



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO



BTT

SIERRA DE SAN VICENTE II

15 y 16 de febrero de 2025

LA SIERRA DE SAN VICENTE.

La Sierra de San Vicente es una pequeña alineación de montañas, entre los 800 y 1350 m, entre el valle del Tiétar, y el Valle del Alberche, y se considera una de las primeras estribaciones al sur del Sistema Central y hermana pequeña de la Sierra de Gredos.

Las especiales condiciones climatológicas propias de la zona, así como la actividad tradicional de sus gentes, han ido, con los siglos, dibujando un paisaje de montañas tapizadas de robles, castaños, encinas, enebros, fuentes y arroyos.

Recibe la denominación de **Sierra de San Vicente** a causa de la tradición de que en una cueva vivieron los santos Vicente, Sabina y Cristeta, que eran hermanos y se escaparon de Talavera de la Reina huyendo de las persecuciones de un gobernante romano llamado Diocleciano.

La comarca de la Sierra de San Vicente la configuran distintos pueblos que se encuentran ubicados de forma radial en torno a la misma sierra: **Almendral de la Cañada**, Buenaventura, Cardiel de los Montes, Castillo de Bayuela, Cervera de los Montes, Garciotum, Hinojosa de San Vicente, **La Iglesuela del Tiétar**, **Marrupe**, **Navamorcuende**, Nuño Gómez, Pelahustán, El Real de San Vicente, **Sartajada**, **Segurilla**, **Pepino**, **Sotillo de las Palomas** y **San Román de los Montes**. En todos ellos el paisaje, el patrimonio monumental, histórico, etnográfico y gastronómico está asegurado ofreciendo una diversidad que lo hace ser una zona muy enriquecedora.

El núcleo económico de referencia en la zona es la ciudad de **Talavera de la Reina**, donde nos alojaremos la noche del sábado, y podremos disfrutar de una completa oferta cultural y de ocio.



ITINERARIOS. Mapas, información técnica y descripción.

SÁBADO 15 DE FEBRERO DE 2025

SÁBADO 15 A: MTB MODERADA.

NAVAMORCUENDE – SARTAJADA – LA IGLESUELA – ALMENDRAL DE LA CAÑADA – MONTE CRUCES (ANTENAS DEL PIÉLAGO) – EMBALSE – NAVAMORCUENDE.

43 KMS, +/- 1.300 m

DIFICULTAD FÍSICA 4/5 – DIFICULTAD TÉCNICA 3/5

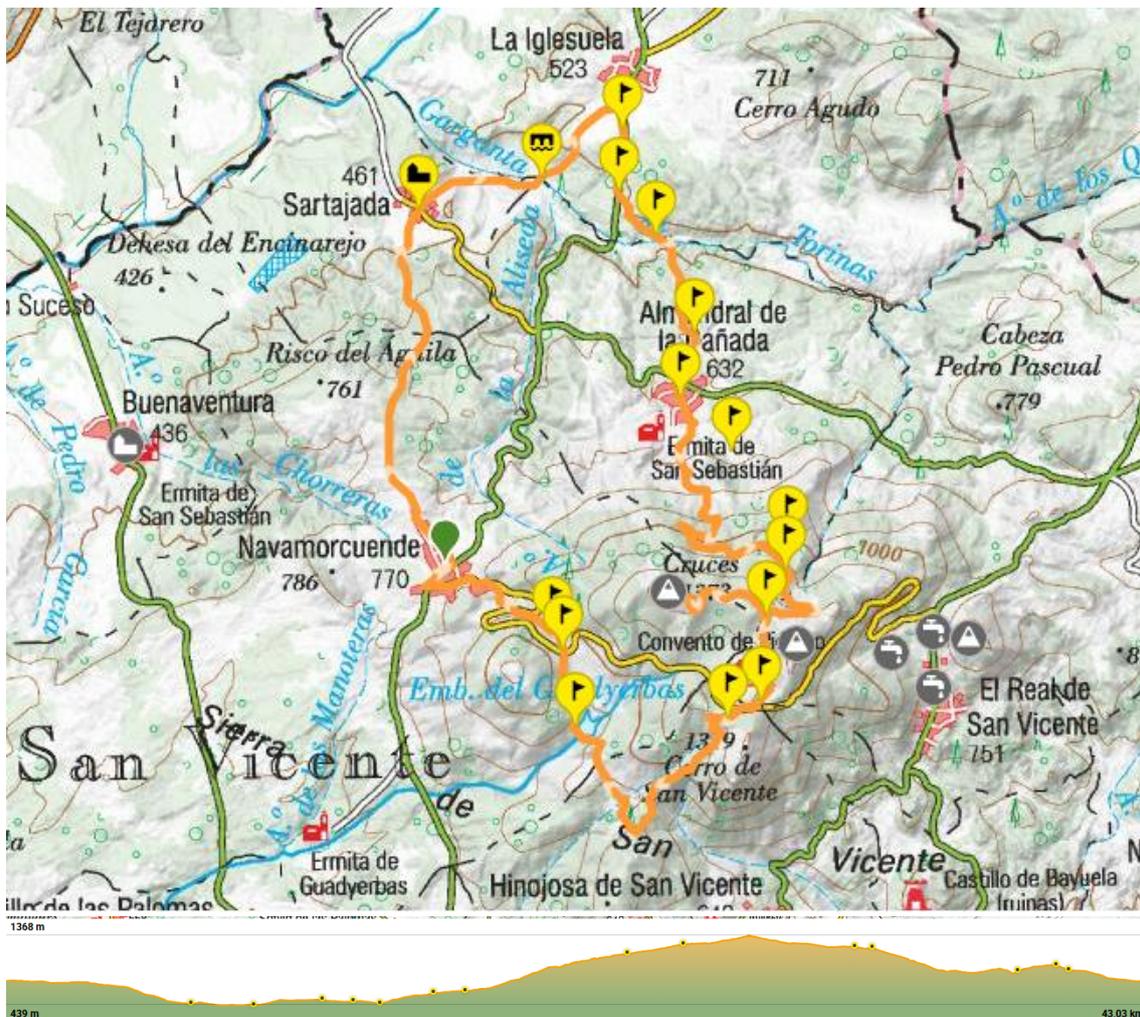
Ruta completamente ciclable en la que la dificultad física 4/5 se concentra en tres kilómetros del tramo de ascenso al Monte Cruces desde Almendral de la Cañada. Este ascenso se hace por terreno más compacto y tendido que en la opción B.

