



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO



FORMACIÓN

Taller sobre MATERIAL PARA ACTIVIDADES TÉCNICAS (Alpinismo, Vías Ferratas, Barranquismos, ...).

Fecha: Viernes 2 de febrero de 2024

Lugar de realización: Centro Cultural Eduardo Chillida, en Moratalaz
C/ Arroyo Belincoso, 9, Moratalaz, 28030 Madrid

Horario: De 19:00 a 21:30

Precios: Socios colaboradores 2€. No colaboradores 5€

Coordinadores: Fernando Serrano y Pedro Alonso Martín.

Formadores: Fernando Serrano y Pedro Alonso Martín.

Descripción del curso:

Cuando vamos a la montaña realizamos actividades de más o menos riesgo. Por lo tanto, el encontrarnos en una situación delicada no es tan raro. Tener el material y el **conocimiento** sobre técnicas para asegurar o ayudar reduce en gran medida este riesgo. Igualmente, con las técnicas para realizar un rescate evita que un problema que hayamos tenido se convierta en algo más dramático.

El material es fácil de conseguir, no hay más que ir a la tienda y gastarse el dinero, pero el conocimiento se adquiere con la experiencia y aprendiendo de quien realmente sabe (todos tenemos al amigo que dice que sabe y luego ...). Lógicamente lo ideal es aprender en cursos con guías profesionales y en su defecto aprender con gente que haya aprendido de ellos y tenga la experiencia necesaria para haberlo interiorizado.

De este taller no vais a salir con estos conocimientos, pero vais a conocer muchas de las técnicas que existen, el material necesario, sus características y limitaciones, cómo usarlo y, tanto o más importante, cómo NO usarlo. Sin estos conocimientos, es fácil cometer errores al montar una ayuda o rescate, cambiando el peligro de sitio con posibles consecuencias fatales. Entonces ¿cuál es el fin de este taller? Que no os envalentonéis cuando utilicéis este material y no confiéis vuestra vida a cualquiera que vaya bien disfrazado y con muchos cacharritos colgados de arnés.

Los métodos que se van a explicar son para realizar estas maniobras de forma **RÁPIDA y SEGURA con MATERIAL LIGERO**, aprendidas de guías de montaña profesionales en cursos de alpinismo avanzado, barrancos y vías ferratas.

¿A quién va dirigido este taller?

- Si tienes POCA EXPERIENCIA y te quieres iniciar en estas técnicas, por seguridad es necesario conocer lo que existe y los métodos seguros para que no te inicies de cualquier forma arriesgando sin ser consciente de ello (cuidado con el amigo que dice que sabe).
- Si tienes MUCHA EXPERIENCIA, te interesa este taller para **reforzar** lo ya conocido y **aprender** técnicas diferentes a las que ya conoces, tal vez más segura o más rápida de montar o simplemente usando material más ligero. También, cuanto más sepas, en más aprietos puedes poner a los ponentes, que también tiene su diversión. En montaña estar abierto a que siempre se puede aprender más va en favor de la seguridad.

En este taller veremos:

- **MATERIAL:**
 - Cuerdas, Cordinos y Cintas
 - Mosquetones
 - Descensores-aseguradores
 - Bloqueadores
 - Seguros (friends, fisureros, tornillos de hielo, anclas, estacas, ...)
 - Arnesees
- **NUDOS:**
 - Autoblocantes
 - Para reuniones y seguros
 - Para unir cuerdas y cintas
- **TÉCNICAS/MÉTODOS (para realizarlas de forma RÁPIDA, LIGERA y SEGURA):**
 - Aseguramiento
 - Ayuda
 - Rescate y Autorescate.

Requisitos del curso: Tener interés en actividades técnicas. Desde personas con interés en iniciarse hasta quien tenga mucha experiencia en este tipo de actividades

Material necesario: No es necesario llevar material

Inscripción: A partir del 22 de enero de 2024 a través de la web (ver condiciones de inscripción y anulación en la web: www.montanapegaso.es)

Contacto: Fer Serrano fserranosaiz@yahoo.com

Pedro Alonso Pedro Alonso Martin. almarpe@telefonica.net
