



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO

Pico Abantos – Senderismo



Sábado 25 de enero

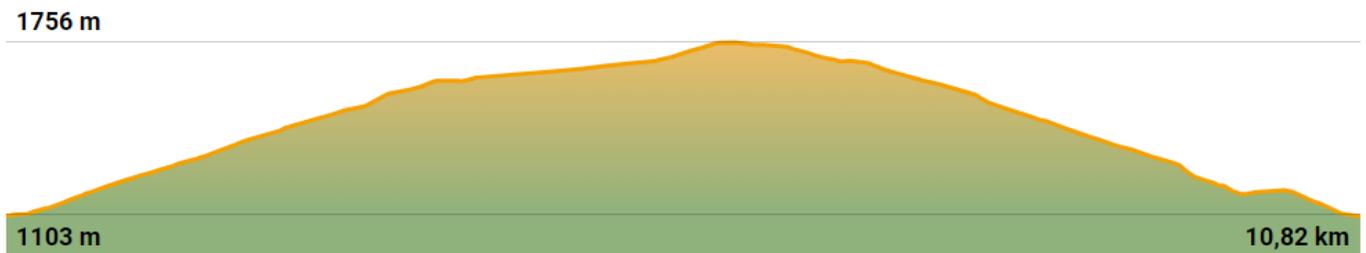
Abantos (1.753m) y la misteriosa cruz del niño Pedrín



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	4h 30' (Estimado de marcha efectiva con paradas) Orto: 8:29 . Ocaso: 18:26		
Distancia y desniveles	13 km	+ 677 m	- 677 m
Tipo recorrido	Circular		
Dificultad	Física	MEDIA	Técnica BAJA
M	1	<ul style="list-style-type: none"> El entorno natural es poco severo, con riesgos mínimos. Con Nieve puede ser un poco más complejo por estar en sombra algunas partes. 	
I	1	<ul style="list-style-type: none"> Sendas, caminos o señalización que indican la continuidad. 	

D	2	<ul style="list-style-type: none"> El terreno presenta algunas dificultades moderadas, como pendientes suaves o superficies irregulares, pero no requiere técnicas avanzadas..
E	2	<ul style="list-style-type: none"> 3h y 46' horas de marcha efectiva
Perfil e	Buena forma física y experiencia en terrenos de baja montaña en invierno	
Material obligatorio	Botas de montaña , ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l). En caso de nieve, llevar crampones antideslizantes.	
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador: Dori
		GREIM de Navacerrada: 918521012 Bomberos: 915 889 104
Cartografía	IGN Iberpix Digital: iberpix (ign.es)	



CONTEXTO GEOGRÁFICO

Con una altitud de 1,753 metros, el Monte Abantos es una de las montañas más destacadas de la Sierra de Guadarrama. Su vertiente norte se encuentra en el valle de Cuelgamuros, mientras que la parte oeste de la cima pertenece a la provincia de Ávila.

MORFOLOGÍA

La morfología de la Sierra de Guadarrama es montañosa, con crestas, valles y picos prominentes. La topografía influye en la erosión y la formación de diferentes tipos de suelos en diversas elevaciones..

GEOLOGÍA

La Sierra de Guadarrama se formó principalmente debido a procesos tectónicos, como la colisión de placas tectónicas. Los movimientos de la corteza terrestre y la actividad geológica resultaron en la elevación de la cadena montañosa.

En las áreas de mayor altitud, las crestas rocosas pueden ser prominentes debido a la resistencia diferencial de las rocas a la erosión.

La sierra tiene una composición geológica diversa que incluye granitos, gneises, pizarras y otros tipos de rocas metamórficas e ígneas. Estos materiales geológicos influyen en la formación y composición de los suelos.

CLIMA

El clima de montaña, con inviernos fríos y veranos moderadamente cálidos, afecta la meteorización de las rocas y la formación de suelos. La acción del hielo, el viento y la lluvia contribuyen a la evolución del paisaje.

FLORA

La vegetación en la sierra, como los bosques de pinos, también influye en la morfología del suelo. La acumulación de materia orgánica a partir de la descomposición de la vegetación contribuye a la formación de suelos forestales.

