



# A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO



## MARCHA NÓRDICA “ECCE HOMO” 06 de octubre de 2024

### CONTEXTO GEOGRÁFICO

Los **Cerros de Alcalá**, o **Montes de Valdealcalá**, como también han sido conocidos históricamente, son un conjunto de elevaciones y cumbres planas situados al sudeste del río Henares. Marcan el límite entre la Alcarria de Alcalá (de la cual forman parte) y la Campiña de Alcalá, en el término municipal de Alcalá de Henares (Madrid); y las poblaciones limítrofes por el sur: Anchuelo, Villalbilla, Torres de la Alameda y los Santos de la Humosa, todas ellas en Madrid.

Están formados por abruptas cuestas que suben hacia el sur desde la margen del río Henares, y que en algunos puntos llegan a ser cortados verticales; y cumbres planas con pendientes poco destacadas hacia el sur en forma de páramo.

En el término complutense alcanzan los 843 msnm.

### GEOMORFOLOGÍA



Los cerros de Alcalá constituyen una parte de un corredor abrupto que flanquea por el sur al río Henares desde el alto Henares, en la provincia de Guadalajara, hasta cerca de la desembocadura del río en el Jarama. En este último tramo los cerros que ponen en contacto La Alcarria con La Campiña son apenas perceptibles. El Barranco de la Zarza su eje central, en dirección de este hacia oeste.

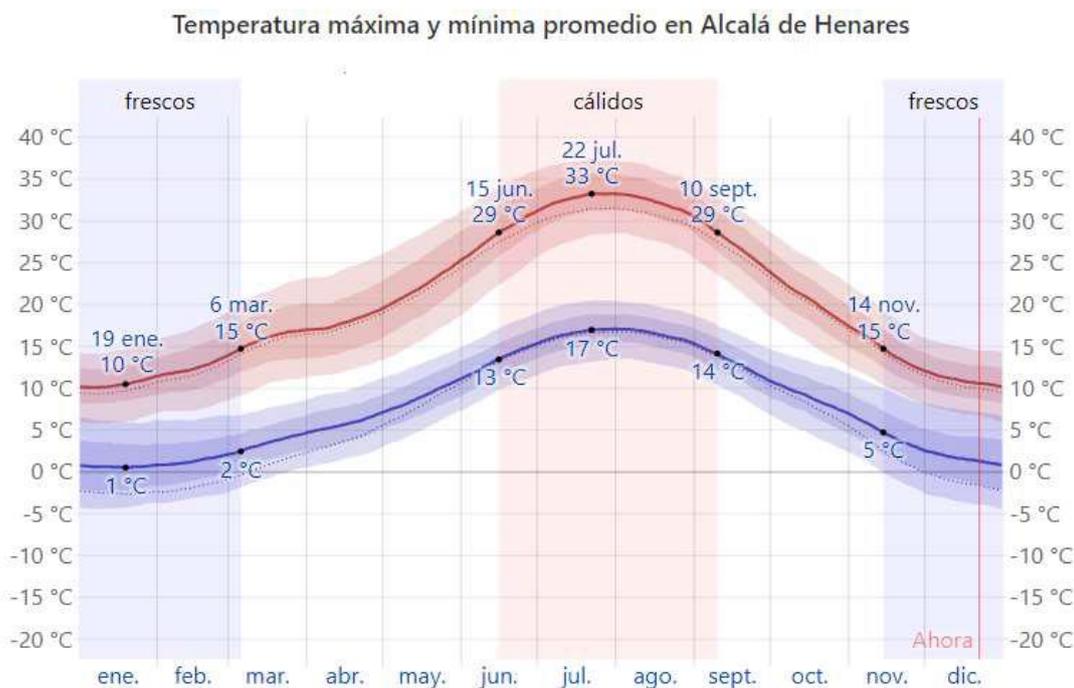
Geomorfológicamente, el Ecce-Homo (836 msnm) y el Viso (784 msnm) se consideran cerros testigo. Están formados por estratos horizontales. Los estratos superiores están constituidos por rocas calizas del período Pontiense (Mioceno superior), más duras y de un color más claro que las areniscas que forman los estratos inferiores. El río fue excavando terrazas fluviales a lo largo de los periodos glaciares e interglaciares del Cuaternario.

