

GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

Peñalara desde el Puente de la cantina

Puente de la Cantina- Majalgrillo - Peña Citores - Peñalara - Peña Citores - Cancha de los Alamillos-
Puente de la Cantina

Miércoles 10 de diciembre de 2025

INFORMACIÓN DETALLADA

(enlace a Wikiloc: [Información detallada y track](#))

INTRODUCCIÓN

Bonita marcha que combina una de las zonas más interesantes y mejor conservadas del bosque de Valsan, con magnificas vista sobre las cabeceras del Eresma y del Lozoya. No tiene dificultad técnica, pero la fuerte pendiente la hace bastante dura, especialmente si hay nieve. Gran parte de la bajada se hace a campo traviesa por matorral y bosque.

CALIFICACIÓN MIDE: (www.euromide.info). Valores entre 1 (muy fácil) y 5 (muy difícil):

- Severidad del **Medio natural 3**: Tramos por terreno enmarañado, paso de torrentes sin puentes. En invierno suele haber nieve en gran parte del itinerario. La zona alta está muy expuesta a los vientos fríos del norte.
- Orientación en el **Itinerario 3**: Es necesario orientarse por la configuración del terreno y los puntos cardinales.
- Dificultad en el **Desplazamiento 3**: Caminos abruptos e irregulares, tramos sin camino. Con nieve son necesarios piolet y crampones.
- Cantidad de **Esfuerzo necesario 4**: Desnivel de subida 1182 m, desnivel de bajada 1182 m, distancia horizontal 17 km. Horario MIDE: 6:30 horas, sin paradas.

TRANSPORTE PÚBLICO. No hay transporte público al Inicio de la marcha.

DESCRIPCIÓN DEL ITINERARIO

La marcha comienza en la fuente de la Canaleja (1334 m) tomando la pista cerrada por una barrera, a unos 200 m sale a la derecha un carril de fuerte pendiente que llega a una pista asfaltada, donde el carril se transforma en camino. Hacia los 1700 m el bosque deja paso a una zona rocosa donde el camino desaparece y hay que orientarse con hitos, pasadas las lajas reaparece el bosque y el camino. La pendiente se suaviza al llegar al rellano de Majalgrillo (1900 m), pronto vuelve la pendiente y la senda serpentea entre matorral tupido y pinos centenarios hasta el Mirador del Cancho (2060 m), una antigua caseta de incendios desde la que se ve gran parte del bosque de Valsaín y en la vertiente opuesta la cara norte de Cabezas. También se ve la cima de Peñalara, la loma que conduce a ella y la senda que la recorre; por la que se continua, bordeando Peña Citores y Dos Hermanas, hasta llegar a Peñalara (2420 m). Son 1120 m de desnivel en casi 8 km.

GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

Peñalara desde el Puente de la cantina

**Puente de la Cantina- Majalgrillo - Peña Citores - Peñalara - Peña Citores - Cancha de los Alamillos-
Puente de la Cantina**

Miércoles 10 de diciembre de 2025

Se vuelve por el mismo camino hasta Peña Citores (2181 m). Aquí se abandona la loma para tomar en dirección S. por una fuerte pendiente, a campo traviesa y prestando atención para encontrar los mejores pasos entre el matorral. Poco a poco el bosque va sustituyendo al matorral y el terreno se hace más abierto, pero la pendiente sigue siendo muy fuerte. Hacia los 1800 m la bajada empieza a suavizarse y aparece un antiguo carril que lleva hasta el camino que baja de Cotos (1520 m) por el que se baja al puente la Cantina (1334 m) siguiendo la orilla derecha del río Eresma. Desde Peña Citores al puente se bajan 878 m en casi 6 km.