



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

Valle de Iruelas

11 de mayo de 2025



INTRODUCCIÓN

En el límite más oriental de la **Sierra de Gredos** se descubre un pequeño y especial territorio: el **Valle de Iruelas**. Drenado por una serie de arroyos de montaña –el principal es el de Iruelas, afluente del río Alberche– sus laderas aparecen cubiertas por un valioso bosque formado por una gran diversidad de especies.

Entre todas destacan los pinos negrales y laricio, de los que aún se conservan unos grandes y centenarios ejemplares. En el Valle de Iruelas está instalada la colonia más numerosa (alrededor de 120 parejas) de buitres negros de Castilla y León.

Los límites de esta Reserva Natural se extienden desde los 1960 metros de la cumbre del Cerro de la Escusa hasta los 730 metros de altitud en las orillas del embalse de El Burguillo. Precisamente junto a las orillas de este embalse y de la Casa del Parque se encuentra el antiguo poblado de Las Cruceas –rehabilitado en la actualidad como núcleo de turismo rural– en el que vivían los resineros y madereros que trabajaban en el monte a mediados del siglo XX.

Un lugar privilegiado para contemplar todo el conjunto del Valle de Iruelas, declarado también como Zona de Especial Protección de las Aves (ZEPA), y Zona de Especial Conservación (ZEC) es el mirador natural del Puerto de Casillas.

Geomorfología

Hace 60 millones de años, las montañas de Iruelas y del Sistema Central no existían y en el lugar que hoy ocupan había una gran planicie. En ese momento la Península ibérica, que se encuentra en una placa litosférica del mismo nombre, estaba siendo comprimida por dos placas vecinas desde el Norte y desde el Sur. Las placas euroasiática y africana se fueron aproximando lentamente entre sí en respuesta a los movimientos de tectónica de placas global, comprimiendo en una especie de sándwich a la ibérica que queda entre ambas. Estas grandes compresiones generaron también los Pirineos al Norte y las cordilleras Béticas al Sur. A este proceso de formación de montañas se le denominó Orogenia Alpina. Como las presiones generadas fueron de gran magnitud, no sólo afectaron a los bordes de placa ibérica, sino que se transmitieron también al interior, abombándola y elevándola. Se reactivaron así las fallas y fracturas de una orogenia anterior (Orogenia Varisca) a favor de las cuales unos bloques de roca se levantaron, la Sierra del Valle en Iruelas por ejemplo, y otros se hundieron, Valle del Alberche. La garganta de Iruelas sigue el trazado de una de estas fallas, de desgarre en este caso, y que se llama falla Herradón-Casillas.

En la Reserva Natural del Valle de Iruelas predominan las rocas de tipo “granitoide”, es decir de la familia de los granitos. Los más comunes son los monzogranitos, los leucogranitos y las granodioritas. Estos granitos al haber sufrido una alteración físico química (meteorización) han dado lugar a paisajes graníticos, es decir un conjunto de formas del terreno, a modo de esculturas o monumentos naturales de gran interés y belleza como son: las piedras caballeras, berrocales, domos, tors, pedrizas, lanchares... Pero

no todas las rocas de Iruelas son rocas graníticas, sino que también aparece un importante macroenclave de rocas metafóricas (afloramiento el Tiemblo-La Cañada) formado por esquistos con bonitos micropligues y gneises biotíticos bandeados. Podemos observar estas rocas cuando sigamos la superficie de cumbre que va de Sur a Norte desde el Cerro de la Encinilla (1601 m) hasta el pico Cabeza de la Parra (1640 m), o junto al muro de la presa de El Burguillo.

Vegetación

El Valle de Iruelas es una de las joyas naturales que alberga la Sierra de Gredos.

Uno de los aspectos más llamativos de Iruelas es la variación altitudinal tan brusca que presenta, que hace que se pase en apenas 10 Km desde las comunidades mediterráneas adaptadas a la sequía de la zona de Las Cruceras, repleta de preciosos enebros intercalados en los bolos graníticos (a 740 m de altitud), a las zonas cumbreiras de piornales y cambriales (casi 2000 m).



