



16 a 18 de febrero de 2024

Este fin de semana regresaremos a la Sierra de Gredos para realizar una actividad invernal. El objetivo será ascender dos de las cumbres más significativas del circo de Gredos, como son:

1. **Cabeza Nevada**
2. **El Morezón**

La ascensión a estas dos cumbres, por los itinerarios elegidos, no requiere de un muy alto nivel técnico, pero si tener destreza en el **uso de crampones y piolet de travesía** ya que, muy probablemente, nos encontraremos con nieve dura (incluso helada) en algunos puntos del recorrido.

La dificultad de esta actividad, más que en el trayecto por la nieve, estará en las condiciones climáticas que nos podemos encontrar y, en la ruta del sábado, la dureza física (longitud, desniveles + recorrido por nieve).

CONTEXTO GEOGRÁFICO

La sierra de Gredos es una sierra perteneciente al sistema Central, situada entre las provincias de Salamanca, Cáceres, Ávila, Madrid y Toledo.

Gredos es una de las sierras más extensas del sistema Central y en torno a sus grandes moles graníticas basculan cuatro comunidades autónomas: Castilla y León, Castilla-La Mancha, Comunidad de Madrid y Extremadura.

Se extiende, de este a oeste, desde San Martín de Valdeiglesias a Hervás y, de norte a sur, del valle del Tormes a Rosarito. Parte de la sierra está declarada parque regional de la Sierra de Gredos.

Sus cimas están catalogadas en el panorama nacional como zona de alta montaña, es por ello por lo que es necesario extremar las precauciones si se piensa ascender tanto en invierno como en verano.

Los picos más elevados son:

• El Morezón 2.389 m	• El Perro que fuma 2.342 m	• Risco del Gutre
• Risco de las Hoyuelas 2.318 m	• El Casquerazo 2.437 m	• Risco Negro 2.295 m
• El Enano 2.315 m	• Almanzor 2.592 m	• Canchal de la Galana
• La Campana	• Cerro de los Huertos 2.474 m	• La Mira 2.343 m
• Los Tres Hermanitos 2.277 m	• La Galana 2.564 m	• Cabeza Nevada 2.426 m

MORFOLOGÍA

La sistematización más completa de la morfología glaciar en la vertiente norte es la realizada por Eduardo Martínez de Pisón y Muñoz Jiménez. Para estos autores, hacia el Tormes existieron durante el Cuaternario, 16 glaciares, acogidos a las principales fracturas que compartimentan el macizo y orientados, predominantemente, hacia el norte, si bien en algún caso importante los rumbos son al W-NW. Los circos quedan situados en torno a los 1800 m y las lenguas, con recorridos que oscilan de 1 a casi 6 km, dejan sus depósitos frontales más bajos a cotas entre 1400 y 1500 m. En las laderas septentrionales de la sierra del Barco las características del glaciario son similares a las anteriores, con

recorridos de lenguas más cortos (2 a 3 km) y depósitos frontales entre 1500 y 1300 m, según cartografía de Pedraza y López.

En las elevadas cabeceras de las gargantas se puede observar la morfología glacial, crionival y torrencial más desarrollada de todo el centro de la Península, existiendo áreas, como la que circunda al pico Almanzor o la que forma el núcleo central de la sierra del Barco, que presenta un relieve de verdadero aspecto alpino, único en el Sistema Central.

GEOLOGÍA

La sierra de Gredos está constituida por **rocas graníticas**, clasificadas por los geólogos entre las rocas plutónicas, es decir, aquellas que se formaron por el lento enfriamiento de los magmas del interior de la corteza terrestre. El granito se compone de tres minerales: cuarzo, feldespato y mica. En algunas rocas de Gredos, los cristales de feldespato son llamativamente grandes (de hasta varios centímetros) y se destacan del conjunto de la roca. También aparecen las granodioritas y ciertos afloramientos metamórficos.

CLIMA

Las cimas de la sierra de Gredos están catalogadas en el panorama nacional como zona de **alta montaña**. Es por ello por lo que es necesario extremar las precauciones si se piensa ascender tanto en invierno como en verano. La temperatura a partir de los 2.000 m puede oscilar en invierno entre los 0 °C y -5 °C de media, siendo la nieve, sobre todo a partir del mes de diciembre y hasta abril, una constante segura si se pretende acceder a Laguna Grande o Cinco Lagunas.

