CORDALES 2024

LA CAMORCA Y LA PINAREJA

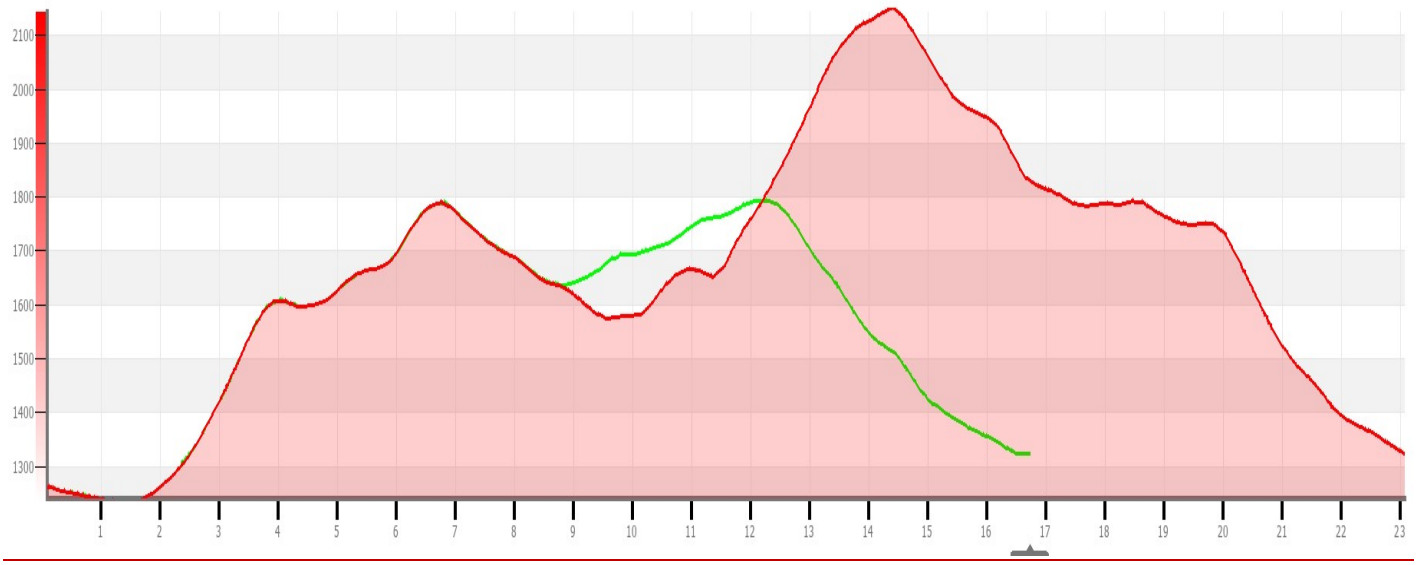
DOMINGO 25 DE FEBRERO DE 2024

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

Recorrido opción LARGA

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancias a origen	Altitud	Tiempo Parcial	Tiempo desde el inicio
Salida: Boca del Asno	0 km	1.251 m	0 h 0 min	0 h
Cerro Pelado	4,44 km	1.610 m	1 h 40 min	1 h 40 min
Cerro de La Camorca	7,26 km	1.814 m	+ 40 min	2 h 20 min
Pradera de la Fuenfría	**8,93 km**	**1.635 m**	**+ 15 min**	**2 h 35 min**
Collado Río Peces	12,38 km	1.758 m	+ 45 min	3 h 20 min
Cerro de La Muela	14,53 km	2.153 m	+ 1 h 25 min	4 h 55 min
La Pinareja	14,89 km	2.187 m	+ 15 min	5 h 10 min
Collado de Tirobarra	16,08 km	1.969 m	+ 30 min	5 h 40 min
Collado de Marichiva	20,44 km	1.747 m	+ 1 h 15 min	6 h 55 min
Llegada: Las Dehesas.	**23,30 km**	1.364 m	+ 35 min	**7 h 30 min**

Perfil opción LARGA.