Piorno (*Cytisus oromediterraneus*)

La rápida sucesión de los pisos de vegetación que se puede apreciar en este valle remata con los pastizales y piornales de altura, en donde el endémico **cambrión** (*Echinopartum barnadessi*) se entremezcla con piornos (*Cytisus oromediterraneus*) y alguna que otra manzanilla de Gredos (*Santolina oblongifolia*). Aparte de algunas repoblaciones de pino albar, el siguiente elemento de interés según descendemos en altitud son los impresionantes ejemplares de pinos cascalbo (*Pinus nigra*) y pino de Valsáin o silvestre (*Pinus sylvestris*) que aparecen salpicados aquí y allá en torno a los 1500 m. Lo vetusto de algunos ejemplares se aprecia en la copa aplanada de su extremo, que forma una especie de corona, frecuentemente utili-

zada por los buitres negros para emplazar sus nidos.

En cuotas más bajas aparece el elemento paisajístico más llamativo del Valle de Iruelas: sus imponentes bosques de pino resinero o negral (*Pinus pinaster*).

Si resultan llamativos estos pinares de resinero, no los son menos, los bosquecillos de robles (*Quercus pyrenaica*) compuestos por algunas decenas de ejemplares bien conformados, de porte robusto, y sin huellas de podas, cosa bastante infrecuente en el centro de la Península.

Ya en las cotas basales del valle (en torno a los 850 m) las condiciones más secas y cálidas del ambiente se traducen botánicamente en la sustitución de las anteriores especies por otras mejores adaptadas a estas condiciones: encinas (*Quercus ilex subsp. ballota*) y sobre todo, enebros (*Juniperus oxycedrus*) cubren ahora las ya más suaves laderas que acaban por tocar el embalse de El Burguillo.

Otra nota de interés geobotánico son los bosques de galería que corren pegado a los cursos de agua por todas las gargantas. Entre un punto y otro del Valle, entre las cumbres y la ribera del Alberche (casi 1300 m de desnivel) hemos dejado innumerables arbolillos que hacen más amena la cobertura arbórea del valle: interesantísimos rodales de olmo de montaña (la población más numerosa del centro peninsular), de tejos y de acebos, serbales y algunos abedules. Los matorrales son aún más diversos si cabe: piornales, cambriales, retamares, jarales, cantuesares...

Dentro de la Reserva Natural del Valle de Iruelas también se encuentra otra joya botánica: “El Castañar de El Tiemblo”, que es la mejor y más extensa manifestación de castañar del Sistema Central. El aspecto típico de este castañar es el típico de un bosque eurosiberiano.

Fauna

El Valle de Iruelas alberga la mayor **colonia de buitre negro** de Castilla y León **con unas 120 parejas** aproximadamente. Es una de las colonias más importantes de España. El otro protagonista destacado es el águila imperial, especie en peligro de extinción, que suele nidificar todos los años en el valle. Al ser imposible enumerar aquí la rica y diversificada fauna de Iruelas, destacamos algunas de las más notables o fáciles de observar. En ambientes forestales encontramos especies de aves como el picogordo, piquituerto, el águila real, azor, reyezuelo listado, arrendajo, trepador azul, pico picapinos, oropéndola..., en zonas arbustivas de menor altitud es fácil de ver el carbonero común, el herrerillo, el verdecillo, la curruca capirotada, el mito, el rabilargo, la tarabilla común... Los mamíferos presentes en este ambiente son el jabalí, zorro, ardilla, garduña, ciervo y el corzo. En la Garganta de Iruelas y su entorno es fácil observar al mirlo acuático, la lavandera cascadeña, el lagarto verdinegro, la rana patilarga y el tritón ibérico. En las pistas forestales y carreteras de la Reserva Natural suelen estar calentándose al sol para poner incrementar su actividad, ofidios como la culebra bastarda, la culebra de herradura, la culebra viperina y la culebra de escalera y reptiles como el lagarto ocelado y la lagartija colilarga.

PLAN

El objetivo de la ruta **Larga** es hacer la **Integral del Valle de Iruelas**: el recorrido en una sola ruta de todas las cumbres que envuelven dicho valle (Cerro de la **Escusa**, Canto del **Berrueco**, Cerro de **Pinosequillo**, Alto del **Mirlo**, Cerro de la **Encinilla** y Cabeza de la **Parra**). No hay registros de que esta ambiciosa ruta se haya intentado anteriormente. Para completarla ha habido que diseñar y dejar hitado un novedoso camino directo desde Casillas al Escusa (alternativa al único que existía, que va por el Puerto y obliga a ir y volver por el mismo sitio). El resultado es bastante exigente en esfuerzo: Son 27,8 km de distancia recorrida y 1856 m de desnivel positivo.