En los Cerros se han encontrado fósiles del Terciario, entre ellos algunos caparzones de tortugas gigantes (*Testudo bolivari* o *Cheirogaster bolivari*)

## CLIMA

El clima y el tiempo promedio en todo el año en Alcalá de Henares España. En Alcalá de Henares, los veranos son cortos, cálidos, secos y mayormente despejados y los inviernos son largos, muy frío y parcialmente nublados. Durante el transcurso del año, la temperatura generalmente varía de 1 °C a 33 °C y rara vez baja a menos de -4 °C o sube a más de 37 °C.

En base a la puntuación de playa/piscina, la mejor época del año para visitar Alcalá de Henares para las actividades de calor es desde finales de junio hasta finales de agosto



La temperatura máxima (línea roja) y la temperatura mínima (línea azul) promedio diaria con las bandas de los percentiles 25º a 75º, y 10º a 90º. Las líneas delgadas punteadas son las temperaturas promedio percibidas correspondientes.

Promedio	ene.	feb.	mar.	abr.	may.	jun.	jul.	ago.	sept.	oct.	nov.	dic.
Máxima	11 °C	13 °C	16 °C	18 °C	22 °C	29 °C	33 °C	32 °C	27 °C	20 °C	14 °C	11 °C
Temp.	5 °C	6 °C	10 °C	12 °C	16 °C	22 °C	25 °C	25 °C	20 °C	14 °C	9 °C	6 °C
Mínima	1 °C	1 °C	4 °C	6 °C	9 °C	14 °C	17 °C	16 °C	13 °C	9 °C	4 °C	2 °C

La figura siguiente muestra una ilustración compacta de las temperaturas promedio por hora de todo el año. El eje horizontal es el día del año, el eje vertical es la hora y el color es la temperatura promedio para ese día y a esa hora.



Algunas zonas han sido repobladas de pinos, aunque la mayor parte es matorral mediterráneo

Los Cerros presentan seis hábitats bien diferenciados: baldío, coscojar, encinar, monte y ladera, ribera, y vaguadas y cortados.

Aunque sufre una gran deforestación, se ha repoblado con una masa arbolada compuesta por *Pinus halepensis*, *Pinus pinea*, *Quercus ilex (encina)*, *Quercus coccifera* y *Amygdalus communis*. La mayor parte de su terreno está cubierto de arbustos y hierbas compuestas por romero, retamales, tomillares, espartales, jazmines, aulagas, jarillas y abrótanos hembra.

Lo habitan el conejo y la perdiz común, y dominan sus cielos las águilas, los milanos, búhos y lechuzas.

### Fauna

Corredor ecofluvial del río Henares

 Abejaruco (Merula cinerea)	 Cormorán (Phalacrocorax carbo)	 Focha común (Fulica cornu)	 Gallineta común (Gallinula chloropus)
 Garza real (Ardea cinerea)	 Jilguero (Corvus corax)	 Milano negro (Milvus forficatus)	 Galápago leproso (Mauremys leprosa)

El río Henares nace en Sierra Ministra, al sur de Medinaceli, y rápidamente dirige su curso hacia el suroeste, intermitiéndose más tarde en tierras alcañales, donde sus aguas discurren sossegadas en busca del río Jarama, lugar de su desembocadura. Durante su recorrido por Alcalá, el río Henares da lugar a un ecosistema bien conservado donde se dan cita multitud de especies animales que encuentran en su agua y en su rica vegetación asociada refugio, alimento y protección.

