



21 a 23 de febrero de 2025

Este fin de semana regresaremos a la Sierra de Gredos para realizar una nueva actividad invernal.

El objetivo será ascender dos de las cumbres más significativas de Gredos, como son:

1. **La Galana**
2. **El Torozo**

La ascensión a estas dos cumbres, por los itinerarios elegidos, no requiere de un muy alto nivel técnico, pero si tener destreza en el **uso de crampones y piolet de travesía** ya que, muy probablemente, nos encontraremos con nieve dura (incluso helada) en algunos puntos del recorrido.

La dificultad de esta actividad, más que en el trayecto por la nieve, estará en las condiciones climáticas que nos podemos encontrar y, en la ruta del sábado, la dureza física (longitud, desniveles + recorrido por nieve).

CONTEXTO GEOGRÁFICO

La sierra de Gredos es una sierra perteneciente al sistema Central, situada entre las provincias de Salamanca, Cáceres, Ávila, Madrid y Toledo.

Gredos es una de las sierras más extensas del sistema Central y en torno a sus grandes moles graníticas basculan cuatro comunidades autónomas: Castilla y León, Castilla-La Mancha, Comunidad de Madrid y Extremadura.

Se extiende, de este a oeste, desde San Martín de Valdeiglesias a Hervás y, de norte a sur, del valle del Tormes a Rosarito. Parte de la sierra está declarada parque regional de la Sierra de Gredos.

Sus cimas están catalogadas en el panorama nacional como zona de alta montaña, es por ello por lo que es necesario extremar las precauciones si se piensa ascender tanto en invierno como en verano.

Los picos más elevados son:

| | | | | | |
|-------------------------|---------|------------------------|---------|--------------------|----------------|
| • El Morezón | 2.389 m | • El Perro que fuma | 2.342 m | • Risco Negro | 2.295 m |
| • Risco de las Hoyuelas | 2.318 m | • El Casquerazo | 2.437 m | • La Mira | 2.343 m |
| • El Enano | 2.315 m | • Almanzor | 2.592 m | • El Torozo | 2.021 m |
| • Los Tres Hermanitos | 2.277 m | • Cerro de los Huertos | 2.474 m | • La Galana | 2.564 m |

MORFOLOGÍA

La sistematización más completa de la morfología glacial en la vertiente norte es la realizada por Eduardo Martínez de Pisón y Muñoz Jiménez. Para estos autores, hacia el Tormes existieron durante el Cuaternario, 16 glaciares, acogidos a las principales fracturas que compartimentan el macizo y orientados, predominantemente, hacia el norte, si bien en algún caso importante los rumbos son al W-NW. Los circos quedan situados en torno a los 1800 m y las lenguas, con recorridos que oscilan de 1 a casi 6 km, dejan sus depósitos frontales más bajos a cotas entre 1400 y 1500 m. En las laderas septentrionales de la sierra del Barco las características del glaciario son similares a las anteriores, con

recorridos de lenguas más cortos (2 a 3 km) y depósitos frontales entre 1500 y 1300 m, según cartografía de Pedraza y López.

En las elevadas cabeceras de las gargantas se puede observar la morfología glacial, crionival y torrencial más desarrollada de todo el centro de la Península, existiendo áreas, como la que circunda al pico Almanzor o la que forma el núcleo central de la sierra del Barco, que presenta un relieve de verdadero aspecto alpino, único en el Sistema Central.

GEOLOGÍA

La sierra de Gredos está constituida por **rocas graníticas**, clasificadas por los geólogos entre las rocas plutónicas, es decir, aquellas que se formaron por el lento enfriamiento de los magmas del interior de la corteza terrestre. El granito se compone de tres minerales: cuarzo, feldespato y mica. En algunas rocas de Gredos, los cristales de feldespato son llamativamente grandes (de hasta varios centímetros) y se destacan del conjunto de la roca. También aparecen las granodioritas y ciertos afloramientos metamórficos.

CLIMA

Las cimas de la sierra de Gredos están catalogadas en el panorama nacional como zona de **alta montaña**. Es por ello por lo que es necesario extremar las precauciones si se piensa ascender tanto en invierno como en verano. La temperatura a partir de los 2.000 m puede oscilar en invierno entre los 0 °C y -5 °C de media, siendo la nieve, sobre todo a partir del mes de diciembre y hasta abril, una constante segura si se pretende acceder a Laguna Grande o Cinco Lagunas.

