



# A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO



## CORDALES

### Ascenso río Manzanares 23 de noviembre de 2024

#### CONTEXTO GEOGRÁFICO

El **parque regional de la Cuenca Alta del Manzanares**, creado en 1985, está situado en el noroeste de la región y se extiende alrededor del curso alto del río Manzanares, a lo largo de 42.583 hectáreas. Sus principales municipios de referencia son Manzanares el Real y Hoyo de Manzanares. La Unesco lo declaró Reserva de la Biosfera en 1992.

Se asienta en la falda sur de la sierra de Guadarrama, con la excepción del Monte de El Pardo y su apéndice oriental, el Monte o Soto de Viñuelas, que se encuentran en la llanura detrítica, característica de la Submeseta Sur. Cuenta con numerosos ecosistemas, entre los que destacan pinares, encinares, enebrales, jarales, melojares y zonas húmedas.

#### MORFOLOGÍA

El Parque Regional presenta dos dominios bien diferenciados: la Sierra, donde predominan los afloramientos rocosos pertenecientes al zócalo hercínico del Sistema Central, formado por rocas silíceas (graníticas y metamórficas) y la rampa sedimentaria perteneciente al dominio detrítico terciario. El límite entre dominios es una línea de dirección NE-SW que corresponde a una falla que pasa al sur de Torreldones-Colmenar Viejo, localizándose la mayor parte del Parque en el dominio serrano.

#### GEOLOGÍA

El Sistema Central en esta zona está formado fundamentalmente por rocas graníticas y, en menor proporción, metamórficas. Entre las primeras destacan especialmente los granitos de grano grueso que forman el macizo de la Pedriza, sobre los cuales la erosión ha labrado sus características y espectaculares formas de relieve (domos, crestas, aristas dentadas, berrocales, marmitas, taffonis y estrías). Además se encuentran otros tipos de rocas graníticas, como las adamellitas porfídicas, y algunas rocas filonianas. Estas rocas graníticas se formaron hace entre 370 y 340 millones de años, habiéndose emplazado entre las rocas metamórficas más antiguas hace unos 280 millones de años, en la Era Primaria o Paleozoico.

Las rocas metamórficas afloran en una banda al norte y este del Parque (Cuerda Larga-Embalse de Santillana) y están constituidas por gneises bandeados y glandulares generados a partir de sedimentos marinos y/o

rocas ígneas preordovícicas que fueron plegados y sufrieron procesos metamórficos durante la orogenia hercínica.

Por otra parte, las series continentales terciarias que forman el relleno de la Depresión se apoyan directamente sobre el zócalo descrito o bien sobre una ligera cubierta cretácica, faltando en esta zona otros representantes de la Era Secundaria o Mesozoico. La potencia de los depósitos terciarios es variable, su composición varía, desde los sedimentos detríticos, de borde, a los sedimentos intermedios y químicos del centro de la Depresión. En el área del Parque más cercana al macizo montañoso, asoman los sedimentos detríticos procedentes de su erosión, por lo que aparecen con facies gruesas, de borde, que van disminuyendo su tamaño hacia el sudeste, siendo las más frecuentes la fracción arenosa..

## CLIMA

La climatología general del Parque Regional se corresponde con el dominio mediterráneo continentalizado, similar al mediterráneo típico en el régimen de precipitaciones, con una escasez de lluvias coincidente con el período más cálido del año, lo que provoca un prolongado período de sequía estival, pero con características de climas continentales en cuanto a las temperaturas, que son más extremas al no recibir la influencia del mar. Así, la estación estival es la más seca y se superan con frecuencia los 30°C. Sin embargo, en invierno es frecuente que las temperaturas bajen de los 0°C, produciéndose numerosas heladas en las noches despejadas de nubes. Además, el clima del PRCAM está condicionado por la altura, que, en general, provoca la disminución de las temperaturas y el aumento de las precipitaciones.

La precipitación media del Parque Regional oscila entre los 450 mm anuales del entorno de El Pardo y los 1.615 mm en la zona de la Bola del Mundo.

## FLORA

Por la amplitud de su superficie, sobresale el encinar carpetano. Además, son destacables los quejigales, las fresnedas, los pinares de montaña (tanto de pino silvestre como de pino resinero), los roquedos, los piornales, los pastizales supra-arbóreos y los rebollares, así como los sotos, articulados —estos últimos— alrededor del Manzanares y sus afluentes.

También abundan arbustos y matorrales característicos de la vegetación mediterránea, como la jara pringosa, el romero, el tomillo y el cantueso.