Por ello, algo menos severa, se ha diseñado la ruta **Media**, que obvia la primera cima (el Escusa) y ataca el cordal subiendo al **Canto del Berrueco**; queda así en 24,6 km y "solo" 1527 m de ascensión acumulada.

Por último, ya más suave, la ruta **Corta** recorre solo la mitad oriental del arco que envuelve el valle, comenzando el cordal en el **Puerto de Casillas**, resultando así 17,6 km de distancia y 880 m de subidas.

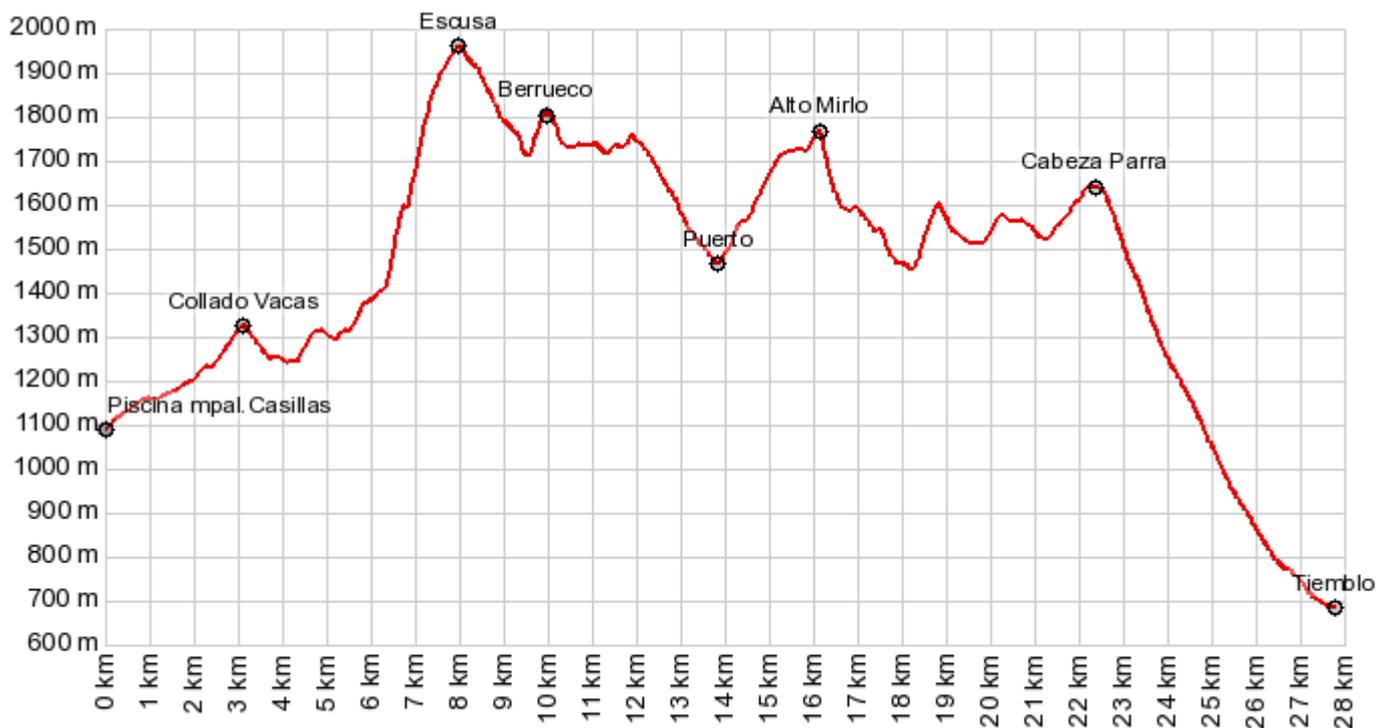
En cualquier caso, todas las rutas admiten una variación: Ir desde el Puerto de Casillas al Portacho del Pozo subiendo al Alto del Mirlo (como hacen los tracks de la **Larga** y la **Media**), o no subiéndolo sino pasando por el Pozo de la Nieve (como hace el track de la **Corta**). Así, la subidas acumuladas que aquí se contabilizan para las rutas Larga y Media pueden rebajarse en 200 m; y, por el contrario, quien en principio siga la Corta puede añadirle esos 200 m si elige pasar por el Alto del Mirlo.