FLORA

Observamos una variación vegetal, íntimamente relacionada con la altitud a medida que ascendemos; encina, castaño, aliso, serval, abedul, álamo temblón, sauce, melojo, sustituido en diversas zonas por el pino. En las zonas altas predomina el matorral de piornos, enebros rastreros y también distintas variedades de manzanilla. En la sierra de Gredos se han distinguido cuatro pisos de vegetación. El piso basal o piso de la encina; el piso del roble melojo; el piso del piorno serrano cuya vegetación está dominada por la leguminosa *Cytisus oromediterraneus*; y el piso de los prados de las cumbres, donde habitan plantas de pequeño porte que se han adaptado para soportar las duras condiciones de la alta montaña.

- Piso de la encina 300-550 m
- Piso del roble melojo 550-1.800 m
- Piso del piorno serrano 1.800-2.300 m
- Piso de los prados de cumbres 2.300-2.590

Alfonso XIII creó en 1905 el Refugio Real de Caza de la sierra de Gredos para limitar la caza de la cabra montés en la zona y salvar así a la entonces reducida población local.

Las principales especies animales son la cabra montés (*Capra pyrenaica*), el corzo (*Capreolus capreolus*), el lobo ibérico (*Canis lupus signatus*), la perdiz roja (*Alectoris rufa*), el águila real (*Aquila chrysaetos*), águila imperial (*Aquila adalberti*), halcón abejero (*Pernis apivorus*), buitre negro (*Aegypius monachus*) y buitre leonado (*Gyps fulvus*).

Endemismos:

- Sapo de Gredos (*Bufo bufo gredosicola*)
- Salamandra del Almanzor (*Salamandra salamandra almanzoris*)
- Topillo nival abulense (*Microtus nivalis abulensis*)
- Cabra montés de Gredos (*Capra pyrenaica victoriae*)
- Lagartija carpetana (*Iberolacerta cyreni*)

OTROS VALORES ETNOGÁFICOS, HISTÓRICOS O CULTURALES

Junto a los valores ambientales, la zona de Gredos atesora un interesante compendio de lugares en los que la historia, el arte y la tradición han dejado una huella indeleble. Entre todos ellos destacan la calzada romana del Puerto del Pico y los pueblos de Candeleda y El Barco de Ávila. En este último, además, se pueden degustar sus famosos y exquisitos judiones.

La Sierra de Gredos es interesante desde el punto de vista faunístico, florístico, geológico y geomorfológico.

LA GALANA

La Galana es un pico situado en la sierra de Gredos, que a su vez forma parte de la cordillera del Sistema Central. Se trata del segundo pico más alto del Sistema Central con 2563 m s. n. m. —solo superado por la vecina cumbre del Almanzor— y tiene una prominencia de 85 metros. No menos atractiva es la ascensión al segundo pico más alto de estos lares.

Sentada a un costado del rey del Sistema Central, «La Dama de Gredos» presume de sus 2.564 metros de altura y cuenta a su favor con el hecho de que hay menos tráfico de gente que en el Almanzor.

Nos encontramos ante una ruta de alta exigencia para la que no todo el mundo está preparado y que requiere del uso de material especial en caso de realizarla en invierno o primavera. Por tanto, a la hora de planificar esta experiencia debes tener muy en cuenta las condiciones en Gredos. Y, sobre todo, ser muy consciente de tus habilidades y limitaciones. Se trata de disfrutar, no de correr riesgos innecesarios. El acceso final hay que hacerlo con elevados porcentajes previos a llegar al punto geodésico.

ASPECTOS A TENER EN CUENTA:

- Si no vas perfectamente equipado y con el calzado apropiado, ni te bajes del coche.
- No te olvides del material de emergencia. Hay que estar preparado para todo.
- A partir de la Laguna Grande, presta atención a los hitos para no perder el camino.
- Ten siempre en cuenta la previsión del tiempo. La montaña puede depararte desagradables sorpresas.
- Calcula bien el tiempo y organiza la pernocta en el caso de que debas hacer noche en la sierra
- Emplea material de alpinismo y si subes en los meses de frío los crampones y el piolet son obligatorios por la nieve acumulada.

