



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO RASCAFRIA 2024

Sábado 11 de mayo



Este fin de semana nos acercaremos a Rascafría un pueblo relativamente pequeño ubicado en un enclave de gran valor por su naturaleza, turismo, historia y mitos.

Nos adentraremos en uno de los parajes cercanos a esta localidad pertenecientes al Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama. Un recorrido que se realiza en su mayoría a penas sin dificultad por pista ancha y cómoda.

Cruzaremos varios arroyos que pasan por debajo de nuestros pasos y llegaremos al Cerro del Diablo zona peculiar por sus numerosas rocas, peñas y picachos formando unas siluetas de las que se cuentan leyendas que más adelante relataré con detalle. Y finalmente bajaremos por un espectacular robledal que nos amenizará la bajada hasta cruzar una amplia pradera de pasto frecuentado por ganadería.

CONTEXTO GEOGRÁFICO

Rascafría se encuentra en el noroeste de la Comunidad de Madrid, ubicado en el Valle del Lozoya a una altitud de 1200m. Un valle amplio anclado en el Parque Natural de la Sierra de Guadarrama y delimitado por dos cadenas montañosas. La septentrional, divisoria entre Madrid y Segovia, en la margen izquierda del río Lozoya, que se extiende desde **Cotos** al Portachuelo de Navarredonda y sus cumbres nevadas gran parte del año, - puertos de Cotos (1830 m), El Reventón (2078 m), Malagosto y Navafría (1778 m)-.

Su límite sur discurre por la Cuerda Larga, en donde se elevan las cumbres de Guarramillas, Valdemartín y la Cabezas de Hierro (2383 m).

MORFOLOGÍA

El valle, al igual que el resto del relieve de la Sierra de Guadarrama, es el resultado de la dinámica de bloques ocurrida a lo largo del Neógeno y por procesos de modelado complejos que se inician a finales del Cretácico. Una cadena orogénica intraplaca, polifásica y de doble vergencia, limitado por dos grandes sistemas de fallas.

Desde el punto de vista geomorfológico los elementos básicos de su estructura son las cimas con ambiente nival, laderas rectilíneas y en piedemonte desarrollo de vegas y elementos similares.

Sus laderas relativamente escarpadas son de origen tectónico formadas por la erosión con suelo de poco espesor donde se concentran procesos deposicionales generando conos de deyección, glaciares y localmente pequeños terrenos de terrazas.

GEOLOGÍA

Formado por materiales pre-paleozóicos y paleozóicos, con rocas metamórficas y plutónicas al descubierto además de pizarras. Pudiendo encontrar en el Valle desde calizas al fondo del mismo, así como vetas de cuarzo por las medianías. Son rocas sedimentarias del Cretácico donde se muestran los materiales sedimentarios de origen marino, concretamente las calizas, con distintos colores rosado oscurecido, hallándose en ellas gran cantidad de fósiles.

En las cumbres más altas se componen del duro y pulido Gneis, tratándose éste de una de las rocas más antigua en disputa por el territorio con el granito, como podemos observar en el Macizo de Peñalara y Cuerda Larga.

CLIMA

El clima en la gran parte del territorio está sometido a clima de tipo mediterráneo. Se clasifica como CSB por el sistema (Köppen-Geiger); es decir templada y cálida en el Valle del Lozoya. Generalmente la temperatura varía de -1 a +29 grados y rara vez baja de -6 o sube de +33. Los meses de invierno son mucho más lluviosos que los meses de verano. Las temperaturas medias anuales en el Valle del Lozoya se sitúan en torno a los 10°C.

FLORA

Se desarrolla una variada vegetación conociéndose la existencia de unas 1280 especies vegetales autóctonas, concentrada en cada piso bioclimático o zonas altitudinales distribuyéndose en función a los factores de orientación, altitud, temperaturas medias anuales, vientos dominantes y precipitación media. Aún conserva su fisonomía típica: bosques de fresnos en el fondo del valle por su necesidad de humedad, encinares más escasos pues necesitan lugares secos y soleados, y a medida que va tomando altitud en sus laderas robles melojos, sabinas y saucedas, matorral de montaña (brezal, cambronales, retama, helechos, cantueso) y en su parte más ascendente pino silvestre mezclado con enebros.

FAUNA

Entre los mamíferos podemos destacar el zorro, corzo, jabalí y la ardilla entre otros. Aves como los buitres leonado y negro, milanos real y negro, cigüeña blanca, abejaruco o águila calzada.

Reptiles como lagartos, lagarticas, culebra escalera, sapo común, salamandra común.

E invertebrados como ciervo volante, y una gran variedad de mariposas: mariposa apolo, Graellsia isabelae entre otras muchas.

