



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO



CORDALES

Pinares de Valsaín y el Eresma

09 de Junio de 2024

CONTEXTO GEOGRÁFICO

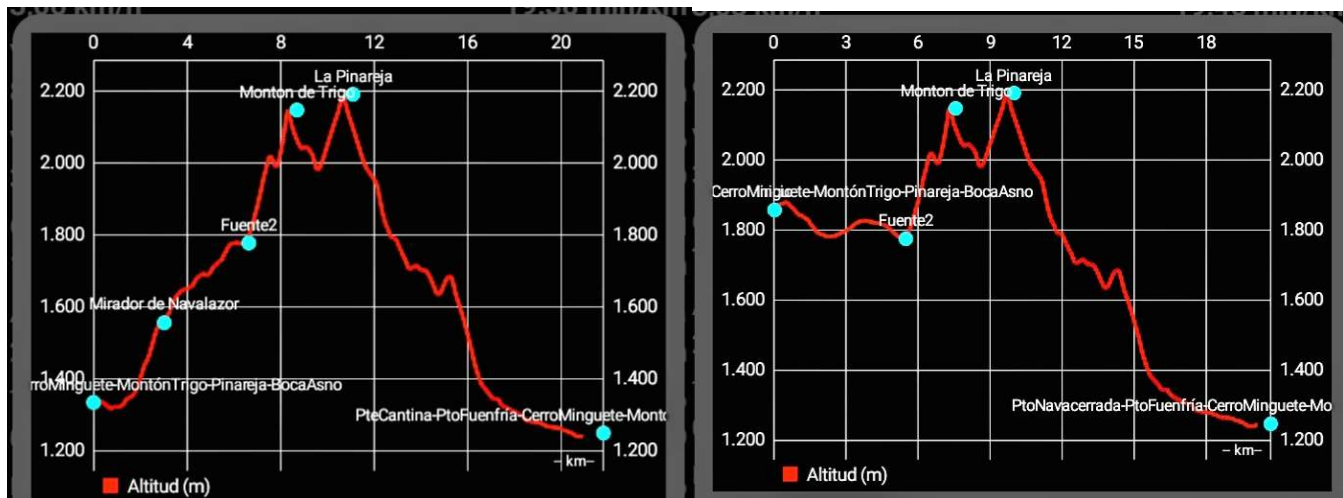
Rutas Corta y Larga discurren por los Pinares de Valsaín, subiendo al Montón de Trigo y La Pinareja, dos montes emblemáticos de la Sierra de Guadarrama. En la parte final recorreremos un tramo del Río Eresma, que corresponde con las Pesquerías Reales tramo de gran belleza y que servirá para ir frescos y remojarnos.

La diferencia entre la Ruta Corta y la Ruta Larga es que el autobús parará en el Puerto de Navacerrada y dejará a las personas que quieran hacer la Ruta Corta, con lo que se ahorran 480 mts de desnivel positivo y 2 kms. menos de distancia.

En la Ruta Corta existe la opción de no subir a la Pinareja y se eliminan 200 mts. positivos mas y 2 kms. adicionales de ida y vuelta.

Todo el recorrido se realiza por senderos bien marcados.

Detalle del perfil de ambas Rutas, Larga/Corta:



MORFOLOGÍA

El valle de Valsaín se sitúa en la vertiente Norte de la sierra de Guadarrama coronado por los puertos de Navacerrada y de la Fuenfria, paso histórico de la sierra. La Sierra de Guadarrama lo cubre por

su parte Este, mientras que el cordal de La Mujer Muerta lo hace por la Oeste. Entre ellos se extiende el valle con una orientación de sur a norte, una anchura media de 6 km y una longitud aproximada de 9 km. La altitud de la zona varia entre los 1100 m s. n. m. y los 2125 de Siete Picos. Lo recorren los ríos Eresma, el Acebeda y el Peces.

El río Eresma, se trata de un río ubicado en la cuenca del Duero –del que es afluente- y que discurre durante sus 134 km de recorrido entre las provincias de Segovia y Valladolid.

GEOLOGÍA

Los suelos son ácidos con base en granito y gneis.

