



A.D. GRUPO de MONTAÑA PEGASO

CORDALES: PEÑA DE LA CABRA

DOMINGO, 15 DE SEPTIEMBRE DE 2024

INFORMACIÓN GENERAL. Geografía. Flora y fauna. Gastronomía. Cultura

LA SIERRA DE LA PUEBLA

En el noreste de la Comunidad de Madrid, la Sierra de la Puebla forma un arco casi cerrado que deja en su interior el valle de la Puebla y en cuyo centro se encuentra Puebla de la Sierra, probablemente la población más recóndita de la Comunidad. La montaña que limita este valle por su parte occidental está coronada por la **Peña de la Cabra**.

La Sierra de la Puebla forma parte del conjunto mayor conocido como Sierra del Rincón, que fue declarado Reserva de la Biosfera por la Unesco.

Los principales materiales que la forman son pizarras, cuarcitas y esquistos del Ordovícico, lo que la diferencia de las otras formaciones de rocas metamórficas que conocemos en otras sierras de Madrid. Los pliegues rocosos afloran presentando en toda la zona un exagerado buzamiento casi vertical que puede observarse a distintas escalas, desde las pequeñas lascas en cuchilla hasta los grandes espigones fácilmente identificables en ortofotos (o a pie, con cierta perspectiva). Entre estas montañas encontramos algunos de los barrancos más altos y extremos de la Comunidad de Madrid.

El paisaje está dominado por masas boscosas con grandes extensiones de pinares y amplias zonas de robledales autóctonos, componiéndose el monte bajo de jarales, espliego, brezo, carrascas y rebollos. La riqueza zoológica es considerable, con corzos, jabalíes, zorros, palomas, perdices rojas...



Opción LARGA

RECORRIDO. Distancias, desniveles y tiempos (estimados sin considerar paradas).

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancias a origen	Altitud	Desniveles acumulados +/-	Tiempo al inicio
Salida: Robledillo de la Jara	0 km	1.020 m	0 / 0 m	0 h
Collado junto a Porrejón	2,0 km	1.237 m	217 / -0 m	0h 45 min
Cruce río Riato	4,6 km	990 m	217/ -247 m	1h 30 min
Porrejón Bajero	7,6 km	1.353 m	580/ -247 m	2h 45 min
Porrejón Cimero	8,9 km	1.532 m	774/ -262 m	3h 30 min
Peña de la Cabra	11,0 km	1.831 m	1.078/-267 m	4h 30 min
Collado Cimero	13,9 km	1.515 m	1.078/-583 m	5h 15 min
Cerro Larda	15,6 km	1.445 m	1.167/-742 m	5h 45 min
Llegada: Puebla de la Sierra	19,0 km	1.160 m	1.197/-1.057 m	6 h 45 min

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA LARGA

El comienzo de esta ruta parte de la C/ Domingo Ramírez (Robledillo de la Jara) y se encamina hacia el antiguo lavadero de ropa de este pueblo.

Al final de dicha calle, una pista vira a mano izquierda. Se avanza por ella, sin despistarse, pues pronto se ha de coger un pequeño sendero que entre las espesas jaras nos pondrá en fila de a uno, así por el pedregoso sendero, se emprende la subida hasta el Cerro Porrejón.

Una vez en lo alto, se prosigue camino en modo descendente hasta el instante en que nuestro "track" se cruza con una cuidada pista. En ese momento, se tuerce hacia la izquierda por ella para alcanzar el cortafuegos del que parte el sendero que nuevamente se habrá de escoger.

Se camina ahora por un bosque entre pinos, intuyendo a nuestra derecha la carretera comarcal que une Robledillo con La Puebla.

En un momento dado el sendero se corta en la carretera que, aunque no suele tener apenas tráfico, cruzaremos con la debida precaución.

Al cruzar la carretera, se inicia irremediamente el descenso al barranco del río Riato. El sendero, por medio de una secuencia de pequeñas zetas, se aproxima al río, que tendremos que vadear. En principio en estas fechas debería presentar poco caudal y si acaso algún matorral que nos moleste el paso.