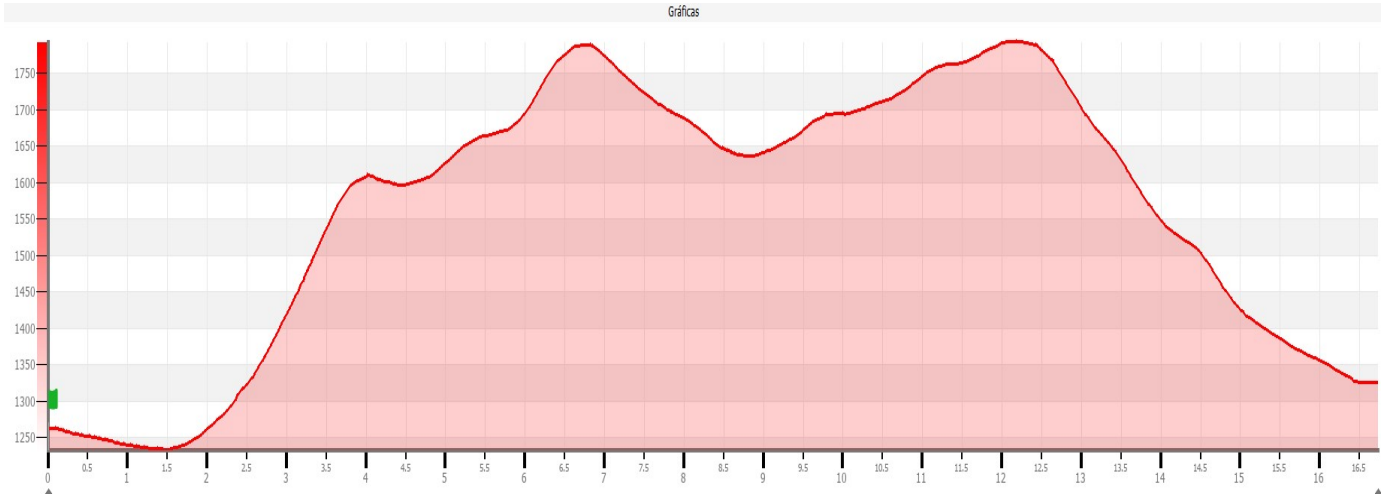


Línea verde: perfil opción corta.

