



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO SIERRA DE GATA: ELJAS, JÁLAMA Y JAÑONA HOMENAJE A JUAN GALLEGO BACAS

INFORMACIÓN GENERAL

La Sierra de Gata es una de las comarcas de Extremadura, en el extremo Noroeste de la provincia de Cáceres. Limita al Norte con la provincia de Salamanca, al Oeste con Portugal (Reserva Natural de la Serra da Malcata) y al Este con las comarcas de Las Hurdes, de las Tierras de Granadilla y de las Vegas del Alagón y al Sur, con la comarca de la Tierra de Alcántara. Toma su nombre de las montañas de la sierra de Gata.



Pico Jálama es una montaña situada en el Oeste del Sistema Central, entre las comunidades autónomas de Extremadura y Castilla y León. Con sus 1492 metros de altura es una de las montañas más altas de la sierra de Gata. La cima del pico Jálama preside el valle de Jálama y marca el límite entre las provincias de Cáceres y Salamanca.

Se trata de un territorio con diversidad de paisajes y flora. Tiene importantes recursos hidrográficos, con dos vertientes importantes: el río Arrago y el río Eljas. Posee un importante patrimonio arquitectónico en algunas de sus villas, especialmente en Gata, San Martín de Trevejo, Hoyos, Torre de Don Miguel, Trevejo, Robledillo de Gata... Su secular aislamiento (hasta el punto de conservar un fósil lingüístico: la Fala en el Valle del Jálama) la han convertido en uno de los lugares más vírgenes de la Península en lo que se refiere a Naturaleza y autenticidad de las formas de vida rural. Así, es actualmente una de las zonas con mayor potencialidad y crecimiento para la práctica del turismo de interior. Su ubicación favorece unas condiciones de humedad y temperatura especialmente propicias para el desarrollo de múltiples variedades de setas por lo que se considera un enclave idóneo para los amantes de la micología y la recolección de hongos.

GEOGRAFÍA

Relieve

Los puntos más elevados de la comarca son el monte Jálama (1492 m), Jañona (1367 m), las Mezas (1265 m), La Nave (1279 m), y al Este la Bolla (1519 m). De Este a Oeste va descendiendo la altitud, siendo la zona Norte-Noreste la que más relieve accidentado de montes y encajonamiento de valles. El relieve se suaviza de Norte a Sur, y las alineaciones montañosas entre las que discurren arroyos y ríos van en dirección Norte-Suroeste.

Geología

Los suelos de la comarca están constituidos en su mayoría por:

- Pizarra en la zona limítrofe con Portugal y en el Valle del Árrago.
- Granito en los municipios de Eljas, Acebo, Cilleros, San Martín de Trevejo, Villamiel, Perales del Puerto, Hoyos, Santibáñez el Alto, Torre de Don Miguel, Cadalso y Gata.
- Pizarra y granito en Torrecilla de los Ángeles.
- Arcillas, margas y arcosas en la parte Sur de la comarca, Moraleja y Vegaviana.

Clima

El clima es de tipo mediterráneo, con influencia oceánica del Atlántico en invierno y continental en verano. Dicha estación suele ser cálida y los inviernos relativamente suaves (24 °C/6 °C). La temperatura media anual es de 13.º, con unas precipitaciones concentradas entre noviembre y abril, en torno a los 1200 mm. Hay pocas nevadas, y éstas suelen ser por encima de los 700/800 m.

FLORA

Por su interés medioambiental, el área de la Sierra de Gata está declarada Zona Especial de Conservación (ZEC). Cuenta con más de 1175 especies vegetales diferentes, de las cuales 200 son primaverales.

Debido a su carácter montañoso y al clima, predominan los bosques de pino rodeno y piñonero, arbustos de jara y tomillo, melojo, roble carballo, castaños, y almez.

También podemos destacar una serie de plantas que son cultivadas y asilvestradas como el brezo rojo, brezo blanco, durillo, eucalipto rojo, escoba, piorno, codesos, genistas, aliso, enebro, acebo.

En las zonas del Sur, por debajo de los 800 metros de altitud, hay formaciones típicas del clima mediterráneo como alcornoques, encinares, madroños, jaguarzos, brezales, jarales o cornicabras.



FAUNA

A nivel de fauna, habitan más de 200 especies distintas, incluidos los humanos. Es una Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA). Por eso, es habitual ver buitres negros, águilas reales y alimoches sobrevolando la comarca. Además, es uno de los últimos reductos del lince ibérico y del lobo.

En esta sierra de Gata y en el valle de las Pilas donde parece tener morada el lince ibérico, que comparte territorio con el buitre negro, el águila real y el alimoche, rapaces que aprovechan las zonas serranas para la cría, además de con dos clases de reptiles (el galápago leproso y el lagarto verdinegro), cuatro especies de peces, ocho de quirópteros y dos tipos de invertebrados (el ciervo volante y una mariposa llamada doncella de la madre selva).

PATRIMONIO HISTÓRICO

Cada pueblo es una joya de arquitectura rural con acentos muy diferentes, desde la alta soledad de **Trevejo**, a la urbanidad de piedra, madera y plazas de **San Martín** o las calles floridas de **Gata** y señoriales de **Hoyos**, hasta la arquitectura más singular y pintoresca de **Robledillo de Gata**. Estos son los cinco municipios nombrados Bien de Interés Cultural con categoría de **Conjunto Histórico Artístico**.

ESPACIOS NATURALES

Sierra de Gata cuenta con una riqueza natural excepcional. Se trata de una pequeña red de espacios protegidos de gran interés biológico y paisajístico. En 1977, todo el territorio de la comarca fue incluido por el ICONA en el Inventario Abierto de Espacios Naturales de Protección Especial. Los más importantes son la **Reserva Ornitológica del Embalse de Borbollón**, la **Reserva del Buitre Negro en el Valle del Árrago**, la **Reserva Paisajística del monte Jálama** y la **Reserva Biológica de Sierra de Gata**.

PROGRAMA

Los tracks están a tu disposición en la web del club, pero no podemos hacernos responsables de ellos. Ten en cuenta que pueden tener errores y que un buen mapa y una buena preparación son mucho más importantes. Las condiciones de cada ruta son únicas, y por tanto los tracks se deben utilizar de forma meramente orientativa.

Viernes 12 de abril de 2024

Autocar desde Canillejas hasta Moraleja.

Cena en el restaurante La Pizarra y recepción en el hotel La Encomienda**

Sábado 13 de abril de 2024

Situación: San Martín de Trevejo es un municipio de la provincia de Cáceres, Extremadura, situado en la sierra de Gata entre las Hurdes y la frontera portuguesa. Se halla enclavado en un valle a los pies del monte Jálama (1492 m). Linda al Norte con Eljas y la provincia de Salamanca, al Sur con Villamiel, al Este con Acebo y al Oeste con Valverde del Fresno. San Martín de Trevejo es "bien de Interés cultural con la categoría de Conjunto Histórico", galardón recibido por la buena conservación de su arquitectura.

Jálama, nunca defraudas,
entre nieblas o por hielos,
sobre el barro, bajo el sol,
en las nieves de febrero
o con la escarcha de marzo,
mes de junio floreciendo,
la canícula de agosto,
o en el octubre fructífero.

Desde El Payo o Santa Clara,
desde San Martín de Trevejo,
por las trochas de saca,
desde Eljas o desde Acebo,
aunque te pierdas no importa
por los caminos y senderos,
por la mina de Wolframio
que acoraza como acero.

Entre encinas, pinos, robles,
entre las jaras y helechos,
perdices y petirrojos
entre los piornos y brezos.

Monte adusto castellano,
ladera dulce, extremeño,
dos almas en una cima.
Siempre el mismo tan diverso,
solo mi corazón te encuentra
más triste y sabio, más viejo.



Poesía y relatos inspirados en el encanto de estos parajes. Os dejamos un par de muestras con el agradecimiento a sus autores.

Recuerdo que la primera vez que me acerqué a este pico emblemático para los que vivimos en este rincón de Salamanca era invierno, un día de niebla y lluvia, apenas sin visibilidad, por lo que desistimos pronto de la ascensión. Ya ha llovido desde aquel lejano 1978, frase que viene bien decirla refiriéndose al Jálama, pues aquí llueve con ganas, como pudimos comprobar en nuestra última ascensión, los torrentes que se formaron arrastraron todo lo que encontraron a su paso ladera abajo.

Siempre es agradable realizar esta subida, especialmente cuando te acompaña alguien que no la conoce. Amaneció el día con una niebla espesa que te echaba para atrás a la hora de iniciar el viaje, pero tanta era la ilusión de los cuatro viajeros que nos liamos la manta en la cabeza y salimos a la carretera sin pensarlo. Imágenes invernales nos acompañaban a ambos lados de la carretera, una carretera familiar llena de hitos emocionales que el paso del tiempo ha ido descolocando. Al entrar en el Rebollar, a la altura de Robleda la niebla aún espesó más, las alternativas de la ruta empezaron a circular dentro del coche para salvar el día.