Las tres propuestas **empiezan en Casillas** y las tres **acaban en El Tiemblo**. Son distintos itinerarios de montaña entre los dos pueblos de referencia de la zona.

Opción Larga: Integral del Valle de Iruelas

Track: [Pgs250511\[L\],Integral del Valle de Iruelas.gpx](#)

PERFIL ALTIMÉTRICO



(La relación de la escala vertical con la horizontal en los perfiles altimétricos es de **10 a 1**)

ESTIMACIÓN DE TIEMPOS

PUNTOS DE PASO. REFERENCIAS	Altitud	Distancia desde origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo desde inicio
			Subidas	Bajadas		
Piscina mpal. de Casillas	1088					0h 00'
Collado de las Vacas	1326	3113	250	12	53'	53'
Cerro de la Escusa	1960	7994	761	127	2h 21'	3h 14'
Canto del Berrueco	1811	9920	102	251	47'	4h 01'
Puerto de Casillas	1466	13833	72	417	1h 11'	5h 12'
Alto del Mirlo	1768	16128	312	10	53'	6h 05'
Cabeza de la Parra	1640	22371	358	486	2h 14'	8h 19'
El Tiemblo	683	27765	1	958	1h 58'	10h 17'
			1856	2261		

La ruta se ha estimado a un ritmo ligeramente superior al criterio MIDE.



Castaño centenario

El inicio es común para las tres rutas.

Partiremos desde el aparcamiento junto a la piscina municipal de Casillas. Tomaremos la pista asfaltada junto al campo de fútbol. Después tomaremos la que sale a derecha, con cartel indicador "*La cuesta*". Los postes nos anunciarán un "**Castaño centenario**", imponente árbol junto a nuestro camino.

Cien metros más adelante del castaño **las rutas se bifurcan**. (La ruta **Corta** seguirá de frente. Ver p. 9).

Continuamos aquí la descripción de las rutas **Larga** y **Media**, que tomarán el sendero que sale a izquierda, subiendo y como retrocediendo.

Seguiremos por el sendero, después pista de tierra. Y cruzaremos la carretera que sube al Puerto, donde continuamos por la pista al otro lado, con cartel de indicación hacia "*Marijuliana*".

Pasaremos entre algunas fincas agropecuarias.

Después giraremos a derecha y pasaremos un tramo incómodo por lo embarrado (un arroyuelo que se empeña en bajar por donde subimos). Llegaremos a otra pista por la que continuaremos a derecha. Más adelante, a la izquierda de nuestro camino, encontraremos la fuente de El Sestilejo, que siempre he visto manar. Y, poco después, llegaremos al **Collado de las Vacas**, cruce de varios caminos.

Aquí se bifurcan las rutas Larga y Media. (La ruta **Media** seguirá por la pista de la derecha. Ver pág. 8).

Siguiendo aquí con la descripción de la ruta **Larga**, tomaremos la pista que sale de frente, con indicación hacia "*La Adrada*". Esta pista desciende ligeramente y, un kilómetro más adelante, tomaremos una pista secundaria que sale a derecha, en subida. Se irá estrechando y deviniendo en sendero. Y, tras algo más de 2 kilómetros, llegaremos al ramal oriental del arroyo Jorderón, donde ya abandonaremos el sendero.

Tenemos delante la parte más exigente de nuestra subida al Escusa. Solo quedan 1650 metros en distancia, pero aún tenemos que ascender 550. E iremos fuera de traza; aunque algunos hitos nos servirán de referencia. Nuestra estrategia —la del track— será un itinerario que evite en la mayor medida las masas de cambriones.

Cruzaremos el arroyo donde debemos de estar viendo un cartel de "*Coto privado de caza*" y abordamos inmediatamente una fuerte subida por el pinar, sin obstáculo. Llegamos arriba de la loma, más despejada y rocosa. Avanzamos algo por ésta y, a continuación, giramos algo a izquierda y seguimos en horizontal y atendiendo a los hitos para encontrar el mejor paso entre unos 130 metros de cambrional. Nuestro objetivo es llegar al cauce principal del arroyo Jorderón, por cuyas riberas ascenderemos sin problema.

