

MEMORIA DE ACTIVIDAD

Curso de Orientación. Navegación con Mapa y Brújula.

Sección de Formación

DATOS PRINCIPALES

Fechas: 25 y 26 de octubre de 2024

Lugar de realización: Centro Cultural Eduardo Chillida (parte teórica) y Sierra de Madrid (prácticas de campo)

Número de participantes: 6 socios

Monitor de Orientación: Ángel Pindao

Coordinador/a: Carlos Sanz Pintado

Preparativos previos:

Aunque actualmente existen multitud de medios técnicos que ayudan a moverse con seguridad en la montaña. GPS, relojes inteligentes, apps... El uso del mapa y la brújula en la montaña sigue siendo uno de los medios más eficaces para llevar a cabo cualquier actividad que implique el movimiento de un punto a otro. El saber cómo usarlos, tanto de manera individual como combinada confiere al montañero de una habilidad única para desenvolverse con soltura en cualquier tipo de terreno. Este curso presenta la oportunidad de adquirir unos mínimos conocimientos para interpretar un mapa, posicionarlo sin y con la brújula, conocer nuestra situación actual y visualizar nuestro rumbo.

Los contenidos del curso incluyen:

- Características generales y usos de Mapas y Brújulas. (Tipos, preparación).
- Uso del mapa para la planificación de actividades. Como se planifica una actividad con la ayuda de un mapa.
- Navegación con plano y brújula por recorrido jalonado con estaciones. Práctica en el campo.

Descripción de la actividad:

El cuarto fin de semana de octubre ha tenido lugar nuestro taller/curso de orientación. Este se dividió en dos partes. El viernes 25 la parte teórica en aula y el sábado 26 la parte práctica en campo para repasar lo visto en la parte teórica y afianzar conocimientos.

El viernes en algo más de una hora y media se expusieron de forma amena y sencilla aquellos conceptos básicos en los que se fundamenta la orientación con mapa y brújula. Se mostraron distintos tipos de mapas y como interpretarlos, así como tipos de brújulas y como usarlas de manera combinada con el mapa. Especialmente para obtener el rumbo que nos ayude a alcanzar los distintos puntos de cualquier ruta.

Esta parte teórica finalizó con la preparación de la práctica del día siguiente.

El sábado se presentó un día con niebla, viento y temperaturas cercanas a los cero grados. La visibilidad rondaba los 300 mts. Condiciones ideales para tener la necesidad de orientarse.



La práctica consistió en un recorrido jalonado por balizas. Se formaron dos equipos de tres personas. Cada equipo debía de recorrer un itinerario en el cual algunos puntos se llevaron un par de teóricas sobre distintos aspectos. Jalonamiento de una zona para rescate con helicóptero, montaje de vivac de circunstancias, trazado de rumbos, bisecciones.



Cada equipo debía tomar sus propias decisiones para alcanzar los distintos puntos del recorrido. Máxime con la meteorología un tanto adversa presente en ese momento.



Todos realizaron el recorrido sin perder el Norte.

¡Un curso muy recomendable!

Agradecimientos:

Desde la vocalía de Formación, dar las gracias al monitor de orientación Ángel por haber accedido por segunda vez este año a la realización de este curso tan necesario como funcional. Y sobre todo a los participantes por confiar en las propuestas de formación de Montaña Pegaso, incluso con condiciones ambientales adversas.