OTROS VALORES ETNOGÁFICOS, HISTÓRICOS O CULTURALES

El nombre de *Rascafría* podría derivar de "rocas frías", en referencia a las nieves de Peñalara, visibles desde el pueblo. Otros lo atribuyen a "carrasca fría", en alusión a las encinas existentes en la zona.

Rascafría tiene su origen en la Edad Media, tomando su máximo esplendor sobre el siglo XV, y se encuentra ligado a la repoblación de la sierra llevada a cabo por cuadrillas segovianas siendo anexionado al Concejo de Segovia; época en que se fundó la Cartuja del Paular, lugar de Realengo.

No fue hasta 1833 cuando Rascafría pasó a formar parte de la provincia de Madrid.

Hoy en día cuenta con una población de 1736 habitantes (INE 2023)

Es una localidad muy ligada a la ganadería, agricultura y explotación maderera y llega hasta nuestros días muy centrada en el turismo por su cercanía a la estación de esquí de Valdesquí y su entorno. Muchos de sus edificios son segundas residencias o alojamientos rurales.

Entre sus monumentos destaca el monasterio de Santa María de El Paular y el Puente del Perdón que se encuentran a escasa distancia. Dentro de su casco histórico destacar la Iglesia Parroquial de San Andrés, Casa Consistorial de estilo neomudéjar, Antigua Casa de Postas y La Casona.

