



MARCHA DE LOS INOCENTES 2025

“Cerro San Cristóbal”

Domingo 28 de diciembre de 2025



INTRODUCCIÓN

José Martínez Hernández, autor de “Las 100 Cumbres más Prominentes de Guadalajara” dice al comienzo de su libro:

“Sé que la prominencia no es un concepto fácilmente explicable, pero también sé que es algo que acabará imponiéndose porque es sin ninguna duda el de mejor criterio para elaborar listados de los picos más representativos de cada zona”.

“Intentaré explicar lo que es este farragoso término, analizando las diferentes definiciones que he ido viendo las en las publicaciones en las aparece este concepto. Si buscamos la definición de "prominencia" en el diccionario de la Real Academia Española, encontraremos: "Elevación de algo sobre lo que está alrededor o cerca de ello". Y si miramos "prominente", veremos: "Que se levanta o sobresale sobre lo que está a su inmediación o alrededores". En sentido figurado se aplica a ilustre, famoso, destacado”.

“Hasta ahora siempre se ha valorado la importancia de una montaña considerando como dato más importante su altitud, pero es evidente que es un error hacerlo solo así porque eso anula por completo a otras montañas muy interesantes situadas en macizos de menor altitud, pero alejadas de las principales zonas montañosas de cada país.

“En el caso concreto de nuestra geografía, Si quisiéramos ascender a sus montañas más altas solo tendríamos que ir a dos áreas muy concretas: a Pirineos y a Sierra Nevada”.

“Es allí donde están concentradas todas las grandes elevaciones, pero enseguida veríamos que algunas de las montañas de esa lista son en realidad apéndices de las montañas principales, están en la misma cuerda y no demasiado alejadas entre sí... "no se levantan ni sobresalen sobre lo que está a su inmediación o alrededores”.

“Si subiéramos solo a esas cumbres nuestra cultura montañera resultaría bastante pobre porque nos quedaríamos sin conocer muchísimos rincones de la Península en los que hay montañas importantes, muy prominentes, que sí que destacan mucho, que emergen con fuerza desde las llanuras circundantes y que merecen ser ascendidas porque son las más representativas de cada zona”.

La prominencia es la elevación relativa de una montaña, la diferencia de elevación entre una cima y el collado más alto que lo separa de un pico más alto que él.

Es por eso, después de haber ascendido en la Marcha de los Inocentes 2024 al Pico Ocejón, segundo pico más prominente de Guadalajara, tan solo por detrás del Pico del Lobo. En esta Marcha de los Inocentes 2025, daremos continuación al conocimiento de la zona con la ascensión

al Cerro de San Cristóbal (1588 m de altitud y 173 m de prominencia en el Collado de la Vihuela 1415 m), puesto 35 en el listado de 110 cumbres más prominentes de Guadalajara.

El Cerro San Cristóbal es una montaña del sector central de la Sierra de Ayllón. Está ubicado en el margen derecho del río Jarama, en el Entorno de los pueblos abandonados de Ayllón, en el que destaca por su hermoso perfil piramidal y su puntiaguda cumbre rocosa de color nacarado.



<https://montanaycorazon.com/cerro-san-cristobal-1588-m-sierra-de-ayllon/>

De nuevo, un enlace al Estupendo y muy recomendable blog, que animo a visitar.

Se llama **MONTAÑA Y CORAZÓN** (en él explica el “por qué” de este nombre). Su autor es **Evaristo Castedo** al que nuevamente nuestro mi agradecimiento.

A través de este enlace se puede disfrutar de una descripción detallada, así como de una gran panoplia de diferentes perspectivas del pico protagonista de esta actividad “Marcha de los inocentes 2025”.

Es para mí, una gran satisfacción haber descubierto con los preparativos de la última salida que el Club hace este 2025, El Cerro San Cristóbal, uno de los picos más bonitos de la Sierra de Ayllón. Este enorme pedregal con forma piramidal, se ascenderá y descenderá por su cara este.

