



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

[www.montanapegaso.com](http://www.montanapegaso.com)



Marcha nórdica “Federada 2024”

**NAVACERRADA – LA BARRANCA**

<b>Fecha:</b>	Domingo 29 de septiembre de 2024
<b>Transporte:</b>	Autobús Salidas: 08:00h. Canillejas (Calle Alcalá, 634). 08:15h. Plaza Castilla (Canal de Isabel II). 08:30h. Tres Cantos (Estación Renfe) <a href="#">Ver salidas de autobuses</a>
<b>Precio:</b>	Colaboradores/coordinadores federados (o con seguro): 12 €. Colaboradores/coordinadores (sin seguro): 15 €. Socios con seguro: 15 €. Socios sin seguro (Incluye seguro 3 €/día): 18 €.
<b>Datos técnicos:</b>	Distancia: 11,8 km. Desnivel: +581m / - 447m. Altitudes: 1210m / 1750m. Duración estimada: 5 h.
<b>Material:</b>	Ropa de abrigo y calzado cómodo para caminar. Gafas de sol. Gorra. Agua y comida Bastones específicos de Marcha Nórdica. Avisar al coordinador si no se dispone de bastones (cantidad limitada).
<b>Inscripción:</b>	En la web del club a partir del 15 de septiembre de 2024. <a href="http://www.montanapegaso.es">www.montanapegaso.es</a> Ver condiciones de inscripción y anulación en la <a href="#">Web</a>
<b>Coordinador/a:</b>	Juan Hebrero. Tfno.: 600 82 33 56 y Pedro Cristóbal. Tfno.: 669 50 46 97



Navacerrada «Fuente del Gargantón» en la Plaza del mismo nombre

