

GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

Miraflores-Embalse de Miraflores- Cuatro Calles Najarra- Pinar de los cuarteles- Miraflores

Martes 24 de septiembre de 2024

INFORMACIÓN DETALLADA

(enlace a Wikiloc: [Información detallada y track](#))

INTRODUCCIÓN

Ascensión a Najarra desde Miraflores. Marcha variada y muy agradable que transcurre casi en su totalidad por bosque: el robledal de su parte más baja y el pinar que cubre sus laderas; también permite disfrutar de las magníficas vistas que se contemplan desde la cima de la Najarra.

CALIFICACIÓN MIDE: (www.euromide.info). Valores entre 1 (muy fácil) y 5 (muy difícil):

- Severidad del medio natural **2**: Baja, salvo condiciones meteorológicas adversas. En invierno puede haber nieve en la mayor parte del trayecto.
- Orientación en el itinerario **3**: Traza de camino sobre el terreno o señalización con hitos. Se requiere atención para la continuidad y los cruces de otras trazas.
- Dificultad en el desplazamiento **3**: Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura e inclinación. Tramos a campo traviesa por zonas con matorral espeso. Con nieve pueden necesitarse piolet y crampones.
- Cantidad de esfuerzo necesario **4**: Desnivel de subida 1.070m, Desnivel de bajada 1.070m, Distancia horizontal 17,7km.
- Horario MIDE 7 Horas, sin paradas.

TRANSPORTE PUBLICO.

IDA y VUELTA: Autobús desde Madrid a Miraflores, Línea 725, con salida en el Intercambiador de Plaza de Castilla.

Horarios: https://www.crtm.es/tu-transporte-publico/autobuses-interurbanos/lineas/8_725.

DESCRIPCIÓN DE ITINERARIO.

Desde la parada de autobús del centro cultural de Miraflores (1120 m) se atraviesa el pueblo para tomar la carretera que va a la Fuente del cura, y, una vez pasada esta, la pista que sube al embalse (1305 m). Aquí comienza la subida por las laderas de la Najarra hasta las Cuatro Calles (1912 m) y la cima de la Najarra (2123 m), primero por robledal, luego pinar y finalmente el matorral que cubre la parte más alta. Siempre por caminos evidentes que se van haciendo más empinados cuanto más se sube; son 4 km con 835 m de desnivel. Desde la cima se puede contemplar todo el valle alto del Lozoya y sus cimas más altas, Peñalara y Cabezas de hierro, y hacia el Este la cuerda de los Carpetanos y la Sierra de Ayllón.

GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

Miraflores-Embalse de Miraflores- Cuatro Calles Najarra- Pinar de los cuarteles- Miraflores

Martes 24 de septiembre de 2024

El descenso se hace siguiendo la loma de la cumbre en dirección a Cuerda Larga, para abandonarla a poco y tomar la ladera sur, a campo traviesa por matorral poco denso, siguiendo sendas de ganado y orientados por hitos que va apareciendo gradualmente. Pasado un primer tramo la ruta llega a una zona rocosa donde la pendiente se hace más fuerte y el matorral más denso, en la que hay que prestar atención para encontrar los mejores pasos. Durante toda la bajada se va dando vista al Hoyo de San Blas, en el que el espaldar de la Pedriza dibuja uno de los paisajes las agrestes del Guadarrama.

Hacia los 1860 m se encuentra un antiguo sendero que recorre horizontalmente gran parte de la ladera sur del pico; aunque en general el camino resulta evidente, es estrecho y está invadido por el matorral, por lo que conviene prestar atención para no meter el pie en algún hueco oculto. En un kilómetro aproximadamente la senda encuentra el más ancho y cómodo camino que baja desde Cuatro Calle, por el que se baja atravesando el pinar de los Cuarteles hasta el Parada de Rey (1460 m). 5 km y 700 m de descenso desde la cima.

Desde allí se toma un carril ancho que baja por el robledal a la carretera de la fuente del cura, donde retomamos el trayecto de la mañana hasta la parada del autobús (1120 m). 4km y 300 m de bajada.