Colmenar de la Sierra. La Tierra Media de Ayllón estuvo probablemente ya habitada en la época prerromana, pero de forma muy dispersa y errática. Esta situación se mantuvo en tiempos de los romanos, así como durante el periodo visigodo. Bajo la dominación musulmana, se inició una incipiente repoblación con tribus de bereberes de carácter pastoril.

A partir de los S. IX y X comenzó la Reconquista, liderada por el Conde de Castilla Fernán González, quien recuperó Sepúlveda pugnando con Almanzor y le concedió su Fuero, así como por su nieto Sancho I y por Alfonso VI (S.XI). En los siglos sucesivos (XII y XIII), comenzó a repoblarse la Sierra de Ayllón con cristianos procedentes de Sepúlveda (Segovia) y comenzaron a establecerse los núcleos de población que hoy conocemos.

Los más potentes por aquel entonces eran El Cardoso y Colmenar de la Sierra, que desde el año 1278 ostentaban la condición de «Villa» y estaban integrados en la «Comunidad de Villa y Tierra de Sepúlveda». De Colmenar dependían la mayoría de pueblos de la zona: La Hiruela, Bocígano, Cabida, Corralejo, La Vihuela, La Hiruelilla o Hiruela Vieja y Peñalba de la Sierra. En el año 1368 (o 1373, según las fuentes), el territorio pasó a manos de la Casa de Mendoza, incorporándose al Señorío de Buitrago.

Ya en el S.XVII, se asoció al Marquesado de Montes Claros y así permaneció hasta el final del Antiguo Régimen y los Señoríos, que propiciaron las Desamortizaciones del S.XIX. Dichas desamortizaciones produjeron graves desavenencias por la titularidad de las tierras entre el Marqués de Montesclaros y los vecinos de El Cardoso, Colmenar y El Vado.

En 1834, La Hiruela, Peñalba y Bocígano dejaron de depender de Colmenar de la Sierra y obtuvieron su propio ayuntamiento, mientras que las desaparecidas aldeas de El Bustar y Pinarejo pasaron a depender de Bocígano. En compensación, Colmenar obtuvo la Casa Cuartel de la Guardia Civil (hoy en día sigue estando de pie, aunque algo derruida). En ese mismo año se realizó la actual división provincial española, en la que Colmenar, Bocígano, El Cardoso y Peñalba quedaron incluidas en la provincia de Guadalajara.

En 1891, los habitantes de Colmenar compraron las tierras del pueblo al Duque de Colmenares. A principios del S.XX, Colmenar contaba con una población de unas 600 personas, tenía una economía boyante y multitud de telares en funcionamiento, aunque en los años siguientes, la comarca perdió muchos habitantes a causa de enfermedades y epidemias, como la gripe española de 1916. Durante la Guerra Civil Española (1936-39), estos pueblos quedaron en territorio republicano hasta que fueron recuperados por el bando nacional.

A partir de los años 60, coincidiendo con la industrialización de Madrid, los habitantes de toda la zona comenzaron a emigrar hacia la capital, lo que condujo a una progresiva despoblación. La diáspora tuvo como consecuencia que en 1973 se reorganizasen los municipios, de forma que Colmenar y sus tres aldeas subsidiarias (Corralejo, Cabida y La Vihuela), Bocígano, y Peñalba pasaron a depender de El Cardoso.

Campillejo es una pequeña aldea guadalajareña, pedanía de Campillo de Ranas. Está ubicada a 1055 m de altitud en el sector oriental de la Sierra de Ayllón, al N del Embalse de El Vado y a los pies de la falda SO del Pico Ocejón.

Es uno de los pueblos de la Sierra Negra de Guadalajara junto con las vecinas pedanías de Campillo de Ranas, El Espinar, Roblelacasa y Robleluengo, además de los despoblados de El Vado, Matallana y La Vereda. Dicen que antiguamente se llamaba <<Sierra de Ranas>>, quizá por la extensa población de batracios que croaban en sus charcas.

