



A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO

Sierra Nevada, Tozal del Cartujo y Pico Veleta

Del 5 al 7 de abril de 2024



1. Sierra Nevada
 - 1.1. Introducción, espacio protegido
 - 1.2. Orografía, geología y Relieve
 - 1.3. Flora y Fauna
2. Descripción de las Rutas y datos Técnicos
3. Fecha hora y lugar de encuentro
4. Logística: material transporte, alojamiento, precio e inscripciones
5. Normas de seguridad y advertencias

1. Sierra Nevada

1.1. Introducción, espacio protegido

Sierra Nevada es un macizo montañoso de España perteneciente al conjunto de las cordilleras Béticas, concretamente al sistema Penibético. Está situada entre las provincias de Granada y Almería. Es el macizo montañoso de mayor altitud de toda Europa occidental, después de los Alpes. Su altitud máxima se alcanza en el pico Mulhacén, de 3479 m sobre el nivel del mar. En 1986 fue declarada Reserva de la Biosfera por la Unesco, en 1989 una amplísima área de este macizo montañoso fue declarada parque natural y en 1999 una gran parte del mismo pasó a ser considerado parque nacional por sus valores botánicos, paisajísticos y naturales.

1.2. Orografía, geología y relieve

Sierra Nevada, conjuntamente con las Béticas y todas las cordilleras a orillas del mar Mediterráneo, se formó durante la orogénesis Alpina del Terciario en el sur de Europa, con sedimentos de la era Primaria y Secundaria: granos de cuarzo, arcillas y óxidos de hierro, fundamentalmente. La acumulación de una gruesa capa de materiales en el fondo de un sinclinal, cubierto por las aguas marinas del mar de Tetis hace más de 200 millones de años, de entre 3000 y 4000 m, y sometidos a las enormes presiones de las profundidades, transformaron las rocas sedimentarias y las metamorfizaron.

Posteriormente, en la segunda mitad de la Era Terciaria, en el Plioceno, comienza el levantamiento de los materiales ya plegados en antiguas orogénesis y va emergiendo poco a poco de las aguas, como toda la formación alpina que, iniciando su presión en el sur, fue desplazándose hacia el norte, en dirección a la meseta castellana, que actuó parando su avance.

Posteriormente, se llegó a un punto en el que el levantamiento y abombamiento llegó a su límite y los materiales se rompieron, deslizándose unos encima de otros, y formándose una serie de fallas muy características del lugar.

El núcleo de Sierra Nevada está formado por materiales de la era paleozoica, principalmente pizarras micáceas, de poca dureza. En la formación geológica de Sierra Nevada se produjeron contrastes de entidad, como el de los suaves «planos inclinados» (llamados «lomas») de la ladera sur, contra los escarpados y profundos tajos de la vertiente norte, en la que quedó más marcada la erosión glacial del período Cuaternario.

1.3. Flora y Fauna

La peculiar situación de Sierra Nevada permitió que esta se convirtiese en refugio de una gran cantidad de endemismos y especies nórdicas impropias de latitudes medias. Se conocen, según fuentes del Ministerio de Medio Ambiente de España, 66 especies vegetales vasculares endémicas, lo cual representa la mayor biodiversidad de toda la península ibérica y de Europa. En total el número de plantas superiores es de alrededor de 2100, lo que representa la cuarta parte de todas las especies conocidas en España y la quinta parte de Europa.

Ejemplos de endemismos serían: la manzanilla real (*Artemisa granatensis*), narciso de Sierra Nevada (*Narcissus nevadensis*) o la estrella de las nieves (*Plantago nivalis*), siendo esta última uno de los grandes símbolos del macizo, equivalente al edelweiss de los Pirineos o los Alpes.

La reina indiscutible de la fauna en Sierra Nevada es la cabra montés, *Capra pyrenaica*, que suele pastar en los pastizales de alta montaña. El Ministerio de Medio Ambiente de España ha clasificado 80 especies animales endémicas. Además se hallan diversas especies de animales invertebrados singulares.