Se desciende del Monte Cruces por pistas.

PUNTO DE INICIO: Navamorcuende (Toledo). [Navamorcuende: Plazuela Palacio.](#)

DURACIÓN ESTIMADA: 6 horas (paradas incluidas).

TRACK: <https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/s15-a-198152940>



SÁBADO 15 B: MTB EXIGENTE.

NAVAMORCUENDE – SARTAJADA – LA IGLESUELA – ALMENDRAL DE LA CAÑADA – MONTE CRUCES (ANTENAS DEL PIÉLAGO) – EMBALSE – NAVAMORCUENDE.

43 KMS, +/- 1.300 m

DIFICULTAD FÍSICA 5/5 – DIFICULTAD TÉCNICA 3/5

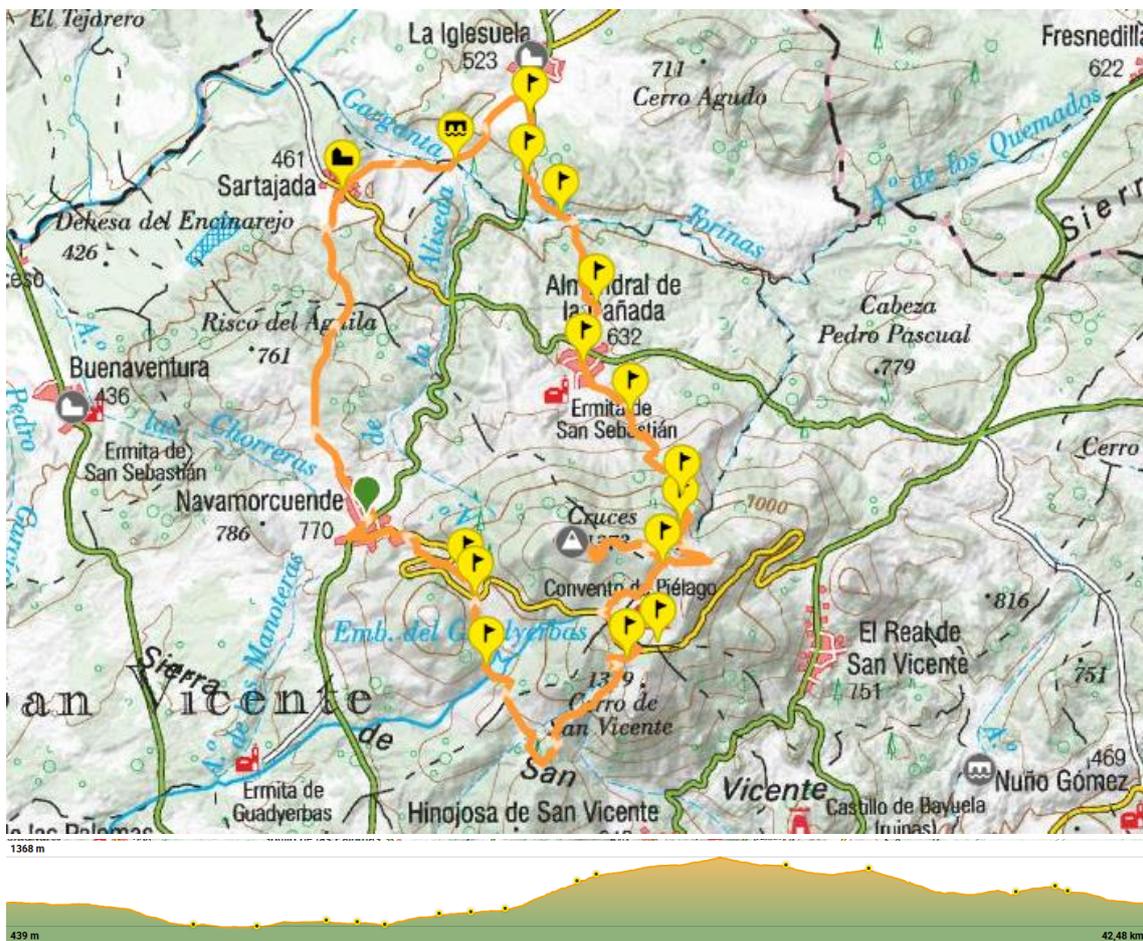
Se concentra la dificultad física 5/5 en el ascenso al Monte Cruces, entre los Kms 18 y 21, que presentan rampas con terreno irregular y pendientes a veces superiores al 22 %.