Numerosos arroyos entregan sus aguas al Jarama en el extremo N del Embalse de El Vado. Poco antes de hacerlo, originan las Cascadas y Pozas del Aljibe, uno de los parajes más espectaculares de La Tierra Media de Ayllón.

Las construcciones de Campillo siguen el patrón típico de la Arquitectura Negra, teniendo a la pizarra como protagonista. Sus viviendas son habitualmente de una planta y con un desván («el sobrao») bajo la cubierta. En algunas de sus fachadas se pueden ver, como en otras aldeas de la zona, unas cruces de cuarcita lechosa o de pedernal incrustadas en los paramentos. Se desconoce a ciencia cierta el origen y la finalidad de las mismas. Una teoría es que se ponían para conseguir la protección divina de personas y animales domésticos. Otros dicen que fueron obra de la comunidad judeoconversa o morisca, que buscaba con ello diferenciar sus propiedades y reafirmar su paso a la fe cristiana, a fin de evitar ser perseguidos y expulsados.

SITUACIÓN:

- La Tierra Media o Entorno de los pueblos abandonados de Ayllón, Cañón del río Jarama entre Colmenar de la Sierra, Matallana y Campillejo - Sierra de Ayllón central, Sistema Central. Provincia de Guadalajara.

POBLACION MÁS CERCANA:

- Colmenar de la Sierra, Corralejo, Campillo de Ranas, Roblelacasa, Escobar, Campillejo, Puebla de la Sierra, La Hiruela.

CARTOGRAFÍA:

- Hoja I- IV del mapa 0459 (Cardoso de la Sierra, Valverde de los Arroyos, Puebla de la Sierra, Tamajón), escala 1:25.000 del Instituto Geográfico Nacional.

ACCESO:

Desde Madrid y Alcobendas se circula por la A-1 hasta la salida 76 Buitrago de Lozoya/M-137/Gandullas. Por la M-137 se atraviesan las poblaciones de Gandullas y Prádena del Rincón, donde se toma la M-130 unos pocos kilómetros.

Nuevamente por la M-137 se asciende y desciende el Puerto de la Hiruela. Dejando atrás la población del mismo nombre. Se prosigue camino hasta llegar a Colmenar de la Sierra, transitando por la GU-187 y Gu-180.

La carretera muere en Colmenar y antes de entrar en la población, en las eras que están a la altura de la Cueva de la Virgen de Fátima, el autobús podrá establecer su parada para que los participantes puedan descender del bus y dar comienzo la marcha.



El regreso se hace desde la población de Campillejo donde el autobús recogerá a los participantes tras terminar la ruta, para regresar a Alcobendas y Madrid evitando la A-1, probablemente saturada de tráfico. Se hará conectando Tamajón, Puebla de Beleña, El cubillo de Uceda, Talamanca de Jarama, Valdetorres, Fuente el Saz, Fuente del Fresno y San Sebastián de los Reyes.

RECORRIDO OPCIÓN CORTA. Distancias. Tiempos. Perfil altimétrico.

ITINERARIO:

Salida: Colmenar de la Sierra.

Recorrido: Puente de Matallana (1053m)-Mirador de los Balagares (1166m)-Desvío Cerro San Cristóbal (1229m)-Arroyo de la Llanada (982m)-Matallana (994m)-Puente de los Trillos (941m)-Cascada del Aljibe (944m)-Alto del Barranco de la Jara (1123m).

Llegada: Campillejo (1044 m).

DATOS TÉCNICOS:

