

## SÁBADO 15 A: MTB MODERADA.

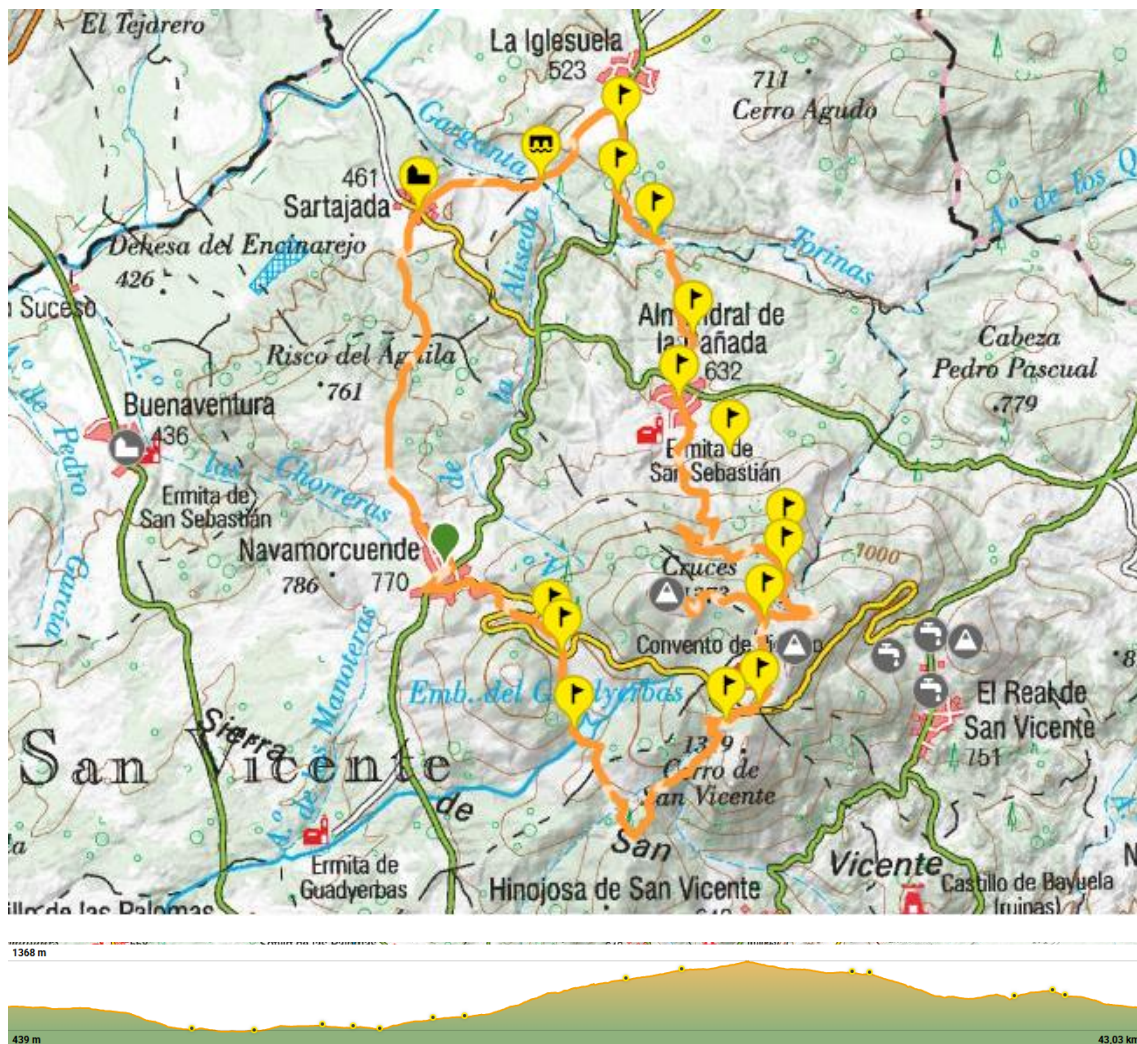
NAVAMORCUENDE – SARTAJADA – LA IGLESUELA – ALMENDRAL DE LA CAÑADA – MONTE CRUCES (ANTENAS DEL PIÉLAGO) – EMBALSE – NAVAMORCUENDE.

43 KMS, +/- 1.300 m

DIFICULTAD FÍSICA 4/5 – DIFICULTAD TÉCNICA 3/5

Ruta completamente ciclable en la que la dificultad física 4/5 se concentra en tres kilómetros del tramo de ascenso al Monte Cruces desde Almendral de la Cañada. Este ascenso se hace por terreno más compacto y tendido que en la opción B.

Se desciende del Monte Cruces por pistas.