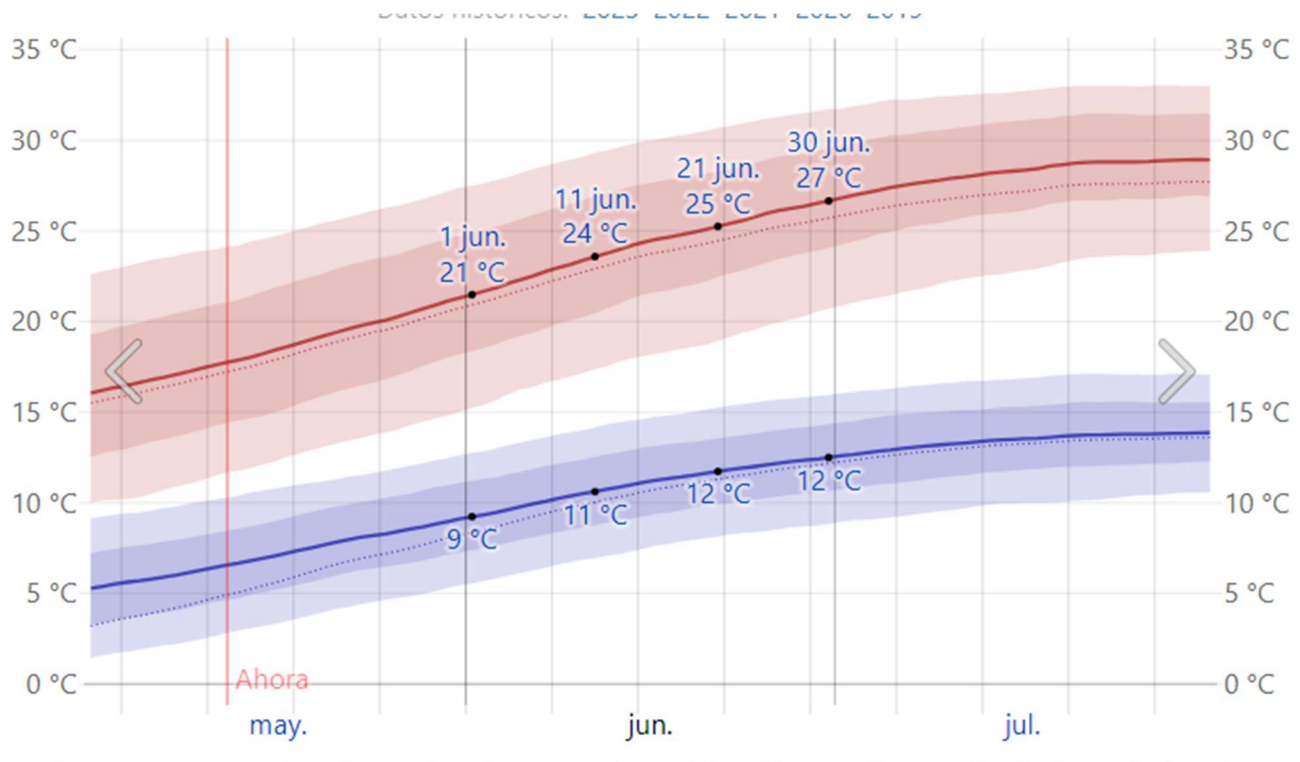
CLIMA

En Junio el valle de Valsaín es uno de los lugares mas frescos de la Sierra de Guadarrama, el tramo final al lado del río es de los mas refrescante.

Las temperaturas máximas diarias aumentan 5 °C, de 21 °C a 27 °C y rara vez bajan a menos de 15 °C o exceden 32 °C.

Las temperaturas mínimas diarias aumentan 3 °C de 9 °C a 12 °C y rara vez bajan a menos de 6 °C o exceden 16 °C.

Como referencia, el 30 de julio, el día más caluroso del año, las temperaturas en Valsaín generalmente varían de 14 °C a 29 °C, mientras que el 15 de enero, el día más frío del año, varían de -1 °C a 7 °C.