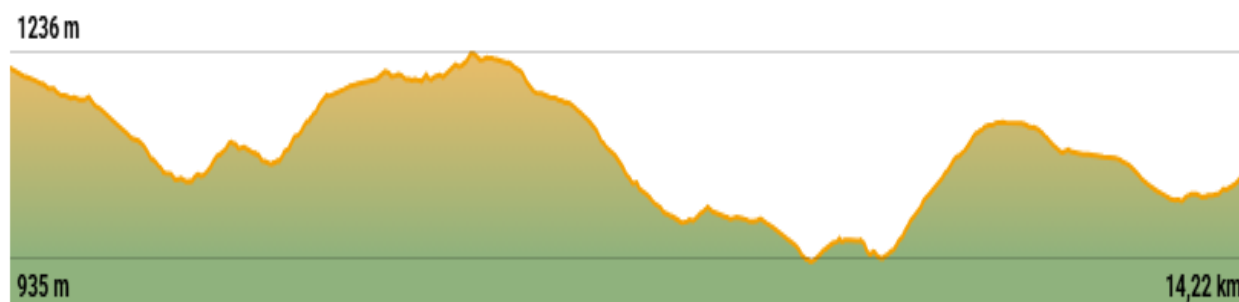
Desnivel: + 434 m / - 592 m.

Distancia: 14,2 km. aprox.

MIDE: 2-2-2-3.

Horario: 4 h 25' de marcha efectiva.




Perfil:



PUNTOS DE PASO. REFERENCIAS	Altitud (m)	Distancia desde origen (km)	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo desde inicio
			Subidas (m)	Bajadas (m)		
COLMENAR DE LA SIERRA	1232	0	0	0	0h 00'	0h 00'
Iglesia de Sta. María	1176	0,7	0	-56	10'	10'
Puente de Matallana	1053	2,1	0	-123	30'	40'
Mirador de los Balagares	1166	3,6	+13	0	20'	1h
Desvío Cerro San Cristóbal	1229	5,5	+63	0	35'	1h 35'
Arroyo de la Llanada	982	7,6	0	-247	45'	2h 20'
Matallana	994	8,4	+12	0	10'	2h 30'
Puente de los Trillos	941	9,2	0	-53	15'	2h 45'
Cascada del Aljibe (Punto Reunión Comida)	944	9,9	+3	0	15'	3h
Barranco de la Jara (Alto)	1123	11,1	+179	0	40'	3h 40'
CAMPILLEJO	1044	14,1	0	-79	45'	4h 25'

El mapa de la actividad se puede descargar de la web en la ficha de la actividad.

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

Horarios ruta 		4h 25´ (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 8:36h Ocaso: 17:52h (En Guadalajara)							
Distancia y desniveles		 14,2 km		 + 434 m		 - 592 m			
Tipo recorrido		Travesía							
Dificultad		Física		Media		Técnica		Baja	
M	2	Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0 °C Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido es menor de 3 horas							
I	2	Existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad en los cruces de otras trazas pero sin necesidad de una interpretación precisa de los accidentes geográficos. Esta puntuación se aplicaría a la mayoría de senderos señalizados que utilizan en un mismo recorrido distintos tipos de caminos con numerosos cruces: pistas, caminos de herradura, sendas, campo a través de señal a señal (bien emplazadas y mantenidas).							
D	2	Caminos con diversos firmes pero que mantienen la regularidad del piso, no presentan gradas muy altas, y permiten elegir la longitud del paso. Terreno apto para caballerías. Campo a través por terrenos uniformes como landas, taiga y prados no muy inclinados.							
E	3	De 3 a 6 h horas de marcha efectiva.							
Perfil del participante		Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito							
Material obligatorio		Botas de montaña, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (2 litros).							
Material recomendado		Chubasquero y ropa de abrigo de reserva, algo de comida, gafas de sol, bastones, protección solar, teléfono, frontal, manta térmica.							
Teléfonos emergencias		Emergencias: 112		Emisora Club: 143,925 MHz Coordinador: 651 56 08 73			Unidades rescate GC: 062 S.E.R.E.I.M. del Puerto de Navacerrada 91-8521012 y 91-8902611		
Cartografía		IGN MTN25: 0459 I-IV Cardoso de la Sierra, Valverde de los Arroyos, Puebla de la Sierra, Tamajón							

DESCRIPCIÓN RECORRIDO OPCIÓN CORTA Y OPCIÓN LARGA

Se sale desde Colmenar de la Sierra. Después de atravesarlo en dirección sur y poco después de pasar la iglesia de Santa María, se sigue el PR-GU-02 que nos lleva por los bellos parajes del Barranco del Jarama.