Las aguas del río Henares, a su paso por Alcalá, presentan un buen estado químico y ecológico, lo que permite la proliferación de especies que, como el martin pescador, el galápago leproso o el barbo, precisan de aguas poco contaminadas y una vegetación asociada bien conservada.

El curso fluvial alberga también otras especies como el ánade azulón (Anas platyrhynchos), gallineta común (Gallinula chloropus) y se han observado garza real (Ardea cinerea) y cormorán grande (Phalacrocorax carbo).

Imágenes cedidas por Alfonso Diego Aguilar



Ruinas de Alcalá la Vieja.

Los Cerros eran lugares de más fácil defensa que las vegas, por ese motivo se ubicaron en ellos el *oppidum* prerromano y la fortaleza andalusí de Alcalá la Vieja. Sin embargo, en la vega del Henares se localizó la ciudad romana de Complutum y la ciudad alto-medieval que creció a partir del Burgo de Santiuste.

En la Cuesta del Zulema, en la zona en la que actualmente está el Cementerio Jardín, se ubicaba un polvorín militar que explotó el 6 de septiembre de 1947.

En la actualidad el Cerro del Viso aloja una instalación militar y antenas repetidoras de telefonía y televisión.

En el año 2000 se declaró Monte de Utilidad Pública a la zona conocida como **Parque de los Cerros de Alcalá de Henares**.

Nombres de los Cerros:



Cerro del Viso.



Cerro del Ecce Homo.



Cerro La Tortuga

Cada una de las elevaciones recibe un nombre propio:

- Cerro del Ecce Homo o de la Vera Cruz, de 835,5 msnm.
- Cerro del Viso de 784 msnm. También llamado Monte Zulema por una leyenda sobre la mesa del Rey Salomón.
- Cerro La Tortuga de 731 msnm.
- Cerro de las Hondas de 725,55 msnm. Situado en dirección a Villalbilla.
- Monte Gurugú de 711 msnm. Llamado así por el monte africano Gurugú, conocido por una batalla de la Guerra de África en la que participó una unidad de caballería que había hecho prácticas en este cerro.
- Cerro Malvecino de 698 msnm. Desde él se realizó el asedio cristiano de 1118 a la fortaleza musulmana.
- Cerro Los Guardias de 643 msnm.
- Salto del Cura. En él se ubica un castro celtibérico.

#### Otros topónimos

- La Esgaravita.
- Cueva de los Gigantones o del Champiñón.
- La Oruga.
- Isla del Colegio.
- Tabla Pintora.
- La Alvega-Cuesta de Los Barrancos.
- Los Catalanes.

## ITINERARIOS. Mapas y características



La zona conocida como **Los Cerros de Alcalá de Henares** fue declarada Monte de Utilidad Pública el año 2000, con el número 180 del catálogo de Montes de Utilidad Pública de la Comunidad de Madrid. Es propiedad del Ayuntamiento de Alcalá de Henares.