Al otro lado del río el sendero asciende entre lajas de pizarra hasta encontrarnos de nuevo con la carretera, por la que habrá que caminar unos 100 m para incorporarnos de nuevo al sendero, dejando la carretera a nuestra derecha. De esta forma continuamos paralelos a la misma hasta llegar al Arroyo del Collado Grande donde ascenderemos dirección NE apartándonos de la carretera.

En un momento dado el sendero cruza el Arroyo y continúa ascendiendo dirección SE, hasta alcanzar el inicio de la larga loma que en dirección N se encamina de forma directa a la Peña de la Cabra. En el punto donde el sendero cruza esta loma habrá que optar por una de las dos opciones de esta marcha.

Desde este punto la opción corta se describe en su apartado correspondiente.

La opción larga gira dirección N y discurre por la zona más alta de la loma, despejada y de fácil tránsito, alcanzando las cotas del Porrejón Bajero y Porrejón Cimero, hasta llegar al Collado Llano.

A partir de este amplio collado la loma se estrecha y asciende de forma más brusca, siempre dirección N, por un terreno de pizarras fácilmente transitable.

Según llegamos a la zona más alta podremos observar a nuestra izquierda las impresionantes canales que desde el fondo del valle del Riato ascienden de forma casi vertical hasta la cresta en la que nos encontramos.

Si bien la parte más alta de la cresta discurre con abismos a nuestra izquierda y en algunas zonas requiere cierta habilidad en trepadas y destrepes, si no se buscan este tipo de emociones es fácil sortearlas ya que por el lado derecho la pendiente es mucho más suave.

De esta forma llegamos a la Peña de la Cabra (1.831 m), donde el consabido vértice geodésico nos dará la bienvenida, especialmente a los que tienen la peligrosa y nada recomendable costumbre de subirse en lo alto para hacerse la foto.

Para el descenso buscamos la vertiente E de la ladera, destreando fácilmente entre pizarras hasta alcanzar primero un cortafuegos y luego una pista forestal que tomaremos a nuestra derecha dirección S.

La pista desciende suavemente en mitad de un frondoso pinar de pino silvestre, hasta las proximidades del collado cimero donde el terreno se despeja y la pista se convierte en sendero con un leve ascenso hasta el Cerro de las Cabezas.

Desde este cerro un descenso más brusco nos conduce hasta el Collado Larda. En este collado vuelve a converger esta ruta larga con la corta que ha evitado la subida a la Peña de la Cabra.