El PR va por la izquierda del poste y está señalizado con las habituales franjas blancas y amarillas (¡ojo!, que por la derecha hay otro camino que baja al Jarama y que parece el principal).

Se trata de un sendero estrecho y pedregoso, que discurre mayoritariamente entre encinas y se adentra en el cañón del río Jarama, primero por su margen izquierdo y luego por el derecho, en dirección al pueblo de Matallana.

Se desciende durante poco más de 2 km hasta cruzar el Jarama por el Puente Nuevo, llamado así porque sustituyó al “Puente Viejo de Matallana”, cuyos restos se pueden ver unos 100 metros más al oeste. La construcción de este puente ha permitido revitalizar esta antigua calzada que llevaba tiempo en desuso por la imposibilidad de cruzar el río sin mojarse.



Al otro lado del río, se inicia la ascensión hasta Los Balagares, tan solo interrumpida por una pequeña bajada para cruzar el Arroyo de la Brezosilla. En el trayecto se puede hacer parada en dos preciosos miradores naturales sobre el cañón del Jarama. A unos 1172 m de altitud, se

alcanza el extremo occidental de Los Balagares, donde un promontorio rocoso con vertiginosa caída hacia el río hace las veces de mirador natural. Merece la pena el asomarse por la majestuosidad de las vistas.



Se continúa hacia el E recorriendo Los Balagares por su parte alta. A unos 200 m del mirador, dejamos a la derecha el gigantesco canchal de la cara norte del Cerro San Cristóbal y poco después, se alcanza un segundo mirador natural en el extremo oriental de Los Balagares desde el que se tiene una bonita vista atrás del cañón con Colmenar al fondo.



Pasados Los Balagares, el camino serpentea de forma cómoda por un precioso bosque hasta atravesar el canchal del Pizarral. Unos metros después de la pedrera, se atraviesa el cauce seco del Arroyo del Pizarral y desde allí, en apenas 600 m de suave subida, se alcanza la parte alta del Cuchillar del Asomante. Sin duda alguna, un lugar único donde uno se quedaría horas ensimismado con la inmensidad del cañón que se extiende a nuestros pies.



Este es el punto en el que se separan Ruta Corta y Ruta Larga. La Ruta Corta prosigue por el PR de marcas blancas-amarillas dirección Matallana y la Ruta Larga se separa del PR para ascender al Cerro de San Cristóbal.

DESCRIPCIÓN RUTA LARGA:

¡¡OJO!! Para los que elijan la opción de la Ruta Larga, la ascensión se hace por una senda que se pierde a los pocos pasos, pero que se recupera antes de llegar a la pradera del Pizarral. Previo paso por un tramo de pista, a cuyos ambos lados se apilan los troncos de los árboles talados. Los caminos olvidados, tomados por las jaras, nos llevan hacia un gran roquedo por el que se asciende y que nos deja en el Collado Otero, poniéndonos delante, la hermosa figura del San Cristóbal, que nos llama sin cesar y por momentos se hace desear.



Se llega a su cara este, se ven algunos hitos que nos van llevando de pedrera en pedrera, de trepada en trepada, hasta que se alcanza su preciosa cima, coronada por geodésico e hito cimero de piedras. Las vistas hacia cualquier lugar, impresionantes:

