



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO



MONTAÑISMO

Pico del Caballo – Sierra Nevada

7 al 9 de Junio del 2024

CONTEXTO GEOGRÁFICO

Sierra Nevada es un macizo montañoso de España perteneciente al conjunto de las cordilleras Béticas, concretamente al sistema Penibético. Está situada entre las provincias de Granada y Almería. Es el macizo montañoso de mayor altitud de toda Europa occidental, después de los Alpes. Su altitud máxima se alcanza en el pico Mulhacén, de 3479 m sobre el nivel del mar. En 1986 fue declarada Reserva de la Biosfera por la Unesco, en 1989 una amplísima área de este macizo montañoso fue declarada parque natural y en 1999 una gran parte del mismo pasó a ser considerado parque nacional¹ por sus valores botánicos, paisajísticos y naturales.

GEOLOGÍA Y RELIEVE

Sierra Nevada, conjuntamente con las Béticas y todas las cordilleras a orillas del mar Mediterráneo, se formó durante la orogénesis Alpina del Terciario en el sur de Europa, con sedimentos de la era Primaria y Secundaria: granos de cuarzo, arcillas y óxidos de hierro, fundamentalmente. La acumulación de una gruesa capa de materiales en el fondo de un sinclinal, cubierto por las aguas marinas del mar de Tetis hace más de 200 millones de años, de entre 3000 y 4000 m, y sometidos a las enormes presiones de las profundidades, transformaron las rocas sedimentarias y las metamorfizaron. Posteriormente, en la segunda mitad de la Era Terciaria, en el Plioceno, comienza el levantamiento de los materiales ya plegados en antiguas orogénesis y va emergiendo poco a poco de las aguas, como toda la formación alpina que, iniciando su presión en el sur, fue desplazándose hacia el norte, en dirección a la meseta castellana, que actuó parando su avance. Posteriormente, se llegó a un punto en el que el levantamiento y abombamiento llegó a su límite y los materiales se rompieron, deslizándose unos encima de otros, y formándose una serie de fallas muy características del lugar. El núcleo de Sierra Nevada está formado por materiales de la era paleozoica, principalmente pizarras micáceas, de poca dureza. En la formación geológica de Sierra Nevada se produjeron contrastes de entidad, como el de los suaves «planos inclinados» (llamados «lomas») de la ladera sur, contra los escarpados y profundos tajos de la vertiente norte, en la que quedó más marcada la erosión glacial del período Cuaternario.

CLIMA

El tiempo en junio en Sierra Nevada es relativamente seco (con 40mm de lluvia en 3 días). Debería notarse una mejora en relación al mes anterior desde mayo recibe una media de 62mm de lluvia en 4 días.

El clima es bueno en esta ciudad el mes de junio. La temperatura habitual de la estación es de 25°C. Por la mañana la temperatura desciende hasta 17°C. Así que, el promedio de temperatura para este mes de junio en Sierra Nevada es de 21°C. Estas temperaturas están muy alejadas de aquellos registros observados en Sierra Nevada en junio con un registro máximo de 33°C en 2019 y un registro mínimo de 8°C en 2020.

La duración del día en Sierra Nevada en junio es de 14:42. El amanecer se produce a las 05:52 y se pone a las 20:34.

FLORA Y FAUNA

La peculiar situación de Sierra Nevada permitió que esta se convirtiese en refugio de una gran cantidad de endemismos y especies nórdicas impropias de latitudes medias. Se conocen, según fuentes del Ministerio de Medio Ambiente de España, 66 especies vegetales vasculares endémicas, lo cual representa la mayor biodiversidad de toda la península ibérica y de Europa. En total el número de plantas superiores es de alrededor de 2100, lo que representa la cuarta parte de todas las especies conocidas en España y la quinta parte de Europa. Ejemplos de endemismos serían: la manzanilla real (*Artemisa granatensis*), narciso de Sierra Nevada (*Narcissus nevadensis*) o la estrella de las nieves (*Plantago nivalis*), siendo esta última uno de los grandes símbolos del macizo, equivalente al edelweiss de los Pirineos o los Alpes. La reina indiscutible de la fauna en Sierra Nevada es la cabra montés, *Capra pyrenaica*, que suele pastar en los pastizales de alta montaña. El Ministerio de Medio Ambiente de España ha clasificado 80 especies animales endémicas. Además se hallan diversas especies de animales invertebrados singulares.