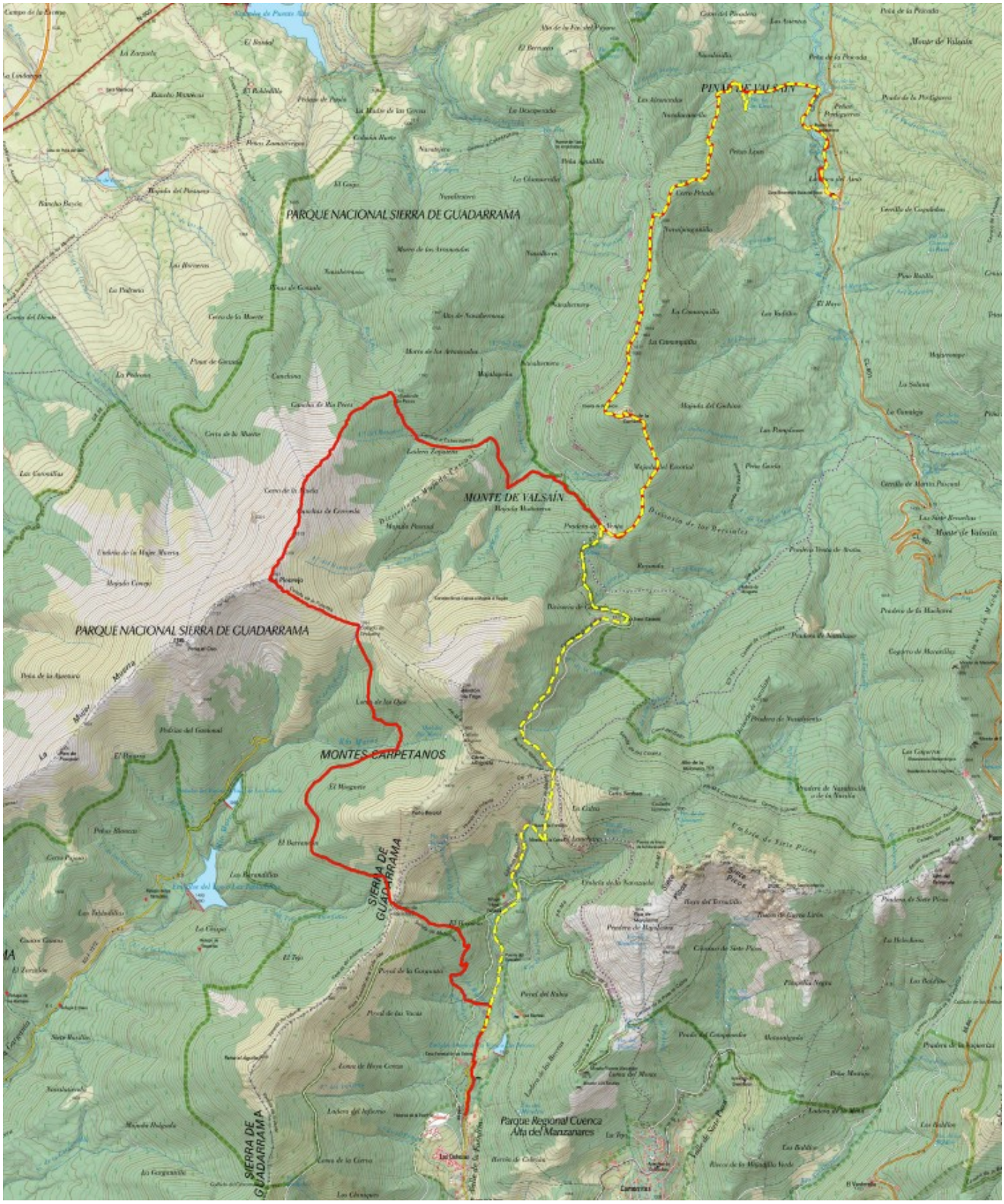
Recorrido opción CORTA.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancias a origen	Altitud	Tiempo Parcial	Tiempo al inicio
Salida: Boca del Asno	0 km	1.251 m	0 h 0 min	0 h
Cerro Pelado	4,44 km	1.610 m	1 h 40 min	1 h 40 min
Cerro de La Camorca	7,26 km	1.814 m	+ 40 min	2 h 20 min
Pradera de la Fuenfría	**8,93 km**	**1.635 m**	**+ 15 min**	**2 h 35 min**
Puerto de la Fuenfría	12,86km	1.792 m	+ 45 min	3 h 20 min
Llegada: Las Dehesas.	**16,73 km**	1.368 m	+ 1 h 30 min	**4 h 50 min**

Perfil opción CORTA.



MAPA. Se puede descargar, así como los tracks, de la web.



Opción Larga: Trazo Rojo

Opción Corta: Trazo Amarillo

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

1. TRAMO COMÚN PARA AMBAS OPCIONES: BOCA DEL ASNO – CAMORCA - PRADERA DE LA FUENFRÍA

El autobús nos dejará en el Km 127,5 de la CL-601, donde se encuentra el área recreativa de **Boca del Asno**. Desde el aparcamiento tomamos el Camino de las Pesquerías Reales hasta el **Puente de Navalacarreta**, que cruzaremos siguiendo la pista. Unos metros más adelante nos desviamos por una senda hasta llegar a la **Fuente del Tío Linos**. Damos media vuelta, retrocediendo unos pocos metros y seguimos una pequeña senda a la izquierda que al ser poco transitada la vegetación intenta ocuparla. Atención al GPS en este punto para localizar esta senda. Desde la

Fuente del Tío Linos hasta el Cerro Pelao habremos de superar unos 300 metros de desnivel en apenas 1,7 Km.

El **Cerro Pelao,** a diferencia del Cerro de La Camorca, está mucho más poblado de pinos que impiden apreciar las buenas vistas. Continuamos la senda bajando hasta dar con el Cordel de la Fuenfría, que seguiremos durante 1,6 km hasta desviarnos a la izquierda por un camino que nos llevará hasta el **Cerro de la Camorca a 1.814 m**.

