



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO



MONTAÑISMO

Clarabides desde Estos.

5 al 7 de septiembre de 2025

CONTEXTO GEOGRÁFICO

El valle de Benasque (Vall de Benás en patués) es un valle aragonés y ribagorzano del Pirineo aragonés situado en la actual comarca de la Ribagorza, en el tramo superior de la cuenca del río Ésera.

El valle de Benasque forma una unidad geográfica delimitada por toda la cuenca superior del río Ésera, la "Aigüeta Mayó", hasta que este sale del mismo formando un angosto cañón, el Congosto de Ventamillo, que perfora las Sierras Exteriores pirenaicas de Chía y Abi o Arbi y el Turbón, que cierran el valle al sur. Esta unidad se estructura en tres partes geomorfológicamente bien diferenciadas repartidas entre 7 municipios que agrupan 26 localidades en total:

- Benasque-septentrional. Corresponde a la mitad superior de la cuenca del Ésera en el valle. Coincide con los términos municipales de la Villa de Benasque (con las localidades de Benasque, Cerler y Anciles) y de Sahún (con las localidades de Eriste, Sahún y Eresué).
- Benasque-medio. Comprende la mitad inferior de esa cuenca. Abarca los términos de Sesué (Sesué y Sos), Villanova, Chía y Castejón de Sos (con esta localidad, Liri, Ramastué y El Run).
- Benasque-meridional. Geográficamente lo forman las cuencas de los dos últimos afluentes en la margen izquierda del río Esera, los barrancos de Urmella y de Rigabas. Todo el corresponde al municipio de Bisaurri, el cual comprende además de esa localidad a Arasán, Urmella, Gabás, Veri, San Feliu de Veri, San Martín de Veri, Renanué, La Muria, Dos, San Valero y Bullelgas.

El valle de Benasque está estructurado en tres unidades diferenciadas: norte, media y sur, también coincidentes con sus tres partes geográficas. Esa unidad se ha forjado, a lo largo de la historia, por muchos factores comunes a las 26 localidades, "llugars", y a las distintas "Casas" (unidades patrimoniales familiares que trascienden a las personas individuales que las componen) en que se descompone cada "llugar". Hay un pasado común en lo económico, jurídico, cultural, religioso, en torno a la Virgen común de Guayén, arquitectónico y las relaciones humanas e interfamiliares, que configuran el Valle de Benasque.

El valle de Estós (en aragonés benasqués *Vall d'Estós* o *Ball d'Estós*) es un valle pirenaico situado en la comarca aragonesa de La Ribagorza.

Se ubica en la zona noroccidental del valle de Benasque (noreste de la provincia de Huesca) y dentro del parque natural Posets-Maladeta. Al norte de este valle, que es de origen glaciar, está el macizo del Perdiguero (3.221 m), y al sur el macizo del Posets (3.375 m). Este valle, orientado de oeste a este, tiene una longitud aproximada de 12 km y en el fondo de él transcurren las aguas del río Estós, afluente del río Ésera. Clarabides, Gías, Oô, son picos que también superan los 3.000 m y hacen frontera con Francia. La altitud del valle oscila entre los 1.400 m y los 3.375 m.

Desde el año 1994 forma parte del parque natural de Posets-Maladeta por sus importantes valores ecológicos.

MORFOLOGÍA

Los macizos de Posets y de la Maladeta constituyen dos de los núcleos montañosos más elevados del Pirineo, encontrándose entre sus cumbres las dos de mayor altura de toda la Cordillera Pirenaica, el Aneto (3.404 m) y el Posets (3.375 m). Los glaciares cuaternarios fueron los principales agentes erosivos que dieron forma al paisaje del Parque Natural. Esculpió sobre granitos, calizas y pizarras, largos valles en forma de U, colosales circos y profundas cubetas, ocupadas actualmente por centenares de ibones, nombre con el que se conocen en Aragón a estos lagos de montaña de origen glaciar. Cuando estos ibones se colmatan debido al relleno por sedimentos y por la acumulación de restos vegetales, surgen las turberas ("mollars" en la zona), que son terrenos musgosos y anegados con un mosaico de islotes, canalillos fangosos y orillas arenosas.

Los glaciares cuaternarios fueron los principales agentes erosivos que dieron forma al paisaje del Parque Natural. Esculpió sobre granitos, calizas y pizarras, largos valles en forma de U, colosales circos y profundas cubetas, ocupadas actualmente por centenares de ibones, nombre con el que se conocen en Aragón a estos lagos de montaña de origen glaciar. Cuando estos ibones se colmatan debido al relleno por sedimentos y por la acumulación de restos vegetales, surgen las turberas ("mollars" en la zona), que son terrenos musgosos y anegados con un mosaico de islotes, canalillos fangosos y orillas arenosas.

GEOLOGÍA

La gran mayoría del Valle de Benasque se encuentra sobre materiales paleozoicos -entre 540 y 250 millones de años-, si bien los fondos de valle y algunas laderas con sedimentos están tapizados por materiales cuaternarios post-glaciares. Los materiales paleógenos, los más antiguos dentro del Cenozoico o Terciario, sólo aparecen una vez pasado Campo hacia el Sur .

De hecho, la zona del Congosto de Ventamillo está compuesta por materiales de edad Mesozoica, concretamente Cretácicos, de hace entre 145 y 65 millones de años. Básicamente, y como no puede ser de otra forma con semejante cañón fluvio-karstico, se trata de materiales con abundancia de carbonato cálcico -calizas y dolomías sobre todo, y otras rocas con abundancia de dicho componente- con un gran espesor.