De vez en cuando, entre las hojas otoñales de los robles, se colaban resquicios de rayos de sol que permitían atisbos de esperanza, algo que ocurrió pasado Perosín, justo cuando el Jálama aparece esplendoroso al dejar la carretera de Cáceres. Pasado El Payo los pinos poco apoco son desplazados por robles y castaños compitiendo a ver cuál muestra una gama de colores otoñales más completa.

Comenzamos la subida con el camino tapizado por hojas de los robles doradas, su caída permitía vislumbrar a lo lejos el paisaje extremeño detrás de una cortina. Una piscina rebosando agua para repostar los helicópteros antiincendios era novedad en el paisaje, sobre ella se reflejaba el cielo azul de la mañana y el comienzo de la cadena montañosa de As Torris. El día tan radiante que nos acompañaba, nos subió las endorfinas, por lo que sin darnos cuenta nos habíamos zampado la rampa más dura de pelar. Al llegar al final, la pista gira a la derecha, comienza a verse el horizonte, ascendiendo por un camino muy descarnado por las últimas trombas de agua que han caído.

Una partida de vacas rojas desayunaba tranquilamente entre robles que raleaban debido precisamente a que las vacas ante la falta de pan buenas son tortas, llevándose por delante los robles más pequeños. El rodeo, que en verano siempre está concurrido de vacas, esta mañana estaba desierto, no era cuestión de sufrir el embiste del viento frío que se colaba desde San Martín de Trevejo. Las vistas desde ese balcón son espectaculares, los colores del otoño se mezclaban con un verde primaveral que había tapizado todo el campo extremeño.

Los hitos de fábrica señalan perfectamente el camino, es difícil perderse en esta ruta. A medida que ganamos altura, surgen nuevos pueblos en la distancia, de España y Portugal, pues estamos casi en la frontera del país hermano. Hacia el norte, la niebla seguía ocultando gran parte del horizonte, una bonita imagen de una colcha blanca de algodón.

Alcanzamos la ermita de San Blas después de sortear los primeros bloques de granito, composiciones caprichosas de formas dispares, que siempre motivan la imaginación. Una mancha de hierba fresca rodea siempre este lugar, por lo que más de una vez a las vacas hay que intentar sortearlas lo mejor posible. Por lo general están a lo suyo sin mostrar el mínimo interés por los caminantes. Tan solo una vez una se puso altiva, dando muestras de cierto enfado, protagonizando un relato ella sola.

A partir de ahí, el camino discurre entre fuentes bien acondicionadas para ser compartidas con los animales y merenderos con vistas espectaculares que siempre impactan en aquellos viajeros que visitan estos parajes por primera vez como le pasó a Ermita. Entre matorrales y más de un bloque enorme de granito se alcanza la nevera, el enorme pozo que permitía formar hielo a partir

de la nieve. Los modernos frigoríficos se llevaron por delante este trabajo tan artesanal, aunque el cambio climático también lo habría borrado del mapa, apenas ya nieva en el Jálama.

La última ascensión está tapizada por piornos por donde discurre el camino marcado por los mojones, poco a poco, al estar completamente pelado, el horizonte se extiende hacia lo lejos, lo que te lleva en un momento a la cumbre después de salir por una portera que tiene su miga el abrirla. Justo en ese momento aparece ante los ojos un paisaje impresionante hacia toda la Sierra de Gata y Las Hurdes, una vista que aún se amplía en el punto geodésico a 1492 m de altitud con La Hastiala y La Peña de Francia. Un pico especial, una montaña solitaria en medio del bosque de robles, unos dorados otros ya de marrón mortecino según donde se mire. Un lugar mágico donde el viento no puede faltar, desde donde alcanzas a divisar pueblos, provincias, embalses, valles... todos unidos por el mismo lazo: la Raya, una frontera que marca esta zona de la península y de qué manera.

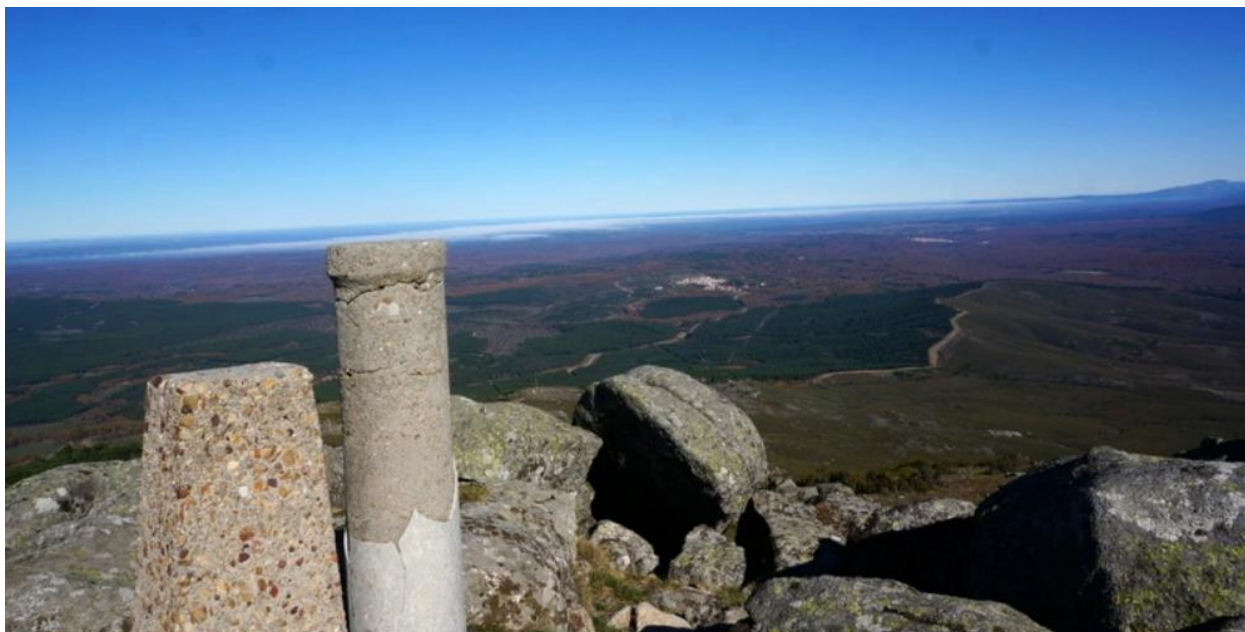
Bajamos por otra ladera para no repetir el camino, después del avituallamiento a la brigada de una composición digna de un equilibrista, que poco habría durado estos días en la isla de La Palma. La pista preparada para que los antiincendios puedan llegar a tiempo, pierde el encanto de subir a una montaña, una montaña llena de soledad y silencio para disfrutarla a tope. Tan solo vimos un ciclista bajar dando brinco como las cabras y cazadores con sus realas intentando localizar a sus perros despistados. Qué poco se entienden estas actividades cuando hay animales por medio. Al poco rato, nos adelantaron tres de ellos cansados, desubicados y sedientos al puesto donde los esperaban.

Antes de alcanzar la carretera, castaños, robles y helechos formaban un espectacular trío otoñal, con el sol cayendo lentamente hacia el oeste, lo que mejoraba y mucho el colorido. Nos ayudó bastante para recorrer el último tramo de carretera en busca del punto de salida.

Bajamos por el puerto de Santa Clara con unas vistas de ensueño, estaban en su punto robles y castaños que brillaban rabiosos al caer la tarde. Un paseo por San Martín de Trevejo sirve para relajar las piernas después de la subida y el café con la tarta de cumpleaños de Pepi ni os cuento. Regresamos llenos de sensaciones otoñales de un paisaje que por mucho que lo recorras nunca te deja indiferente. <https://caminandoyrelatando.wordpress.com/tag/jalama/>

San Martín es uno de los pueblos que mejor conservan la arquitectura serrana con sus casas de entramado de madera, voladizos sobre las calles, algunas casas señoriales blasonadas, plaza porticada y un regato que atraviesa el pueblo distribuyendo el agua por las calles para ir a para a los huertos. A las afueras, una confortable Hospedería de la Junta de Extremadura ha recuperado el viejo convento abandonado desde los años sesenta. Merece la pena pasear por las calles sombrías del pueblo y escuchar a sus habitantes hablar el “mañegu”, variante de “a fala”, el habla del valle, mezcla de gallego, leonés y castellano que se conserva vivo y sus habitantes se sienten orgullosos de ello.

Nivel alto: Integral sierras de Eljas, Jálama y cerro Pizarra, desde San Martín de Trevejo hasta el Teso S. María y puerto de Perales. Recorrido y perfil.



