



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO



MARCHA NÓRDICA “TORTUGA_ECCE-HOMO”

Domingo 06 de octubre 2024

CONTEXTO GEOGRÁFICO

Los **Cerros de Alcalá**, o **Montes de Valdealcalá**, como también han sido conocidos históricamente, son un conjunto de elevaciones y cumbres planas situados al sudeste del río Henares. Marcan el límite entre la Alcarria de Alcalá (de la cual forman parte) y la Campiña de Alcalá, en el término municipal de Alcalá de Henares (Madrid) España; y las poblaciones limítrofes por el sur: Anchuelo (Madrid), Villalbilla (Madrid), Torres de la Alameda (Madrid) y Los Santos de la Humosa (Madrid).

Están formados por abruptas cuestas que suben hacia el sur desde la margen del río Henares, y que en algunos puntos llegan a ser cortados verticales; y cumbres planas con pendientes poco destacadas hacia el sur en forma de páramo.

En el término complutense alcanzan los 843 msnm.

MORFOLOGÍA y GEOLOGÍA



Geomorfología de los Cerros de Alcalá.

Los cerros de Alcalá constituyen una parte de un corredor abrupto que flanquea por el sur al río Henares desde el alto Henares, en la provincia de Guadalajara, hasta cerca de la desembocadura del río en el Jarama. En este último tramo los cerros que ponen en contacto La Alcarria con La Campiña son apenas perceptibles. El Barranco de la Zarza es su eje central, en dirección de este hacia oeste.

Geomorfológicamente, el Ecce-Homo (836 msnm.) y el Viso (784 msnm.) se consideran cerros testigo. Están formados por estratos horizontales. Los estratos superiores están constituidos por rocas calizas del período Ponticense (Mioceno superior), más duras y de un color más claro que las areniscas que forman los estratos inferiores.

El río fue excavando terrazas fluviales a lo largo de los periodos glaciares e interglaciares del Cuaternario.

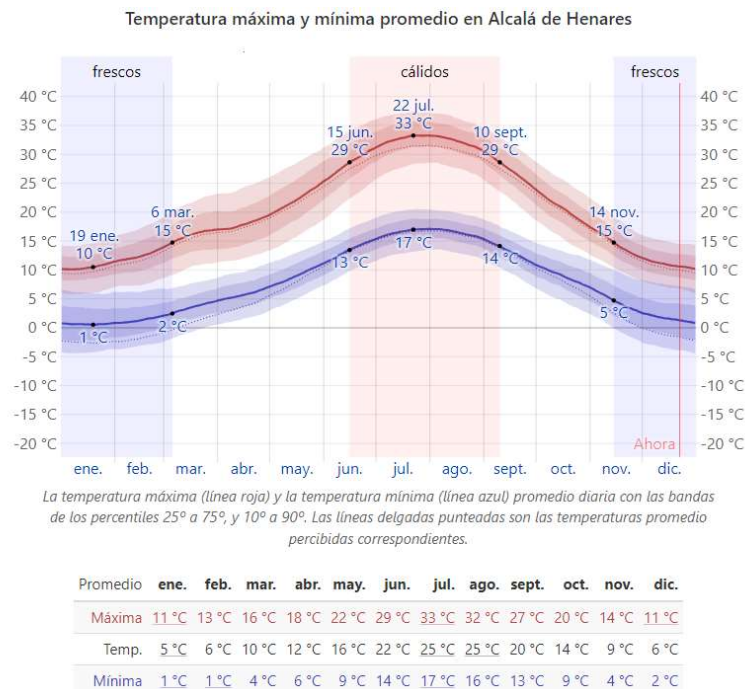
En los Cerros se han encontrado fósiles del Terciario, entre ellos algunos caparzones de tortugas gigantes (*Testudo bolivari* o *Cheirogaster bolivari*).

CLIMA

El clima y el tiempo promedio en todo el año en Alcalá de Henares España.

En Alcalá de Henares, los veranos son cortos, cálidos, secos y mayormente despejados y los inviernos son largos, muy frío y parcialmente nublados. Durante el transcurso del año, la temperatura generalmente varía de 1 °C a 33 °C y rara vez baja a menos de -4 °C o sube a más de 37 °C.

En base a la puntuación de playa/piscina, la mejor época del año para visitar Alcalá de Henares para las actividades de calor es desde *finales de junio* hasta *finales de agosto*



La figura siguiente muestra una ilustración compacta de las temperaturas promedio por hora de todo el año. El eje horizontal es el día del año, el eje vertical es la hora y el color es la temperatura promedio para ese día y a esa hora.