Una vez salimos del congosto aparecen los materiales más antiguos del Jurásico -entre 200 y 145 millones de años- y Triásico -entre 250 y 200 millones de años-, especialmente presentes hacia la zona de Bisaurri y Bonansa, formando un pasillo bastante nítido. La principal traducción al relieve y al paisaje de estas litologías son los afloramientos de areniscas rojizas del Bundsandstein, así

como puntuales afloramientos de yesos del Keuper. Como todas estas litologías están muy replegadas, estos yesos no tienen la posibilidad de ensanchar el valle, como sucede en otras zonas, si bien sí que son fundamentales para los pliegues y cabalgamientos debido a su escasa resistencia y gran elasticidad.

Sobre esta serie de materiales jurásicos, muy poco presentes en lo que es el Valle, y Triásicos, con más importancia, que atraviesa el valle de WNW a ESE, aparecen ya materiales Paleozoicos con importantes afloramientos del Pérmico, Carbonífero y Devónico, cada uno de ellos más antiguo que el anterior, llegando al final a los comentados materiales del Silúrico – de entre 450 y 415 millones de años-, presentes desde la zona del Puente de San Chaime hasta las alomadas cimas de la Sierra Negra, con ese color y nombre por la abundante presencia de pizarras negruzcas.

Alrededor de este núcleo más antiguo, que conforma un amplio anticlinal, se encuentran los materiales Devónicos -entre 415 y 360 millones de años-, los dominantes en el valle. Estos materiales devónicos son los que ya entran en contacto con los batolitos graníticos, es decir, los que dan paso al granito que, en sus diferentes variedades, aflora en la zona de los Montes Malditos, Perramó, Perdiguero o Pico de Cerler. Sin embargo, en la zona Norte de las Maladetas, Plan d'Están, Aigualluts, etc. el contacto es con materiales del Carbonífero -entre 360 y 300 millones de años-, principalmente calizas, litología propicia a fenómenos kársticos. La formación de estos Batolitos -intrusiones de lava que cristaliza básicamente en granito- data de finales del Carbonífero e inicios del Triásico (Permo-Trías, unos 250 millones de años).

Otras curiosidades que también son dignas de comentar el como la red hidrográfica se adapta a aspectos geológicos. Ejemplos muy claros de esto son, por ejemplo, en ibón de Cregüeña. o el Río de Estós, ambos ubicados siguiendo elementos geológicos relevantes. En el caso de Cregüeña el ibón se asienta sobre una importante falla dentro del batolito granítico de los Montes Malditos. Mientras, el alto Valle de Estós sigue una serie de pliegues sobre materiales devónicos con clara dirección W-E.

CLIMA

Las condiciones meteorológicas predominantes en la zona se caracterizan por un clima frío y moderado. Benasque tiene una cantidad significativa de lluvia durante el año. Esto es cierto incluso para el mes más seco. La clasificación climática de Köppen-Geiger identifica este patrón de clima en particular como perteneciente a la categoría de Dfb. La temperatura en este lugar es de aproximadamente 4.3 °C, según determina el análisis estadístico. Aproximadamente el 912 mm de las precipitaciones se produce anualmente.

El hemisferio norte es el hogar de Benasque. El verano se inicia a finales de junio y finaliza en septiembre. Los meses de verano son: junio, julio, agosto, septiembre.

En cuanto a las precipitaciones, el mes con menor pluviosidad es julio, registrando un mero 53 mm en su totalidad. Esto denota un periodo excepcionalmente seco dentro de ese marco temporal concreto. Con un promedio de 104 mm, la mayor precipitación cae en abril.

El mes que experimenta las temperaturas más altas a lo largo del año se denomina julio, en el que prevalece una temperatura media de 13.5 °C. febrero tiene la temperatura promedio más baja del año. Es -3.8 °C.

Existe una variación del 51 mm en los niveles de precipitación entre el mes con menos precipitaciones y el que experimenta el máximo aguacero. Durante el año, las temperaturas medias varían en 17.3 °C.

La humedad relativa más alta se mide en noviembre (80.15 %). El más bajo en julio (63.17 %). abril (15.13 días) tiene los días más lluviosos por mes en promedio. La menor cantidad de días lluviosos se mide en julio (8.63 días).

FLORA

El Valle de Estós presenta la mayor bio-diversidad de flora de los Pirineos. Cuenta con más de 2000 especies vegetales, que han dado pie a unos cien endemismos solo existentes en la zona, como el Iris Latifolia, y de todo lo cual Estós es una reserva privilegiada.

La excelente conservación de esta parte de los Pirineos es una consecuencia directa de los usos sostenibles que tradicionalmente han caracterizado el aprovechamiento del monte, así como de su carácter comunal, con una gestión encomendada a los vecinos del valle. Al ser una propiedad mancomunada, ni bosques, ni los recursos hidráulicos, ni pastizales se han sometido a sobreexplotación, antes, al contrario, su uso ha sido secularmente objeto de una exhaustiva regulación basada en la sostenibilidad en el tiempo.

La flora predominante son los pastizales de montaña y los bosques, de coníferas (pino negro y abeto), de caducifolios (haya, álamo temblón, abedul, sauce, arce y avellano) y como principales arbustos el boj, enebro y rododendro. También se encuentran algunos endemismos pirenaicos.

FAUNA

Encontramos a todos los animales presentes en los ecosistemas de la alta montaña pirenaica destacando una importante población de sarrios y corzos y como aves más representativas el urogallo, la perdiz nival y el quebrantahuesos.

En el piso nival, se encuentran aves como el gorrión alpino, la chova piquigualda y otras passeriformes, y en los días de verano se puede encontrar sarrio (*Rupicapra pyrenaica*). En la parte inferior de los neveros se encuentra una red trófica que comienza con crioplancton, hongos, algas, musgos y bacterias, continúa con nemátodos, ácaros y tardígrados, terminando con insectos carnívoros y passeriformes que visitan los neveros para alimentarse. En los pastos alpinos y subalpinos se encuentra la perdiz nival (*Lagopus mutus*), por encima de los 2.000 m. En esta zona también prolifera la marmota (*Marmota marmota*) y el armiño (*Mustela erminea*).