Saldremos de San Martín de Trevejo, en el Val de Xálama, con cultivos típicamente mediterráneos como el olivo, los frutales y las viñas en bancales. Todos los comentarios en la web nos indican que estamos ante un recorrido muy bonito, donde las hojas, en los árboles o en el suelo y el agua corriendo haciéndose hueco por el camino son un espectáculo de la naturaleza. Alcanzaremos el Molino Grande donde nos acompañan los robles, pero en la mayor parte del trayecto predominará el monte bajo (escobas, brezo, carquesas...) y aún entre arbolado, atravesaremos la CC-123 para tomar dirección hacia la cuerda de la sierra de Eljas y comenzar la ascensión. Tras 360 m llegaremos a la cuerda y a las vistas aéreas que ya nos acompañarán el resto del día. El tramo ahora está completamente despejado de árboles y aparecen rocas de granito de todo tipo. El camino transcurre entre riscos que desafían a la gravedad. “Llanearemos” por toda la sierra Eljas y a nuestro paso, observaremos grandes masas graníticas, destacando las Torres de Hernán-Centeno que divisaremos en parte del camino.

Este primer trecho del recorrido, nos ofrece unas admirables panorámicas del valle de San Martín de Trevejo, la ermita de la Divina Pastora y nuestro pico relevante del día, el Jálama. Finalmente toparemos con una ligera subida por el camino empedrado y con una alambrada a nuestra izquierda, giramos a la derecha, pasando una cancela que dejaremos cerrada. Estamos en el puerto de Santa Clara.



Descripción común para los tres niveles de hoy:

Aquí quizá una parada técnica, reagrupar, beber y proseguir nuestro camino en dirección SE para, en lenta ascensión, alcanzar el objetivo central de nuestra actividad, el pico Jálama (1.488 m). En el recorrido podemos encontrar alguna cerca de alambre y salvar alguna “cancheiras” o también “canchaleras”.

Desde la cumbre la vista es inmejorable, al Norte la provincia de Salamanca, si el día esta despejado se ve Ciudad Rodrigo, al Oeste todo el valle de Xálama y los pueblos de frontera portugueses, vislumbrándose incluso la Serra da Estela, y al Este toda la sierra de Gata e incluso el sector occidental de Gredos.

Tras las seguras imágenes que capturaremos iniciaremos descenso para inmediatamente llegar a una pequeña mancha de pinos donde encontraremos el pozo de "La Nevera", bien conservado y en lógico desuso tras los años y los cambios proporcionados por “el progreso”. Estas construcciones se usaron hasta hace medio siglo para la fabricación de bloques de hielo que se transportaban en mulas y eran vendidos por toda la zona.

Nos saludará la torreta de vigilancia forestal, pasaremos cerca de una fuente al alcanzar las curvas del ahora ancho camino hasta que en la bajada lo abandonemos para poder seguir el límite provincial que no abandonaremos hasta el siguiente objetivo del día, el cerro de La Pizarra (1.019 m).

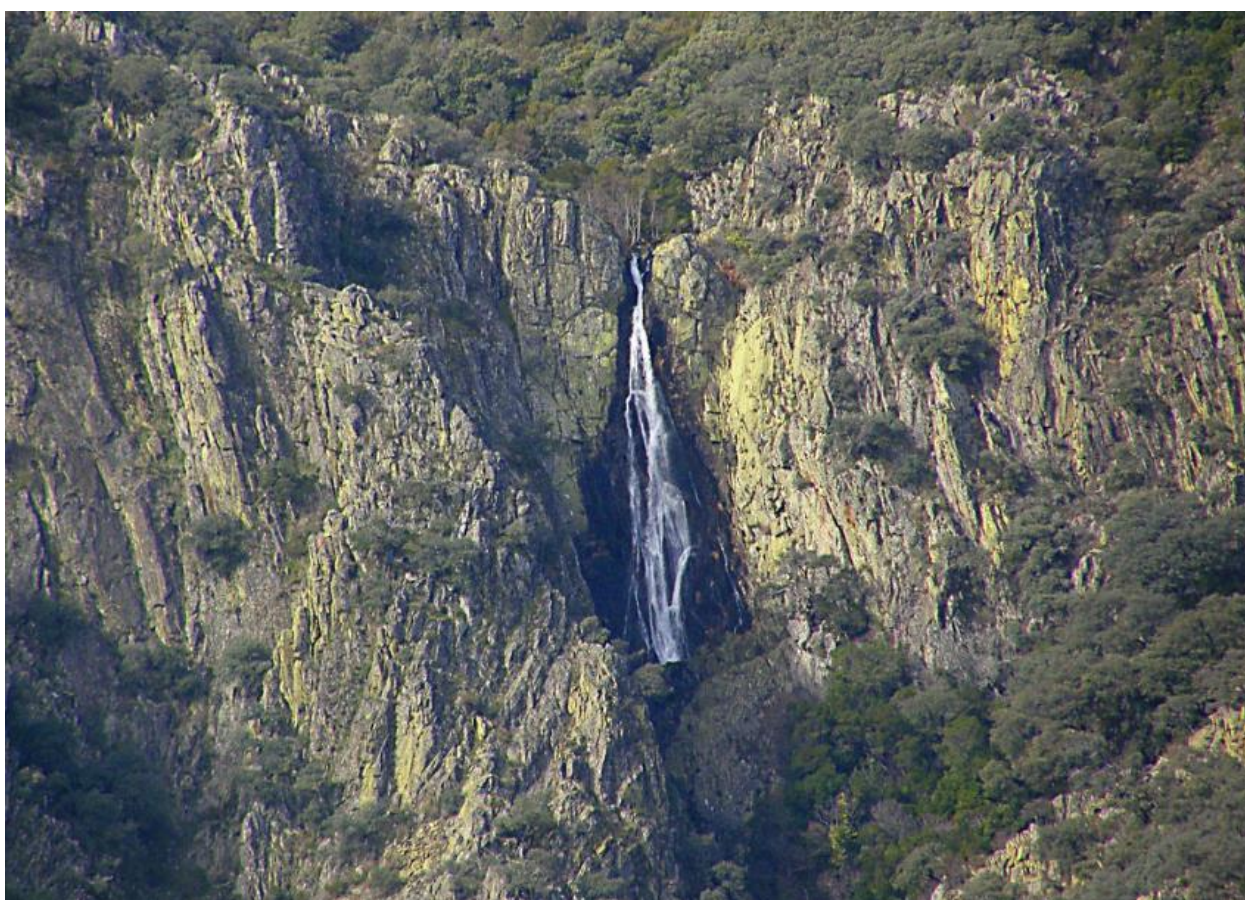
Casi inmediatamente llegaremos a un mirador, en un recorrido cómodo y con vistas de muchos kilómetros en días despejados. Varios son los miradores y largo el límite provincial que hoy recorreremos. Tras de nosotros siempre acompañándonos el Jálama, imponente en estos lares. Nuestros pasos sobre monte bajo y matorral transcurren mayoritariamente por camino fácil de recorrer para quienes están habituados al monte.



Algunos km. de cortafuegos siempre entre las tierras salmantinas y cacereñas y ya fuera del del castellano Espacio Natural del Rebollar continuidad de la comarca cacereña de la Sierra de Gata. Estamos recorriendo un espacio que posee características naturales de gran valor, se trata del segmento más oceánico del Sistema Central, tanto desde el punto de vista de la vegetación, la fauna y la geomorfología enriqueciendo y matizando la monotonía de formas que dominan en la Cordillera Central. Y cuenta con miradores que nos permiten disfrutar de su vista.

En algunos momentos estas pistas forestales parecen grandes autopistas rurales por las que caminamos pese a su incomodidad; es tierra removida que las hace muy fastidiosas.

Aquí nace la Rivera de Acebo, en La Cervigona, comienza cayendo hasta llegar encajonada al fondo del valle. Es una zona rica en agua donde las fuentes y regatos son habituales, todos acabarán en el río Alagón, muchos kilómetros más abajo.



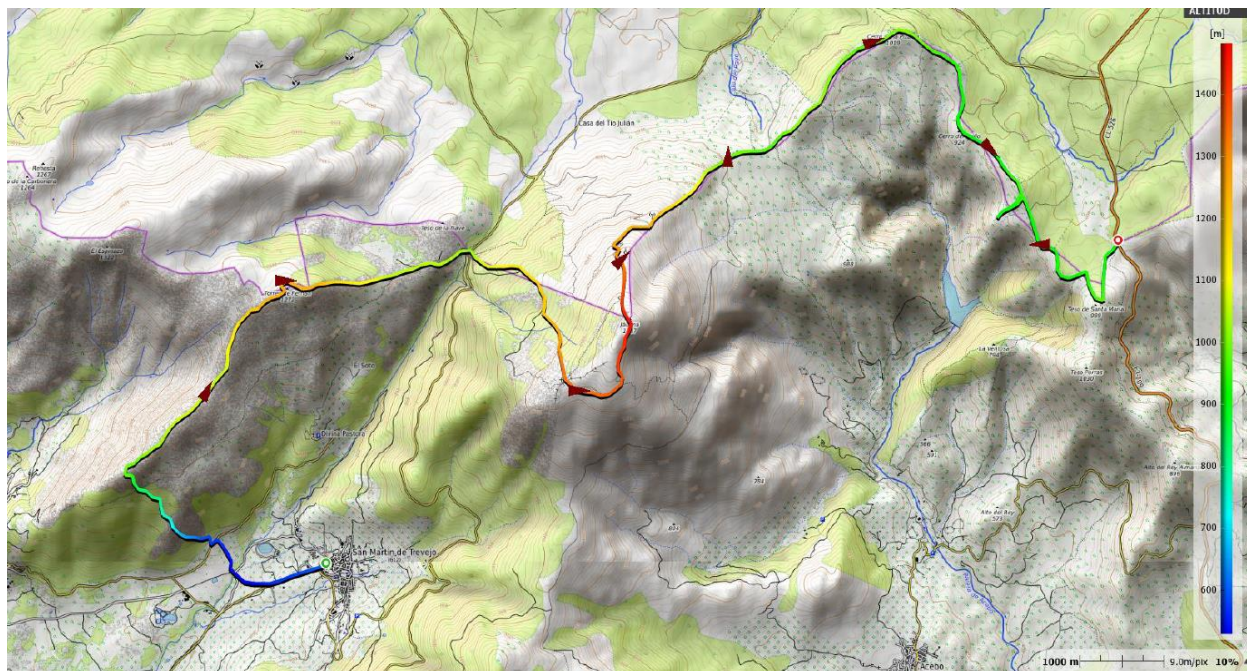
Ahora tendremos vistas a la población de Acebo, a su presa y a la bella comarca que pateamos. En el mirador de Cervigona podremos descubrir parte de las estribaciones del Sistema Central y tomar vistas a sus Cabezadas. Tras ello en el cortafuego del alto de Santa Marta, que llevaremos durante varios km, estaremos en la zona de seguridad contra incendios que marca el límite entre las provincias de Cáceres y Salamanca.

