

# A.D. GRUPO MONTAÑA PEGASO

## Día Autonómico del Senderista

DAS-2024

“LA PEÑOTA”

Sábado 01 de junio de 2024



[pacoponz@hotmail.com](mailto:pacoponz@hotmail.com)



En los alrededores del pueblo de Cercedilla, a unos 60 kilómetros de Madrid, se encuentra uno de los parajes guarrameños de mayor belleza: el Valle de la Fuenfría. En él nace el arroyo de la Venta, que más tarde tomará el nombre de río Guadarrama, recorriendo buena parte de nuestra Comunidad Autónoma.

El Valle de la Fuenfría se sitúa en la zona oeste del Macizo de Guadarrama. Mira hacia el sur, y está perfectamente delimitado por una cadena de montes que lo rodea por los flancos norte y oeste. Esta configuración de saco tiene su salida natural hacia el pueblo de Cercedilla.

El valle de la Fuenfría (Cercedilla) es un entorno protegido y de alto valor ambiental situado en la sierra de Guadarrama. Las cotas que "cierran" el valle, de oeste a este, son: La Peñota (1.945m.), collado de Cerromalejo (1.780m.), Peña Águila (2.009m.), collado de Marichivia (1.750m.), Peña Bercial (2.001m.), Cerro Minguete (2.024m.), puerto de la Fuenfría (1.795m.), Cerro Ventoso (1.695m.), collado Ventoso (1.895m.) y Majalasca, el más occidental de los Siete Picos (1.838m.).

## MORFOLOGÍA

Esta sierra está formada por una cadena montañosa con orientación suroeste a noreste, tiene una longitud total de unos 80 kilómetros y el pico más alto es Peñalara con 2428 metros de altitud sobre el nivel del mar.

## GEOLOGÍA

La Sierra de Guadarrama, como tal, "nace" en la era Terciaria, momento en el que tienen lugar los movimientos alpinos. Por las características de las rocas existentes los movimientos orogénicos no producen pliegues, sino fracturas dando lugar a bloques desnivelados. Para comprenderlo mejor imaginemos que estamos frente a las teclas de un piano y que presionamos una de ellas, ésta sería el valle, u las dos teclas no presionadas serían las cumbres y collados circundantes.

Más tarde, la erosión desgastaría las laderas, dando lugar a valles como el de la Fuenfría.

Las rocas que podemos encontrar, pues, en el Valle de la Fuenfría son, básicamente, dos: granito y neis. Los minerales que componen la primera son el cuarzo (aspecto blanquecino y brillante), el feldespato (gris rosado) y los ferromagnesianos (negruzcos), todos ellos distribuidos en granos más o menos homogéneos. El neis, por su parte, tiene la misma composición mineralógica; sin embargo sus minerales están dispuestos en banda, con aspecto hojaldrado.

Las rocas han sufrido una fuerte erosión, por lo que se han aplanado mucho tanto en las cumbres como en las estribaciones septentrionales y meridionales.

Esta sierra es un sistema montañoso más antiguo que otras montañas, como son los Pirineos, los Alpes, los Andes o el Himalaya.

## CLIMA

La sierra de Guadarrama se encuentra en una zona en la que el clima es mediterráneo continentalizado, caracterizado por temperaturas que varían mucho del verano al invierno y por tener un verano muy seco. Pero, como en cualquier zona montañosa, el clima en esta sierra varía notablemente con la altura, por lo que hay que diferenciar las distintas zonas climáticas.

En invierno se da la mayor pluviosidad y en verano la mínima. La clasificación del clima de Köppen es *Csb*. La temperatura media anual es 10.4 °C.

Las heladas se producen con facilidad de noviembre a marzo y, en los meses más cálidos, rara vez se superan los 30 °C.