FLORA

Predomina el pino silvestre, que ha recibido el sobrenombre de Pino de Valsaín que da una excelente madera y es explotado desde tiempos inmemoriales, siendo el motor económico del valle.

Recorreremos pinares de *pinus sylvestris*, nos encontraremos también cervunales, majadales montanos y silíceos, piornales, enebrales rastreros, brezales y cambroñales.

FAUNA

El Catálogo de la fauna de los Montes de Valsaín indica recoge más de 210 especies de animales vertebrados y 570 de insectos.

OTROS VALORES ETNOGÁFICOS, HISTÓRICOS O CULTURALES

Historia y naturaleza desfilan por esta ruta que, siguiendo el curso del río Eresma, transcurre desde La Granja hasta el Puerto de Navacerrada, al paso de puentes y agradables praderas enmarcadas por los montes de Valsaín.

La senda de las pesquerías, un camino mandado construir por Carlos III en plena Sierra de Guadarrama para dar rienda suelta a su pasión por la pesca.

Los Montes de Valsaín son de titularidad pública y un ejemplo desde hace siglos de gestión forestal ordenada, compatible y sostenible, Esta riqueza natural convive con el aprovechamiento forestal sostenible de los montes, el Aserradero y el uso público. Además los Montes de Valsaín suponen un sumidero de CO₂ con una fijación neta anual DE 39.904 TM.