Vista S-SO. Cordal de la Tornera, los Cellos y Las Centeneras



Vista SE. Cerro de Cabeza de Pajarejo



Vista SE-E. Embalse de El Vado



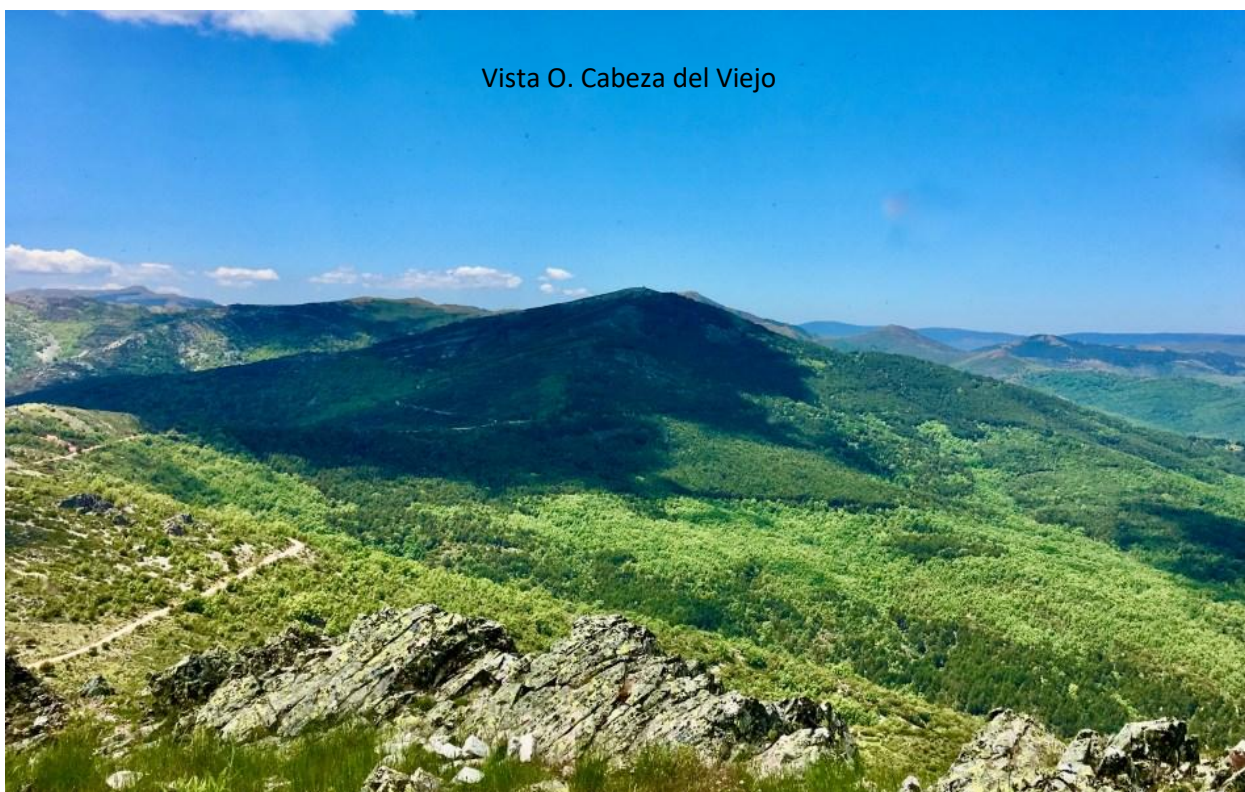
Vista NE. El Ocejón



Vista N. Colmenar de la Sierra y a la derecha, el Cerro de Corralejo. Al fondo, el Macizo del Pico del Lobo



Vista O. Cabeza del Viejo



Después de disfrutar de las vistas, se desciende por el mismo camino hasta el Cuchillar del Asomante donde se retoma el PR para seguir los pasos de los que eligieron, más tranquilamente, hacer la Ruta Corta.

DESCRIPCIÓN TRAMO COMÚN RUTA CORTA Y LARGA (2º TRAMO)

Nuevamente trazado de Ruta Larga y Ruta Corta coinciden desde aquí en dirección a Matallana.

Se comienza el descenso hacia el arroyo de la Llanada aproximadamente 2 km. Al poco, empiezan a aparecer ante nosotros las primeras casas recuperadas de la aldea de Matallana.



Traspassed esta aldea en recuperación, nuestro PR inicia el descenso hacia el río Jarama que se atraviesa por el Puente de los Trillos. Este puente sobre el río Jarama, debe su nombre a que su suelo estaba formado por dos trillos soportados por vigas de madera. Su origen se pierde en la Edad Media, pero su leyenda es reciente.



