



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.es

VIVAC

Garganta de Bohoyo – Cabeza Nevada – Garganta de Navamediana



Fecha:	23 - 25 de agosto de 2024
Transporte:	En coches particulares. Coordinando a los participantes para compartir vehículos.
Alojamiento:	VIVAC
Precios:	<ul style="list-style-type: none"> -Coordinadores o colaboradores federados con Licencia A o superior: 2 € -Coordinadores o colaboradores NO federados con licencia A o superior: 11 € -NO coordinadores o colaboradores federados con Licencia A o superior: 10 € -NO coordinadores o colaboradores NO federados con licencia A o superior: 19 €
Datos técnicos:	<p><u>Viernes 23</u> Llegada al pueblo de Bohoyo (19h00) Carretera Bohoyo-Navamediana (1.137m) - Garganta de Bohoyo (1.500m) – Fuente de la Cruz (1.650m). Distancia: 10 km, desnivel. +550m. MIDE 2-2-2-2.</p> <p>Sábado 24: Fuente de la Cruz (1.650m) – Hoya de las Berzas (2.350m) - Laguna Mediana (2.100m) - Cabeza Nevada (2.420m) – Laguna Bajera (2.080m). Distancia: 12km, desnivel: +1.200m / -985m. MIDE 3-3-3-3. NIVEL MEDIO.</p> <p>Domingo 25: Laguna Bajera (2.080m) – Risco del Fraile (2.300m) – Garganta de Navamediana (2.000m) – Media Solana (1.350m) – Pueblo de Navamediana (1.137m). Distancia: 13,8km, desnivel: +396m / -1.346m. Regreso a Madrid. MIDE 3-3-3-2. NIVEL MEDIO.</p>
Material:	Saco de dormir y funda de vivac. Botas de montaña, forro, chubasquero, gorra, protección solar, comida y agua suficiente Mapa, GPS y/o brújula.
Inscripción:	En la web del club a partir del 5 de agosto de 2024 a las 22:00 hrs. Si no se hace el pago en las 6 horas siguientes al apunte se perderá la plaza. ver condiciones de inscripción en la web <i>Protocolo de participación en actividades.</i>
Coordinador/a:	David. Tel. 649798657 Email: dpozau1@gmail.com

