



A.D. GRUPO DE MONTAÑA PEGASO

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA

PRACTICA TECNICA BTT 2024

Sección de Formación

Fecha: 28 abril 2024

Lugares de realización: Becerril de la sierra - Moralzarzal.

Número de participantes: 11

Transporte: Vehículo particular

Coordinador/a: Jacinto López Cedillo (chinto) (chinto.lc@gmail.com)

Formadores: Socios del club

Descripción de la practica:

El objetivo es realizar prácticas en sendas de dificultad media/alta, las cuales nos servirán para manejar mejor nuestras Btt en terrenos con dificultades de roca anclada, suelta, con escalones, con raíces, etc. así como el disfrutar más de ellos y mejorar nuestra técnica.

- Teórica: presión neumáticos, altura sillín, posturas correcta, reparto de pesos etc.

- Práctica: Practicaremos sobre nuestras Btt técnicas de ascenso, descenso, frenada, equilibrio y posicionamiento en sendas con este tipo de terreno.

Lugar realización:

Empezaremos en Becerril de la sierra (Madrid), Parking Restaurante Lumbre , a las 9,30h

Transporte:

El viaje se realizará en vehículos particulares y se coordinará con los participantes.

Requisitos del curso:

Es imprescindible tener un nivel medio en BTT.

Precio:

Coordinadores y/o colaboradores

- Con seguro BTT 2 €
- Sin seguro BTT 5 €

Socios

- Con seguro BTT 5 €
- Sin seguro BTT 8 €

Inscripción: En la web del club.

Duración: 4 / 5 horas