Aquí se encuentra un refugio en buenas condiciones y una estructura a la que podremos subir para disfrutar de la panorámica. El refugio tiene un pequeño banco en un lateral, abrigado del viento del norte, que es un sitio estupendo para tomarnos un tentempié y disfrutar de las impresionantes vistas de Peñalara, Bola del Mundo, Siete Picos, Montón de Trigo y La Pinareja.

Reanudamos la marcha bajando por la senda marcada hasta la Pradera de la Fuenfría o Pradera de la Venta (1640 metros) que atravesaremos hasta llegar a la pista. En este punto, los participantes que opten por la opción corta tomarán dirección al Puerto de la Fuenfría por la Calzada Romana, desde donde acometerán el descenso a Las Dehesas.

2.TRAMO CONTINUACIÓN EN OPCIÓN LARGA: PRADERA DE LA FUENFRÍA – LA PINAREJA – LAS DEHESAS

Los participantes que hayan alcanzado la Pradera de la Fuenfría **en menos de tres horas desde el inicio** de la marcha podrán completar la opción larga hacia La Pinareja. Desde la pradera, el siguiente objetivo es el Collado de Río Peces atravesando los Pinares de la Acebeda. Junto a un viejo cartel oxidado ubicado a la izquierda de la calzada que nos ha conducido hasta la pradera, sale un camino que inicia un ascenso hasta el bosque, y otro, el que hay que tomar, que desciende hacia bosque en dirección Noroeste. Continúa así el descenso entre pinos, hasta llegar a una pista que hay que tomar a la izquierda, para dirigirse al **Collado de Río Peces.**

Unos metros más adelante, la pista es cortada por un arroyo y justo a continuación una curva pronunciada a la derecha inicia ahora un tramo en ascenso, que va rodeando la ladera de los Testeros de los Horcajos. En este tramo encontraremos una bifurcación con un camino que se abre a la izquierda que hay que ignorar. En este punto, el camino que llevamos vuelve a perder altura, hasta encontrarnos con el Arroyo de la Acebeda (1550 metros), que se atraviesa sin mayores problemas. Empieza ahora otro tramo de fuerte ascenso que primeramente cruza el arroyo y después continúa de frente por el sendero, muy marcado, que sube bastante directo al Collado de Río Peces (1758 metros).

Una vez en el collado, hemos de tomar dirección Suroeste para enfilar la loma del Cerro de la Muela e iniciar ya el ascenso final a este punto y a La Pinareja. El sendero está un poco difuminado al principio, pero fácil se intuye la dirección que hay que llevar, que es siempre ascendente por la loma. Al poco aparecen también algunos hitos (pocos).

Recién superado el límite forestal, las vistas a ambos lados son formidables, con la Sierra de Guadarrama a la izquierda y la meseta castellana a la derecha. De aquí al Cerro de la Muela y a La Pinareja, hay que caminar por lajas de piedra, pendientes de asegurar el paso para no tropezar, pero sin mayor complicación. Pasado el Cerro de La Muela (2153 metros) y su collado (2131 metros), ya sólo resta la última pala para ganar la cima de La Pinareja (2194 metros).

El descenso se hace en dirección al Collado de Tirobarra (1984 metros), donde tomaremos el sendero que sale a nuestra derecha desde este collado y que conduce directamente al Collado de la Marichiva, bordeando por debajo Peña Bercial, al abrigo de otro pinar de ensueño. Ya en el Collado de la Marichiva, franqueamos la portilla y cruzamos el sendero GR 10 para tomar el sendero, algo pedregoso, que baja de nuevo hasta Las Dehesas. Llegando a una altura de unos 1440 metros, hay que estar atentos para dejar el sendero a mano izquierda y no pasar de largo la zona de aparcamiento del Área Recreativa de Las Dehesas.

En definitiva, la ruta aporta la combinación de relajados senderos y pistas forestales por bonitos pinares, con pasos no muy complicados de más alta montaña. Debido a su longitud a la época del año en que nos encontramos, se precisa de buena forma física y experiencia en distancias con desniveles similares. Reviste un moderado grado de dificultad técnica, siempre y cuando las condiciones meteorológicas sean favorables. Lógicamente, en condiciones de frío, nieve, niebla o lluvia, la dificultad será mayor y requerirá el uso del equipo apropiado, e incluso desistir de la ascensión a la Pinareja, eligiendo la opción corta, que discurre al cobijo de los bosques casi en su totalidad.