Se desciende del Monte Cruces hacia los campamentos por senderos con piedra y raíces.

PUNTO DE INICIO: Navamorcuende (Toledo). [Navamorcuende: Plazuela Palacio.](#)

DURACIÓN ESTIMADA: 6 horas (paradas incluidas).

TRACK: <https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/s15-b-198153016>



SÁBADO 15 C: MTB – GRAVEL.

NAVAMORCUENDE – SARTAJADA – LA IGLESUELA – ALMENDRAL DE LA CAÑADA – NAVAMORCUENDE – MONTE CRUCES (ANTENAS DEL PIÉLAGO).

23 KMS, +/- 618 m la ruta circular hasta Navamorcuende.
49 KMS, +/- 1.300 m añadiendo la subida al Monte Cruces.

DIFICULTAD FÍSICA 2/5 (3/5 SUBIENDO AL MONTE CRUCES) –
DIFICULTAD TÉCNICA 2/5 (3/5 GRAVEL).

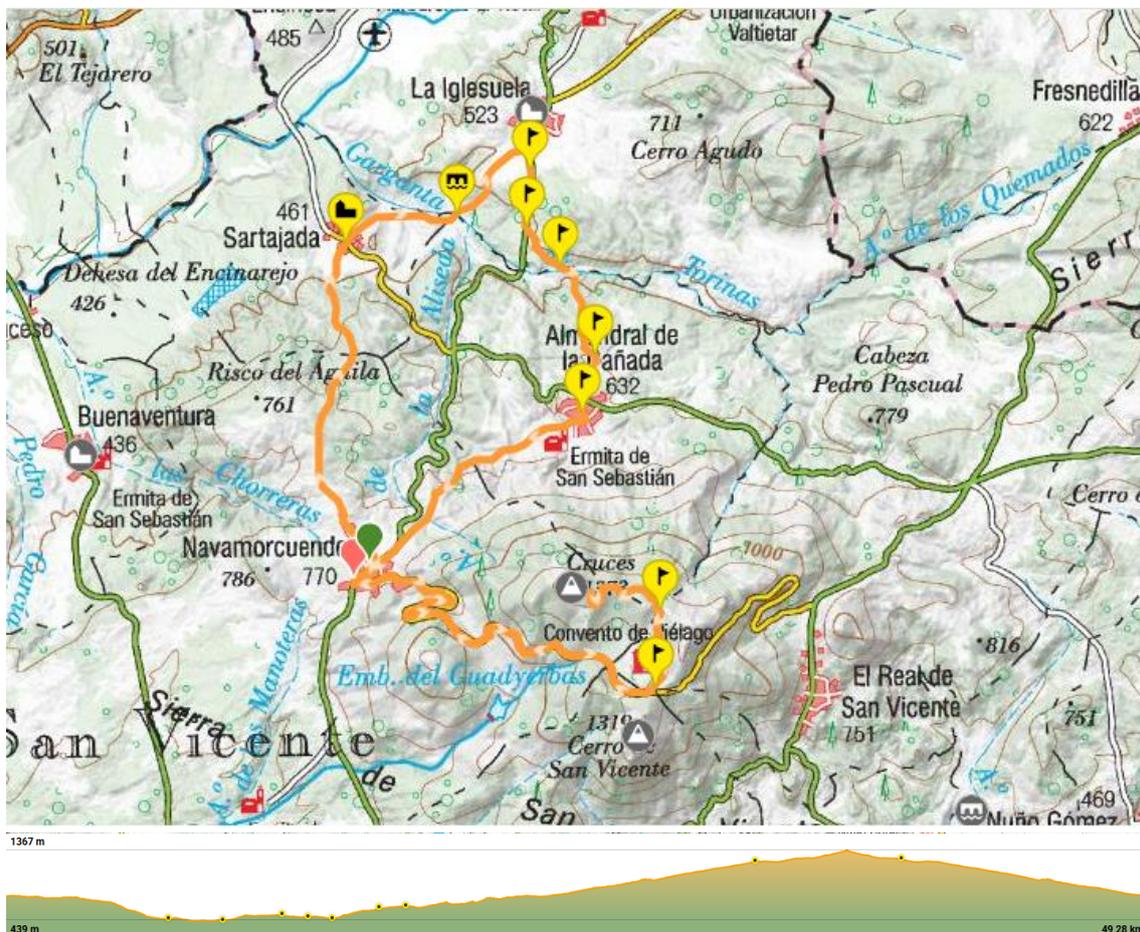
Se comparte el recorrido con las opciones A y B hasta Almendral de la Cañada, desde donde se cierra directamente el círculo a Navamorcuende, con posibilidad de completar la ruta ascendiendo cómodamente por carretera secundaria bien asfaltada al Monte Cruces.