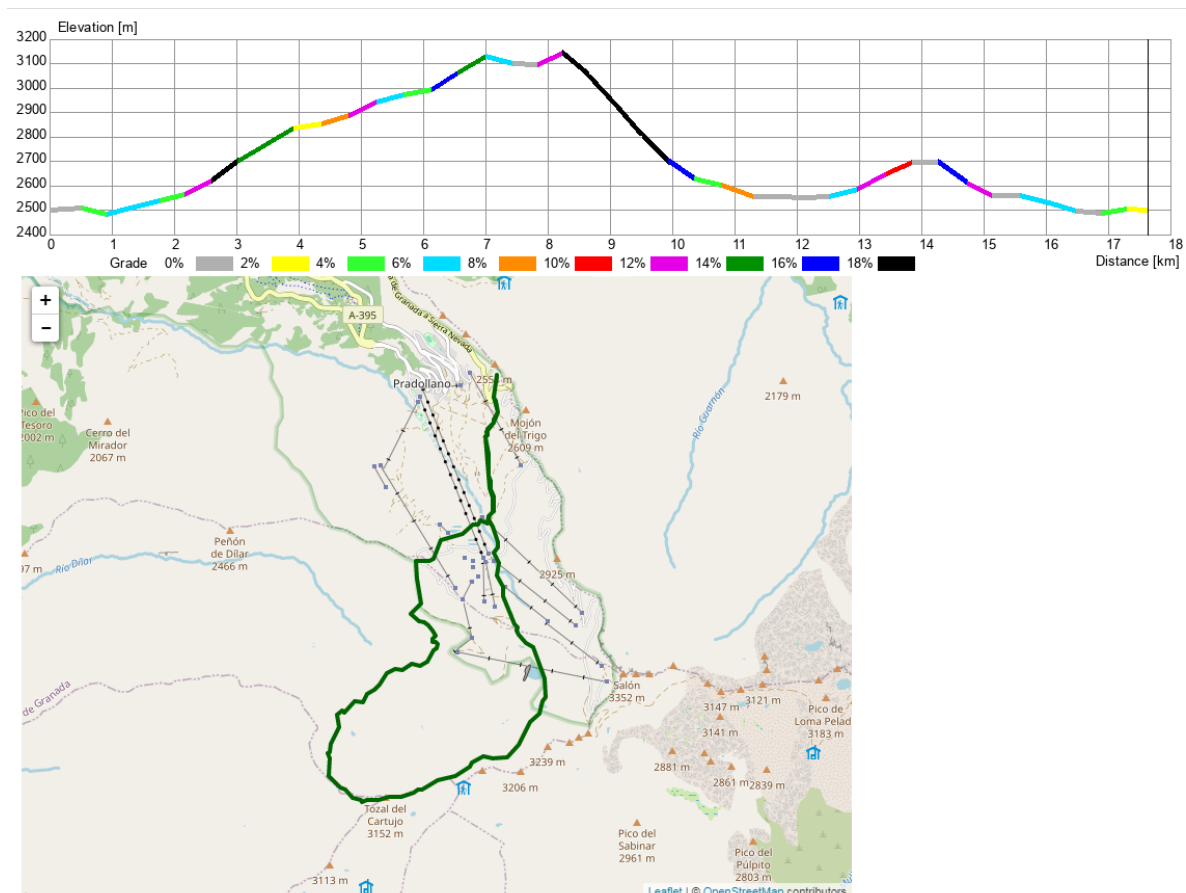
2. Descripción de las Rutas y datos técnicos

Día1: Sábado 6 de abril:

Albergues - Lagunillos de la Virgen - Elorrieta - Tozal de Cartujo - Río Dílar - Albergues
17kms. +1020m/-1020m.

Arrancamos manteniendo cota hacia el sur para tomar la pista hacia Borreguiles, atravesando con precaución las pistas de esquí. Tras unos 4kms de subida suave se alcanza el collado de la Laguna de la Yeguas, pasamos luego junto a los Lagunillos de la Virgen para comenzar el ascenso hacia Elorrieta. Dependiendo del estado de la nieve es posible que en este punto haya que quitarse las tablas y calzarse los crampones., pero lo más probable es que con las cuchillas, eso sí, se pueda avanzar sin problema.