3. TRAMO FINAL OPCIÓN CORTA: PRADERA DE LA FUENFRÍA – PUERTO DE LA FUENFRÍA – LAS DEHESAS.

Los participantes que prefieran una opción mucho más corta y asequible**, así como los participantes que acumulen más de tres horas de marcha desde el inicio de la actividad al paso por la Pradera de la Fuenfría** , terminarán la jornada iniciando desde este punto un breve ascenso hasta las ruinas de Casa Eraso. Allí se pueden tomar los caminos históricos que conducen al Puerto de la Fuenfría. Son dos caminos paralelos que van a diferente altura. Recomiendo el que va más arriba, que conduce en agradable paseo hasta un cartel explicativo ya en las inmediaciones del **Puerto de la Fuenfría**, desde donde descender fácilmente por la Calzada Romana hasta el **Área Recreativa de las Dehesas.**

En resumen, esta opción corta y más moderada permite disfrutar de un tranquilo día de senderismo para participantes iniciados en la práctica de esta actividad, provistos del material adecuado y capaces de superar sin dificultad desniveles acumulados de seiscientos metros, con algún tramo de fuerte pendiente para acceder a los cerros.

OPCIÓN LARGA - INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

<table>
<tr><td>Horarios ruta</td><td colspan="5">7:30 h. (Estimado de marcha efectiva sin paradas)
Salida sol: 7:59 h
Puesta del sol: 19:02 h → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.
Horas de sol: 11:03:53 h</td></tr>
<tr><td>Distancia Desniveles</td><td colspan="2">23,30 Km.</td><td colspan="2">+ 1.141 m</td><td>- 1.079 m</td></tr>
<tr><td>Tipo recorrido</td><td colspan="5">Lineal de ida.</td></tr>
<tr><td>Dificultad</td><td>Física</td><td>IV</td><td>Muy Alta</td><td>Técnica</td><td>II</td><td>Media</td></tr>
<tr><td>M</td><td>3</td><td colspan="4">Paso de torrentes sin puentes
Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0 ºC
Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta.
La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido es menor de 3 horas
En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, ventisca, lluvia).
El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas</td></tr>
<tr><td>I</td><td>2</td><td colspan="4">Exige atención en los cruces y bifurcaciones de senderos, resultando que en ocasiones el sendero correcto no será el más evidente.</td></tr>
<tr><td>D</td><td>3</td><td colspan="4">Terreno de roca desde la aproximación al Cerro de la Muela y en el descenso desde La Pinareja. Posibilidad de placas de hielo o acumulaciones de nieve incluso en terreno boscoso.</td></tr>
<tr><td>E</td><td>4</td><td colspan="4">Desnivel acumulado de subida +1.141 m.
Desnivel acumulado de bajada: - 1.079 m.
Longitud: 23,30 km.
Tiempo de marcha sin paradas > 7:30 Horas.</td></tr>
<tr><td>Perfil del Participante</td><td colspan="5">Alta forma física y haber realizado recorridos similares al descrito.
Haber alcanzado la Pradera de la Fuenfría en menos de tres horas desde el inicio.</td></tr>
<tr><td>Material Obligatorio</td><td colspan="5">Impermeable y ropa de abrigo de reserva / Guantes /Agua (2 l) / Protección solar/Gafas de sol / GPS y/o brújula y mapa/ Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica. Alta probabilidad de uso de Crampones / Piolet / Polainas y Gafas de ventisca.</td></tr>
<tr><td>Teléfonos Emergencias</td><td colspan="2">Emergencias: 112.
Guardia civil: 062.</td><td colspan="2">Club: 144.175 Hz
Coordinador: 627 24 25 98</td><td>Refugio:</td></tr>
<tr><td>Cartografía</td><td colspan="5">E25 Guadarrama - Parque Natural de Peñalara. Editorial Alpina. 1:25000</td></tr>
</table>