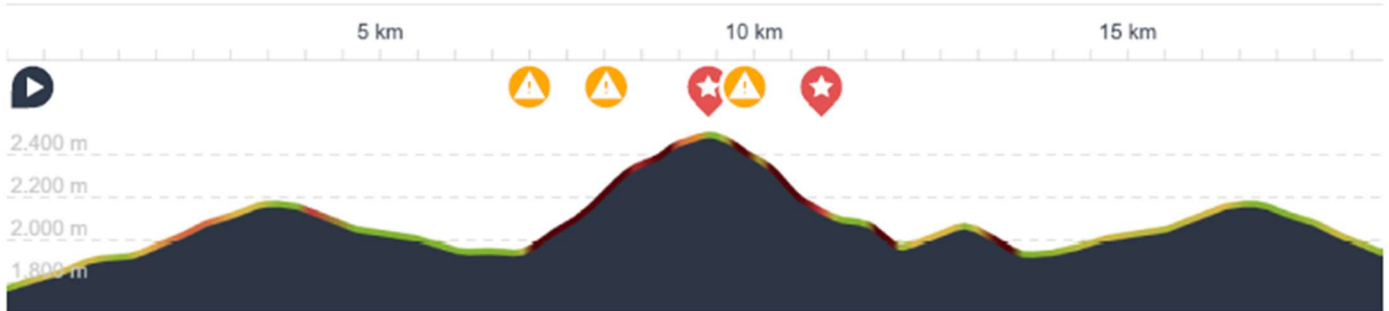
| RECORRIDO. PUNTOS DE PASO. REFERENCIAS | | | | |
|--|--------------------------|--------------|--------------------------|------------------|
| | Distancias a origen (km) | Altitud (m) | Desniveles + / - (m) | Tiempo al inicio |
| Salida: Plataforma de Gredos | 0,0 | 1.760 | 0 / 0 | 0 h |
| 1. Prado de las Pozas | 1.56 | 1.921 | | 55' |
| 2. Los Barrerones | 4.05 | 2.138 | | 1h 51' |
| 3. Refugio Laguna Grande (Elola) | 6.91 | 1.946 | | 2h 53' |
| 4. Canal de los Geógrafos | 7.82 | 2.091 | | 3h 26' |
| 5. El Venteadero | 9.11 | 2.488 | | 4h 32' |
| 6. La Galana | 9.61 | 2.564 | | 4h 49' |
| 7. Cascadas del Gargantón | 11.10 | 2.160 | | 5h 40' |
| 8. Praderas del Gargantón | 12.20 | 1.960 | | 6h 12' |
| 9. Desagüe Laguna Grande | 14.50 | 1.980 | | 7h 12' |
| Llegada: Plataforma de Gredos | 20.20 | 1.760 | + 1.290 / - 1.290 | 9 h 35' |

MAPA. Se puede descargar, junto al track, de la web.



La Galana por Geógrafos

🕒 09:35 ↔ 20,2 km Ø 2,1 km/h ↗ 1.290 m ↘ 1.290 m



| INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD. | | | |
|---|---|--|--|
| Horarios ruta  | | 9.35 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 8:03 Ocaso: 19:03 Horas de sol: 11 h 00 min | |
| Distancia y desniveles | |  20.20 km |  + 1.290 m |
| Tipo recorrido | |  Circular |  Pendientes de nieve hasta 40 % |
| Dificultad | | Física MUY ALTA | Técnica ALTA |
| M | 4 | <ul style="list-style-type: none"> Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de -10 ° C Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido es menor de 3 horas En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc....) | |
| I | 3 | <ul style="list-style-type: none"> Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por accidentes geográficos (ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas...) o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales. | |
| D | 5 | <ul style="list-style-type: none"> Caminos con diversos firmes pero que mantienen la regularidad del piso, no presentan gradas muy altas, y permiten elegir la longitud del paso. Campo a través por terrenos uniformes como landas, taiga y prados no muy inclinados. | |
| E | 4 | <ul style="list-style-type: none"> Desnivel acumulado de subida + 1.290 m. Desnivel acumulado de bajada: - 1.290m. | |

| | | | |
|-----------------------|--|---|---|
| | | <ul style="list-style-type: none"> Longitud: 20.20 km. Tiempo de marcha sin paradas: 9 h. 35 min | |
| Perfil participante | <ul style="list-style-type: none"> Alta forma física y haber realizado recorridos similares al descrito. Experiencia en montaña invernal con uso de piolet y crampones. | | |
| Material | <p>Obligatorio: Equipo invernal de alta montaña. Botas, Chaqueta Goretex, Plumas, Polainas, Crampones, Piolet, Gafas de sol. GPS o Mapa + brújula.</p> <p>Recomendable: Bastones, gorra, protección solar, agua, comida, gafas ventisca. Frontal. Manta térmica. Casco.</p> | | |
| Teléfonos emergencias | Emergencias: 112 | Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador: 627.36.80.04 | G.R.E.I.M. de Barco de Ávila 920.34.20.02 |
| Cartografía | <ul style="list-style-type: none"> Ediciones Adrados:” Parque regional de la Sierra de Gredos E 1:25.000 Editorial Alpina:” Sierra de Gredos” E 1:25.000 IGN: hojas 0577-II y 0554-IV | | |

A la Galana desde la Plataforma de Gredos.

La mayor parte de las rutas que existen en el **Circo de Gredos** tienen como punto de partida el aparcamiento de la Plataforma y la de *La Galana* no es una excepción.



Una vez aparcado el coche, y preparado todo el material a llevar, comenzamos a andar por la **calzada empedrada** con destino a **La Laguna Grande**.