Hay hongos en los pinares: colmenilla, níscolo, lepiota y rebozuelo; así como en los prados: seta de cardo.

## FAUNA

En lo que respecta a la fauna, se han clasificado alrededor de 300 especies de vertebrados, algunas de las cuales en peligro de extinción, que se unen a un número, aún sin cuantificar, de invertebrados.

**Mamíferos.** Entre los mamíferos, existen interesantes poblaciones de ardilla, comadreja, conejo, ciervo, corzo, gamo, gato montés, garduña, gineta, jabalí, liebre, lirón careto, tejón y zorro, así como de cabra montés, que aparece superpoblada en La Pedriza, tras haber sido reintroducida con notable éxito.

**Aves.** En el capítulo de la fauna avícola, merece una mención especial el águila imperial ibérica, una de las aves más amenazadas del mundo, el águila real, el águila calzada, el águila culebrera, el águila pescadora, el búho real, el búho chico, el cárabo, el cernícalo, el elanio, la lechuza, el milano real, el milano negro, el mochuelo y el ratonero. El área también reúne una importante fauna de aves acuáticas.

## **OTROS VALORES ETNOGÁFICOS, HISTÓRICOS O CULTURALES**

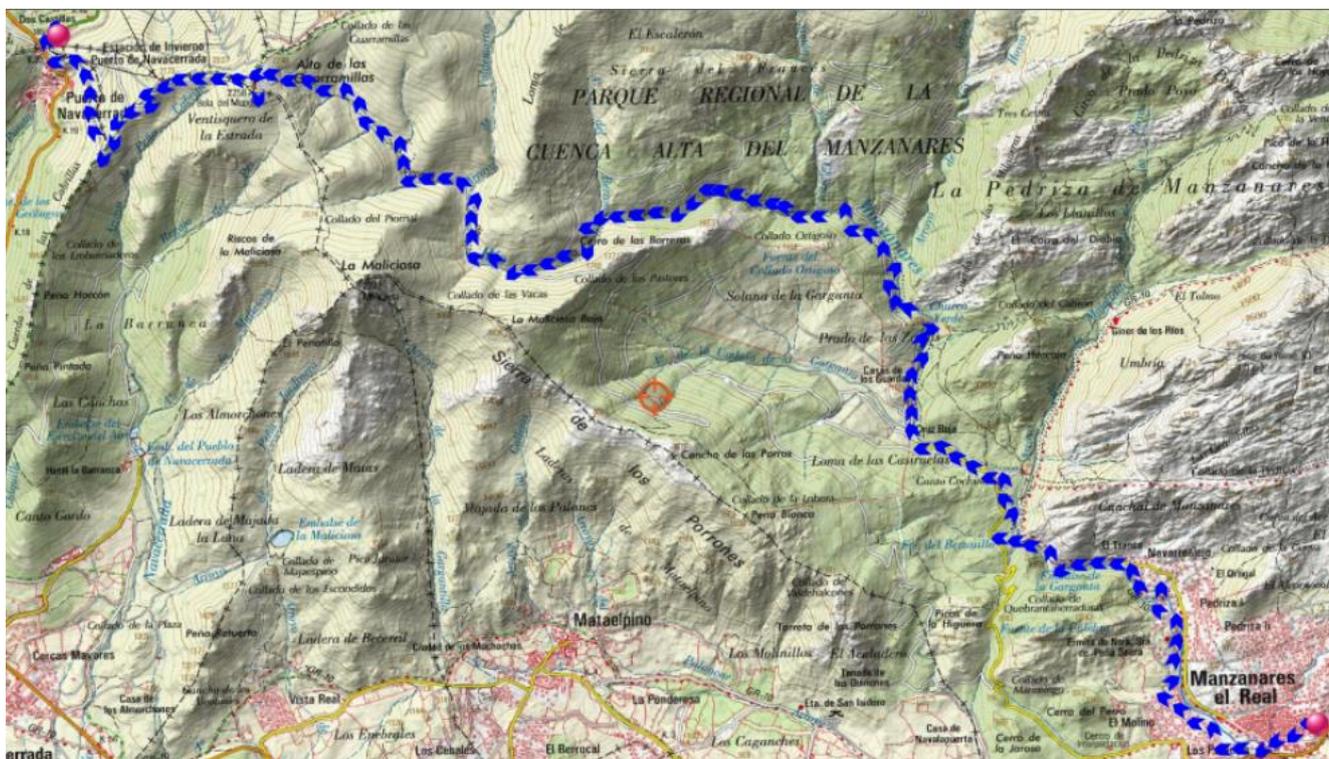
Como zona de montaña, el aprovechamiento agrícola es muy escaso, estando este reducido a las zonas llanas situadas al sur de La Pedriza y en las inmediaciones de Manzanares el Real. El aprovechamiento forestal y ganadero, sobre todo de reses bovinas y ovinas, ha estado más desarrollado, aunque no tanto como en otras zonas de la sierra de Guadarrama debido a las condiciones geográficas de La Pedriza.