## FLORA

Se caracteriza principalmente por la presencia del pinar, que cubre ambas laderas, dejando apenas una franja de matorral y pastos en las zonas altas, alternando éstas con las zonas rocosas. Pero, a pesar de este aspecto, no es tal la uniformidad, pudiendo dividir el valle en distintos hábitats:

- **Ribera y prados bajos:** La parte más baja del valle estuvo ocupada por fresnos y robles, hoy ha sido aprovechada por el hombre para crear prados donde alimentar su ganado, produciendo una notable transformación en el paisaje y subsistiendo la vegetación original en los márgenes de los cursos de agua.
- **Pinar:** El bosque de pino del Valle de la Fuenfría, junto con los de Valsaín y Navafría, forma parte de la mayor masa de pino silvestre del Macizo central.
- Este pino se caracteriza por el color asalmonado de su corteza en la parte superior del tronco.  
El sotobosque de este pinar varía con la altitud, estando compuesto por retama blanca, retama negra, zarzas, rosales silvestres, helechos, etc.
- Pero el bosque no es homogéneo, y así podemos ver ejemplares de tejo y serbal junto a los ríos, acebedas. en las zonas más umbrías, chopos temblones en el barranco de la Navazuela, ejemplares de pino negro en Peña Águila...
- **Matorral de altura:** Donde el pino desaparece por los rigores climatológicos, toman su lugar especies adaptadas a los rigurosos inviernos. Piorno, enebro rastrero y brezo, en las partes más húmedas, colonizan estas zonas, dejándose ver algún pino silvestre retorcido por los vientos.

## FAUNA

Según la zona del valle en la que nos movamos vamos a encontrar unas u otras especies animales, pero los reyes entre los mamíferos son los corzos, jabalíes, tejones y zorros. Anfibios no faltan, y así, en los cursos de agua, encontraremos sapos comunes, ranitas de San Antonio, ranas, etc.

Lagartijas roqueras, lagartos verdiazules, eslizones y víboras hocicudas representan a los reptiles, pero la mayor variedad y abundancia es para las aves, cuya lista es casi interminable: cernícalos, cornejas, urracas, arrendatarios, luganos, verdecillos, escribanos, pinzones, herrerillos, capuchinos, carboneros, agateadores, collalbas, lavanderas, currucas, búhos, cárabos, lechuzas, vencejos, milanos, mirlos, etc. Todos ellos pueden ser vistos a lo largo y ancho del Valle de la Fuenfría y, con un poco de suerte, si miramos hacia arriba, veremos el planeo de los buitres leonados o de las águilas, calzadas o perdiceras.

## OTROS VALORES ETNÓGRAFICOS, HISTÓRICOS O CULTURALES

La historia humana de la sierra de Guadarrama comienza en la Edad del Bronce, en unas fechas que podrían oscilar entre 1400-1200 a. C. El enclave del conjunto cerámico de Los Aljibes hallado en La Pedriza denota ya el interés del ser humano por esta sierra. Dicho enclave, en el que se han hallado pinturas rupestres, fragmentos de encellas, piezas de hoz, armadura de flecha y hallazgos metalúrgicos próximos, parece ser un abrigo santuario, ya que aprovecha una oquedad formada por dos tolmos de granito, con apariencia de dolmen, que crea un espacio rectangular interior capaz de albergar a varias personas.

### Edad Media y Moderna



Mapa de 1760 de la sierra de Guadarrama.

La condición de barrera natural de la sierra es la causa de que haya sido escenario de importantes combates en muchos de los conflictos armados que ha sufrido España. Así, constituyó la frontera entre los reinos cristianos al norte y musulmanes al sur en tiempos de la Reconquista, más concretamente desde el siglo VIII a 1085. De aquella época datan las ciudades medievales amuralladas en ambos lados de la sierra, como son Buitrago de Lozoya en Madrid o Pedraza en Segovia, de castillos como el de Manzanares el Real y de atalayas defensivas árabes como la atalaya de Torrelodones.

Desde la fundación por los romanos de la ciudad de Segovia estuvo siempre asociada la parte central de esta sierra a la citada ciudad, perteneciéndole todos sus bosques y pastos de ambas laderas. Sin embargo, desde la creación de la provincia de Madrid, por las necesidades de la Corte tras instalarse esta en Madrid en el siglo XVI, se repartieron las laderas entre las dos provincias siendo desde entonces la línea principal de las cumbres el límite entre la Castilla del norte y la del sur.