El camino va virando hacia la derecha en dirección al puente de las *Pozas*, pasando por la *Fuente de los Cavadores* y llegando a *Los Barrerones*. Allí será la primera vez que tengamos vista de **La Galana** a nuestra derecha.

El trayecto continúa ahora en bajada por una trocha en zig-zag que nos deja al nivel de la Laguna, la cual rodearemos por la izquierda para llegar hasta el **Refugio Laguna Grande**. Hasta aquí **no te debería llevar más de 2,5-3 horas**.

Llega lo más duro: A por La Galana

Una vez pasado el refugio se abren dos posibilidades: avanzar por la izquierda con destino al *Almanzor* o, la que tomamos nosotros, por la derecha hacia **La Galana**.



Refugio Laguna Grande



Canal de los Geógrafos

El siguiente tramo que encontramos es el **Corredor de los Geógrafos**, y en **continuo desnivel ascendente** alcanzamos un kilómetro más arriba el *Canal de los Geógrafos*. Desde esta posición no se ve nuestro objetivo, por lo que para que la subida no se haga dura mentalmente tomamos como referencia el *Ameal de Pablo* (2.509 metros) y el *Risco Moreno* (2.495), que quedan a la derecha de la ruta.

La inclinación del terreno es importante hasta llegar al rellano al pie del *Almeal*, así que afróntalo con calma. Después hay que proseguir por una ladera ya con «*La Dama*» de frente y el *Venteadero* a la izquierda.

El **acceso final** lo haremos desde el *Venteadero* (**no por el Canal de la Muesca**), con elevados porcentajes previos a llegar al punto geodésico.

Después de un prolongado esfuerzo (**unas tres horas desde el refugio**) es momento para descansar y recrearte con la visión desde cualquiera de los puntos cardinales.



La Galana desde El Venteadero

De la Galana al punto de inicio.

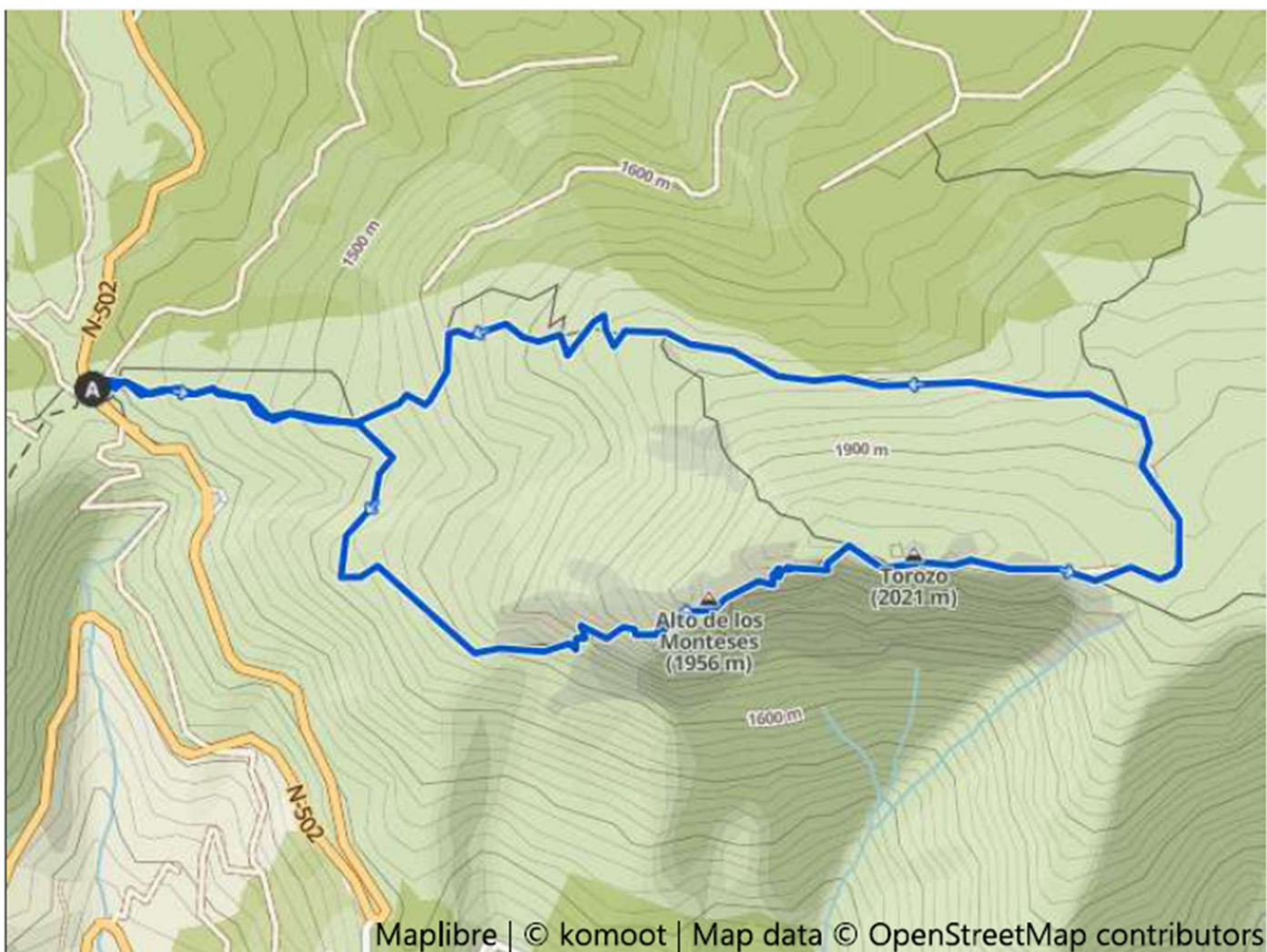
Cumplida la meta toca desandar el camino hasta el **Venteadero** y desde aquí, pasando las cascadas y praderas del **Gargantón**, hacia el **desagüe de la Laguna Grande** donde nos encontraremos con el camino de la mañana que ahora ascenderemos hasta los **Barrerones** y desde aquí descenderemos a **La Plataforma** donde dejamos nuestros vehículos a primer hora de la mañana.