1. **Pino silvestre (*Pinus sylvestris*):** Este árbol es una especie dominante en la Sierra de Guadarrama y forma extensos bosques. Se adapta bien a las condiciones de suelo y clima de montaña.
2. **Pino negro (*Pinus uncinata*):** Otra especie de pino presente en la sierra, especialmente en las áreas de mayor altitud. Tiene una mayor tolerancia al frío y se encuentra en altitudes superiores.
3. **Abeto (*Abies alba*):** Se puede encontrar en algunas zonas de la Sierra de Guadarrama, especialmente en lugares más frescos y húmedos.
4. **Encina (*Quercus ilex*):** Esta especie de roble es típica de zonas mediterráneas y está presente en las áreas más bajas y secas de la sierra.
5. **Roble albar (*Quercus petraea*):** Se encuentra en áreas más frescas y húmedas de la sierra y forma parte de bosques mixtos.
6. **Tejo (*Taxus baccata*):** Un árbol de hoja perenne que se encuentra en las áreas más sombrías y húmedas de la sierra.
7. **Enebro (*Juniperus communis*):** Especies de enebro se encuentran en la Sierra de Guadarrama, adaptadas a condiciones de suelo seco y a menudo en áreas rocosas.
8. **Piorno serrano (*Cytisus purgans*):** Una planta característica de la alta montaña, con flores amarillas brillantes.
9. **Gentiana acaulis:** Una planta alpina que se encuentra en las áreas de mayor altitud, con flores de color azul intenso.
10. **Achillea millefolium:** También conocida como milenrama, es una planta perenne que se encuentra en prados y pastizales.

Estas son solo algunas de las muchas especies de plantas que componen la rica flora de la Sierra de Guadarrama. La diversidad de hábitats, altitudes y condiciones climáticas en la sierra contribuye a la presencia de una amplia gama de especies vegetales.

FAUNA

La fauna de la Sierra de Guadarrama es variada y se caracteriza por la presencia de especies adaptadas a los diversos hábitats que ofrece esta cadena montañosa. Aquí tienes algunas de las especies más representativas:

Mamíferos:

1. **Ciervo (*Cervus elaphus*):** Presente en áreas boscosas de la sierra, los ciervos son mamíferos herbívoros y son comunes en zonas de bosques mixtos.
2. **Jabalí (*Sus scrofa*):** Este mamífero omnívoro se encuentra en diversos hábitats, desde bosques hasta áreas más abiertas.

3. **Cabra montesa (Capra pyrenaica):** Específica de zonas montañosas, la cabra montesa se encuentra en las áreas más escarpadas y rocosas de la sierra.
4. **Zorro (Vulpes vulpes):** Un carnívoro adaptado a una variedad de hábitats, incluyendo bosques y prados.
5. **Tejón (Meles meles):** Habita en bosques y áreas boscosas, donde excava madrigueras.

Aves:

1. **Quebrantahuesos (Gypaetus barbatus):** Esta impresionante ave rapaz se encuentra en las zonas más altas y escarpadas de la sierra.
2. **Buitre leonado (Gyps fulvus):** Presente en acantilados y áreas montañosas, el buitre leonado es un carroñero común en la sierra.
3. **Aguila real (Aquila chrysaetos):** Una rapaz majestuosa que puede ser avistada en las zonas de montaña de la Sierra de Guadarrama.
4. **Pico mediano (Dendrocopos medius):** Un pájaro carpintero que habita en bosques de coníferas.

Anfibios y Reptiles:

1. **Sapo común (Bufo bufo):** Puede encontrarse en áreas húmedas y boscosas.
2. **Lagarto verdinegro (Lacerta schreiberi):** Un reptil que se encuentra en zonas de agua dulce y en la vegetación cercana.

Invertebrados:

1. **Mariposa apolo (Parnassius apollo):** Una mariposa que habita en zonas alpinas y prados de alta montaña.
2. **Escarabajos y mariposas endémicos:** La sierra alberga diversas especies de escarabajos y mariposas adaptadas a las condiciones de su hábitat específico.

Estas son solo algunas de las numerosas especies que conforman la rica biodiversidad de la Sierra de Guadarrama.

OTROS VALORES ETNOGRÁFICOS, HISTÓRICOS O CULTURALES

El Monte Abantos tiene una rica herencia etnográfica, histórica y cultural que lo convierte en un lugar de gran interés:

1. **Valores Históricos:** El Monte Abantos es conocido por su proximidad al Monasterio de El Escorial, una obra maestra del Renacimiento español construida en el siglo XVI por orden del rey Felipe II. Este monasterio no solo es un importante sitio religioso, sino también un símbolo del poder y la influencia de la monarquía española de la época.
2. **Valores Culturales:** La montaña y sus alrededores han sido escenario de numerosos eventos históricos y culturales. El área es un punto de referencia para actividades culturales y recreativas, como senderismo y observación de la naturaleza. Además, el Monte Abantos y sus pinares han sido fuente de inspiración para artistas y escritores a lo largo de los años.
3. **Valores Etnográficos:** La región alrededor del Monte Abantos ha mantenido tradiciones y costumbres locales que reflejan la vida rural y la cultura de la Sierra de Guadarrama. El turismo etnográfico en la zona permite a los visitantes conocer más sobre las tradiciones, costumbres y modos de vida de las comunidades locales.