En los bosques del Parque Natural se refugian especies como los protegidos mochuelo boreal (*Aegolius funereus*) o urogallo (*Tetrao urogallus*), así como el jabalí, la ardilla, el zorro, etc.

OTROS VALORES ETNOGÁFICOS, HISTÓRICOS O CULTURALES

El Valle de Estós ha sido y es una fuente de recursos que ha proporcionado a los benasqueses grandes beneficios económicos, que van desde el aprovechamiento de los pastos, a la explotación de madera, caza y pesca, a lo que cabe añadir desde el siglo XX, la explotación hidrológica y el turismo de alta montaña, contando para ello con el refugio del Cantal, también conocido como Refugio de Estós. Desde el año 1994, por ley, está integrado en el parque natural Maladeta-Posets, manteniendo la propiedad comunal en manos de los vecinos de Benasque.

Durante el siglo XIV la villa y valle de Benasque quedan integrados en el recién creado condado de Ribagorza (1322), pocos años después en 1367, los síndicos de la villa compran al conde de Ribagorza don Alonso de Aragón, por 20.000 sueldos jaqueses todos los derechos y privilegios que tenían en la dicha villa, entre ellos el dominio directo del territorio, fijando todos los impuestos en un único pago anual de 450 sueldos jaqueses pagaderos en cada un año el día de San Martín (11 de noviembre).

La situación se mantuvo sin cambios en cuanto a la propiedad ni al uso y explotación de los valles y monte comunes hasta el siglo XVIII, siglo en el cual una vez finalizada la Guerra de Sucesión, y probablemente a causa de los gastos generados por la propia guerra, el ayuntamiento procedió a vender algunas tierras a vecinos de la villa y aldeas y también a agrupar otras en torno al valle de Estós. Para ello se permutan a los propietarios de fincas en la Ribera de Estós por otros bienes comunales ubicados en otras zonas del valle. Esta reorganización se realizó de común acuerdo entre los vecinos de la villa “Por la grande utilidad que se considera han de lograr todos los de esta villa y sus barrios reduciendo estos prados de la Ribera a monte común”. (Benasque, a 24 de junio de 1757).

Quedó pues Estós ampliado sustancialmente, de este modo, se llega al siglo XIX y con él las conocidas desamortizaciones de Espartero, Mendizábal o Madoz está última afectaba también a los bienes comunales de los pueblos, de hecho en 1851, se solicitan informes al ayuntamiento de Benasque para que diga cuáles son los bienes de propios del ayuntamiento con el fin de enajenarlos o desamortizarlos a lo que se contesta que esos bienes son las montañas de Ballivierna, Aiguespases, Chuise, Mon, Yssey, Lliterola, Ardonés, Ampriu, la Valí y Estós y que en modo algún conviene enajenarlos o desamortizarlos, siendo preferible mantenerlos como están, debido a que este país se dedica mayoritariamente a la ganadería. La ley se aprueba en 1855. En Benasque se decide para sortear la ley dejar como montes municipales prácticamente todo el término, pero para cumplir con lo ordenado se opta por hacer del valle de Estós una propiedad privada, en manos de 184 propietarios, es decir prácticamente la totalidad de las casas de Benasque, Anciles y Cerler.

En 1863, fue catalogado por la jefatura de montes como monte número 29. En 1877 en una escritura de venta del derecho a leña y pasto en Estós se dice que su extensión es de dos horas de largo y dos horas de ancho linda con Francia por el norte y con el lugar de Eriste por el sur. En 1890, se inscribió en Registro de la propiedad de Boltaña. Desde esa fecha queda constituida la Sociedad Monte de Estós, compuesta por 184 propietarios y regida por una Junta Administrativa, formada por nueve de estos propietarios (mas el alcalde) por cuatro años, renovando a cinco de ellos cada dos años.

Durante el periodo en el que no existió Junta, el ayuntamiento se encargó de dirigir la Sociedad Monte de Estos, situación que se dio desde el año 1939 hasta los años cincuenta, en que se retoma a la tradicional forma de gestión de la citada Sociedad.

En el año 1945 se autoriza y construye por parte de Ejército, un acuartelamiento militar que se mantuvo hasta 1959, año en el cual fue destruido por un incendio. En 1949, se inaugura el albergue-refugio de El Cantal, que también sufrió un incendio en 1979 fue reconstruido y reinaugurado en 1987.

Nuevas reformas condujeron a un nuevo cambio en 1999. La Sociedad Monte de Estós pasó a denominarse Comunidad de Bienes del Monte de Estós, sus estatutos fueron también reformados inspirándose en otros anteriores, concretamente en los del año 1910.

Sábado 6 de septiembre

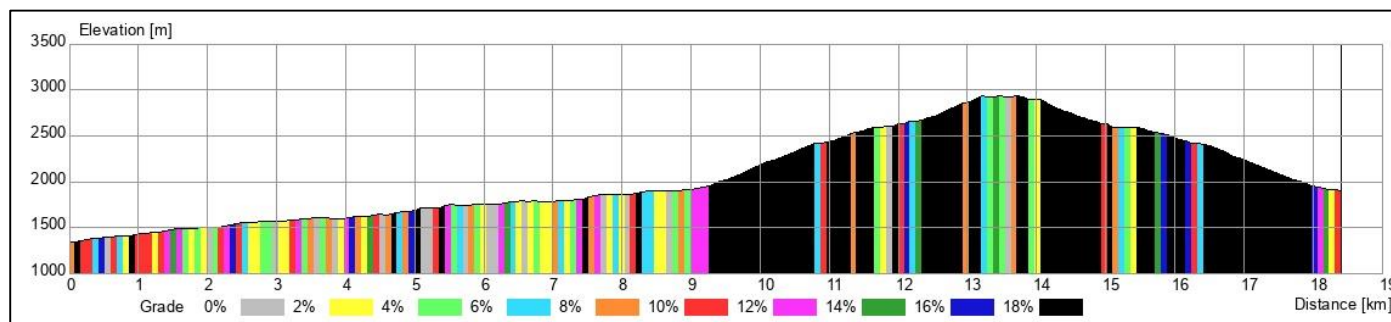
Caldes – Clarabides (3019) y Gías (3013)