Desde la segunda mitad del siglo xx, el auge de visitas de montañeros, escaladores y turistas a esta zona ha propiciado un gran desarrollo del sector del turismo, provocando la aparición de numerosos alojamientos y restaurantes en los alrededores, sobre todo en Manzanares el Real.

# ITINERARIOS. Mapas y características

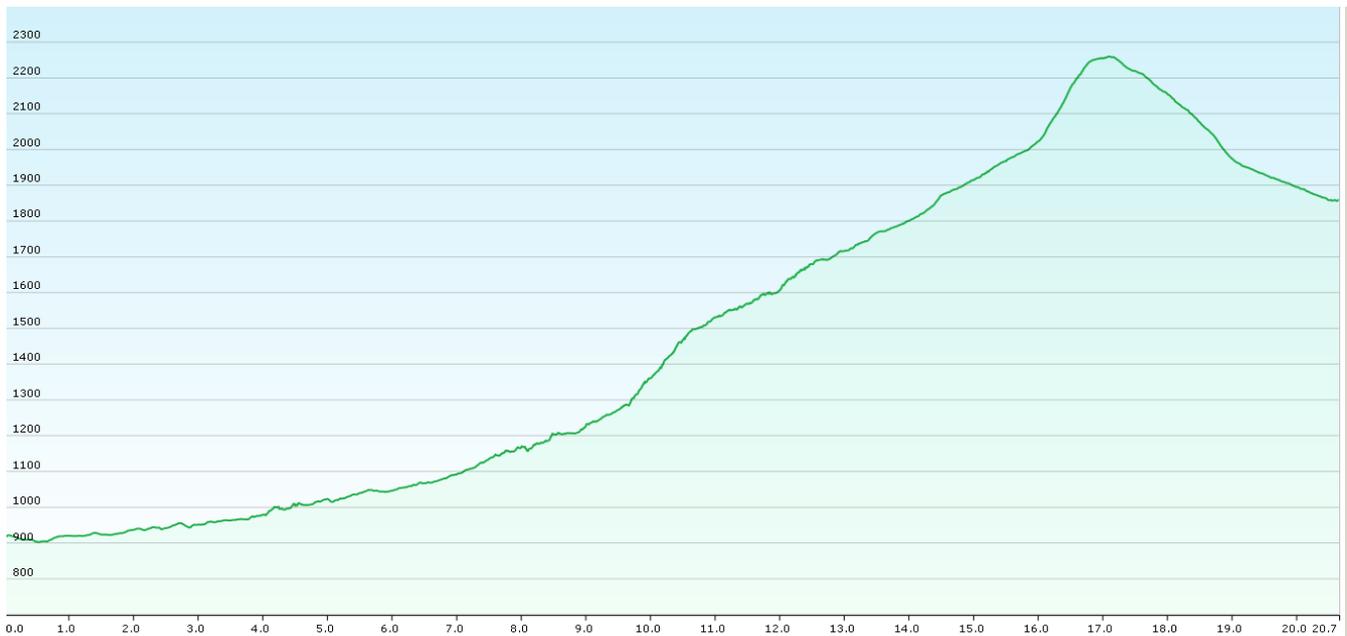
## Opción A

Manzanares el Real (917 m) – Canto Cochino (1.040 m) – Guarramillas (2.262 m) – Puerto Navacerrada (1.850 m)



### RECORRIDO. Distancias. Tiempos. Perfil altimétrico

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo a inicio
			Subidas	Bajadas		
<b>Inicio:</b> Manzanares el Real	917 m	0 km	-	-	-	0'
Canto Cochino	1.040 m	5,4 km	195 m	75 m	1h 30'	1h 30'
Guarramillas	2.262 m	11,8 km	1.245 m	40 m	5h	6h 30'
<b>Final:</b> Puerto Navacerrada	1.850 m	3,5 km	15 m	400 m	1h	7h 30'



El recorrido parte del pueblo de Manzanares el Real remonta el río Manzanares hasta su nacimiento en el Ventisquero de la Condesa y finaliza en el puerto de Navacerrada.

Se va pegado al río Manzanares salvo excepciones en que se aleja ligeramente, al principio por ir por terreno urbano y después para superar algunas dificultades del terreno. También ocurre que en varias ocasiones hay que cruzar el río unas veces por puentes y otras saltando al mismo o a algunos de sus pequeños afluentes.