Desde aquí cómodamente podemos subir al Teso de S. María (989 m) y finalizar en el Puerto.

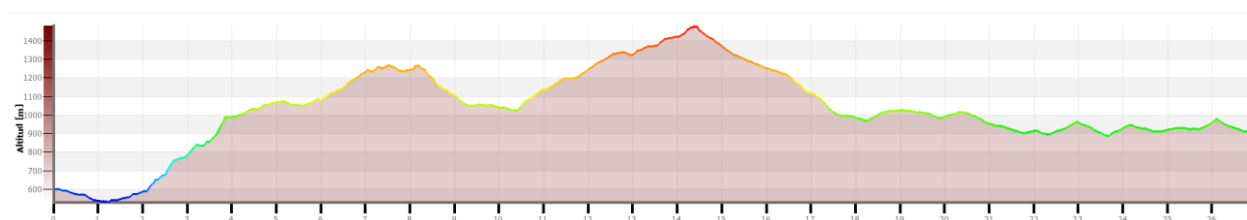
Alcanzamos el límite de Extremadura con Castilla León junto al Puerto de Perales, donde podemos imaginar la historia de estas calzadas, muy usadas hace años cuando los caminos eran la única manera de comunicarse.

Gracias a todos los que suben información a la red, p.e.: <https://andandoextremadura.com/ruta-pico-jalama-sierra-de-gata/>

Subida: 1508 m / Bajada: 1208 m \ Distancia: 27 Km // Duración: 9 h // Dif. técnica: Alta // MIDE 4/3/3/4



Sábado 13/04 Alta						
PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel	Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
San Martín de Trevejo	630 m		0		0:00 h	0:00 h
Cancho del Cuervo	990 m	3,80 Km	+380 m / -20 m		1:55 h	1:55 h
Torres de Fernán	1.270 m	7,50 Km	+350 m / -40 m		1:45 h	3:40 h
Puerto de Santa Clara	1.025 m	10,10 Km	-245 m		0:30 h	4:10 h
Pico Jálama	1.488 m	14,10 Km	+463 m		1:45 h	5:55 h
Cerro La Pizarra	1.019 m	20,20 Km	+80 m / -469 m		1:40 h	7:35 h
Teso Sta. María	989 m	26,00 Km	+185 m / -275 m		1:15 h	8:50 h
Puerto Perales	908 m	26,90 Km	-81 m		0:10 h	9:00 h



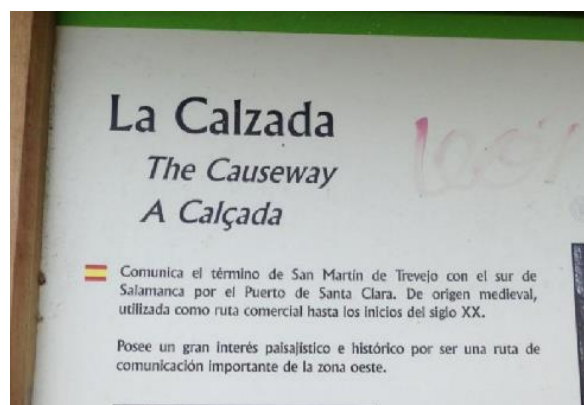
Sábado 13/04 - Alta						
Horarios ruta			• 9:00 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol: 7:51 // Puesta del sol: 21:02 • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.			
Distancia Desniveles			27,00 Km.		+1508 m	 -1208 m
Tipo recorrido			Lineal			
Dificultad		Física	4	Medio-Alto	Técnica	3-4 Medio +
M	4		• Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedras. • Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro. • Existencia de pasos en que sea necesario el uso de las manos. • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90% • Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. • La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido es menor de 3 horas. • En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc.) • El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas			
I	3		• Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por accidentes geográficos (ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas...) o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales			
D	3		• Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces de caos de piedras. Marcha por pedreras inestables.			
E	4		• Desnivel acumulado de subida: +1508 m. • Desnivel acumulado de bajada: -1208 m. • Longitud: 27 Km.			
Perfil del Participante		Buena forma física y experiencia habiendo realizado recorridos similares al descrito.				
Material Obligatorio		Botas montaña / Gafas de sol y ventisca / Ropa de abrigo de reserva / Frontal / Impermeable. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)				
Material Recomendado		Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Manta térmica / Se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario				
Teléfonos Emergencias		Emergencias: 112.		Emisora Club: 143.925 Hz Coordinador: 649204217 / 676 318 384		
Cartografía		COORDENADAS INICIO / FINAL 40,213102°N 6,797795°W // 40,247228°N 6,687837°W				

Nivel medio: Calzada romana, Jálama, Pizarra y Teso S. María. Recorrido y perfil.

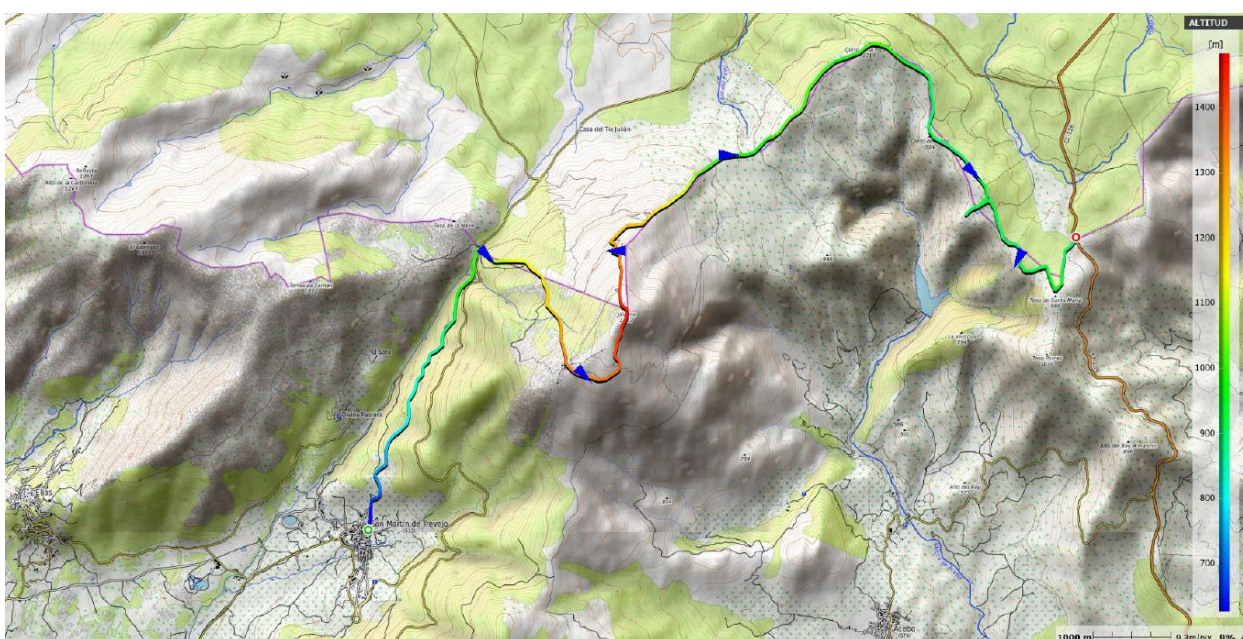
Partimos desde la Plaza Mayor de San Martín de Trevejo con su muy bien conservada arquitectura popular. A pocos metros, surge la calzada romana en buen estado que comienza a ascender entre fincas de olivos, frutales, viñas y huertos. Continuamos la subida y antes de pasar una zona de pinar, nos encontramos una buena panorámica del valle, del pueblo de San Martín y del convento de San Miguel. La calzada empedrada, que aparece y desaparece cubierta por la tierra de los caminos que parten de ella, atraviesa una pradera y con las primeras pendientes, algo intensas, entraremos en calor desde el principio. Después la pendiente es muy cómoda, aunque ascendiendo todo el tiempo. A esta ruta también se la denomina, camino del Puerto o "Caminu du Portu".