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Opción A: Parking de Estós - Refugio de Estós - Clarabides -Guías- Refugio de Estós

Horarios ruta				9: 30 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 6:57. Ocaso: 21:43	
Distancia y desniveles		 18 km		 + 1745 m  - 1179 m	
Tipo recorrido		 Circular			
Dificultad		Física ALTA		Técnica ALTA	
M	4	• Peligro de caída al vacío. Peligro de caídas de piedras. Paso por neveros			
I	3	• Exige la identificación de accidentes geográficos y de puntos cardinales			
D	4	• Sendas irregulares. Necesario el uso de las manos. Paso por caos de piedras.			
E	4	• 9 horas de marcha efectiva			
Perfil e		Buena forma física y experiencia en terrenos de alta montaña			
Material obligatorio		Botas de montaña, Casco, piolet y crampones, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l).			
Teléfonos emergencias		Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a:		GREIM de Benasque: 974551008 Bomberos de la Generalitat: 082
Cartografía		Valle de Estós 1:25.000 Editorial Alpina.		Digital: Topopirineos.V8.0	





DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS

Tomaremos como punto de partida el Aparcamiento de Estós (1350m), lugar que alcanzaremos desde Benasque (1138 m) tras tomar el desvío señalizado que nace desde la carretera A-139 apenas discurridos cuatro kilómetros de la citada localidad.



Desde el Aparcamiento de Estós nace un amplio y marcado camino, balizado con las marcas rojiblancas de GR-11, que paulatinamente irá ganando altura, primeramente, junto a la margen izquierda del río Estós para posteriormente, tras cruzarlo por la Palanca (puente) de Aiguacari, continuar por su margen derecha.

Escrupulosamente balizado y en agradable discurrir, tras dejar a nuestro paso la Cabaña de Santa Ana (1483 m) y posteriormente la Cabaña del Tormo (1741 m), y tras atravesar en varias ocasiones el cauce del río Estós por diferentes “palancas” o puentes, el camino alcanza sin dificultad reseñable el acogedor Refugio de Estós (1890 m), donde podremos dejar el exceso de equipaje para continuar nuestra ruta.

Desde el Refugio de Estós (1890 m), tomaremos el estrecho sendero que, desde el edificio aledaño que alberga los aseos, comienza a discurrir en principio entre la alta hierba que parece querer “engullirlo”.

En todo momento perfectamente notorio, el sendero, tras dejar atrás una “toma de agua” que



abastece al Refugio de Estós (1890 m), comienza a ganar altura en una pendiente muy junto a la margen izquierda del Barranco del Forau de O.

Balizado escrupulosamente con numerosos hitos, la senda gana altura rápidamente hasta que decide atravesar el cauce del Barranco para continuar su acusado ascenso por la margen opuesta.

La senda paulatinamente se va distanciando del Barranco para continuar ganando altura rápidamente, hasta que desemboca en el Ibón de

Gías o de O (2650 m).

Al frente (NW), abierto entre el cresterío del Gourgs Blancs y el de Clarabides, apreciamos claramente el Puerto de Gías o de Puxebres (2927 m), collado que debemos alcanzar camino de nuestros objetivos, los Clarabides.

Continuaremos ganando altura, en todo momento acompañados de los numerosos hitos que balizan el camino que atraviesa un caótico paraje cubierto por grandes piedras.

Paulatinamente iremos dejando atrás este paraje para, ya por un terreno más amable, superar el acusado desnivel que nos hará alcanzar el Puerto de Gías o de Puxebres (2927 m). Se abre la panorámica hacia la vertiente septentrional.

Continuaremos por nuestra izquierda (SW), en todo momento ganando altura por un cómodo senderito que entre piedra y algún que otro tramo herboso, sin dificultad reseñable, nos hará alcanzar rápidamente la cima del Clarabide Oriental (3017 m). Abierta panorámica en todas las direcciones. Un hito de piedras señala la cumbre.

Corto descenso hacia el discreto colladito (2994 m) que separa la cima recién visitada de la siguiente cumbre a alcanzar.

Una vez en el pequeño cuello (2994 m) no nos quedará más que superar la corta y pedregosa ladera que en cómoda pendiente desemboca en la cima del Clarabide o Clarabide Central (3019 m). Un hito señala la cumbre. Panorámica similar a la de la anterior cima visitada.

Cercana, al W., asoma el Clarabide Occidental (3006 m), cima de la que nos separa un corto cresterío.

Sin dificultad reseñable retornamos al tramo final de la cresta para así alcanzar la cima del Clarabide Occidental (3006 m). Un hito señala la cumbre.

Retornamos, ahora por la cresta, hasta prácticamente la cima del Clarabide o Clarabide Central (3019 m) para, sin llegar a alcanzarla, comenzar el descenso hacia la Brecha de Gías (2966 m), amplio y abierto collado que nos separa de la última de las cumbres a alcanzar en esta jornada, el Pico de Gías (3013 m).

Alcanzamos la Brecha de Gías (2966 m) rápidamente para dejar las mochilas en el lugar y de esta manera ascender más cómodamente.

Nos dirigimos hacia la base de la corta pared de roca que defiende su cima. Señalizada con hitos, aparece ante nosotros una corta y sencilla trepada que superaremos sin excesiva dificultad. Alcanzamos la parte alta de la "pared" y desde aquí no tendremos más que recorrer un corto tramo de sencillo cresterío que de inmediato nos hará alcanzar la pequeña cima. Pico de Gías (3013 m), un hito señala su cumbre. Abierta panorámica.

