



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com

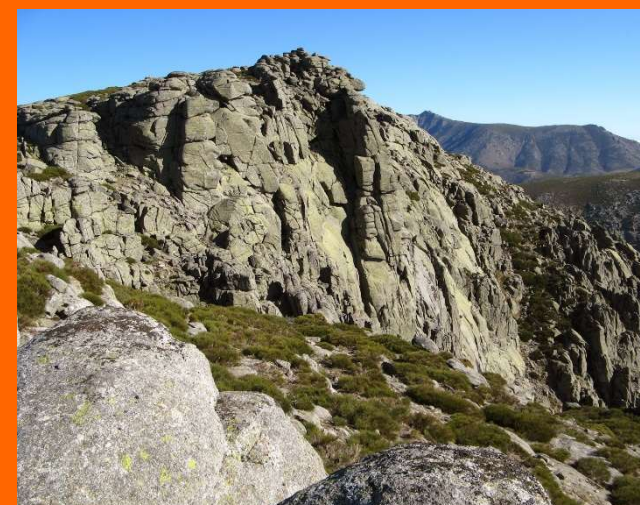


GREDOS INVERNAL 2025: La Galana / El Toro

Fecha:	21-22-23 de febrero de 2025.			
Transporte:	Coches particulares. Salida el viernes 21 de febrero. Los participantes podrán compartir coches a través del apartado "listado de vehículos" de la WEB.			
Precio:	FEDERADOS:	99 €	NO federados, o con licencia A o inferior:	+ 6 €
	Descuento COLABORADORES:	- 8 €	Descuento FEDME (cuando proceda):	- 0 €
Si no se hace el pago en 6 h. desde la inscripción se perderá la plaza.				
Alojamiento:	Hotel Garabatos. Régimen de MP - NO incluye la cena del viernes- Carretera Av-941 Km 12. 05635 Navarredonda de Gredos (Ávila)			
Recorridos / Datos técnicos:	<p>Viernes 21: Llegada al alojamiento (antes de las 22:00 h.)</p> <p>Sábado 22: Plataforma de Gredos / Los Barrerones / Ref. Laguna Grande / Hoya Antón / El Venteadero / La Galana / Lagunillas del Gargantón / Laguna Grande desagüe / Los Barrerones / Plataforma de Gredos.</p> <ul style="list-style-type: none"> Distancia: 20.36 km / Desniveles: + 1.239 m / - 1.239 m / M.I.D.E.: 4-3-5-4 / Tiempo: 7h 40 m / Dificultad: Muy Alta <p>Domingo 23: Pto. del Pico / Ref. Tio Manteca / Alto de los Montes / El Toro / Ref. Cervunales / Pto del Pico</p> <ul style="list-style-type: none"> Distancia: 8.27 km / Desniveles: + 667 m / - 667 m / M.I.D.E.: 4-3-5-3 / Tiempo: 4h 10 m / Dificultad: Alta <p>Es obligatorio para inscribirse en esta actividad tener experiencia en montaña invernal, así como en el uso de piolet y crampones en pendientes de nieve dura de hasta 40 º. Licencia B, o superior, OBLIGATORIA</p>			
Material:	<p>Obligatorio: Equipo de montaña invernal: Crampones, Piolet, Botas semirrígidas, Goretex, Plumas, Polainas, ...</p> <p>Recomendable: Bastones, gorra, protección solar, agua, comida.</p> <p>Consultar meteorología desde días anteriores al inicio de la actividad.</p>			
Inscripciones:	A partir de las 22:00 h del	3 de febrero	en: www.montanapegaso.es	
Ver condiciones de inscripción y anulación en: protocolo de participación				
Coordinador:	José AM	Email: joseam66@gmail.com	Telf.: 627.36.80.04 (solo Wasapp)	



La Galana



El Toro