Algunas zonas han sido repobladas de pinos, aunque la mayor parte es matorral mediterráneo.









Los Cerros presentan seis hábitats bien diferenciados: baldío, coscojar, encinar, monte y ladera, ribera, y vaguadas y cortados.

Aunque sufre una gran deforestación, se ha repoblado con una masa arbolada compuesta por *Pinus halepensis*, *Pinus pinea*, *Quercus ilex* (encina), *Quercus coccifera* y *Amygdalus communis*.

La mayor parte de su terreno está cubierto de arbustos y hierbas compuestas por romero, retamales, tomillares, espartales, jazmines, aulagas, jarillas y abrótanos hembra. Lo habitan el conejo y la perdiz común, y dominan sus cielos las águilas, los milanos, búhos y lechuzas.

Fauna

Corredor ecofluvial del río Henares

			
Abejaruco (<i>Merops apiaster</i>)	Cormorán (<i>Phalacrocorax carbo</i>)	Focha común (<i>Fulica atra</i>)	Gallineta común (<i>Gallinula chloropus</i>)
			
Garza real (<i>Ardea cinerea</i>)	Jilguero (<i>Cornelia corubella</i>)	Milano negro (<i>Milvus migrans</i>)	Galápago leproso (<i>Mouretmya leprosa</i>)


El río Henares nace en Sierra Ministra, al sur de Medinaceli, y rápidamente dirige su curso hacia el suroeste, internándose más tarde en tierras alcalinas, donde sus aguas discurren sesegadas en busca del río Jarama, lugar de su desembocadura. Durante su recorrido por Alcalá, el río Henares da lugar a un ecosistema bien conservado donde se dan cita multitud de especies animales que encuentran en su agua y en su rica vegetación asociada refugio, alimento y protección.

Las aguas del río Henares, a su paso por Alcalá, presentan un buen estado químico y ecológico, lo que permite la proliferación de especies que, como el martín pescador, el galápago leproso o el barbo, precisan de aguas poco contaminadas y una vegetación asociada bien conservada.

El curso fluvial alberga también otras especies como el ánade azulón (*Anas platyrhynchos*), gallineta común (*Gallinula chloropus*) y se han observado garza real (*Ardea cinerea*) y cormorán grande (*Phalacrocorax carbo*).

Imágenes cedidas por Antonio Drago Aguilar

Asistido cofinanciado por FEDER a 80%, en el marco del Programa Operativo
 Planificación de Empleo 2004-2006
 Una apuesta de Isabel Barja
 Con el apoyo de Greenpeace



OTROS VALORES ETNOGÁFICOS, HISTÓRICOS O CULTURALES



Ruinas de [Alcalá la Vieja](#).

Los Cerros eran lugares de más fácil defensa que las vegas, por ese motivo se ubicaron en ellos el *oppidum* prerromano y la fortaleza andalusí de Alcalá la Vieja. Sin embargo, en la vega del Henares se localizó la ciudad romana de Complutum y la ciudad alto-medieval que creció a partir del Burgo de Santiuste.

En la Cuesta del Zulema, en la zona en la que actualmente está el Cementerio Jardín, se ubicaba un polvorín militar que explotó el 6 de septiembre de 1947.

En la actualidad el Cerro del Viso aloja una instalación militar y antenas repetidoras de telefonía y televisión.

En el año 2000 se declaró Monte de Utilidad Pública a la zona conocida como **Parque de los Cerros de Alcalá de Henares**.

Nombres de los cerros



Cerro del Viso.



Cerro del Ecce Homo.



Cerro La Tortuga.

Cada una de las elevaciones recibe un nombre propio:

- Cerro del Ecce Homo o de la Vera Cruz, de 835,5 msnm.
- Cerro del Viso de 784 msnm. También llamado Monte Zulema por una leyenda sobre la mesa del Rey Salomón.
- Cerro La Tortuga de 731 msnm.
- Cerro de Las Hondas de 725,55 msnm. Situado en dirección a Villalbilla.