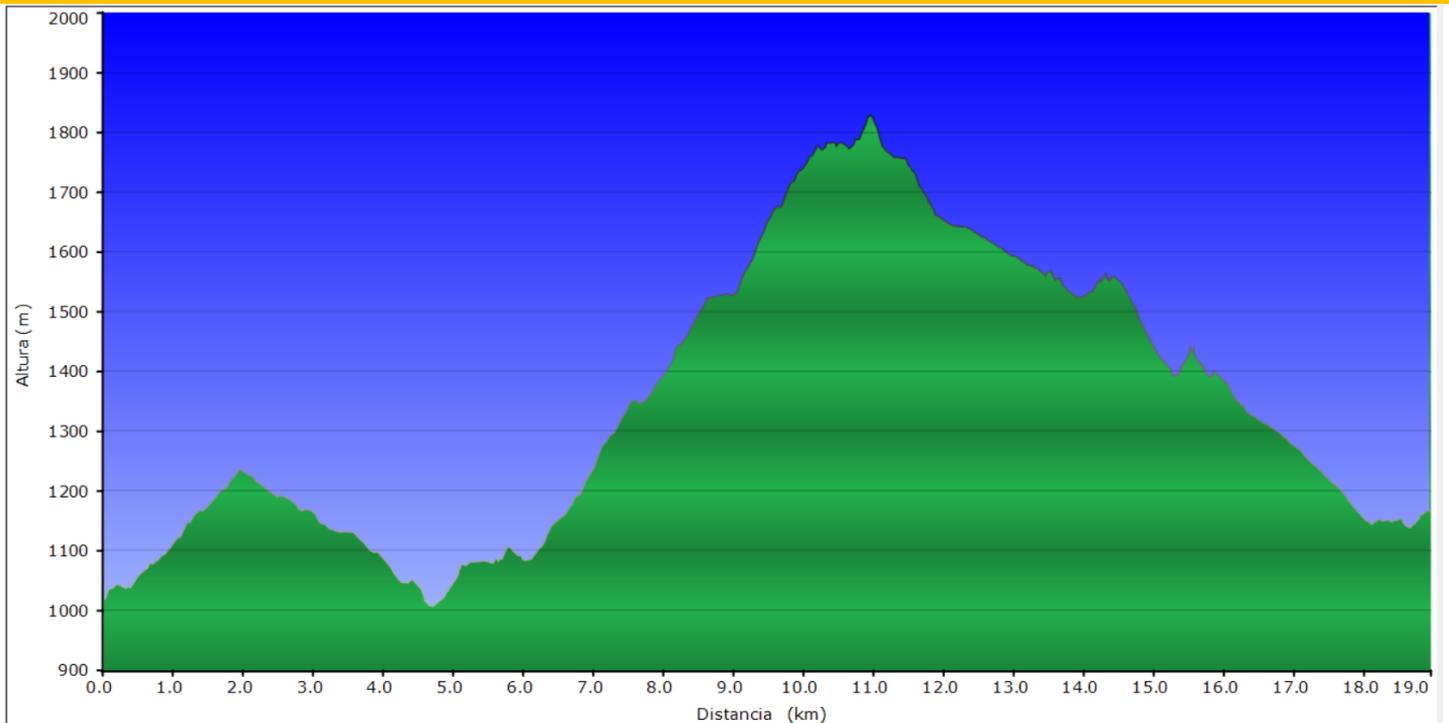
El track y mapas que se han colgado en la red tienen ida y vuelta (opcional) hasta el Cerro Larda, que es un fantástico mirador sobre el valle del Río de la Puebla.

Desde el Collado Larda se inicia el fácil descenso por una pista que discurre dirección NE entre robles centenarios por el valle del Río de la Puebla.

Ya próximos al pueblo se cruza este río por un puente y se asciende sin más hasta el pueblo donde finaliza la Ruta: Puebla de la Sierra, donde tendremos tiempo para un refrigerio antes de volver a Madrid.



PERFIL DE LA RUTA



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> 6 h 45 min (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Salida sol: 7:55 h Puesta del sol: 20:22 h → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 		
Distancia Desniveles	 19,0 Km.	 + 1.197 m	 - 1.057 m
Tipo recorrido	 Lineal		
Dificultad	Física 3	Media-alta	Técnica 2 Media
M 3	<ul style="list-style-type: none"> Existencia de pasos en que sea necesario el uso de las manos Eventualidad de que una caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90%. En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc... 		
I 3	<ul style="list-style-type: none"> Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales. 		
D 3	<ul style="list-style-type: none"> Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares. 		
E 4	<ul style="list-style-type: none"> Desnivel acumulado de subida + 1.197 m. Desnivel acumulado de bajada: - 1.057 m. Longitud: 19,0 km. Tiempo de marcha sin paradas: 6:45 Horas. 		
Perfil del Participante	<ul style="list-style-type: none"> forma física media alta y haber realizado recorridos similares al descrito. 		
Material Obligatorio	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (1,5-2 l) / Protección solar/Gafas / GPS y/o brújula y mapa/ Teléfono / Bastones (Para gente habituada a su uso) / Frontal /Manta térmica.		
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 143,925 MHz	
Cartografía	<ul style="list-style-type: none"> IGN hojas 0459-3, 0485-1 (1:25.000) La Tienda Verde. Sierras de Ayllón y Ocejón (1:50.000) 		