### Edad Contemporánea

Durante la Guerra de la Independencia contra la invasión francesa, se produjo en 1808 la batalla de Somosierra en el puerto del mismo nombre, donde fueron derrotadas las tropas españolas por los lanceros polacos al servicio de Napoleón y, en cuya memoria se alza un monumento en aquel puerto. En vísperas de la Nochebuena de 1808, Napoleón Bonaparte intenta pasar el Alto del León al frente de la Grande Armée en persecución del ejército británico comandado por el general Moore. Una tempestad de viento y nieve les detiene, pero al final consiguen forzar el paso del puerto de Guadarrama, con Napoleón caminando a pie al frente de su ejército, en una ascensión inmortalizada en un cuadro del Palacio de Versalles.

## Guerra civil en la sierra.

También en la guerra civil española (siglo XX) fue la sierra de Guadarrama un importante frente de batalla que se mantuvo durante casi toda la contienda, como muestran las trincheras y casamatas que aún se conservan a lo largo de la línea de cumbres.



Guerra civil en sierra

## Guadarramismo



*El Guadarrama desde el Plantío de los Infantes*  
Pintura de Aureliano de Beruete (1910)

Gracias a las influencias de Centroeuropa, a partir de mediados del siglo XIX se empezaron realizar en esta sierra actividades de conocimiento y exploración del medio natural y valorar sus recursos naturales, no solo desde un punto de vista económico y científico sino también como recurso educativo y de esparcimiento para los habitantes de la ciudad especialmente.

Destaca en este aspecto a principios del siglo XX la labor de la Institución Libre de Enseñanza que, atraída por el valor simbólico de la sierra, propició una asimilación de los valores culturales del medio físico madrileño, inspirando sociedades, grupos y revistas, hasta el punto de discutirse ya en los años veinte la oportunidad de declararla como parque nacional de Guadarrama, proyecto que se volvió a poner en marcha en la década de los 2000. Naturalistas como **Francisco Giner de los Ríos**, **Manuel Bartolomé Cossío** y **Constancio Bernaldo de Quirós**, entre otros, fueron fundamentales en el descubrimiento a nivel científico y deportivo de estas montañas en esta época.

El término «guadarramismo» apareció en esos años, en los que el Guadarrama dejó de ser una sierra desconocida fuera del mundo del sector primario.

## Los primeros espacios protegidos

En 1930, a petición de la Real Academia Española, se declaró el monumento natural de Interés Nacional de La Peña del Arcipreste de Hita para conmemorar los seis siglos del *Libro del Buen Amor*.

Se trata de un bello paraje que comprende el risco situado cerca del Alto del León, al comenzar la vertiente meridional, en el lugar comprendido entre el Collado de la Sevillana y la Peña del Cuervo, término municipal de Guadarrama, provincia de Madrid, extendiéndose esta declaración oficial a

los pinos y a toda otra vegetación espontánea que rodea el canchal, junto con el manantial que brota al pie del risco, en el que se sitúa la Fuente de Aldara.

En 1985 se creó el Parque regional de la cuenca alta del Manzanares, que protege una vasta superficie de la sierra que va desde Siete Picos hasta La Pedriza. En 1990 se hizo el parque natural de Peñalara, de un tamaño bastante menor que el anterior pero con un nivel de protección mayor.

A pesar de la creación de estos espacios naturales, en las últimas décadas del siglo xx numerosas asociaciones vecinales y ecologistas comienzan a alertar sobre la presión urbanística a la que se ve sometida la sierra, especialmente en la vertiente madrileña.

A principios del siglo xxi comenzaron los trámites para la creación del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, una nueva zona protegida que abarca las zonas altas de la parte central de la sierra y La Pedriza. El 13 de junio de 2013 el Congreso de los Diputados aprueba la tramitación parlamentaria de la Ley de declaración del parque nacional de la Sierra de Guadarrama. El nuevo parque nace con una superficie de 33.960 hectáreas, repartidas entre Madrid (21.714) y Castilla y León (12.246). La publicación de la ley tuvo lugar en el *Boletín Oficial del Estado* el 26 de junio de 2013.