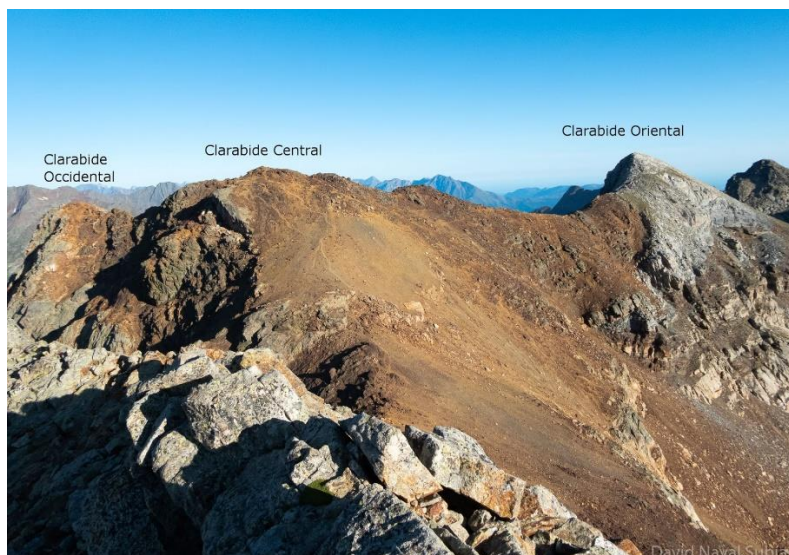
Desandamos el camino para alcanzar la base de la rocosa pared y de inmediato retornamos a la Brecha de Gías (2966 m).

Se pierde altura por la pedregosa y acusada ladera oriental que desde la Brecha de Gías (2966 m) desciende hacia el Ibón de Gías o de O (2650 m).

Un estrecho y balizado sendero nos ayuda en este acusado descenso.

Desembocamos en el camino utilizado en nuestro ascenso para alcanzar el Puerto de Gías o de Puxebres (2927 m) desde el Ibón de Gías o de O (2650 m) y que lógicamente ahora nos devolverá al citado ibón.

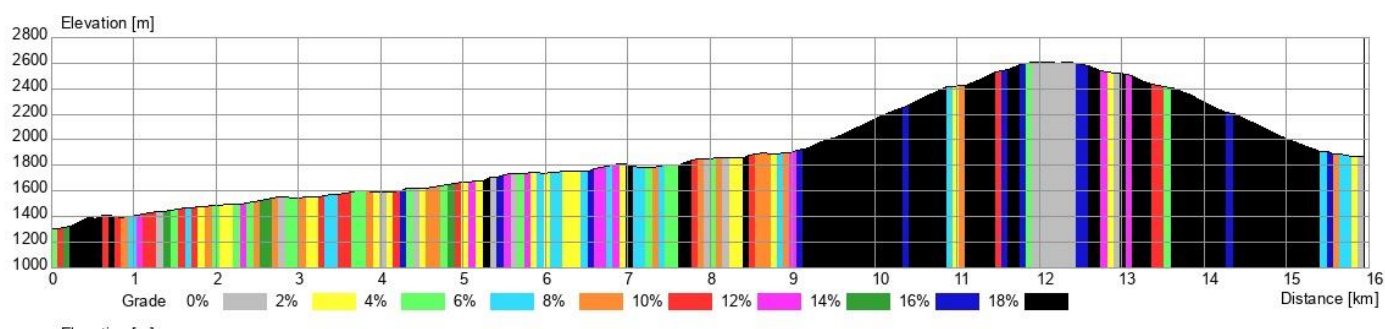
Continuaremos nuestro descenso hacia el Refugio de Estós (1890 m) por el camino que ya conocemos de nuestro ascenso.



Se sigue el itinerario anterior hasta el pequeño resalte que da paso a la torrentera de la collada de Abellers. Allí hay que desviarse hacia la izquierda (N.O) para entrar en la cuenca de los dos primeros lagos, el tercero está algo más arriba. La vuelta se hace por el mismo camino.

Opción B: Parking de Estós - Refugio de Estós - Ibón de Gías - Ibón inferior de Gías - Refugio de Estós

Horarios ruta 		7:30 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 6:57. Ocaso: 21:43		
Distancia y desniveles		 15,93 km	+ 1351 m	 - 780 m
Tipo recorrido		 Ida y Vuelta 		
Dificultad		Física	MEDIA	Técnica MEDIA
M	2	• Paso de torrentes sin puentes.		
I	2	• Caminos señalizados.		
D	3	• Sendas irregulares. Paso por pedreras. .		
E	3	• 7:30 horas de marcha efectiva		
Perfil		Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio		Botas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), frontal, manta térmica.		
Teléfonos emergencias		Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a:	GREIM de Benasque: 974551008 Bomberos de la Generalitat: 082
Cartografía		Valle de Estós 1:25.000 Editorial Alpina. Digital: Topopirineos.V8.0		



DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS

Opción B: Parking de Estós - Refugio de Estós - Ibón de Gías - Ibón inferior de Gías - Refugio de Estós

Como pnto de partida el Aparcamiento de Estós (1350m), lugar que alcanzaremos desde Benasque (1138 m) tras tomar el desvío señalizado que nace desde la carretera A-139 apenas discurridos cuatro kilómetros de la citada localidad.

Desde el Aparcamiento de Estós nace un amplio y marcado camino, balizado con las marcas rojiblancas de GR-11, que paulatinamente irá ganando altura, primeramente, junto a la margen izquierda del río Estós para posteriormente, tras cruzarlo por la Palanca (puente) de Aiguacari, continuar por su margen derecha.

