



# A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO



## SENDERISMO

### Patones - El Cancho de la Cabeza 15 de marzo de 2025

#### CONTEXTO GEOGRÁFICO

Esta ruta de senderismo se sitúa en la Comunidad de Madrid, en una de las áreas más naturales y atractivas de la región, rodeada por un paisaje montañoso y de gran valor ecológico. Este recorrido atraviesa un territorio que combina un paisaje característico de la Sierra Norte de Madrid, donde las formaciones rocosas, los valles y los pinares crean una experiencia única para los senderistas.

#### 1. Patones y su entorno

La ruta comienza en **Patones de Abajo**, un pequeño y encantador pueblo ubicado al norte de Madrid, en la vertiente sur de la Sierra del Rincón, una de las zonas más representativas de la Sierra Norte de Madrid. Tomaremos la Senda Ecológica y en poco más de 1km nos presentamos en Patones de Arriba, pueblo que destaca por su arquitectura tradicional, con casas construidas de piedra, lo que le da un aire rústico y auténtico que lo ha convertido en un atractivo turístico. Patones se encuentra a unos 45-50 km al norte de la capital, y está rodeado por una naturaleza intacta que invita a la exploración.

El pueblo se asienta sobre una colina, y desde aquí se abren vistas espectaculares de las montañas cercanas, como el Cancho de la Cabeza. Patones es un punto de partida ideal para iniciar una ruta de senderismo, ya que está enclavado en un territorio montañoso donde los senderos ofrecen diferentes tipos de paisajes: desde valles y bosques hasta formaciones rocosas.

#### 2. La Sierra del Rincón

La ruta recorre una porción de la Sierra del Rincón, una comarca montañosa que forma parte del Parque Natural de la Sierra Norte de Madrid. Este parque abarca una serie de montañas, barrancos, y valles, y es un lugar de gran riqueza natural. Con una altitud media de entre 1.000 y 1.500 metros sobre el nivel del mar, la sierra ofrece vistas panorámicas y una variada geografía de montes, bosques y pastizales. Esta área es especialmente importante por su biodiversidad y se encuentra dentro de la Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón, una zona protegida por su alto valor ecológico.

#### 3. El Cancho de la Cabeza

El destino de la ruta, el Cancho de la Cabeza, es un monte prominente de la Sierra del Rincón que alcanza los 1.704 metros de altitud. Desde este punto, se tiene una vista panorámica impresionante de la región, que incluye los valles circundantes y las cumbres de la sierra. El nombre del monte, que en algunos casos se puede traducir como "roca con forma de cabeza", hace referencia a una característica geológica singular: una gran formación rocosa que se

eleva de forma destacada en el paisaje. Este lugar es un excelente mirador natural, y desde la cima, se pueden observar panorámicas que se extienden hasta la Sierra de Ayllón, al norte, y hasta el Macizo de Peñalara, al sureste.

## MORFOLOGÍA

La zona se encuentra en la **Sierra del Rincón**, parte de la **Sierra Norte de Madrid**, con un relieve montañoso y accidentado. Las altitudes varían entre **1.200 y 1.500 metros** sobre el nivel del mar, siendo el **Cancho de la Cabeza** el punto más alto, con **1.704 metros**.

Esta sierra está formada por rocas **calizas** y **areniscas** que han sido erosionadas con el tiempo, creando un terreno escarpado con formaciones rocosas prominentes como el **Cancho de la Cabeza**.

El paisaje incluye **valles estrechos** y **barrancos** generados por la acción de ríos y arroyos, como el **río Jarama**, que ha modelado el terreno. La vegetación varía desde bosques de **pino silvestre** y **encinas** en las zonas más bajas hasta áreas más áridas y rocosas en las cumbres más altas.

Los suelos son principalmente **calcáreos** y **arcillosos**, y la zona tiene una red hidrográfica que incluye pequeños ríos y arroyos que han formado pequeños cañones. La geología de la zona es de rocas calcáreas de origen **jurásico**, lo que contribuye a la escarpada topografía y la presencia de formaciones rocosas destacadas.

En resumen, la morfología de esta zona es montañoso, con valles profundos, cumbres rocosas, y una geografía variada que combina formaciones rocosas, vegetación de montaña y una red fluvial que ha modelado el paisaje a lo largo del tiempo.

## GEOLOGÍA

La geología de la Sierra del Rincón está dominada por rocas de origen mesozoico, especialmente de la era Jurásica (hace unos 150-200 millones de años). Durante este período, el área estuvo cubierta por mares poco profundos, lo que favoreció la formación de rocas calcáreas y areniscas.