Estamos en el valle del río de la Vega siguiendo las marcas de la ruta de pequeño recorrido CC 184 y nos acompaña en todo este tramo un bosque de robles, para darnos paso a la antesala al "CASTAÑAR DE O'SOITU" (El Soto) o de "los Ojestos", uno de los grandes castaños del Sistema Central y el más extenso de Extremadura. Este lugar es un espectáculo en cualquier época del año, pero especialmente en el otoño tardío, cuando los castaños desnudan sus ramas y el camino es una alfombra de color amarillo y oro. A mitad de camino contemplaremos dos ejemplares centenarios de grandes dimensiones, los "abuelos, que destacan sobre resto de los árboles del bosque.

La calzada romana será nuestra compañera y así habremos pasado el Pílon das Hortas, la fuente de piedra, el puente y la cascada, múltiples regatos por donde discurre el agua de estos parajes... El último repecho, que nos aproxima hasta el Puerto de Santa Clara, nos ofrece una extraordinaria panorámica desde donde podemos observar las "Torres de Hernán Centeno" (As Torris de Hernán Centenu) dónde se ubicaba el castillo de "Rapapelo" y la cumbre del pico Jálama. Una vez llegamos al Puerto de S. Clara (donde se encuentra la carretera que baja a la localidad de "El Payo"), límite con Salamanca. Continuamos nuestro recorrido con la descripción escrita en el nivel alto.

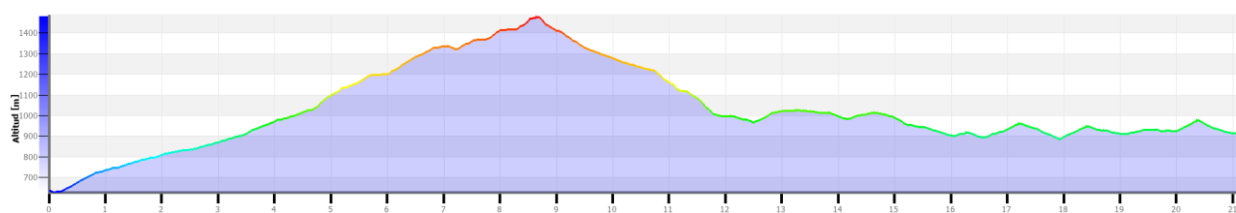






Subida: 1114 m / Bajada: 840 m \ Distancia: 21,3 Km // Tiempo: 6:50h // Dif. técnica: Media / MIDE 3/3/3/4

Sábado 13/04 Media						
PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel	Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
San Martín de Trevejo	630 m		0		0:00 h	0:00 h
Castaño d cobijo "abuelos"	810 m	2,00 Km	+180 m		1:00 h	1:00 h
Puerto de Santa Clara	1.025 m	4,50 Km	+215 m		1:00 h	2:00 h
Pico Jálama	1.488 m	8,50 Km	+463 m		1:45 h	3:45 h
Cerro La Pizarra	1.019 m	14,80 Km	+80 m / -469 m		1:40 h	5:25 h
Teso Sta. María	989 m	20,40 Km	+185 m / -275 m		1:15 h	6:40 h
Puerto Perales	908 m	21,30 Km	-81 m		0:10 h	6:50 h



Sábado 13/04 - Media								
Horarios ruta			• 6:50 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol: 7:51 // Puesta del sol: 21:02 • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.					
Distancia Desniveles			21,300 Km.			+1114 m		-840 m
Tipo recorrido			Lineal					
Dificultad		Física	3	Medio-Alto	Técnica	3	Medio	
M	3		• Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90% • Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta • En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc.) • El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas					
I	3		• Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por accidentes geográficos (ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas...) o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales					
D	3		• Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces de caos de piedras. Marcha por pedreras inestables.					
E	4		• Desnivel acumulado de subida: +1114 m. • Desnivel acumulado de bajada: -840 m. • Longitud: 21,300 Km.					
Perfil del Participante		Buena forma física y experiencia habiendo realizado recorridos similares al descrito.						
Material Obligatorio		Botas montaña / Gafas de sol y ventisca / Ropa de abrigo de reserva / Frontal / Impermeable. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)						
Material Recomendado		Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Manta térmica / Se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario						
Teléfonos Emergencias		Emergencias: 112.			Emisora Club: 143.925 Hz Coordinador: 649204217 / 676 318 384			
Cartografía		COORDENADAS INICIO / FINAL 40,213102°N 6,797795°W // 40,247228°N 6,687837°W						

**Nivel bajo: Puerto de Santa Clara, Jálama, cerro Pizarra y puerto de Perales.
Opcional teso de Santa María. Recorrido y perfil.**

Nuestro recorrido de hoy está detallado en las líneas descritas para el nivel alto.

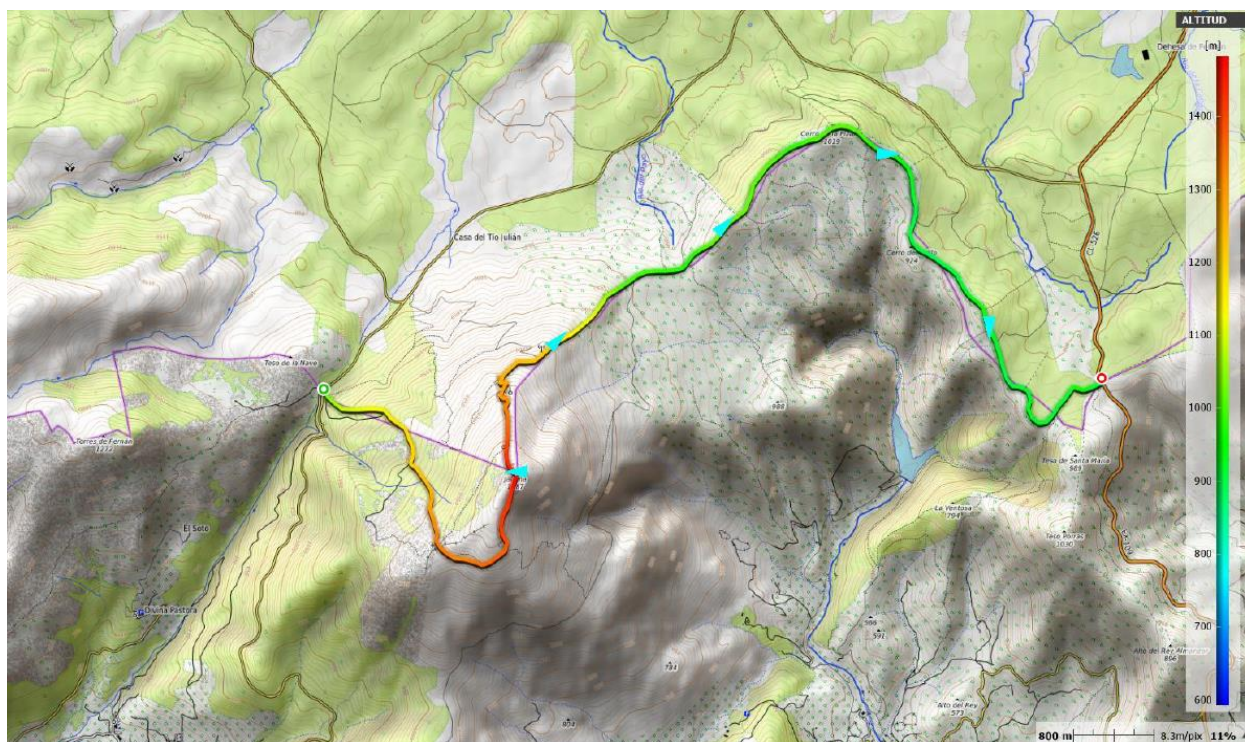
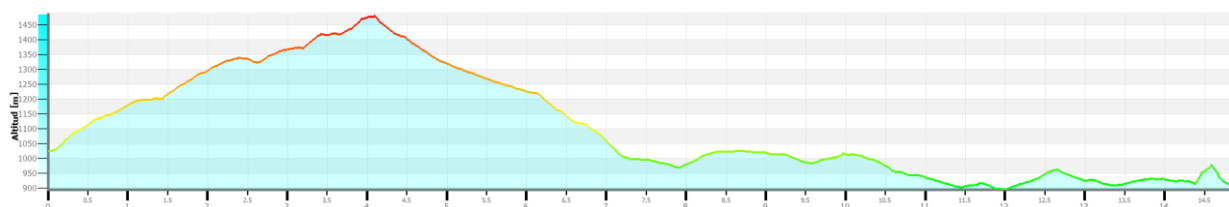


No demasiado lejos del recorrido se encuentra una antigua mina de wolframio que no visitaremos <https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/circular-jalama-galeria-mina-wolframio-121806184>

Como dicen los lugareños: DIGNU DE VEL I DISFRUTAL. Sa Martin de Trevellu, antis chamau “dos Viñus” é un lugal cheu de encantu por mutas radós. As suas serras, aguas abundantis, vegetación rica i variá, fauna silvestri, historia, cultura, “fala” mañega, dan pa disfruti de corpus i almas. Aquí nun se poi vil i dilsí. Hay que paladealo. Visitei a Plaza i callis típicas, vendu as construccióis tradicionais, a Torri, a Iglexa con os cuadrus de Morales; dei un paseu i coñoei o Conventu de San Miguel (XV); subí hasta as Cancheiras ¡que panorámica do lugal i sei vallij. En baris, restaurantis i boigas, degustei os viñus de “pichorra”, artesanía...