No te relajes y presta siempre atención a donde pones el pie para no llevarte un disgusto. Y es que con el cansancio cometer un error es más sencillo.



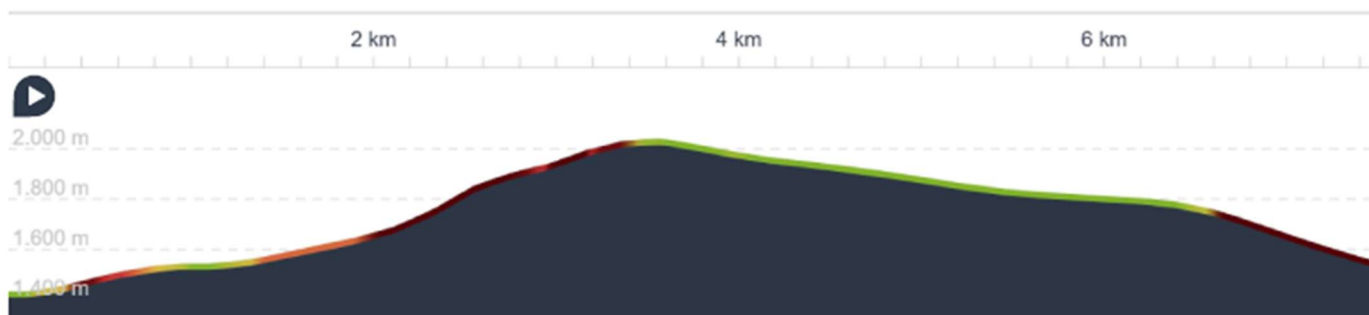
| RECORRIDO. PUNTOS DE PASO. REFERENCIAS | | | | |
|--|--------------------------|--------------|----------------------|------------------|
| | Distancias a origen (km) | Altitud (m) | Desniveles + / - (m) | Tiempo al inicio |
| Salida: Pto. Pico. | 0,0 | 1.416 | | 00' |
| Refugio Tio Manteca | 0,82 | 1.528 | | 20' |
| Inicio Canal | 1.89 | 1.655 | | 43' |
| Alto Mostenses | 2.70 | 1.882 | | 1h 31' |
| El Toro | 3.46 | 2.032 | | 2h 48' |
| Ref. /Fte. Cervunales | 4.56 | 1.922 | | 3h 10' |
| Refugio Tio Manteca | 7.36 | 1.528 | | 3h 58' |
| Llegada: Pto. Pico | 8.20 | 1.416 | + 667 / - 667 | 4 h 18' |

MAPA. Se puede descargar, junto al track, de la web.