Programa - Detalles

Transporte y Logística de Viaje. Viaje al Punto de encuentro en, Albergue Universitario de Hoya de la Mora (7 de junio). La opción recomendada, es ir en coche particular desde Madrid o Granada.

Fecha, hora y lugar de encuentro: Se creará un grupo whatsapp, para coordinarse y estar en contacto.

Material, transporte, alojamiento y precios

Material Obligatorio: Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, crema solar, ropa de abrigo, comida y agua suficiente. Frontal, Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula). Material de VIVAC: (Saco, funda, aislante). Comida, pastillas potabilizadoras.

Transporte. Opción recomendada: En vehículos particulares o transporte público al Albergue Universitario de Hoya de la Mora (Sierra Nevada).

Alojamiento y comidas:

Primera noche:

Refugio Universitario Hoya de la Mora

Segunda noche:

Alojamiento en Vivac. Refugio libre del Caballo (muy pequeño). Siendo sábado es más que probable que esté ocupado y haya que dormir a la intemperie en las proximidades del refugio

Comidas, hay que llevar provisiones para 1 noche, (cena y desayuno) y 2 comidas.

Precio:

-Coordinadores o colaboradores federados con Licencia A o superior: 47€ = 2 € + 45€/pax habitación para 4

-Coordinadores o colaboradores NO federados con licencia A o superior: 53€ = 8 € + 45€/pax habitación para 4

-NO coordinadores o colaboradores federados con Licencia A o superior: 55€ = 10 € + 45€/pax habitación para 4

-NO coordinadores o colaboradores NO federados con licencia A o superior: 61€ = 16 € + 45€/pax habitación para 4

Precio alojamiento Albergue Sierra Nevada (media pensión)

<https://alberguesierranevada.com/tarifas/>

	TEMPORADA NIEVE , INVIERNO - PRIMAVERA (MEDIA PENSIÓN)
HAB. 1 PERSONA	90€
HAB. 2 PERSONAS	55€ por persona
HAB. 4 PERSONAS	50€ por persona
HAB. 6 PERSONAS	50€ por persona
HAB. 9 PERSONAS	50€ por persona
POR PERSONA	-

Inscripciones. En la web www.montanapegaso.es. El hecho de realizar la reserva conllevará implícito que el participante declara tener la capacidad física, deportiva y técnica adecuada para la realización de la actividad. Anulaciones. Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del “Protocolo de Participación de Actividades”. (<http://www.montanapegaso.com/club/protocoloparticipacion-en-actividades>) AVISO, El precio se calcula en el momento de la inscripción y pago, por lo que para evitar hacer devoluciones, con el costo que eso conlleva, quien tenga pensado federarse para esta actividad tiene que asegurarse de haber tramitado la licencia federativa antes de realizar el pago.

ITINERARIOS. Mapas y características

Día 1: Sábado 8 de Junio de 2024

OPCIÓN 1: RUTA Larga

Hoya de la Mora – Pico Veleta – Refugio vivac El Caballo – Pico del Caballo (ida por la Caldera)
16.1 kms +1130m/-780m (duración estimada 6-7h)



Horarios ruta 	7 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 6:54 . Ocaso: 21:33		
Distancia y desniveles	16.1 km	+ 1130 m	- 780 m
Tipo recorrido	Travesía		
Dificultad	Física	ALTA	Técnica ALTA
M	2	<ul style="list-style-type: none"> • Peligro de caídas de piedras. 	
I	3	<ul style="list-style-type: none"> • Exige la identificación de accidentes geográficos y de puntos cardinales 	
D	4	<ul style="list-style-type: none"> • Sendas irregulares. Paso por caos de piedras. Trepes y destrepes 	

E	4	<ul style="list-style-type: none"> 7 horas de marcha efectiva
Perfil e	Buena forma física y experiencia en terrenos de alta montaña	
Material obligatorio	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, crema solar, ropa de abrigo, comida y agua suficiente. Frontal, Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula). Material de VIVAC: (Saco, funda, aislante). Comida, pastillas potabilizadoras.	
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a: 646226232
		SEREIM de Granada: 958-157322