Escrupulosamente balizado y en agradable discurrir, tras dejar a nuestro paso la Cabaña de Santa Ana (1483 m) y posteriormente la Cabaña del Tormo (1741 m), y tras atravesar en varias ocasiones

el cauce del río Estós por diferentes “palancas” o puentes, el camino alcanza sin dificultad reseñable el acogedor Refugio de Estós (1890 m), donde podremos dejar el exceso de equipaje para continuar nuestra ruta.

La ruta parte del refugio de Estós en dirección N-NE, siguiendo la canalización que viene del barranco de Gías, hasta alcanzarlo. Se cruza para remontarlo por su margen izquierda, pero poco después, cuando el relieve cierra el valle, se vuelve a cruzar a su margen derecha para superar un umbral rocoso. A partir de aquí la ruta se mantiene de forma constante en este lado del barranco, siguiendo los hitos que indican el camino. El sendero tiende a alejarse del barranco progresivamente en busca del ibón inferior de Gías o de O, superándolo por su lado noreste a cierta altura. Enseguida se alcanza el ibón de Gías o de O, espectacular bajo la vertical cima de la Tuca de Puixebres (3.104 m). Desde este ibón, se puede acceder, en aproximadamente 40 minutos, al puerto de Gías.



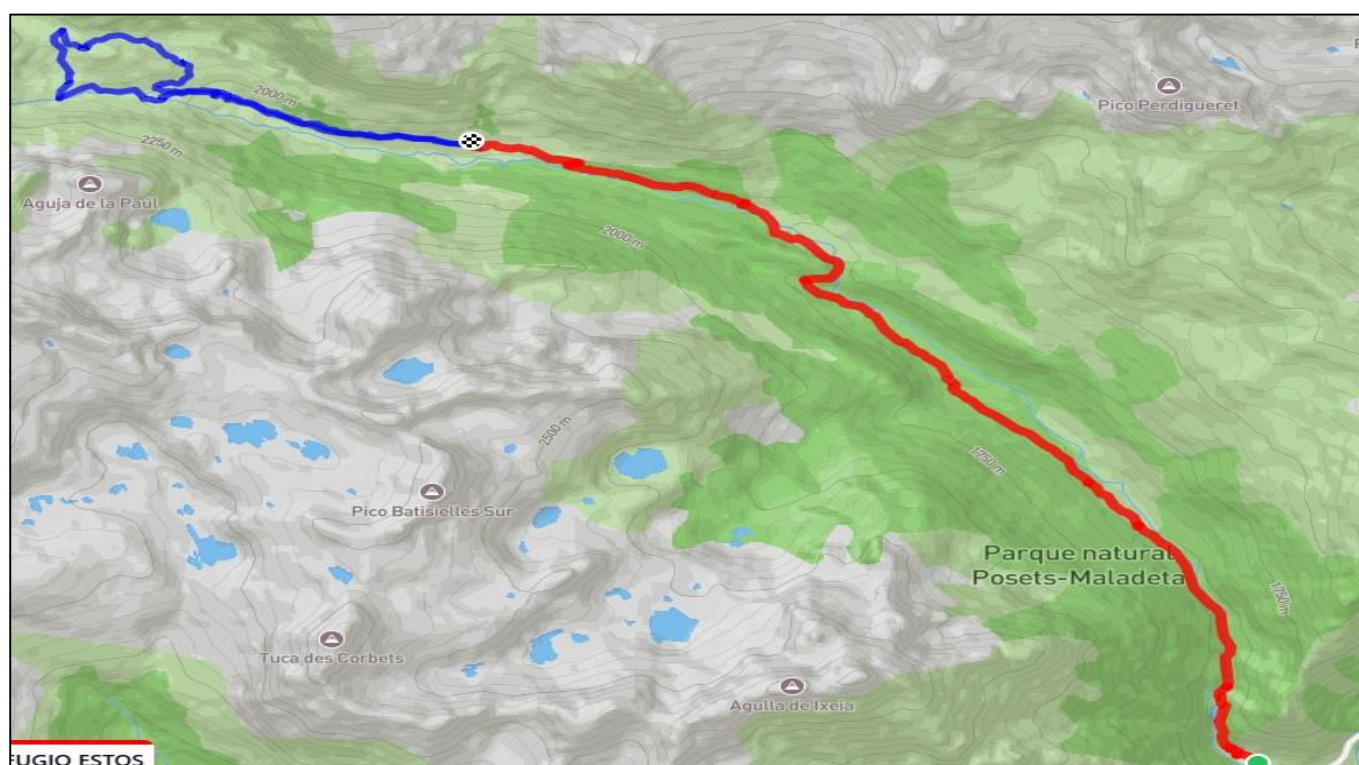
Domingos 7 septiembre

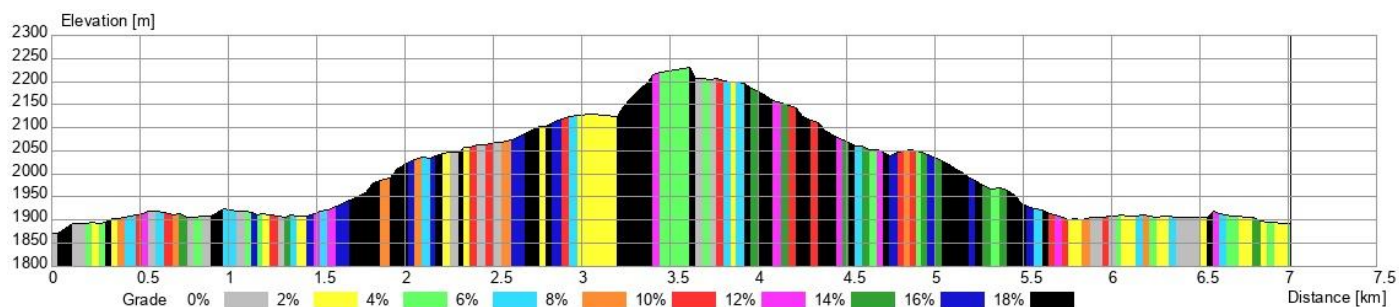
Refugio de Estós - tozal la Paúl - Refugio de Estós - Parking de Estós

