



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO



CORDALES

Lozoya - Pico del Nevero - Alameda del Valle 19 de enero de 2025

CONTEXTO GEOGRÁFICO

Recorreremos la cuerda septentrional que delimita la zona media del Valle de Lozoya, desde el Pico del Nevero hasta el Puerto de Malagosto, siguiendo siempre (una vez alcanzada la cuerda) la línea de los Montes Carpetanos.

MORFOLOGÍA Y GEOLOGÍA

El valle se extiende a lo largo de casi 20 kilómetros en dirección suroeste-noreste, con una anchura variable, pequeña en sus extremos, máxima en el centro donde llega a alcanzar 5 km. Éste sería el único valle de la Sierra de Guadarrama que estrictamente merecería tal nombre: solo aquí se tiene la sensación de estar completamente rodeado de montañas que aíslan un espacio amable surcado por el río Lozoya, protagonista del paisaje la vida del valle.

Pero no se trata de un valle labrado por la acción del río, sino de un valle tectónico donde los elementos del relieve se han movido como las teclas de un piano. El valle por donde discurre el río y se asientan los núcleos de población -la tecla hundida, fosa tectónica o graven- queda enmarcado por dos masas montañosas: los Montes Carpetanos al norte y la Cuerda Larga y sierra de Canencia al sur, teclas elevadas o horsts.

Se trata de un valle alto, serrano, cuya altitud no baja de los 1100 m. Los desniveles del fondo respecto a las cumbres circundantes no bajan de los 600 m. Las huellas geomorfológicas que han quedado en la zona atestiguan que, al menos durante el cuaternario, el frío fue más intenso. Nos referimos a los ejemplos de glaciario que orlan las cumbres montañosas que rodean el valle. Los más perfectos y desarrollados se hallan en los Montes Carpetanos. Circos, morrenas y lagunas glaciares permanecen como formas más evidentes de este tipo de modelado frío. El principal aparato glaciar de la zona es el conocido conjunto de Peñalara.

A las excepcionales características descritas hasta ahora, hay que añadir, referente al ámbito geológico: la persistencia de unos materiales calizos, datados como cretácicos, casi en el fondo del valle, prueba evidente de que el mar cubrió también esta zona.

CLIMA

El propio del sistema Central. Las temperaturas más frías se dan en las partes más altas y en las caras norte de las montañas, teniendo inviernos en los que no se superan los 0 °C, características del [clima de montaña](#). Las precipitaciones en el sistema Central son por lo general abundantes, superando en muchas zonas los 1000 mm anuales. Son en forma de nieve en invierno a partir de los 900 metros en las caras norte, y a partir de los 1100 en las caras sur, en términos medios. Las tormentas son muy frecuentes en toda la cordillera, más comunes en verano.

FLORA Y FAUNA

La zona baja del valle, hasta una cota aproximada de 1200 m, estaría ocupada por el encinar y las fresnedas. La encina vive bien en lugares secos y soleados, por lo que no es muy abundante en el valle. Los principales rodales de encinar los encontramos en las solanas, como ocurre en la ladera sur de El Chaparral, en Lozoya.

Los fresnos son árboles que necesitan una humedad grande en el subsuelo. Esta es la causa de que el fondo del valle estuviese ocupado por frondosas fresnedas, sin embargo, el terreno donde crecían los fresnos, al ser muy fértil, ha sido intensamente utilizado por los habitantes de la región. Así, tras talar buena parte de los árboles, se han obtenido pastos en los que los fresnos forman las lindes o salpican, adehesados, los pardos y huertas. El embalse ocupa actualmente una importante extensión de tierra antes ocupada por estos árboles.

El abandono de los pastos y de las huertas, da lugar al paso de los zarzales y de los juncales en las zonas más húmedas. Los olmos, árboles que habitualmente crecían junto a los fresnos, casi han desaparecido por la epidemia de grafiosis de los últimos años.

El siguiente piso de vegetación, tiene una mayor entidad que el anterior. Se trata de la franja de melojar -bosque de roble melojo- que se extiende entre los 1200 m. y los 1700m. de altitud de forma natural. Estos bosques frondosos y espesos, se mezclaban con acebos, abedules y tejos en lugares umbríos, hoy ocurre en muy pocos lugares.