El Torozo_por su cara Sur_sin Tejo



| INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD. EL TOROZO | |
|---|--|
| Horarios ruta | 4 h 18 min (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 8:03 Ocaso: 19:03 Horas de sol: 11 h 00 min |
| Distancia y desniveles | 8.20 km + 667 m - 667 m |
| Tipo recorrido | Circular Pendientes de nieve hasta 30 % |
| Dificultad | Física ALTA Técnica MEDIA-ALTA |
| M | 3 <ul style="list-style-type: none"> Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de -10 °C Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido es menor de 3 horas En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc....) |
| I | 3 <ul style="list-style-type: none"> Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por accidentes geográficos (ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas...) o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales. |
| D | 3 <ul style="list-style-type: none"> Caminos con diversos firmes pero que mantienen la regularidad del piso, no presentan gradas muy altas, y permiten elegir la longitud del paso. Campo a través por terrenos uniformes como landas, taiga y prados no muy inclinados. |
| E | 4 <ul style="list-style-type: none"> Desnivel acumulado de subida + 667 m. Desnivel acumulado de bajada: - 667 m. Longitud: 8.20 km. Tiempo de marcha sin paradas: 4 h. 18 min |
| Perfil participante | <ul style="list-style-type: none"> Alta forma física y haber realizado recorridos similares al descrito. Experiencia en montaña invernal con uso de piolet y crampones. |

| | | | |
|-----------------------|--|--|---|
| Material | <p>Obligatorio: Equipo invernal de alta montaña. Botas, Chaqueta Goretex, Plumas, Polainas, Crampones, Piolet, Gafas de sol. GPS o Mapa + brújula.</p> <p>Recomendable: Bastones, gorra, protección solar, agua, comida, gafas ventisca. Frontal. Manta térmica. Casco.</p> | | |
| Teléfonos emergencias | Emergencias: 112 | Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador: 627.36.80.04 | G.R.E.I.M. de Barco de Ávila 920.34.20.02 |
| Cartografía | <ul style="list-style-type: none"> • Ediciones Adrados:” Parque regional de la Sierra de Gredos E 1:25.000 • Editorial Alpina:” Sierra de Gredos” E 1:25.000 • IGN: hojas 0577-II y 0554-IV | | |

Aparcaremos el coche en la zona habilitada para ello en el mismo Puerto del Pico próximo al restaurante.



Un panel informativo nos indica la ruta normal al Toro que será la que en principio sigamos.

Empezamos la ruta por un camino de subida bien marcado por PR-AV37 hasta el **Refugio de la Majada del Tío Manteca**.

Aunque el camino normal continúa en dirección este, nosotros nos desviamos en este punto por un pequeño sendero poco marcado que sale a nuestra derecha entre piornos. Es el que utilizan los escaladores para llegar a los pies de

los Riscos de Villarejo y del Toro que es la zona de escalada.

Pasaremos el Arroyo del Puerto y llegaremos al **Mirador de las Cinco Villas**. Desde aquí las vistas son increíbles de todo el valle.

Seguimos camino rodeando La Albuja, pasaremos un vivac y unos metros más adelante comenzamos la subida por la **Gran Canal** señalizada con hitos hasta llegar a la Portilla 1.

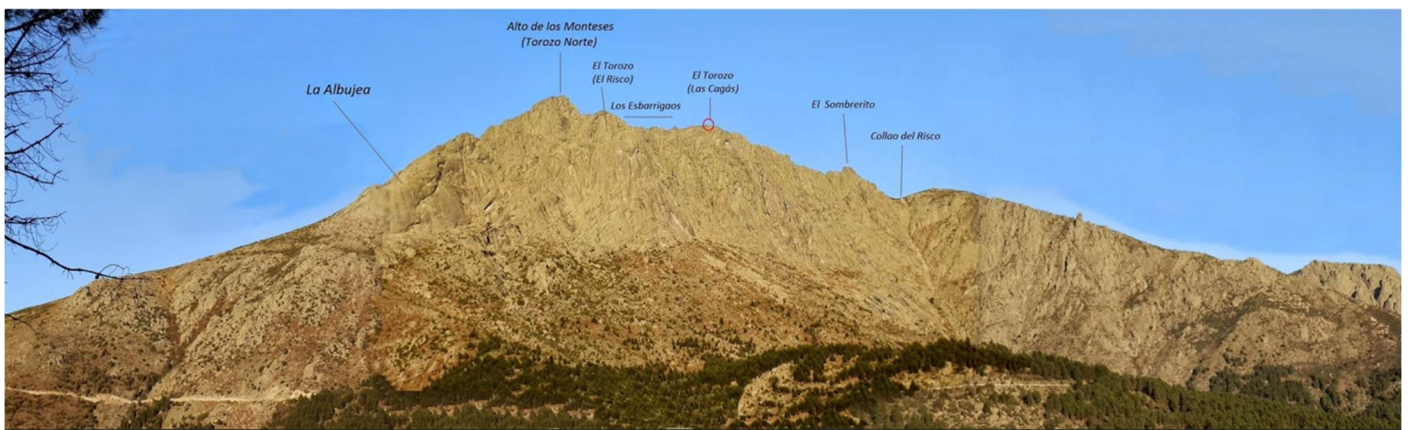
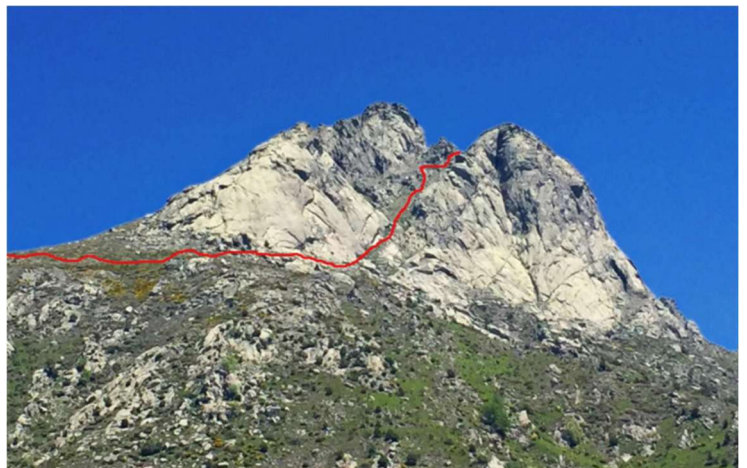
Aquí se puede subir sin muchos problemas a lo alto del Risco del Toro, siempre para gente acostumbrada a andar por roca algo expuesta. Nosotros continuamos por la senda normal que marca los hitos.

