

A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO



PUENTE DE LA ACEÑA - PUERTO DE MALAGÓN - ABANTOS - CERRO DE LA CARRASQUETA - LA JAROSA



10 de marzo de 2024

CONTEXTO GEOGRÁFICO

Las ruta propuesta tiene como punto más importante el monte Abantos que pertenece a la Sierra de Guadarrama. La mayor parte de la montaña se encuentra en el término municipal madrileño de San Lorenzo de El Escorial, con parte de su ladera oeste en la provincia de Ávila.

Otro punto de interés es el embalse de la Jarosa. se encuentra en el valle de la Jarosa, y pertenece al municipio madrileño de Guadarrama. Es el embalse más pequeño de la Sierra de Guadarrama, con una capacidad de 7,2 hm³ y una superficie de 55 hectáreas.



GEOLOGÍA

Estrechamente relacionado con los procesos geológicos que han dado forma a esta región a lo largo de millones de años, la formación de la Sierra de Guadarrama se remonta a la era geológica del Terciario, más concretamente al período del Mioceno, que abarca desde hace aproximadamente 23 millones de años hasta hace unos 5 millones de años atrás. Durante este período, la actividad tectónica en la región fue intensa, dando lugar a la elevación de las cordilleras y la formación de las montañas que conocemos hoy en día.

El Monte Abantos se formó principalmente como resultado de los movimientos tectónicos que elevaron la corteza terrestre en esta región. Los procesos de plegamiento y fracturación de las capas de roca durante estos movimientos tectónicos contribuyeron a la elevación gradual de la Sierra de Guadarrama, incluido el Monte Abantos.

CLIMA

El clima de la Sierra de Guadarrama es el típico de montaña, con inviernos muy fríos y veranos secos y frescos, con acusada continentalidad. En la clasificación climática de Köppen se inserta predominantemente en la categoría Csb (mediterráneo de veranos frescos).

FLORA

La Sierra de Guadarrama, incluyendo la zona alrededor del Monte Abantos, es una zona protegida y designada como Parque Nacional y Reserva de la Biosfera.

La zona que rodea al Monte Abantos, El Escorial y San Lorenzo de El Escorial, alberga una rica diversidad de flora y fauna, característica de los ecosistemas de montaña mediterránea.

- **Pinares y bosque mediterráneo:** La vegetación predominante incluye pinos carrascos, pinos resineros, encinas y quejigos. Se trata de árboles que se adaptan bien a las condiciones climáticas y de suelo de la región.
- **Robledales:** En áreas más húmedas y frescas, es común encontrar robles melojos, especialmente en las laderas orientadas al norte y en los valles donde hay mayor humedad.
- **Matorral y Arbustos:** Junto con los árboles, el matorral mediterráneo es abundante. Plantas como el tomillo, el romero, la lavanda, la jara y la retama son comunes en la región.
- **Vegetación de Ribera:** Cerca de arroyos y cursos de agua, es posible encontrar sauces, fresnos y álamos, así como cierta diversidad de plantas acuáticas y helechos.