Opción CORTA

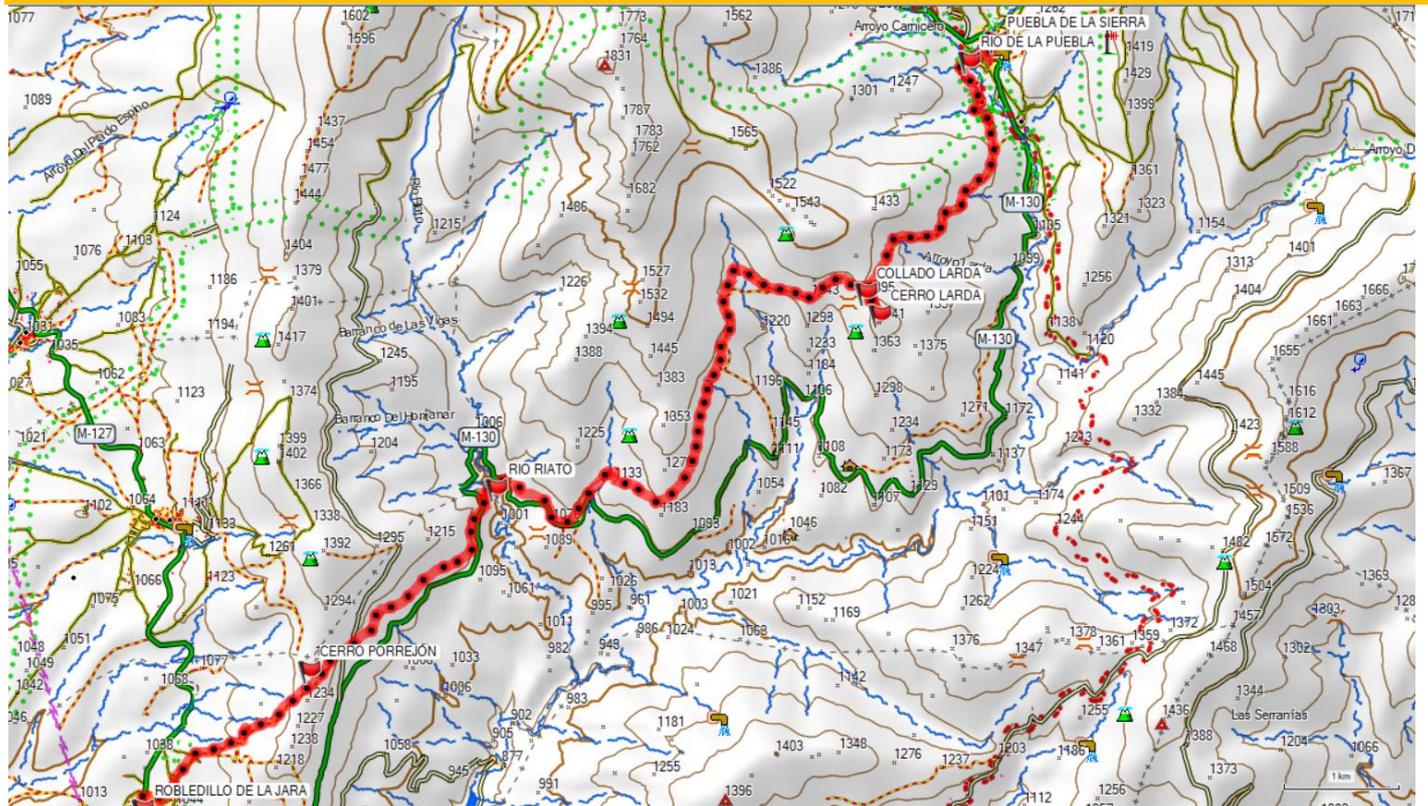
RECORRIDO. Distancias, desniveles y tiempos (estimados sin considerar paradas).