La intervención del hombre ha alterado mucho la fisionomía espontánea del bosque melojar, por el ganado, por la obtención de leña y carbón vegetal, por las talas y por último, la más drástica de las modificaciones: la sustitución del melojar por repoblaciones y plantaciones de pino silvestre.

Cuando hay cauces de agua próximos, los melojares son sustituidos por sauces, arraclanes, álamos temblones y fresnos. Cuando el robledal se degrada, aparecen las llamadas etapas de sustitución, formaciones vegetales con menos biomasa: el brezal, los cambronales, la retama, los helechos y el cantueso.

El siguiente piso que encontraríamos sería el correspondiente al pino silvestre, mezclado con el enebro rastrero. Estaría entre los 1700 m. y los 2100 m. Pero como acabamos de ver, los pinos se plantan hasta los 1400 m. con lo que su área actual es más extensa de la que le correspondería de forma natural. No es de extrañar que sea así: la explotación maderera una actividad con gran importancia económica en el valle. El pino ha arrebatado al melojo, y en estos lugares encontramos a menudo helechos comunes, especie típicamente indicadora de que el bosque original fue un melojar. Pero no siempre los pinos ganan terreno, el hombre los ha talado para obtener pastos de altura y para las instalaciones deportivas.

Según ascendemos hacia el límite superior del pinar iremos encontrando menos pinos, retorcidos por la acción del viento y la nieve, y más enebros rastreros y piornos serranos. Más arriba los pinos acaban por desaparecer y, después, también se dejan ver los arbustos. Estamos en los límites del último piso de vegetación de nuestra sierra: el cespedal de las cumbres, que se desarrolla en lugares donde las condiciones climáticas son durísimas, tapizando las cumbres situadas por encima de los 2100 m de altitud. Las especies más representativas son las gramíneas duras y poco jugosas: rompebarrigas y cervuno. El cespedal de las cumbres ha sido el piso vegetal menos alterado por la acción del hombre, salvo por el pastoreo de algunas reses los meses más cálidos del año.

La Naturaleza en Lozoya nos permite observar todo tipo de ambientes. Iniciando un paseo por el río Lozoya, por debajo del embalse encontramos la vegetación de ribera con los álamos temblones, sauces o fresnos, a veces en suaves praderas, en otras ocasiones en abruptas gargantas. El siguiente estadio natural que encontramos, es el bosque de melojar o robles rebollos, con presencia de abedules y acebos.

Según nos elevamos, el pinar se adueña del paisaje; que cede su paso, en las altas cumbres, al piorno serrano, el enebro rastrero y más arriba a praderas de alta montaña. Además, en el Chaparral, hallamos el único Sabinar de la Comunidad de Madrid, vestigio de las épocas glaciares. La vida animal se reparte por todas estas áreas: desde las Cigüeñas, a las aves acuáticas del fondo del valle; a los piquituertos y carboneros garrapinos de los pinares; y por supuesto la recuperada presencia de buitres y otras aves rapaces. Dentro de los mamíferos se pueden encontrar nutrias, ardillas, jabalís o corzos.

OTROS VALORES ETNOGÁFICOS, HISTÓRICOS O CULTURALES

Los primeros pobladores del valle del Lozoya están datados, según los yacimientos arqueológicos, hace unos 100.000 años. Muchos siglos después serían los Arévacos los que poblaron estos Montes Carpetanos, resistiéndose al dominio de las legiones romanas. Pero hasta el siglo XI no se puede considerar la fundación de Lozohia mediante una repoblación de tierra conquistada después de múltiples reyertas entre cristianos y musulmanes.

Este valle fue gestionado por la Sociedad de Quiñones, dependiente del Concejo de Segovia, que obligaba a aquellos que se establecieran en ellas a fabricar casa y poseer caballo propio que valiera 200 maravedís y sirviera para asir y portar lanza.