FLORA

Observamos una variación vegetal, íntimamente relacionada con la altitud a medida que ascendemos; encina, castaño, aliso, serval, abedul, álamo temblón, sauce, melojo, sustituido en diversas zonas por el pino. En las zonas altas predomina el matorral de piornos, enebros rastreros y también distintas variedades de manzanilla. En la sierra de Gredos se han distinguido cuatro pisos de vegetación. El piso basal o piso de la encina; el piso del roble melojo; el piso del piorno serrano cuya vegetación está dominada por la leguminosa *Cytisus oromediterraneus*; y el piso de los prados de las cumbres, donde habitan plantas de pequeño porte que se han adaptado para soportar las duras condiciones de la alta montaña.

- Piso de la encina 300-550 m
- Piso del roble melojo 550-1.800 m
- Piso del piorno serrano 1.800-2.300 m
- Piso de los prados de cumbres 2.300-2.590

Alfonso XIII creó en 1905 el Refugio Real de Caza de la sierra de Gredos para limitar la caza de la cabra montés en la zona y salvar así a la entonces reducida población local.

Las principales especies animales son la cabra montés (*Capra pyrenaica*), el corzo (*Capreolus capreolus*), el lobo ibérico (*Canis lupus signatus*), la perdiz roja (*Alectoris rufa*), el águila real (*Aquila chrysaetos*), águila imperial (*Aquila adalberti*), halcón abejero (*Pernis apivorus*), buitre negro (*Aegypius monachus*) y buitre leonado (*Gyps fulvus*).

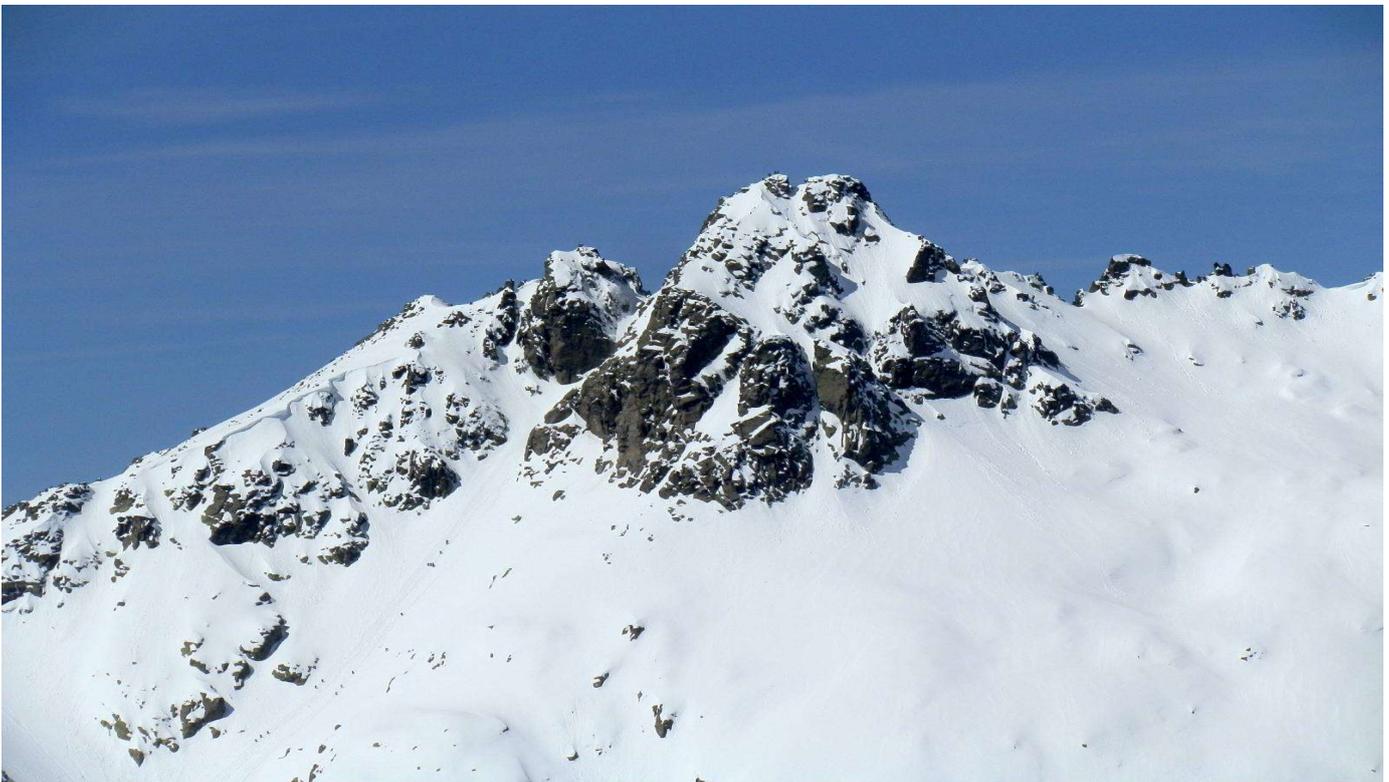
Endemismos:

- Sapo de Gredos (*Bufo bufo gredosicola*)
- Salamandra del Almanzor (*Salamandra salamandra almanzoris*)
- Topillo nival abulense (*Microtus nivalis abulensis*)
- Cabra montés de Gredos (*Capra pyrenaica victoriae*)
- Lagartija carpetana (*Iberolacerta cyreni*)

OTROS VALORES ETNOGÁFICOS, HISTÓRICOS O CULTURALES

Junto a los valores ambientales, la zona de Gredos atesora un interesante compendio de lugares en los que la historia, el arte y la tradición han dejado una huella indeleble. Entre todos ellos destacan la calzada romana del Puerto del Pico y los pueblos de Candeleda y El Barco de Ávila. En este último, además, se pueden degustar sus famosos y exquisitos judiones.

La Sierra de Gredos es interesante desde el punto de vista faunístico, florístico, geológico y geomorfológico.



RECORRIDO. PUNTOS DE PASO. REFERENCIAS

	Distancias a origen (km)	Altitud (m)	Desniveles + / - (m)	Tiempo al inicio
1. Salida: Navalperal de Tormes	0,0	1.227		0 h
2. El Soto	2.2	1.295		55'
3. Chozo de la Barranca	8.1	1.645		2h 06'
4. Laguna de Majalaescoba	9.5	1.838		3h 01'
5. Laguna Bajera	10.9	2.078		3h 47'
6. Portilla del Rey	11.5	2.329		4h 39'
7. Cabeza Nevada	12.2	2.426		5h 36'
8. Dos Hermanitos	13.3	2.164		5h 58'
9. Cerro de las Peñas	17.5	1.784		6h 22'
10. El Soto	20.7	1.295		7h 35'
11. Llegada: Navalperal Tormes	22.8	1.227	+ 1.400 / - 1.400	8 h 30'

MAPA. Se puede descargar, junto al track, de la web.



PERFIL.



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.			
Horarios ruta 	8.30 h (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 8:14 Ocaso: 18:59 Horas de sol: 10 h 44 min		
Distancia y desniveles	 23 km	 + 1.400 m	 - 1.400 m
Tipo recorrido	 Circular	 Pendientes de nieve hasta 40 %	
Dificultad	Física	MUY ALTA	Técnica ALTA
M	3	<ul style="list-style-type: none"> Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0 °C Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido es menor de 3 horas En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc....) 	
I	3	<ul style="list-style-type: none"> Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por accidentes geográficos (ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas...) o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales. 	
D	3	<ul style="list-style-type: none"> Caminos con diversos firmes pero que mantienen la regularidad del piso, no presentan gradas muy altas, y permiten elegir la longitud del paso. Campo a través por terrenos uniformes como landas, taiga y prados no muy inclinados. 	
E	4	<ul style="list-style-type: none"> Desnivel acumulado de subida + 1.400 m. Desnivel acumulado de bajada: - 1.400 m. Longitud: 23 km. Tiempo de marcha sin paradas: 8 h. 30 min 	
Perfil participante	<ul style="list-style-type: none"> Alta forma física y haber realizado recorridos similares al descrito. Experiencia en montaña invernal con uso de piolet y crampones. 		
Material	Obligatorio: Equipo invernal de alta montaña. Botas, Chaqueta Goretex, Plumas, Polainas, Crampones, Piolet , Gafas de sol. GPS o Mapa + brújula. Recomendable: Bastones, gorra, protección solar, agua, comida, gafas ventisca. Frontal. Manta térmica. Casco.		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador: 627.36.80.04	G.R.E.I.M. de Barco de Ávila 920.34.20.02
Cartografía	<ul style="list-style-type: none"> Ediciones Adrados:” Parque regional de la Sierra de Gredos E 1:25.000 Editorial Alpina:” Sierra de Gredos” E 1:25.000 IGN: hojas 0577-II y 0554-IV 		

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Partiremos del aparcamiento habilitado en las cercanías del pueblo de Navaperal de Tormes; desde el pueblo sale una estrecha carretera que, en descenso, nos acerca al río Tormes.

La senda que seguiremos, señalizada como **PR AV-35**, comienza en ascenso, se trata de una pista que atraviesa una majada y, una vez superada, tomaremos, en descenso, el desvío que sale a nuestra derecha para atravesar el puente conocido como de Gredos o de las Ranas, gracias al que salvaremos las aguas que descienden de la Garganta de Gredos y, de la que nosotros vamos a seguir, **la Garganta del Pinar**.