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Distancias a origen	Altitud	Desniveles acumulados +/-	Tiempo al inicio
Salida: Robledillo de la Jara	0 km	1.020 m	0 / 0 m	0 h
Collado junto a Porrejón	2,0 km	1.237 m	217 / -0 m	0h 45 min
Cruce río Riato	4,6 km	990 m	217/ -247 m	1h 30 min
Cerro Larda	10,7 km	1.445 m	672/-247 m	3h 45 min
Llegada: Puebla de la Sierra	14,1 km	1.160 m	702/-562 m	4 h 45 min

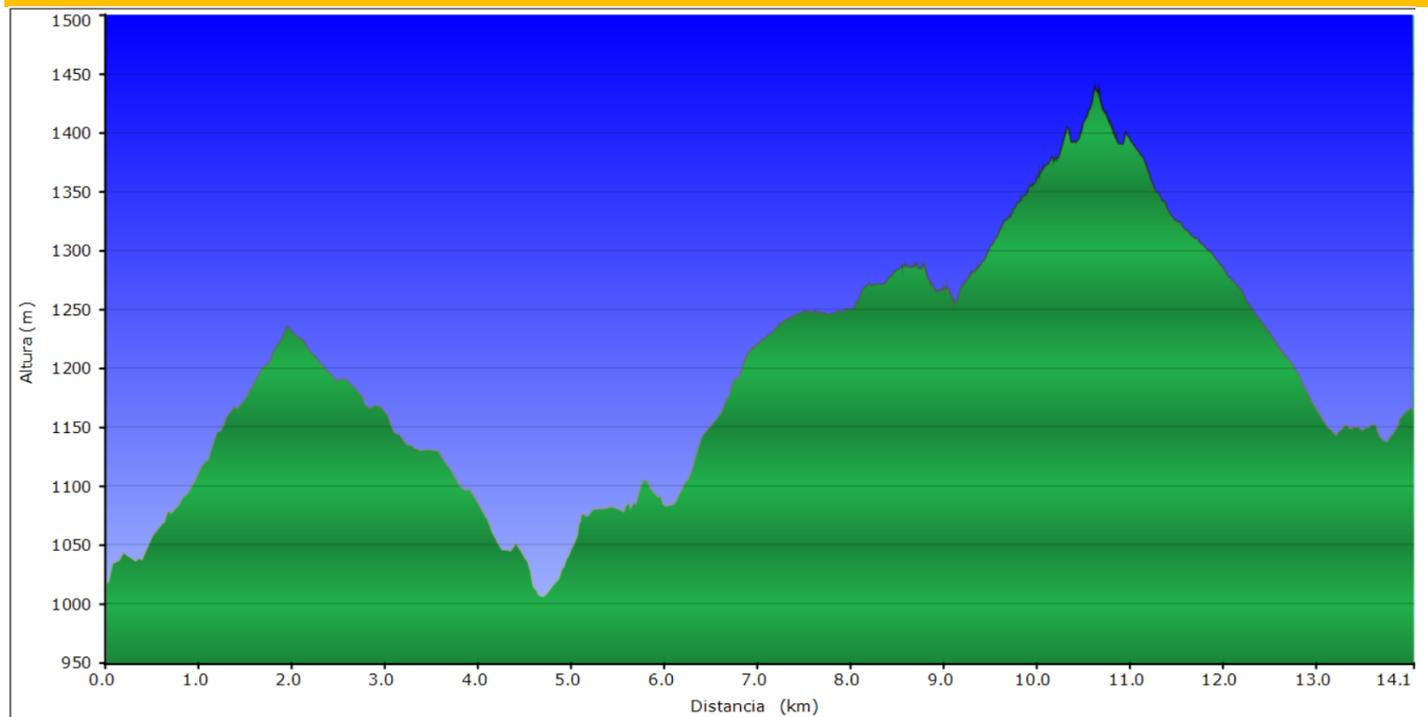
DESCRIPCIÓN DE LA RUTA CORTA

Desde el punto indicado en la descripción de la ruta larga, la opción corta transita junto El Porrejón Bajero y El Porrejón Cimero que quedan por encima de nosotros a nuestra izquierda. Se asciende cómoda y suavemente en busca del paraje conocido con el nombre de Regajos del Prado, donde los robles vienen a hacer acto de presencia, en este momento nos enfrentamos a un pequeño descenso hacia el Arroyo de Vallejoso, para posteriormente encarar el suave ascenso al collado Larda, donde la ruta vuelve a converger con la opción larga, donde está descrita el resto de la ruta hasta Puebla de la Sierra.

MAPA. Se puede descargar una versión más detallada, junto al track, de la web.



PERFIL DE LA RUTA



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

Horarios ruta 	<ul style="list-style-type: none"> • 4 h 45 min (Estimado de marcha efectiva sin paradas) • Salida sol: 7:55 h • Puesta del sol: 20:22 h → La marcha deberá finalizar al menos una hora antes. 		
Distancia Desniveles	 14,1 Km.	 + 702 m	 - 562 m
Tipo recorrido	 Lineal		
Dificultad	Física 2	Media	Técnica 2 Media
M 2	<ul style="list-style-type: none"> • Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. • Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90%. • En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...) 		
I 2	<ul style="list-style-type: none"> • Sendas o señalización que indica la continuidad. 		
D 2	<ul style="list-style-type: none"> • Marcha por caminos de herradura 		
E 3	<ul style="list-style-type: none"> • Desnivel acumulado de subida +702 m. • Desnivel acumulado de bajada: - 562 m. • Longitud: 14,1 km. • Tiempo de marcha sin paradas > 3:00 Horas. 		
Perfil del Participante	<ul style="list-style-type: none"> • forma física media y haber realizado recorridos similares al descrito. 		
Material Obligatorio	Impermeable y ropa de abrigo de reserva. /Agua (1,5/2 l) / Protección solar/Gafas / GPS y/o brújula y mapa/ Teléfono / Bastones (Para personas acostumbradas a usarlos) / Frontal /Manta térmica.		