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Opción A: Refugio de Estós – tozal la Paúl -Refugio de Estós - Parking de Estós

Horarios ruta 		5:30 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 6:57 . Ocaso: 21:43		
Distancia y desniveles		 15,59 km	 + 338 m	 - 978 m
Tipo recorrido		Ida		
Dificultad		Física	BAJA	Técnica BAJA
M	2	• Paso de torrentes sin puentes.		
I	2	• Caminos señalizados.		
D	3	• Sendas irregulares. Paso por pedreras. .		
E	2	• 5:30 horas de marcha efectiva		
Perfil e		Buena forma física y experiencia en terrenos de alta montaña		
Material obligatorio		Botas o zapatillas de montaña , ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l).		
Teléfonos emergencias		Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a:	GREIM de Benasque: 974551008 Bomberos de la Generalitat: 082
Cartografía		Valle de Estós 1:25.000 Editorial Alpina. Digital: Topopirineos.V8.0		





DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS

Opción A: Refugio de Estós – tozal la Paúl -Refugio de Estós - Parking de Estós

El recorrido circular comienza un poco más arriba de la cascada del barranco de Clarabide, que corta unas pizarras verticales y situada junto al GR-11. Asciende después unos 40 m en desnivel hasta un llano por donde circula formando algún meandro el barranco citado. Se superan unos 90 m en desnivel hasta otro llano por donde circula el barranco, cruzando por un collado al norte del Tozal de La Paúl para descender por el valle de La Coma y enlazar con el GR-11.



Salimos del Refugio de Estós siguiendo el GR11 de bajada hacia el fondo del valle y cruzamos el río. Pasamos por la cabaña del Turmo atravesando un pequeño pinar.

Salimos a un prado que atravesamos y nos dirigimos hacia la cabaña de la Coma. Siguiendo el camino bien señalizado y atravesamos un bosque de avellanos, y volvemos a cruzar el río

Estós por la palanca de la Rivera, y llegamos a la Cabaña de Santa Ana. Seguimos por el GR11 hasta llegar junto al embalse de Estós. Y de ahí hasta el parking donde hemos dejado los coches.