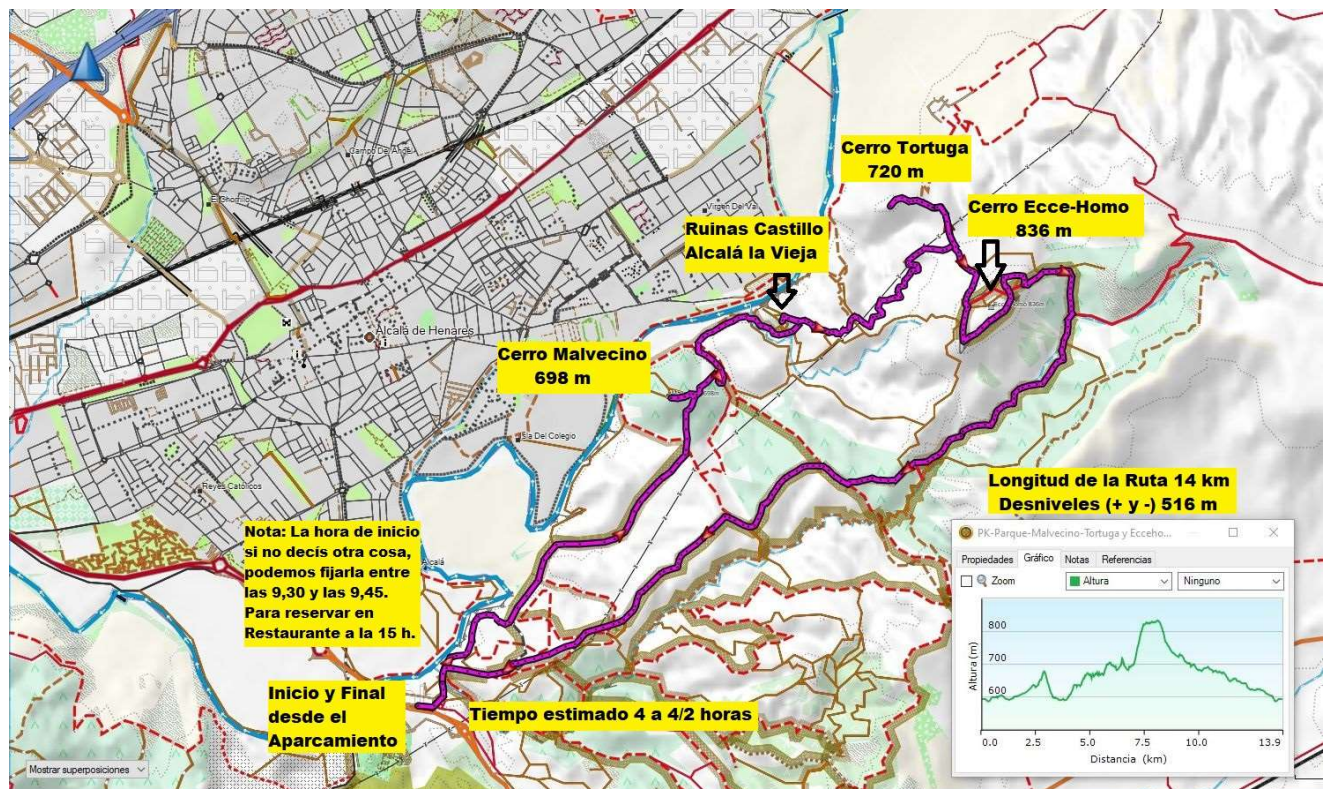
- Monte Gurugú de 711 msnm. Llamado así por el monte africano Gurugú, conocido por una batalla de la Guerra de África en la que participó una unidad de caballería que había hecho prácticas en este cerro.
- Cerro Malvecino de 698 msnm. Desde él se realizó el asedio cristiano de 1118 a la fortaleza musulmana.
- Cerro Los Guardias de 643 msnm.
- Salto del Cura. En él se ubica un castro celtibérico.

Otros topónimos

- La Esgaravita.
- Cueva de los Gigantones o del Champiñón.
- La Oruga.
- Isla del Colegio.
- Tabla Pintora.
- La Alvega-Cuesta de Los Barrancos.
- Los Catalanes.

ITINERARIOS. Mapas y características

Domingo 06 de Octubre de 2024



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

NOTA IMPORTANTE: Esta información tiene únicamente carácter orientativo, quienquiera que haga uso y seguimiento total o parcial del track y su texto adicional asume la plena responsabilidad ante los riesgos propios de la práctica de la actividad senderista.