Debido a algunas bajadas con surcos y piedras en el tramo entre Navamorcuende y Sartajada, se aumenta en un punto la dificultad técnica para bicicletas gravel.

PUNTO DE INICIO: Navamorcuende (Toledo). [Navamorcuende: Plazuela Palacio.](#)

DURACIÓN ESTIMADA: 6 horas (paradas incluidas).

TRACK: <https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/s15-cicloturista-198153108>



DESCRIPCIÓN DE LOS RECORRIDOS DEL SÁBADO 15 DE FEBRERO.

Ruta muy bonita, variada y enteramente ciclable, con la salvedad de que algunos tramos de subida muy exigentes en la opción B solo están al alcance de ciclistas muy preparados.

TRAMO COMÚN A LAS TRES OPCIONES: NAVAMORCUENDE, SARTAJADA, LA IGLESUELA Y ALMENDRAL DE LA CAÑADA.

La ruta comienza y termina en Navamorcuende (Toledo), a poco más de una hora de Madrid por la A 5 y un tramo de buena carretera de poco tráfico. Podremos dejar los coches en una plaza, junto a la travesía y un bar. Casi sin salir del pueblo tomaremos una vía pecuaria en dirección a Sartajada, con la Sierra de Gredos en frente nuestro y la sierra del Piélagos justo a nuestras espaldas. El camino atraviesa un gran jaral y siempre tiende hacia abajo hasta que llegamos a Sartajada. Hay que tener precaución, pues se coge bastante velocidad y en zonas puntuales hay regueros.

Salimos de Sartajada tomando otra pista detrás de la iglesia que de nuevo en rápida bajada nos lleva junto a un puente romano que es donde empieza la primera cuesta del día, y superada la misma, llegamos llaneando a La Iglesiasuela. Salimos unos metros a la carretera y al poco nos salimos de ella por la derecha, y avanzamos por un camino que va cerca primero y luego justo paralelo a la misma hasta que volvemos a cruzarla, para continuar por otro camino que baja a otro pequeño puente que cruzamos.

Aquí empieza una cuesta arriba de algunos kilómetros, que corresponde a la "Senda Viriato", muy conocida por estas tierras, especialmente por los aficionados al bikepacking. Aunque no sin esfuerzo, en este tramo se rueda bien, y la belleza del paisaje hace que el trayecto sea muy llevadero. Poco después de pasar una puerta metálica, divisamos las primeras casas de Almendral de la Cañada, con la sierra del Piélagos, con unas imponentes antenas, gobernando la zona justo en frente. Almendral de la Cañada será un buen lugar para reponer fuerzas, en vista de lo que viene a continuación.

ASCENSO AL MONTE CRUCES (ANTENAS) PARA LAS OPCIONES A Y B.

Cruzamos todo el pueblo y salimos por la parte opuesta por donde hemos entrado. Cogemos una pista asfaltada hasta unos depósitos de agua, donde el recorrido de la OPCIÓN A toma un camino a la derecha, que en duro ascenso, pero por buen terreno, sube hacia el Monte Cruces, por pistas mejor compactadas y más tendidas que en la opción B.

En cambio, el recorrido de la OPCIÓN B continúa primero de frente y luego a la derecha, por un camino unas veces cementado y otras no, por rampas entre el 15 % al 20 %, y en ocasiones por encima del 22 %, con numerosas irregularidades en el terreno, tales como grietas, surcos, piedras, raíces y hojas, que dificultan la adherencia y la tracción de las ruedas.

Mientras tanto las vistas sobre todo el valle del Tietar y de las cumbres de la Sierra de Gredos son cada vez más formidables según ganamos altura. Tras un último gran rampón **el recorrido de la opción B se reencuentra con el de la opción A.**

Llegando al Collado del Piélagos la pendiente se modera. Desde el Piélagos hasta las Antenas o Monte Cruces se accede por una cómoda pista de unos tres kilómetros y un último esfuerzo en la ascensión. Desde la cima retornamos al collado por la misma y pista, y aquí de nuevo las opciones A y B se bifurcan para bajar al Collado de Hinojosa. **El recorrido de la Opción B continúa campo a través y por sendas con raíces, piedras y hojas hacia la zona conocida como Los Campamentos, y desde allí sigue durante unos pocos metros por carretera que sube desde Navamorcuende, hasta reunificarse de nuevo con la opción A, en el Collado de Hinojosa.**



El recorrido de la Opción A continúa desde el Collado del Piélago por una pista fácil de bajada hacia la carretera, que hay que coger girando a la derecha, y bajar durante unos metros, hasta que en frente del antiguo convento se sale de ella por una pista que aparece a la izquierda nuevamente, por la que se accede al punto marcado como "Collado Hinojosa, con vistas a toda la zona de Talavera.

Y ya unificados hasta el final, los recorridos A y B se lanzan por una pista, a veces cementada, hasta un cruce que por la velocidad no conviene saltarse, en el que hay que seguir por la pista que sale a la derecha y comienza un corto ascenso. Poco después se llega al entorno del Pantano del Piélago, o embalse del Guadyerbas, bonito lugar rodeado de robles.