Cuando Matallana fue abandonado en 1972, también lo fue el puente, que se deterioró con rapidez, aunque conservó la estructura. Ciclistas y paseantes temerarios lo cruzaban, como si de una gesta se tratara, mientras el puente se movía y las tablas se rompían a su paso.

Se asciende al lado opuesto del barranco por una pista escasos 200 m, entonces se toma un sendero que acompaña al Jarama durante 700 m hasta que se llega sorprendentemente, y casi sin esperarlo a la Cascada del Aljibe, que enamora por sus tres saltos y que se alimenta por el agua que discurre por el Arroyo del Soto.



La Cascada del Aljibe es el Punto de encuentro de los participantes de ambas opciones de ruta y donde celebraremos el encuentro para la comida común y sorteo de la paletilla de este año.

Finalizada la Fiesta, se inicia de forma sosegada el último tramo ascendente de ruta hasta Campillejo. Primero se cruza el arroyo del Soto por el pequeño puente construido para tal menester y se emprende la subida hasta el alto del Barranco de la Jara. A nuestra derecha, se podrá divisar una de las lenguas del Embalse del Vado.

El camino ligeramente empedrado y bien trazado lleva hasta un poste indicativo que informa de distancia y tiempo necesario para llegar a Roblelacasa y Cascada del Aljibe. Nuestra ruta transcurre a la inversa.

De repente, se abre ante nosotros una recta avenida entre las jaras que bien podría parecer los Campos Elíseos al llegar al Arco de Triunfo, en nuestro caso Campillejo.



Pero antes de poder avistar la población, el último tramo que discurre por una zona de pastos llana y agradable de pasear, se debe andar vigilante de las vacas con terneros que pudieran estar presentes y que podrían arrancarse si nos consideran una amenaza.





RECORRIDO OPCIÓN LARGA. Distancias. Tiempos. Perfil altimétrico.

ITINERARIO:

Salida: Colmenar de la Sierra.

Recorrido: Cruce GR19 con GU-211 (1156m)-Alto de Vallejo Lomalo (1346m)-Collado Porreón (1452m)-cerro de Robledo Castellar (1675m)-Collado Soria (1625m)-Cabeza del Mostajar (1842m)-Ocejón (2049m)-Collado del Hervidero (1795m)-Peña Bernardo (1622)- Cruce PR-GU 001 (1449)- Cruce GR 60.1 (1203)-Matachín (1141).

Llegada: Campillejo (1044 m).

DATOS TÉCNICOS:

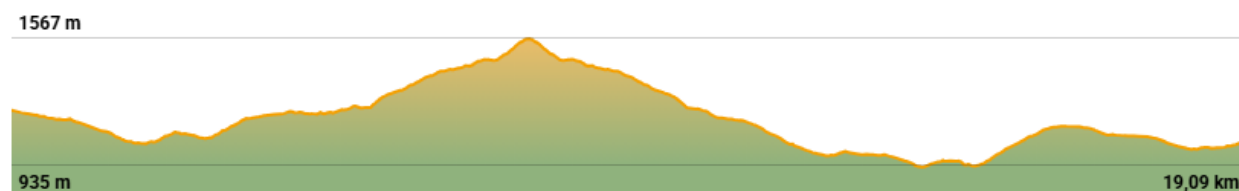
Desnivel: + 774 m / - 932 m.

Distancia: 19,1 km. aprox.

MIDE: 3-3-3-4.

Horario: 6 h 40' de marcha efectiva.