Subida: 667 m / Bajada: 784 m \ Distancia: 15 Km // Duración: 5:45 h // Dif. técnica: Baja // MIDE 3/3/3/3

Sábado 13/04 Media						
PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel	Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Puerto de Santa Clara	1.025 m		0		0:00 h	0:00 h
Pico Jálama	1.488 m	4,00 Km	+463 m		1:45 h	1:45 h
Cerro La Pizarra	1.019 m	10,00 Km	+80 m / -469 m		1:50 h	3:35 h
Puerto Perales	908 m	15,00 Km	+120 m / -210 m		2:10 h	5:45 h



Sábado 13/04 - Corta						
Horarios ruta			• 5:45 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol: 7:51 // Puesta del sol: 21:02 • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.			
Distancia Desniveles			15 Km.		+667 m	 -784 m
Tipo recorrido			Lineal			
Dificultad		Física	3	Medio-Alto	Técnica	3 Medio
M	3	 • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90% • Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta • En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc.) • El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas				
I	3	 • Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por accidentes geográficos (ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas...) o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales				
D	3	 • Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces de caos de piedras. Marcha por pedreras inestables.				
E	3	 • Desnivel acumulado de subida: +667 m. • Desnivel acumulado de bajada: -784 m. • Longitud: 15 Km.				
Perfil del Participante		Buena forma física y experiencia habiendo realizado recorridos similares al descrito.				
Material Obligatorio		Botas montaña / Gafas de sol y ventisca / Ropa de abrigo de reserva / Frontal / Impermeable. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)				
Material Recomendado		Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Manta térmica / Se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario				
Teléfonos Emergencias		Emergencias: 112.		Emisora Club: 143.925 Hz Coordinador: 649204217 / 676 318 384		
Cartografía		COORDENADAS INICIO / FINAL 40,246233°N 6,777742°W // 40,247228°N 6,687837°W				

Domingo 14 de abril de 2024

Estamos ante un camino empedrado que es la **Calzada Romana Dalmacia**, que unía Miróbriga (Ciudad Rodrigo) con Cauria (Coria) para enlazar con la de la Vía de la Plata en el Tajo. Es impresionante el estupendo estado en que se encuentran los primeros 5 km de esta ruta, perfectamente conservada y que es un fácil paso a tierras salmantinas. En algún tramo de la bajada es conveniente seguir de cerca el track para encontrar paso entre retamas y piornales. Ruta no recomendable con temperaturas elevadas. Ideal para otoño y primavera. Con niebla el terreno es propicio a resbalones. Entre maleza y planta alta puede haber dificultad para avanzar.

Nivel alto: Circular de la sierra de Gata por picos Jañona y la Almenara. Recorrido y perfil.

Desde Gata un bonito camino empedrado nos sube, después de pasar por la ermita de San Blas, al puerto de Castilla. A la derecha sale un camino que más adelante se transforma en cortafuegos y nos lleva a la cumbre de la Jañona. Ahora viene un tramo algo complicado en el que tendremos que ir dispuestos a pegarnos con las escobas y alguna zarza y que nos llevará hasta la Torre de la Almenara atravesando campo a través por la sierra de las Jañonas. La vuelta la haremos por el camino normal que también es empedrado y nos llevará de regreso al precioso pueblo de Gata en un entretenido descenso.

Subida: 1052 m. / Bajada: 1052 m. \ Distancia: 18,100 m. / Duración: 6,00 horas MIDE 3/2/3/3



La ruta comienza en la fuente del Chorro, situada frente al lateral de la iglesia parroquial de San Pedro de Gata (656 m) y ornada con un impresionante escudo imperial. Se asciende por la calle Virgen del Puerto y con dirección O saldremos de la población. Inmediatamente aparece el piso de la antigua calzada romana que guía al PR-CC 185 al “camino del puerto”. En constante ascensión por la ladera occidental de las Jañonas encontraremos a la derecha la Cruz de Piedra, último mirador sobre el pueblo. En este terreno de monte bajo destaca la retama, el cantueso y los helechos, además cuenta con cuatro fuentes. A la izquierda hay un profundo tajo que más adelante se cruza, después de pasar las dos primeras fuentes, el PR-CC 185 llega al puente de San

Blas, que cruza este tajo y el río del mismo nombre. Se trata de una construcción casi invadida por la vegetación, que impide ver sus dos curiosos ojos o arcos superpuestos. Por la izquierda, hacia atrás, las vistas se extienden hasta el infinito, destacando el pico Jálama (1.492 m). Más arriba se encuentra una placa con los lugares geográficos que desde aquí se otean. Después de 3,5 km, el sendero señalizado llega al único lugar sombreado, la ermita de San Blas, con su pradera y su fuente homónima. Bello lugar de amplias vistas y destino de una popular romería. Un último tramo de la ruta lleva a la cuarta fuente y al collado que da paso a tierras castellanas, el puerto de Castilla (1.157 m).



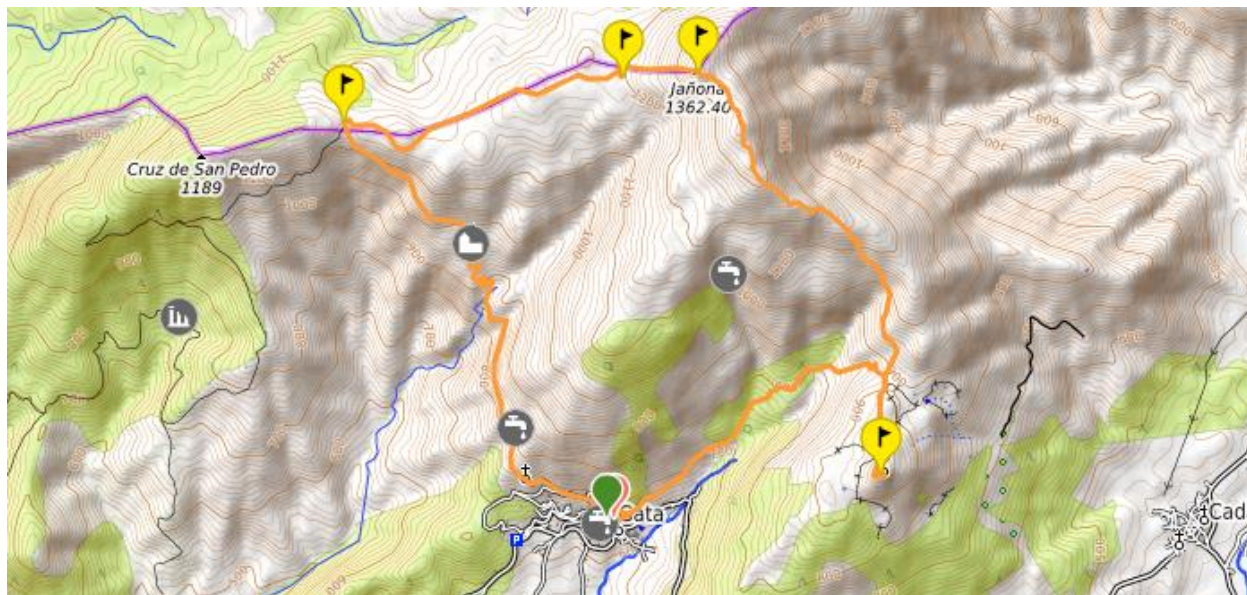
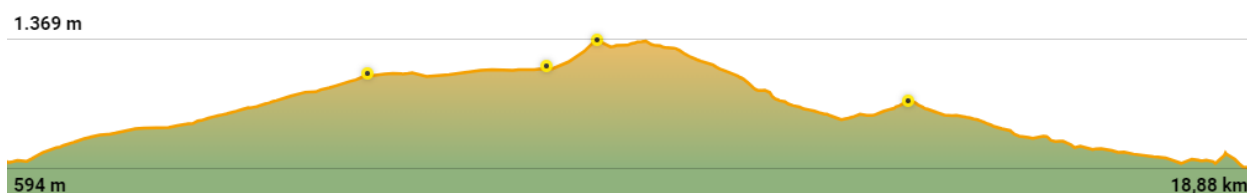
Ya en el puerto girando a la derecha donde nos dirigiremos por el cordal siguiendo la divisoria entre Salamanca (N) y Cáceres (S) en dirección ENE. Un amplio cortafuegos recorre el cordal cimero, aunque en este primer tramo lo invade la vegetación. Podemos seguir el cortafuegos o una amplia pista que discurre unos metros al sur de la misma entre grandes y erosionadas rocas de granito. Veremos la “Cruz del Muerto” también llamada “de Manuel” sobre las rocas. Continuamos nuestro camino manteniendo la dirección EN siguiendo la pista llegaremos al cortafuegos donde iniciamos la subida para superar los 150 últimos metros de desnivel para alcanzar el vértice geodésico de la cumbre Jañona Norte (1362 m). La vista es panorámica sobre la vertiente norteña en tierras de Salamanca. Al Oeste destaca en primer lugar el Jálama y la continuidad de la sierra en tierras portuguesas, llamada Sierra Malcata y la Serra da Estrela, al ENE la sierra de la peña de Francia, al Este y al fondo la Sierra de Bejar y detrás la Sierra de Gredos.