Avanzamos, con el río a nuestra izquierda, por un paraje de abundante fronda con buenos ejemplares de roble melojo, sauces, alisos y temblones, y desde donde puede observarse una buena vista de la mole conocida como Cabeza Nevada o Mogota del Cervunal.

En breve llegamos a un nuevo cruce señalizado y conocido como Las Juntas por ser el punto de confluencia de las dos gargantas. Allí atravesamos el puente de las Tenadas que nos permite superar el arroyo del Pinar y, una vez superado, elegimos el sendero a nuestra derecha para remontar la garganta del Pinar.

Ahora avanzaremos con el arroyo a nuestra derecha y aún bajo la sombra del bosque de ribera. Vamos ascendiendo hasta alcanzar los restos de un robledal con fuente incluida. A partir de aquí la senda entra en una sucesión de falsos llanos, a media ladera, salpicada de brezales.

Durante más de dos horas avanzamos por esta garganta. Alcanzaremos una zona de praderías conocida como los Prados de la Vega donde distinguimos un ejemplar de bisbita arbóreo ya en las proximidades del recientemente remodelado chozo de la Barranca.



De la parte posterior del chozo sale una empinada trocha, entre grandes bloques y lajas de piedra granítica que esconden líquenes, sedum, y armeria de roca. Al comienzo se salva un desnivel importante mediante un zig-zag con piedra suelta, pero enseguida ganamos altura y la ascensión hasta la Laguna de Majalaescoba se hace más cómoda, además de encontrarse bien señalizada por numerosos hitos de piedra, habituales en Gredos. Los hitos nos hacen superar la laguna por su flanco izquierdo y, de este modo, tomar dirección sureste, hacia el desagüe natural de las Cinco Lagunas por donde

ascenderemos. En corto espacio de tiempo salvamos un importante desnivel.

La recompensa de esta laboriosa subida no se hace esperar, llegamos a la primera de las 5 lagunas **Laguna Bajera**. Desde esta laguna comenzaremos un duro ascenso, previsiblemente con nieve, con bastante pendiente (por lo que posiblemente será necesario el uso de crampones y piolet en este tramo), hacia el portillo del Rey, una vez llegados a

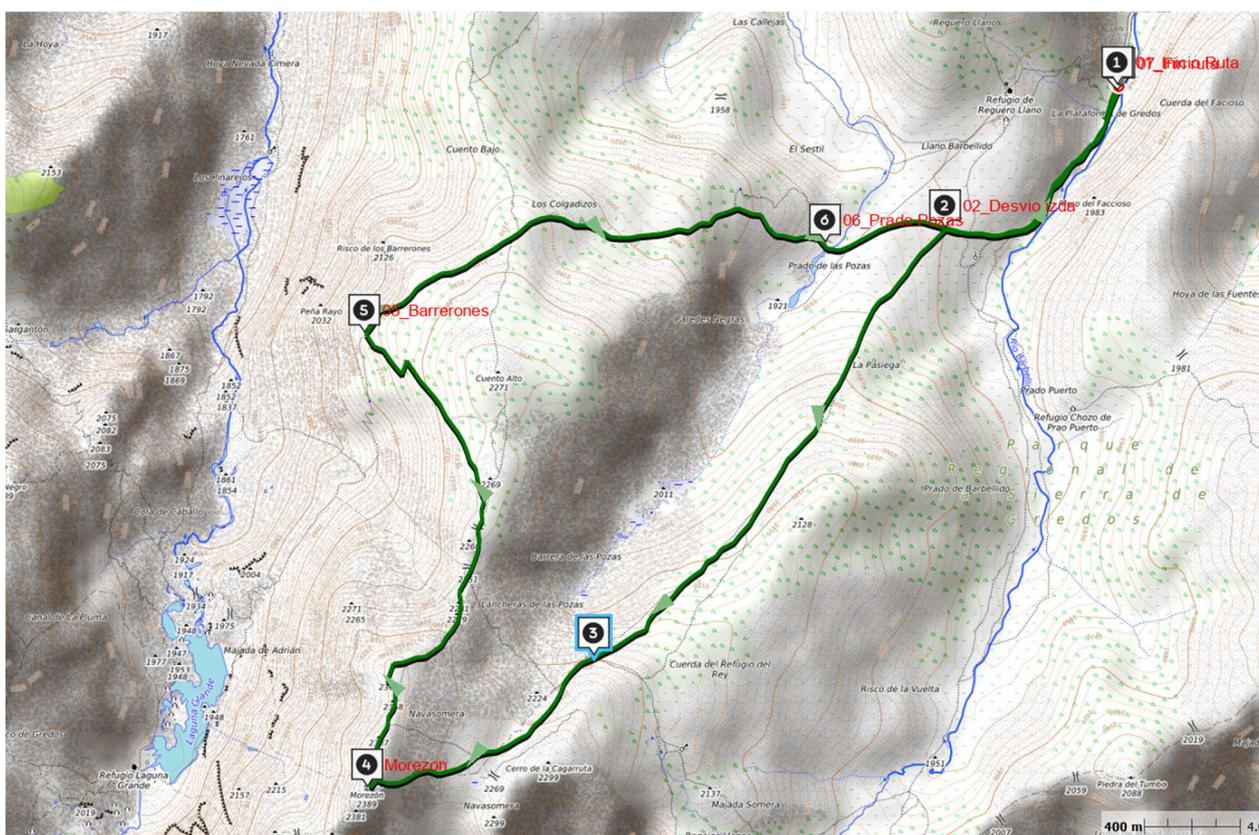
este nos dirigiremos, en ascenso por cresta, hacia Cabeza Nevada, punto culminante de nuestra ruta. Este es uno de los pocos puntos en el que se pueden observar el Circo de Gredos y el Circo de las **5 Lagunas** al mismo tiempo