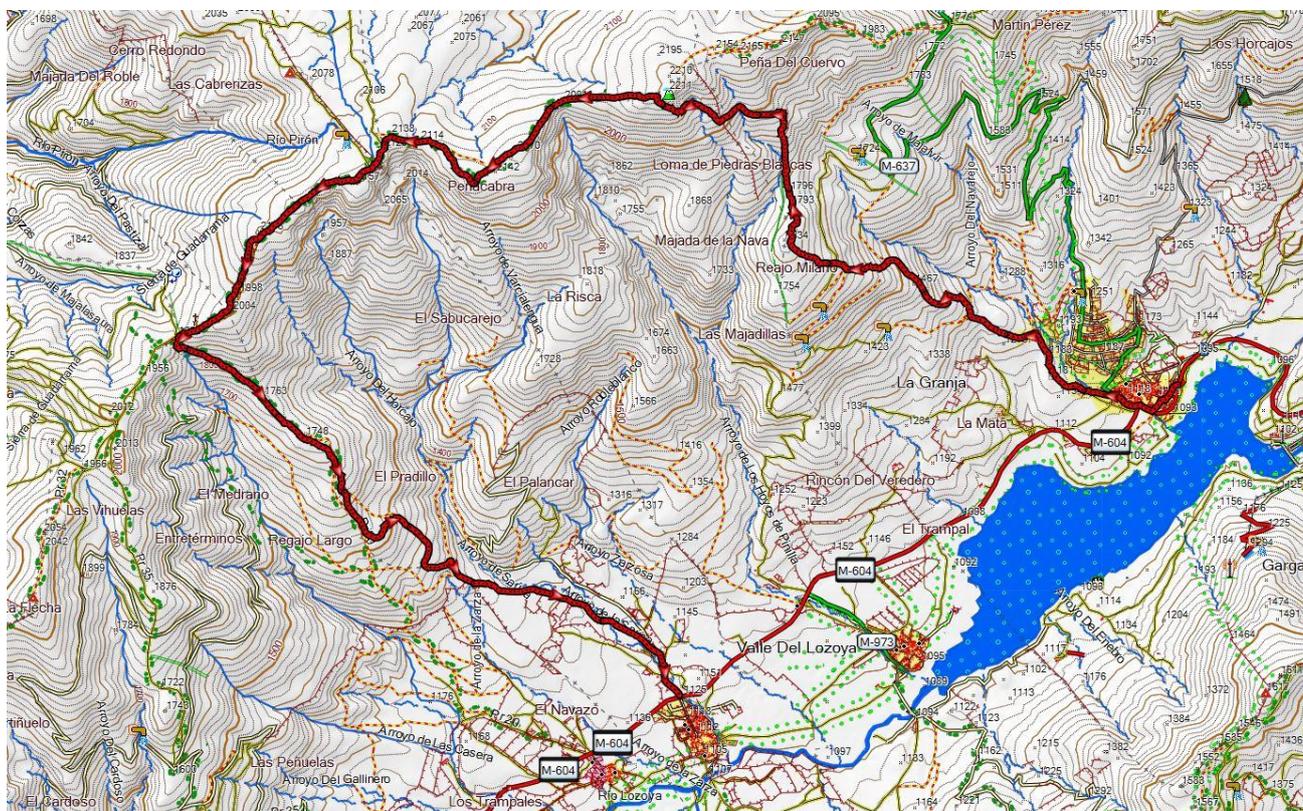
Estos Quiñones de Lozoya son los antecedentes de los actuales municipios del valle. Los recursos naturales eran bienes comunales administrados por unidades administrativas menores: los sexmos. El Sexmo de Lozoya es una figura que continúa en vigor, y es el Alcalde el sexmero o representante del mismo. Hasta el siglo XIX la zona vivía de la explotación de sus recursos naturales (aprovechamiento de los pinares, fabricación de carbón vegetal de roble y productos ganaderos) además de un pequeño sector industrial: fábrica de papel, caleras de caliza, diversos molinos harineros, batanes y telares de lino.

El fin de siglo atrajo la atención de los pedagogos de la Institución Libre de Enseñanza quienes empezaron a divulgar los encantos de estos rincones como recurso educativo y patrimonio para el ocio, y la conservación. Después, fueron la Real Sociedad Española de Alpinismo Peñalara y la Generación del 27 los que impulsaron y convirtieron el valle en importante centro de atracción para los madrileños y seña de identidad para la Sierra Norte.