FAUNA

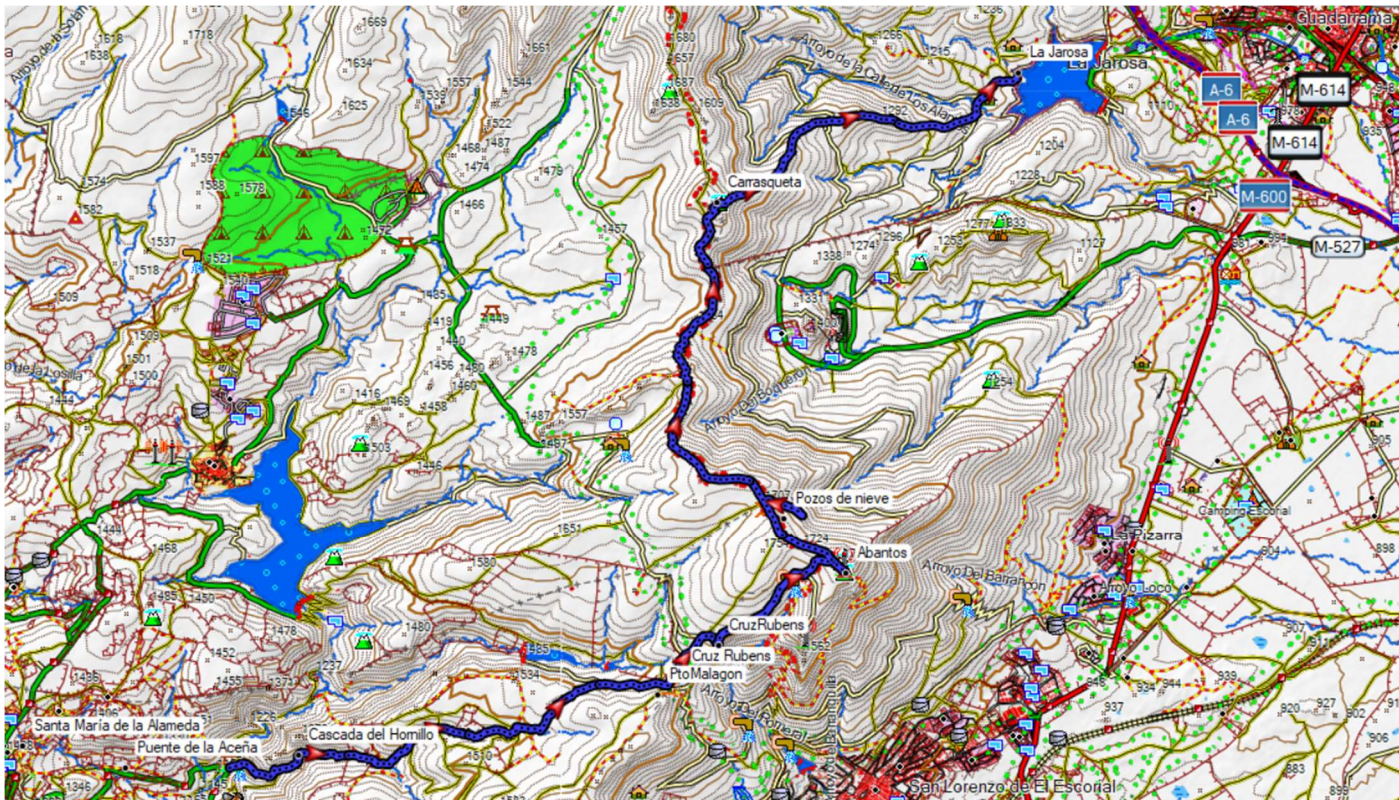
- **Aves rapaces:** La Sierra de Guadarrama es hogar de una variedad de aves rapaces, incluyendo el águila imperial ibérica, el buitre leonado, el halcón peregrino y el cernícalo. Un espectáculo que, si prestamos atención, no es difícil presenciar si miramos con atención al cielo.
- **Mamíferos:** Entre los mamíferos presentes en la zona se encuentran el ciervo, el jabalí, el zorro, el tejón y el gato montés, así como diversas especies de roedores y murciélagos.
- **Anfibios y reptiles:** Los lagartos, las culebras y las víboras son algunas de las especies de reptiles presentes en la región, mientras que en los arroyos y charcas se pueden encontrar sapos, ranas y tritones.
- **Insectos:** La diversidad de hábitats también alberga una amplia variedad de insectos, incluyendo mariposas, escarabajos, abejas y avispas...

OTROS VALORES ETNOGÁFICOS, HISTÓRICOS O CULTURALES

La Sierra de Guadarrama presenta unos valores culturales muy importantes, sobre todo teniendo en cuenta el ámbito de su Área de Influencia Socioeconómica.

En términos de patrimonio, aparecen puentes, iglesias, fuentes, molinos, lavaderos, y otras edificaciones variadas que justifican una visita a estos pueblos serranos. Son pequeñas joyas del patrimonio cultural, mucho menos conocidas que los [grandes núcleos de patrimonio](#), pero que son testigos históricos de la vida diaria de los pobladores de esta sierra.

Descripción del itinerario



Puente de la Aceña - Cascada del Hornillo - Puerto de Malagón - Monte de los Abantos - Cerro de la Carrasqueta - Embalse de la Jarosa

Se parte del **aparcamiento del puente de la Aceña (1.155m)** en el punto donde el arroyo del Hornillo se junta con el río de la Aceña, tomando el camino que bordea el arroyo en dirección a la **cascada del Hornillo (1.260m)**; recientemente el cauce del arroyo ha sufrido algunos desprendimientos que han afectado al camino haciendo que haya que realizar 2 o 3 cruces del arroyo donde el camino ha desaparecido, incluso el puente de hormigón que cruza el arroyo, a unos 700m del aparcamiento, se ha derrumbado, dificultando el vadeo para tomar el camino -a partir de aquí en buen estado- que llega hasta la cascada.

Una vez alcanzada la cascada se progresa por la orilla izquierda -sentido de la marcha- hasta alcanzar de nuevo el sendero muy cercano al arroyo que nos acompaña con el rumor de su pequeño caudal.

El sendero acaba antes que el arroyo y tendremos que avanzar -siguiendo el track- por praderías que, dependiendo de las lluvias caídas en los días previos, pueden estar bastante encharcadas. Tras las praderías volvemos a encontrar camino claro que, sin dificultades y en unos 30 o 40 minutos, nos subirá primero hasta el **Pinarejo (1.540m)** y, tras bajar a la pista del embalse del Tovar, hasta el puerto de **Malagón (1.536m)**; desde allí tomaremos un camino que, en unos 5-6 minutos, nos llevará a la 1ª de las 2 cruces de Rubens que hay en la zona, esta primera escondida en el pinar cercano al puerto; desde allí volvemos al camino y encontramos la pista que pasa cerca de la 2ª cruz de Rubens -la del despeñadero- y cuyo desvío está indicado en la pista.