Ahora “solo” nos queda descender. Comenzaremos el descenso en dirección noroeste por la loma que nos lleva hasta los Dos Hermanitos, desde donde giraremos hacia la derecha para, en un fuerte descenso, dirigirnos al arroyo del Cervunal que seguiremos durante un par de kilómetros por su margen izquierdo (el arroyo quedará a nuestra derecha) hasta llegar al Cerro de la Peñas, desde aquí descenderemos hasta el Soto donde nos encontraremos con el camino que recorrimos la mañana que, en sentido contrario, nos conducirá de regreso hasta el aparcamiento del Tormes donde se encuentran nuestros coches.



RECORRIDO. PUNTOS DE PASO. REFERENCIAS				
	Distancias a origen (km)	Altitud (m)	Desniveles + / - (m)	Tiempo al inicio
1. Salida: Plataforma de Gredos	0,0	1.760		0 h
2. Pluviómetro	1.1	1.901		55'
3. Vereda del Refugio del Rey	3.5	2.200		2h 06'
4. Morezón	4.8	2.389		3h 01'
5. Los Barrerones	7.3	2.132		3h 47'
6. Prado de las Pozas	9.6	1.920		4h 39'
7. Llegada: Plataforma de Gredos	11.15	1.760	+ 715 / - 715	5 h 30'

MAPA. Se puede descargar, junto al track, de la web.



PERFIL.



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.			
Horarios ruta 	5 h 30 min (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 8:14 Ocaso: 18:59 Horas de sol: 10 h 44 min		
Distancia y desniveles	 11,15 km	 + 715 m	 - 715 m
Tipo recorrido	 Circular	 Pendientes de nieve hasta 30 %	
Dificultad	Física	ALTA	Técnica MEDIA-ALTA
M	3	<ul style="list-style-type: none"> Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de -10 °C Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta. La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido es menor de 3 horas En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc....) 	
I	3	<ul style="list-style-type: none"> Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por accidentes geográficos (ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas...) o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales. 	
D	3	<ul style="list-style-type: none"> Caminos con diversos firmes pero que mantienen la regularidad del piso, no presentan gradas muy altas, y permiten elegir la longitud del paso. Campo a través por terrenos uniformes como landas, taiga y prados no muy inclinados. 	
E	4	<ul style="list-style-type: none"> Desnivel acumulado de subida + 1.400 m. Desnivel acumulado de bajada: - 1.400 m. Longitud: 23 km. Tiempo de marcha sin paradas: 9 h. 00 min 	
Perfil participante	<ul style="list-style-type: none"> Alta forma física y haber realizado recorridos similares al descrito. Experiencia en montaña invernal con uso de piolet y crampones. 		
Material	Obligatorio: Equipo invernal de alta montaña. Botas, Chaqueta Goretex, Plumas, Polainas, Crampones, Piolet , Gafas de sol. GPS o Mapa + brújula. Recomendable: Bastones, gorra, protección solar, agua, comida, gafas ventisca. Frontal. Manta térmica. Casco.		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador: 627.36.80.04	G.R.E.I.M. de Barco de Ávila 920.34.20.02
Cartografía	<ul style="list-style-type: none"> Ediciones Adrados:" Parque regional de la Sierra de Gredos E 1:25.000 Editorial Alpina:" Sierra de Gredos" E 1:25.000 IGN: hojas 0577-II y 0554-IV 		

Salimos del aparcamiento de la Plataforma de Gredos siguiendo el camino empedrado de subida. Como habrá nevado, y la temperatura será baja, el empedrado posiblemente sea una completa placa de hielo. **¡Mucha precaución!**



Al llegar al collado, veremos la indicación del Refugio Reguero Llano hacia a la derecha, nosotros seguiremos unos 150 metros y, pasado el pluviómetro, giraremos a la izquierda por una senda en dirección suroeste.

