tucas, antes de morir en el valle de Bielsa por donde discurre el río Cinca.

Desde el aparcamiento del dolmen de Tella, seguimos el GR 19 hasta el Portillón, antiguo paso de comunicación entre esta localidad y el Valle de Bielsa.



Robiñera y La Munia desde el Portillón

Desde este amplio collado hacia la derecha remontamos la loma, ancha al principio, más estrecha después, que nos conduce por la cara norte de la Peña, a modo de fajeta, en la que hay una traza de sendero muy expuesto junto a la pared rocosa. No es en absoluto difícil pero hay que extremar la precaución porque el peligro en caso de distracción es evidente. Cuando terminamos de pasar la fajeta bastante cubierta de hierbas, se alcanza el lomo de la pequeña cresta que asciende a la misma cima de la Peña Altaura (2286 m).

Como alternativa, se puede ascender por la misma cresta para evitar ese paso aunque en ella hay una trepada (II).

Continuamos la cresta unos minutos y trazando más tarde una diagonal, por terreno fácil, hasta la Collada de las Montañetas donde enlazamos con el sendero que se dirige hacia el Puntal de Bachaco.

La ascensión a esta cima es muy sencilla, un sendero recorre la ladera herbosa hasta el mismo vértice geodésico que adorna su cumbre. Puntal de Bachaco (2306 m).



Puntal de Bachaco desde el hombro de Peña Altura

Tras disfrutar del excelente panorama del Bachaco y para no repetir itinerario, al llegar a la Collada de las Montañetas, de vuelta, giramos a la izquierda y bajamos cerca del filo de la cresta que se dirige hacia el sur, siguiendo sendas de ganado, por el borde del bosque para enlazar con el GR. Aquí es importante seguir el track con un GPS.

Después de un tramo con muchos erizones y un poco emboscados, encontramos las ruinas de una casa y poco después por fin, llegaremos a un auténtico antiguo camino que nos lleva a la pista y ésta, al aparcamiento.

Al ser algo incómoda esta bajada, otra opción menos aventurera es volver por el GR que hemos llevado al subir.

LOGÍSTICA. ALOJAMIENTO. TRANSPORTE. PRECIO

Alojamiento.

27, 28 de junio, 4 y 5 de julio en [Hostal Pirineos Méliz](#)
29, 30 de junio, 1 y 3 de julio, en [Centre Jean Pouzet](#)
2 de julio en [Refugio Campana de Cloutou](#)

Transporte.

En coches particulares, que se coordinará a través de la página web del Club.

Precio.

Federado recíproco (FEDME): 511 €
Federado no recíproco: 524 €
No Federado: 551 € (incluye seguro 9 días)
(Colaboradores -20 € descuento en web).

El precio incluye los gastos de gestión.

También incluye: Media pensión (cena del viernes 28 no incluida).

Inscripciones.

Directamente en la web del Club www.montanapegaso.com a partir del 26 de mayo de 2025. Ver: [Protocolo de Participación en Actividades](#)

Pago.

Ingreso del precio total correspondiente mediante tarjeta a través de la web del Club.

De no hacer efectiva esta cantidad en el plazo de **6 horas** desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

Anulaciones.

Las condiciones quedarán sujetas al apartado 7º del Protocolo de Participación en Actividades:

<https://www.montanapegaso.es/club/protocolo-participacion-en-actividades>

Coordinador.

Ver en cartel.