En este cauce solo se presentan dos escarpes, el primero rocoso y el segundo herboso que, en ambos casos, sorteamos fácilmente por la derecha. Pasado el segundo escarpe, nuevamente debemos estar atentos a los hitos para subir entre el matorral. Después la pendiente se suaviza y, a esta altitud, los cambriones ya son más bajitos y fáciles de zigzaguear.



Desde el Escusa. De derecha a izquierda: Canto del Berrueco, Pinosequillo, Alto del Mirlo, Encinilla y Cabeza de la Parra

Llegamos así al **Cerro de la Escusa** (1960 msnm), la cima más alta de las que rodean el Valle de Iruelas que, por fin, tenemos a la vista, junto con todo el arco de cimas que nos proponemos recorrer (ver imagen anterior). Mirando en dirección contraria, hacia el oeste, podemos ver todo el gran macizo de Gredos; primero, Lanchamala y Lanchalisa; más lejos, El Cabezo; al fondo, las cumbres del Circo. Y si miramos hacia el noroeste: la Serrota y el Zapatero.



Canto del Berrueco, desde el N

Comenzamos el recorrido del cordal bajando por una amplio cortafuegos en dirección SE. Más abajo se convierte en sendero (es el PR-AV22) y llegamos al collado anterior al **Canto del Berrueco**. La subida sencilla a éste es por la dirección contraria a la que traemos: Habríamos de continuar por el PR, que faldea al Berrueco por su ladera NE, y, tras volver al cordal, retroceder hacia la cumbre. Quien no quiera complicarse nada puede hacerlo así (Le será útil el track de la ruta [Media](#)). Pero también es asequible abordarlo según nos lo encontramos: Hay un primer risco ante-cima que sorteamos por la derecha (O); llegamos a un collado anterior a la cima principal y pasamos al lado izquierdo (E). Más arriba giramos hacia la cresta y accedemos fácilmente a la cumbre.

Fácilmente descendemos de la cima por el otro lado y pronto estamos de nuevo en una amplia pista.

Aquí se une de nuevo la ruta Media.

Más adelante, el track propuesto se sale brevemente de la pista para subir al **Cerro de Pinosequillo**: Añadimos solo 20 metros de subida, pero ofrece unas excelentes vistas sobre el valle del Tiétar.

Regresamos a la pista, que desciende decididamente al **Puerto de Casillas**. Ahora toca seguir por la misma y subir al **Alto del Mirlo**, también conocido como Pico Casillas. (Como se comenta en pág. 3, quien no tenga particular interés en "coleccionar" todas las cimas que rodean el valle, puede saltarse esta subida y seguir el track de la ruta **Corta**). Desde el Alto del Mirlo bajamos siguiendo los hitos (a veces algo confusos) hacia la pista que vemos más abajo. Seguimos en descenso por ésta y, unos 1700 metros más adelante, llegamos al **Portacho del Pozo**.

A partir del Portacho del Pozo el itinerario es común para todas las rutas.