Cogeremos la cuerda que, tras poco más de dos kilómetros, nos conducirá al cruce con la vereda del refugio del Rey (cota 2.000), desde aquí podríamos descender unos pocos metros hasta las ruinas del refugio. Nosotros continuaremos, de

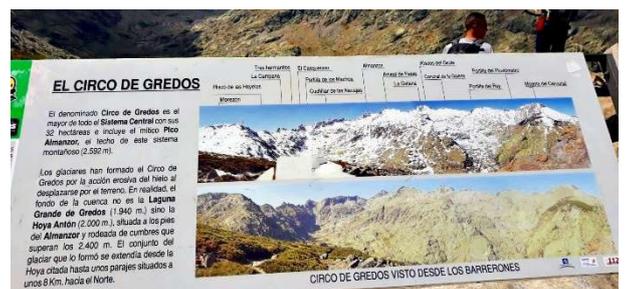
frente, hacia el Cerro de la Cagarruta que rodeamos a media ladera, dejándolo a nuestra izquierda, hasta llegar a la pradera de Navasomera desde donde ya veremos el ultimo tramo de subida hacia El Morezón (2.389 m), hacia el que nos dirigiremos.



Desde el Morezón, si el día no está muy cerrado, podremos disfrutar de las mejores vistas del Circo de Gredos con el Almanzor al fondo.

Comenzaremos el descenso por la cuerda de los Altos del Morezón en dirección al Mirador de los Barrerones. Toda la senda está marcada con hitos y es muy agradable ya que tenemos visión a las dos vertientes, el desvío a la izquierda en la cuerda de bajada para el Mirador está bien marcado.

Llegados a los Barrerones, donde podemos ver unos paneles informativos que indican los principales picos del Circo de Gredos, estaremos el camino de la Laguna Grande de Gredos y por lo tanto habrá huella muy marcada. En dirección noreste nos dirigiremos hacia la fuente de los Cavadores, Prado de las Pozas y, finalmente, a la Plataforma de Gredos.



- **El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
 - Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
 - No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.
 - **Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
 - Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
 - El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
 - Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
 - Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
 - Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
 - Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
 - Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
 - Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**

ALOJAMIENTO

Albergue Juvenil Navarredonda de Gredos. Carretera Av-941 Km 10.5. 05635 Navarredonda de Gredos (Ávila)

En **régimen de Media Pensión**. El albergue **NO admite comidas especiales** (vegetarianos, veganos, ...) salvo alergias o intolerancias (consúltalo en el albergue antes de inscribirte).

No incluye **toallas** ni útiles de aseo. → ver **CONDICIONES DE USO** del albergue al final de esta información.

Viernes 16 de febrero	Sábado 17 de febrero	Domingo 18 de febrero
Llegada a destino	Desayuno	Desayuno
Cena incluida → A las 21 h	Cena	
Pernocta	Pernocta	

El albergue dispone de **habitaciones dobles y cuádruples con baño**, la asignación la realiza el albergue según la disposición que tenga para las fechas reservadas. Lo mas probable, pero no seguro, es que nos asignen habitaciones dobles.

El/la coordinador/a gestionará, en la medida de lo posible, las preferencias a la hora de compartir habitación.

TRANSPORTE

El viaje desde Madrid se hace en coches particulares.

Los participantes podrán compartir coches a través del apartado **“listado de vehículos”** habilitado en la WEB del club.

PRECIOS

Socios **colaboradores o coordinadores federados** (con Licencia B o superior): **37 €.**

Socios **No colaboradores federados** (con Licencia B o superior): **45 €.**

El coste del carné de alberguista de Grupo está incluido en el precio.

Los **gastos por compartir vehículo se abonarán aparte**, siguiendo el modelo establecido en el punto 6.3 de nuestro [Protocolo de participación](#).

INSCRIPCIONES

Directamente en la [web del club](#). A partir del **29 de enero de 2024**.

PAGO: Precio total mediante tarjeta a través de la web del club.

De no hacerse efectiva esta cantidad en el plazo de 6 horas posteriores al apunte, la inscripción se considerará anulada.