Perfil:



PUNTOS DE PASO. REFERENCIAS	Altitud (m)	Distancia desde origen (km)	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo desde inicio
			Subidas (m)	Bajadas (m)		
COLMENAR DE LA SIERRA	1232	0	0	0	0h 00'	0h 00'
Iglesia de Sta. María	1176	0,7	0	-56	10'	10'
Puente de Matallana	1053	2,1	0	-123	30'	40'
Mirador de los Balagares	1166	3,6	+13	0	20'	1h
Desvío Cerro San Cristóbal	1229	5,5	+63	0	35'	1h 35'
Collado del Otero	1460	7,5	+231	0	50'	2h 25'
Cerro San Cristóbal	1588	8,0	+128	0	25'	2h 50'
Collado del Otero	1460	8,5	0	-128	20'	3h 10'
Desvío Matallana	1228	10,4	0	-232	40'	3h 50'
Arroyo de la Llanada	982	12,5	0	-246	45'	4h 35'
Matallana	994	13,3	+12	0	10'	4h 45'
Puente de los Trillos	941	14,1	0	-53	15'	5h
Cascada del Aljibe (Punto Reunión Comida)	944	14,8	+3	0	15'	5h 15'
Barranco de la Jara (Alto)	1123	15,9	+179	0	40'	5h 55'
CAMPILLEJO	1044	19,0	0	-79	45'	6h 40'

El mapa de la actividad se puede descargar de la web en la ficha de la actividad.

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

Horarios ruta 		6h 40' (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 8:36h Ocaso: 17:52h (En Guadalajara)		
Distancia y desniveles		 19,1 km	 + 744 m	 - 932 m
Tipo recorrido		Travesía		
Dificultad		Física	Media +	Técnica Media
M	3	Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0 °C Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido es menor de 3 horas El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas		
I	3	Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por accidentes geográficos (ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas...) o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales.		
D	3	Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces de caos de piedras. Marcha por pedreras inestables.		
E	4	Más de 6 hasta 10 h horas de marcha efectiva.		
Perfil del participante		Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio		Botas de montaña, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (2 litros).		
Material recomendado		Chubasquero y ropa de abrigo de reserva, algo de comida, gafas de sol, bastones, protección solar, teléfono, frontal, manta térmica.		
Teléfonos emergencias		Emergencias: 112	Emisora Club: 143,925 MHz Coordinador: 651 56 08 73	Unidades rescate GC: 062 S.E.R.E.I.M. del Puerto de Navacerrada 91-8521012 y 91-8902611
Cartografía		IGN MTN25: 0459 I-IV Cardoso de la Sierra, Valverde de los Arroyos, Puebla de la Sierra, Tamajón		

DESCRIPCIÓN RECORRIDO OPCIÓN LARGA

Ver descripción en la explicación que se hace de la Ruta Corta.

Bibliografía:

Las 100 cumbres más prominentes de Guadalajara-José Martínez Hernández.

Web:

<https://montanaycorazon.com/cerro-san-cristobal-1588-m-sierra-de-ayllon/>

<https://montanaycorazon.com/colmenar-de-la-sierra/>

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/ayllon-cerro-san-cristobal-1-589m-8314272>

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/pueblos-de-la-arquitectura-negra-campillejo-cascadas-del-aljibe-y-roblelacasa-159807413>

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/colmenar-de-la-sierra-cerro-san-cristobal-circular-186716119>

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/cerro-san-cristobal-desde-colmenar-de-la-sierra-42368144>

NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarlo antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.**

LOGÍSTICA. TRANSPORTE. PRECIO

TRANSPORTE. HORARIOS

El traslado de los participantes se hará en **autocar**.

Salida:

- 7:30h. [Canillejas](#) (Calle Alcalá, 628).
- 7:45h. [Plaza de Castilla](#) (Canal de Isabel II).
- 8:00h. [Alcobendas](#) (Diversia).

PRECIO

15€ Socios colaboradores federados (licencia AU o superior) o asegurados con otra entidad.

18€ Socios no colaboradores federados (licencia AU o superior) o asegurados con otra entidad.

+3€ de seguro por día para no federados (licencia AU o superior) o no asegurados con otra entidad.

INSCRIPCIONES

Directamente en la web. A partir del **14-12-2025**.

Pago: Precio total correspondiente (federado o no federado), a través de la web del club

De no hacer efectiva este pago en el plazo de 6 horas desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del “PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES”:

<https://montanapegaso.es/club/protocolo-participacion-en-actividades>

COORDINADOR

Jesús E. García Bermúdez

email: jegarciabermudez@hotmail.com