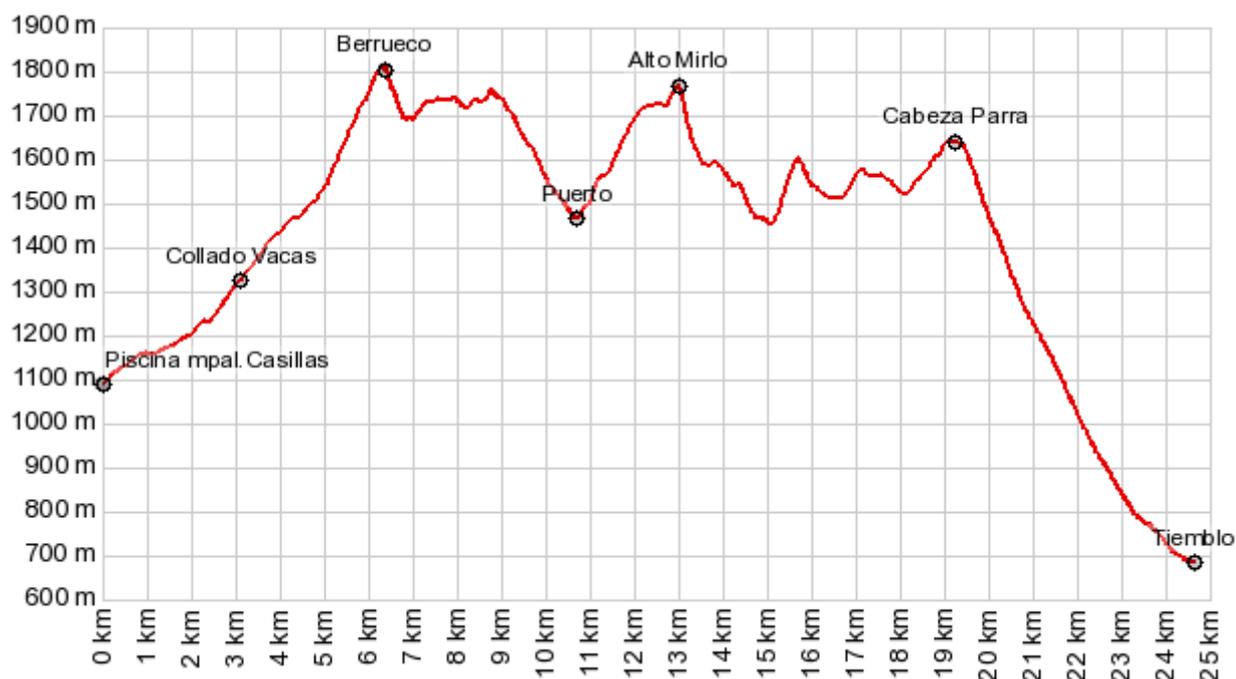
Ahora toca la corta pero exigente subidita al **Cerro de la Encinilla**. Después, 3,5 kilómetros de pista amplia, con suaves repechos, hasta **Cabeza de la Parra**, última cima de nuestro cordal.

Al iniciar la bajada de Cabeza de la Parra, asegurarse de tomar el sendero que marca el track (Y no por la más evidente pero incómoda pista de roca descompuesta). El sendero tiene una continuidad bien definida. Cruza una primera pista y continúa por el otro lado. Más abajo, alcanza una segunda pista, donde hay una fuente con pilón, avanzamos a derecha unos 80 metros por la misma, y volvemos a tomar el sendero que sale a izquierda. Volvemos a cruzar una tercera pista y el sendero se hace más amplio. Acaba ya cerca del pueblo en una pista que tomaremos a derecha y por la que entraremos en **El Tiemblo**.

Opción Media: Casillas - Berrueco - Mirlo - Parra - Tiemblo

Track: **Pgs240511[M],Casillas-Berrueco-Mirlo-Parra-Tiemblo.gpx**

PERFIL ALTIMÉTRICO



ESTIMACIÓN DE TIEMPOS

PUNTOS DE PASO. REFERENCIAS	Altitud	Distancia desde origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo desde inicio
			Subidas	Bajadas		
Piscina mpal. de Casillas	1088					0h 00'
Collado de las Vacas	1326	3113	250	12	56'	56'
Canto del Berrueco	1811	6331	486	1	1h 25'	2h 21'
Puerto de Casillas	1466	10704	120	465	1h 31'	3h 52'
Alto del Mirlo	1768	12999	312	10	57'	4h 49'
Cabeza de la Parra	1640	19241	358	486	2h 21'	7h 10'
El Tiemblo	683	24636	1	958	2h 04'	9h 14'
			1527	1932		

La ruta se ha estimado a un ritmo ligeramente superior al criterio MIDE.

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

El inicio de la ruta Media queda descrito pág. 5 pues, como ahí se indica, **coincide con la ruta Larga hasta el Collado de las Vacas**. Ahí tomaremos la pista que asciende hacia la derecha, con poste indicando "*El Berrueco*".

Más arriba alcanzamos otra pista, con indicaciones al "*El Berrueco*" hacia la izquierda o al "*Puerto Casillas*" hacia la derecha; obviamente, tomamos a izquierda. Seguimos ascendiendo y, en cota 1545 metros, tras cruzar un arroyo, hay una bifurcación de pistas y tomaremos la secundaria que asciende a derecha. En cota 1733 metros tomaremos a izquierda, se acaba la pista, y por un roquedo fácil ascendemos a la cumbre del **Canto del Berrueco** (1811 msnm).