ANULACIONES

PLAZO DE CANCELACIÓN: Hasta el 5 de febrero se aplicarán las condiciones de anulación definidas en el apartado 7º del Protocolo de Participación en Actividades, después de esta fecha se pagará la totalidad de la actividad si la plaza no es cubierta por otro socio y el albergue no devuelve la cantidad abonada.

COORDINADOR/A

José Aguilar Mínguez.

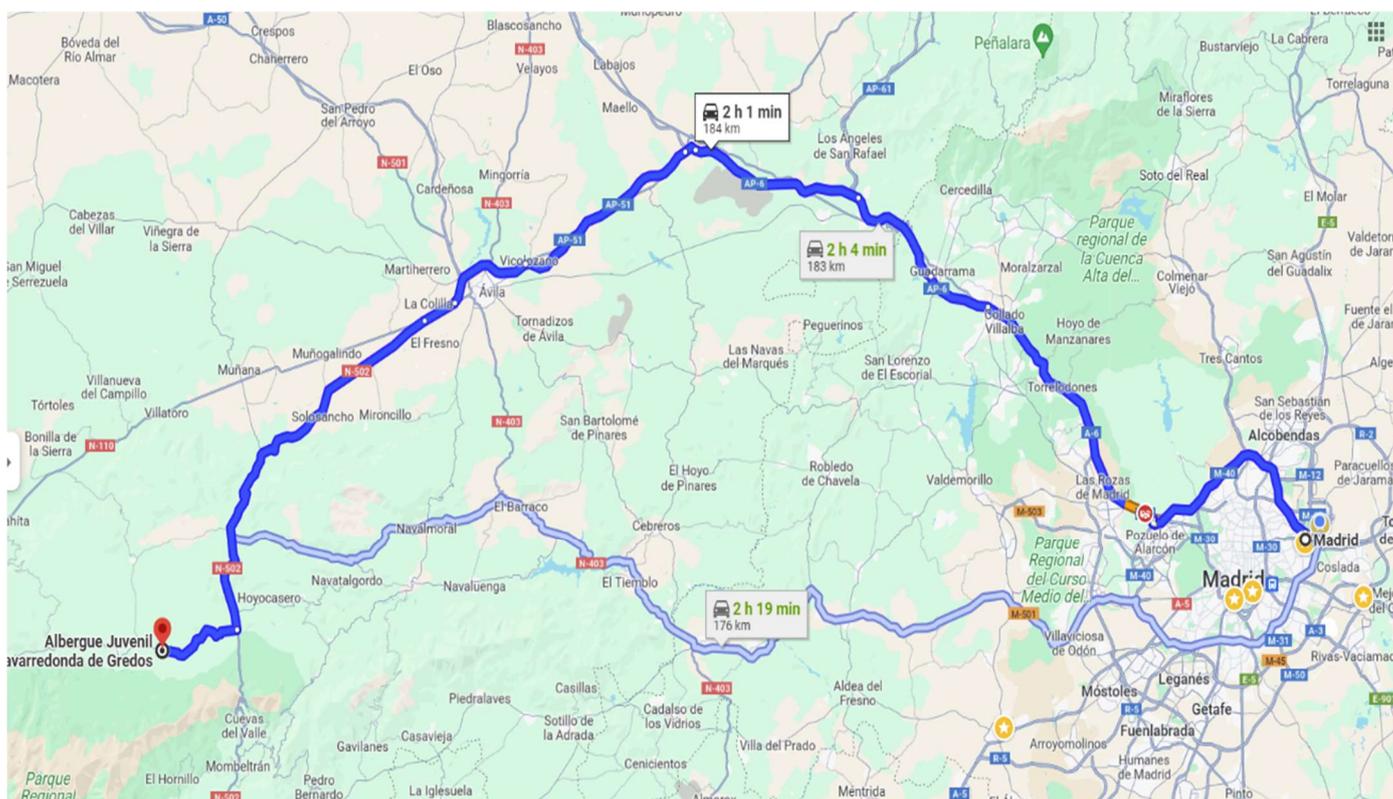
Telf.: 627.36.80.04 (solo por wasapp)

Correo electrónico: joseam66@gmail.com

CÓMO LLEGAR

[Canillejas a Albergue Juvenil Navarredonda de Gredos - Google Maps](#)

- 183 km / 2 horas



[Albergue Juvenil Navarredonda de Gredos a Parking acceso 5 Lagunas de Gredos](#)

- 21 km / 24 minutos

[Albergue Juvenil Navarredonda de Gredos a Plataforma de Gredos - Google Maps](#)