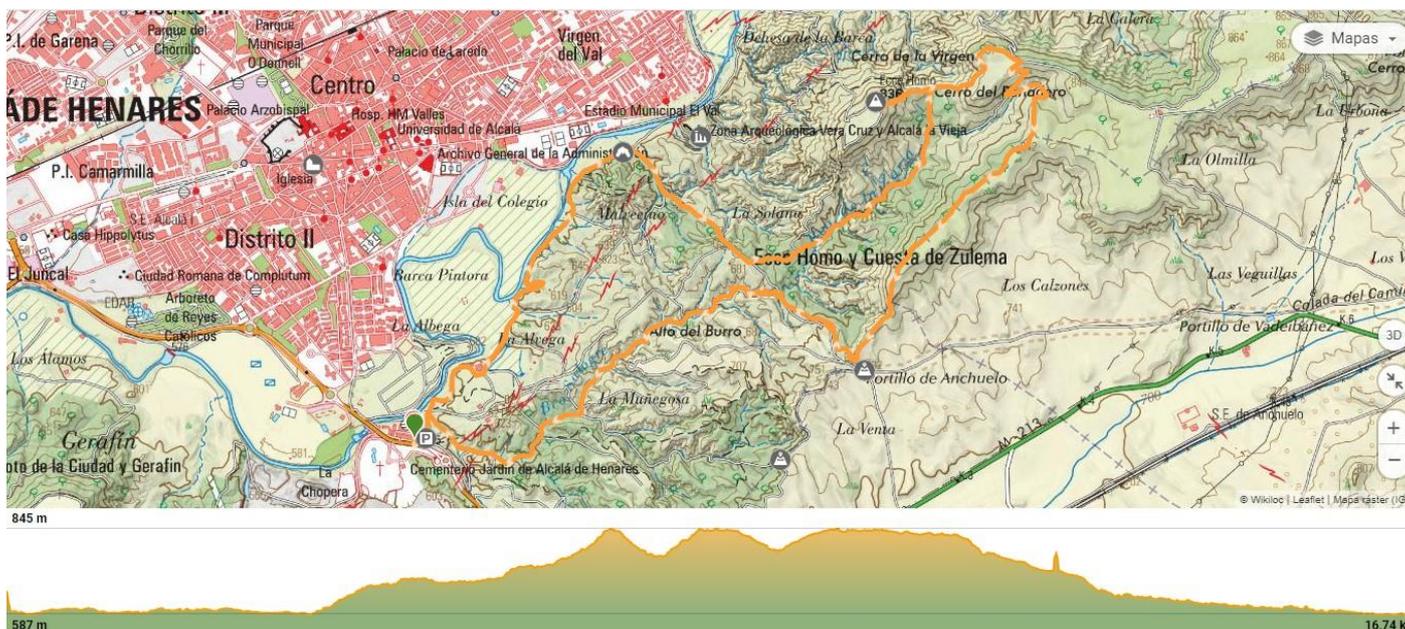
Sus límites son al norte el río Henares y la finca “La Oruga”, al este los términos municipales de Anchuelo y Villalbilla, al sur el término municipal de Villalbilla y la carretera M-300, y al oeste el río Henares y una finca particular.

Dispone de un aparcamiento en su entrada y, a 500 metros de esta, un Aula de la Naturaleza.

Abarca una superficie total de 806,80 ha con un perímetro de 18.923 m. Enclavada en este monte existe una finca con una superficie de 19 ha, situada en el paraje “Alto del Burro”.

Tiene aprovechamiento maderero y recreativo. En su interior hay dispuestas varias rutas para recorrerlas caminando o en bicicleta.

### DESCRIPCIÓN DE LA RUTA



NOTA IMPORTANTE: Esta información tiene únicamente carácter orientativo, quienquiera que haga uso y seguimiento total o parcial del track y su texto adicional asume la plena responsabilidad ante los riesgos propios de la práctica de la actividad senderista.

Ruta circular por este parque natural, uno de los más atractivos y cuidados de la comunidad madrileña, en el que abundan los cañones, gargantas y barrancos formados por la erosión de las aguas en los suelos arcillosos, todo ello entre la vasta sucesión de cerros que se alinean por la margen izquierda del río Henares en las proximidades de la población Complutense.

Dejamos el vehículo en el aparcamiento habilitado junto a la M-300, en el acceso al recinto del parque, y progresamos inicialmente por la zona más próxima al río, por una de las numerosas y cómodas pistas habilitadas para el senderismo. Pronto pasaremos a una senda para no perder la cercanía al curso fluvial y disfrutaremos de unas orillas llenas de cortados y espeso arbolado que crean bellos contrastes con el oscuro tono de las aguas del Henares.

Continuamos acercándonos a las lindes del cerro del Malvecino, donde descubrimos accesos a unas extensas cuevas en tiempo habitadas sin duda, pues aventurados a adentrarnos en su interior podemos entrever varias ramificaciones hacia otras tantas entradas/salidas; puede que fueran antaño cobijo de menesterosos y de ahí derive el nombre del cerro.

