



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com



Marcha nórdica – Chorrera de San Mamés

2024

Fecha:	Domingo 19 de mayo de 2024
Transporte:	Coches particulares
Precio:	Colaboradores/coordinadores federados (o con seguro): 2 €. Colaboradores/coordinadores (sin seguro): 5 €. Socios con seguro: 5 €. Socios sin seguro (Incluye seguro 3 €/día): 8 €.
Datos técnicos:	Punto de encuentro: Parking “San Mamés” Inicio: 10:00h. en la Tenencia de Alcaldía de San Mames (Plaza de la Constitución,10). Duración estimada: 4 h. de marcha nórdica de ida / vuelta Distancia: 12 km. Desnivel: + 600m/- 600m. Altitudes: 1135m/1659m. Vista de la ruta en 3D: https://www.relive.cc/view/v8qV9Ax7L36
Material:	Ropa de abrigo y calzado cómodo para caminar. Gafas de sol. Gorra. Agua y comida Bastones específicos de Marcha Nórdica. Avisar al coordinador si no se dispone de bastones (cantidad limitada).
Inscripción:	En la web del club a partir del 09 de mayo de 2024. www.montanapegaso.es Ver condiciones de inscripción y anulación en la Web
Coordinador/a:	Juan Hebrero. Tfno: 600 82 33 56 y Pedro Cristóbal. Tfno: 669 50 46 97