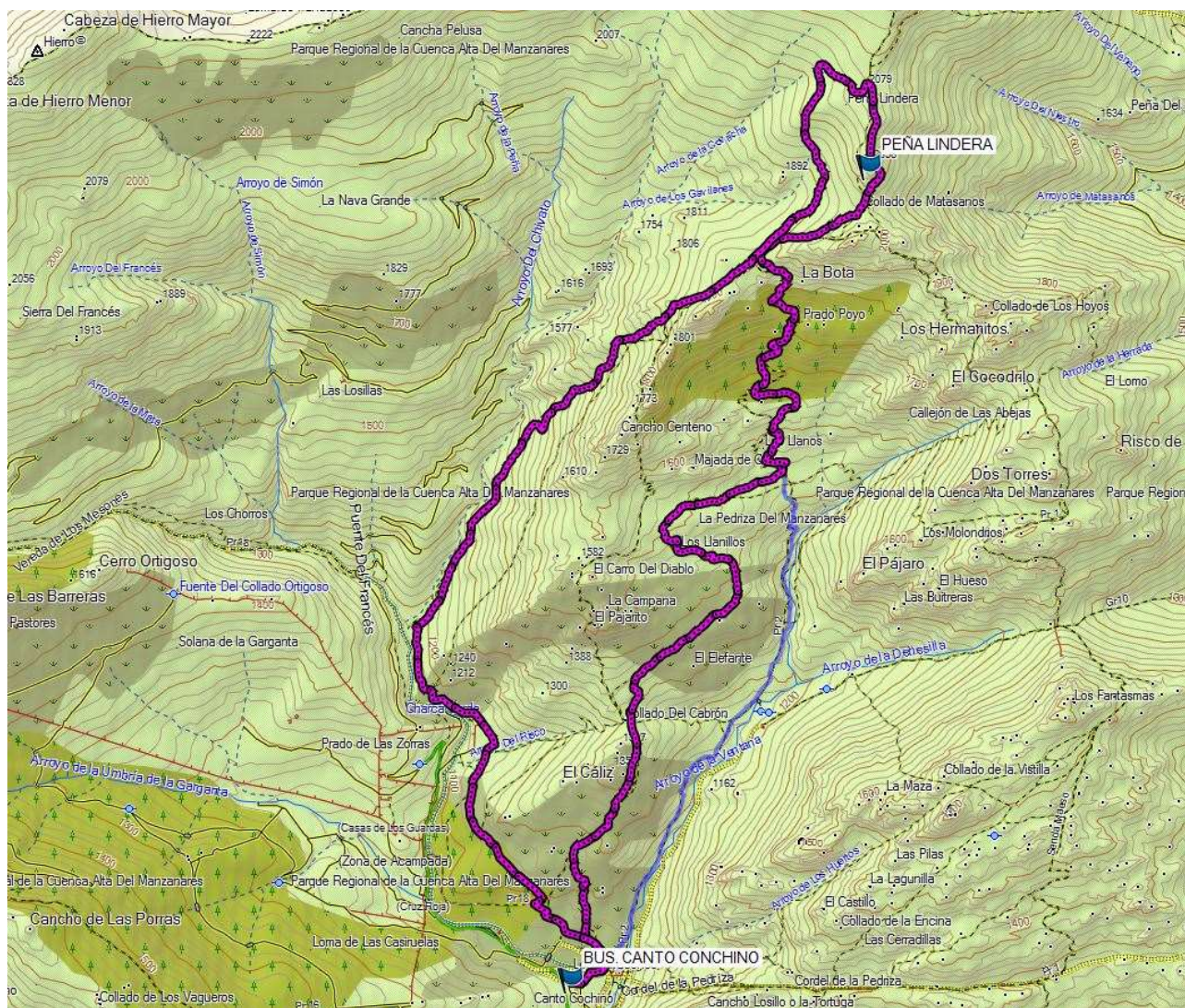
ITINERARIOS. Mapas y características

En este apartado se informará de las características del itinerario de cada una de las rutas planificadas con el mayor nivel de detalle posible, aunque se recomienda redondear las distancias a origen al primer decimal, los desniveles parciales a los 10m y los tiempos a los 5 minutos.

Se adjunta un ejemplo con 2 rutas:

Opción A

Canto Cochino (1042m) - Peña Horcajo (1300m) - Los Llanillos - Collado del Miradero (1882m) - Collado Matasanos (1990m) - Peña Lindera (2102m) - Las Milaneras - Charca Verde (1140m) - Canto Cochino (1042m).



RECORRIDO. Distancias. Tiempos. Perfil altimétrico

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo a inicio
			Subidas	Bajadas		
Inicio: Canto Cochino	1042 m	0 km	-	-	-	0'
Los Llanillos	1512 m	4,0 km	520 m	50 m	2h 00'	2h 00'
Collado del Miradero	1882 m	7,1 km	460 m	90 m	1h 45'	3h 45'
Peña Lindera	2102 m	8,4 km	230 m	10 m	0h 45'	4h 30'
Collado del Miradero	1882 m	10,4 km	20 m	240 m	0h 50'	5h 20'
Río Manzanares	1182 m	13,7 km	10 m	710 m	1h 40'	7h 00'
Final: Canto Cochino	1042 m	16,7 km	80 m	220 m	1h 00'	8h 00'