Veremos como la vertiente en la cara Norte de la **sierra de las Jañonas** es mucho más pronunciada que en la del lado Sur. Como su propio nombre indica, tendremos dos cumbres: el canchal de la Jañona Norte y la cumbre de la Jañona Sur (en la zona del canchal del Cuervo hacia donde nos dirigimos). La bajada es a “campo a través” no hay sendero ni hitos que nos marquen el camino a seguir, llegaremos a la cumbre de la Jañona Sur (1364 m) y seguiremos bajando

siempre campo a través en la línea de cumbre, con especial atención al track y al terreno al llegar a nuestro kilómetro 11 del recorrido, donde de manera especial, el terreno y la vegetación nos van a obligar a estar atentos, ágiles y a “tirar de reservas”.

Gracias Emilio por tu descripción: <https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/circular-pico-jarona-sierra-de-gata-3748346>

Domingo 14/04 - Alta					
PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Gata	610 m		0	0:00 h	0:00 h
Mirador del Puerto	1160 m	5,70 Km	+550 m	2:30 h	2:30 h
Pico Jañona	1364 m	8,60 Km	+235 m	1:20 h	3:50 h
Pataina	897 m	12,10 Km	-467 m	1:00 h	4:50 h
Torre de la Almenara	1000 m	13,00 Km	-100 m	0:10 h	5:00 h
Gata	610 m	18,10 Km	-390 m	1:00 h	6:00 h



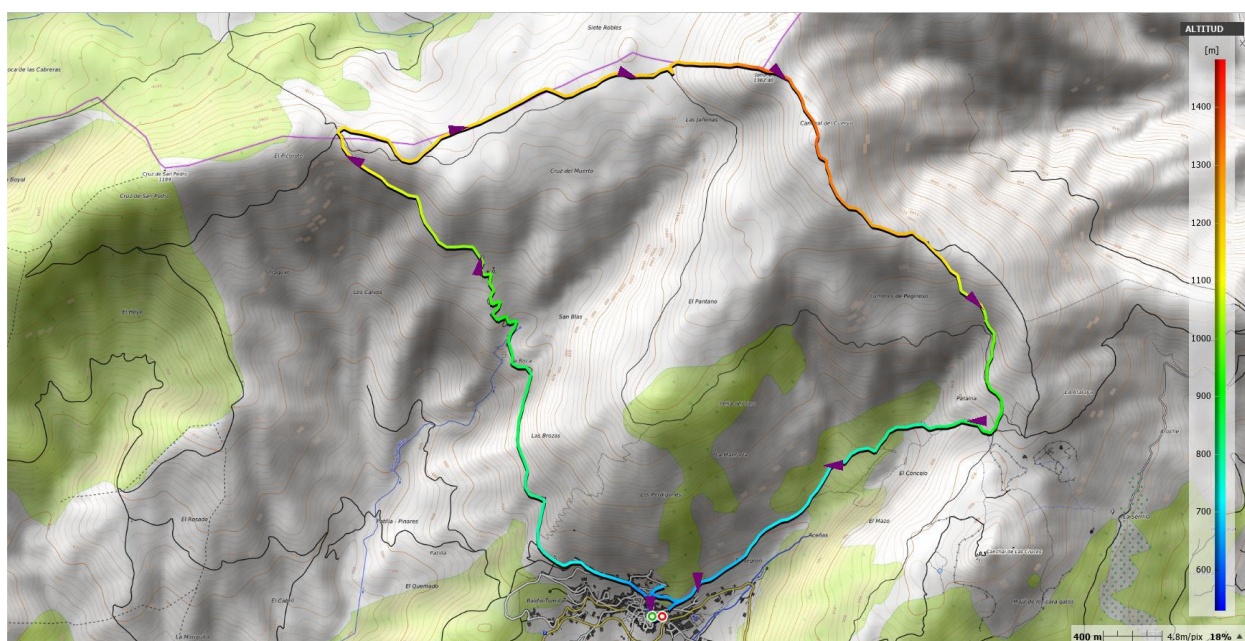
Domingo 14/04 - Alta						
Horarios ruta			6:00 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) - Salida del sol: 7:50 // Puesta del sol: 21:03 - La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.			
Distancia		 18,9 Km.		 +1052 m		 -1052 m
Desniveles						
Tipo recorrido		 Circular				
Dificultad		Física	3	Medio	Técnica	2 Medio
M	3	 - Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90% - Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta - El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas. - En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc.)				
I	2	 Existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces de otras trazas, pero sin necesidad de una interpretación precisa de los accidentes geográficos. Esta puntuación se aplicaría a la mayoría de senderos señalizados que utilizan en un mismo recorrido distintos tipos de caminos con numerosos cruces: pistas, caminos de herradura, sendas, campo a través de señal a señal (bien emplazadas y mantenidas).				
D	3	 Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces De caos de piedras. Marcha por pedreras inestables.				
E	3	 - Desnivel acumulado de subida: +1052 m. - Desnivel acumulado de bajada: -1052 m. - Longitud: 18,9 Km.				
Perfil del Participante		Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.				
Material Obligatorio		Botas montaña / Gafas de sol y ventisca / Ropa de abrigo de reserva / Frontal. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)				
Material Recomendado		Impermeable /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Manta térmica / Se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario				
Teléfonos Emergencias		Emergencias: 112.		Emisora Club: 143.925 Hz Coordinador: 649204217 / 676 318 384		
Cartografía		COORDENADAS INICIO / FINAL 40,237409°N 6,595809°W // 40,237409°N 6,595809°W				

Nivel medio: Circular de la sierra de Gata por el pico Jañona. Recorrido y perfil.

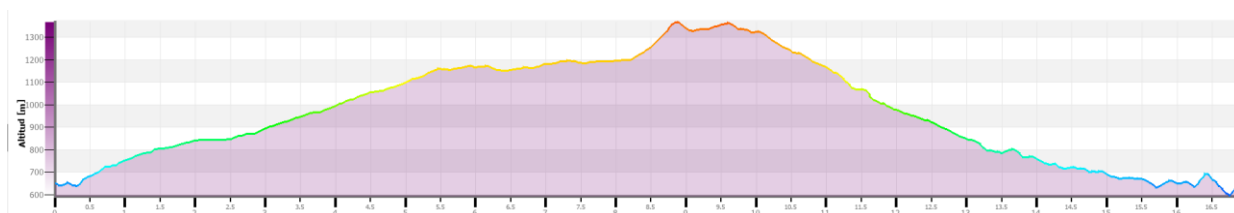
Desde Gata un bonito camino empedrado nos sube, después de pasar por la ermita de San Blas, al puerto de Castilla. A la derecha por camino que después nos lleva a un cortafuegos dando paso a la cumbre de la Jañona. Ver descripción de la ruta de nivel alto. El recorrido es el mismo sin subir a la Torre de la Almenara. Bajada por el camino normal que también tiene empedrado y nos llevará al precioso pueblo de Gata en un entretenido descenso.