Teléfonos Emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 143,925 MHz	
Cartografía	<ul style="list-style-type: none"> • IGN hojas 0459-3, 0485-1 (1:25.000) • La Tienda Verde. Sierras de Ayllón y Ocejón (1:50.000) 		

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
 - Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
 - No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
 - **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
 - Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
 - El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
 - Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
 - Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
 - Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
 - Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarlo antes de que se pueda producir un accidente.
 - Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
 - Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante otorga a la organización el derecho a excluirle de participar en la actividad.**

LOGÍSTICA. Alojamiento. Transporte. Precio

TRANSPORTE. HORARIOS

En Autobús. Puntos de salida

- **8:00 Canillejas** (C/ Alcalá, 626).
- **8:15 Plaza de Castilla** (junto al depósito del Canal).
- **8:30 Alcobendas** (Centro comercial Diversia).
- Inicio aproximado de las marchas: 10:00 h.
- Regreso autobús desde **Puebla de la Sierra** hacia Madrid: **18:00 h** (puede salir antes cuando todos los participantes se encuentren en él). Al regreso se harán las mismas paradas en sentido inverso.

PRECIO

12 €. Socios colaboradores federados (con Licencia A o superior) o asegurados con otra entidad.
15 € Socios no colaboradores federados (con Licencia A o superior) o asegurados con otra entidad.
+3 € de seguro para no federados (con Licencia A o superior) o no asegurados con otra entidad.

INSCRIPCIONES

Directamente en la [web de Pegaso](#) a partir de las 22:00 horas del **1 de septiembre de 2024**.

PAGO: mediante tarjeta a través de la web del Club.

De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la preinscripción se considerará anulada.

Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "[PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES](#)"

COORDINADOR

Javier Santos: E-mail: javier_santos_perez@hotmail.com / Tlf: 651 04 04 20