OPCIÓN CORTA - INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

<table>
<tr><td>Horarios ruta</td><td colspan="6">• 4 h 50 min. (Estimado de marcha efectiva sin paradas)
• Salida sol: 7:59 h
• Puesta del sol: 19:02 h → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes.
• Horas de sol: 11:03:53 h</td></tr>
<tr><td>Distancia
Desniveles</td><td colspan="2">16,73 Km.</td><td colspan="2">+ 712 m</td><td colspan="2">- 645 m</td></tr>
<tr><td>Tipo recorrido</td><td colspan="6">Lineal de ida.</td></tr>
<tr><td>Dificultad</td><td>Física</td><td>II</td><td>Media</td><td>Técnica</td><td>I</td><td>Baja</td></tr>
<tr><td>M</td><td>2</td><td colspan="5">• Paso de torrentes sin puentes
• Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0 ºC
• Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta.
• En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, lluvia)</td></tr>
<tr><td>I</td><td>2</td><td colspan="5">• Exige atención en los cruces y bifurcaciones de senderos, resultando que en ocasiones el sendero correcto no será el más evidente.</td></tr>
<tr><td>D</td><td>2</td><td colspan="5">• Posibilidad de placas de hielo o acumulaciones de nieve incluso en terreno boscoso.</td></tr>
<tr><td>E</td><td>3</td><td colspan="5">• Desnivel acumulado de subida + 712 m.
• Desnivel acumulado de bajada: - 645 m.
• Longitud: 16.73 km
• Tramos empinados en el acceso a Cerro Pelado y Cerro de la Camorca.</td></tr>
<tr><td>Perfil del
Participante</td><td colspan="6">• Buena forma física, material apropiado y experiencia en recorridos similares.</td></tr>
<tr><td>Material
Obligatorio</td><td colspan="6">Impermeable y ropa de abrigo de reserva /Guantes/ Agua (1,5 l) / Protección solar / GPS y/o brújula y mapa/ Teléfono / Bastones / Frontal /Manta térmica.</td></tr>
<tr><td>Teléfonos
Emergencias</td><td colspan="2">Emergencias: 112.
Guardia civil: 062.</td><td colspan="2">Club: 144.175 Hz
Coordinador: 627 24 25 98</td><td colspan="2">Refugio:</td></tr>
<tr><td>Cartografía</td><td colspan="6">E25 Guadarrama - Parque Natural de Peñalara. Editorial Alpina. 1:25000</td></tr>
</table>

NORMAS GENERALES DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de esta.**

- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.

- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.

- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.

- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.

- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.

- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.

- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.

- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.

- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.

- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.

- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.

- El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.

LOGÍSTICA. Transporte. Horarios

TRANSPORTE. HORARIOS

En Autobús.

Los siguientes horarios son orientativos y pueden variar sustancialmente en función de las condiciones meteorológicas existentes o de otros incidentes que se puedan presentar.

- Salida de Canillejas: 7:30 h.
- Salida de Plaza Castilla: 7:45 h. (depósito Canal).
- Salida de Tres Cantos 8:00 H (Estación de Cercanías)
- Inicio de la marcha: 9:15 h.
- Finalización de la actividad: 18:00 h.
- Regreso autobús hacia Madrid: 18:30 h.
- Llegada a Madrid (Canillejas): 20:00 h.

Se estará en el Autocar, al menos, con 15 minutos de antelación sobre la hora prevista de regreso. En el Área Recreativa de Las Dehesas, punto final, no se permite el acceso a los autobuses, por lo que, al término de la actividad, todos los participantes deberán recorrer un kilómetro adicional a pie hasta el punto de recogida.

PRECIO

12 €. Socios COLABORADORES federados con Licencia B o superior.
15 €. Socios NO colaboradores federados con Licencia B o superior.
+ 3 €. No federados (licencia de 1 día)

INSCRIPCIONES

Directamente en la web.

Pago: Precio total correspondiente (federado B o resto), mediante tarjeta a través de la web del club

De no hacer efectiva esta cantidad en el plazo de 2 días desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES".

Protocolo participación en actividades (montanapegaso.es)

COORDINADORES

General: María José E-mail: mj.bascusan@gmail.com Telf.: 627.24.25.98 (**solo wasapp**)
Control y Seguridad: José AM.