Una vez alcanzado el abandonado Refugio Elorrieta, de arquitectura muy curiosa, si hay tiempo se puede realizar un descenso hacia el valle de Lanjarón, antes de acometer la subida al Tozal del Cartujo. 3152m. El regreso lo haremos hacia el norte bajando hacia el Río Dílar para cruzarlo por debajo del remonte de La Laguna. Donde habrá que volver a poner las focas para ascender a la loma de Dílar y volver a entrar en la estación de esquí. Una vez arriba se puede volver al refugio haciendo una larga diagonal, o bajar por las pistas hasta Pradollano (500m más de desnivel de descenso) donde se puede tomar el autobús de línea de la estación para subir hasta el Parking Los Peñones, situado a 1km escaso del Albergue.



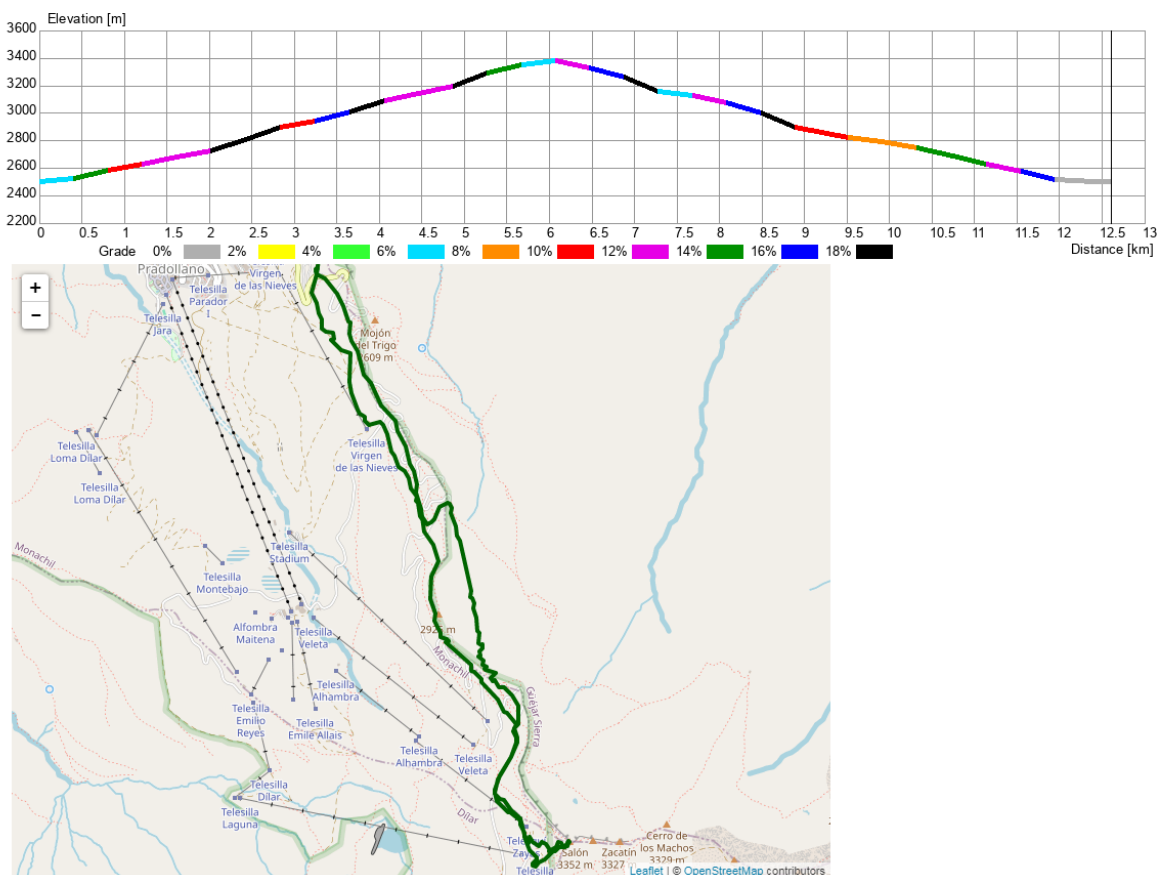
Dia2: Domingo 7 de abril:

Albergues – Cauchiles – Posiciones del Veleta – Pico Veleta – Barranco de San Juan – Albergues
13kms +1050m/-1050m.