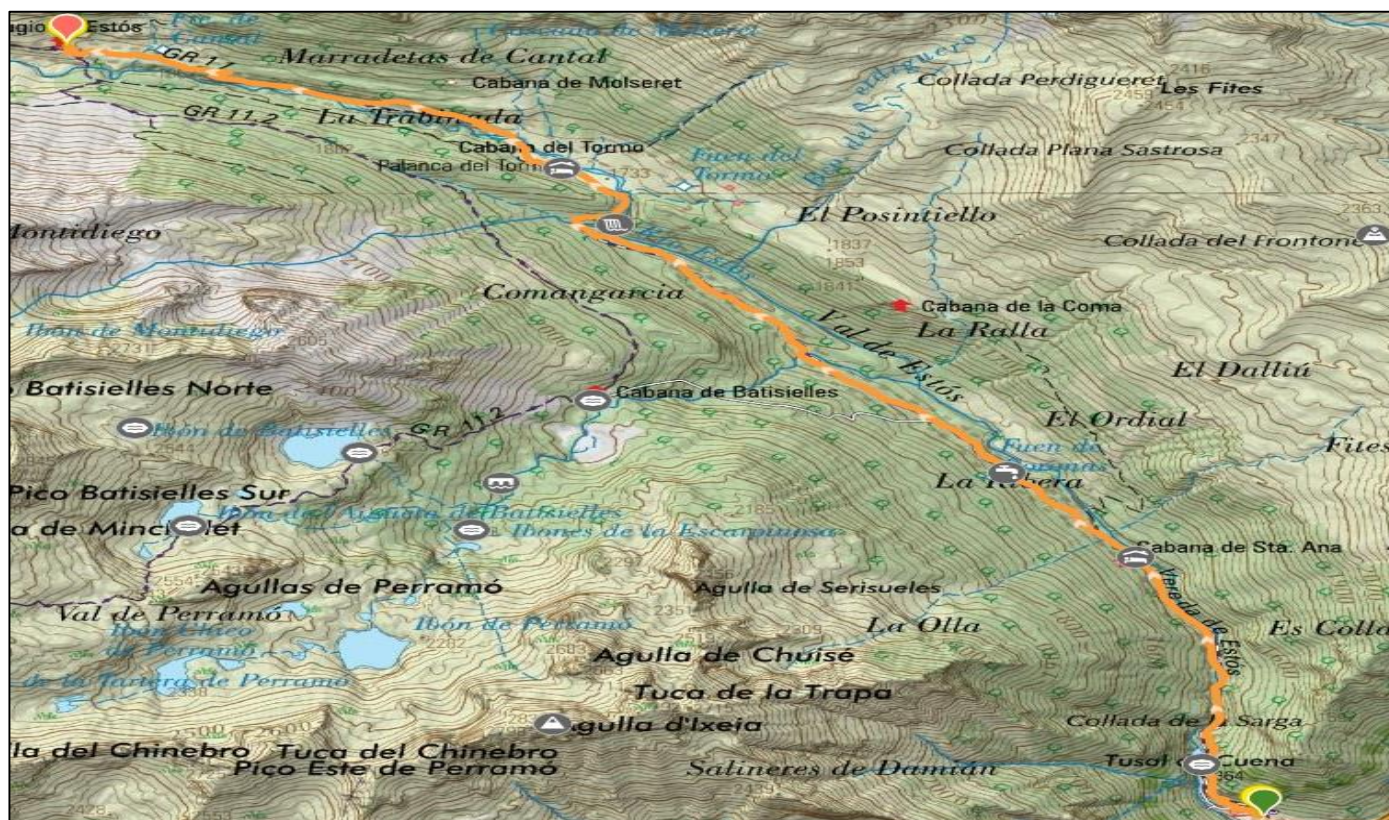
Domingos 7 septiembre

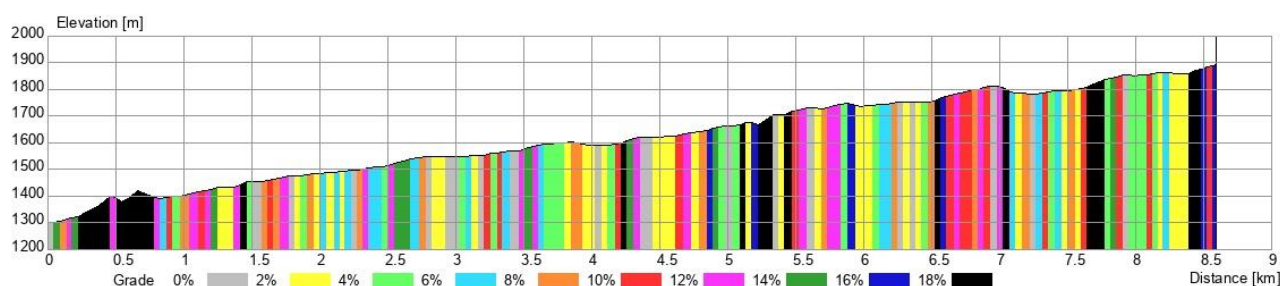
Refugio de Estós - Parking de Estós

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Opción B: Refugio de Estós - Parking de Estós

Horarios ruta 		2:30 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 6:57. Ocaso: 21:43			
Distancia y desniveles		 8,59 km	 + 46 m	 - 640 m	
Tipo recorrido		Ida			
Dificultad		Física	BAJA	Técnica	BAJA
M	2	• Paso de torrentes sin puentes.			
I	2	• Caminos señalizados.			
D	2	• Sendas irregulares. Paso por pedreras. .			
E	2	• 2:30 horas de marcha efectiva			
Perfil e		Buena forma física y experiencia en terrenos de alta montaña			
Material obligatorio		Botas o zapatillas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l).			
Teléfonos emergencias		Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a:	GREIM de Benasque: 974551008 Bomberos de la Generalitat: 082	
Cartografía		Valle de Estós 1:25.000 Editorial Alpina. Digital: Topopirineos.V8.0			





DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS

Opción B: Refugio de Estós - Parking de Estós



Salimos del Refugio de Estós siguiendo el GR11 de bajada hacia el fondo del valle y cruzamos el río. Pasamos por la cabaña del Turmo atravesando un pequeño pinar.

Salimos a un prado que atravesamos y nos dirigimos hacia la cabaña de la Coma. Siguiendo el camino bien señalizado y atravesamos un bosque de avellanos, y volvemos a cruzar el río Estós por la palanca de la Rivera, y llegamos a la Cabaña de Santa Ana. Seguimos por el GR11 hasta llegar junto al embalse de Estós. Y de ahí hasta el parking donde hemos dejado los coches.

NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- **El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.

- **Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarlo antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**

LOGÍSTICA. Transporte. Precios. Inscripciones

ALOJAMIENTO

Descripción detallada del alojamiento. Debe incluir si son habitaciones dobles o compartidas, si incluye alimentación, toallas, sábanas, mantas, etc.

Viernes 5 de septiembre	Sábado 6 de septiembre	Domingo 6 de septiembre
Llegada a Escuela montaña Benasque	Desayuno Llegada a Refugio Estós	Desayuno
Cena no incluida	Cena	
Pernocta	Pernocta	

El/la coordinador/a gestionará las preferencias a la hora de compartir habitación, en la medida de lo posible.

TRANSPORTE

El viaje desde Madrid se hace en coches particulares. El coordinador pondrá en contacto a los participantes para utilizar la mínima cantidad de vehículos necesaria.

Tanto si vas a aportar vehículo para llevar a otros/as socios/as como si no, por favor, publícalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del/a coordinador/a y de los/as otros/as participantes.

PRECIOS

- Colaboradores o coordinadores **federados** con Licencia B ó superior: **91 €**.
- No federados o con licencia A o inferior: **+6 €**.
- Descuento **colaboradores**: **-8 €**.
- Descuento **FEDME** (cuando proceda) **-12€**.

Los **gastos por compartir vehículo se abonarán aparte**, siguiendo el modelo establecido en el punto 6.3 de nuestro [Protocolo de participación](#).

INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#). A partir del **30 de Junio**

PAGO: Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada.

AVISO, El precio se calcula en el momento de la inscripción y pago, por lo que para evitar hacer devoluciones, con el costo que eso conlleva, quien tenga pensado federarse para esta actividad tiene que asegurarse de haber tramitado la licencia federativa antes de realizar el pago.

ANULACIONES

PLAZO DE CANCELACIÓN: Especificar el plazo de cancelación previo necesario sin coste para el/la socio/a.

COSTE DE CANCELACIÓN: Especificar precio de cancelación para el/la socio/a fuera del plazo contemplado sin coste contemplado.

Las condiciones de anulación son las definidas en el apartado 7º del Protocolo de Participación en Actividades.

COORDINADOR/A

Eva González Suárez. Correo electrónico: evaglez.gmail@gmail.com

Antonio Pajares Bernárdez. Tél: 665075660. Correo electrónico: antoniopajaresbernardez@gmail.com

CÓMO LLEGAR

Trayecto desde el intercambiador de Canillejas hasta Escuela de Montaña de Benasque Camino Campalets, s/n, 22440 Benasque, Huesca

- Madrid-Zaragoza A-2,
- Zaragoza-Huesca E-7;
- Huesca-Barbastro N240 y A-22 hasta la salida 62.

<https://maps.app.goo.gl/yJUTbGZCrM6bDUpW7>