ITINERARIOS. Mapas y características

Opción A

Lozoya (1095 m) - Pico del Nevero (2200 m) - Puerto de Malagosto (1930 m) - Alameda del Valle (1125 m)



RECORRIDO. Distancias. Tiempos. Perfil altimétrico

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo a inicio
			Subidas	Bajadas		
Inicio: Lozoya	1095 m	0 km	-	-	-	0'
Pico del Nevero	2200 m	8,4 km	1165 m	60 m	3 h 30'	3 h 30'
Puerto de Malagosto	1930 m	15,1 km	155 m	425 m	1 h 50'	5 h 20'
Final: Alameda del Valle	1125 m	22,6 km	20 m	825 m	2 h 10'	7 h 30'



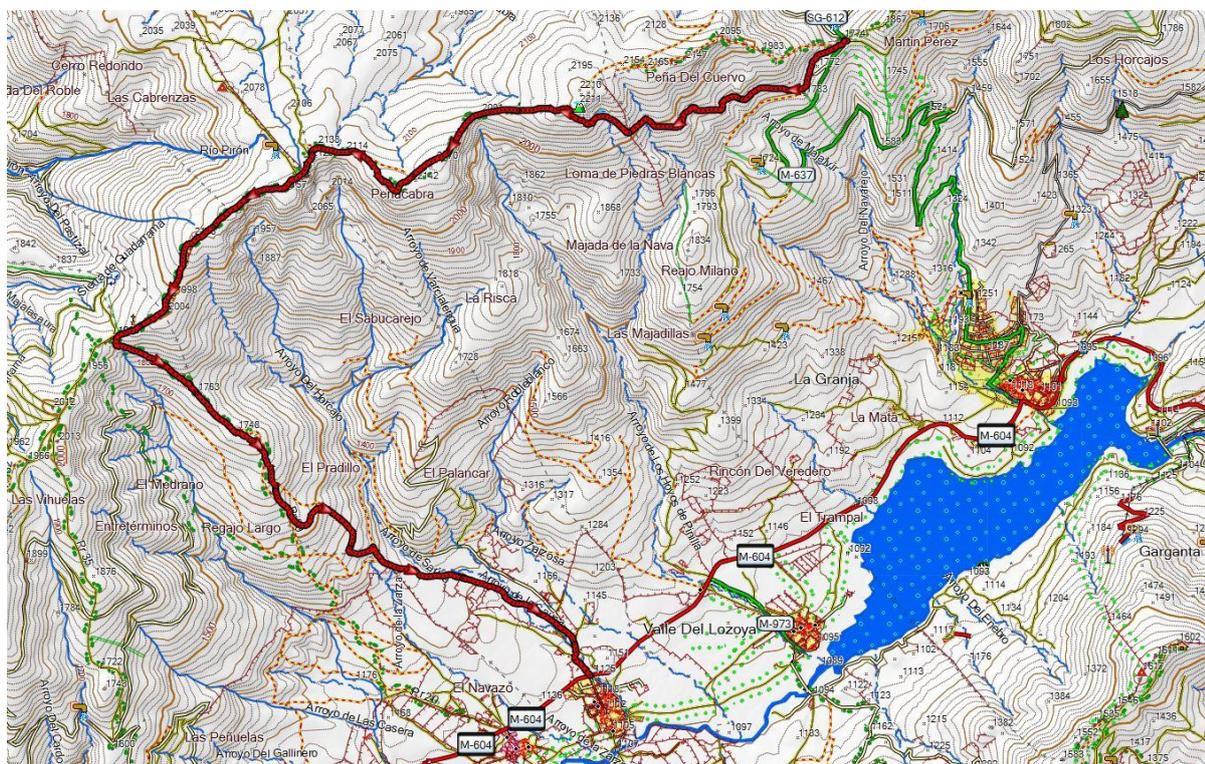
INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 		7h 30' (Tiempo estimado sin paradas) Orto: 8:36 Ocaso: 18:17		
Distancia y desniveles		 22,6 km	 +1340 m	 -1310 m
Tipo recorrido		 Travesía		
Dificultad		Física	ALTA	Técnica Media
M	3	<ul style="list-style-type: none"> • Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta • La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido puede ser menor de 3 horas • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0°C • En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, calor, viento ...) • El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas. 		
I	3	<ul style="list-style-type: none"> • Exige la identificación de accidentes geográficos y de puntos cardinales • Falta de señalización en algunos tramos del recorrido 		
D	3	<ul style="list-style-type: none"> • Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares. 		
E	4	<ul style="list-style-type: none"> • Más de 6 horas de marcha efectiva 		
Perfil del participante		Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio		Botas de montaña, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua suficiente.		
Material recomendado		Impermeable y ropa de abrigo de reserva, algo de comida, gafas de sol, bastones, protección solar, teléfono, frontal, manta térmica.		
Teléfonos emergencias		Emergencias: 112 Guardia Civil: 062	Emisora Club: 143,925MHz Coordinador/a: 626716640	
Cartografía		Editorial Alpina. Guadarrama-La Pedriza 1:25.000		

Dada la época del año, es **OBLIGATORIO** llevar frontal con pilas cargadas y de repuesto.