Los alicientes del recorrido continúan serpenteando entre barrancos y gargantas con erosionados terraplenes y en este caso el recorrido nos aleja de los restos monumentales de Alcalá la Vieja, allí donde se ubicó una fortaleza medieval cuando los árabes dominaban estos parajes. Están siendo objeto de excavaciones arqueológicas y de cierta reconstrucción.

Acometemos después la parte que nos planteará el ascenso al, dominante cerro del Ecce Homo por su cara oeste. Una vez coronado el cerro, hay varios alicientes como premio al esfuerzo: el paisaje de auténtico deleite que descubriremos desde cualquier punto de su perímetro, y muy especialmente desde el mirador que conforma su morro oeste, al que hay que asomarse con precaución; los restos arqueológicos de hasta tres ermitas que llegaron a existir en su explanada, hoy derruidas casi totalmente, y finalmente el vértice geodésico que marca su altura local y donde es obligado detenerse.

Bajaremos luego por el mismo camino para retornar nuestra ruta hacia el Cerro de la Virgen que bordearemos para llegar al Mirador de la Dehesa y continuar camino el barranco de la Zarza, zona de espesos pinares de repoblación. Es un cauce seco que zigzaguea entre lomas de suaves desniveles, en las que se alinean los pinos, y que se ve atravesado por una red de pistas señaladas con postes y diferentes colores, indicadores de los distintos recorridos tipificados por las autoridades del parque.

Nosotros elegiremos siempre el rumbo oeste en los sucesivos cruces y así llegaremos de nuevo al punto inicial como término de nuestra ruta.

## NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- **El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.

- **Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
  - Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
  - El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
  - Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
  - Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
  - Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
  - Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarlo antes de que se pueda producir un accidente.
  - Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
  - Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**

## LOGÍSTICA. Transporte. Precios. Inscripciones

### TRANSPORTE

El viaje desde Madrid se hace en coches particulares. El/la coordinador/a pondrá en contacto a los/as participantes para utilizar la mínima cantidad de vehículos necesaria.

**Tanto si vas a aportar vehículo para llevar a otros/as socios/as como si no, por favor, publícalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del/a coordinador/a y de los/as otros/as participantes.**

### PRECIOS

- Colaboradores o coordinadores **federados** (con Licencia A ó superior): **2 €.**
- Colaboradores o coordinadores **no federados** (con Licencia A ó superior): **5 €.**
- Otros **federados**: **5 €.**
- Otros **no federados** (Incluye seguro 3 €/día) **8 €.**

Los **gastos por compartir vehículo se abonarán aparte**, siguiendo el modelo establecido en el punto 6.3 de nuestro [Protocolo de participación](#).

## INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#). A partir del 27 de septiembre de 2024.

**PAGO:** Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

**De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada.**

## ANULACIONES

**PLAZO DE CANCELACIÓN:** Especificar el plazo de cancelación previo necesario sin coste para el/la socio/a.

**COSTE DE CANCELACIÓN:** Especificar precio de cancelación para el/la socio/a fuera del plazo contemplado sin coste contemplado.

Las condiciones de anulación son las definidas en el apartado 7º del Protocolo de participación en actividades.

## COORDINADOR/A

**Nombre del/a coordinador/a.** Pilar Leal Tfno: 607 21 61 83. Correo electrónico: [mplealm@gmail.com](mailto:mplealm@gmail.com).

**Supervisor.** Juan Hebrero Tfno 600 823 356.

## CÓMO LLEGAR



Google Maps: Aparcamiento del Parque de los Cerros de Alcalá



Al aparcamiento del Parque se accede tras hacer un cambio de sentido en la rotonda. También se puede aparcarse en el Polígono, accediendo al aparcamiento de asfalto por una entrada más adelante.