Cruzamos el embalse por su muro y empieza la última subida del día, no muy larga, ni muy dura, y al cruzarnos con la carretera que baja a Navamuecuende, la cruzamos y seguimos justo en frente, por La Senda Viriato. Este tramo hasta Navamorcuende es una trialera de nivel Medio-Bajo que no es difícil para gente con un nivel técnico medio en este tipo de terrenos, y mucho más divertida que si bajamos por la carretera hasta el pueblo. En poco tiempo se llega de nuevo a Navamorcuende.

TRAMO ESPECÍFICO PARA LA OPCIÓN C: ALMEDRAL DE LA CAÑADA – NAVAMORCUENDE, CON POSIBILIDAD DE SUBIR AL MONTE CRUCES POR CARRETERA.

Después de haber atravesado Almedral de la Cañada, el recorrido de la opción C toma una pista que alternando subidas y bajadas conduce a Navamorcuende, completando así una ruta circular de unos 22 kms. Si apetece, y es muy recomendable, se puede subir a Monte Cruces o Antenas del Piélago por carretera secundaria y de poco tráfico, para luego volver a bajar por la misma carretera casi sin tener que dar pedales, aumentando la distancia y el desnivel acumulado, pero con la posibilidad de detener la marcha en varias zonas para disfrutar del paisaje.

DOMINGO 16 DE FEBRERO DE 2025

DOMINGO 16 A: MTB – MODERADA.

SEGURILLA – ATALAYA – EMBALSE DE LA PORTIÑA – PEPINO – CAMINO DE LAS PORTERAS – SAN ROMÁN DE LOS MONTES – SOTILLO DE LAS PALOMAS – EL RISCAL.

47 KMS, +/- 1000 m.

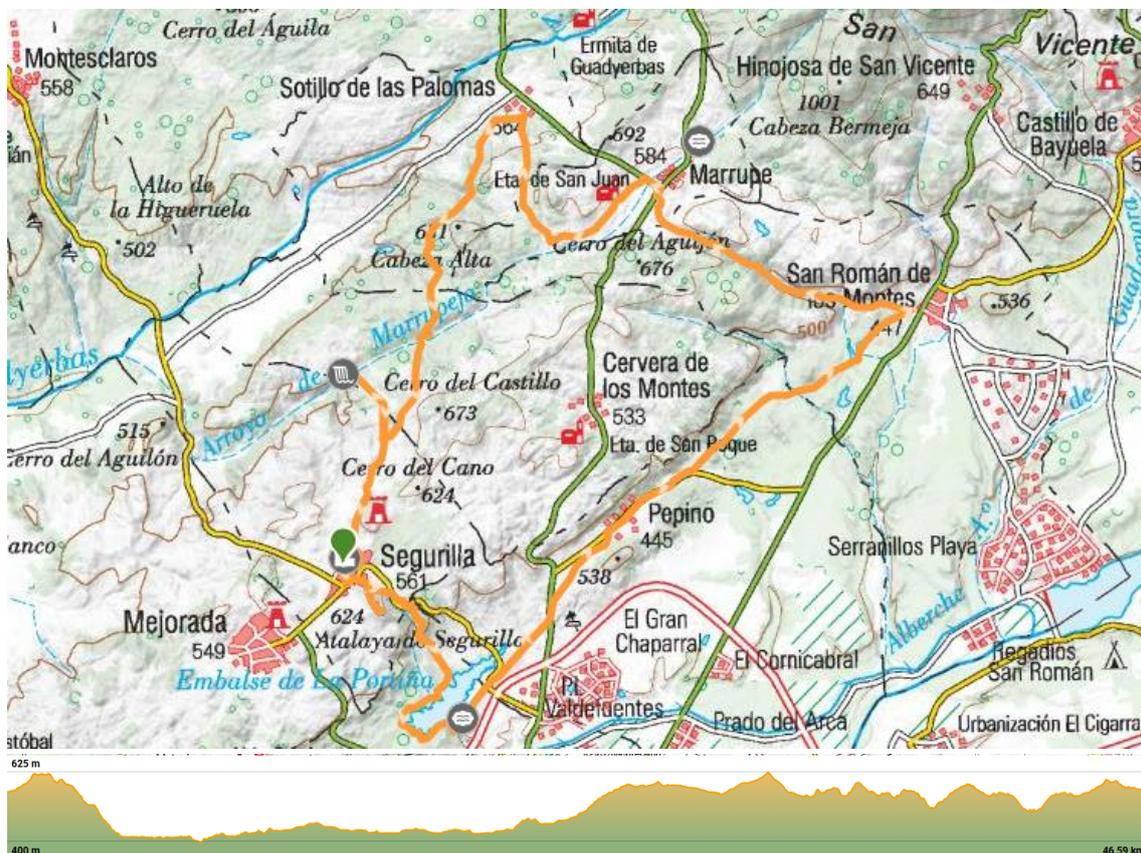
DIFICULTAD FÍSICA 3/5 – DIFICULTAD TÉCNICA 3/5.

Se desciende hacia el embalse de La Portiña por trialera de dificultad moderada, con tierra suelta y surcos. Se evita la trialera del Marrupejo.