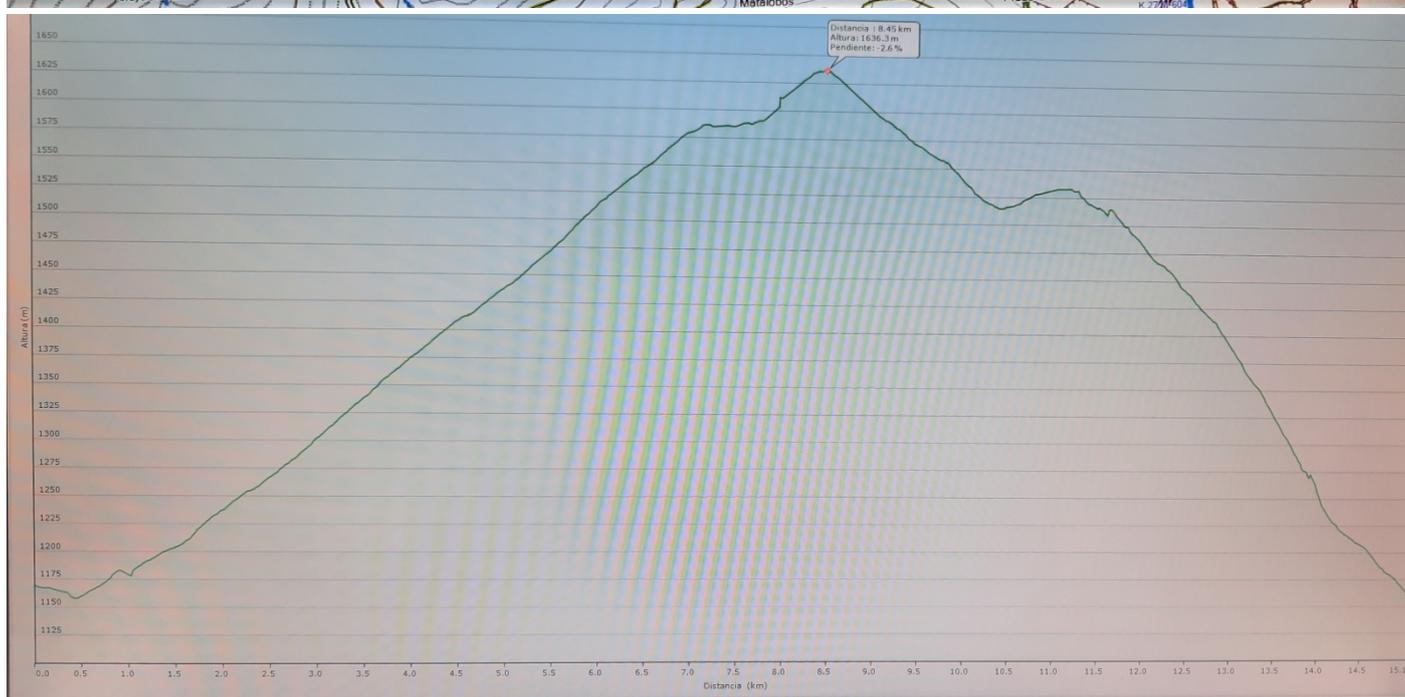
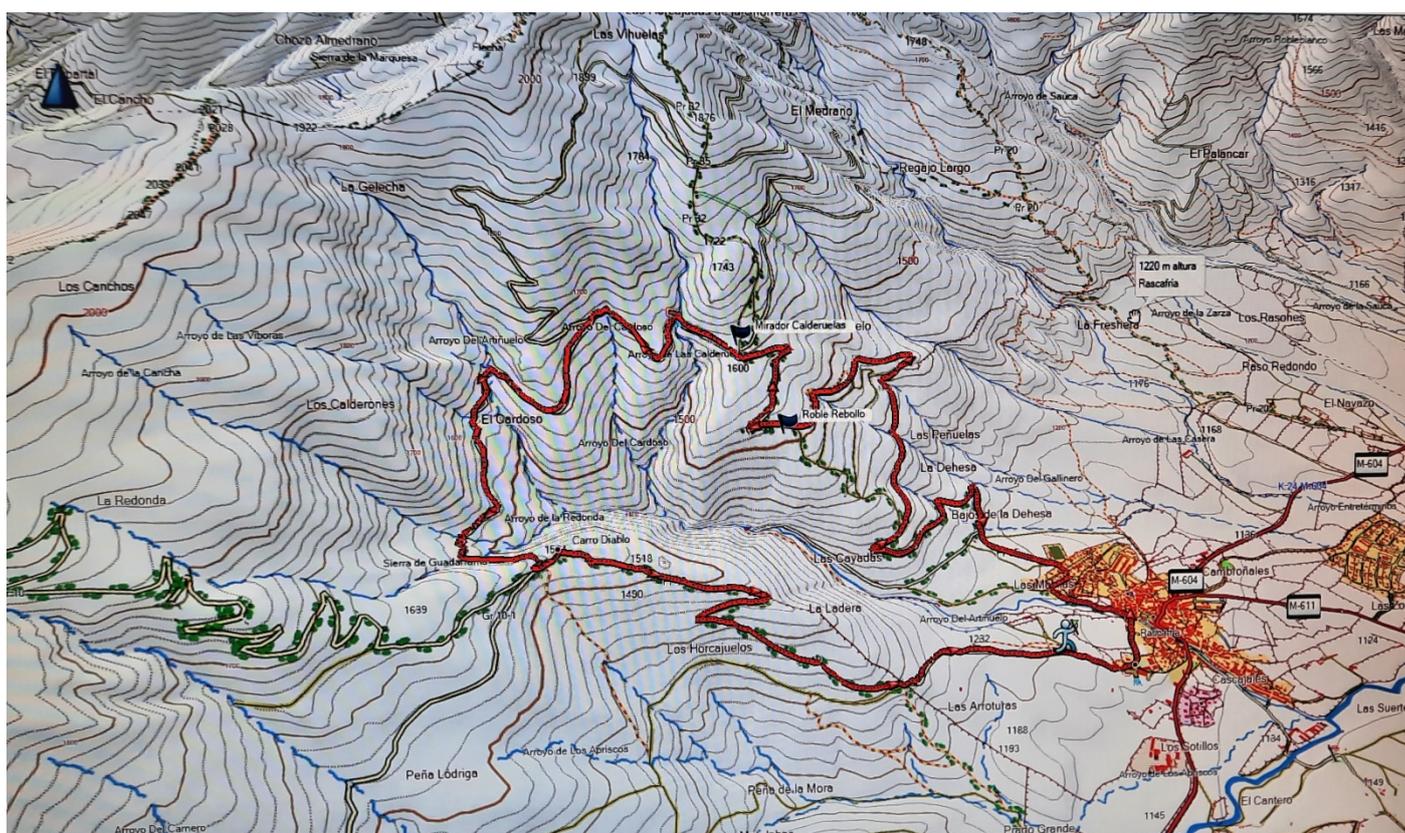
En cuanto a los recursos naturales y dentro de su término municipal se hallan el Parque Natural de Peñalara, el Arboreto Giner de los Ríos, Las Piscinas Naturales "Las Presillas", El Bosque de Finlandia, Cascadas del Purgatorio, Cañón y Cascada del Río Artiñuelo y el Tejo Barondillo (tejo común de unos 2000 años).

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Rascafría

Horarios ruta 	5:20h (Estimado de marcha efectiva con paradas) Orto: 7:13 Ocaso: 21:15		
Distancia y desniveles	 15.1 km	 + 508 m	 - 515 m
Tipo recorrido	 Circular		
Dificultad	Física	MEDIA	Técnica BAJA
M	1	<ul style="list-style-type: none">Severidad del medio natural: tramos de senda no exento de riesgos	
I	2	<ul style="list-style-type: none">Orientación sin dificultad en el itinerarioCaminos y sendas bien definidosAtención para la continuidad en algún cruce pero sin necesidad de una interpretación precisa de accidentes geográficos	