Tienes también una subida por el Callejón del Tejo a la cuerda y luego al pico, pero nosotros seguimos el sendero de la izquierda.

Aquí podemos disfrutar de unas vistas espectaculares de la gran mole granítica del Risco, que por su cara este hace las delicias de los aficionados a la escalada. Dicen que es una de las mejores vías de escalada del Sistema Central junto con los Galayos.

Llegamos a la Portilla 2 donde bajamos para continuar por otro canal hasta la Portilla 3.

Continuamos ruta pasando por debajo de una gran piedra hasta llegar a la misma cuerda, desde aquí podemos ver, a unos 200 metros, el pico del Toro. La vista panorámica desde aquí es increíble.



Hacia el sur, el barranco con las Cinco Villas. Hacia el este, El Cabezo de Gavilanes, y la Sierra de la Paramera, con su pico más alto el Zapatero que subimos hace unos meses. Al oeste el Circo de Gredos, y la Mira con el Espaldar de los Galayos.

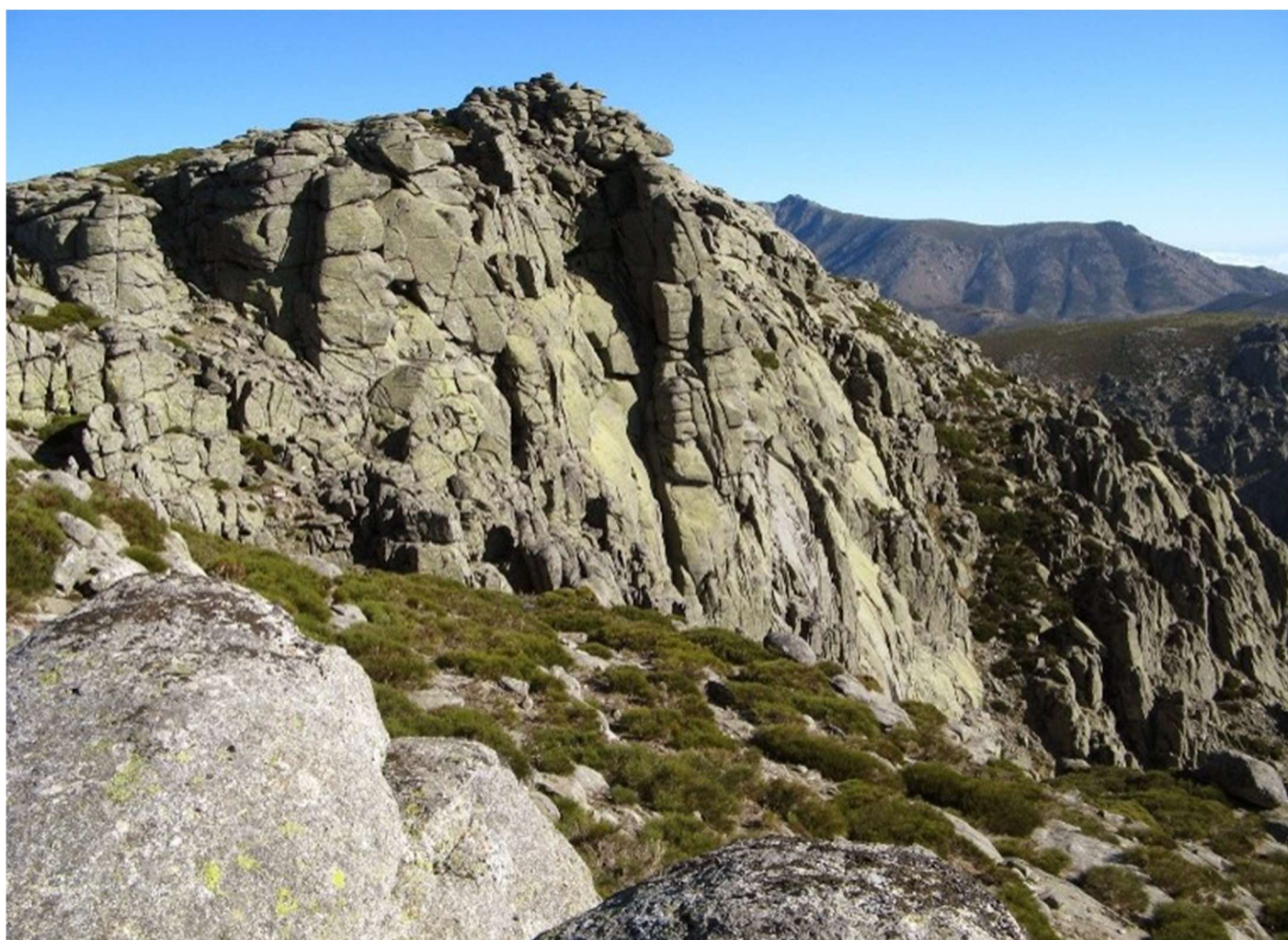
Iniciaremos el regreso por la cara norte que no tiene ninguna dificultad. Bajamos hasta el Collado del Risco y cogemos allí el PR. En el camino pasaremos por el Refugio y Fuente de los Cervunales.