PUNTO DE INICIO: Plaza Mayor de Segurilla (Toledo). [Segurilla. Plaza Mayor.](#)

DURACIÓN ESTIMADA: 5 horas (paradas incluidas).

TRACK: <https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/d16-a-mtb-moderada-198376753>



DOMINGO 16 B: MTB – EXIGENTE.

SEGURILLA – ATALAYA – EMBALSE DE LA PORTIÑA – PEPINO – CAMINO DE LAS PORTERAS – SAN ROMÁN DE LOS MONTES – SOTILLO DE LAS PALOMAS – TRIALERA DEL MARRUPEJO - EL RISCAL.

47 KMS, +/- 1000 m.

DIFICULTAD FÍSICA 3/5 – DIFICULTAD TÉCNICA 4/5.

Se desciende al embalse de La Portiña por trialera de piedra anclada y suelta.
Se bordea este embalse recorriendo más senderos que en las opciones A y C.
Se baja hacia El Riscal por la trialera del Marrupejo.

PUNTO DE INICIO: Plaza Mayor de Segurilla (Toledo). [Segurilla. Plaza Mayor.](#)

DURACIÓN ESTIMADA: 5 horas (paradas incluidas).

TRACK: <https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/d16-b-trialeras-198335566>



DOMINGO 16 C: MTB – GRAVEL.

SEGURILLA – ATALAYA – EMBALSE DE LA PORTIÑA – PEPINO – CAMINO DE LAS PORTERAS – SAN ROMÁN DE LOS MONTES – SOTILLO DE LAS PALOMAS – CAÑADA REAL LEONESA ORIENTAL - EL RISCAL.

49 KMS, +/- 900 m.

(Prescindiendo de la subida a la Atalaya y de la vuelta al embalse de La Portiña, se reducen significativamente esta distancia y desnivel).

DIFICULTAD FÍSICA 3/5 – DIFICULTAD TÉCNICA 2/5 (3/5 GRAVEL).

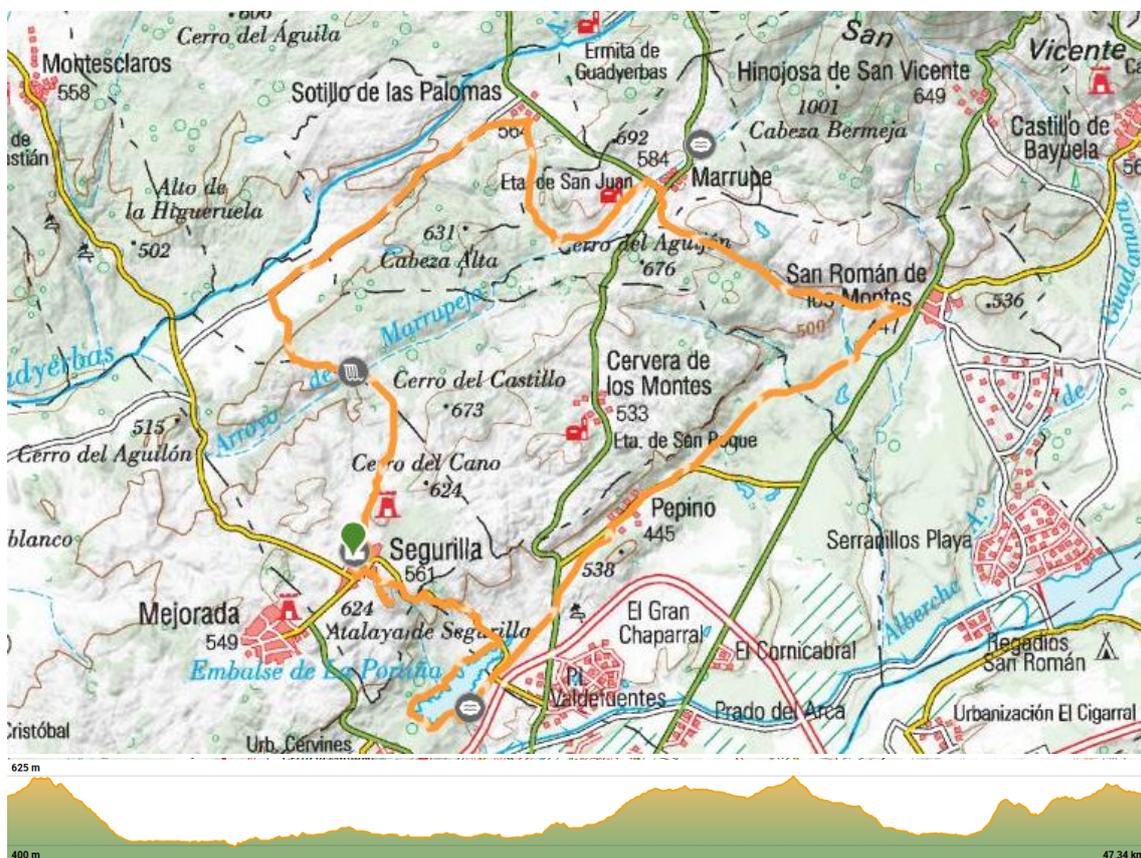
Se baja al embalse de La Portiña por carretera secundaria. Desde Sotillo de las Palomas el recorrido continúa hasta El Riscal por la Cañada Real Leonesa Oriental.

