



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

www.montanapegaso.com



Fecha:	Domingo, 28 de enero de 2024
Transporte:	AUTOCAR Salidas: 7:45h. <u>Canillejas</u> (Calle Alcalá, 628) 8:00h. <u>Plaza Castilla</u> (junto al depósito del Canal de Isabel II) 8:15h. <u>Diversia-Alcobendas</u> (Rotonda del Centro Comercial) <u>Ver salidas de autobuses</u>
Precio:	12 € Socios colaboradores federados 15 € Socios no colaboradores federados +3€ de seguro por día para no federados o no asegurados con otra entidad Pago a través de la web del Club www.montanapegaso.com
Datos técnicos:	<u>Opción Larga:</u> La Isla - Cabeza de Hierro Mayor - Cerradillas - Cotos. Distancia 16´4 kms / Desnivel acumulado: +1375 m / -820 m Mide: 4 - 2 - 3 - 4 / 7´30 h de marcha efectiva (Vista 3D) <u>Opción Corta:</u> La Isla - La Angostura - Cotos. Distancia 13´3 kms / Desnivel acumulado +950 m / -365 m Mide: 4 - 1 - 2 - 3 / 5´30 h de marcha efectiva (Vista 3D)
Material:	Botas de montaña, bastones, cortavientos, gorra, gafas de sol, ropa de abrigo, comida y agua suficiente. Material de orientación (GPS y/o mapa y brújula). <u>EN LOS DÍAS PREVIOS SE COMUNICARÁ SI SON NECESARIOS CRAMPONES Y PIOLET</u>
Inscripciones:	A partir del 14 de enero a las 22 horas en www.montanapegaso.com Si no se hace el pago en 6 horas se perderá la plaza. Ver condiciones de inscripción y anulación en la Web.
Coordinador:	Jesús Álvarez casalbar01@casalbar.es