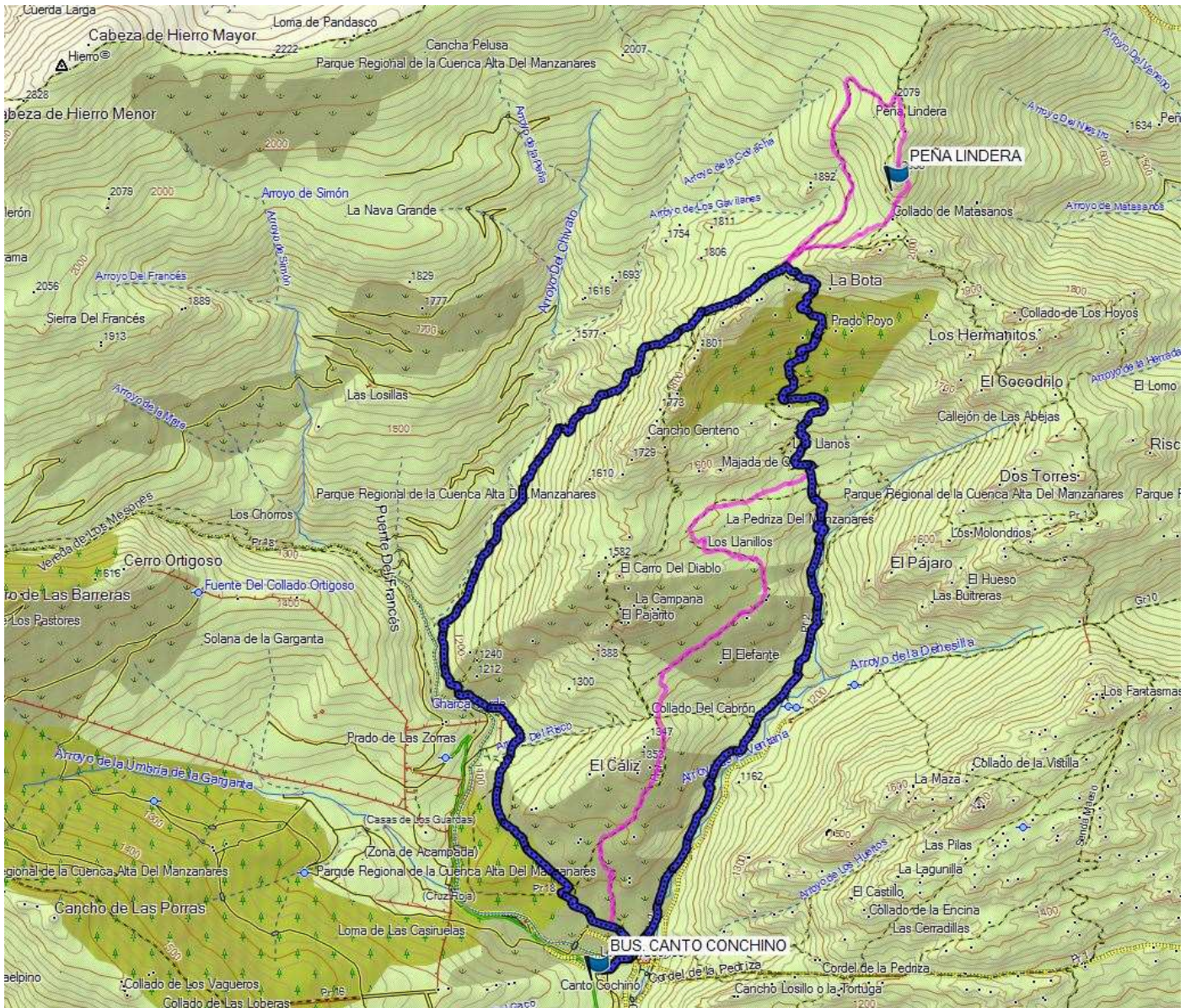
INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 		Tiempo estimado: 8h (Tiempo estimado sin paradas) Orto: 8:34 Ocaso: 18:22			
Distancia y desniveles		 16,7km	 +1320m	 -1320m	
Tipo recorrido		 Circular			
Dificultad		Física	ALTA	Técnica	MEDIA
M	4	<ul style="list-style-type: none"> • Paso de torrentes sin puentes • Paso probable por neveros, independientemente de su inclinación • Existencia de pasos en el que es necesario el uso de las manos • Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta • La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido puede ser menor de 3 horas • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0°C • En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, calor, viento ...) • El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas. 			
I	2	Exige la identificación de accidentes geográficos y de puntos cardinales			
D	3	En algunos tramos puede ser necesario el uso de manos.			
E	4	Más de 6 horas de marcha efectiva			
Perfil del participante		Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito			
Material obligatorio		Botas de montaña, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua suficiente.			
Material recomendado		Impermeable y ropa de abrigo de reserva, algo de comida, gafas de sol, bastones, protección solar, teléfono, frontal, manta térmica.			
Teléfonos emergencias		Emergencias: 112 Guardia Civil: 062	Emisora Club: 143,925MHz Coordinador/a: número de teléfono		
Cartografía		<ul style="list-style-type: none"> • IGN MTN25 509-1, IGN MTN25 508-2, (1:25.000) • Editorial Desnivel. La Pedriza del Manzanares (1:15.000) 			

Dada la época del año, es **OBLIGATORIO** llevar frontal con pilas cargadas y de repuesto.