Algunos tramos con surcos y arena elevan en un punto la dificultad técnica para bicicletas gravel.

PUNTO DE INICIO: Plaza Mayor de Segurilla (Toledo). [Segurilla. Plaza Mayor.](#)

DURACIÓN ESTIMADA: 5 horas (paradas incluidas).

TRACK: <https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/d16-c-pistas-198377042>

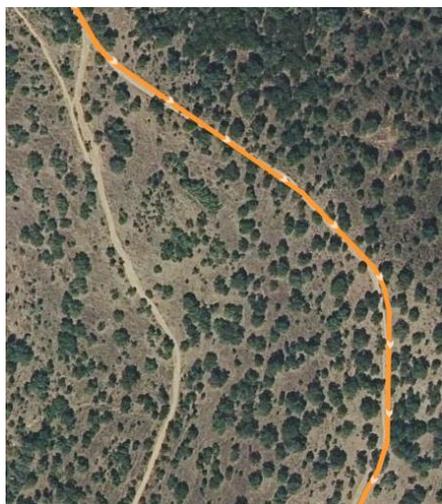


DESCRIPCIÓN DE LOS RECORRIDOS DEL DOMINGO 16 DE FEBRERO

Desde la Plaza Mayor de Segurilla atravesamos el pueblo y sin salir del mismo comenzamos a ascender a una atalaya que ofrece una buena panorámica del embalse de la Portiña y de Talavera de la Reina. A continuación descendemos al encuentro con la carretera, y una vez allí,

- El recorrido de la Opción C baja toda la carretera hasta el embalse, y antes de cruzar por el puente, toma una pista que sale a la derecha bordeando el embalse, que en aproximadamente un kilómetro, confluye con los recorridos A y B.
- Los recorridos de las opciones A y B cruzan la carretera en este punto y continúan por un camino algo descompuesto hasta un segundo cruce de carretera, frente a un paso canadiense. Nada más cruzar este paso canadiense, el recorrido de la opción A baja al embalse por una trialera de tierra suelta y surcos, y el recorrido de la opción B se desvía a la derecha para bajar al embalse por una trialera de piedra anclada y piedra suelta.

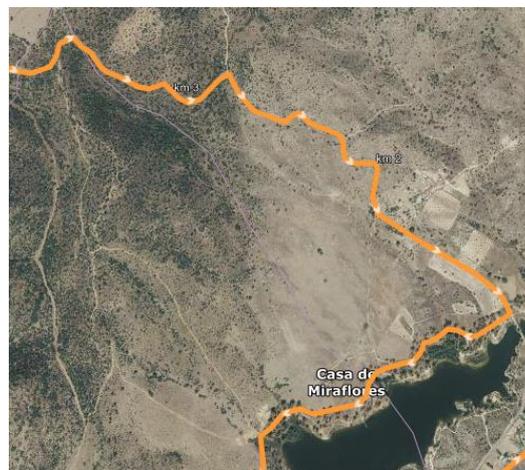
Las tres opciones confluyen al término de la bajada, ya casi en las orillas del embalse, y continúan el recorrido rodeándolo y cruzando el arroyo por debajo del muro de la presa. Cuando ya se ha rodeado aproximadamente tres cuartos del embalse, los recorridos de las opciones A y C continúan hacia Pepino por una pista que ofrece un sendero ciclable que discurre en paralelo, mientras que el recorrido de la Opción B sigue bordeando el embalse por una zona de senderos, para volver a confluir con los recorridos A y C antes de llegar a Pepino.



Opción A: Trialera de tierra.

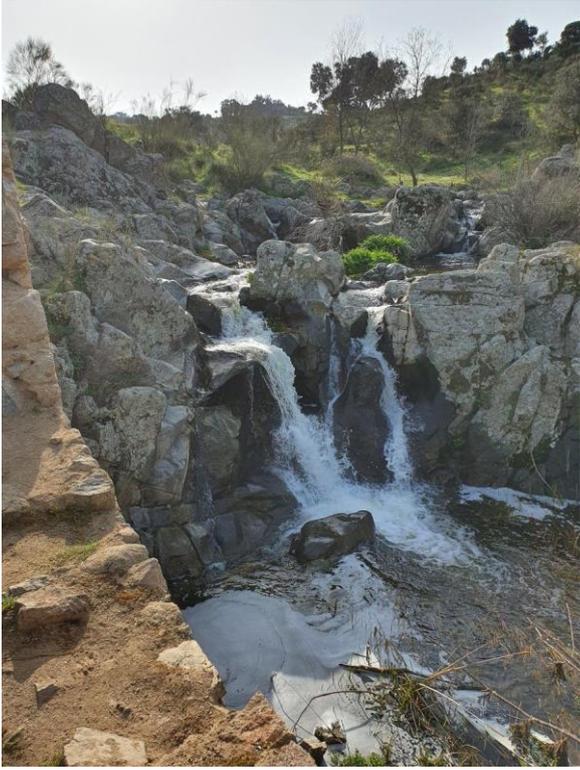


Opción B: Trialera de roca



Opción C: Bajada por la carretera.