## Cultura (Pintura)



El príncipe Baltasar Carlos cazador, cuadro de Velázquez donde aparece la sierra de Guadarrama de fondo.

Los famosos cielos velazqueños que cierran los retratos de Felipe IV, el conde-duque de Olivares o del príncipe Baltasar Carlos cazador, están recortados contra las cumbres de la sierra de Guadarrama.






Hay que esperar a los paisajistas del siglo xix (Carlos de Haes y su alumnos) para que la sierra se convierta en protagonista por sí misma.

## ITINERARIOS. Mapas y características

*Sábado 01 de junio de 2024*

### INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD

#### Cercedilla (ffcc) – La Peñota – Dehesas de Cercedilla

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
| Horarios ruta<br> | <b>4:30 h</b> (Estimado de marcha efectiva sin paradas)<br>Orto: <b>6:47</b> . Ocaso: <b>21:42</b> . (En Cercedilla)           |  |  |
| Distancia y desniveles   |  <b>10,2 km</b>                               |  <b>+ 869 m</b>   |  <b>- 662 m</b> |
| Tipo recorrido   |  <b>Circular</b>                            |  |  |
| Dificultad   | <b>Física</b>  | <b>MEDIA</b>   | <b>Técnica</b> <b>BAJA</b>   |
| <b>M</b>   | <b>1</b>   | <ul style="list-style-type: none"><li>Paso por lugares alejados a más de 1h de Marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, de un teléfono de socorro o de una carretera abierta.</li></ul>   |  |
| <b>I</b>   | <b>2</b>   | <ul style="list-style-type: none"><li>Existe traza clara o señalización sobre terreno para la continuidad.</li><li>Se requiere atención para la continuidad y los cruces de otras trazas, pero sin necesidad de una interpretación precisa de los accidentes geográficos.</li></ul>                        |  |
| <b>D</b>   | <b>2</b>   | <ul style="list-style-type: none"><li>Caminos de diversos firmes pero que mantienen la regularidad del piso, no presentan gradas muy altas y permiten elegir la longitud del paso.</li><li>Terreno apto para caballerías.</li><li>Campos a través por landas, taigas y prados no muy inclinados.</li></ul> |  |
| <b>E</b>   | <b>3</b>   | <ul style="list-style-type: none"><li>3 a 6 horas de marcha efectiva.</li></ul>  |  |
| Perfil e   | Buena forma física y experiencia en terrenos de montaña.   |  |  |
| Material obligatorio   | Botas de montaña, ropa de abrigo y de agua, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 1 l). |  |  |
| Teléfonos emergencias  | Emergencias: <b>112</b>  | Emisora Club: 143,925 Hz<br>Coordinador: 676 922 804   |  |
| Cartografía  |  |  |  |



## DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

La salida la hacemos desde la **Estación de Renfe (ffcc.) de Cercedilla** que de vez en cuando hay que dejar el coche en casa o para el que no lo tenga.

Buscamos el Camino de los Campamentos hasta el Collado de los Amigos (1331 m). En este punto llevaremos unos 2 Km desde el inicio de la ruta y desde aquí hasta la Peñota nos queda superar en 3 Km aprox. 600 metros de desnivel positivo, el mayor esfuerzo en el día de hoy,

Desde el Collado de los Amigos tomamos una senda entre pinos que nos protege del calor, marcada con círculos rojos que nos dejará en el Collado del Rey (1614 m).

Tomamos la Calle Alta y a escasos metros nos desviamos por un sendero que nos sale a la izquierda y que nos subirá a la Peñota.

Una vez en La Peñota (1944 m) ponemos dirección al geodésico por el Gr-10. Ojo el paso antes de llegar al geodésico, cuidado con este tramo, considero que quedas expuesto ante el canal central de La Peñota.

El descenso lo haremos por el Gr-10 hasta llegar al Collado de Cerromalejo (1774 m), atravesamos el murete (portilla) que divide las dos provincias (Segovia y Madrid), y continuamos hasta salir a la pista forestal de la Calle Alta, a la altura de la Fuente de los Astilleros.