OPCIÓN 2: RUTA Corta (sin Veleta)

Hoya de la Mora – Refugio vivac El Caballo – Pico del Caballo

14.2 kms +730m/-390m (duración estimada 5h)



Horarios ruta 	5 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 6:54 . Ocaso: 21:33		
Distancia y desniveles	14.2 km	+ 730 m	- 390 m
Tipo recorrido	Travesía		
Dificultad	Física	MEDIA	Técnica ALTA
M	2	<ul style="list-style-type: none"> Peligro de caídas de piedras. 	
I	3	<ul style="list-style-type: none"> Exige la identificación de accidentes geográficos y de puntos cardinales 	
D	4	<ul style="list-style-type: none"> Sendas irregulares. Paso por caos de piedras. Trepes y destrepes 	
E	3	<ul style="list-style-type: none"> 5 horas de marcha efectiva 	
Perfil e	Buena forma física y experiencia en terrenos de alta montaña		

Material obligatorio	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, crema solar, ropa de abrigo, comida y agua suficiente. Frontal, Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula). Material de VIVAC: (Saco, funda, aislante). Comida, pastillas potabilizadoras.		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a: 646226232	SEREIM de Granada: 958-157322

Día 2: Domingo 9 de Junio de 2024

Ref. vivac El Caballo – Pico Caballo - Hoya de la mora (vuelta por el Cartujo)

14.4kms +400m/-750m (duración estimada 5h-6h)



Horarios ruta 	5 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 6:54 . Ocaso: 21:33		
Distancia y desniveles	14.4 km	+ 400 m	- 750m
Tipo recorrido	Travesía		
Dificultad	Física	MEDIA	Técnica MEDIA
M	2	• Peligro de caídas de piedras.	
I	3	• Exige la identificación de accidentes geográficos y de puntos cardinales	
D	3	• Sendas irregulares. Paso por caos de piedras.	

E	3	<ul style="list-style-type: none"> 5 horas de marcha efectiva 	
Perfil e	Buena forma física y experiencia en terrenos de alta montaña		
Material obligatorio	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, crema solar, ropa de abrigo, comida y agua suficiente. Frontal, Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula). Material de VIVAC: (Saco, funda, aislante). Comida, pastillas potabilizadoras.		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador/a: 646226232	SEREIM de Granada: 958-157322

DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS

Aprovechando la red de senderos nevadenses, esta ruta estival de dos jornadas de duración, consiste en coronar tres tresmiles principales: **Pico Veleta (3.396 m.) por su arista; Pico del Caballo (3.011 m.)** por los Lagunillos de la Virgen y Vereá Cortá en el Valle del Río Lanjarón; y **Tozal del Cartujo (3.152 m.)** por la cordal de Tajos Altos. Se emprende regreso hacia la Vereda Real, descendiendo por los Lagunillos de la Virgen hacia la Hoya de la Mora. Nos encontramos en el Parque Nacional Sierra Nevada.

Dejaremos estacionados los vehículos en el Albergue Universitario Hoya de la Mora, donde nos alojaremos el viernes, y comenzaremos el ascenso (si optamos por la ruta larga) hacia el Veleta. El inicio de la ruta Hoya de la Mora está a 2.500 metros con un desnivel de 900m. Continuamos recorriendo la pista que lleva al Collado de la Carihuela, prestando atención al punto donde nos desviaremos por el sendero que nos llevará hacia la arista de los Tajos del Veleta. Abajo quedan las espectaculares panorámicas del Corral del Veleta. Y más lejanos, se divisan los grandes tresmiles nevadenses, Alcazaba y Mulhacén. Encumbramos el Pico Veleta, ganando panorámicas hacia la vertiente sur.



Pico Veleta



Descendemos el Veleta en dirección al Collado de la Carihuela. Desde el collado,. Tenemos a tiro de piedra el Puntal de Loma Púa (3.226 m.), lo cual podemos coronar, para disfrutar de las formidables panorámicas del Valle del Río Veleta.

