



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO



SENDERISMO

Puentes medievales del Valle del Lozoya 20 de julio de 2025

CONTEXTO GEOGRÁFICO

A tan sólo una hora de viaje desde Madrid, en el corazón de la Sierra de Guadarrama se encuentra el Valle de Lozoya, uno de los paisajes serranos más singulares de la Comunidad de Madrid.

El valle se extiende a lo largo de casi 20 kilómetros en dirección suroeste-noreste, con una anchura variable, pequeña en sus extremos, máxima en el centro donde llega a alcanzar 5 km. Éste sería el único valle de la Sierra de Guadarrama que estrictamente merecería tal nombre: solo aquí se tiene la sensación de estar completamente rodeado de montañas que aíslan un espacio amable surcado por el río Lozoya, protagonista del paisaje la vida del valle.

Pero no se trata de un valle labrado por la acción del río, sino de un valle tectónico donde los elementos del relieve se han movido como las teclas de un piano. El valle por donde discurre el río y se asientan los núcleos de población -la tecla hundida, fosa tectónica o graven- queda enmarcado por dos masas montañosas: los Montes Carpetanos al norte y la Cuerda Larga y sierra de Canencia al sur, teclas elevadas o horsts.

Se trata de un valle alto, serrano, cuya altitud no baja de los 1100 m. Los desniveles del fondo respecto a las cumbres circundantes no bajan de los 600 m. Las huellas geomorfológicas que han quedado en la zona atestiguan que, al menos durante el cuaternario, el frío fue más intenso. Nos referimos a los ejemplos de glaciario que orlan

las cumbres montañosas que rodean el valle. Los más perfectos y desarrollados se hallan en los Montes Carpetanos. Circos, morrenas y lagunas glaciares permanecen como formas más evidentes de este tipo de modelado frío. El principal aparato glaciar de la zona es el conocido conjunto de Peñalara.

A las excepcionales características descritas hasta ahora, hay que añadir, referente al ámbito geológico: la persistencia de unos materiales calizos, datados como cretácicos, casi en el fondo del valle, prueba evidente de que el mar cubrió también esta zona.

La ruta transcurre en los términos municipales de Canencia y de Lozoya. En una primera parte, el recorrido transcurre dentro del bonito valle formado por el arroyo Canencia, de orientación norte, entre las estribaciones de la Sierra de Guadarrama hasta llegar a su confluencia con el río Lozoya. Cuando se juntan los dos cauces de agua, la senda continua aguas arriba del río Lozoya en dirección hacia la presa de Pinilla ya dentro del municipio de Lozoya. Se trata de una ruta de elevado interés histórico marcada a su vez por parajes naturales espectaculares, con numerosos elementos de interés entre los que destacamos los puentes medievales.

PATRIMONIO NATURAL

El paisaje vegetal está formado pinares en las zonas de serranía, robledales y fresnedas adehesadas, bosque de ribera en arroyos y umbrías, y al acercarnos a los núcleos urbanos prados y huertas cercadas. Mención especial merece un monte de sabinas que constituye una de las joyas botánicas de la Sierra Norte de Madrid, localizado en las inmediaciones de la presa de Pinilla, en un monte conocido como El Chaparral sobre gneis. La sabina albar es fácilmente reconocible por su forma cónica, y se desarrolla en el piso del roble, en la ladera donde se sitúa se encuentra acompañada de encinas, enebros y especies aromáticas como los cantuesos, los tomillos...

PATRIMONIO CULTURAL

Uno de los elementos más vistosos del patrimonio viario de la Sierra Norte de Madrid son sus puentes medievales (ss. XIV y XV). El Valle de Lozoya está regado por un gran número de arroyos y riachuelos. Desde tiempos remotos, estos cauces han sido obstáculos a la comunicación que se han vencido por medio de puentes. Muchos de ellos han logrado resistir el tiempo y las avenidas, y convierten al valle en un museo al aire libre de arquitectura viaria ya que, en un espacio relativamente pequeño, se da una concentración inaudita de puentes medievales. Estos puentes eran puntos de paso obligado para los rebaños, viajeros y comerciantes que tenían que pagar derechos de pontazgo, es decir, un peaje que iba parar a manos al señor de la zona.

