

## MEMORIA DE ACTIVIDAD

### Federada 2024 – Navacerrada – La Barranca Sección de MARCHA NÓRDICA

#### DATOS PRINCIPALES

**Fecha:** Domingo 29 de septiembre de 2024

**Lugar de realización:** La Barranca, Navacerrada

**Número de participantes:** 8

**Transporte:** Bus

**Coordinador/a:** Pedro Cristóbal, Juan Hebrero



#### Descripción de la actividad:

La sección de marcha nórdica participó el domingo 29 de septiembre en la marcha Federada 2024 del club con una agradable ruta entre el pueblo de Navacerrada y el área recreativa de la Barranca.

El autobús nos dejó en la rotonda de acceso al pueblo de Navacerrada. Subiendo por la carretera hacia la Barranca, llegamos hasta el arroyo del Chiquillo. La marcha se iniciaba hacia el Norte por la margen derecha de dicho arroyo.

El ascenso, inicialmente suave, hasta que la senda gira hacia la izquierda en dirección al paraje “Antón Real”. Poco a poco la pendiente va elevándose, a la vez que se adentra en el bosque, por debajo del monte del Pinar.

La climatología es benigna y agradable. Por ello nos cruzamos con numerosos senderistas y ciclistas.

Continuamos subiendo hasta alcanzar la zona de la Peña Entorcal, aproximadamente en el km 3,3 de ruta, y después llaneamos hasta el km 4,1 donde se vuelve a tomar una larga pista en grandes zigzags, que nos conduce al mirador de las Canchas, punto de mayor altura de la ruta (1732m) en el km 6,5.

En el mirador hicimos una parada para descansar y avituallarnos.

A continuación proseguimos por la pista forestal en dirección noreste hasta alcanzar el PR17 en el km 8,1.

A unos 600m más adelante, en suave bajada, alcanzamos el cruce con el PR26.

Subiendo por el PR26, a 200m., llegamos a la fuente de la Campanilla, donde hicimos otro descanso.

Regresando al cruce, seguimos bajando por la vereda del río Navacerrada, encontrándonos a su paso por el área recreativa de la Barranca (con sus tirolinas), el embalse del Ejército del Aire, el embalse de los Almorchones para terminar la ruta un poco más abajo del antiguo hotel de la Barranca, en el área de aparcamiento de coches.

En total recorrimos 12,6 km en 4h 30min, con un ascenso total de 740m.

La actividad se enmarcó dentro de la celebración de la marcha federada del club, conjuntamente con las otras secciones del club. Hubo aperitivos, obsequios y una estupenda ocasión para compartir un rato con el resto de socios de este maravilloso club.

**Coordinador/a:** Pedro Cristóbal, Juan Hebrero

---