Progresamos por la Calle Alta, rumbo norte puerto de la Fuenfría durante apenas 500 m, hasta que una senda a mano derecha se abre en bajada: es la vereda de la Piñuela, llamada así por el arroyo que nace en sus cercanías. La senda es fácilmente reconocible porque los círculos rojos en los árboles, que veíamos en la Calle Alta, continúan guiando nuestros pasos por esta vía.

Pasados unos 400 m nos encontraremos con una fuente bañera a nuestra izquierda, punto en el que dejaremos la vereda de Piñuela para bajar por la pradera de nuestra derecha hasta unas rocas mirador enclavadas al otro lado del herbazal.

Disfrutada la panorámica, al valle de la Fuenfría y cumbres del entorno, en lugar de subir de nuevo para retornar a la vereda de Piñuela, tomamos a derecha un atajo por un sendero que en descenso nos volverá a cruzar con la vereda.

En este nuevo cruce, abandonamos la Piñuela, por donde también se puede regresar al valle de la Fuenfría. Y seguimos recto por otro sendero que, tras pasar sendas pasarelas de los arroyos del Infierno y Balsainejo donde se forma una pequeña cascada en época de agua, giramos bruscamente a derecha para salvar la pequeña depresión que crea el cauce del arroyo Piñolobero, que desciende paralelo a nuestra izquierda. Este sendero desciende hasta toparse más abajo con el arroyo, justo a la altura del camino viejo de Segovia.

Vadeamos el arroyo de Piñolobero y bajamos por el sendero de la derecha, justo por donde un aspa blanca y amarilla trazada en la corteza de un árbol advierte de que por ahí no progresa el camino



viejo de Segovia. Este camino comunica el pueblo de Cercedilla con el puerto de la Fuenfría. Pero nosotros ahora queremos llegar a los aparcamientos de las Dehesas, tendremos el evento que realiza la FMM. Así que no hacemos caso del aspa y seguimos el camino que nos guía hasta una puerta. Franqueada la puerta, seguimos bajando por unas vereditas pinosas que nos llevan a las Dehesas de Cercedilla donde haremos una parada para comer con los otros Clubes de Madrid que colaboran con la FMM.

Acabaremos la comida, entrega de regalos y de los sorteos, continuaremos hasta la estación de RENFE dando por finalizada la ruta del DAS.

## NORMAS DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- **El/la participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador/a y/o responsables de seguridad) que informarán a los/as participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el/la coordinador/a lo indique.
- **Ningún/a participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los/as responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los/as participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún/a participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los/as organizadores/as (coordinador/a) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo/a participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su

entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.

- Todo/a participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.

- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, otorga a la organización el derecho de excluirle de participar.**

## LOGÍSTICA. Transporte. Precio. Inscripciones

### TRANSPORTE

El acceso hasta Cercedilla se puede efectuar en coche o en tren:

- En coche por la N-VI Autovía del Noroeste, desviándonos en Guadarrama, o por la C-607 Autovía de Colmenar, tomando la dirección Navacerrada en el lugar en que finaliza esta vía rápida.
- Hay autobuses (Larrea, tlf. 852 09 39) que efectúan el primer recorrido todos los días con intervalos de una hora.
- En tren (línea de Cercanías C-8) podemos partir desde las estaciones de Atocha o Chamartín, encontrando trenes cada hora, aproximadamente (Información RENFE : tlf. 563 09 02).

Para los que hagan el viaje desde Madrid y en coches particulares, el coordinador pondrá en contacto a los/as participantes para utilizar la mínima cantidad de vehículos necesaria.

**Tanto si vas a aportar vehículo para llevar a otros/as socios/as como si no, por favor, publícalo en la sección de la web habilitada a tal uso, a modo de facilitar el trabajo del/a coordinador/a y de los/as otros/as participantes**

### PRECIO (indicado en el cartel)

### INSCRIPCIONES

Directamente en la [web de la FMM](#) a partir de la fecha indicada en el Cartel

### ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del “PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES”.

[http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo\\_participacion\\_2016.pdf](http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo_participacion_2016.pdf)