En esta ruta: El puente Canto que presenta dos arcos de diferente tamaño y un bonito balconcillo. Aguas arriba del arroyo, en un paraje de gran belleza, se sitúa el Puente Cadenas, de un solo arco y con calzada de cantos rodados de río. También en las vecindades de Canencia, se encuentra el de Matafrailes y, ya en el término de Lozoya, sobre el río homónimo, el de Cantos o del Congosto, que domina un paraje espectacular,

donde el agua ha labrado el granito del cauce dejando unas bonitas pozas naturales.

ITINERARIO. Mapa y características

Sábado 20 de julio

Canencia-Puentes medievales-Canencia

MAPA

(ruta en gris)



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta		4 h 5´ (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 7:01 Ocaso: 21:40			
Distancia y desniveles		 14.8 km	 + 197 m	 - 197 m	
Tipo recorrido		 Circular			
Dificultad		Física BAJA		Técnica BAJA	
M	1	Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta			
I	1	Caminos principales bien delimitados o señalizados con cruces claros con indicación explícita o implícita. Mantenerse sobre el camino no exige esfuerzo de identificación de la traza. Eventualmente seguimiento de una línea marcada por un accidente geográfico inconfundible (una playa, la orilla de un lago...)			
D	2	Caminos con diversos firmes pero que mantienen la regularidad del piso, no presentan gradas muy altas, y permiten elegir la longitud del paso.			
E	2	4 horas y 5 minutos de marcha efectiva			
Perfil		Buena forma física			
Material obligatorio		Botas o zapatillas de montaña, ropa adecuada según temperatura, bastones, gorra, gafas de sol, protector solar, comida y agua suficiente. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula).			
Teléfonos emergencias		Emergencias: 112		Emisora Club: 144,775 Hz Coordinadora: 607825436	
Cartografía		Digital: Topo Hispania			

NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- Quien participa en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad física, técnica y deportiva adecuada para la realización de la misma.
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no

bajo el amparo del Club.

- No se debe iniciar la marcha hasta que la coordinadora lo indique.
- Ninguna persona participante debe realizar recorridos no previstos. Si así lo decidiera debe comunicar, a quienes son responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Quienes participan deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha alguna persona participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a la coordinadora o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder recibir ayuda antes de que se pueda producir un accidente.
- Quien participa en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a las y los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Cada participante debe proveerse del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.

El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de alguna persona otorga a la organización el derecho de excluirla de participar.

TRANSPORTE

El viaje hasta Canencia se hace en coches particulares. La coordinación de vehículos (compartir) se hará a través de la web del club ("listado de vehículos). Por favor, si vas a llevar tu vehículo, tanto si aportas plazas para llevar a más personas como si no, publícalo para disponer de toda la información y facilitar la labor de coordinación.

PRECIO

- Federadas/os (con Licencia A o superior) 5€.
- Colaboradoras/es y coordinadoras/es 2€.

- Sin seguro, se añadirán 3€.

INSCRIPCIONES

Directamente en la web del club. A partir del 6 de julio.

PAGO:

Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada.

ANULACIONES

Las condiciones de anulación son las definidas en el apartado 7º del Protocolo de Participación en Actividades.

COORDINADORA

Alicia Díaz Encabo

Teléfono y WhatsApp 607825436

LOCALIZACIÓN

Dónde aparcar: https://maps.app.goo.gl/ERyXQ25GMM5fPpxb8?g_st=aw

Punto de inicio de la ruta: https://maps.app.goo.gl/kK5mWch2CkUSjg3i7?g_st=aw

La ruta comienza a las 9.00 hs.