Para continuar nuestro cordal lo más sencillo es simplemente bajar por donde hemos subido y tomar la pista que se dirige al Puerto. Pero el track propone bajar por el otro lado (por donde subirán quienes siguen la ruta **Larga**). Para ello, retrocedemos unos metros desde la cumbre hasta un colladito en la cresta y salimos a izquierda (noreste), bajando y faldeando la cumbre. Llegamos a un collado entre ésta y un risco que hay al norte y cruzamos a izquierda para bajar por el roquedo dejando ese risco a nuestra derecha.

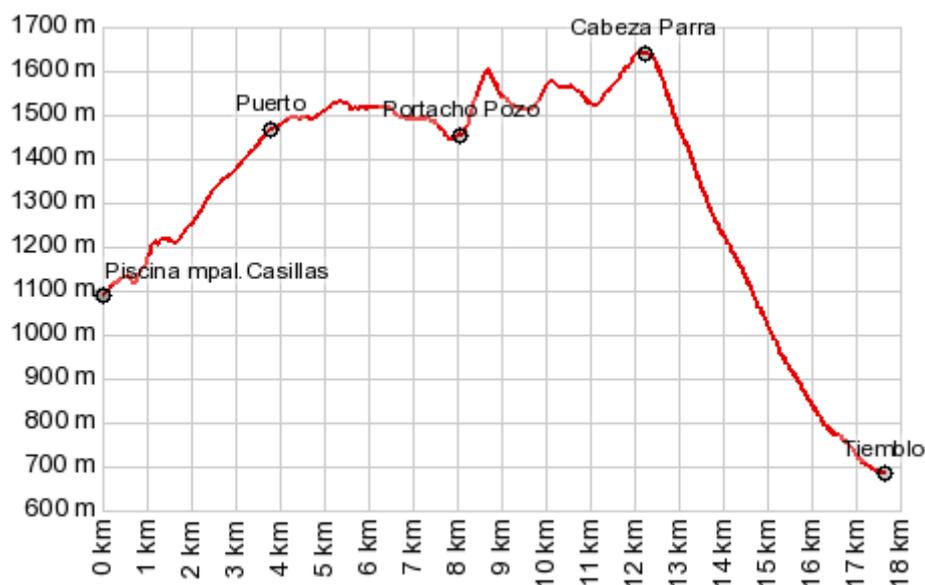
Abajo llegamos al sendero PR-AV22, que tomaremos a derecha y que faldea el canchal al noreste del Berrueco. Pasado el canchal, salimos del sendero a derecha (un hito lo marca) para subir a trocha por zona con restos de incendio y salir a la amplia pista que va por la cuerda.

A partir de aquí el recorrido coincide con la ruta Larga, como se indica abajo de pág. 6.

Opción Corta: Casillas - Puerto - Parra - Tiemblo

Track: [Pgs240511\[C\],Casillas-Puerto-Parra-Tiemblo.gpx](#)

PERFIL ALTIMÉTRICO



ESTIMACIÓN DE TIEMPOS

PUNTOS DE PASO. REFERENCIAS	Altitud	Distancia desde origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo desde inicio
			Subidas	Bajadas		
Piscina mpal. de Casillas	1088					0h 00'
Puerto de Casillas	1467	3807	415	36	1h 36'	1h 36'
Portacho del Pozo	1454	8085	122	135	1h 21'	2h 57'
Cabeza de la Parra	1640	12243	341	155	1h 38'	4h 35'
El Tiemblo	683	17638	1	958	2h 15'	6h 50'
			879	1284		

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.



El inicio de la ruta Corta coincide con las rutas Larga y Media hasta el punto que se indica en pág. 5 donde hay unos carteles indicadores y donde seguiremos de frente, hacia "La cuesta".

Pero 200 metros más adelante hay una nueva bifurcación y ya no seguiremos hacia "La cuesta", sino que tomaremos el sendero que asciende a izquierda. Sube, hace una curva y ¡atención!, cuando queda algo horizontal hemos de estar pendientes para no seguir de frente, sino tomar hacia la

derecha otro sendero que sube decididamente.

