



MEMORIA DE ACTIVIDAD

GREDOS INVERNAL 2025. LA GALANA Y EL TOROZO

SECCIÓN DE MONTAÑISMO

DATOS PRINCIPALES

Fecha de celebración: **22 a 23 de marzo de 2025**

Lugar de realización: **Sierra de Gredos.**

Número de participantes: **31**

Transporte: **Coches particulares**

Coordinador/a: **José Aguilar Mínguez**

RECORRIDOS REALIZADOS:

Sábado 22: Plataforma de Gredos / Los Barrerones / Ref. Laguna Grande / Canal de los Geógrafos / El Venteadero / La Galana / Lagunillas del Gargantón / Laguna Grande desagüe / Los Barrerones / Plataforma de Gredos.

Distancia: 20.36 km / Desniveles: + 1.239 m / -1.239 m / M.I.D.E.: 4-3-5-4 / Tiempo: 7h 40 m / Dificultad: Muy Alta

Domingo 23: Pto. del Pico / Ref. Tío Manteca / Alto de los Monteses / El Torozo / Ref. Cervunales / Pto. del Pico.

Distancia: 8.27 km / Desniveles: + 667 m / - 667 m / M.I.D.E.: 4-3-5-3 / Tiempo: 4h 10 m / Dificultad: Alta

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

El apunte a esta actividad fue vertiginoso, en menos de un minuto se completaron las 24 plazas iniciales, que mas tarde ampliaría hasta las 31.

El viernes, a lo largo de la tarde, todos los participantes fuimos llegando, al hotel Garabatos de Navarredonda de Gredos, lugar donde se situaríamos nuestro “campamento base”.

Sábado 22 de febrero.

Tras el desayuno, sencillo pero variado, partimos en nuestros hacia La Plataforma. El trayecto, en coche, nos lleva algo más de veinte minutos.

El día es esplendido y la temperatura se antoja perfecta para la actividad.

Una vez llegados a la Plataforma nos preparamos (botas, mochilas, ...) y, los últimos, comenzamos a caminar entorno a las 9:15 h, lo hacemos con buen ánimo y mucha precaución ya que la calzada empedrada que se encuentra helada.

El camino, en ascenso, pero aun cómodo, va virando hacia la derecha en dirección al puente de las Pozas, pasamos por la *Fuente de los Cavadores, donde sorprendentemente cae un buen chorro*, y llegamos a *Los Barrerones, la mayoría nos hemos puesto ya los crampones*. Allí será la primera vez que tengamos vista de La Galana a nuestra derecha.

El trayecto continúa ahora en bajada por una trocha en zig-zag que nos deja al nivel de la Laguna, la cual rodemos por la izquierda para llegar hasta el Refugio Laguna Grande. Hasta aquí hemos tardado unas 2,5 h, nos reagrupamos los 15 integrantes del segundo grupo, el primero ya se encuentra subiendo.

Llega lo más duro: A por La Galana

Una vez pasado el refugio tomamos el camino de la derecha, con el Ameal de Pablo enfrente, y en continuo desnivel ascendente alcanzamos, un kilómetro más arriba, el *Canal de los Geógrafos*.

La inclinación del terreno es importante y ascendemos lentamente hasta llegar al rellano al pie de El *Ameal* y proseguimos por una ladera ya con «*La Dama*» de frente y el *Venteadero* a la izquierda.

Después de un prolongado esfuerzo (unas tres horas desde el refugio) llegamos al pie de la Galana a la que no podemos ascender debido a las condiciones que presenta, es momento para descansar y recrearse con la visión.

Iniciamos el camino de descenso. **De la Galana al punto de inicio.**

Cumplida la meta toca desandar el camino hasta el *Venteadero* y desde aquí, pasando las cascadas y praderas del *Gargantón*, hacia el desagüe de la Laguna Grande donde nos encontraremos con el camino de la mañana que ahora ascenderemos hasta los *Barrerones*.

Al último grupo la noche se nos echa encima y tenemos que hacer uso de nuestros frontales, también ha comenzado a nevar y hay algo de ventisca, al menos el camino helado de la mañana ahora no lo está.