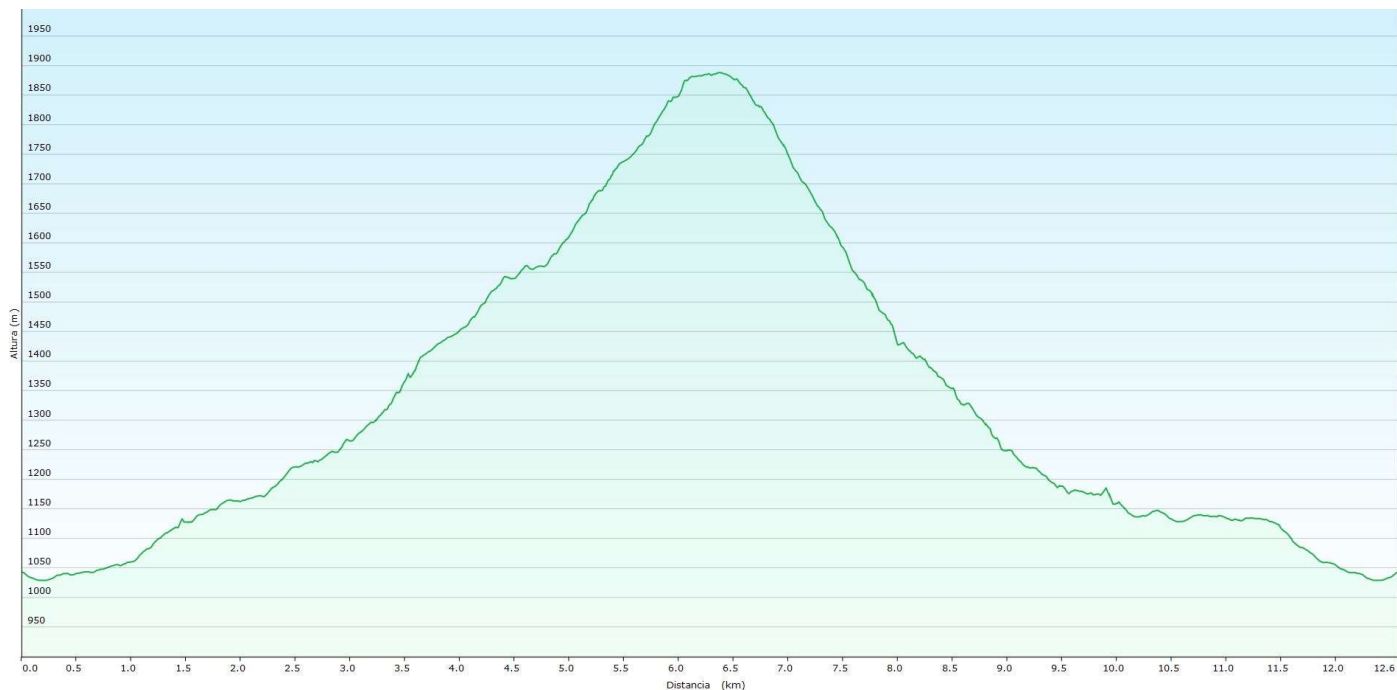
Opción B

Canto Cochino (1042m) - La Autopista - Cuatro Caminos - Collado del Miradero (1882m) - Las Milaneras - Charca Verde (1140m) - Canto Cochino (1042m)



RECORRIDO. Distancias. Tiempos. Perfil altimétrico.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo a inicio
			Subidas	Bajadas		
Inicio: Canto Cochino	1042 m	0 km	-	-	-	0'
Cuatro Caminos	1422 m	3,8 km	420 m	40 m	1h 40'	1h 40'
Collado del Miradero	1882 m	6,3 km	470 m	10 m	1h 30'	3h 20'
Río Manzanares	1182 m	9,6 km	10 m	710 m	1h 40'	5h 00'
Final: Canto Cochino	1042 m	12,6 km	80 m	220 m	1h 00'	6h 00'