Hay que fijarte en los postes señalizados, ya que la senda se desvía a la izquierda y deja la pista normal.

Pasamos por la Fuente de las Belesas que tiene un agua estupenda, aunque en estas tal vez no tenga agua.

Seguimos camino de bajada tomando algunos atajos hasta llegar al Refugio de la Majada del Tío Manteca, y bajaremos por donde habíamos subido hasta el coche.

Antes pasaremos por el restaurante para tomarnos unas cervezas (sin alcohol aquellos que vayan a conducir) y celebrar las dos grandes rutas que, espero, hayamos podido disfrutar este fin de semana.



NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- **El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
 - Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
 - No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.
 - **Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
 - Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
 - El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
 - Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
 - Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
 - Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
 - Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarlo antes de que se pueda producir un accidente.
 - Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
 - Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**

ALOJAMIENTO

Hotel Garabatos. Carretera Av-941 Km 12. 05635 Navarredonda de Gredos (Ávila)

En régimen de **Media Pensión.**

| Viernes 21 de febrero | Sábado 22 de febrero | Domingo 23 de febrero |
|-----------------------|----------------------|-----------------------|
| Llegada a HOTEL | Desayuno | Desayuno |
| Cena NO INCLUIDA | Cena | |
| Pernocta | Pernocta | |

El hotel dispone de **habitaciones dobles**, la asignación se realiza según la disposición que tenga para las fechas reservadas.

El/la coordinador/a gestionará, en la medida de lo posible, las preferencias a la hora de compartir habitación.

TRANSPORTE

El viaje desde Madrid se hace en coches particulares.

Los participantes podrán compartir coches a través del apartado **“listado de vehículos”** habilitado en la WEB del club.

PRECIOS

Socios **colaboradores o coordinadores federados** (con Licencia B o superior): **91 €.**

Socios **No colaboradores federados** (con Licencia B o superior): **99 €.**

Los **gastos por compartir vehículo se abonarán aparte**, siguiendo el modelo establecido en el punto 6.3 de nuestro [Protocolo de participación](#).

INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#). A partir del **3 de febrero de 2025**.

PAGO: Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada.

ANULACIONES

PLAZO DE CANCELACIÓN: **Hasta el 14 de febrero** se aplicarán las condiciones de anulación definidas en el apartado 7º del Protocolo de Participación en Actividades, después de esta fecha se pagará la totalidad de la actividad si la plaza no es cubierta por otro socio y el albergue no devuelve la cantidad abonada.

COORDINADOR/A

José Aguilar Mínguez.

Telf.: 627.36.80.04 (solo por wasapp)

Correo electrónico: joseam66@gmail.com

CÓMO LLEGAR

[Canillejas a Hotel Garabatos](#)

- 184 km / 2 h 11 minutos

[Hotel Garabatos - Plataforma de Gredos](#)

- 16,0 km / 21 minutos

[Hotel Garabatos - Puerto del Pico](#)

- 18,0 km / 17 minutos