Opción B

Puerto de Navafría (1773 m) - Pico del Nevero (2200 m) - Puerto de Malagosto (1930 m) - Alameda del Valle (1125 m)



RECORRIDO. Distancias. Tiempos. Perfil altimétrico

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo a inicio
			Subidas	Bajadas		
Inicio: Puerto de Navafría	1775 m	0 km	-	-	-	0'
Pico del Nevero	2200 m	3,9 km	465 m	40 m	1 h 45'	1 h 45'
Puerto de Malagosto	1930 m	10,5 km	155 m	425 m	1 h 50'	3 h 35'
Final: Alameda del Valle	1125 m	18 km	20 m	825 m	2 h 10'	5 h 45'



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	5h 45' (Tiempo estimado sin paradas) Orto: 8:36 Ocaso: 18:17		
Distancia y desniveles	 18 km	 +640	 -1290
Tipo recorrido	 Travesía		
Dificultad	Física	Media	Técnica Media
M	3	<ul style="list-style-type: none"> • Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta • La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido puede ser menor de 3 horas • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0°C • En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, calor, viento ...) • El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas. 	
I	2	<ul style="list-style-type: none"> • Existe traza de camino o señalización, salvo en cortos tramos del recorrido. Se requiere atención para la continuidad y los cruces pero sin necesidad de una interpretación precisa de los accidentes geográficos. 	
D	2	<ul style="list-style-type: none"> • Caminos con regularidad del piso, sin gradas muy altas. • Campo a través por terreno uniforme y no muy inclinado. 	
E	3	<ul style="list-style-type: none"> • Menos de 6 horas de marcha efectiva 	
Perfil del participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio	Botas de montaña, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua suficiente.		
Material recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva, algo de comida, gafas de sol, bastones, protección solar, teléfono, frontal, manta térmica.		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112 Guardia Civil: 062	Emisora Club: 143,925MHz Coordinador/a: 626716640	
Cartografía	Editorial Alpina. Guadarrama-La Pedriza 1:25.000		

Dada la época del año, es **OBLIGATORIO** llevar frontal con pilas cargadas y de repuesto.

NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- **El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.
- **Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**

LOGÍSTICA. Transporte. Precios. Inscripciones

TRANSPORTE

En autobús.

Los siguientes horarios son orientativos y pueden variar sustancialmente en función de las condiciones meteorológicas existentes o de otros incidentes que se puedan presentar.

- Salida de Canillejas: 7:30 (C/Alcalá 628)
- Salida de Plaza Castilla: 7:45 (depósito Canal)
- Salida de Diversia-Alcobendas: 8:00 (rotonda del Centro Comercial)
- Inicio de las marchas: 9:15
- Finalización de las marchas: 17:00
- Salida autobús desde Alameda del Valle hacia Madrid (mismas paradas que a la ida en sentido inverso): 17:30
- Llegada a Madrid (Canillejas): 19:30

Se estará en el autocar con, al menos, 15 minutos de antelación sobre la hora prevista de regreso.

PRECIOS

- Colaboradores o coordinadores **federados** (con Licencia A o superior): **15 €**
- Colaboradores o coordinadores **no federados** (con Licencia A o superior): **18 €**
- Otros **federados**: **15 €**
- Otros **no federados** (Incluye seguro 3 €/día) **18 €**.

INSCRIPCIONES

Directamente en la [web de Pegaso](#) a partir del **6 de enero de 2025**.

PAGO: Total mediante tarjeta a través de la web del Club.

De no efectuarse el pago total en las 6 horas posteriores al apunte, se anulará la preinscripción.

ANULACIONES

Las condiciones de anulación son las definidas en el apartado 7º del [Protocolo de Participación en actividades](#).

COORDINADOR/A

Según cartel.