## SÁBADO 15 B: MTB EXIGENTE.

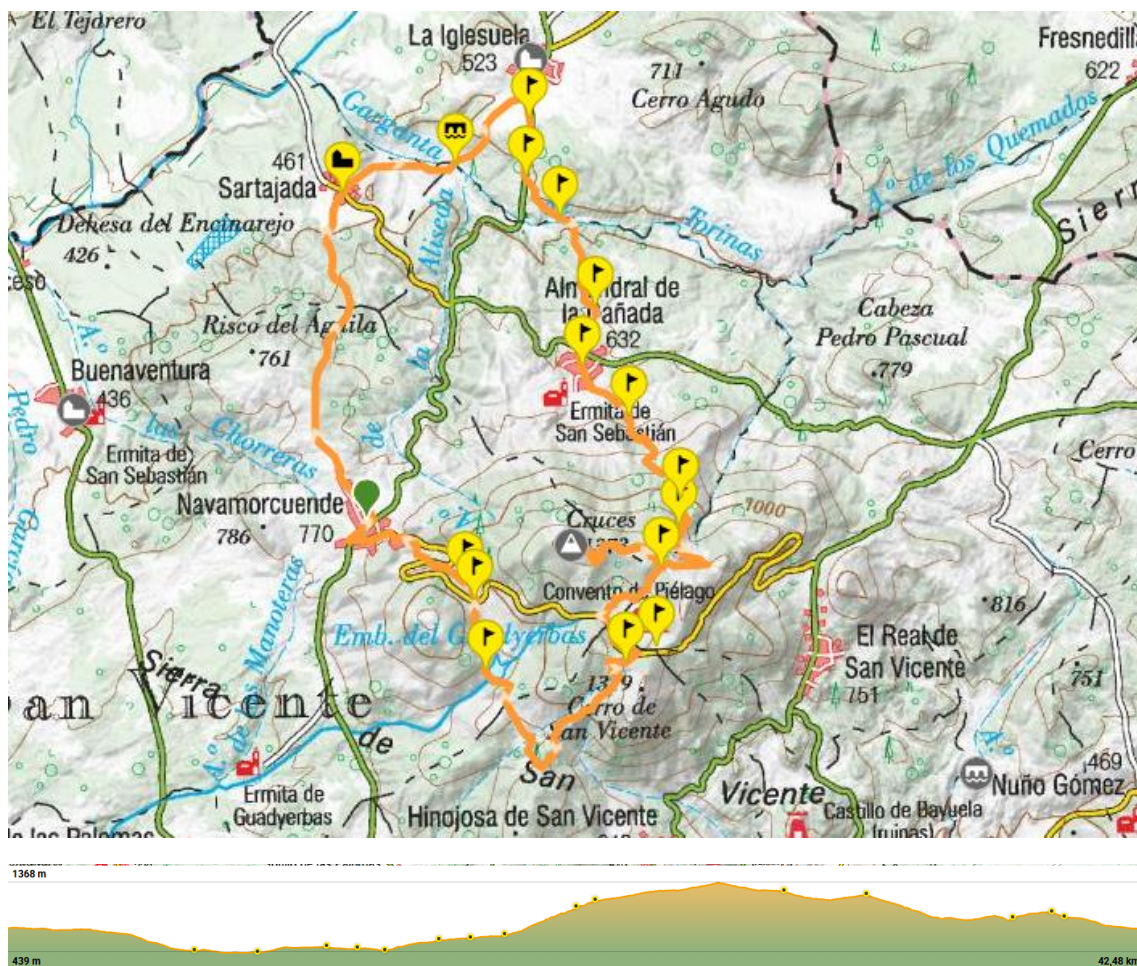
**NAVAMORCUENDE – SARTAJADA – LA IGLESUELA – ALMENDRAL DE LA CAÑADA – MONTE CRUCES (ANTENAS DEL PIÉLAGO) – EMBALSE – NAVAMORCUENDE.**

**43 KMS, +/- 1.300 m**

**DIFICULTAD FÍSICA 5/5 – DIFICULTAD TÉCNICA 3/5**

Se concentra la dificultad física 5/5 en el ascenso al Monte Cruces, entre los Kms 18 y 21, que presentan rampas con terreno irregular y pendientes a veces superiores al 22 %.

Se desciende del Monte Cruces hacia los campamentos por senderos con piedra y raíces.