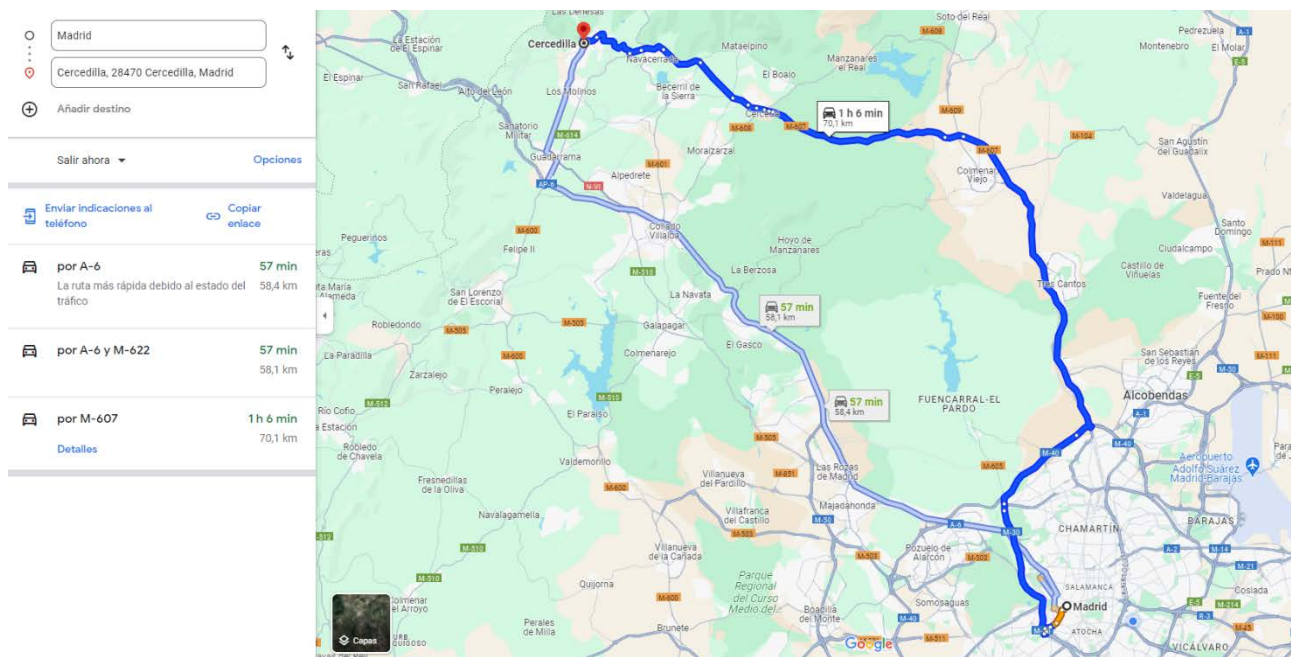
## COORDINADORES

Francisco Ponz Tfno.: 676 92 28 04

Pedro Cristóbal Tfno.: 669 50 46 97

## COMO LLEGAR

Trayecto desde Madrid a Cercedilla Estación (en coche).



<https://www.google.com/maps/dir/Madrid/Cercedilla,+28470+Cercedilla,+Madrid/@40.58255,-3.9906418,11.25z/data=!4m15!4m14!1m5!1m1!1s0xd422997800a3c81:0xc436dec1618c2269!2m2!1d-3.7037902!2d40.4167754!1m5!1m1!1s0xd416d3541cd0043:0xddb94f621c80de14!2m2!1d-4.0664702!2d40.7375015!3e0!5i2?entry=ttu>

En TREN:

## Horarios Solicitados

Origen:  Chamartín - Clara  
Campoamor

Destino:  Cercedilla

Día de viaje:

| Línea | Hora Salida | Hora Llegada | Tiempo de Viaje |
|-------|-------------|--------------|-----------------|
| C8    | 07:17       | 08:24        | 1h 7min.        |
| C8    | 08:17       | 09:24        | 1h 7min.        |

Origen:  Cercedilla

Destino:  Chamartín - Clara

Campoamor

|    |       |       |          |
|----|-------|-------|----------|
| C8 | 17:32 | 18:36 | 1h 4min. |
| C8 | 18:32 | 19:36 | 1h 4min. |