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 		6 horas (Tiempo estimado sin paradas) Orto: 8:34. Ocaso: 18:22		
Distancia y desniveles		 12,4 km	 +980	 -980
Tipo recorrido		 circular		
Dificultad		Física	ALTA	Técnica MEDIA
M	4	<ul style="list-style-type: none"> • Paso de torrentes sin puentes • Paso probable por neveros, independientemente de su inclinación • Existencia de pasos en el que es necesario el uso de las manos • Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta • La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido puede ser menor de 3 horas • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0°C • En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, calor, viento ...) • El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas. 		
I	2	Exige la identificación de accidentes geográficos y de puntos cardinales		
D	3	En algunos tramos puede ser necesario el uso de manos.		
E	3	6 horas de marcha efectiva		
Perfil del participante		Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio		Botas de montaña, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua suficiente.		
Material recomendado		Impermeable y ropa de abrigo de reserva, algo de comida, gafas de sol, bastones, protección solar, teléfono, frontal, manta térmica.		
Teléfonos emergencias		Emergencias: 112 Guardia Civil: 062	Emisora Club: 143,925MHz Coordinador/a: número de teléfono	
Cartografía		<ul style="list-style-type: none"> • IGN MTN25 509-1, IGN MTN25 508-2, (1:25.000) • Editorial Desnivel. La Pedriza del Manzanares (1:15.000) 		

Dada la época del año, es **OBLIGATORIO** llevar frontal con pilas cargadas y de repuesto.

En este apartado se describirá el desarrollo de cada una de las rutas planificadas con el mayor nivel de detalle posible.

Se adjunta un ejemplo:

Opción A

Canto Cochino (1042m) - Peña Horcajo (1300m) - Los Llanillos - Collado del Miradero (1882m) - Collado Matasanos (1990m) - Peña Lindera (2102m) - Las Milaneras - Charca Verde (1140m) - Canto Cochino (1042m).

Se parte del parking para autobuses de **Canto Cochino** (al lado de los bares), desde donde se baja al



puentecillo que cruza el río Manzanares, para tomar unos cien metros más adelante la senda del **PR-M1**.

Se trata de un camino claro que progresivamente gana altura hasta llevarnos a **Peña Horcajo**, que flanqueamos por la derecha (en el sentido de la marcha). Al poco, se llega al **Collado del Cabrón** (1303m), donde abandonamos el PR-M1 (que se dirige a la zona de Los Pajaritos) y continuamos en línea recta para adentrarnos en la zona boscosa de **Los Llanos y Los Llanillos**.

El camino es muy cómodo y no tiene pérdida. Nos conduce, en ligero descenso, hacia el punto de

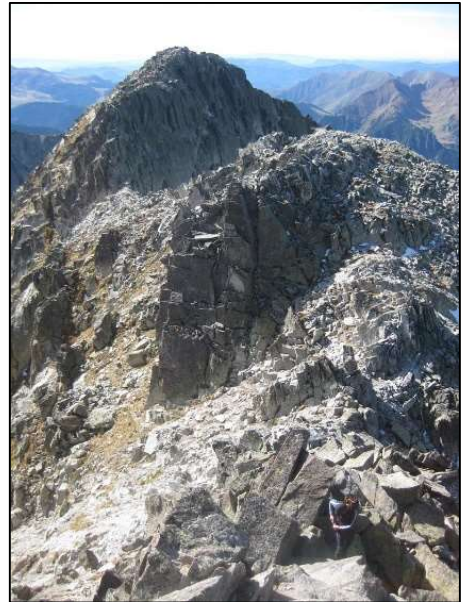
“**Cuatro Caminos**”. Aquí, giramos (en el sentido de la marcha) hacia la izquierda, tomando el **PR-M2** que, atravesando el bosque de Prado Poyo nos conduce hasta el **Collado del Miradero**. Presenta este tramo dos “problemillas”:

- Al poco de empezar hay una zona de rocas y lajas muy lisas que si están mojadas o tienen una pizca de hielo obligan a andarse con tiento si uno no quiere resbalar. Además, son un poco caóticas y las marcas amarillas y blancas del PR están muy desgastadas, pero con un poco de atención se sale bien del paso.
- Superada esa zona de rocas (corta realmente), el **PR-M2** sube directamente en zig-zags hasta el **Collado del Miradero** por un denso bosque. En la actualidad la senda está algo desdibujada (quizá la falta de paso durante el confinamiento), pero a trancas y barrancas se sigue.
- Llegados al **Collado del Miradero**, el bosque desaparece, y se trata de girar a la derecha siguiendo la trocha que conduce a **Las Torres**, nuevamente por el **PR-M1**. A la altura del **Collado de Matasanos** (confiemos en que no haga honor a su nombre) torcemos a la izquierda, en dirección a la **Peña Lindera** (2102m) objetivo de la ruta, que es mejor abordar por su lado derecho (más accesible y sin tanto matorral).