Dada la fecha de la actividad y si ha habido lluvias fuertes recientemente es posible que haya que buscar puntos distintos a los indicados en el track para cruzar el río.



Empezamos nuestra andadura en el pueblo de Manzanares el Real cerca de las ruinas del castillo viejo y salimos del mismo primero por el camino de Peña Sacra y después por el camino de la Virgen de los Peligros hasta cruzar el primer puente sobre el río que nos lleva al Tranco donde abandonamos la zona urbana y nos adentramos en terreno de vegetación

En poco menos de dos kilómetros llegamos al aparcamiento de Canto Cochino punto donde enlazamos con la ruta B, la corta.

## INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	7h 30' (Tiempo estimado sin paradas) Amanecer: 8:12 Ocaso: 17:55		
Distancia y desniveles	 20,7 km	 +1.455m	 -515 m
Tipo recorrido	 <b>Travesía</b>		
Dificultad	<b>Física</b>	<b>ALTA</b>	<b>Técnica</b> <b>ALTA</b>
<b>M</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta</li> <li>La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido puede ser menor de 3 horas</li> <li>Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0°C</li> <li>En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, calor, viento ...)</li> </ul>	
<b>I</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Exige la identificación de accidentes geográficos y de puntos cardinales</li> <li>Falta de señalización en algunos tramos del recorrido</li> </ul>	
<b>D</b>	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares</li> <li>En algunos tramos puede ser necesario el uso de manos.</li> </ul>	
<b>E</b>	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Más de 6 horas de marcha efectiva</li> </ul>	
Perfil del participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio	Botas de montaña, ropa de abrigo, frontal, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua suficiente, gafas de so.		
Material recomendado	Impermeable, algo de comida, bastones, protección solar, teléfono, manta térmica.		
Teléfonos emergencias	Emergencias: <b>112</b> Guardia Civil: <b>062</b>	Emisora Club: 143,925MHz Coordinador/a: <b>686 396 158</b>	
Cartografía	<ul style="list-style-type: none"> <li>IGN MTN50: 0508</li> </ul>		

## Opción B

Canto Cochino (1.040 m) – Guarramillas (2.262 m) – Puerto Navacerrada (1.850 m)



### RECORRIDO. Distancias. Tiempos. Perfil altimétrico

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias a origen	Desnivel parcial		Tiempo parcial	Tiempo a inicio
			Subidas	Bajadas		
<b>Inicio:</b> Canto Cochino	1.040 m					
Guarramillas	2.262 m	11,8 km	1.245 m	40 m	5h	5h
<b>Final:</b> Puerto Navacerrada	1.850 m	3,5 km	15 m	400 m	1h	6h



Comenzamos la remontada del río Manzanares desde el aparcamiento de Canto Cochino cogiendo la pista que sube suavemente y que hay que abandonar a los dos kilómetros cuando hace un giro de noventa grados a la izquierda, nosotros continuamos rectos por el camino que nos lleva a la altura de la Charca verde, uno de los sitios más visitados en el entorno de la Pedriza.



Desde aquí continuamos por senda bien marcada hasta enlazar nuevamente con el PR-M18 cogiendo un corto tramo de pista hasta el puente de los Franceses (no cruzar), donde dejamos la pista y seguimos de frente por un camino bien marcado y rodeados de vegetación y arbolado. Ya llevamos 3,4 kilómetros y 200





metros de subida. Continuamos poco más de un kilómetro hasta llegar al siguiente puente, el del Reten que en este caso aprovechamos para cruzar el río.

A partir de aquí el camino se hace más empinado, el terreno más irregular aunque fácil de caminar, lo que no quita que debemos ir pendientes del mismo ya que las raíces y retamas que le cruzan puede hacer tropezar y caer. El camino va ganando altura y se aleja ligeramente del río lo que nos da una visión más panorámica de su curso y nos lleva a la zona de los Chorros del Manzanares. No está previsto verlos pero si tienes tiempo es una buena oportunidad para disfrutar de

la caída de agua deslizándose sobre la roca.

