



INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA

Curso de Orientación. Navegación con Mapa y Brújula. Sección de Formación

Fecha: 14 y15 de junio 2024

Lugar de realización:

Viernes 14 de Junio: Clase teórica en Centro Cultural Eduardo Chillida.
(C. del Arroyo Belincoso, 9, 28030 Madrid) Metro Vinateros
Sábado 15 de Junio: Práctica en campo. Zona media montaña. Sierra de Madrid.
La zona se concretará durante la fase teórica.

Número de participantes: 16

Transporte: Vehículo particular

Coordinador/a: Carlos Sanz (carlos.sanz64@yahoo.com)

Formador: Ángel Pindao

Descripción del curso

Este curso tratará sobre los conceptos básicos a tener en cuenta para saber seleccionar, interpretar y utilizar un mapa y una brújula, tanto de manera independiente como de manera conjunta.

Estos conceptos se impartirán de la siguiente manera:

1. FASE I Teórica

En el aula, con la ayuda de un proyector y un ordenador, se dará una presentación en formato Power Point, donde se expondrán los siguientes conceptos básicos:

- ¿Porque saber utilizar un mapa y una brújula?
- Tipos de Mapas
- Lectura / Interpretación de los mapas
- Preparación de los mapas
- Tipos de Brújulas
- Utilización de las Brújulas (Rumbos y Orientaciones)
- Enlaces de interés
- Libros recomendados

2. FASE II Práctica

Los alumnos del curso, se dispondrán por binomios a realizar un recorrido topográfico jalonado con balizas y estaciones. En las estaciones se les expondrá la siguiente temática:

- Montaje de Vivac ligero
- Normas recomendables para el movimiento en montaña
- Como realizar la evacuación de un herido mediante helicóptero
- Visual al horizonte identificando las principales cumbres
- Obtención de Rumbos
- Obtención de Orientación y levantamiento de la posición mediante Bisecciones / Trisecciones

Transporte

El viaje se realizará en vehículos particulares y se coordinará con los participantes.

Requisitos del curso

A cada participante se le recomienda llevar su propia brújula.



Material

El curso a impartir será de orientación con Mapa y Brújula.

Precio

Con seguro:

- Colaboradores: 12 €
- Resto de socios: 15 €

Sin seguro:

- Colaboradores: 15 €
- Resto de socios: 18 €

El curso incluye:

- Clases prácticas en el medio natural
 - Préstamo del material de orientación durante la práctica
 - Profesor experto en orientación
-

Inscripción

A través de la web: www.montanapegaso.es

Otra información reseñable

Para realizar la práctica en campo se coordinará el viaje entre los participantes.

El lugar exacto de realización se concretará durante la clase teórica.

Fase Práctica (Sábado 15 Junio). Desarrollo de la actividad

La actividad se realizará y consistirá en lo siguiente:

1.- LUGAR: Alto de Guadarrama / Alto del León.

2.- HORARIO: Inicio de la actividad 08:30 / 09:00. Fin de la actividad 13:30 (Aproximada, el horario de fin de actividad dependerá de lo que tarden los participantes en acceder a las estaciones)

3.- ACTIVIDAD: Recorrido topográfico sobre los 7 km. Con un desnivel que rondarán los 200 m. El recorrido estará compuesto por puntos a los que se accederán mediante el uso del mapa. Otros puntos se accederán mediante el uso de la brújula. En algunos de ellos (3) habrá una estación de formación. En el primer punto se darán consejos en montaña. En el segundo, el uso de la brújula, y en el tercero recogida y control del personal. Los participantes se repartirán en parejas para la ejecución de la actividad. Estas parejas se definirán el día anterior en el aula.

4.- MATERIAL: Todo participante llevará un mapa que se proporcionará el día anterior durante la charla. Así mismo es recomendable contar con al menos 4 brújulas. Respecto a la ropa, recomendable pantalón largo y camiseta/forro ligero de manga larga. Gorra y gafa de sol. Calzado adecuado. Protección solar, hidratación y comida según la persona. Para la fase teórica es recomendable llevar lápiz o bolígrafo así como algún subrayador/marcador para trabajar sobre los mapas.

5.- MEDIOS DE TRANSMISIÓN: Es recomendable llevar el móvil cargado. Así mismo, se podrá crear un chat en WhatsApp para indicar detalles de coordinación.