## SÁBADO 15 C: MTB – GRAVEL.

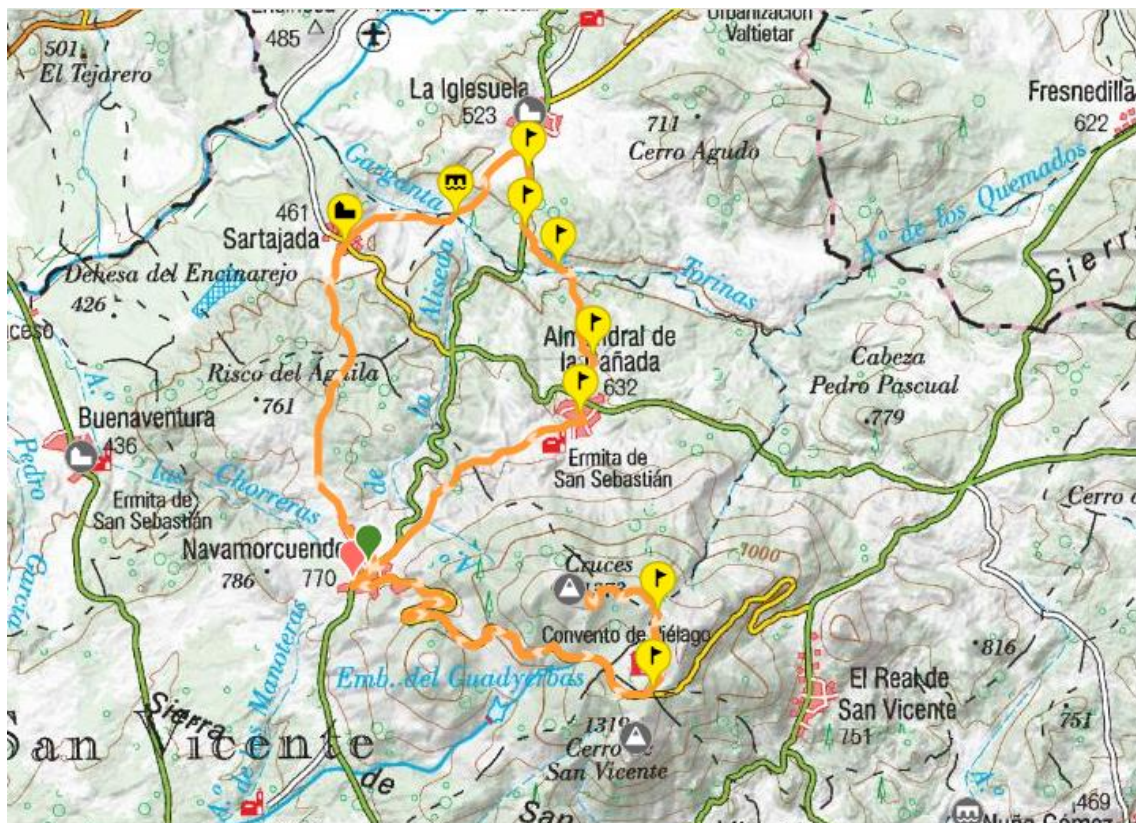
**NAVAMORCUENDE – SARTAJADA – LA IGLESUELA – ALMENDRAL DE LA CAÑADA –  
NAVAMORCUENDE – MONTE CRUCES (ANTENAS DEL PIÉLAGO).**

**23 KMS, +/- 618 m la ruta circular hasta Navamorcuende.  
49 KMS, +/- 1.300 m añadiendo la subida al Monte Cruces.**

**DIFICULTAD FÍSICA 2/5 (3/5 SUBIENDO AL MONTE CRUCES) –  
DIFICULTAD TÉCNICA 2/5 (3/5 GRAVEL).**

Se comparte el recorrido con las opciones A y B hasta Almendral de la Cañada, desde donde se cierra directamente el círculo a Navamorcuende, con posibilidad de completar la ruta ascendiendo cómodamente por carretera secundaria bien asfaltada al Monte Cruces.

Debido a algunas bajadas con surcos y piedras en el tramo entre Navamorcuende y Sartajada, se aumenta en un punto la dificultad técnica para bicicletas gravel.