El descenso hacia el **Collado del Miradero** puede hacerse por el mismo camino, o continuando desde la cima (en dirección a **Asómate de Hoyos**) hasta el siguiente collado y circunvalar por completo las Peñas Linderas (opción que implica más matorral).

Finalmente, desde el **Collado del Miradero** tomaremos de nuevo el **PR M-1** y, en paralelo a **Las Milaneras**, nos dirigiremos hacia el **Cancho Centeno** y **El Escalerón** continuando la larga bajada hasta alcanzar **La Charca Verde**, y de ahí a los bares (el que quiera) de **Canto Cochino**.



Opción B

Canto Cochino (1042m) - La Autopista - Cuatro Caminos - Collado del Miradero (1882m) - Las Milaneras - Charca Verde (1140m) - Canto Cochino (1042m)

La diferencia fundamental es que se llega a la encrucijada de “**Cuatro Caminos**” por la transitada senda conocida como “**La Autopista**”, y que una vez en el **Collado del Miradero** no se sube a **Peña Lindera**, sino que se inicia el descenso por la misma ruta que la Opción Larga, lo que supone 4,3 km menos.

NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- **El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
 - Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
 - No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.
 - **Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
 - Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
 - El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
 - Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
 - Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
 - Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
 - Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
 - Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
 - Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**

LOGÍSTICA. Transporte. Precios. Inscripciones

TRANSPORTE *(a modificar en función de la ruta)*

En autobús.

Los siguientes horarios son orientativos y pueden variar sustancialmente en función de las condiciones meteorológicas existentes o de otros incidentes que se puedan presentar.

- Salida de Canillejas: 8:00 (C/Alcalá 634)
- Salida de Plaza Castilla: 8:15 (depósito Canal)
- Salida de Tres Cantos: 8:30 (rotonda del Carrefour del Pinar de la Rozas)
- Inicio de las marchas: 9:30
- Finalización de las marchas: 17:30
- Salida autobús desde Canto Cochino hacia Madrid (mismas paradas que a la ida en sentido inverso): 18:00
- Llegada a Madrid (Canillejas): 19:30

Se estará en el autocar con, al menos, 15 minutos de antelación sobre la hora prevista de regreso.

El uso de la mascarilla será obligatorio durante todo el trayecto de autocar.

PRECIOS

- Colaboradores o coordinadores **federados** (con Licencia A ó superior): **12 €.**
- Colaboradores o coordinadores **no federados** (con Licencia A ó superior): **15 €.**
- Otros **federados**: **15 €.**
- Otros **no federados** (Incluye seguro 3 €/día) **18 €.**

INSCRIPCIONES *(a modificar en función de la ruta)*

Directamente en la [web de Pegaso](#) a partir del **xx de yyy de 2023**.

PAGO: Precio total mediante tarjeta a través de la web del Club.

De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada.

ANULACIONES

Las condiciones de anulación son las definidas en el apartado 7º del [Protocolo de Participación](#) en actividades.

En caso de que sean distintas para un caso concreto, especificarlas:

PLAZO DE CANCELACIÓN: Especificar el plazo de cancelación previo sin coste para el/la socio/a si es distinto al indicado en el Protocolo de participación en actividades.

COSTE DE CANCELACIÓN: Especificar precio de cancelación para el/la socio/a fuera del plazo contemplado sin coste si es distinto al indicado en el Protocolo de participación en actividades.

COORDINADOR/A

Nombre. Teléfono: **Número.** Correo electrónico: **Dirección**

No olvidar cambiar el Pie de Página para cada actividad.