Comenzamos subiendo hacia las posiciones del Veleta, pasando enseguida junto al monumento a la Virgen de las Nieves y dejando a la derecha la pista de esquí El Águila, vamos ganando altura por la Loma de Cauchiles hasta alcanzar las Posiciones del Veleta dando vistas a las caras norte de las grandes cumbres de la Sierra.

El Pico Veleta ya queda cerca y se podría subir con cuchillas (imprescindibles) si no se han formado placas de hielo muy frecuente en las cumbres de la sierra. Si es el caso hay que ascender por la pista hasta donde termina el remonte del Tubo del Veleta, para atacar la cumbre por pendiente menos expuesta y normalmente menos helada. Aun así, es posible que en los últimos 50m de desnivel hasta la cumbre haya que calzarse los crampones.

Para la bajada hay varias posibilidades dependiendo del estado de la nieve, el track propone bajar por El Valle de San Juan, para evitar bajar por la estación de esquí, pero si la nieve es escasa o está en malas condiciones se puede descender por la pista "Olímpica" hasta la Laguna de las Yeguas" remontar unos metros hasta el collado de La Laguna (no es necesario poner focas) y bajar por la estación bien directamente al Albergue o hasta Pradollano, teniendo entonces que tomar el bus de línea para subir a Los Peñones y el Albergue.



3. Fecha, hora y lugar de encuentro

Viernes 5 de abril. Punto de encuentro **Albergue universitario 21:45h .**

Para poder disfrutar de la cena del viernes hay que llegar antes de las 22h.

Accesible en vehículo (si la nieve lo permite) y con parking gratis para alojados.

Situado a 456kms de Madrid (Mendez Álvaro)

Cómo llegar:

<https://www.google.com/maps/dir/40.3948006,-3.6805562/Albergue+Universitario+de+Sierra+Nevada>

Se creará un grupo whatsapp, para coordinarse y estar en contacto.

4. Logística: material, transporte, alojamiento, precio ...

Material

Botas de esquí, bastones, esquís, cortavientos, gorra, gafas de sol y de ventisca, ropa de abrigo, comida y agua suficiente. Material de seguridad como: GPS, ARVA, pala, sonda, casco, crampones, piolet, linterna, etc.

Transporte.

Coches particulares.

Alojamiento y comidas:

Alojamiento en **Albergue Universitario de Sierra Nevada** cota 2.500m.

alberguesierranevada.com 622878728

Habitaciones de 6 plazas en literas, duchas y servicios en el pasillo

Regimen M.P. cenas de viernes y sábado, y desayunos sábado y domingo incluidos

Precio:

110 €. (+6€ adicionales si no se dispone de seguro de montaña)

(descuento de 8€ a coordinadores/colaboradores)

Pago obligatorio mediante tarjeta bancaria a través de la web del Club. De no hacer efectiva a pagar en el plazo de 6 horas desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción. Cualquier circunstancia excepcional deberá ser autorizada por el responsable de actividades del Club.

Inscripciones.

En la web www.montanapegaso.es. El hecho de realizar la reserva conllevará implícito que el participante declara tener la capacidad física, deportiva y técnica adecuada para la realización de la actividad. Anulaciones. Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del "Protocolo de Participación de Actividades".

(<http://www.montanapegaso.com/club/protocoloparticipacion-en-actividades>)

AVISO, El precio se calcula en el momento de la inscripción y pago, por lo que para evitar hacer devoluciones, con el costo que eso conlleva, quien tenga pensado federarse para esta actividad tiene que asegurarse de haber tramitado la licencia federativa antes de realizar el pago.

Coordinador.

Luis Cano vivacazorla@yahoo.es 639041165

5. Normas generales de Seguridad, advertencias

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
 - Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
 - No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
 - **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
 - Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
 - El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
 - Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
 - Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
 - Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
 - Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarlo antes de que se pueda producir un accidente.
 - Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
 - Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
 - **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de alguna participante reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.**
-