- **Calizas:** Son las rocas predominantes en la zona y se encuentran principalmente en las cumbres y laderas de las montañas. La caliza es una roca sedimentaria formada por la acumulación de carbonato de calcio, principalmente en ambientes marinos. La caliza jurásica es la responsable de muchas de las formaciones rocosas que se observan en el Cancho de la Cabeza y otras zonas de la sierra.
- **Areniscas:** En menor proporción, también se encuentran areniscas, que son rocas sedimentarias formadas por la compactación de granos de arena. En la Sierra del Rincón, las areniscas suelen estar asociadas a capas intercaladas con las calizas.

El relieve de la zona es el resultado de complejos procesos tectónicos que han afectado a la región a lo largo de los millones de años. Entre las principales estructuras geológicas se encuentran:

- **Plegamientos:** La zona ha sido sometida a un intenso proceso de plegamiento, lo que ha dado lugar a la formación de montañas y colinas con pliegues pronunciados. Esto es característico de las cordilleras formadas durante la orogenia hercínica (hace unos 300-400 millones de años), que afecta gran parte de la Cordillera Central.
- **Fracturas y fallas:** Existen numerosas fallas geológicas en la región, lo que ha provocado fracturas en las capas rocosas. Estas fallas han favorecido la formación de barrancos y valles, como los que atraviesan los arroyos y ríos de la zona.

Durante el Cretácico (hace 145-66 millones de años), la región estuvo bajo el agua, lo que permitió la sedimentación de capas de calizas y areniscas marinas. Sin embargo, con la elevación de la cordillera, producto de los movimientos tectónicos, estas formaciones se expusieron a la erosión, creando el paisaje montañoso que observamos hoy.

En el Terciario (hace entre 66 y 2,6 millones de años), la región experimentó una nueva fase de levantamiento tectónico, lo que contribuyó a la formación de montañas y a la elevación de las tierras, originando las cumbres de la Sierra del Rincón. La erosión fluvial y la glaciación (en las zonas más altas) también contribuyeron a esculpir el paisaje actual.

La región no es particularmente rica en minerales, pero la presencia de rocas calizas ha sido históricamente aprovechada para la extracción de piedra. Las calizas de la zona se utilizan principalmente en la construcción y en la industria de la cal.

Debido a la abundancia de rocas calcáreas, la zona presenta fenómenos de karstificación, un proceso geológico en el que el agua, a través de la disolución de la caliza, crea formaciones geológicas características como cuevas, simas y dolinas. Esto es visible en varias áreas de la Sierra del Rincón, donde las aguas subterráneas han creado formaciones subterráneas y cavidades en la roca caliza.

La erosión de las formaciones calcáreas y areniscas ha modelado el paisaje, creando afloramientos rocosos y caídas rocosas en las cumbres, especialmente en el Cancho de la Cabeza. Este proceso de erosión ha generado un relieve escarpado, con áreas de difícil acceso y paisajes impresionantes.

## CLIMA

El clima de la zona es de tipo **continental mediterráneo**. Esto significa que experimenta **veranos calurosos y secos** e **invierno fríos** con **temperaturas que pueden llegar a ser bajo cero**. La altitud de la sierra (alrededor de los 1.200-1.500 metros) hace que las temperaturas sean más frescas en comparación con el resto de la región.

Las precipitaciones son moderadas, concentrándose principalmente en los meses de **otoño y primavera**, con una temporada de lluvias más marcada. Las nevadas pueden ser comunes en invierno en las zonas más altas, especialmente cerca del **Cancho de la Cabeza**.

## FLORA

La **flora** de la zona entre **Patones de Abajo** y el **Cancho de la Cabeza** es variada y adaptada a su clima montañoso. En las zonas más bajas y protegidas, predominan **bosques de pino silvestre, encinas y alcornoques**, junto con matorrales de **jaras y brezos**. A medida que se asciende, la vegetación se va tornando más arbustiva y se encuentran especies de **robles y acebos** en las zonas más frescas y húmedas.

En las cumbres y áreas más expuestas, la vegetación es más escasa, y se observa una mayor presencia de **gramíneas** y plantas adaptadas a condiciones más extremas. La diversidad florística es notable, con plantas propias de los ecosistemas de montaña mediterránea.

## FAUNA

La **fauna** de la zona es diversa, adaptada al clima y al relieve montañoso. Entre los mamíferos, destacan especies como el **jabalí**, el **corzo**, el **gato montés** y el **zorro**. También se pueden encontrar pequeños roedores y liebres.

Respecto a las aves, la zona es hogar de especies como el **buho real**, el **aguilucho** y el **milano real**, así como **paseriformes** y otras aves rapaces. En los ríos y arroyos cercanos, es común ver especies de **peces** y **anfibios**, como la **rana común**.