- 17,5 km / 21 minutos

DIRECCIÓN: Carretera comarcal AV-941, Km. 10,5
05635 Navarredonda de Gredos (Ávila)
TELÉFONO: 920 348 005

CORREO ELECTRÓNICO: albnegredos@jcvl.es
URL: www.juventud.jcvl.es www.reaj.com www.hihostels.com
RESERVAS GRUPOS (15 plazas mínimo): 920 34 80 05 / albnegredos@jcvl.es
RESERVAS INDIVIDUALES ONLINE: disponible a través de www.hihostels.com



LOCALIZACIÓN: Información sobre Navarredonda de Gredos: www.navarredondadegredos.net - turismoogredos.net

FORMAS DE ACCESO MEDIANTE TRANSPORTE PÚBLICO

AUTOBUS: Desde Ávila (Muñoz Travel, S.L. - 920 251 730 - <http://www.muñoztravel.com>).

Desde Madrid (CEVESA- 915 393 132)

TREN: Hasta Ávila (<http://www.renfe.es>). A 65 Km. del Albergue.



EQUIPAMIENTOS

- Sala de usos múltiples
- Sala de TV, vídeo y DVD
- Biblioteca
- Salas de Estar
- Video Proyector.
- Máquinas de refrescos y café.
- Sala de reuniones (con audiovisuales)

SERVICIOS

- Alojamiento
- Manutención
- Parking
- Información sobre recursos de la zona
- Lavandería de usuarios
- Área WIFI

ÁREAS DE OCIO

- Pista polideportiva.
- Piscina de verano (Julio y Agosto)
- Entorno del Parque Regional de la Sierra de Gredos.

CAPACIDAD

EL ALBERGUE DISPONE DE 63 PLAZAS, DISTRIBUIDAS DEL SIGUIENTE MODO:

Tipo de habitaciones	1 plaza	2 plazas	4 plazas
Habitaciones con baño	0	20	5
Habitaciones con baño compartido	3	0	0

HORARIO

PERMANECE ABIERTO DURANTE TODO EL AÑO

LLEGADA: antes de las 22 horas necesariamente (en los meses de invierno, consultar).

En todo caso se debe llegar 1 hora antes del primer servicio que se solicite (comida o cena).

COMEDOR:

- Desayuno: 9:00 - 10:00
- Comida: 14:00
- Cena: 21:00

NOCHE: abierto para usuarios ya registrados

PRECIOS (*)

	Menores de 30 años		A partir de 30 años	
	Individual	Grupo (1)	Individual	Grupo (1)
Pensión completa	15,70	14,90	21,10	20,30
Media pensión (2)	12,85	12,35	17,50	16,95
Alojamiento	8,50	8,25	11,60	11,30
Alojamiento y desayuno	8,50	8,25	11,60	11,30
Comida o cena	6,45	6,20	8,50	8,25

(1) GRUPO: A partir de 15 personas y que tengan el carné de alberguista REAJ de «grupo»

(2) MEDIA PENSIÓN: Alojamiento, Desayuno y comida principal.

(*) Existen una serie de **reducciones de precio** por estar en posesión del carné Joven. También, en caso de grupo, para Asociaciones Juveniles. Consúltanos.

CONDICIONES DE USO

1. Todos los usuarios del albergue deberán estar en posesión del carné de alberguista, que se puede obtener en el propio albergue. Los menores de 14 años habrán de ir acompañados de adultos.
2. Por razones de higiene y salubridad, en los dormitorios no se podrá fumar, tomar bebidas alcohólicas ni preparar o efectuar comidas, éstas se harán únicamente en el comedor en el horario establecido. Tampoco está permitido el acceso a ningún tipo de mascota.
3. No existe tolerancia a ningún tipo de drogas ya sean blandas o duras.
4. A las 24 horas se apagarán las luces y se guardará silencio, debiéndose retirar los alberguistas a sus habitaciones desde las zonas comunes donde pudieran permanecer.
5. Las reservas se realizan por número de plazas, no por tipo de habitación. Pero puedes pagar un suplemento (6,20 € por la cama no ocupada de tu habitación).
6. Las habitaciones poseen juegos de sábanas y mantas (incluido en el precio), pero **no toallas** (aunque se disponen toallas y sábanas de un solo uso de pago) ni útiles de aseo.
7. Los niños menores de 3 años están exentos del pago de la estancia, en el caso de no ocupar plaza.
8. Posibilidad de disponer de la Sala de Reuniones o pista polideportiva, con todo su equipamiento, en exclusiva. Consultar precios.
9. El uso de la piscina de verano, no está incluido en el precio de la estancia. Consultar.

04.10.2018

La Dirección del Albergue