Después queda horizontal e incluso desciende algo, hasta llegar al sendero que sube desde el propio pueblo al puerto. Subiremos por éste, que presentará otras bifurcaciones pero siempre marcadas claramente con carteles que nos señalan nuestra dirección hacia "*El Puerto*".

En cota 1333 metros nuestro sendero arriba a la pista que viene desde Casillas. Continuamos por ésta y pasamos junto a la fuente "*El Puerto*" y, algo más adelante, podemos saltarnos la última curva de la pista tomando un sendero que sale a izquierda (en dirección opuesta a otro que viene por la derecha con indicación "*La Dehesa*"). Sale de nuevo a la pista e inmediatamente llegamos al **Puerto de Casillas**.



Pozo de la Nieve

En el Puerto, por detrás del gran cartel explicativo sale el sendero que tomaremos y que faldea el Alto del Mirlo por su ladera noroeste. Hace amplias curvas conformadas por las lomas y los cauces, primero en ligero ascenso entre pinar, y después, por zona más despejada, en horizontal o en descenso. Pasamos junto al Refugio del **Pozo de la Nieve** y poco después llegamos al **Portacho del Pozo**.

A partir de aquí el itinerario es común para todas las rutas, como se indica en pág. 7, donde se continúa la descripción.

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD de las tres opciones

Los datos específicos de la opción **[Larga]** van en **ROJO**,
 los de la opción **[Media]** en **MAGENTA**,
 los de la opción **[Corta]** en **AZUL**
 y los comunes en **NEGRO**.

Horarios ruta 	10h 17' / 9h 14' / 6h 50' (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto (En Casillas): 7:06 . Ocaso (En El Tiemblo): 21:24		
Distancia y desniveles	 27,8 km 24,6 km 17,6 km	 + 1856 m + 1527 m + 879 m	 - 2261 m - 1932 m - 1284 m
Tipo recorrido	 Travesía		
Dificultad	Física	ALTA / ALTA / MEDIA	Técnica MEDIA / MEDIA / BAJA
M	2	<ul style="list-style-type: none"> Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas. 	
I	4 2 2	<ul style="list-style-type: none"> Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza. Sendas o señalización que indica la continuidad. 	
D	3 3 2	<ul style="list-style-type: none"> Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares. Marcha por caminos de herradura. 	
E	5 4 4	<ul style="list-style-type: none"> Más de 10 horas de marcha efectiva. De 6 a 10 horas de marcha efectiva. De 6 a 10 horas de marcha efectiva. 	
IBP index	186 / 157 / 99		
Perfil del participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio	Botas de montaña, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 2 litros).		
Material recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva, algo de comida, pantalones largos , gafas de sol, bastones, protección solar, teléfono, frontal, manta térmica.		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112 Guardia Civil: 062	Emisora Club: 143,925 MHz Coordinador: 699 089 956	EREIM de Arenas de San Pedro: 920 376 039
Cartografía	Mapa IGN 1:25000, hojas 556-IV, 557-III y 579-II.		

NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.**

LOGÍSTICA. TRANSPORTE. PRECIO

TRANSPORTE. HORARIOS

En AUTOCAR.

- 7:15 Canillejas (Alcalá, 626)
- 7:30 Plaza de Castilla
- 7:50 Montepríncipe

([Ver puntos de salida de Pegaso](#))

Salida de vuelta del autocar desde **El Tiemblo** (y **hora límite** para finalización de las rutas):

20:00

(Puede salir antes cuando ya no falte nadie por volver). Al regreso se harán las mismas paradas en sentido inverso.

PRECIO

- 22 € Federados (con Licencia A o superior)
- 25 € Otros (Incluye seguro 3 €/día)

Los colaboradores y coordinadores tendrán un **descuento de 3 € sobre el precio correspondiente**.

INSCRIPCIONES

Se harán directamente [en la web del club](#) a partir de las **22:00** del domingo **27 de abril de 2025**.

PAGO: Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

De no hacerse efectivo el pago en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada.

ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES":

<https://montanapegaso.es/club/protocolo-participacion-en-actividades>

COORDINADOR

Manuel Pozuelo, manpoz@gmail.com 699 089 956