A continuación subiremos hasta el pico **Abantos (1.750m)**, primero por camino amplio y en el tramo final por un sendero en el pinar previo a la cumbre.

En este punto que será el más alto del cordal, continuaremos por el GR-10 dirección a nuestro próximo destino, los Pozos de Nieve. Se trata de profundos agujeros que se utilizaron desde el siglo XVII para mantener la nieve acumulada en varias capas, para poder surtir de hielo al monasterio del Escorial y a la capital en los meses de más calor. Las personas encargadas de ellos (se les denominaba los neveros), acumulaban toneladas de nieve en estos agujeros para trasladarlas cada noche de verano en mulas a Madrid, donde se utilizaba el hielo para refrescar las bebidas. Este es un camino de ida y vuelta, así que volveremos sobre nuestros pasos para retomar el GR-10, que es una bonita senda entre arbustos y jaras. Iremos por la pista de Cuelgamuros, que es una senda ancha con piedras.





Llegamos al cerro **Carrasqueta (1.645 m)**. Las vistas desde lo alto del cerro son muy bonitas, y si el día está despejado, podremos ver una gran parte de las cumbres de Guadarrama, como La Mujer Muerta, La Fuenfría, Siete Picos, La Cuerda Larga, La Pedriza, Cabeza Lijar y Abantos. Además podemos ver también el Valle de Los Caídos. Desde este punto bajaremos por una zona medianamente cómoda y conectaremos con un cortafuego hasta llegar a una pista forestal que enlazará con una pista asfaltada que nos llevará al Área Recreativa la Jarosa II.

DISTANCIAS, TIEMPOS Y PERFIL ALTIMÉTRICO DEL RECORRIDO.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo a inicio
			Subidas	Bajadas		
Inicio: Puente de la Aceña	1.155 m	0 km	-	-	-	0'
Cascada del Hornillo	1.260 m	1,0 km	110 m	10 m	0h 20'	0h 20'
Pinarejo	1.540 m	3,7 km	290 m	5 m	1h 20'	1h 40'
Pico Abantos	1.750 m	9,0 km	285 m	75 m	1h 30'	3h 10'
Cerro Carrasqueta	1.645 m	15,9 km	245 m	350 m	2h 10'	5h 30'
Final: La Jarosa	1.095 m	20,0 km	20 m	570 m	1h 30'	7h 00'



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD:

Horarios ruta 	7 horas (Tiempo estimado sin paradas) Orto: 7:36 Ocaso: 19:17		
Distancia y desniveles	 20 km	 + 950 m	 - 1.010 m
Tipo recorrido	 Travesía		
Dificultad	Física	MEDIA	Técnica BAJA
M	2	<ul style="list-style-type: none"> Paso de torrentes sin puentes Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0°C Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas. 	
I	3	Exige la identificación de los cruces de caminos correctos	
D	3	Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares	
E	4	Mas de 7 horas de marcha efectiva	
Perfil del participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio	Botas de montaña, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua suficiente.		
Material recomendado	Impermeable y ropa de abrigo de reserva, algo de comida, gafas de sol, bastones, protección solar, teléfono, frontal con pilas cargadas y de repuesto, manta térmica.		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112 Guardia Civil: 062	Emisora Club: 143,925MHz Coordinadoras: 649 01 63 73 620 28 03 03	Guardia Civil de montaña: SEREIM Puerto de Navacerrada: 918521012 y 918521912
Cartografía	<ul style="list-style-type: none"> Sierra de GUADARRAMA 1:50000 		

NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**

LOGÍSTICA. Transporte. Precio. Inscripciones

TRANSPORTE

En autobús.

Los siguientes horarios son orientativos y pueden variar sustancialmente en función de las condiciones meteorológicas existentes o de otros incidentes que se puedan presentar.

- 7:45 Salida de Canillejas (C/ Alcalá 628)
- 8:00 Salida de Plaza de Castilla (Depósito del Canal)
- 8:30 Salida de Las Rozas (Rotonda de Carrefour)
- Inicio de las marchas: 9:40
- Finalización de las marchas: 16:45
- Salida de La Jarosa: 18:00
- Llegada a Madrid (Canillejas): 19:45

Se estará en el autocar con, al menos, 15 minutos de antelación sobre la hora prevista de regreso.

PRECIO

- Federados (con Licencia A o superior) **15€.**
- Otros. (Incluye seguro 3€/día) **18€.**

Los colaboradores y coordinadores tendrán un **descuento de 3€ sobre el precio correspondiente.**

INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#). A partir del **25 de febrero de 2024** a las **22h.**

PAGO: Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada.

ANULACIONES

Las condiciones de anulación son las definidas en el apartado 7º del Protocolo de Participación en Actividades.

COORDINADORAS

María Díaz: 649 01 63 73

María Negri: 620 28 03 03