A la salida de Pepino se coge un camino a la izquierda, que conduce a los tres recorridos hacia el inicio del Camino de las Porterías, en el que pasaremos varias de ellas, antes de llegar a San Román de los Montes. Sin llegar a entrar en San Román, pondremos rumbo a Marrupe por una pista en moderado ascenso, que tiene un tramo hormigonado.



Molino El Riscal



Camino de las porteras

Desde Marrupe, recorreremos un breve tramo de carretera y cogemos una pista que sale a la izquierda, y donde esta pista cruza en perpendicular con otra, giramos a la derecha en dirección a Sotillo de las Palomas, de modo que antes de entrar en Sotillo de las Palomas:

- El recorrido de la opción C atraviesa Sotillo de las Palomas, y después continua hasta el molino de El Riscal por la Cañada Real Leonesa Oriental
- El recorrido de la opción A gira a la izquierda y continua en dirección al cruce del arroyo Marrupejo y El Riscal por caminos a veces compactados, a veces un poco descompuestos por regueras.
- El recorrido de la opción B acompaña al de la opción A hasta un cruce, en el que el recorrido de la opción A gira a la izquierda, mientras que el de la opción B continúa de frente por el camino, que poco a poco se va transformando en un sendero estrecho junto a un muro de piedra, por el que tras un breve paso con cuidado entre unas zarzas, gira noventa grados a la izquierda, iniciando un descenso hacia el arroyo Marrupejo por una entretenida trialera que requiere de buena técnica.



KM 37,80 Opción A, gira a la izquierda.



KM 38 Opción B, continúa de frente el camino

Los tres recorridos se reunifican en el molino de El Riscal, y desde allí comparten el tramo final hasta la Plaza Mayor de Segurilla.

NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- **El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.
- **Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.

- El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.

LOGÍSTICA. Transporte. Precios. Inscripciones

ALOJAMIENTO

Hotel Be Live City Center 4 *. Avenida de Toledo s/n 45600 – Talavera de la Reina. Entrada el sábado 15 de febrero después de la actividad y salida el domingo 15 de febrero.

El precio incluye una noche de pernocta en habitación doble en régimen de alojamiento y desayuno completo tipo buffet.

Muy recomendable, y casi necesario, hacer uso de una plaza de aparcamiento privado al precio de 12 euros por vehículo (se paga en el hotel), debido a la escasez de aparcamiento en la zona.

El coordinador gestionará las preferencias a la hora de compartir habitación, en la medida de lo posible.



TRANSPORTE

El viaje desde Madrid se hace en coches particulares. El coordinador pondrá en contacto a los participantes para utilizar la mínima cantidad de vehículos necesaria.

Tanto si vas a aportar vehículo para llevar a otros socios como si no, por favor, publícalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del coordinador y de los otros participantes.

PRECIOS

- Participantes con seguro BTT: 67 €.
- Participantes sin seguro BTT: 73 € (incluye seguro 3 €/día).
- Descuento a colaboradores 8 €.

Los **gastos por compartir vehículo se abonarán aparte**, siguiendo el modelo establecido en el punto 6.3 de nuestro [Protocolo de participación](#).

INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#). A partir del (**fecha de inscripción**). **PAGO:** Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada

ANULACIONES

Las condiciones de anulación son las definidas en el apartado 7º del Protocolo de participación en actividades.

COORDINADOR

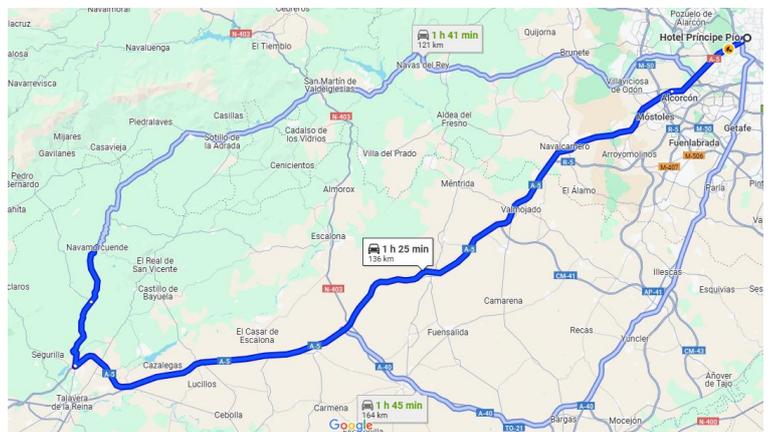
Jorge García Ruiz. [Tél: 649 58 72 54](tel:649587254). Correo electrónico: garujor@gmail.com

CÓMO LLEGAR

Trayecto desde Plaza de España (Madrid) hasta **Navamorcuende (Toledo)**

[Navamorcuende: Plazuela Palacio.](#)

 por A-5 La ruta más rápida, el tráfico habitual	1 h 25 min 136 km
Detalles	
 por M-501 y M-501	1 h 41 min 121 km
 por A-42	1 h 45 min 164 km



Trayecto desde Navamorcuende hasta Hotel Be Live City Center en Talavera de la Reina (entrada al aparcamiento por túnel).

[Hotel Be Live City Center \(Túnel\)](#)

 por CM-5006 y CM-5100 **27 min**
La ruta más rápida, el tráfico habitual **24,9 km**
[Detalles](#)