Curiosidades:

La **Cruz del Niño Pedrín** es un monumento conmemorativo situado en el Monte Abantos, en San Lorenzo de El Escorial. Esta cruz de piedra fue erigida por el padre de Pedrín Bravo Bravo, un niño de cuatro años que fue brutalmente asesinado en diciembre de 1892.

La cruz fue colocada en el lugar donde se encontró el cadáver, y lleva una inscripción conmovedora en memoria del niño

La historia de Pedrín y la cruz que su padre construyó siguen siendo un recordatorio del trágico suceso y un lugar de peregrinación para muchos.

DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS

Se inicia la ruta circular desde el Parking Embalse del Romeral:

1. **Fuente de Santiago Arroyo (0.9 km):** Esta fuente se encuentra a menos de un kilómetro del punto de partida. Es un lugar ideal para hacer una breve parada y refrescarse antes de continuar con la caminata.
2. **Mirador de los Alerces (1.4 km):** A poco más de un kilómetro, este mirador ofrece unas vistas impresionantes de la Sierra de Guadarrama. Es un excelente punto para tomar fotografías y disfrutar del paisaje.
3. **Cueva refugio (1.8 km):** A 1.8 km, encontrarás una pequeña cueva que ha sido utilizada como refugio por excursionistas y pastores. Es un lugar interesante para explorar y aprender sobre la historia local.
4. **Fuente del Trampalón (2.1 km):** Esta fuente es otro buen lugar para descansar y reponer agua. Está rodeada de vegetación, lo que la convierte en un sitio agradable para una pausa.
5. **Mirador Cruz de Rubens (3.3 km):** Este mirador ofrece vistas panorámicas espectaculares. Desde aquí, se puede ver gran parte del valle y las montañas circundantes. Es un lugar perfecto para disfrutar de la tranquilidad y la belleza natural.
6. **Fuente Del Cerbunal (4.7 km):** A casi 5 km, esta fuente es otro punto de hidratación en la ruta. Es un lugar tranquilo y sombreado, ideal para descansar un poco antes de continuar.
7. **Mirador Valle de los Caídos (5.5 km):** Este mirador ofrece una vista impresionante del Valle de los Caídos, un monumento histórico y controvertido. Desde aquí, se puede apreciar la magnitud del monumento y su entorno natural.
8. **Abantos (5.8 km):** El punto más alto de la ruta, el Monte Abantos, ofrece vistas espectaculares de la Sierra de Guadarrama y más allá. Es un lugar emblemático y un hito importante en la caminata.
9. **Fuente del Cervunal (6.7 km):** La última fuente en la ruta, situada a 6.7 km del inicio, es un buen lugar para refrescarse antes de completar el recorrido. Está rodeada de un entorno natural hermoso y tranquilo.
10. **Cruz del niño Pedrín. (9.1km):** Nos desviaremos levemente del track, para darle un toque misterioso a nuestra ruta. **Visitaremos la Cruz del niño Pedrín, con sus familiares** y de primera mano, nos contarán LA VERDADERA HISTORIA que esconde la cruz del niño Pedrín. Daremos así un toque aún más interesante a nuestra ruta.

Esta ruta circular es una excelente manera de explorar la belleza natural y los puntos de interés del Monte Abantos y sus alrededores.

NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.

- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarlo antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El uso de la mascarilla durante el viaje y la actividad quedará sujeto a las decisiones adoptadas por la autoridad sanitaria competente en cada momento.**
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**

LOGÍSTICA. Transporte. Precio. Inscripciones

TRANSPORTE

El viaje desde Madrid se hace en coches particulares. El coordinador pondrá en contacto a los participantes para utilizar la mínima cantidad de vehículos necesaria.

Tanto si vas a aportar vehículo para llevar a otros/as socios/as como si no, por favor, publícalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del /a coordinador/a y de los otros participantes.

PRECIO

- Federados (con Licencia A o superior) **5 €**.
- Los colaboradores y coordinadores tendrán un **descuento de 3€ deducibles del precio principal**.
- Sin seguro + 3 €/día).

INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#). A partir del 10 de Enero 2025.

PAGO: Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada.

ANULACIONES

PLAZO DE CANCELACIÓN: Especificar el plazo de cancelación previo necesario sin coste para el/la socio/a.

COSTE DE CANCELACIÓN: Especificar precio de cancelación para el/la socio/a fuera del plazo contemplado sin coste contemplado.

Las condiciones de anulación son las definidas en el apartado 7º del Protocolo de Participación en Actividades.

COORDINADOR

Dori email: doribelm@hotmail.com

CÓMO LLEGAR

Desde Madrid, por la autopista de A Coruña (A-6) al Escorial por la M600.

San Lorenzo de El Escorial, 28200, Madrid. Aparcamiento El Escorial Monte Abantos. **Parking embalse del Romeral.**

<https://maps.app.goo.gl/vHy1xAbixNV6LwR9>