1367 m

439 m

49,28 km

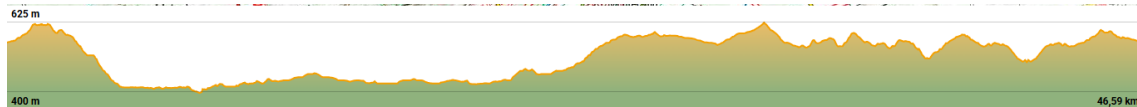
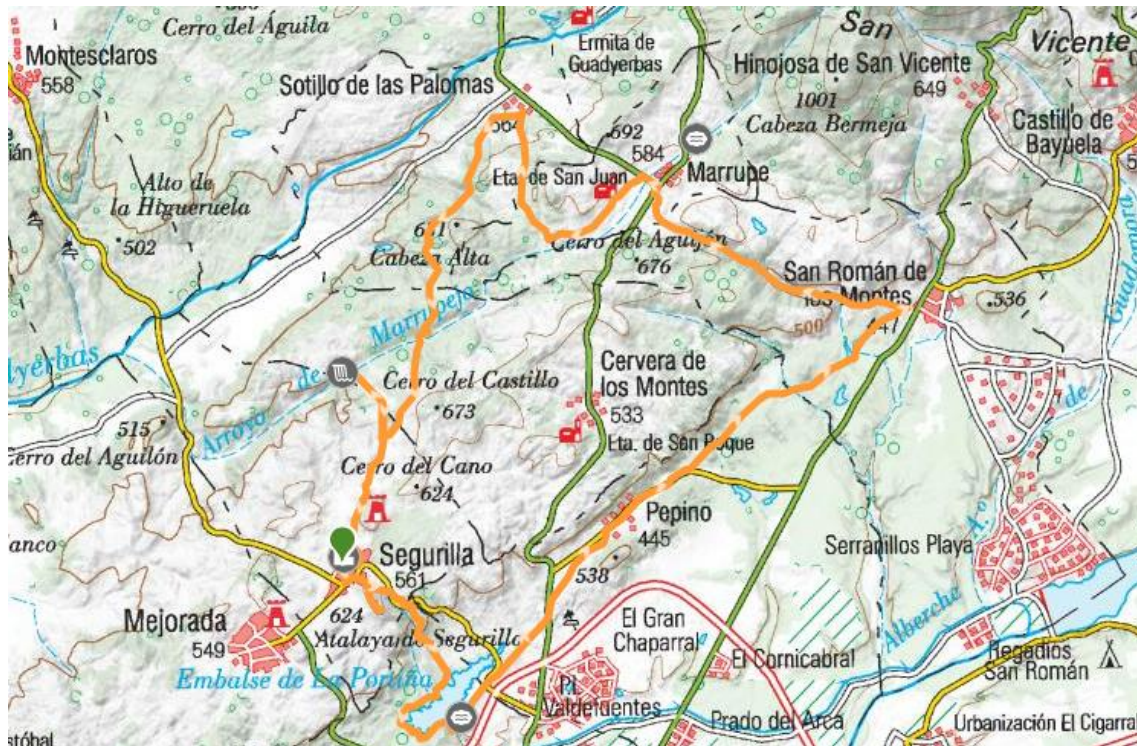
## DOMINGO 16 A: MTB – MODERADA.

SEGURILLA – ATALAYA – EMBALSE DE LA PORTIÑA – PEPINO – CAMINO DE LAS PORTERAS – SAN ROMÁN DE LOS MONTES – SOTILLO DE LAS PALOMAS – EL RISCAL.

47 KMS, +/- 1000 m.

DIFICULTAD FÍSICA 3/5 – DIFICULTAD TÉCNICA 3/5.

Se desciende hacia el embalse de La Portiña por trialera de dificultad moderada, con tierra suelta y surcos. Se evita la trialera del Marrupejo.



**DOMINGO 16 B: MTB – EXIGENTE.**

**SEGURILLA – ATALAYA – EMBALSE DE LA PORTIÑA – PEPINO – CAMINO DE LAS PORTERAS – SAN ROMÁN DE LOS MONTES – SOTILLO DE LAS PALOMAS – TRIALERA DEL MARRUPEJO - EL RISCAL.**

**47 KMS, +/- 1000 m.**

**DIFICULTAD FÍSICA 3/5 – DIFICULTAD TÉCNICA 4/5.**

Se desciende al embalse de La Portiña por trialera de piedra anclada y suelta.

Se bordea este embalse recorriendo más senderos que en las opciones A y C.

Se baja hacia El Riscal por la trialera del Marrupejo.



## DOMINGO 16 C: MTB – GRAVEL.

SEGURILLA – ATALAYA – EMBALSE DE LA PORTIÑA – PEPINO – CAMINO DE LAS PORTERAS – SAN ROMÁN DE LOS MONTES – SOTILLO DE LAS PALOMAS – CAÑADA REAL LEONESA ORIENTAL - EL RISCAL.

49 KMS, +/- 900 m.

(Prescindiendo de la subida a la Atalaya y de la vuelta al embalse de La Portiña, se reducen significativamente esta distancia y desnivel).

**DIFICULTAD FÍSICA 3/5 – DIFICULTAD TÉCNICA 2/5 (3/5 GRAVEL).**

Se baja al embalse de La Portiña por carretera secundaria. Desde Sotillo de las Palomas el recorrido continúa hasta El Riscal por la Cañada Real Leonesa Oriental.

Algunos tramos con surcos y arena elevan en un punto la dificultad técnica para bicicletas gravel.