Además de la arista de los Tajos de la Virgen y del Nevero, divisamos la cuerda del Pico Tajo de los Machos, y detrás de él, nuestro objetivo final, el Pico del Caballo, **último tresmil más occidental de Sierra Nevada, y por ende de Europa.**

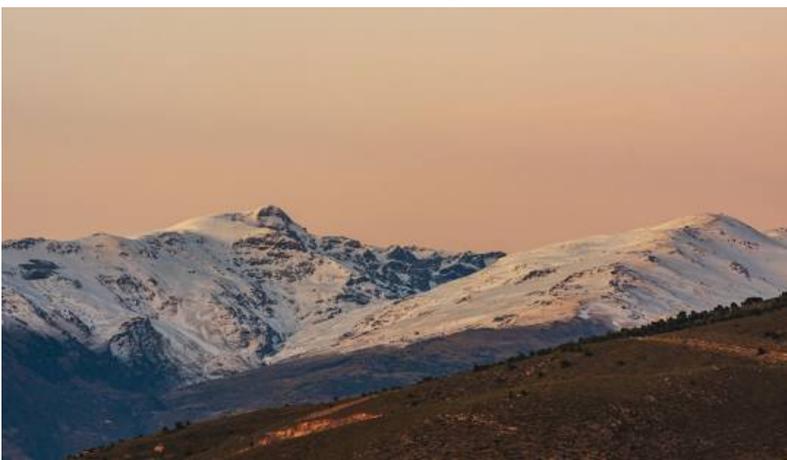


Este recorrido por la. Numerosos rebaños de cabras monteses merodean este abrupto paraje. También destacan las plantas endémicas llamadas **estrellas de las nieves**, que en algunos tramos tapizan el terreno formando colonias.

Llegamos al magnífico Refugio de Elorrieta. Abajo queda la Laguna de Lanjarón. Por encima de ésta, se yerguen las cimas del Cartujo y el Caballo. Al otro lado del barranco, vemos la cuerda del Tajo de los Machos.

Desde Elorrieta tomamos el sendero que desciende hacia el Río Lanjarón, cruzándolo hacia la otra ladera. En su cabecera se encuentra la laguna del mismo nombre. Hemos dejado a un lado el sendero hacia el ruinoso Refugio de Peñón Colorado, y ya recorreremos el sendero de mampostería de Vereá Cortá. Se trata de un sendero de arrieros procedente de los pueblos de Lanjarón y Nigüelas, con la finalidad de una tentativa de reforestación durante la década de los años 30 del siglo XX.

Su nombre de Vereda Cortada, viene dado por una brecha que interrumpe bruscamente el sendero. Actualmente hay una cadena anclada a la pared en este paso, con una distancia de unos 6 metros. Esta cadena está colocada más por comodidad que por necesidad. De hecho no la usé, ya que me fue más cómodo inclinar el tronco hacia la pared, para contrarrestar el peso de la mochila, dejando la cadena como recurso ante un posible resbalón. Se trata de un tramo algo expuesto, pero sin gran complicación. Por compararla con la cadena del cercano Paso de los Guías en el Veleta, decir que la cadena del Paso de Vereá Cortá es más sencilla y menos aérea, si bien en nuestro caso no hay otra alternativa más asequible. En el camino hacia el Caballo, pasamos por varias lagunas glaciares: Charca Pala, Laguna de Bolaños y Laguna Cuadrada.



Tras varios zigzagueantes subibajas, ya tenemos a la vista el Pico del Caballo. Es habitual nombrarlo como Cerro del Caballo, pero dada su prominencia y altitud, se considera todo un pico. A sus pies se observan el refugio y la laguna homónimas.

Más abajo quedan la Laguna de Nájera y otros lagunillos con borreguiles. A su lado se encuentra una cumbre menor que los lugareños llaman Caballito, figurando en algunos mapas como Morrón de los Tajos del Cortadero, no debiendo confundirlo con el Pico del Tajo de los Machos, que se encuentra en la cordal de enfrente, con el topónimo repetido en el mapa del IGN. El Refugio del Caballo solo tiene espacio para 8-10 plazas en el suelo, ya que no hay literas.