A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com

CLARABIDES desde ESTÓS 2025

Fecha:	**7-8 de septiembre 2025.**			
Transporte:	**Coches particulares. Salida el viernes 6 de septiembre.** Los participantes podrán compartir coches a través del apartado “listado de vehículos” de la WEB.			
Precio:	FEDERADOS:	**91 €**	NO federados, o con licencia **A** o inferior:	**+6 €**
	Descuento COLABORADORES:	**- 8 €**	Descuento FEDME (cuando proceda):	**-12 €**
	Si no se hace el pago en 6 h. desde la inscripción se perderá la plaza.			
Alojamiento:	**Albergue escuela montaña Benasque (con desayuno) y Refugio de Estos** (Régimen de **Media Pensión)**)			
Recorridos / Datos técnicos:	Viernes 6: Llegada a Benasque. NO Incluye cena. Sábado 7: OPCIÓN A: Parking de Estós / Refugio de Estós / Clarabides / Guías/ Refugio de Estós Distancia: **18 km** / Desniveles: **+1745 m** / -1179 m / M.I.D.E.: **4-3-4-4** / Tiempo: **9h 30 m** Dificultad: **Alta** **OPCIÓN B:** Parking de Estós / Refugio de Estós / Ibón de Gías / Ibón inferior de Gías / Refugio de Estós Distancia: **15.93Km** / Desniveles : **+ 1351 / - 780** /M.I.D.E.: 3-3-3-3 /Tiempo: 7h 30 m Dificultad Media Domingo 8: **OPCIÓN A:** Refugio de Estós / tozal la Paúl /Refugio de Estós / Parking de Estós Distancia: **15.59 km** / Desniveles: **+338 m** / **-978 m** / M.I.D.E.: **2-2-3-2** / Tiempo: **5h 30 m** / Dificultad: **Media** **OPCIÓN B:** Refugio de Estós / Parking de Estós Distancia: **8.59 Km** / Desniveles : **- 640** /M.I.D.E.: 2-2-2-2 /Tiempo: 2h 30 m Dificultad Baja			
Material:	Obligatorio: Casco, cortavientos, ropa de abrigo Recomendable: Bastones, gorra, protección solar, agua, comida. Consultar meteorología desde días anteriores al inicio de la actividad.			
Inscripciones:	A partir de las **22:00 h** del	**30 de junio**	en: www.montanapegaso.es	
	Ver condiciones de inscripción y anulación en: protocolo de participación			
Coordinador:	**1.Eva Gonzalez Suarez 2. Antonio Pajares Bernardez-** Email: evaglez.gmail@gmail.com Telf.: **665075660 (Antonio)**			

Refugio de Estós

Ibon inferior de Gias