## OTROS VALORES ETNOGRÁFICOS, HISTÓRICOS O CULTURALES

Existe en la zona entre **Patones de Abajo** y el **Cancho de la Cabeza** una rica historia y tradiciones que abarcan varios aspectos **históricos, etnográficos, sociológicos y culturales**:

1. **Historia y Guerra de Independencia:** La región vivió la **Guerra de Independencia Española (1808-1814)**, donde la sierra fue escenario de guerrilleros locales que lucharon contra las tropas napoleónicas. Este conflicto marcó una parte importante de la historia de la zona.
2. **Arquitectura rural y modos de vida tradicionales:** **Patones de Abajo**, con su arquitectura de **piedra y tejados de pizarra**, refleja la adaptación del ser humano a un entorno montañoso y las técnicas constructivas ancestrales. La vida rural estuvo históricamente basada en la **agricultura** y la **ganadería**, especialmente la cría de **ovejas** y **cabras**, lo que modeló la economía y cultura local.
3. **Etnografía y costumbres:** Las costumbres en la zona están marcadas por tradiciones populares y religiosas, como la **Fiesta de San Bartolomé** y las festividades vinculadas al ciclo agrícola. La **apicultura** y el uso de técnicas tradicionales para la producción de miel son representativos de la relación de los habitantes con el medio natural.
4. **Sociología y comunidad rural:** A lo largo del tiempo, la comunidad ha mantenido una estructura **sociocultural** vinculada a la **cooperación vecinal** y a la **autarquía**, dependiendo de los recursos locales para su subsistencia. Esta forma de vida ha evolucionado, pero muchas de las prácticas siguen vivas.
5. **Socioeconomía:** La economía local fue históricamente agrícola y ganadera, con un fuerte componente de autosuficiencia. Sin embargo, en tiempos más recientes, el **turismo rural** ha ganado importancia, ayudando a preservar la identidad local y fomentando la economía sin perder la conexión con sus raíces.

En conjunto, la zona es un reflejo de la **historia**, las **tradiciones populares**, y la adaptación humana al entorno montañoso, con un fuerte vínculo entre la comunidad, la naturaleza y las costumbres que han marcado su evolución.

## ITINERARIOS. Mapas y características

Sábado 15 de marzo, Patones de Abajo – Cancho de la Cabeza.

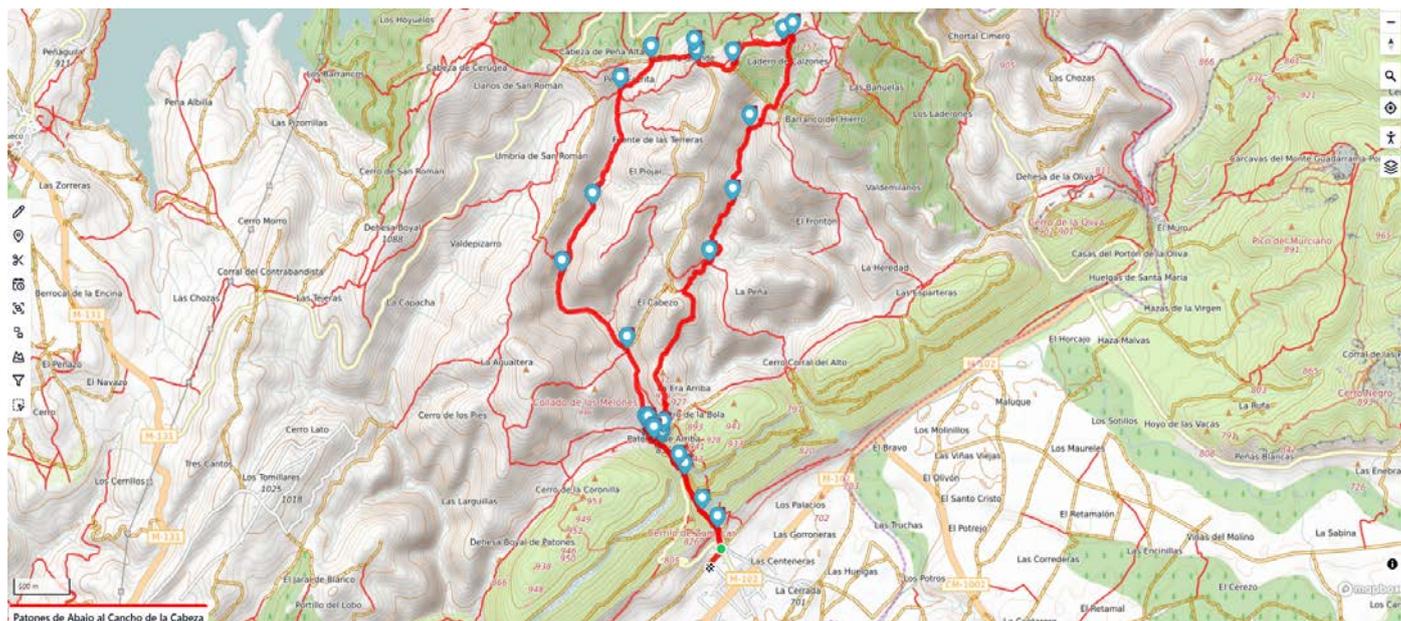
Hora: 09:30

Punto de Encuentro: Aparcamiento disuasorio de Patones de Arriba

<https://maps.app.goo.gl/ZAtaWCAKWYZJZ81J8>



Ruta Única: Patones de Abajo - Patones de Arriba – Braña Grande – Cancho de la Cabeza – Ladero de Calzones  
 Distancia: 13,2km Desnivel: +- 620m



### INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Opción única: Patones de Abajo - Patones de Arriba – Cancho de la Cabeza

Horarios ruta 	<b>4:30 h</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 7:25. Ocaso: 19:21		
Distancia y desniveles	 <b>13,2 km</b>	 <b>+ 620 m</b>	 <b>- 620 m</b>
Tipo recorrido	 <b>Circular</b>		
Dificultad	<b>Física</b>	<b>ALTA</b>	<b>Técnica</b> <b>ALTA</b>
<b>M</b>	<b>2</b>	• Sendas con piedras sueltas y pasos de arroyo	
<b>I</b>	<b>2</b>	• Exige la identificación de sendas y señalizaciones	
<b>D</b>	<b>3</b>	• Marchas por sendas estrechas y caminos irregu	
<b>E</b>	<b>3</b>	• 4,5 horas de marcha efectiva	

Perfil e	Buena forma física y experiencia en terrenos de alta montaña		
Material obligatorio	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, ropa de abrigo, comida y agua suficiente. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula).		
Teléfonos emergencias	Emergencias: <b>112</b>	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a:	GREIM de Viella: 650377473 Bomberos de la Generalitat: 082
Cartografía	Aigüestortes Val de Boí 1:25.000 Editorial Alpina.		Digital: Topopirineos.V8.0

## DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Salida desde el parking disuasorio de Patones de Abajo, tomamos la Senda del Barranco hasta el pueblo de Patones de Arriba, senda de 1km y 100m de desnivel

A partir de ahí, la ruta es circular desde Patones de Arriba, a la PR- M14, coincidiendo en todo el descenso con la GR 300, conocida como la Senda Genaro.

La salida del pueblo se hace por el antiguo lavadero y la fuente Nueva y cruzando el puente de piedra sobre el arroyo de Patones comenzaría el ascenso junto al arroyo que tendremos que cruzar en varios puntos y dependiendo de la época del año y de las lluvias será más complicado.

Ascendemos hasta el collado (1080m) que separa Braña Grande de Cabeza de Peña Alta, donde ya tendremos las primeras vistas del Embalse de El Atazar.

El ascenso se acentúa, seguimos hasta Braña Grande (1181m) disfrutando de las magníficas vistas. Continuamos ascendiendo, siendo la última parte por piedras hasta llegar al Cancho de la Cabeza, zona más alta desde donde divisar todo el Embalse del Atazar.

Cruce de camino con varias opciones: uno para el Poblado del Atazar, otro por el que venimos y el tercero a Patones de Arriba, el que tomamos para el descenso por el ladero de Calzones.

Algunos cruces de caminos más, pero tenemos carteles indicativos para seguir la senda que coincide con la de Genaro, hacia Patones de Arriba.

En el pueblo tomamos la misma senda por la que ascendimos para regresar al parking.

## NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- **El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.

- **Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**

## **TRANSPORTE**

El viaje desde Madrid se hace en coches particulares. El/la coordinador/a pondrá en contacto a los/as participantes para utilizar la mínima cantidad de vehículos necesaria.

**Tanto si vas a aportar vehículo para llevar a otros/as socios/as como si no, por favor, publícalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del/a coordinador/a y de los/as otros/as participantes.**

## PRECIOS

- Colaboradores o coordinadores (con Licencia AU ó superior): **2 €**.
- Socios (con Licencia A ó superior): **5 €**
- Sin seguro 3 € día

Los **gastos por compartir vehículo se abonarán aparte**, siguiendo el modelo establecido en el punto 6.3 de nuestro [Protocolo de participación](#).

## INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#). A partir del (**fecha de inscripción**).

**PAGO:** Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

**De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada.**

## ANULACIONES

**PLAZO DE CANCELACIÓN:** Especificar el plazo de cancelación previo necesario sin coste para el/la socio/a.

**COSTE DE CANCELACIÓN:** Especificar precio de cancelación para el/la socio/a fuera del plazo contemplado sin coste contemplado.

Las condiciones de anulación son las definidas en el apartado 7º del Protocolo de participación en actividades.

## COORDINADORA

**Nombre de la coordinadora.** Mayte Iglesias mayte.iglesias@gmail.com 639684329