Ruta circular por este parque natural, uno de los más atractivos y cuidados de la comunidad madrileña, en el que abundan los cañones, gargantas y barrancos formados por la erosión de las aguas en los suelos arcillosos, todo ello entre la vasta sucesión de cerros que se alinean por la margen izquierda del río Henares en las proximidades de la población complutense.

Dejamos el vehículo en el aparcamiento habilitado junto a la M-300, en el acceso al recinto del parque, y progresamos inicialmente por la zona más próxima al río, por una de las numerosas y cómodas pistas habilitadas para el senderismo. Pronto pasaremos a una senda para no perder la cercanía al curso fluvial y disfrutaremos de unas orillas llenas de cortados y espeso arbolado que crean bellos contrastes con el oscuro tono de las aguas del Henares.

Encontraremos una represa en una zona más llana, donde se podría incluso vadear el río, y muy cerca unas atractivas ruinas donde, el arte de los grafiteros, han dejado obras de notable maestría. Satisfecha nuestra curiosidad, continuamos acercándonos a las lindes del cerro del Malvecino, donde descubrimos accesos a unas extensas cuevas en tiempo habitadas sin duda, pues aventurados a adentrarnos en su interior podemos entrever varias ramificaciones hacia otras tantas entradas/salidas; puede que fueran antaño cobijo de menesterosos y de ahí derive el nombre del cerro.

Los alicientes del recorrido continúan serpenteando entre barrancos y gargantas con erosionados terraplenes que nos llevan hasta los restos monumentales de Alcalá la Vieja, allí donde se ubicó una fortaleza medieval cuando los árabes dominaban estos parajes. Están siendo objeto de excavaciones arqueológicas y de cierta reconstrucción, por lo que habremos de visitarlos con precaución y respeto.

Y acometemos después la parte esforzada de la ruta, que nos planteará el ascenso al, dominante, cerro del Ecce Homo por su cara norte, bastante empinada. A mitad de subida es buen lugar para hacer un alto y reponer fuerzas, pues el panorama de entorno empieza a ser muy atractivo y nos entretendrá la vista a la vez que nutrimos el estómago.

Una vez coronado el cerro, hay varios alicientes como premio al esfuerzo: el paisaje de auténtico deleite que descubriremos desde cualquier punto de su perímetro, y muy especialmente desde el mirador que conforma su morro oeste, al que hay que asomarse con precaución; los restos arqueológicos de hasta tres ermitas que llegaron a existir en su explanada, hoy derruidas casi totalmente, y finalmente el vértice geodésico que marca su altura local y donde es obligado detenerse.

Bajaremos luego por el lado Este y bordearemos la falda sur del cerro para retornar en nuestra ruta caminando por el barranco de la Zarza, zona de espesos pinares de repoblación. Es un cauce seco que zigzaguea entre lomas de suaves desniveles, en las que se alinean los pinos, y que se ve

atravesado por una red de pistas señaladas con postes y diferentes colores, indicadores de los distintos recorridos tipificados por las autoridades del parque.

Nosotros elegiremos siempre el rumbo oeste en los sucesivos cruces y así llegaremos de nuevo al punto inicial como término de nuestra ruta.

TRANSPORTE

El viaje desde Madrid se hace en coches particulares. El/la coordinador/a pondrá en contacto a los/as participantes para utilizar la mínima cantidad de vehículos necesaria.

Tanto si vas a aportar vehículo para llevar a otros/as socios/as como si no, por favor, publícalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del/a coordinador/a y de los/as otros/as participantes.



Mapa con indicaciones de aparcamientos



Plano con indicaciones de aparcamientos

PRECIO

- Colaboradores/coordinadores federados (con seguro): **2€.**
- Colaboradores/coordinadores (sin seguro): **5€.**
- Socios con seguro: **5€.**
- Socios sin seguro (Incluye seguro 3 €/día): **8€.**
-

INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#). A partir del (fecha de inscripción).

PAGO: Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada.

ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del “PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES”.

http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo_participacion_2016.pdf

COORDINADOR/A

Supervisor/coordinador: Juan Hebrero. Tfno: 600 82 33 56

Coordinador: Pedro Cristóbal. Tfno: 669 50 46 97.

ESTADISTICA DE LA RUTA

Distancia	13,54 km
Desnivel positivo	465 m
Desnivel negativo	465 m
Altitud máxima	838 m
Altitud mínima	569 m
Dificultad técnica	Moderado
Trail Rank	79 4,7
Tipo de ruta	Circular
Tiempo	5:00h