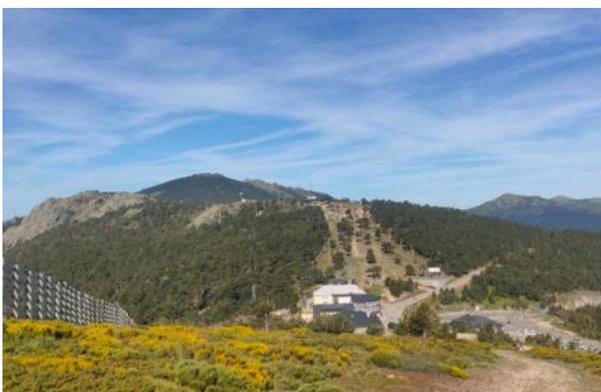
El camino sigue su curso ascendente acercándose progresivamente al río el cual no dejamos de ver hasta llegar al arroyo Berrocoso que tendremos que salvar para continuar hasta alcanzar el puente de los Manchegos (no cruzar) y desde donde se ve la Maliciosa.



Seguimos nuestra andadura y cruzamos otro arroyo el de Valdemartín, en esta zona en la que entramos, tenemos que cruzar varias veces el río por lo que conviene estar atentos al track.

Llegamos a la zona de pradera de alta montaña donde el río hace bonitos meandros con una estampa muy alpina y desde donde si miramos atrás tenemos una bonita panorámica. Estamos ya cerca del nacimiento del río y es donde nos

encontramos con la subida más pendiente de todas las que llevamos, no tenemos otra opción, tenemos que subir para poder llegar al alto de Guarramillas, punto más alto del recorrido y desde donde es ya toda bajada hasta el puerto de Navacerrada



## INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	6h (Tiempo estimado sin paradas) Amanecer: 8:12 Ocaso: 17:55		
Distancia y desniveles	 15,2 km	 +1.260m	 -440 m
Tipo recorrido	 <b>Travesía</b>		
Dificultad	<b>Física</b>	<b>ALTA</b>	<b>Técnica</b> <b>ALTA</b>
<b>M</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta</li> <li>La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido puede ser menor de 3 horas</li> <li>Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0°C</li> <li>En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, calor, viento ...)</li> </ul>	
<b>I</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Exige la identificación de accidentes geográficos y de puntos cardinales</li> <li>Falta de señalización en algunos tramos del recorrido</li> </ul>	
<b>D</b>	<b>4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares</li> <li>En algunos tramos puede ser necesario el uso de manos.</li> </ul>	
<b>E</b>	<b>3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>6 horas de marcha efectiva</li> </ul>	
Perfil del participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio	Botas de montaña, ropa de abrigo, frontal, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua suficiente, gafas de so.		
Material recomendado	Impermeable, algo de comida, bastones, protección solar, teléfono, manta térmica.		
Teléfonos emergencias	Emergencias: <b>112</b> Guardia Civil: <b>062</b>	Emisora Club: 143,925MHz Coordinador/a: <b>686 396 158</b>	
Cartografía	<ul style="list-style-type: none"> <li>IGN MTN50: 0508</li> </ul>		

# NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- **El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.
- **Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**

# LOGÍSTICA. Transporte. Precios. Inscripciones

## TRANSPORTE

### En autobús.

Los siguientes horarios son orientativos y pueden variar sustancialmente en función de las condiciones meteorológicas existentes o de otros incidentes que se puedan presentar.

- Salida de Canillejas: 8:00 h (C/Alcalá 634).
- Salida de Plaza Castilla: 8:15 h (depósito Canal).
- Salida de Tres Cantos: 8:30 h (Rotonda Siemens cercana a Renfe).
- Inicio de la marcha larga: 9:00 h.
- Inicio de la marcha corta: 9:30 h.
- Finalización de las marchas: 17 h.
- Salida autobús desde puerto de Navacerrada hacia Madrid (mismas paradas que a la ida en sentido inverso): 17:30 h.
- Llegada a Madrid (Canillejas): 19 h.

Se estará en el autocar con, al menos, 15 minutos de antelación sobre la hora prevista de regreso.

## PRECIOS

- Colaboradores o coordinadores **federados** (con Licencia A o superior): **12 €**
- Colaboradores o coordinadores **no federados** (con Licencia A o superior): **15 €**
- Otros **federados**: **12 €**
- Otros **no federados** (Incluye seguro 3 €/día) **15 €**.

## INSCRIPCIONES

Directamente en la [web de Pegaso](#) a partir del **10 de noviembre de 2024**.

**PAGO:** Precio total mediante tarjeta a través de la web del Club.

**De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de las 6 horas posteriores al apunte, la preinscripción se considerará anulada.**

## ANULACIONES

Las condiciones de anulación son las definidas en el apartado 7º del [Protocolo de Participación en actividades](#).

## COORDINADOR/A

**Jose Angel Sanz.** Teléfono: **686 396 158**. Correo electrónico: **jsanzvicente8@gmail.com**