Subida: 950 m. / Bajada: 950 m. \ Distancia: 16,800 m. / Duración: 5,15 horas MIDE 3/2/3/3



Domingo 14/04 - Media					
PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Gata	610 m		0	0:00 h	0:00 h
Mirador del Puerto	1160 m	5,70 Km	+550 m	2:30 h	2:30 h
Pico Jañona	1364 m	8,60 Km	+235 m	1:20 h	3:50 h
Pataina	897 m	12,10 Km	-467 m	1:00 h	4:50 h
Gata	610 m	16,80 Km	-300 m	0:25 h	5:15 h



Domingo 14/04 - Media						
Horarios ruta			• 5:15 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol: 7:50 // Puesta del sol: 21:03 • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.			
Distancia		 16,8 Km.		 +950 m		 -950 m
Desniveles						
Tipo recorrido		 Circular				
Dificultad		Física	3	Medio	Técnica	2 Medio
M	3	 • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90% • Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta • El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas. • En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc.)				
I	2	 • Existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces de otras trazas, pero sin necesidad de una interpretación precisa de los accidentes geográficos. Esta puntuación se aplicaría a la mayoría de senderos señalizados que utilizan en un mismo recorrido distintos tipos de caminos con numerosos cruces: pistas, caminos de herradura, sendas, campo a través de señal a señal (bien emplazadas y mantenidas).				
D	3	 • Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces De caos de piedras. Marcha por pedreras inestables.				
E	3	 • Desnivel acumulado de subida: +950 m. • Desnivel acumulado de bajada: -950 m. • Longitud: 16,8 Km.				
Perfil del Participante		Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.				
Material Obligatorio		Botas montaña / Gafas de sol y ventisca / Ropa de abrigo de reserva / Frontal. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)				
Material Recomendado		Impermeable /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Manta térmica / Se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario				
Teléfonos Emergencias		Emergencias: 112.		Emisora Club: 143.925 Hz Coordinador: 649204217 / 676 318 384		
Cartografía		COORDENADAS INICIO / FINAL 40,237409°N 6,595809°W // 40,237409°N 6,595809°W				

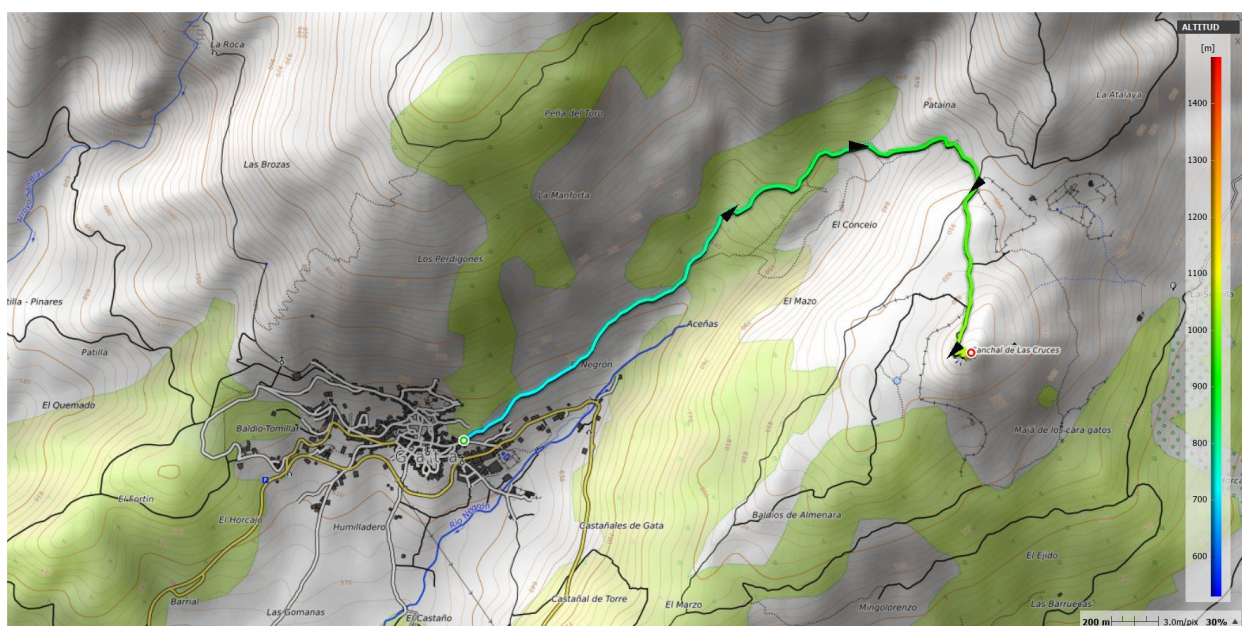
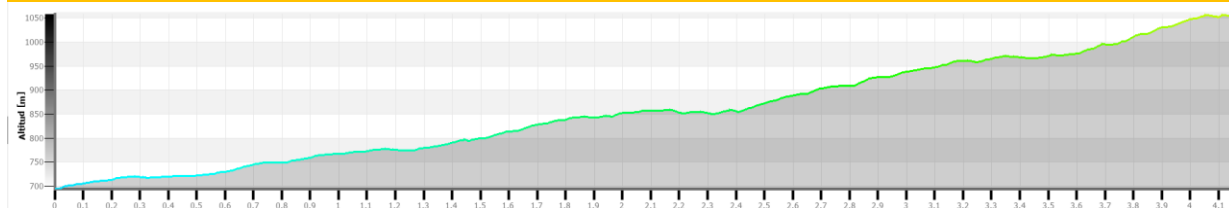
Nivel bajo: Ida y vuelta a la Torre de la Almenara. Recorrido y perfil.

Desde Gata haremos el camino normal que tiene tramo empedrado. Un entretenido ascenso en la parte alta con alguna escoba y zarza que nos llevará hasta la Torre de la Almenara. En posterior descenso regresaremos al pueblo de Gata.



Subida: 387 m. / Bajada: 387 m. \ Distancia: 8,400 m. / Duración: 4 horas MIDE 2/2/2/3

Domingo 14/04 - Corta					
PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel Parcial	Tiempo parcial	Tiempo a inicio
Gata	610 m		0	0:00 h	0:00 h
Pataina	897 m	3,20 Km	+287 m	1:45 h	1:45 h
Torre de la Almenara	1000 m	1,00 Km	+100 m	0:30 h	2:15 h
Gata	610 m	4,20 Km	-387 m	1:45 h	4:00 h



Domingo 14/04 - Corta						
Horarios ruta			• 4:00 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida del sol: 7:50 // Puesta del sol: 21:03 • La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.			
Distancia		 8,4 Km.		 +387 m		 -387 m
Desniveles						
Tipo recorrido		 Ida y vuelta				
Dificultad		Física	2	Medio	Técnica	2 Medio
M	2	 • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90% • Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta • En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc.)				
I	2	 • Existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces de otras trazas, pero sin necesidad de una interpretación precisa de los accidentes geográficos. Esta puntuación se aplicaría a la mayoría de senderos señalizados que utilizan en un mismo recorrido distintos tipos de caminos con numerosos cruces: pistas, caminos de herradura, sendas, campo a través de señal a señal (bien emplazadas y mantenidas).				
D	2	 • Caminos con diversos firmes pero que mantienen la regularidad del piso, no presentan gradas muy altas, y permiten elegir la longitud del paso. Terreno apto para caballerías. Campo a través por terrenos uniformes como landas, taiga y prados no muy inclinados.				
E	3	 • Desnivel acumulado de subida: +387 m. • Desnivel acumulado de bajada: -387 m. • Longitud: 8,4 Km.				
Perfil del Participante		Buena forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.				
Material Obligatorio		Botas montaña / Gafas de sol y ventisca / Ropa de abrigo de reserva / Frontal. Material de orientación (GPS y/o Mapa y brújula)				
Material Recomendado		Impermeable /Agua (2l) / Protección solar / Teléfono / Bastones / Manta térmica / Se revisarán las condiciones meteorológicas para confirmar el material técnico necesario				
Teléfonos Emergencias		Emergencias: 112.		Emisora Club: 143.925 Hz Coordinador: 649204217 / 676 318 384		
Cartografía		COORDENADAS INICIO / FINAL 40,237409°N 6,595809°W // 40,237409°N 6,595809°W				

NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que la coordinadora lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinadores) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarlo antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, reserva a los organizadores el derecho a denegar la participación en ella.**

LOGÍSTICA. ALOJAMIENTO. TRANSPORTE. PRECIO

Alojamientos

Hotel La Encomienda Plaza de España, 14 - Moraleja - 10840 - Cáceres - Extremadura – España

Situado en la localidad cacereña de Moraleja, Extremadura. En mitad de su centro histórico y muy cerca de sus principales lugares de interés. 24 habitaciones dobles con cuarto de baño, secador de pelo, televisor, minibar, A/A, conexión a Internet WiFi. Por su lado, el complejo ofrece cada mañana un servicio de desayunos de tipo continental y servicio de recepción 24 horas.

Transporte

En Autocar.

Precio

Federado y/o con seguro + Coordinador/Colaborador: 123€

Federado y/o con seguro: 131€

No Federado + Coordinador/Colaborador: 129€

No Federado: 137€

El precio incluye los gastos de gestión (10€, descuento de 8€ para coordinadores y colaboradores) y 2 días de seguro para los no federados (3 €/día)

Incluye MP hotel, desayunos buffet y las dos cenas.

Inscripciones

Directamente en la web del club www.montanapegaso.com a partir del lunes **18 de marzo** de 2024.

Ver: [Protocolo de Participación en Actividades](#)

Pago

Ingreso del precio total correspondiente mediante tarjeta a través de la web del club.

De no hacer efectiva esta cantidad en el plazo de **6 horas** desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

Anulaciones

Las condiciones quedarán sujetas al apartado 7º del Protocolo de Participación en Actividades <https://www.montanapegaso.es/club/protocolo-participacion-en-actividades>

Coordinadores

Adela Herrera González / 649204217 / adeherrera@gmail.com

José Luis Sanz Zapata / 676318384 / sanzzapata@gmail.com