D	2	<ul style="list-style-type: none"> Dificultad en el desplazamiento 1-2: Marcha por superficie lisa. Marcha en camino de herradura 	
E	3	<ul style="list-style-type: none"> Entre 3 y 6 horas de marcha efectiva 	
Perfil del participante	Se requiere la realización de ejercicio aeróbico habitual, no se precisa mucha experiencia en actividades de senderismo		
Material obligatorio	Botas de montaña, ropa de abrigo, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1,5 l), comida.		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador:	GREIM de Viella: 650377473 Bomberos de la Generalitat: 082
Cartografía	Sierra de GUADARRAMA 1:50.000 (Ed. Tienda Verde).		Digital: Topopirineos.V8.0



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Comenzamos la ruta en el aparcamiento de las Piscinas Municipales del pueblo (Rascafría). Tomaremos la calle Jaramilla hasta llegar a torcer a nuestra izquierda por la calle Reventón en dirección a la Plaza de Canto Blanco y de ahí al complejo deportivo donde se encuentran las pistas de tenis y campo de fútbol. Una vez aquí y sin pérdida divisamos una pista forestal llamada Las Matillas que nace en dirección al collado de Vihuelas, camino ancho y en progresiva ascensión. A medida que vamos tomando altura empezamos a ver las primeras vistas panorámicas del valle con el embalse de la Pinilla a lo lejos.

Cuando ya llevamos unos 5 kilómetros y medio aproximadamente y 1.500m de altitud nos toparemos a nuestra izquierda con una especie arbórea el Roble Rebollo de la Mata del Pañuelo declarado por la Comunidad de Madrid Árbol Singular N^º200; con una altura de 15m, perímetro de tronco 4,55m, un diámetro de copa de 11m y una edad de 345 años. Continuaremos en ascensión llegando al Mirador de Canderuelas donde se ubica el puesto de vigilancia del servicio de bomberos forestales.

Cruce de caminos señalizado, nosotros seguimos nuestro caminar por la pista de la izquierda un poco más llana. Iremos pasando por los arroyos de Canderuelas, El Cardoso, Del Artiñuelo, Víboras, Cancha y Redonda. Pasado este último cauce, buscaremos un pequeño sendero que se abre a izquierda de la pista para llegar hasta el primer peñasco altivo de más de 10 metros. De regreso a la pista, en un santiamén damos con otro el llamado ***Carro del Diablo***, (el de la carretilla, tortuga o caracol). Del cual nace una leyenda que data de la época de Carlos V. Cuenta que para cumplir con los plazos en la construcción de las torres de la Antigua Catedral de Segovia su arquitecto Juan Gus utilizaba como ruta de paso de carros llenos de granito, proveniente de las canteras de Colmenar Viejo, esta zona para pasar la vertiente segoviana. Al ver que el tiempo se le terminaba vendió su alma al diablo. Sorprendentemente el paso de los carros fue siendo más acelerada pero el arquitecto se arrepintió y el diablo enfurecido petrificó el último carro. De ahí unas de los rumores de porqué una torre era más baja que otra.

Ahora nada más pasar esta formación de piedra a nuestra izquierda baja un sendero que tomaremos pasando por un pinar con formaciones rocasas variopintas y luego por el Robledal de Los Horcajuelos. Tras superar una cancela, el camino nos conduce por la Cuesta del Chorro que atraviesa una zona de pasto Las Praderas de las Arrocuras para llegar de nuevo al pueblo y a la zona de inicio de la ruta.

NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.

- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarlo antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El uso de la mascarilla durante el viaje y la actividad quedará sujeto a las decisiones adoptadas por la autoridad sanitaria competente en cada momento.**
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**

LOGÍSTICA. Transporte. Precio. Inscripciones

TRANSPORTE

El viaje desde Madrid se hace en coches particulares. El coordinador pondrá en contacto a los participantes para utilizar la mínima cantidad de vehículos necesaria.

Tanto si vas a aportar vehículo para llevar a otros/as socios/as como si no, por favor, publícalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del /a coordinador/a y de los otros participantes.

PRECIO

- Colaboradores o coordinadores **federados** (con Licencia A o superior): **2 €**
- Colaboradores o coordinadores **no federados** **5 €**
- **Federados: 5 €**
- No **federados** (incluye seguro 3 €/día) **8 €**

Los gastos por compartir vehículo se abonarán aparte, siguiendo el modelo establecido en el punto 6.3 de nuestro Protocolo de participación.

INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#). A partir del (**fecha de inscripción**).

PAGO: Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada.

ANULACIONES

PLAZO DE CANCELACIÓN: Hasta el 25 de abril ¿???

Las condiciones de anulación son las definidas en el apartado 7º del Protocolo de Participación en Actividades.

COORDINADOR/A

Azucena de Pedro. Teléfono: 669030973. Correo electrónico: azucenadepedro1969@gmail.com