Finalmente, a las 20:45 h llega el último integrante de la expedición a La Plataforma, ahora solo queda regresar al hotel donde, por suerte, nuestros compañeros del primer grupo han podido retrasar la cena media hora, una ducha rápida y a cenar.



Descendiendo El Gargantón

Domingo 23 de febrero.

Repetimos los horarios, del desayuno y salida de coches, del día anterior, aunque ahora salimos con todo nuestro equipaje del hotel ya que no regresaremos a este.

Tras veinte minutos de carretera llegamos al Puerto del Pico, donde iniciamos la ruta del día. Aparcamos los coches en la zona habilitada para ello próxima al restaurante.

La ruta prevista para hoy es bastante más corta y sencilla, ayer nos dimos una buena paliza y, al finalizar, deberemos regresar a Madrid.

Al llegar a al Puerto la temperatura es agradable, vamos saliendo en pequeños grupos, según estamos preparados. Los últimos iniciamos el camino sobre las 9:20 h.

Un panel informativo nos indica la ruta normal al Torozo que será la que sigamos. Empezamos la ruta por un camino de subida bien marcado por PR-AV37 hasta el Refugio de la Majada del Tío Manteca.

El camino normal continúa en dirección este, nosotros nos desviamos en este punto por un pequeño sendero poco marcado que sale a la derecha entre piornos, es el que utilizan los escaladores para llegar a los pies de los Riscos de Villarejo y del Torozo que es la zona de escalada.

Cruzamos el Arroyo del Puerto y llegamos al Mirador de las Cinco Villas. Desde aquí podemos divisar todo el valle.

Seguimos camino rodeando La Albujea, pasamos un vivac y unos metros más adelante comenzamos la subida por la Gran Canal señalizada con hitos hasta llegar a la Portilla 1.

Aquí se puede subir sin muchos problemas a lo alto del Risco del Torozo, siempre para gente acostumbrada a andar por roca algo expuesta. Nosotros continuamos por la senda normal que marca los hitos.

Llegamos a la Portilla 2 donde bajamos para continuar por otro canal hasta la Portilla 3.

Continuamos ruta pasando por debajo de una gran piedra hasta llegar a la misma cuerda, desde aquí podemos ver, a unos 200 metros, el pico del Torozo. Finalmente, no sin algún pequeño resvalon, hacemos cima, y aproximadamente la mitad del grupo, los últimos, nos agrupamos para hacemos la habitual foto de cumbre.



Foto de cumbre. El Torozo

¡La vista panorámica desde aquí es magnífica!

Iniciamos el descenso por la cara norte que no tiene ninguna dificultad, ya que, a pesar de la fecha, no hay nada de nieve.

Bajamos hasta el Collado del Risco para coger el PR. En el camino pasamos por el Refugio y Fuente de los Cervunales y más adelante por la Fuente de las Belesas, seguimos camino de bajada, tomando algunos atajos, hasta llegar al Refugio de la Majada del Tío Manteca, y desde aquí al aparcamiento donde habíamos dejado los coches a primera hora de la mañana.

Tras dejar nuestros bártulos y cambiarnos de calzado pasamos por el restaurante donde tomarnos unas “cervezas” para celebrar las dos grandes rutas que hemos podido disfrutar este fin de semana y, finalmente, despedirnos hasta la próxima aventura.

EPILOGO:

Los coordinadores, o al menos esa es mi impresión, no disfrutamos plenamente de las actividades que coordinamos. Ser coordinador no te lo permite, hay que estar pendiente, y preocupado, de muchos aspectos, esto es algo he asumido y aceptado en las más de 50 actividades que he coordinado o supervisado en los últimos 17 años.

Aun así, puedo decir que me considero recompensado, y que en la balanza pesan más los momentos gratos que los amargos.

Para finalizar quiero agradecer a todos los participantes, de esta mi última actividad como coordinador y a todos los de las anteriores, su participación y buen ánimo, especialmente a los compañeros que me han apoyado y ayudado en algunos momentos “críticos” que los ha habido.

¡Muchas Gracias!

Jose AM



Ameal de Pablo desde El Venteadero